

KÖPFE UNSERER STADT Martina Kammer

AUSFLUGSZIELE Miltenberg

CHECKER Tropfsteinhöhlen und Bergwerke

CHECK UP Dr. Isabell Thammer



info@greenfairy24.de
Telefon: 06034 50 80 200
Mobil: 0170 87777 17

MIET ME!
by Auto-Park Schreier

**Autovermietung
Bad Nauheim**

Telefon: 06032 9688-0
www.autovermietung-bad-nauheim.de

Entdecke
unsere
Audi Standort
in Bad Nauheim

➤ Mit Audi, Skoda, Seat und
Cupra Service.



MARNET

**Taxi Zentrale
Bad Nauheim**



Tag und Nacht
06032
55 55 / 56 56



Ambulanter Pflegedienst
Kranz GmbH

ambulanter-pflegedienst-kranz.de

In der Pflege
besitzen wir den
grünen Daumen



06032 92 76 744

Arthur-Weber-Weg 1
61231 Bad Nauheim

KRAH + ENDERS



Pfingstweide 33
61169 Friedberg
06031 / 7188-0
www.bmw-krah-enders.de



MAKING OF

Fotografie von: Helmut und Köpfe der Stadt
Studio Jemanda
Photography



Bembeltown.de

Straßen erprobt, und bereit

FÜR NEUE ABENTEUER.



MINI JUNGE GEBRAUCHTE.



JETZT TRAUM MINI ENTDECKEN.

Unsere MINI Jungen Gebrauchten sind bereit, Ihnen das legendäre Gokart-Feeling zu schenken und jede Fahrt in ein Abenteuer zu verwandeln. Mit hochwertiger Ausstattung, niedrigem Kilometerstand und einem Durchschnittsalter von nur 12 Monaten – zu attraktiven Konditionen.

Alle Fahrzeuge im MINI Gebrauchtwagen NEXT Programm durchlaufen einen umfassenden 360°- Fahrzeugcheck und werden von unseren erfahrenen MINI Technikern mit Liebe und Präzision aufbereitet. So können Sie sicher sein: Ihr MINI ist in Bestform – bereit für jedes Abenteuer.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- 24 Monate MINI Gebrauchtwagen NEXT Garantie*
- Batteriezerifikat für vollelektrische Modelle
- Attraktive Finanzierungs- und Leasingangebote
- Sofort verfügbar – ohne lange Wartezeiten

Ob MINI Cooper, MINI Cabrio, MINI Countryman oder MINI Aceman – bei uns finden Sie den MINI, der zu Ihrem Lifestyle passt. Steigen Sie ein, schnallen Sie sich an und genießen Sie das unvergleichliche Gokart-Feeling.

* Wir gewähren Ihnen über die gesetzlichen Mängelrechte hinaus eine MINI Gebrauchtwagen NEXT Garantie. Mehr dazu unter mini.de/next oder bei sprechen Sie uns an!

KRAH+ENDERS

Autohaus Krah + Enders GmbH & Co. KG

Pfingstweide 33

61169 Friedberg

Tel: 06031 71880

info@bmw-krah-enders-friedberg.de

www.autohaus-krah-enders.de

Jetzt entdecken!



LIEBE LESERINNEN UND LESER

Gibt es einen vierten Monat mit diesen Preisen an den Zapfsäulen? Was wird hier rumgeeiert. Es läuft alles auf eine Reduktion der Energiesteuer von brutto 17 Cent hin. Es darf hier Einiges mehr sein. Uns allen fehlt dieses Geld für den Konsum, der die Binnen-nachfrage stabil hält. Insbesondere Pendler, Gewerbetreibende mit Fuhrpark und Logistiker sind massiv betroffen. Stark steigende Beitragsbemessungsgrenzen werden zusätzlich im nächsten Jahr die Nettoeinkommen deutlich schmälern. Wir wollen nicht über Reformen sprechen, die genauso zu Lasten der Fleißigen gehen. Eine Gesundheits- und Rentenreform mit weniger drin und mehr Kosten.

Wir sind sehr stolz, dass wir in der Gazette Community mit über 300 Firmen aus verschiedensten Branchen vernetzt sind und Umsätze generieren. Ich persönlich freue mich riesig, dass wir auch im elften Jahr - Euch liebe Leser - mit tollen Textbeiträgen, Freizeit Tipps und Fotostrecken unterhalten dürfen. So haben wir wieder in punkto Freizeit zum

einen den „Checker“ Tropfsteinhöhlen und Bergwerke aktualisiert. Miltenberg war unsere Visite in „Ausflugsziele auf den Punkt.“ In „Köpfe unserer Stadt“ zeigt uns Unternehmerin Martina Kammer ihr Gastrokonzept B-STAR in

– Anzeige –

DACHSCHADEN?

**DACHDECKEREI
RESSEL**

www.dachdeckerei-ressel.de
0170-819 36 06

Mitarbeiter gesucht

Butzbach. Bürgermeisterin Dr. Isabell Thammer beantwortet in „Check Up“ ganz persönliche Fragen. Wieder dabei ist „Heidis Geheimtipp“ von Heidi Siegesmund. In „Aufgeschnappt“ haben wir den Neubau der Firma Repp begleitet, News aus Münzenberg und Friedberg sowie das Event der Schönen Weinwelt im Dolce. Unsere beiden Redaktionsleiterinnen Sibel und Julia haben wieder eine Menge mit den besten Autoren produziert. So kommen im Block Vitalität Dr. Kerstin Podszus, Rose-maire und Dr. Volker Weiss, Dr.

Udo Bermes und Beate Zeese zu Wort. Im Block Boulevard sind die Klassiker Julia on Tour und Kurzgeschichte frisch am Start, die beliebten Rätsel, Horoskop, Psychotest wieder dabei und ganz viele Fotostrecken in Abgeblitzt und Schnappschuss.

Wir gehen nun in das letzte Quartal des Jahres und möchten Euch mit der neuen Ausgabe etwas vom Alltag ablenken. Genießt die Zeit und bleibt gesund.

Viel Spaß beim Lesen der neuen Ausgabe der Gazette.

Euer Dirk Ex (Herausgeber und Chefredakteur)



Jobs

in Wölfersheim-Berstadt

**Gestalte deine
Zukunft
mit uns nachhaltig!**

Produktionsmitarbeiter (m/w/d)
Einzelfertigung von Kunststoffbehältern und -formteilen (1-Schicht)

- Handwerkliches Geschick und technisches Verständnis
- Gerne Quereinsteiger aus dem Handwerk (z. B. Schreiner, Schlosser, Installateure, Dachdecker, Industriemechaniker)

Melde dich bei uns!

06036 97980
jobs.fkt@frank-gmbh.de

Wir machen Großartiges aus Kunststoff.

Seit 1986 produzieren wir als Familienunternehmen XXL-Rohre und Spezialbehälter aus umweltfreundlichen Kunststoffen.

Neue Dusche in 2 Tagen!

nur vom Spezialisten für Ihre
Dusch- und Badsanierung

Vorher

Nachher

Wir bauen auch Ihre Wellness-Oase!

Schicken Sie uns Fotos und einen Grundriss vom Bad zu und wir erstellen Ihnen kostenlos und unverbindlich ein Angebot!

info@bad-heizung-vida.de

Oder anrufen und einen Termin vereinbaren. Gerne erfolgt die Beratung auch bei Ihnen zu Hause.

Tel.: 06003 - 76 77

me. Torsten Vida GmbH
Dieselstr. 22 | 61191 Rosbach

www.bad-heizung-vida.de

Ihr Partner vor Ort

Torsten Vida
Heizung & Bäder

www.duschking.de

BEREIT FÜR DEIN BESTES FITNESS- ERLEBNIS?



Melde dich jetzt
kostenfrei online an
und sicher dir deinen
exklusiven Platz!

Die brandneue Gerätelinie EGYM
Smart Strength Series 3 bald für dich
im San-Fit Studio Wöllstadt.

Erfahre als Erste/r, wie intelligentes
Krafttraining dich in deinen Zielen
unterstützen wird!

Für Mitglieder & Gäste

EXPERTEN- VORTRAG

mit Angelo Singh

EGYM Experte für Sport-
wissenschaft & Training

Donnerstag

22.10.2026

19 Uhr

Einlass 18:30 Uhr

im Bürgerhaus in
61206 Nieder-Wöllstadt
Paul-Hallmann-Str. 3
06031 - 965 83 50



//san-fit.com

EGYM



BUSINESS

Köpfe der Stadt _____ 18/19
Check Up _____ 54/55



FREIZEIT

Checker _____ 12/13
Ausflugsziele _____ 62-65



VITALITÄT

Gesund & Vital _____ 46
Bleib gesund _____ 44
Gesundheit & Ästhetik _____ 45
Beauty/Wellness _____ 50-52
Sprechstunde _____ 47



BOULEVARD

Musik/Alben _____ 57
Aufgeschnappt _____ 10/11
Psychotest _____ 56
Horoskop _____ 20
Kurzgeschichte _____ 16/17
Rätsel _____ 58-60
Schnappschuss _____ 6-8
Abgeblitzt _____ 21-43
Impressum _____ 11
Julia on Tour _____ 48
Heidis Geheimtipp _____ 41

WIR SIND VOR ORT. WIR LEBEN HILFE!

Individuelle Pflege & Betreuung

Pflege & Unterstützung in Ihrem Zuhause

Vertrauensvolle Beziehungen

Qualifizierte Pflegekräfte

Wir sind für Sie da – mit Herz, Verständnis und fachlicher Kompetenz. Individuell, persönlich und mit Zeit für das, was wirklich zählt: Ihre Lebensqualität.

Tel: 06036 98 69 000
Fax: 06036 98 69 001
Mail: info@aleesia.de

Biedrichstraße 21
61200 Wölfersheim

Das erwartet Sie:

- Große Auswahl auf 180 m²
- 24/7 Abholstation
- Eigene Parkplätze
- Jetzt durchgehend geöffnet von 8:00 - 18:30 Uhr
- E-Rezept-Bestellung per gesund.de-App oder E-Mail

Weingartenstraße 55 in Nieder-Mörlen

www.gesund-mit-uns.de

Ich kümmere mich um Ihre Versicherungs- und Finanzfragen

Marc Witzenberger

Marktplatz 1
61169 Friedberg (Hessen)
Telefon 06031 77 21 20 1

Für euch mit frischen Ideen.

Jeden Tag in unserem Markt.

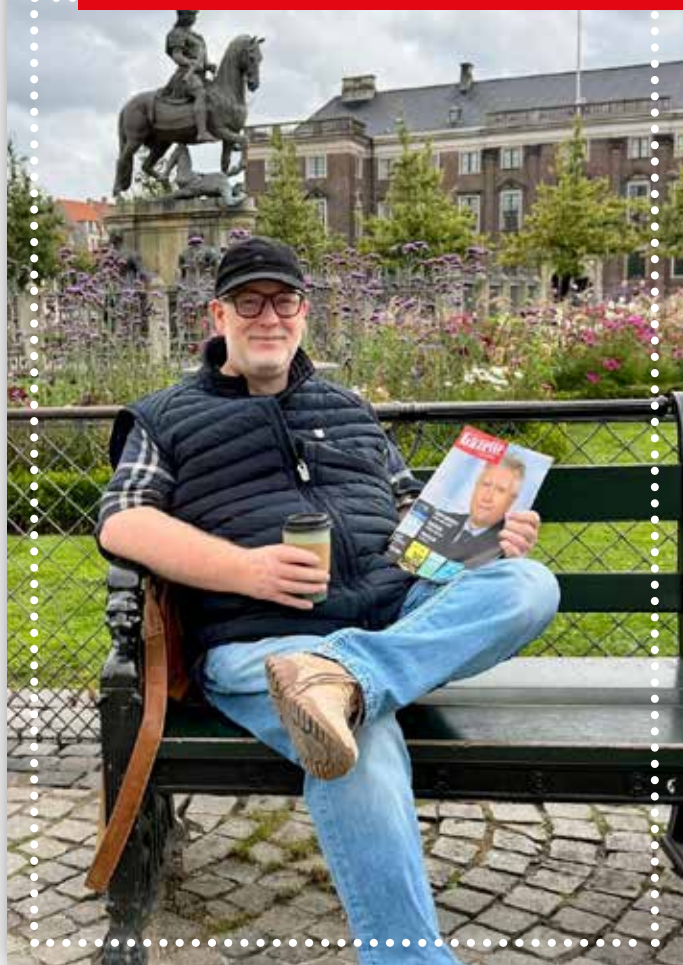
Mehr als ein Supermarkt - Ihr Treffpunkt in Wöllstadt

Am Lachengraben 1 in Wöllstadt

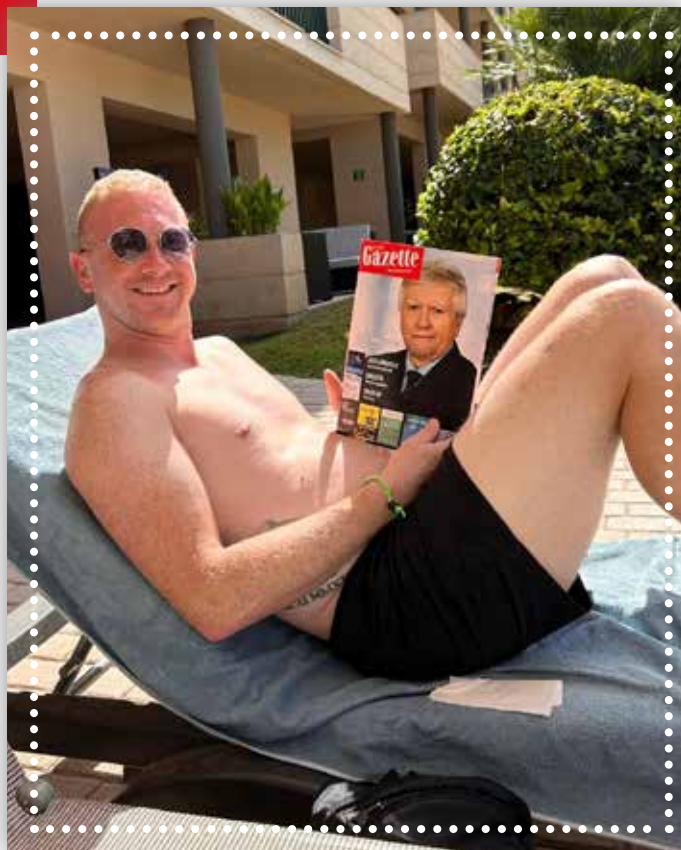
Für Sie geöffnet: Montag - Samstag von **7 bis 22 Uhr** **REWE.DE**

Schon die Kleinsten schauen Gazette!

SNAPPSCUSS DES MONATS



Nils Bludau in Kopenhagen



Dennis Mix auf Ibiza

Sendet auch Ihr uns Euren Schnappschuss an:
dirk.ex@gazette-online.de



**TRANSPORTER
VERMIETUNG**

EINFACH. FLEXIBEL. UNTERWEGS.

☎ 0178 9284521

✉ kylies-transportervermietung@gmx.de

📍 Hubert-Vergölst-Straße 6
61231 Bad Nauheim

*Dein Transporter.
Unsere Leidenschaft.*

Kylies

— TRANSPORTER VERMIETUNG —

FLEXIBEL | ZUVERLÄSSIG | FAIR



HOMECARE

die Alltagshelfer



**Gemeinsam aktiv im Alltag
mit persönlicher Betreuung**

- Für Senioren, Familien und bei Demenz
- Unterstützung der Grundpflege • Begleitung außer Haus • Haushalt Hand in Hand • uvm.

Kostenübernahme durch die Pflegekasse möglich

WIR SIND DA!

homecare-alltagshelfer.de/friedrichsdorf/ ☎ 06172 38851 61

respect
ad

Für Unternehmen
aus der Region:

Werbung mit Respekt und Wirkung.

Programmatic Advertising

Display · CTV · DOOH · Digital Audio

respectad Werbeagentur e.K.

Inhaber Hendrik Herdemerten

Tel: 06032 / 99898-00 · Bad Nauheim | Frankfurt

www.respectad.de



SCHNAPPSCHUSS



We only speak English

Englisch für Kinder in Bad Nauheim

A PASSPORT TO THE WORLD

Helen Doron Bad Nauheim steht weltweit seit über 40 Jahren in **35 Ländern** für ein liebevolles Wissenschaftlich fundiertes Lernkonzept jetzt auch in **Bad Nauheim direkt am Bahnhof!**

Kinder von 2–19 lernen bei uns Englisch ganz natürlich, wie ihre Muttersprache-mit Spiel, Bewegung, Musik, Spaß und viel positiver Bestärkung

Die Helen-Doron-Methode stärkt Sprachgefühl, Konzentration und Selbstvertrauen. Sprache wird lebendig und vermittelt – Kinder erleben Erfolgserlebnisse und wachsen **spielerisch** über sich hinaus

Was wir bieten?

- ☀ **1 mal wöchentlich**
Eine Lektion 45/60 min
- 🕒 **Täglich**
verschiedene Zeiten
verfügbar
- ✅ **Versch. altersgerechte**
Helen Doron Kurse
verfügbar

Kostenlose Schnupperstunde
jederzeit möglich!



Weitere Infos und Anmeldungen:

✉ nicolewagnerdos.santos@helandoron.de ☎ +49 160 96590342
Helen Doron Bad Nauheim, Bahnhofsallee 12a 61231 Bad Nauheim

**Alles inclusive
Schmerzfrei mit
Sedierung**





HAARTRANSPLANTATION

WIR HABEN KEIN GRAFTLIMIT

JETZT TERMIN BUCHEN

www.giessenclinic.de
+49 176 64047517
+49 641 32059257

Reichensand 3
35390 Gießen
Citycenter



HAUER
Rechtsanwälte
Fachanwälte für Medizinrecht

- Kooperationen im Gesundheitswesen
- Abrechnung & Honorar
- Zulassung & Ermächtigung
- Vertragsarztrecht & Vertragszahnarztrecht

- Wirtschaftlichkeitsprüfung & Plausibilitätsprüfung
- Berufsrecht
- MVZ-Gründung
- Medizinstrafrecht
- Gestaltung von Berufsausübungsgemeinschaften

Bad Nauheim
kontakt@hauer.online • www.hauer.online

motos
KFZ-MEISTERBETRIEB

- Kfz-Reparaturen
- Unfallinstandsetzung
- Inspektion
- TÜV / AU
- Autoglas

Frankfurter Str. 44
61169 Friedberg
Tel.: 06031 - 67 27 397
www.motos-kfz.de

SHINE & GLOW
mit
Yvonne Freund

Finde Klarheit, Stil & dein selbstbestimmtes Strahlen.
+49 1511 4247349

weimar
BESCHRIFTUNG

**FAHRZEUG
WERBUNG**

BSB
Buchhaltungsservice

Hessenstraße 33
35583 Wetzlar

Telefon: +49 6441 4426256
Mobil: +49 176 3676180
Fax: +49 6441 4428444

UTE BRÜCKEL · INFO@BSB-WETZLAR.DE

wine week end26

2 STÄDTE . 16 WEINGÜTER

MESSE-EVENT:
ITALIENISCHE WINZER
TREFFEN, TASTING,
GESPRÄCHE, U.V.M
OPTIONAL EXKLUSIV-DINNER

.....

24.10. BAD NAUHEIM

»Dolce by Wyndham«
Kurhaus, 15-22 Uhr

.....

25.10. FRANKFURT

»Brizzis«
Ristorante, 13-20 Uhr

.....

Alle Infos, Winzer und Tickets:
schoeneweinwelt.de/winweekend26



**WEINE VON
SÜDTIROL BIS
TOSKANA**

SCAN MICH



REPP GMBH: EINWEIHUNG DES NEUEN STANDORTS IN WÖLFERSHEIM-BERSTADT

Nach nur einem Jahr Bauzeit feierte die Repp Metallbau + Schlosserei GmbH am 18. September die Einweihung ihres neuen Firmensitzes im Berstädter Industrie- und Gewerbegebiet. Viele Kollegen, Partner, Kunden sowie Vertreter der Regional- und Landespolitik waren gekommen, um diesen besonderen Tag mit dem traditionsreichen Familienbetrieb zu feiern. „Unsere Firma startet mit diesem Umzug in eine Epoche in Richtung Wachstum“, erklärt Inhaber und Geschäftsführer Alexander Repp. „Unser neues Betriebsgelände ist etwa zehnmal so groß wie das bisherige Gelände in Echzell, das alleine schon in unsere jetzige Stahlwerkstatt hineinpassen würde. Die hier flächendeckend verlegte Fuß-



bodenheizung wird das Arbeiten auch in den kalten Monaten angenehm machen.“

Besonders stolz sind Alexander, Andrea, Florian und Leonie Repp auf die neue Lehrwerkstatt, die Teil des Konzepts zur Nachwuchs-



JETZT NEU:
Verkauf und Vermietung

Rufen Sie uns an: 06036 7944744

BARTHAU
ANHANGERBAU

REPP GmbH
Dieselstraße 34, 61200 Wölfersheim
www.metall-repp.de

REPP
GmbH
METALLBAU • SCHLOSSEREI

sicherung des Betriebes ist. Über den großen Aufenthaltsraum mit Flachbildschirm, Küche und Tischkicker freuen sich nicht nur die Mitarbeiter – Privatpersonen, Firmen und Vereine können ihn für Zusammenkünfte mieten.

Repp Metallbau + Schlosserei GmbH
Dieselstraße 34
61200 Wölfersheim
Tel.: 06036 7944744
www.metall-repp.de

kobold
VORWERK

Ihre Kobold Kundenberaterin
vor Ort
MARIJKE QUILLMANN

Mein Service für Sie:

- ✓ Persönliche und individuelle Beratung
- ✓ Kostenlose Service - Checks
- ✓ Hilfe bei Produktfragen
- ✓ Testen der Kobold Produkte
- ✓ Original Vorwerk Verbrauchsmaterial



0174 / 63 23 240



BAD NAUHEIM ERNEUT TOP-KURORT



Foto: Bleiben am Ball (v.l.n.r.): Bürgermeister Klaus Kreß, Steffen Schneider (Fachbereichsleiter des städtischen Kur- und Servicebetriebs) und Harald Hock (Geschäftsführer Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH).

Das Magazin FOCUS Gesundheit verleiht Bad Nauheim zum zehnten Mal das renommierte Qualitätssiegel „TOP-Kurort“. Das kürzlich ernannte Kneippheilbad bleibt damit einer der attraktivsten Gesundheits- und Erholungsorte in Deutschland. In der jährlichen Bewertung

des Magazins überzeugte die Gesundheitsstadt besonders durch ihre medizinisch-therapeutische Kompetenz, das vielseitige Angebot an Kureinrichtungen sowie durch ihre Naturnähe und die abwechslungsreichen Kultur- und Freizeitmöglichkeiten.

Für die Wintermonate hat der Fachbereich Stadtmarketing, Kultur und Tourismus unter dem Motto „Blaue Stunde“ erneut eine abwechslungsreiche Lesungs-Reihe für das Kulturhaus Alte Synagoge aufgelegt. Die sechsteilige Reihe beginnt am Sonntag, 25.10.25 um 17:00 Uhr. Die Münzenberger Bürgermeisterin Dr. Isabell Tammer (links) und (Stadtmarketing, Kultur und Tourismus) sind schon sehr gespannt auf die neue Saison der Lesungsreihe „Blauen Stunde“. Das abwechslungs-

reiche Programm bietet für Fans von Krimis genauso etwas wie für Romantik-Freunde und Reiselustige.

Die Übersicht über die komplette Saison der „Blauen Stunde“ gibt es in der Stadtverwaltung, Hauptstraße 22, 35516 Münzenberg – oder auf der Homepage der Stadt.

Die „Blaue Stunde“ lädt noch bis März 2027 jeden Monat sonntags während der kalten Jahreszeit zu den unterschiedlichsten Lesungen ein.

Wenn es um **Schädlingsbekämpfung** geht:

STORM
Schädlingsbekämpfung

Telefon: 0 60 39-93 38 82
www.storm-schaedlingsbekaempfung.de

ITALIENISCHE WINZER ZU GAST IN BAD NAUHEIM

Am 24. Oktober 2026 wird Bad Nauheim zum Treffpunkt für Liebhaber italienischer Weine. Beim Schöne Wein Welt Wine Weekend präsentieren ausgewählte italienische Weingüter im Dolce by Wyndham ihre Weine persönlich. Dabei geht es bewusst nicht um eine klassische Weinmesse. Besucher können von 15 bis 22 Uhr in entspannter Atmosphäre probieren, mit den Winzern ins Gespräch kommen und die Geschichten hinter den Weinen kennenlernen. Ein besonderes Highlight ist der VIP Wine Club mit Weinkritiker Giuseppe Lauria, Herausgeber des FINE WINE GUIDE. Hier stehen besondere Weine und gereifte Jahrgänge im Mittelpunkt. Ab 20 Uhr rundet ein

4-Gang-Wine-Dinner mit acht ausgewählten Weinen den Abend ab.

Das reguläre Tasting kostet 29 Euro inklusive 15 Euro Verzehrsgutschein. Tickets & Informationen: schoeneweinwelt.de/Winweekend26

wine weekend 26
2 STÄDTE . 16 WEINGÜTER

MESSE-EVENT:
ITALIENISCHE WINZER
TREFFEN, TASTING,
GESPRÄCHE, U.V.M
OPTIONAL EXKLUSIV-DINNER



„BLAUE STUNDE“ START IN DIE VIERTE SAISON

Impressum

Herausgeber und Chefredakteur:
Dirk Ex

Verlag und Redaktion:
Dirk Ex
Blücherstraße 15,
61231 Bad Nauheim,
Tel. 06032 9251730, 017610368865,
dirk.ex@gazette-online.de

Fotograf:
Jemanda (Titel), Dirk Ex,
Ivonne Edelbauer-Ebersbach

Grafik/Gestaltung:
A-K Media GmbH
Anika Kretschmer
Hintergasse 13, 61231 Bad Nauheim
info@a-k.media • www.a-k.media

Online:
Soulister Bad Nauheim

Marketing/Vertrieb und Logistik:
Dirk Ex

Social Media und Neue Medien:
Sofia Maria Albinger

Verlag und Redaktion:
Dirk Ex, Kirsten Hossfeld, Dr. Wolfram Roos (CVD)

Autoren:
Jutta Heck, Dr. Kerstin Podszus, Julia Unger, Beate Zeese, Rosemaire Weiss, Volker Weiss, Daniela Liebscher, Dr. Wolfram Roos, Alexander Scholz, Dr. Udo Bermes, Sibel Körner, Regina Reuschling, Tanja Venturella, Baseer Shakoor

www.stadtgazette.de
Sämtliche Texte/Fotos unterliegen dem Urheberrecht. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Unaufgefordert eingesendete Manuskripte/Fotos können nicht zurück gesendet werden.

CHECKER

BERGWERKSMUSEEN

Name	Adresse	Internet	Telefon	Öffnungszeiten
Grube Fortuna	Grube Fortuna 1 35606 Solms-Oberbiel	grube-fortuna.de	06443 82460	Mittwoch bis Sonntag 10-17 Uhr
Silbergrube Gottes Segen	Silberbergweg 27 77716 Haslach (Kinzigtal)	info.haslach.de/sehenswu- erdigkeiten	07832 706172	April bis Ende Oktober: Mi+So 11.30 Uhr + 13.30 Uhr
Goldbergwerk Eisenberg	Turmweg 4 34497 Korbach	goldhausen.de/goldberg- bau	05631 53232	Mitte April- Oktober
Grube Christiane	Bredelarer Str. 30 34519 Diemelsee-Adorf	diemelsee.de/besucher- bergwerk-grube-christiane	05633 91133, -5955	Sa ab 13 Uhr, /So/Feiertag ab 10 Uhr
Schiefergrube Christine	Schwalefelder Str. 28 34508 Willingen	willingen.de	05632 9694353	April-Okt.: Mi, Do, Fr, Sa 10.30, 11.30, 14.30 und 15.30 Uhr, So um 10.30, 11.30 Uhr
Burgbergstollen	Am Burghain 12 35088 Battenberg (Eder)	burgbergstollen.de	06452 5272	Mai - September jeden 1.Sonntag 14-16 Uhr
Hess. Braunkohle Bergbaumuseum	Am Amtsgericht 2-4 34582 Borken	braunkohle-bergbaumu- seum.de	05682 808271	Di-Do 14 Uhr, Fr-Sa 14-17 Uhr, So 11-17 Uhr
Besucherbergwerk Ramsbeck	Glück-Auf-Str. 3 59909 Bestwig-Rambeck	sauerlaender-besucher- bergwerk.de	02905 250	Dienstag bis Sonntag 9 - 17 Uhr
Grube Gustav	Grube Gustav 1 37290 Meißner-Abterode	grube-gustav.de	05657 7500	Mi., Fr., Sa., So. um 13:30 Uhr und 15 Uhr
Grube Ypsilanta	Im Schelderwald 35688 Dillenburg/Oberscheld	grube-ypsilanta.de	0175 3772493	April- Oktober jeden 1. Sonntag 14-17 Uhr
Grube Ludwig	Im Wetzel 19 69483 Wald-Michelbach	vorderer-odenwald.de	06207 942420, 0160 98964952	Auf Anfrage April – Oktober; jeden letzten Samstag im Monat 10 bis 15 Uhr
Bergwerk Bertsch	Kellerwaldstraße 18 34537 Bad Wildungen-Bergfreiheit	bergfreiheit.com	0700 07993743	1.4. - 31.10. Mi- So 15-17 Uhr
Grube Bindweide	Bindweider Straße 2 57520 Steinebach-Sieg	bindweide.de	02741 291118	Mi 13-17 Uhr, Sa 13-18 Uhr, So 13-17 Uhr
Silberbergwerk Grube Wenzel	Frohnbach 19 77709 Oberwolfach	grube-wenzel.de	07834 868392	Di - So 11, 13, 15 Uhr. Ferien täglich
Erlebnis Bergwerk Merkers	Zufahrtstraße 36460 Krayenberggemeinde OT Merkers	erlebnisbergwerk.de	036969 424101	Di-Sa 08.30-16 Uhr

TROPFSTEINHÖHLEN

Name	Adresse	Internet	Telefon	Öffnungszeiten
Schauhöhle Herbstlabyrinth	Herbstlabyrinth 35767 Breitscheid	schauhoehle-breitscheid.de	0231 9172290, 02777 9119389	Sa-So/ Feiertag 11-18 Uhr
Kubacher Kristallhöhle	Auf dem Kalk 1 35781 Weilburg-Kubach	kubacherkristallhoehle.de	06471 94000	D-Fr 15-17 Uhr, Sa-So. 10-17 Uhr
Eberstädter Tropfsteinhöhle	Höhlenweg 8 74722 Buchen	tropfsteinhoehle.eu	06292 578	Mai - August täglich 10-16 Uhr


LK IT-SYSTEME
IT – DIENSTLEISTUNGEN
MANAGED SERVICES
DIGITAL.
INNOVATIV.
ERFOLGREICH.
☎ +49 (0)31 500371-0
✉ support@lk-systems.de
INNOVATIV DENKEN, DIGITAL HANDELN!




ACTIEF PERSONAL-MANAGEMENT
PEOPLE IN ACTION

Auf der Suche nach Personal?

Hier geht's zum Formular für die Personalanfrage:



☎ 06031 / 791190

✉ friedberg@actief-personal.de

🌐 www.actief-personal.de

Tour	Preise	Gastronomie	Besonderheit:
1 Stunde	Museum: Erw. ab 17 J. 15 €, Kinder/Jugl. 9 €	Restaurant	Eventtours (Schnitzeljagd etc.), Bergbaumuseum, Feld- und Grubenbahnmuseum
1,5 Stunden	Erw. 12 €, Jugl. bis 14 J. 8 €, Kinder bis 4 Jahre kein Zugang!	Restaurant	GeoTour im Gebiet um die Grube
1 Stunde	Erw. 7 €, Kinder 6-14 Jahre 3,50 €	Eisenberghütte	Panoramablick vom Georg-Viktor-Turm, Burgruine Eisenberg
1,5 Stunden	Erw. 9 €, Kinder bis 15 J. 6 €	nein	Interaktives Infocenter; Sonderführungen
1 Stunde	Erw. 9 €, Kinder 7-12 Jahre 6 €, Kinder bis 6 J. Frei	nein	Tauchen im Stollen/Heiraten unter Tage
20 min	bis 12 Jahre 1 €, ab 13 Jahre 3 €	nein	Kinder können im Stollen hämmern/Sonderführungen
1 Stunde	Museum + Stollen Kombi: Erw. 6,50 €, Jug. 5 €, Ki. bis 12 J. 2,50€.	Restaurant	Kinderführungen, Workshops, Rundfahrten durch den Themenpark
1 Stunde	Museum und Bergwerk: Erw. 11 €, Kinder 4 - 16 J. 7 €	Gaststätte	Knappenschicht, Workshop Fossilien, Aktion Bergwerke, Krippenspiel
1 Stunde	Erw. 9 €, Kinder 3-14 J. 7 €, Familie 30 €	nein	Kindergeburtstag
30 min	Freier Eintritt!	nein	Arbeitseinsätze, Clubabend, Bergbaubunker, Feldbahn
30 min	Freier Eintritt!	nein	
1 Stunde	Erw. 5,50 €, Kinder bis 14 J. 3,50 €	nein	Kindergeburtstage mit Schatzsuche
1,5 Stunden	Erw. 15 €, Kinder 8 €	Gasthof gegenüber	Grubenschmiede; Heilstollen, Heiraten im Bergstollen
1,5 Stunden	Erw. 11 €, Schüler/Studenten 8,50 €, Gruppen ab 10 Pers. 9,50 €	nein	Wein&Bergbau, Kinderhalloween, Kindergeburtstage, Whiskey&Bergbau
2-3 Stunden	Erw. 31 €, Kinder/Jugendliche 22 €, Gruppen ab 29 € pro Person	nein	Konzerte, Mountainbike Touren, Sonderführungen und Events

Tour	Preise	Daten	Besonderheit:
1 Stunde	Erw. 11 €, Kinder ab 4 Jahre 7 €	1.200 m Länge 101 m Höhenunterschied	Konzerte, Events, Höhlenlehrpfad
45 min	Erw. 12 €, Schüler/Stud./Kinder 3-5 J. 8 €	310 m Schauhöhlenbereich	Höhlenmuseum, Geopark Westerwald, Pizzeria Vesuvio, Sonderevents
1 Stunde	Erw. 8 €, Kinder 3-15 J. 5,50 €, Gruppen ab 20 7 €, Familien 22 €	Höhlensee, 600 m Höhlenbereich	Themenführung wie mystische oder, geologische Führungen, Abenteuerspielplatz



DIENTSTLEISTUNGEN

QR Code

SCHNELL • SAUBER • ZUVERLÄSSIG

gebeldienstleistungen.de

• UMZÜGE • ENTSORGUNG • GALABAU



FRIEDBERG - ÜBER 40 FACHHÄNDLER AUF 500 METERN

Angebote: Sport, Mode, Accessoires, Schokolade- und Seifenmanufaktur, Ticketshop, Reise, Optiker, Schmuck, Leder, Haushaltswaren, Betten, Reinigung, Blumen, Spielwaren, Tee, Buchhandel, Foto, Teppiche, Regionale Lebensmittel, Lederwaren und einiges mehr ...



Cinderella

SCHMUCK & UHREN

www.my-cinderella.de

Kaiserstraße 93-95 • 61169 Friedberg • 06031 920 95

Beratung • Verkauf • Werkstatt

Lederwaren
STECK
SEIT 1919

Taschen, Rucksäcke,
Trolleys, Schulranzen,
Gürtel, Portemonnaies,
Accessoires ...

www.lederwarensteck.de

M. Steinnökel

Inh. Marianne Ulrich

Stahlwaren • Waffen
Geschenke • Jagdbekleidung

61169 Friedberg/H. • Kaiserstr. 108 • Tel.: 0 60 31/20 31 • Fax 0 60 31/9 10 94

KÖNIGs
WAS REGIONALES
Kaiserstraße 14 - Friedberg

Probieren | Einkaufen
Geniessen | Verweilen
Neu in Friedberg

Gutes aus den Regionen,
Apfelwein & mehr

Friedberger Teekontor

Georgina Pastorff

Kaiserstraße 139 • 61169 Friedberg • 06031 6853888

Dienstag – Freitag 10.00 bis 18.00 Uhr / Samstag 9.30 bis 14.00 Uhr

200.000 EVENTS...UND WIR HABEN DIE TICKETS!
TICKET HOTLINE 06031/15222

TICKET-SHOP FRIEDBERG

FRIEDBERG ENTDECKEN ZWISCHEN STADTENTWICKLUNG UND KUNST



Friedbergs Altstadt ist in Bewegung. Im Oktober laden „Altstadt Lichter“ und die Jubiläumsausstellung des Kunstvereins im Wetterau-Museum dazu ein, neue Perspektiven auf die Stadt und ihr kulturelles Leben zu gewinnen. Am 2. Oktober ab 17 Uhr macht „Altstadt Lichter“ sichtbar, was

sich im historischen Quartier verändert. Zwischen Judengasse und Schulstraße informiert die Stadtverwaltung über umgesetzte Maßnahmen und kommende Vorhaben. Bürgerinnen und Bürger können Fragen stellen und über die Zukunft der Altstadt ins Gespräch kommen. Ein konkre-

tes Zeichen der Entwicklung ist der neu gestaltete Sitzbrunnen am Fünf-Finger-Platz, den Bürgermeister Kjetil Dahlhaus um 18:45 Uhr gemeinsam mit dem Chor der städtischen Musikschule einweiht. Lichtinstallationen, Live-Musik und offene Türen bei Gewerbetreibenden und Initiati-

ven bilden den kulturellen Rahmen. Der Eintritt ist frei. Auch im Wetterau-Museum verbindet sich ein Rückblick mit einem neuen Anfang: Mit „signatures“ feiert der Kunstverein Friedberg sein 50-jähriges Bestehen und zugleich den Einzug in seine neuen Räume im Museum. Die bereits im September eröffnete Jubiläumsausstellung ist noch bis zum 1. November zu sehen. Sie vereint unterschiedliche künstlerische Positionen und macht die Handschriften der Menschen sichtbar, die das Ausstellungsprogramm des Vereins über fünf Jahrzehnte geprägt haben. Ob beim Rundgang durch die beleuchteten Gassen oder beim Besuch der Ausstellung: Beide Angebote zeigen, wie Menschen Friedberg gestalten und wie eng Stadtentwicklung, Engagement und Kultur miteinander verbunden sind.

Weitere Informationen und aktuelle Veranstaltungen finden Sie unter www.friedberg-hessen.de.

Friedberg Highlights im Oktober

Di 06 OKT IM WETTERAU MUSEUM
Ferienprogramm: Adolfsturm
09:00 Uhr | 3 Stunden | 10 Euro

Fr 09 OKT IM WETTERAU MUSEUM
Ferienprogramm: Buntes Museum
09:00 Uhr | 2 Stunden | 8 Euro

Di 13 OKT IM WETTERAU MUSEUM
Ferienprogramm: Ritter & Wappen
09:00 Uhr | 3 Stunden | 10 Euro

Mi 14 OKT IM WETTERAU MUSEUM
Ferienprogramm: Röm. Mosaik
10:00 Uhr | 2 Stunden | 8 Euro

so 25 OKT FÜHRUNG
Jüdisches Friedberg
11:15 Uhr | 2 Stunden | 5 Euro, ermäßigt 4 Euro

Fr 02 OKT FLANIEREN – ENTDECKEN – GENIEßEN
Altstadt Lichter
Ab 17:00 Uhr



Mehr auf
www.friedberg-hessen.de



Tödliche Apfelernte

www.jule-heck.de

Es klingelt Sturm an der Haustür. Cosima hat gerade den ersten Bissen ihres Mittagessens in den Mund geschoben. Es ist doch immer das gleiche. Jeden Tag um die Mittagszeit muss sie jemand stören, entweder die Post oder ein Zusteller vom Internet-Handel. Ärgerlich rennt sie aus dem Haus zur Gartentür, weil sie in der Sprechanlage wegen des langanhaltenden Bellens ihres Dackels eh nichts verstehen kann. Erst als sie schon auf dem Weg ist, fällt ihr auf, dass Amy, ihr roter Langhaardackel, gar nicht bellt. Das ist auch gar nicht möglich, denn ihr Vierbeiner steht in Begleitung ei-

ner jungen Frau vor dem Gartentürchen.

„Entschuldigen Sie die Störung,“ sagt sie freundlich zu Cosima und zeigt auf Amy, „ist das ihr Hund?“ Immer noch kauend, antwortet Cosima ihr, „Allerdings“, und öffnete die Gartenpforte. „Amy, wo treibst du dich denn schon wieder herum?“ Amy schaut ihr Frauchen treudoof aus ihren dunklen Augen an und trottet an ihr vorbei in Richtung Garten.

„Ich habe sie im Feld aufgefunden“, antwortet stattdessen die junge Frau.

„Oh, da hat der Gärtner wieder das Tor aufstehen lassen, als er hier gearbeitet hat“, erklärt die

Hundebesitzerin kopfschüttelnd. „Vielen Dank, warten Sie bitte einen Moment, ich möchte ihnen etwas geben.“

„Das ist nicht nötig. Das habe ich gern gemacht.“ Die junge Frau entfernt sich winkend.

„Jeden Tag das gleiche“, schimpft ihr Mann Herbert, als Cosima an den Esstisch zurückkehrt. „Wer war es denn dieses Mal?“, fragt er säuerlich. „Dieses Mal war es Amy. Sie ist schon wieder ausgebüxt. Eine junge Frau hat sie zurückgebracht. So geht das nicht weiter. Irgendwann gerät sie nochmal unter ein Auto.“

„Seit wann kann denn Amy klingeln?“, fragt er belustigt. Cosima geht gar nicht weiter auf seine Frage ein. Hastig schlingt sie ihr kalt gewordenes Essen herunter. Sie will das gute Wetter ausnützen und die restlichen Äpfel vom Baum pflücken, bevor der angekündigte Herbststurm sie von den Ästen holt. Der säuerliche, herb-würzige und aromatische Boskoop eignet sich hervorragend, gemischt mit der Goldparmäne, die süß-säuerlich, fein-würzig mit einem leicht nussigen Aroma schmeckt, zur Herstellung von Apfelwein.

Auch in den Nachbargärten

sind alle mit der Apfelernte beschäftigt. Jedes Jahr Ende September, Anfang Oktober wird geerntet und dann gemeinsam bei einem Landwirt im Ort gekeltert. Cosima füllt die geernteten Früchte in große Säcke, die sie dann in ihrem SUV in den Ort bringt. Dort trifft sie sich mit den Nachbarn. Gemeinsam machen sie sich an die aufwendige Arbeit und füllen schließlich den ausgepressten Saft in große Fässer. Da Cosima ihre Fässer nicht nach Hause bringen kann, haben sich zwei Nachbarn angeboten, ihr die schweren Gefäße mit ihrem Anhänger zu bringen und in den Keller zu tragen. Alle sind wieder dabei, bis auf Norbert. Der glänzt dieses Mal durch Abwesenheit, obwohl er immer die meisten Äpfel erntet und zudem auch noch Quitten mitbringt. Komisch, denken alle. Wieso lässt der sich nicht blicken? Nach getaner Arbeit setzen sie sich zusammen und probieren den frisch gepressten Most.

„Ich glaube, der Norbert will dieses Mal seine Äpfel in die Kelterei nach Ostheim bringen und sich Saft gutschreiben lassen, den er dann nach und nach abholen kann“, erklärt Thomas den anderen.

Bodenbach FACHPERSONAL

Ihr fairer Partner für Personallösungen

Seit vielen Jahren überlassen wir unsere Fachkräfte erfolgreich an unsere Kunden aus den Branchen:

- Pflege- und Gesundheitswesen
- Industrie
- Handwerk

Erreichen sie höhere Ziele mit unseren qualifizierten und zufriedenen Mitarbeitern!

Neugierig geworden?



SCAN MICH

Bodenbach Fachpersonal e.K. • Inh. Daniela Pschierer
www.bodenbach-fachpersonal.de



Emil Frey Subaru Allrad-Auto

SUBARU ALLRAD – AUTO GMBH

Emil-Frey-Straße 6 • 61169 Friedberg

Telefon: 06031/7178521

Fax: 06031/12540

www.subaru-allradauto.de



SUBARU



„Das ist doch doof“, meint Cosima, „da kriegt er doch nicht den Saft von seinem eigenen Obst.“

„Seine Frau will das wohl nicht mehr. Erstens verträgt sie den Most nicht und zweitens mag sie den Geruch im Haus nicht, wenn der Saft zu gären anfängt und langsam Apfelwein daraus entsteht“, erklärt eine Nachbarin gehässig.

Norberts Frau ist nicht so beliebt in der Straße. Sie hat keine Lust zur Gartenarbeit und zur Obsternte erst recht nicht. Sie würde ihren Garten am liebsten nur mit Rasen anlegen. Sie nimmt auch nie an den Straßenfesten teil und pflegt keine Freundschaften mit den Anwohnern. Man sagt ihr nach, dass sie sich für etwas Besseres hält und ihren Mann ständig drangsaliert.

Dadurch lassen sich die Nachbarn aber nicht den Spaß verderben. Alle freuen sich schon auf den Apfelmost und später den Apfelwein, den man in den Fässern ansetzt. Sobald der Apfelwein gelungen ist, treffen sich alle, um das Resultat zu probieren. Obwohl ein gewisser Wettbewerb entsteht, gibt man sich gegenseitig gute Ratschläge für die richtige Anwendung der Zutaten.

Der angekündigte Herbststurm hat die Wetterau verschont. Am nächsten Morgen ist es zwar trüb und es hat auch merklich abgekühlt, aber das hält Cosima nicht davon ab, Unkraut auf den Beeten zu rupfen. Ihr Dackel ist irgendwo in dem weitläufigen Garten unterwegs. Um die Mittagszeit bringt ein Nachbar die Wetterauer Zeitung vorbei, er erhält im Tausch dafür die Butzbacher Zeitung. Nach einem kurzen Plausch geht er wieder nach Hause.

Plötzlich hört Cosima quiet-schende Bremsen, kurz darauf einen heftigen Knall von Metall, das auf Metall stößt. Anscheinend hat es einen Unfall auf der Straße gegeben. Es folgt eine verdächtige Stille. Dann öffnen sich Auto-

türen und ein fürchterliches Geschrei geht los. „Du Depp, warum bremst du denn einfach?“, schreit der, der aufgefah- ren ist.

„Hast du denn nicht gesehen, dass der Hund über die Straße gelaufen ist? Den kann ich doch nicht überfahren“, schreit der andere zurück.

Cosima ist alarmiert. Ein Hund ist über die Straße gelaufen. Sie eilt zum Gartentor. Es steht offen. Der Nachbar, der die Zeitung gebracht hat, hat es wahrscheinlich nicht richtig geschlossen. Vermutlich ist der Dackel schon wieder ausgebüxt und hat vor einem Auto die Straße überquert. Sie geht nach draußen und sieht die Bescherung. Die Straße ist voller Äpfel. Norberts Auto klebt an dem SUV eines Nachbarn. Sein Anhänger ist umgekippt, das Obst rollt ungehindert über den Asphalt.

Amy ist schon weitergelaufen. Man sieht sie am Ende des Weges, wo sie gerade ins Feld abbiegt. Sie hat sich an dem Maleur, das sie verursacht hat, nicht weiter gestört.

Norbert versucht ein Holzfass,

das ebenfalls vom Anhänger gerutscht ist, aufzustellen. Es ist anscheinend sehr schwer, denn er schafft es nicht alleine. „Ich kann dir leider nicht helfen, ich muss erst den Dackel einfangen“, ruft Cosima und eilt hinter Amy her.

„Ihr seid ja sicher noch ein Weilchen hier.“ Schließlich müssen sie ja das Fass aufstellen und die Äpfel aufheben. Wegen des entstandenen Schadens wird sie wohl aufgenommen müssen. Gut, dass der Hund versichert ist.

Als sie mit Amy zurückkehrt, hört sie aufgeregte Stimmen, die Straße ist voller neugieriger Anwohner. Jetzt fährt ein Polizeiauto von der anderen Seite in die Straße ein. Na das hätte ja auch nicht sein müssen, denkt sie. Das hätte man doch unter sich regeln können. Sie hätte nachher gleich ihre Versicherung angerufen und sich erkundigt, was sie nun machen muss, um den durch ihren Dackel entstandenen Schaden zu beheben. Natürlich ist sie nicht begeistert, aber sie kann sich auch nicht vor ihrer Verantwortung drü-

cken. Die beiden Autos stehen immer noch ineinander verkeilt auf der rechten Spur. Der Anhänger wurde abgekoppelt und an die Seite geschoben. Kinder sind dabei, die Äpfel aufzulesen und sie auf den Anhänger zu werfen.

„Da bist du ja wieder“, wird sie von ihrem Mann empfangen, der mit den anderen zusammen steht. „Gut, dass dem Dackel nichts passiert ist“, lassen sich andere vernehmen.

Norbert, der aufgefahren ist, schaut unglücklich aus und wirkt überaus nervös. Neben ihm stehen zwei Nachbarn, die ihn nicht aus den Augen lassen. Vor ihnen liegt der Deckel des Fasses auf dem Bürgersteig. Die Polizisten gehen nun auf Norbert zu. Jetzt erfährt auch Cosima, was es mit dem Inhalt des Fasses auf sich hat. Mit Erstaunen hört sie, dass in dem Holzfass eine weibliche Leiche steckt. Aber es ist nicht irgendeine Leiche. Die Tote ist Norberts Frau, die er heimlich beseitigen wollte. Sie mochte halt keinen Apfelwein.

VIESSMANN
for our climate

Holen Sie sich die Zukunft ins Haus

Die neue Generation der Wärmepumpen: Vitocal 250-A

- + Mit bis zu 70 °C Vorlauftemperatur bestens für die Modernisierung geeignet
- + Schont die Umwelt und das Klima durch Verwendung des natürlichen Kältemittels R290 (Propan)

viessmann.de/vitocal



Wir beraten Sie gern:

Hoffmeister Haustechnik GmbH

Heizung • Öl • Gas • Brennwerttechnik
Sanitär • Sanierung • Moderne Bäder
Solartechnik • Wärmepumpen • Brennstoffzelle

Benzstraße 4 • 61381 Friedrichsdorf
Tel. 0 60 07 / 99 11 0
www.hoffmeister-haustechnik.de

KÖPFE UNSERER STADT

MARTINA KAMMER B-STAR FRESH BAR

Genuss ohne Reue? Eine gesunde Auszeit in der Mittagspause, die sich anfühlt wie ein Kurzurlaub? In der Salatbar B-STAR FRESH BAR in der Nähe des Butzbacher Marktplatzes ist das möglich. Wir trafen Inhaberin Martina Kammer, um tiefer einzutauchen...

Man merkt schnell: Healthy Food steht hier im Fokus, doch es geht um mehr. Gemütliche, ruhige Atmosphäre, herzliches Miteinander und bewusste Achtsamkeit stehen ebenfalls auf der Agenda.

„Wir wollten mit unserer Bar einen Ort schaffen, an dem sich Menschen willkommen fühlen und sich treffen können – unabhängig davon, ob sie nur schnell ein Mittagessen abholen oder länger bei uns bleiben möchten“, erklärt Inhaberin Martina Kammer. Und das ist gelungen. Während unseres Interviews bringt ein junger Mann voller Lob einen Teller zurück. „Für ihn kreieren wir besonders proteinhaltige Gerichte, da er seine Muskulatur aufbauen möchte.“

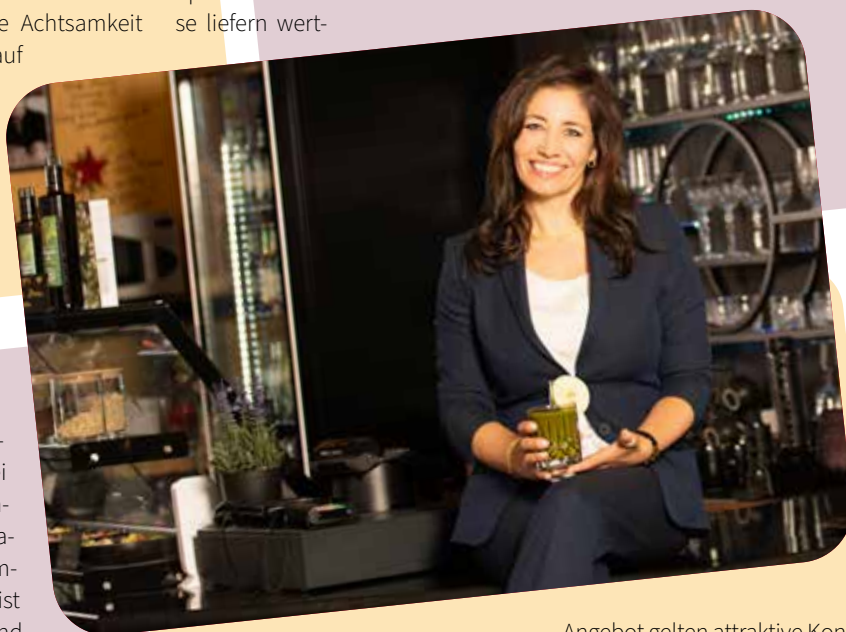
Das Angebot der Bar ist vielfältig, die Gerichte des Mittagstischs entsprechen den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. „An jedem Werktag gibt es eine andere hausgemachte Suppe, außerdem vitaminreiche Salate, proteinreiche Bowls sowie warme und kalte Wraps. Dabei legen wir großen Wert auf hochwertige Zutaten und eine ausgewogene Zusammenstellung – ohne Zusatzstoffe oder Speisestärke. Samen und Nüsse liefern wert-

Alle Speisen sind in der großen Glastheke liebevoll drapiert. Individuell Zubereitetes ist in 5 bis 10 Minuten auf dem Tisch. Besonders wichtig ist dem Team die regionale Zusammenarbeit. Daher werden Produkte lokaler Partner bezogen, unter ihnen Müller's Eierhäuschen, Bäckerei Mack, Wett-rauer Fruchthchen, Hoffreunde und Schöne Wein Welt. Die Bar bietet Senioren die Gerichte zu besonderen Preisen an und auch im Abo-

„Wichtig ist uns auch das Thema Nachhaltigkeit. Täglich kaufen wir ausschließlich realistische Mengen ein. Wenn etwas übrig ist, wird es durch ‚Too Good To Go‘ zu ermäßigten Preisen verkauft. Nichts wird weggeworfen“, sagt die Unternehmerin stolz.

Im Oktober feiert die B-STAR FRESH BAR zweijähriges Bestehen. Wie genau hat alles angefangen? „Die Idee für unser Salatbar-Konzept, das es in Deutschland in dieser Form kein zweites Mal gibt, entstand aus einem persönlichen Bedürfnis heraus“, erinnert sich Martina. „Als Unternehmensberaterin habe ich viele Jahre im Homeoffice gearbeitet. Mein Arbeitsalltag war eng getaktet, sodass wenig Zeit blieb, mittags selbst etwas Gesundes zu kochen. Ein solches externes Angebot fehlte allerdings in Butzbach. Schon lange war es mein Traum, eine eigene Marke, die Menschen hilft, von Anfang an aufzubauen.“

Also entwerfen Martina und ihr Mann Milan – gelernter Chefkoch – selbst dieses Konzept. Milan bringt umfangreiche Erfahrung mit, kocht voller Leidenschaft auch für Sportler und Vegetarier sowie für Menschen mit Allergien oder besonderen Ernährungsbedürfnissen. „Er ist absolut kreativ. Jeder Salat muss für ihn wie ein Kunstwerk aussehen. Für mich ist er ein Kochkünstler“, schwärmt Martina.



volle Nährstoffe wie Mineralstoffe und Omega 3 Fettsäuren. In der kalten Jahreszeit bieten wir frisch gepresste Ingwer-Shots, Smoothies und verschiedene Bio-Tees an.“

Angebot gelten attraktive Konditionen. Privatkunden und Unternehmen – sie können ebenfalls mit Lieferando bestellen – beliefert die Bar im Umkreis von bis zu 15 Kilometern. Auch Caterings werden gerne übernommen.



McRent

Dieselstraße 4 · 61169 Friedberg
Telefon 06031 6937141
info@mcrent-frankfurt.
www.mcrent.de

Engel Caravaning Frankfurt GmbH & Co. KG
Dieselstraße 4 | 61169 Friedberg
www.engel-caravaning.de
06031 6937130

Wie du willst. Wann du willst. Wohin du willst.

Dein Premium Engel CARAVANING FRANKFURT

Wohnmobilhändler in der Region
Verkauf. Vermietung. Service. Zubehör.

Die Diplom-Ingenieurin kümmert sich in der Bar um Vertrieb und Marketing und verbindet dabei die Leidenschaft für gesundes Essen mit ihrer 30-jährigen Erfahrung im internationalen Markenaufbau und Eventmanagement. Außerdem bringt sie durch ihr am Stanford Medi-

Vietnam liegt nur wenige Wochen zurück, die nächsten Touren gehen nach Italien (neueste Weintrends am 10. Oktober) und

GESUND. REGIONAL. MIT HERZ.

Spanien (Tapas-Abend am 17. Oktober). Ein Mauritius-Abend ist ebenfalls in Sicht.

„Über die Ernährung hinaus möchten wir unseren Gästen auch Impulse für körperliches und geistiges Wohlbefinden vermitteln“, strahlt Martina. „Deshalb kooperieren wir mit verschiedenen Expertinnen und Experten. So waren bereits ein Resilienz-Coach, eine Atemtherapeutin und ein Reiki-Praktiker-Paar bei uns zu Gast. Neu ist eine Partnerschaft mit einer Ärztin, die sich mit den Themen Insulinresistenz und Longevity beschäftigt. Am 21. Oktober können sich die Gäste über einen Vorleseabend freuen und am 6. November wird eine geführte Meditation zum Thema Herzheilung stattfinden.“

Mit leuchtenden Augen erklärt uns Martina zum Abschluss: „Wir helfen Menschen, gesund zu leben. Wir beweisen, dass gesunde Ernährung fantastisch schmeckt, nicht kompliziert ist und Freude macht. Unsere beiden Töchter sind unser größtes Glück – für sie und alle Generationen möchten wir deutlich machen, dass gesunder Lebensstil die bessere Wahl für ein langes und glückliches Leben ist.“

cal Center erworbenes Nutrition Science-Zertifikat entsprechen die Aspekte bei der Entwicklung ihrer Produkte mit ein. „Für mich ist gesunde Ernährung mein täglicher Luxus und mein Lebensstil – zusammen mit ausreichend Schlaf, Bewegung und einer positiven Einstellung zu mir selbst.“

Martina und Milan stammen aus der damaligen Tschechoslowakei. Beide sind weltoffen und lieben die verschiedenen Kulturen unseres Kontinents. Deshalb veranstalten sie regelmäßig kulinarische und kulturelle Events, bei denen die Gäste verschiedene Länder und deren Küche kennenlernen können. Eine „Reise“ nach



Flora-Grabmale

Rhein Main

Besuchen Sie eine der größten Ausstellungen im Rhein-Main Gebiet und verschaffen Sie sich einen Überblick über die vielfältige Auswahl zu Materialien und Gestaltungsmöglichkeiten.

Erinnerungen mit Stil

Marie-Curie-Straße 8 • 61194 Niddatal / Ilbenstadt
Telefon: 06034 9384435 • Telefax: 06034 9384436
E-Mail: info@grabmale-rhein-main.de • www.grabmale-rhein-main.de

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do. und Fr. 10.00 - 17.00 Uhr • Mi. und Sa. 10.00 - 13.00 Uhr



Horst Steinhauer

Bauunternehmen GmbH
Tel.: 06032 / 81020



DIEFENBACH

gründ. 1913 GmbH & Co. KG
Ihr Partner rund ums Dach
www.diefenbach-bedachung.de



alkura Fenster

Ihr zuverlässiger Partner rund ums Haus!

- Fenster • Markisen
- Haustüren • Rollläden

Somfy-Motore mit Funk
Beratung • Kundendienst
Fachgerechte Montage
61239 Ober-Mörlen-Dieselstr.5
☎ 06002/1755
info@alkura.de



GVW

Geräteverleih WETTERAU

...wir vermieten und verkaufen fast alles!

Bundesweite Vermietung • 0800 30 50 758

Bagger = Bagger?



Ihr Wüstenrot-Team in Friedberg

Sie machen Pläne. Wir unterstützen Sie!

Thomas Nebe
Horst Kopp • Stefan Raab • Andrew Wiegand • Timon Wolf

Bausparen | Baufinanzierung | Versicherung

Samira El Founte **Immobilienvermittlung**



wüstenrot
wohnen heißt
Saarstr. 23
61169 Friedberg
Tel.: 06031-71800



Mental Vital

Events für geistige Gesundheit

Bewusst-Seins-Tage
18.10.2026 • 14.11.2026 • 22.11.2026

Im Ticket enthalten:

- Vorträge zur ganzheitl. Gesundheit
- Workshops zum Mitmachen
- Brain Food Mittagessen-Buffer
- Malen auf Leinwand
- Lösungen für mehr Klarheit & Kraft

Tagessticket: € 139,00
Halbtagessticket: € 79,00
Hotel Rosenau • Bad Nauheim



www.mentalvital.de

Viele gute Lösungen für einen klaren Kopf

Horoskop Oktober



Widder (21.03.-20.04.)

Der Oktober 2026 lädt dich dazu ein, deine Energie bewusster zu lenken. Die Waage-Sonne rückt Beziehungen und Zusammenarbeit in den Mittelpunkt, bevor mit dem Wechsel in den Skorpion tiefere Gefühle und innere Klarheit an Bedeutung gewinnen. Venus begünstigt offene Gespräche und neue Nähe. Wichtig ist, nicht vorschnell zu handeln, sondern Entwicklungen aufmerksam zu beobachten und Vertrauen wachsen zu lassen.



Stier (21.04.-20.05.)

Alltag, Gesundheit und berufliche Abläufe stehen im Fokus. Mit Geduld kannst du Strukturen verbessern und langfristig davon profitieren. Finanziell lohnt sich ein besonnener Umgang mit Ressourcen. Beziehungen gewinnen an Tiefe, wenn du deine Bedürfnisse klar aussprichst. Ein ausgewogener Rhythmus aus Aktivität und Erholung schenkt dir Stabilität und neue Kraft für kommende Aufgaben.



Zwillinge (21.05.-21.06.)

Der Oktober bringt Leichtigkeit und kreative Impulse. Neue Begegnungen, Ideen und gemeinsame Projekte inspirieren dich. Achte darauf, deine Energie nicht auf zu viele Vorhaben gleichzeitig zu verteilen. In der Liebe entstehen schöne Momente durch ehrliche Aufmerksamkeit und Humor. Wenn du deine Prioritäten kennst, kannst du diesen lebendigen Monat besonders gut genießen.



Krebs (22.06.-22.07.)

Zuhause, Familie und emotionale Geborgenheit rücken stärker in den Vordergrund. Du erkennst, welche Beziehungen dir wirklich Halt geben. Gegen Monatsende unterstützt die Skorpion-Energie intensive Gespräche und tiefes Vertrauen. Innere Ruhe entsteht, wenn du Vergangenes loslässt und dich auf das konzentrierst, was dir wirklich guttut. Vertraute Rituale schenken zusätzliche Kraft.



Löwe (23.07.-23.08.)

Kommunikation und Austausch prägen diesen Monat. Gespräche, neue Kontakte oder kleine Reisen eröffnen dir spannende Möglichkeiten. Beruflich profitierst du von Teamarbeit und klaren Absprachen. In der Liebe wirken ehrliche Worte oft stärker als große Gesten. Deine natürliche Ausstrahlung entfaltet ihre größte Wirkung, wenn du anderen aufmerksam begegnest.



Jungfrau (24.08.-23.09.)

Finanzen, Werte und Selbstvertrauen beschäftigen dich im Oktober. Du erkennst klarer, worauf du langfristig bauen möchtest. Beruflich zahlt sich sorgfältiges Arbeiten aus, ohne dass Perfektion nötig ist. Beziehungen profitieren von Offenheit und gegenseitigem Verständnis. Kleine Veränderungen im Alltag können dein Wohlbefinden spürbar verbessern und dir mehr Gelassenheit schenken.



Waage (24.09.-23.10.)

Mit der Sonne in deinem Zeichen beginnt eine Phase neuer Klarheit. Du wirkst ausgeglichen und ziehst Menschen mit deiner offenen Art an. Neue Vorhaben und persönliche Ziele lassen sich jetzt gut anstoßen. In der Liebe sorgen Ehrlichkeit und gegenseitiger Respekt für Harmonie. Nutze diesen Monat, um mutig deinen eigenen Weg zu gestalten.



Skorpion (24.10.-22.11.)

Der Monat beginnt eher ruhig und nach innen gerichtet. Du kannst Altes abschließen und neue Kraft sammeln, bevor die Sonne in dein Zeichen wechselt. Deine Intuition ist besonders zuverlässig. Beziehungen gewinnen an Tiefe, wenn du Gefühle offen zeigst. Kreative oder spirituelle Momente helfen dir, deine Gedanken zu ordnen und neue Zuversicht zu entwickeln.



Schütze (23.11.-21.12.)

Freundschaften, Netzwerke und gemeinsame Ziele rücken in den Mittelpunkt. Inspirierende Begegnungen eröffnen neue Möglichkeiten für deine Zukunft. In der Liebe stärken Offenheit und gemeinsame Erlebnisse eure Verbindung. Kleine Auszeiten helfen dir, deine Gedanken zu sortieren. Dein Optimismus wirkt besonders ansteckend, wenn du auch den Ideen anderer Raum gibst.



Steinbock (22.12.-20.01.)

Berufliche Entwicklungen und langfristige Ziele verlangen deine Aufmerksamkeit. Mit Ausdauer kannst du wichtige Fortschritte erzielen. Gleichzeitig lohnt es sich, Erfolge bewusst wahrzunehmen und nicht nur die nächsten Aufgaben im Blick zu haben. Beziehungen profitieren davon, wenn du Gefühle deutlicher ausdrückst. Geduld und Weitsicht führen dich sicher durch diesen Monat.



Wassermann (21.01.-19.02.)

Der Oktober weckt deine Lust auf neue Erfahrungen. Weiterbildung, Reisen oder inspirierende Gespräche erweitern deinen Horizont. Beruflich entstehen Chancen, wenn du offen für ungewohnte Wege bleibst. In der Liebe sorgen gemeinsame Pläne für frischen Schwung. Dein Blick nach vorn hilft dir, Veränderungen mit Zuversicht und Kreativität zu begegnen.



Fische (20.02.-20.03.)

Tiefe Gefühle und persönliche Entwicklung prägen diesen Monat. Du erkennst, was du loslassen darfst und wo neue Möglichkeiten entstehen. Vertrauen und Ehrlichkeit stärken deine Beziehungen. Gegen Monatsende wächst der Wunsch nach Inspiration und Weite. Wenn du deiner Intuition folgst und dir bewusste Ruhepausen gönnst, findest du neue innere Orientierung.



info@L-Pools.de

Dirk Lodders
61440 Oberursel (Taunus)
+49 6171 507773

l-pools
our happiness®

Schwimmbad-Service & Technik



Baumpflege
- Schwabe -

Baumpflege und Baumschnitt
Fällungen auch in Seilklettertechnik

Wir freuen uns auf Ihren Anruf: **0152 - 34042193**
www.baumpflege-schwabe.de

FLACHDÄCHER
STEILDÄCHER
FASSADENBAU
SCHIEFERARBEITEN



SPENGLERARBEITEN
BALKONSANIERUNG
DACHFENSTER
REPARATUREN

Dietermann Bedachungen

Friedberger Straße 18 • 61239 Ober-Mörlen
Tel. 0 60 02/4 89 99 97 • Mobil 01 52/24 34 92 30
www.dietermann-bedachungen.de

**PEPENERO
EVENTS BAD NAUHEIM**





SCOOT'S SECURE
Safety First

Kevin Lavallee
Elektroniker in Informations- und Telekommunikationstechnik

+49 157 379 464 74

kevin.lavallee@scootssecure.de
www.scootssecure.de

- Videoüberwachung
- Funk Alarmanlagen
- Zutrittskontrolle
- Netzwerktechnik
- Sicherheitsberatung

BETTER SAFE THAN SORRY















Scanne mich!



Dein Logo?

Jetzt vorbestellen
& rechtzeitig zu Weihnachten verschenken!



WISSELSHEIM ROCKT
28/29. AUGUST 2026



AUTOGLAS
Über 250 verschiedene Scheiben auf Lager
Pfingstweide 51
61169 Friedberg
Verkauf • Montage • Steinschlagreparatur
Industriegebiet Süd (direkt hinter Aldi)
Tel. 06031/63557

A-K MEDIA
0160 6030957 • info@a-k.media • www.a-k.media
Inhaberin Anika Kretschmer
Unsere Leidenschaft?
PRINT

Innenausbau aus einer Hand:
AS+ BAUPLUS
Innenausbau aus einer Hand
ALPARSLAN SÜTMEN
Hauptstraße 15
35519 Rockenberg
Mobil 0174 - 18 41 734
E-Mail info@as-bauplus.de
Web www.as-bauplus.de
f s+

KFZ-Service
Meisterbetrieb der KFZ-Innung
Alle Automarken vom PKW bis LKW
Jürgen Buch
Rodheimer Straße 9
61191 Rosbach v.d.H.
Tel. 0 60 03 / 73 49
Fax 0 60 03 / 63 11
Autotel. 01 71 / 8 20 67 62
FF ROAD DESIGN



Daten sind das neue Gold –
und ich bin Ihr Schatzwächter.
Michael Trabert – Ihr Experte für
DSGVO
Cyberschutz
Künstliche Intelligenz

Jetzt vernetzen!



Alles unter einem Dach

...ganz in Ihrer Nähe!!!

**Rufen Sie uns
an.
Wir beraten
Sie gern!!!**

**TEL.
06033-4650**



**Wir
...besticken...
...bedrucken...
...beflocken...
seit 1999!**

**McEvans
SPORTS**

Logo-Stick & Druck
www.McEvans-Nr1.de
info@mcevanssports.de



WEINFEST BAD NAUHEIM
04./05. SEPTEMBER 2026

Kahlert
Int. Möbelspedition
Containerlagerung
Selfstorage

Nah- u. Fern-
umzüge



Selfstorage



Feldbergstraße 9, 61231 Bad Nauheim

06032 / 920586

info@kahlert-umzuege.de

www.kahlert-umzuege.de



Best Western.
Hotel Rosenau
Bad Nauheim

Steinfurter Straße 3-5
61231 Bad Nauheim
Tel. 06032/ 96 460
info@rosenau.bestwestern.de
www.rosenau.bestwestern.de



Sonntagsbrunch
8. November 2026
ab 11:30 Uhr

Ganz viel Gans...
...und anderes mit Flügeln ...

Informationen zu aktuellen kulinarischen Highlights erhalten Sie gerne jederzeit unter Telefon 06032 - 96 460.

EUR 42,90 pro Person inkl. 1 Glas Sekt



Frankfurter Trachten

Trachten Shop und Trachten Verleih

Tilsiter Straße 10 · 60487 Frankfurt · 069-95 90 97 00
www.FrankfurterTrachten.de

BSW SOLAR
 Wir sind Mitglied im

Wir suchen noch Netzplaner (m/w/d)!

Unser Ziel: Gemeinsam zur Energiewende.

Von Beratung über Projektierung bis zur Finanzierung und Baubetreuung bis zur Inbetriebnahme.

NMR

MMR Projekt GmbH
 Hassia Höhe 20
 63691 Ranstadt
 Stockheimer Str. 67
 63674 Altenstadt

SCAN ME



Live-Musik, Freestyle und Dance-Klassiker: Barbara Müssig hat ihren 50+¹ Geburtstag mit einer außergewöhnlichen Party im Dolce gefeiert. „Ich wollte etwas ganz Besonderes zu meiner Geburtstagsparty“, erklärte Barbara Müssig. Ihren 50. Geburtstag hatte sie im vergangenen Jahr aufgrund des Firmenumzugs der meweo GmbH nicht feiern können. Sidney Youngblood eröffnete den musikalischen Abend. Mit seinen bekannten Hits „If Only I Could“ und „Sit and Wait“ sorgte er für die ersten Höhepunkte auf der Tanzfläche. Es folgte Freestyle Profi „The Officer“. Mit den Classic Brothers und Sänger Charles Shaw kam das nächste Highlight. Nach Mitternacht folgten mit DJ Jean-Claude die größten Hits der 1980er- und 1990er-Jahre.

**GLAMOUR, GLITTER, DANCE
BARBARA MÜSSIG IM DOLCE**

**LED-LÖSUNGEN
MUSEUMSTECHNIK
AUDIO-VISUELLE MEDIEN
KONFERENZRÄUME
HYBRIDE KOMMUNIKATION
UNIVERSITÄTSTECHNIK
KOLLABORATION**

KOMPETENZ
Jahrzehntelange Erfahrung und beste Kontakte zu den wichtigsten Herstellern

FLEXIBILITÄT
Kostenlose und individuelle Planung ganz nach Anforderung und Kundenwunsch

KREATIVITÄT
Die perfekte Lösung für jedes Budget und Herausforderung durch geschulte Planer

UNSERE LEISTUNGEN

- ✓ Konzeption & Planung
- ✓ Beschaffung
- ✓ Montage & Installation
- ✓ Programmierung
- ✓ Wartung

Jetzt direkt Termin vereinbaren:
06033 - 9747520
info@av-online.com
www.av-online.com

- Innenausbau
- Möbel aller Art
- Fenster / Türen

Wir suchen Verstärkung

**BIEHL
METZGER &
Schlecht**
mehr als kreative Schreiner

Falkensteinerstr. 11, 35516 Münzenberg
Tel.: 06004 - 583
www.biehl-metzger-schlecht.de



Jobs mit Zukunft!



stadtwerke-friedberg.de

Stadtwerke Friedberg
swfb
Energie neu gedacht

PIANO-PATI.de



LAGER-PATI.de



UMZUG-PATI.de



ENTRUEMPELUNG-PATI.de



PATI
LOGISTIK e.K.

info@pati-logistik.de

Siemensstr. 3
61191 Rosbach
+49 (6007) 9916111

August-Schanz-Str. 46
60433 Frankfurt
+49 (69) 95408800



JUGENDSTIL FESTIVAL
BAD NAUHEIM

LUBBERICH
INGENIEURBÜRO FÜR BAUSTATIK

Simon Lubberich (M.Eng.)
MASTER OF ENGINEERING

Statik, Stabilität, Erfolg

Friedrichstraße 46 | 35392 Gießen
Telefon: 0641 201 074 50
LUBBERICH-STATIK.DE

Unternehmensnachfolge
Transaktionsberatung
Fairness Opinion

NIC
INTERCONSULT

WIR.
VERSTEHEN.
MITTELSTAND. _____

Karosserie-Fachbetrieb Kfz-Meisterbetrieb

Agethen
AutoLackierung und Beschriftung

FREIE
MARKENUNABHÄNGIGE
WERKSTATT!
DAS SEIT ÜBER 45 JAHREN

Telefon 06031 166710 Mail agethengmbh@agethen-gmbh.de
Am Straßbach 4, 61169 Friedberg, www.agethen-gmbh.de

Ihr Mobilitätspartner mit Tradition.

Autohaus Marnet GmbH & Co. KG
Schwalheimer Str. 71
61231 Bad Nauheim
Tel. 06032/9399-0
audi-badnauheim@marnet.de
www.marnet.de

Öffnungszeiten: täglich 8-19 Uhr
Tel.: 06032 9495550



HOTEL VILLA GRUNEWALD
CAFE & BISTRO
Terrassenstraße 10
61231 Bad Nauheim
www.hotel-villa-grunewald.de



Café Bienenkorb
Hauptstraße 3
61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032/9356972

Bäckerei Löber e.K.
Inh. Christine Penow
Hauptstraße 140
61209 Echzell
Tel.: 06008/7420

KULINARISCH GENIEßEN

*Schweizer
Milchhäuschen*

Mo. bis Sa. Frühstücksbuffet 9 –13 Uhr

Nördlicher Park 6
61231 Bad Nauheim
Tel. 06032 - 937 44 33

info@schweizer-milchhaus.de
www.schweizer-milchhaus.de
www.facebook.com/SchweizerMilchhaus

Eigene Herstellung • Frühstück • Konditorei • Confiserie



Öffnungszeiten:
So./Mo. 11:30–18:00 Uhr
Di.–Sa. 09:00–18:00 Uhr

An vielen Feiertagen haben wir von
13:30–18:00 Uhr geöffnet!

www.cafe-mirwald.de

Parkstraße 26 • 61231 Bad Nauheim • Telefon: 06032/937987

Wir machen Urlaub!

*Italienische
PepaNero
Delikatessen*
BISTRO

30.09. - 15.10.2026

Wir sind bei Mama & Papa in Italien und
freuen uns danach auf euch!

Reservierungen unter 06032 9255589
Kurstraße 2 - 61231 Bad Nauheim

Stangs
RESTAURANT

Ritterstraße 2 (Marktplatz)
61231 Bad Nauheim
Reservierungen: 0178 2880706

www.stangs-restaurant.de

RACLETTE ABEND*
6. November

Vorspeise
Hauptgang
Dessert

54
Euro

* Reservierung erforderlich



WO DER
CHEF
NOCH SELBST
KOCHT



**WEINE
ITALIENISCHE KÜCHE**

11.30 – 14.30 Uhr und 17.00 – 22.00 Uhr / Dienstag Ruhetag / Parkplätze hinter dem Haus vorhanden

*Café Konditorei
Müller*

Aliceplatz 6 • 61231 Bad Nauheim • 06032 7842260

Café - Konditorei Müller. Seit über 125 Jahren steht
dieser Name für sehr hochwertige Konditoreiwaren.

Ihr Treffpunkt mitten im Herzen von Bad Nauheim,
an dem Sie sich von unseren süßen handgemachten
Leckereien verführen lassen können.

Verschiedene Sorten Pralinen, große Kuchen- und
Tortenauswahl, Petits fours, Hochzeitstorten und vieles
mehr lassen keine Wünsche offen.

Starten Sie doch schon morgens bei uns in den Tag -
mit einem wohlschmeckenden Frühstück.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

BUSINESS FRÜHSTÜCK

SEPTEMBER BUSINESS FRÜHSTÜCK BEI HAASE FOOD IN OBER MÖRLEN

Das monatliche Gazette Business Frühstück, immer am ersten Freitag, für Kunden und Unternehmen der Region. Netzwerken, frühstücken und speed daten. In wechselnden Locations von 8 bis 9.15 Uhr präsentieren sich ortsansässige Unternehmen.

- Anzeige -





Intensivpflegedienst
für Kinder und
Jugendliche

Anett Wiese
Geschäftsführende Inhaberin
Rödgener Strasse 10
35394 Gießen
0641 94 88 89 64
info@pflegenesthessen.de
pflegediensthessen.de



**FAHRSCHULE
LET'S DRIVE**

📍 Butzbach + 📍 Bad Nauheim
www.fahrschule-letsdrive.de

**Bester Schutz für Sie
und Ihre Lieben**

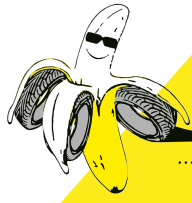




Gerne beraten wir Sie:
**Filialdirektion
Marc-Olaf Kaiser**
Butzbach ggü. Polizei
06033 - 1819 20
kaiser@zurich.de



Tel.: +49 (6003) 34 00 · www.bananawheels.de
Banana Wheels GmbH · Raiffeisenstr. 4 · 61191 Rosbach



Banana Wheels®
...DENN AUCH BANANEN MÜSSEN REIFEN

HU+AU • REIFEN • FELGEN • BREMSEN • ACHSVERMESSUNG
KLIMASERVICE • ZUBEHÖR • ÖLWECHSEL • REIFENEINLAGERUNG
AUTOMOBIL/GEBRUCHTWAGEN AN- UND VERKAUF



BIOLOGISCHE ZAHNMEDIZIN IN BAD NAUHEIM

Bestimmte Materialien können Entzündungen, chronische Erkrankungen, Allergien, Vergiftungen und Immunreaktionen hervorrufen.

In unserer Zahnarztpraxis in Bad Nauheim setzen wir daher auf eine Kombination aus biologischer Zahnheilkunde und konventioneller Zahnmedizin.

Schwerpunkte der biologischen Zahnmedizin:

- Keramikimplantate aus Zirkonoxid
- Metallfreie Zahnbehandlung
- PRF-Therapie – Natürliche Wundheilung durch Eigenblutbehandlung
- Ozon-Therapie – eine natürliche Alternative zu Antibiotika
- Komplettsanierungen – sichere und schonende Entfernung von Amalgam-Füllungen, alten Metall-Legierungen und toten Zähnen

Profitieren Sie von unserem Know-how und vereinbaren Sie einen individuellen Beratungstermin! Telefon: 06032-2081

Online: www.drmerkundpartner.de



LUDWIG MINERALOELE

☎ 06031 72 000



FRIEDBERG Raiffeisenstraße 5-9
FRIEDBERG Straßheimer Straße 13
ILBENSTADT Am Steinacker 3a
ROSBACH Carl-Benz-Straße 4
BÜDINGEN An der Saline 20



GEMEINSCHAFTSPRAXIS
DR. MERK
+
PARTNER
ZAHNÄRZTE
LUISENSTRASSE 2
BAD NAUHEIM

Tel.: 06032-2081 · www.drmerkundpartner.de



 **premio** REIFEN + AUTOSERVICE

MEISTERHAFT! PREMIO AUTOSERVICE

- | | |
|--|--|
|  Fahrerassistenzsysteme |  Reifenservice inkl. RDKS |
|  Bremsenservice |  Achsvermessung |
|  Fahrwerkservice |  E-Mobility* |
|  Klimatechnik | Unsere Serviceleistungen bieten wir selbstverständlich auch für Hybrid- oder E-Fahrzeuge an. |
|  Hauptuntersuchung | |

* nur bei teilnehmenden Partnern

Premio Zink und Hirschhorn
Straßheimer Straße 21
61169 Friedberg (Hessen)

Telefon: 06031 69 20 600
E-Mail: info@premio-friedberg.de

NUTZEN SIE UNSER
**UMFANGREICHES
ANGEBOT**

 Inspektion nach Herstellervorgabe
inklusive Mobilitätsgarantie



Ein Stück Spanien. Direkt vor Ihrer Haustür.

viva

MARBELLA BEGINNT BEI EINEM KAFFEE IN BAD NAUHEIM.



DIE COSTA DEL SOL ZUM MITNEHMEN.
Ihr kostenloses Magazin wartet auf Sie.

YourVIVA – seit über 20 Jahren in Marbella und an der Costa del Sol.

Treffen Sie Martina Heynemann, Ihre Ansprechpartnerin vor Ort, und sprechen Sie über Ihre Immobilie in Südspanien.

**KAFFEE UND
IMMOBILIENMAGAZIN
GEHEN AUF UNS.**

Jetzt Termin vereinbaren.



0172 2630292



martina.heyneemann@yourviva.com

yourviva.com



10 JAHRE MOBILITÄTSMESSE

motor-welten



Erfolgreiches Jubiläum 10 Jahre motorwelten Ausstellung am 22.8. und 23.8.26



Deine Küche zum besten Preis

Frankfurt am Main Rosbach
 Findenberger Landstraße 235 Rallfeisenstraße 1
 Tel.: 069 509 27 190 Tel.: 06603 92 88 399
 www.mylitchen.de • info@mylitchen.de

Jetzt Termin buchen

Bürocenter Butzbach
 Bürocenter Butzbach – Planung, Einrichtung und Ergonomie.

Zum Bahnhof 12, 35510 Butzbach, Tel. 06033/16017, info@buero-center-butzbach.de
 Beratung persönlich – bitte Termin vereinbaren.

PASSBILDER

FOTO STÖBER
 Inh. Thorsten Stöber
 Tel. 06032 / 5750
 Stresemannstr. 20
 61231 Bad Nauheim
 www.foto-bn.de






LA TRATTORIA

Cafe - Ristorante - Bar






Frankfurter Straße 47 | 61231 Bad Nauheim
Telefon: 06032 935 9977
la-trattoria-badnauheim.de




Täglich durchgehend ab
11.30 Uhr geöffnet



DAS PARADIES
LIEGT NÄHER, ALS
SIE DENKEN



**SPRUDELHOF
THERME**
BAD NAUHEIM



K A R I B I K in Bad Nauheim

KARIBIKGEFÜHL. GANZ NAH.

Genießen Sie ausgewählte Ligne St. Barth Anwendungen
mit 10% Preisvorteil – für Ihre ganz persönliche Karibik-
Auszeit, direkt in Bad Nauheim.

Jetzt entdecken:
sprudelhoftherme.de/karibik-in-bad-nauheim





VALUE FACTORY Rhein-Main
...INTELLIGENTE WERTSCHÖPFUNG

Fabian Dielmann & Kai Bahndorf

➤ Versicherungen

➤ Rohstoffe

➤ Immobilien

➤ Vermögensverwaltung

www.valuefactory-rm.de



valuefactory_rheinmain



01523 45 31 032 oder
0171 175 92 08



Unser Service für Euch:



Fahrzeugservices bequem **online** erledigen:

- Kfz-Anmeldung
- Kfz-Abmeldung
- Kennzeichen bestellen



www.direkt-zulassung.online

 direktzulassung.online

Im „Zentrum Teilhabe
am Arbeitsleben“ (ZeTA)
finden Sie folgende
Beratungsstellen und
Angebote zur Teilhabe
am Arbeitsleben:



AKTIVWERK
WETTERAU

Teilhabe Werkstatt für Menschen
mit Behinderungen

FoKUS
BERUFLICHE BILDUNG

Berufsbildungsbereich:
Individuelle berufliche
Bildung und Förderung

EAA
Einheitliche
Ansprechstellen
für Arbeitgeber

Ansprechstelle für Arbeit-
geber zur Beschäftigung
von Menschen mit Behin-
derungen

IFD
Integrations-
fachdienst

Beratungsstelle zur
Sicherung von Arbeits-
plätzen und Vermittlung
in Arbeit für Menschen
mit Behinderungen

Kontaktieren Sie uns gerne für eine Beratung:

zeta.oberhessen@regionale-diakonie.de • T +49 06031 7252-700

Zentrum für Teilhabe am Arbeitsleben (ZeTA), Straßheimer Str. 3, 61169 Friedberg



**Ihre Ansprechstelle in der Wetterau für die Ausbildung
und Beschäftigung schwerbehinderter Menschen**

INKLUSION IM UNTERNEHMEN – WIR UNTERSTÜTZEN SIE DABEI

Sie möchten einen schwerbehinderten Menschen
einstellen oder ausbilden?

Sie beschäftigen bereits Mitarbeitende mit Schwerbehinderung
und haben Fragen zu Fördermöglichkeiten oder Unterstützung
im Arbeitsalltag?

**Die EAA berät Arbeitgeber kostenfrei, unabhängig
und unkompliziert.**

WOBEI WIR SIE UNTERSTÜTZEN

- Persönliche Beratung – auch direkt in Ihrem Unternehmen
- Orientierung bei Fördermöglichkeiten
und Unterstützung bei Anträgen
- Unterstützung bei der Besetzung von Arbeits-
und Ausbildungsplätzen
- Vermittlung zu passenden Netzwerkpartnern
und Fachdiensten



*Rufen Sie gerne an –
oft lässt sich schon in
einem ersten Gespräch
klären, welche Unterstützung
für Ihr Unternehmen
infrage kommt.*

IHRE ANSPRECHPARTNERIN

Kathrin Saskia Pirr

EAA-Fachberaterin

Fon: +49 6031 7252-134

Mobil: +49 151 5900 6216

E-Mail: eea.wetterau@regionale-diakonie.de





Deine Vision, unsere App-Lösung!

- Beratung, Design & Entwicklung
- Über 50 Projekte für KMU
- Made in der Wetterau



MOBILE ENGINEERS





RH

WIRTSCHAFTSBERATUNG
RALF HARTMANN

Stresemannstr. 5 | 61231 Bad Nauheim
0151 10110774 | rh@hartmann-wealth.de

www.hartmann-wealth.de

BANKKAUFMANN
BERATER RUHESTANDSPANUNG



Konrad Dörner
Rechtsanwalt

Tätigkeitsschwerpunkte

**Datenschutz
Arbeitsrecht**

Ext. Datenschutzbeauftragter

06032 - 929 0 835
anfrage@konrad-doerner.de
www.konrad-doerner.de



OFENSTUDIO
Bad Nauheim

Gaskamine
Kaminöfen
Heizkamine
Speicheröfen
Schornsteinbau

Frankfurterstr. 56
61231 Bad Nauheim
Tel. 06032/971000
info@ofenstudio-bad-nauheim.de
OFENSTUDIO-Bad-Nauheim.de



IMMOBILIEN MIT STIL BERATUNG MIT HERZ

Hugenottenstraße 73, Friedrichsdorf | sattlerconsulting.de



SATTLER LIVING
CONSULTING

Jetzt scannen
& mehr erfahren





HEIDIS GEHEIM TIPP

Manchmal braucht es keinen Langstreckenflug, um in eine andere Welt einzutauchen. Nur eine kurze Fahrt von Bad Nauheim entfernt fühlt es sich plötzlich an, als wäre man mitten in Indien angekommen. Dort treffen sich Menschen aus der ganzen Welt. Farben, Düfte, Musik und eine besondere Herzlichkeit schaffen eine Atmosphäre, die den Alltag in wenigen Minuten vergessen lässt.

Das Yoga Festival in Springen ist viel mehr als ein Event – es ist eine Einladung, loszulassen. Keine Verpflichtungen, kein Zeitdruck, kein Müssen. Einfach ankommen, sich auf das Unbekannte einlassen

und spüren, wie Körper und Geist Schritt für Schritt entschleunigen. Schon nach kurzer Zeit merkt man, wie ruhig, gelassen und ausgeglichen man wieder wird.

Der Tag beginnt mit einer Yoga-Session unter freiem Himmel. Anschließend genießt man bei entspannter Chill-out-Musik einen frisch zubereiteten Smoothie oder Overnight Oats mit frischen Früchten. An den liebevoll gestalteten Ständen werden täglich vegetarische Köstlichkeiten frisch zubereitet – gesund, bunt und mit ganz viel Herz. Mein persönliches Highlight waren die Meditationen mit Live-Gesang und sanften Instrumenten. Die Klänge berühren etwas tief in einem und lassen einen völlig in den Moment eintauchen. Abends sorgen Live-Konzerte und das farbenfrohe Holi-Festival für unvergessliche Augenblicke voller Lebensfreude. Auf dem Campingplatz entstehen ganz nebenbei herzliche Begegnungen und neue Bekanntschaften und tiefgründige Gespräche.

Mein Geheimtipp:

Einfach einmal den Mut haben, aus dem Alltag auszuweichen, sich auf ungewohntes einlassen. Das Leben wieder spüren, sich selbst wieder fühlen und feststellen, dass die schönsten Reisen manchmal direkt vor der eigenen Haustür beginnen.



Ich freue mich auf dich!

Hotel Arabella ♥ Bad Nauheim

Manchmal braucht es keinen Urlaub.

Sondern einen Ort, an dem du wieder bei dir ankommst.



ANKOMMEN
Übernachten in Zimmern mit Zirbenmöbeln



AUFTANKEN
Retreats & persönliche Auszeiten



LOSLASSEN
Reiki & Entspannung

Info@arabella-badnauheim.de
www.arabella-badnauheim.de



Jetzt ist deine Zeit



ABCCleaning *wir bekommen alles sauber!*
 MEISTERBETRIEB
Frühlingsfrisch ins neue Jahr!
 Wir bringen Ihr Zuhause und Ihre Außenbereiche auf Hochglanz:

- Unterhaltsreinigung (mit Pflegekasse abrechenbar)
- Glas- und Rahmenreinigung • Stein- und Terrassenreinigung
- Hausmeisterdienste & Grünpflege • Bauendreinigung

Sauberer Start in den Frühling – wir sind nur einen Anruf entfernt! Jetzt Termin sichern!
 06033-9736241
 Am Wingert 20 | 35519 Rockenberg | anfragen@ab-cleaning.eu

ELEKTRO EHANNES seit 1950

Markus Hannes
 Bäckerstraße 8
 61209 Echzell
 Tel. 0 60 08) 3 83
 Fax (0 60 08) 17 55
 E-Mail: info@elektro-hannes.de
 www.elektro-hannes.de

- Energieanlagen und Gebäudetechnik
- Fachhandel aller Elektrogeräte
- Photovoltaik-Anlagen

Knoll
 Türenfabrikation und Innenausbau
 seit 1870
Meisterhandwerk made in Germany

Knoll GmbH
 Wingertstraße 21 – 23
 61200 Wölfersheim
 Telefon: 06036 780



www.knoll-fachhandel.de





Starke Looks zum kleinen Preis! ♥

SHOWROOM

FRIEDBERG ♥

Jedes Teil

20€

- JACKEN
- PULLOVER
- JEANS
- & MEHR

♥ Showroom FRIEDBERG

Mode. Qualität. Schnäppchen. ♥

NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT!

SPITZENHANDBALL

IN MITTELHESSEN!

Tickets:
www.huettenberg-handball.de/tickets
jasmin.zoerb@tv-huettenberg.de
 oder +49 6403 9727 - 685 (Di, Do 9-12, 14-17)

Spielstätte
 Sportzentrum Hüttenberg
 Hauptstr. 107, 35625 Hüttenberg

TV 1507 HÜTTENBERG
 HANDBALL

2.HBL
 HANDBALL BUNDESLIGA

KS
KONRAD SCHULZ
 VERSICHERUNGSMAKLER

Partner im vfm-Verbund

BERATUNG AUF
 DEUTSCH & POLNISCH

VERSICHERUNGSSCHUTZ
 MIT SERVICE SEIT 1982

ALLE VERSICHERUNGEN
 AUS EINER HAND

VERLÄSSLICH. PERSÖNLICH. NAH.

Karlstraße 22 · 61231 Bad Nauheim
 Tel. 06032 3794 · Mobil 0172 697 49 18

vfm-schulz.de
vfm-schulz.de/pl

WERBEN

MIT DEM ORIGINAL AUS MITTELHESSEN
 IN DER 2. HANDBALL-BUNDESLIGA

Erreichen Sie mit uns

über 1000 Zuschauer pro Heimspiel
 über 3000 Zuschauer in den TV-Übertragungen
 über 20.000 Personen im Monat auf Social Media

Mehr Informationen zum Sponsoring

Timm Schneider, Geschäftsführer
 (timm.schneider@tv-huettenberg.de) + 49 6403 9727 - 685

BLEIB GESUND



Bandscheiben, Gelenken, Bändern und Muskulatur sorgt dafür, dass wir uns beugen, drehen und aufrichten können. Gerät dieses System aus dem Gleichgewicht, können Schmerzen entstehen.

Physiotherapie: Nicht nur behandeln, sondern aktivieren

Bei vielen Rückenbeschwerden ist Physiotherapie ein wichtiger Bestandteil der Behandlung. Zu Beginn steht die

Becken- und Gesäßmuskulatur zusammen? Auf dieser Grundlage wird die Behandlung individuell angepasst. Es können beispielsweise Manuelle Techniken und gezielte Mobilisation eingesetzt werden, um eingeschränkte Bewegungen zu verbessern und Beschwerden zu lindern. Andere physikalische Anwendungen, wie Ultraschall und Wärme können unterstützend angewendet werden.

verteilen. Wer Rückenschmerzen hat, neigt verständlicherweise dazu, schmerzhafte Bewegungen zu vermeiden. Eine längerfristige Schonhaltung kann jedoch dazu führen, dass Muskulatur und Belastbarkeit weiter abnehmen. Physiotherapie soll deshalb das Vertrauen in die eigene Bewegungsfähigkeit stärken. Die Belastung wird schrittweise gesteigert. Einfache Bewegungen können den Anfang machen, später kommen Kräftigungs-, Stabilisations- und Koordinationsübungen hinzu. Ebenso wichtig ist die Übertragung in den Alltag: regelmäßige Positionswechsel am Arbeitsplatz, Unterbrechungen langer Sitzphasen.

WENN DER UNTERE RÜCKEN SCHMERZT

VON BEATE ZEESE

Mit Physiotherapie wieder in Bewegung kommen

Ein Ziehen beim Aufstehen, Beschwerden nach langem Sitzen oder ein plötzlich einschließender Schmerz bei einer unbedachten Bewegung: Schmerzen im Bereich der Lendenwirbelsäule gehören zu den häufigsten Beschwerden des Bewegungsapparates. Doch nicht immer steckt ein Bandscheibenvorfall dahinter. Sehr häufig sind muskuläre Verspannungen, Bewegungsmangel, einseitige Belastungen oder ungünstige Bewegungsgewohnheiten beteiligt. Die Lendenwirbelsäule trägt einen großen Teil unseres Körpergewichts und muss dabei gleichzeitig beweglich bleiben. Ein komplexes Zusammenspiel aus Wirbeln,



physiotherapeutische Befunderhebung. Dabei geht es nicht allein um die Frage, wo es schmerzt. Ebenso wichtig ist: Wann treten die Beschwerden auf? Welche Bewegungen verbessern oder verstärken sie? Wie beweglich sind Wirbelsäule und Hüftgelenke? Und wie gut arbeiten Bauch-, Rücken-,

jedoch häufig die aktive Therapie. Gezielte Übungen verbessern Kraft, Beweglichkeit und Koordination. Dabei wird nicht nur der Rücken trainiert. Eine leistungsfähige Bauch-, Becken- und Gesäßmuskulatur unterstützt die Stabilität des gesamten Rumpfes und hilft, Belastungen besser zu

Fazit

Ein belastbarer Rücken braucht Bewegung – und manchmal die richtige Anleitung dazu. Physiotherapie kann helfen, Beweglichkeit zurückzugewinnen, Kraft aufzubauen und Ängste vor bestimmten Bewegungen abzubauen. Entscheidend ist dabei die aktive Mitarbeit: Regelmäßige Bewegung im Alltag und ein individuell angepasstes Training können dazu beitragen, Beschwerden zu lindern und erneuten Rückenproblemen vorzubeugen. Denn das Ziel ist nicht, den Rücken vor Belastung zu schützen – sondern ihn wieder belastbar zu machen.

**&Physio
&Therapie**
BEATE ZEESE

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. – Do.: 08:00 – 20:00 Uhr
Freitag: 08:00 – 15:30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

**KRANKENGYMNASTIK | LYMPHDRAINAGE |
MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE**

Berggartenweg 2, 61200 Wölfersheim
Tel.: 06036 9891300
E-Mail: Post@PhysioZeese.de
www.physiozeese.de



Gesundheit & Ästhetik



DER CO2-HYBRIDLASER: DIE MODERNE LÖSUNG GEGEN HAARAUSFALL

VON ROSEMAIRE WEISS UND DR. MED. VOLKER WEISS

Haarausfall ist ein weitverbreitetes Problem, das viele Menschen betrifft und oft mit großem emotionalem Stress verbunden ist. Ob genetisch bedingt, hormonell oder durch Lebensstilfaktoren wie Stress oder Ernährung verursacht, der Verlust von Haaren kann das Selbstbewusstsein erheblich beeinträchtigen. In den letzten Jahren hat die Forschung nach effektiven Behandlungen zugenommen, und davon ist eine vielversprechende Innovation der CO2-Hybridlaser.

Was ist ein CO2-Hybridlaser?

Er ist eine moderne Therapieform, die sowohl fraktionierte CO2-Laser als auch innovative Technologien vereint. Fraktionierte Laser arbeiten, indem sie die Haut in mikroskopisch

kleine Bereiche unterteilen, was eine gezielte Behandlung ermöglicht. Der CO2-Hybridlaser geht einen Schritt weiter, indem er zusätzlich intelligente Algorithmen und Technologien verwendet. Der Laser strahlt hochenergetisches Licht aus, welches in die oberen Hautschichten eindringt. Diese Energie stimuliert die Haarfollikel, regt die Durchblutung an und fördert die Zellerneuerung, was die Grundlage für gesundes Haarwachstum ist.

Vorteile der Behandlung:

- Minimalinvasiv & schmerzarm
- Individuelle Anpassung: Durch den Einsatz moderner Technologien kann der behandelnde Arzt die Intensi-

tät und die Anwendung des Lasers an die spezifischen Bedürfnisse und den Hauttyp des Patienten anpassen.

- Regeneration der Haut: Der CO2-Hybridlaser fördert die Kollagenproduktion und verbessert die Struktur der Kopfhaut. Dies beeinflusst nicht nur das Haarwachstum, sondern auch das allgemeine Hautbild positiv.
- Langfristige Ergebnisse: Studien zeigen, dass viele Patienten nach mehreren Sitzungen signifikante Verbesserungen hinsichtlich der Haardichte und -stärke feststellen.

Zielgruppe:

Der CO2-Hybridlaser kann vielen Menschen zugutekommen. Insbesondere Patienten, die in den frühen Stadien des Haarausfalls sind, können von dieser Therapie profitieren. Der Laser ist sowohl für Männer als auch für Frauen geeignet und kann bei verschiedenen Formen des Haarausfalls eingesetzt werden. In einigen Fällen kann der Laser auch in Kombination mit anderen Therapien eingesetzt werden, um die Ergebnisse zu optimieren.

Behandlungsprozess:

1. **Erstberatung:** In einem ausführlichen Gespräch werden die Wünsche und Erwartungen des Patienten besprochen. Der Arzt analysiert den Zustand der

Haare und Kopfhaut und erstellt einen individuellen Behandlungsplan.

2. **Vorbereitung:** Vor der Behandlung wird die Kopfhaut gereinigt. Falls gewünscht, kann eine lokale Betäubung aufgetragen werden.
3. **Laseranwendung:** Während der Behandlung fährt der Arzt mit dem CO2-Hybridlaser über die betroffenen Stellen. Je nach Größe der behandelten Fläche kann die Sitzung zwischen 30 und 60 Minuten dauern.
4. **Nachsorge:** Direkt nach der Behandlung können leichte Rötungen oder Schwellungen auftreten, die jedoch schnell wieder abklingen.

Der CO2-Hybridlaser stellt eine revolutionäre Behandlungsmethode für Haarausfall dar. Seine Fähigkeit, Haarfollikel gezielt zu stimulieren, und die schonende Anwendung machen ihn zu einer attraktiven Option für viele Betroffene. Die individualisierbaren Behandlungsansätze und die Aussicht auf langanhaltende Ergebnisse bieten Hoffnung auf eine Rückkehr zu vollem, gesundem Haar.

Nach dem uns die extremen Sommertemperaturen verlassen haben wünschen Ihnen Rosemaire und Dr. Volker Weiss bunte und erholsame Herbstspaziergänge.

Unsere Philosophie:
„GESUND UND SCHÖN“

Falten- unterspritzung

Individuelle Behandlung im Bereich der kosmetischen Dermatologie mit modernstem Laserverfahren

AESTHETIC- UND LASER-ZENTRUM

Dr. med. **Weiss Weiss**

Hautarzt • Allergologe • Androloge Heilpraktikerin • Aesthetic-Therapeutin

Vampir- lifting

PRP-Behandlung mit blutplättchenreichem Plasma

Parkstraße 12 (3. Obergeschoss) • 61231 Bad Nauheim • 06032 9252511 • info@heilehaut.de • www.heilehaut.de

NATÜRLICH GUT DURCH DIE ERKÄLTUNGSZEIT



„Was kann ich tun, damit ich gut durch die Erkältungszeit komme?“ Diese Frage höre ich gerade in den Herbst- und Wintermonaten sehr häufig in meiner Apotheke. Wenn draußen die Temperaturen sinken und die ersten Erkältungen die Runde machen, möchte man seinen Körper möglichst gut unterstützen. Für mich gehören dabei schon lange die einfachen Dinge dazu: ausreichend Schlaf, eine ausgewogene Ernährung, Bewegung, frische Luft und Erholung. Aber gerade in der Erkältungszeit setze ich persönlich zusätzlich gerne auf pflanzliche Unterstützung. Eine Produktlinie, die mich dabei besonders überzeugt hat und die ich auch in meiner Apotheke gerne empfehle, ist GSE BIOTIC von Prodeco Pharma. Was mir daran gefällt: Die Produkte setzen auf die Kraft verschiedener Pflanzen und kombinieren diese mit wichtigen Mikronährstoffen.

Mein persönlicher Favorit: GSE BIOTIC QuickFit

GSE BIOTIC QuickFit ist für mich eine besonders interessante Kombination für die Erkältungssaison. Enthalten sind Grapefruitkernextrakt, gefriergetrockneter Grapefruitkern, Vitamin C und Katzenkrallen. QuickFit ist ein na-

türliches und selektives Mittel zur Bekämpfung von Bakterien, Viren und Pilzen. Ein Bestandteil von QuickFit, ist die Katzenkrallen, botanisch *Uncaria tomentosa*. Die Kletterpflanze stammt ursprünglich aus Südamerika. Dort wird sie traditionell als Pflanze mit entzündungshemmender und immunstärkender Wirkung geschätzt. Die Brausetabletten können schon bei Kindern ab 1 Jahr eingesetzt werden.

GSE BIOTIC AbwehrDirekt – wenn ich noch gezielter unterstützen möchte

Eine etwas andere Zusammensetzung bietet GSE BIOTIC AbwehrDirekt. Hier werden Grapefruitkernextrakte mit *Echinacea purpurea* und *Echinacea angustifolia* kombiniert. Dazu kommen Inulin, Teebaumöl und Zink. *Echinacea*, der Sonnenhut, ist für mich eine der bekanntesten Pflanzen, wenn es um die Unterstützung in der Erkältungszeit geht. Auch Zink ist für mich ein wichtiger Bestandteil der Rezeptur. Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Natürlich heißt auch: genau hinschauen

Eine gute Beratung ist immer individuell. Denn jeder Mensch ist anders. Was für den einen gut passt, muss für



VON DR. KERSTIN PODSZUS

den anderen nicht automatisch die richtige Wahl sein. Gerade in der kalten Jahreszeit lohnt es sich, ein wenig mehr auf sich selbst zu achten und sich bei Bedarf Unterstützung aus der Pflanzenwelt zu holen. Gemeinsam schauen wir, welches Produkt zu Ihnen passt und ob bei Ihnen etwas Besonderes berücksichtigt werden sollte. Denn gerade bei pflanzlichen Präparaten gilt: Bei regelmäßiger Medikamenteneinnahme, Erkrankungen sowie in Schwangerschaft und Stillzeit ist eine persönliche Beratung besonders wichtig. Eine Erkältung ist meist harmlos und heilt von selbst

ab. In bestimmten Fällen sollte man jedoch einen Arzt aufsuchen. Das gilt zum Beispiel bei hohem Fieber über 39 °C, das länger als drei Tage anhält, oder wenn das Fieber nach einer Besserung wieder zurückkommt. Auch Atemnot, Brustschmerzen oder eine deutliche Verschlechterung der Beschwerden sind Warnzeichen.

Mein persönlicher Tipp

Warten Sie nicht immer erst ab, bis sich die erste Erkältung ankündigt..



Gemeinsam für ein sauberes Morgen.

Betrieb Bad Nauheim
Feldbergstraße 4
61231 Bad Nauheim

kv-entsorgung.de



Abfälle & Wertstoffhof



Containerdienst



Elektroschrott



Gewerbeentsorgung



Recycling



Spedition



Städtereinigung



Schrotte & Metalle

www.steiner-ortho.de

Schuh-Orthopädie aus Meisterhand

- Schuheinlagen
- Sportschuh-Optimierung
- Diabetikerversorgung
- Bandagen & Schuhzurichtungen

Kostenloser Beratungstermin:
Tel.: +49 6031 7915663

Straßheimer Str. 49 · 61169 Friedberg



LAUF- UND GANGANALYSE/ BALANCEMESSUNG



Sprechstunde Dr. Bermes

Warum Männer nicht erst krank werden müssen, bevor Medizin beginnt. Männergesundheit ist keine Urologie mit einem größeren Wartezimmer. Und genau hier beginnt das Problem. Wir haben in Deutschland eine hochentwickelte Medizin, aber beim Mann behandeln wir noch immer viel zu häufig das einzelne Organ, statt den ganzen Menschen. Prostata hier, Herz

nicht mehr funktioniert, kommt plötzlich Bewegung in das gesamte Gesundheitssystem. Dabei kann gerade die sexuelle Funktion ein Frühwarnsystem des Körpers sein.

2. Die Prostata ist nicht der Mann. Die klassische Urologie hat Großartiges geleistet. Aber Männergesundheit darf nicht bei der Prostata enden. Deshalb

4. Die größte Männerkrankheit heißt vielleicht: zu spät. Wir reden ständig über Vorsorge. Aber Vorsorge darf nicht bedeuten, bei einem gesunden Mann eine möglichst lange Liste von Laborwerten abzuarbeiten. Echte Prävention beginnt früher. Und vor allem: Was wird sich in den nächsten zehn Jahren wahrscheinlich verändern, wenn wir heute nichts verändern? Das ist Präventionsmedizin.

5. Der Mann braucht keine Schonmedizin. Ich glaube nicht an eine Medizin, die dem Patienten ausschließlich das sagt, was er gerne hören möchte. Männergesundheit darf un bequem sein. Das ist ärztliche Verantwortung.

6. Die eigentliche Revolution ist der Perspektivwechsel. Männergesundheit darf nicht bedeuten, dass wir aus Männern besonders empfindliche Patienten machen. Wir müssen Männer dort abholen, wo sie stehen. Bei der Frage: „Wie bleibe ich möglichst lange gesund, leistungsfähig und selbstbestimmt?“ Das ist für viele Männer der Zugang zur Medizin. Nicht die Angst vor Krankheit. Sondern der Wunsch nach einem guten Leben.

Die Bermes-Theorie – Ich würde sie auf fünf Sätze verdichten: 1. Männergesundheit beginnt vor der Krankheit.



2. Sexualität ist nicht Nebensache, sondern kann ein medizinisches Frühwarnsystem sein.

3. Der Mann ist mehr als seine Organe.

4. Prävention bedeutet nicht möglichst viele Untersuchungen, sondern die richtigen Fragen zur richtigen Zeit.

5. Gute Männergesundheitsmedizin behandelt nicht nur Lebensjahre – sie versucht, gesunde Lebensjahre zu gewinnen.

Und deshalb lautet mein vielleicht provokantester Satz: Die Zukunft der Männergesundheit liegt nicht darin, Männer häufiger zum Arzt zu bringen. Sie liegt darin, Medizin so zu gestalten, dass Männer früher einen Grund sehen, zum Arzt zu kommen.

Das wäre für mich keine neue Urologie. Das wäre eine neue Männergesundheitsmedizin.

DIE BERMES-THEORIE DER MÄNNERGESUNDHEIT

VON DR. MED. UDO R. BERMES

dort, Gefäße später, Sexualität möglichst diskret und Psyche am besten gar nicht. Das ist keine Männergesundheitsmedizin. Das ist Reparaturmedizin. Meine These ist deshalb provokativ: Der Mann muss nicht lernen, seine Krankheit besser auszuhalten. Die Medizin muss lernen, den Mann früher zu verstehen.

1. Der Mann kommt zu spät. Frauen gehen zur Vorsorge, Männer gehen zur Reparatur. Der Mann ignoriert Beschwerden häufig so lange, bis sie seinen Alltag stören. Müdigkeit wird als Stress abgetan. Erektionsstörungen werden verschwiegen. Blutdruck wird verdrängt. Übergewicht wird akzeptiert. Und wenn schließlich die Sexualität

gehört für mich zur modernen Männergesundheit eine einfache Grundidee: Was der Penis, die Prostata, das Herz und das Gehirn miteinander zu tun haben, ist oft wichtiger als die isolierte Betrachtung eines einzelnen Organs.

3. Testosteron ist kein Lifestyle-Spielzeug, aber auch kein Tabu. Auf der einen Seite wird jeder niedrige Laborwert dramatisiert. Auf der anderen Seite wird ein Mann mit typischen Beschwerden manchmal auf seinen Laborzettel reduziert. Beides ist falsch. Entscheidend ist die Kombination aus Beschwerden, klinischem Bild, wiederholten Messungen, Begleiterkrankungen, Lebensstil und individueller Situation.



Dr.med.Udo R.Bermes

Facharzt für Urologie | Männerarzt (Institut cmi)
Paulinenstraße 4 | 65189 Wiesbaden
Tel: 0611 694 446

- Urologische Onkologie
- Erektile Dysfunktion (Impotenz) und Sexualmedizin
- Altersmedizin
- Inkontinenzbehandlung
- Infertilität (unerfüllter Kinderwunsch)
- Vorsorge / Diagnostik

Julia on Tour

The Head Ritual – Entspannung beginnt im Kopf

Mit „The Head Ritual“ hat Sandra Simon in Alzenau eines der ersten reinen Head-Spa-Studios der Region geschaffen. Das Verwöhnkonzept hat seine Wurzeln in Japan und



Korea. Dort haben sich unterschiedliche Head-Spa-Traditionen entwickelt, die eines gemeinsam haben: Sie verbinden Entspannung, hochwertige Pflege und intensive Haar- und Kopfhautpflege zu einem ganzheitlichen Wohlfühlerlebnis.

Ich hatte das Glück, zu den ersten Gästen gehören zu dürfen – und eines kann ich schon vorwegnehmen: Mein erstes Head-Spa-Erlebnis war ein absolutes Highlight. Warme Erdtöne, stilvolle Ein-

richtung und liebevoll ausgewählte Details schaffen eine Atmosphäre, in der man sofort zur Ruhe kommt. Sanfte Entspannungsmusik und ein angenehmer Duft runden den ersten Eindruck perfekt ab. Für mich begann die Verwöhnzeit genau in diesem Moment.

Nach der herzlichen Begrüßung stand zunächst ein Blick auf meine Kopf- und Gesichtshaut mithilfe einer KI-gestützten Kameraanalyse auf dem Programm. Auf dieser Grundlage stellte Sandra das für mich passende Ritual zusammen. Insgesamt stehen drei verschiedene Rituale zur Auswahl, die sich in Dauer und Umfang unterscheiden und Raum für eine individuelle Pflegeauswahl bieten. Was dann folgte, war eine echte Auszeit vom Alltag. Zu Beginn wurde meine Gesichtshaut sanft gereinigt und auf die anschließenden Pflegeschritte vorbereitet. Schon hier merkt man: Bei The Head Ritual geht es nicht darum, möglichst viele Anwendungen aneinanderzureihen, sondern darum, sich bewusst Zeit zu nehmen und jeden einzelnen Schritt zu genießen. Danach widmete sich das Ritual ganz meinen Haaren und meiner Kopfhaut. Mehrere aufeinander abgestimmte Haarwäschen,

intensive Kopfhautmassagen, fließende Bewegungen und hochwertige Pflegeprodukte machen die Anwendung zu einem Erlebnis für alle Sinne. Verschiedene Massage- und Pflegetools sorgen dafür, dass jeder Schritt abwechslungsreich ist.

Zum Abschluss folgte das Hanami Face Ritual. Sanfte, rhythmische Massagegriffe und ausgewählte Pflegeprodukte schaffen einen besonderen Verwöhnmoment. Die Gesichtszügewirken anschließend entspannt und die Haut fühlt sich angenehm gepflegt und erfrischt an. Für mich war es der perfekte Abschluss des Rituals – noch einmal ein Moment, in dem ich vollkommen abschalten konnte. Besonders beeindruckt haben mich auch die hochwertigen Produkte. Meine Haare fühlten sich anschließend wunderbar gepflegt an und strahlten sichtbar, während sich meine Kopfhaut angenehm frisch und gepflegt anfühlte.

Nach dem Ritual durfte ich die Auszeit bei einer Tasse Tee entspannt ausklingen lassen. Zwischen Terminen, Verpflichtungen und ständig kreisenden Gedanken vergessen wir oft, unserem Kopf bewusst eine Pause zu gönnen. Und ganz ehrlich: Nach



VON JULIA UNGER

diesem Besuch bekommt die Redewendung „jemandem den Kopf waschen“ für mich eine völlig neue Bedeutung – und zwar eine ausgesprochen angenehme. Wie oft man sich ein Head-Spa-Ritual gönnen möchte, ist ganz individuell. Der Abstand kann sich an den persönlichen Pflegebedürfnissen von Haar und Kopfhaut sowie dem eigenen Wunsch nach einer regelmäßigen Auszeit orientieren. Ich bin mir jedenfalls sicher, dass dies nicht mein letzter Besuch gewesen ist. Weitere Informationen zu „The Head Ritual“ findet ihr unter www.theheadritual.de

Hinweis: Die Angebote von The Head Ritual sind kosmetische Pflege- und Wellnessanwendungen. Sie dienen der Entspannung und Pflege und ersetzen keine medizinische Diagnose oder Behandlung.

HOME INSTEAD WETTERAU – ZUHAUSE UMSORGT

Als **kassenzugelassener Betreuungs- und Pflegedienst** unterstützen wir in Bad Nauheim und Umgebung Menschen, die Hilfe benötigen. Unser Ziel ist es, Menschen so lange wie möglich dort zu unterstützen, wo sie sich am wohlsten fühlen: im eigenen **Zuhause**.

Wir sind Teil der **Cura21 Hessen GmbH** und mit weiteren Standorten in der Region **Büdingen**, im **Hochtaunus-** und **Main-Taunus-Kreis** sowie in **Wetzlar** und **Gießen** für Sie da.



Unsere Pflege- und Betreuungsleistungen:

- Seniorenbetreuung und -pflege
- Eingliederungshilfe
- Individual- und Schulbegleitung



Home Instead Wetterau

Schwalheimer Straße 79
61231 Bad Nauheim
06032 70181-10
wetterau@homeinstead.de

www.kanzlei-am-adolfsturm.de



Kanzlei
am Adolfsturm

Rechtsanwälte in Bürogemeinschaft
Peter Heidt und Vanessa Kolk

In der Burg 18
61169 Friedberg
Telefon: 06031 5211



THOR
Der grüne Hammer

Anlagenberatung mit Wertsteigerung

thor-galabau.com



GESUNDHEIT BEGINNT, BEVOR BESCHWERDEN ENTSTEHEN

Viele Frauen ab Mitte 30 kennen es: Müdigkeit, Blähbauch, Heißhunger, Verdauungsprobleme und das Gefühl, der eigene Körper funktioniert plötzlich anders. Stress, wenig Zeit, Schlafmangel & hormonelle Veränderungen können zusätzlich belasten.

Mein Ansatz ist ganzheitlich und präventiv. Denn ich bin überzeugt: Wir sollten nicht erst handeln, wenn Beschwerden entstehen. Ernährung, Bewegung, Darmgesundheit und eine gute Nährstoffversorgung gehören für mich zusammen.

Besonders wichtig ist mir der Darm. Denn er ist weit mehr als Verdauung: Über die Darm-Hirn-Achse steht er in engem Austausch mit unserem Gehirn und rund 70 % unserer Immunzellen befinden sich im Darm. Deshalb lohnt es sich, auch hier früher hinzuschauen.

In meiner Ernährungsberatung geht es nicht um starre Ernährungspläne, Verbote oder kurzfristige Diäten. Gemeinsam schauen wir, was der Körper wirklich braucht und welche Veränderungen sich auch langfristig in den Alltag integrieren lassen. Oft sind es gerade die kleinen Dinge, eine ausgewogenere Ernährung, mehr Bewegung, ausreichend Schlaf oder bewusste Auszeiten, die zusammengenommen einen

großen Unterschied machen können.

Aus diesem Gedanken entstand auch mein Buch „Schlank mit Bauchgefühl“ Die 35+ Formel für Frauen“. Ein alltagstauglicher Weg zu mehr Wohlbefinden, Energie und einem gesunden Umgang mit Ernährung ohne Diätstress und ständigen Verzicht.

Es geht nicht um Perfektion, sondern darum, wieder mehr auf sich und den eigenen Körper zu achten. Die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen und Veränderungen zu finden, die wirklich zum eigenen Alltag passen.

Denn mit Wohlfühlen verändert sich alles.

Dein Wohlfühl-Body beginnt im Inneren

- ♥ Individuelle Beratung
- ♥ fundiertes Wissen
- ♥ echte Begleitung

Jetzt starten!

für mehr
Energie, Wohlbefinden und Balance

HEK zertifizierte Ernährungsberaterin, Fachberaterin für Darmgesundheit und Nahrungsergänzungsmittel: individuell • präventiv • ganzheitlich
01785803411 • helen-ernaehrungsberatung@web.de • helen-ernaehrungsberatung.de

Naturkosmetische Behandlungen
in Ober-Mörlen / Maiberg

Mit einem ganzheitlichen Behandlungskonzept und exklusiver Naturkosmetik biete ich Ihnen:

- Anti Aging
- Akne Behandlung
- Soft Needling
- Microdermabrasion
- Feuchtigkeitsbehandlung
- Wellness Behandlungen

Anja Gries-Döring
cosmanja
Auf der Hub 34
61239 Ober-Mörlen
0151 19660714

www.cosmanja.de

TERMINE

MONTAG - FREITAG
9:00 - 21:30 UHR
NACH VEREINBARUNG

SAMSTAG - SONNTAG
9:00 - 20:30 UHR
NACH VEREINBARUNG

Termine über WhatsApp, Email oder Treatwell

Tannenweg 6,
61169 Friedberg (Hessen)

015 777 917 226

soulartbeauty@outlook.de

soulartbeauty_friedberg

DIE EISPRAXIS
GEZIELTE KÄLTE ✶ GANZHEITLICHE BEHANDLUNG

**CRYOTHERAPIE
MANUELLE THERAPIE
MASSAGE
MEDICAL TAPING**

David Ermert & Kollegen
Kaiserstraße 82
61169 Friedberg

T 06031 9632574
E info@eispraxis.de
www.eispraxis.de

Öffnungszeiten
Mo-Fr: 9-13 + 14-18 Uhr
Sa: 9-13 Uhr
und nach Vereinbarung

Scannen und online Termin vereinbaren.

City Parkhaus
1 Min. zu Fuß

CRYONIQ
DIE EISPRAXIS

DIE DORN-METHODE – WENN DER KÖRPER WIEDER INS GLEICHGEWICHT FINDET

von Tanja Venturella

Rückenbeschwerden, Verspannungen oder eingeschränkte Beweglichkeit können unser Wohlbefinden beeinflussen. Oft lohnt sich deshalb ein Blick auf die Wirbelsäule – die zentrale Achse.

Die Dorn-Methode, benannt nach ihrem Begründer Dieter Dorn, ist eine sanfte, ganzheitliche Methode, die den Körper dabei unterstützt, Wirbel und Gelenke wieder in Balance zu bringen. Durch gezielte, achtsame Impulse können Wirbelfehlstellungen wieder ins Gleichgewicht gebracht und Spannungen ge-

löst werden. Der Klient wird aktiv einbezogen und unterstützt die Behandlung durch bestimmte Bewegungen.

Aus ganzheitlicher Sicht ist die Wirbelsäule weit mehr als eine tragende Säule. Die einzelnen Wirbelsäulenbereiche werden mit verschiedenen Körperregionen, inneren Organen und emotionalen Themen in Verbindung gebracht. Körperliche und seelische Belastungen können sich gegenseitig beeinflussen. Stress und innere Anspannung können sich beispielsweise in Muskulatur und Körperhaltung

zeigen und dadurch auch das Wohlbefinden beeinflussen.

Die Dorn-Methode betrachtet den Menschen deshalb in seiner Gesamtheit. Sie bietet die Möglichkeit, die eigene Körperwahrnehmung zu stärken, Spannungen bewusster wahrzunehmen und wieder mehr Balance, Leichtigkeit und Bewegungsfreiheit zu erleben.

Als ganzheitliche Gesundheitsberaterin begleite ich Menschen in meinen Räumen individuell und achtsam. Gemeinsam betrachten wir den Körper als Ganzes und schaffen Raum für mehr Gleichgewicht und Wohlbefinden.





Tanja Venturella

Gesundheitsberaterin für Rücken, Füße und Gelenke | Kursleiterin Meditation | Klangtherapeutin

- Wellnessmassagen
- Meditation
- Klangtherapie
- Reiki
- Bars-Practitioner
- Regulationsgerät 'BioPhysio'
- Sympathikus-Therapie

Mobil: 0171 3661857 | Mail: t.venturella@gmx.de | 61169 Friedberg



Gesundheit fördern. Sport begleiten. Menschen bewegen.

Stellenangebote (m/w/d)	Kontaktinfos
- PHYSIOTHERAPEUT/IN - MASSEUR/IN - MED. BADEMEISTER/IN - GESUNDHEITSTRAINER/IN	UNVERBINDLICH MELDEN UND KENNENLERNTERMIN AUSMACHEN 0357 38803785 MGPHYSIOUNDTRAINING@OUTLOOK.DE



Salud

Osteopathie & Coaching

Für osteopathische Check-ups oder bei Schmerzen, Verspannungen und Bewegungseinschränkungen



Osteopathie-Termine

- Bad Nauheim · Mo
- Am Kaiserberg 2-4
- Friedberg · Mi-Fr
- Pfingstweide 3



Angebote für Unternehmen

Vorträge · Workshops · 1:1-Coachings



Informieren & online Termin buchen

Tim Rautensperger

Heilpraktiker & Osteopath
Physiotherapeut & Ernährungsberater



POWERFRAU TRIFFT HOLLYWOOD GLAMOUR – INGAS GROßES UMSTYLING

Inga ist eine echte Powerfrau: fleißig, selbstbewusst, direkt und gerne auch mal etwas lauter. Ihr neuer Look sollte genau dazu passen. „Ich wollte einfach mal etwas Neues ausprobieren und mir selbst eine Freude machen,“ erzählt sie. Wichtig war ihr, sich damit wohlfühlen.

Wir begannen mit einer Gesichtsbildung. Ein koreanisches Augenbrauenlifting und einige Wimpernextensions betonten anschließend

ihren Blick. Dazu kamen Make-up und weiche Wellen im blonden Haar.



Ein wenig Marilyn-Monroe-Glamour durfte mitschwingen: Die roten Lippen setzen ein klares Zeichen und passen wunderbar zu Ingas ausdrucksstarker Art. Als sie den fertigen Look sah, strahlte sie noch einmal ganz anders. „Das Umstyling war eine tolle

Erfahrung. Mit dem Ergebnis bin ich sehr zufrieden und fühle mich super damit!“ Auch ihre Empfehlung ist eindeutig: „Auf jeden Fall!“ Power, Persönlichkeit und ein Hauch Hollywood-Glamour – ein Look, der so lebendig ist wie Inga selbst.





spa & wellness

NEU BEI UNS

KOREAN BEAUTY

GLASS SKIN

HIGH PERFORMANCE SKINCARE

Hochwertige, hochkonzentrierte Pflege trifft auf moderne koreanische Behandlungsmethoden.

KOREAN FACIAL CLASSIC
KOREAN FACIAL PREMIUM
KOREAN LASH LIFTING

REAL GLOW. REAL YOU.

rosbach.louiscosmetics.com

Rodheimer Str. 91
61191 Nieder-Rosbach v. d. H.

06003-3345

info@louiscosmetics.com
www.louiscosmetics.com

DEIN FRISSEUR IN BAD NAUHEIM
INNOVATIV. AUFGREGEND.
EINFACH GUT.



JETZT TERMIN
VEREINBAREN

M&M
HAIRDESIGN





NATURHEILPRAXIS
Daniela Liebscher

- Abnehmen & Gewichtsreduktion
- Anti-Aging: Hyaluron-,Fadenlifting- & Notox-Behandlungen
- Fett-Weg-Spritze
- Haar-Filler Therapie
- Akupunktur & Osteopathie
- Allergien & Unverträglichkeiten



Karlstraße 31 • 61231 Bad Nauheim
0171 528 12 23
kontakt@heilpraktikerbadnauheim.de

WIR SUCHEN SIE

BSU Linkmann ist eine seit vielen Jahren in Bad Nauheim aktive Traditionskanzlei. Unser Standort befindet sich im Herzen der Wetterau, im wunderschönen Bad Nauheim, dort in bester zentraler Lage in der Top-Büroimmobilie der Innenstadt. Mit unseren Spezialisten beraten wir Privatpersonen sowie kleine und mittelständische Unternehmen bundesweit.

Wir suchen in Voll- oder Teilzeit (bei mindestens 15 Stunden wöchentlich)

■ Steuerfachangestellten/Steuerfachwirt/Bilanzbuchhalter (m/w/d)

■ Lohnbuchhalter/Fachassistent Lohn und Gehalt (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Selbständige Bearbeitung von Buchführungen, Gewinnermittlungen und Jahresabschlüssen sowie privater und betrieblicher Steuererklärungen für Mandanten aller Rechtsformen
- Dauerhafte Betreuung eines festen Mandantenkreises
- Mitwirkung bei Projekten (Prüfungen, Digitalisierung, etc.)
- Erstellung von Lohnabrechnungen (in Lohnabteilung)

Ihr Profil:

- Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum/zur Steuerfachangestellten (m/w/d), oder vergleichbarer Ausbildung ggf. mit Fortbildung zum/zur Steuerfachwirt(in) oder Bilanzbuchhalter(in)
- Selbständiges und eigenverantwortliches Arbeiten
- Sicherer Umgang mit der EDV, vor allem Microsoft Office und DATEV – REWE, wenn möglich DATEV-DUO

- Teamfähigkeit und Humor (bei uns darf auch gelacht werden!)
- Aufgeschlossene Haltung zur Herausforderung „Digitalisierung“

Wir bieten:

- Arbeiten in der Top-Lage Bad Nauheims in modernsten Büroräumen
- Arbeiten am Rande von Frankfurt ohne Staugefahr!
- Sehr angenehme Arbeitsatmosphäre in einem top motivierten Team
- Sehr ausgeprägtes betriebliches Gesundheitsmanagement mit Auszeichnungen, außerdem kostenfreies Wasser und Kaffee, Obst und Milch in Bioqualität
- Gezielte Unterstützung der Mitarbeiter in der Weiterbildung
- Ansprechende Vergütung mit diversen Extras
- Geregelte Arbeitszeiten mit Gleitzeit, Überstunden sind in der Regel entbehrlich
- Möglichkeit von Home-Office-Lösungen

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann senden Sie uns doch bitte Ihre vollständigen und aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an:



**BSU Steuer Union
Linkmann GmbH & Co. KG**
Kurstraße 2 · 61231 Bad Nauheim
h.linkmann@bsu-steuerunion.de
www.bsu-linkmann.de



DR. ISABELL THAMMER

BÜRGERMEISTERIN MÜNZENBERG



Telefon: 06032/99828700
christian.schubert@dvag.de
www.christian-schubert.de



Financial Coaching
Christian Schubert



LMW-Immobilien
Frankfurter Str. 138
61231 Bad Nauheim

E-Mail: mail@LMW-Immo.de
Tel: 06032 998 99 26



Jede Immobilie ist einzigartig. Für uns stehen deshalb Sie, die Verkäufer und Käufer, im Mittelpunkt. Wir stehen Ihnen als Berater beim Kauf sowie Verkauf vermittelnd und professionell zur Seite.



Immobilienverkauf mit WOW-Faktor

Was fehlt nie in Deinem Kühlschrank?	➡	Milch und Butter
Was ist Dein größtes Talent?	➡	Flexibilität
Worüber kannst Du lachen?	➡	Über fast alles
Was schätzt Du bei Deinen Freunden am meisten?	➡	Loyalität und Toleranz
Dein größter Fehler?	➡	Zu glauben man könnte nur kurz bei Instagram vorbeischaun
Dein Traum vom Glück?	➡	Mein Leben gerade jetzt
Wo möchtest Du jetzt am liebsten sein?	➡	Irgendwo in der Wärme
Was war Dein schönstes Ferienerlebnis?	➡	Das allererste Weizenbier auf dem Schiff bei der ersten Kreuzfahrt meines Lebens
Was wäre für Dich das größte Unglück?	➡	Der vorzeitige Tod eines geliebten Menschen
Was sind Deine persönlichen Ziele?	➡	Cello lernen und mir selbst treu bleiben
Deine Lieblingsfarbe?	➡	Ein kräftiges, schon fast in Orange driftendes Goldmaisgelb, so in etwa
Wofür lässt Du alles stehen und liegen?	➡	Für meine Enkelkinder
Deine Helden in der Wirklichkeit?	➡	Meine Mutter
Dein Motto?	➡	Wer kämpft kann verlieren, wer nicht kämpft, hat schon verloren.
Was ist Dir wichtig im Leben?	➡	Meine Familie und meine Freunde
Wo möchtest Du leben?	➡	In Münsingen, wo sonst? Zum See hin lassen zwischendurch am Meer.
Welche Fehler entschuldigst Du am ehesten?	➡	Alle, die zum ersten Mal gemacht werden
Welche Eigenschaften schätzt Du bei Deinem Partner am meisten?	➡	Seinen Humor, seine Offenheit, seine Großherzigkeit, seine Menschenfreundlichkeit, seine Empathie, seine Tatkraft
Was bedeutet Heimat für Dich?	➡	Handkäs mit Musik und Kuhstallgeruch
Dein Hauptcharakterzug?	➡	Hartnäckigkeit
Was ist Dein bestes Smalltalk-Thema?	➡	Lebensgeschichten
Welche Musik magst Du?	➡	Alles außer Techno
Welche natürliche Gabe möchtest Du besitzen?	➡	Geduld
Was möchtest Du verändern?	➡	Die pessimistische Lebenseinstellung vieler Menschen
Deine Lieblingsbeschäftigung?	➡	Tanzen und wenn ich die Zeit dafür hätte: Sprachen lernen und Gesellschaftsspiele spielen

Das Parketthaus

Moderne Türen und Bodenbeläge



Ihr kompetenter Partner für:

- Parkett • Laminat • Vinyl
- Türen • Fenster • Garagentore
- Haustüren • Terrassendielen

- auf Wunsch inkl. Montage -

Parketthaus GmbH • Auf der Laukert 1 • 61231 Bad Nauheim
Tel: 06032/867 31 21 • www.parketthaus-badnauheim.de

Deutschlands Spezialist für Baufinanzierung.

Interhyp-Geschäftsstelle Bad Nauheim
Leiterin: Daisy Naumann
Auf dem Hohenstein 1
06032 30704-0
interhyp.de/bad-nauheim

 **interhyp**

PSYCHOTEST

Ob für die Schule, den Beruf oder den Alltag: Künstliche Intelligenz gehört für viele inzwischen ganz selbstverständlich dazu. Doch jede Person nutzt KI anders. Wie setzt du ChatGPT & Co. ein?

Welcher KI-Nutzer*in Typ bist Du?

1. WOFÜR NUTZT DU KI AM HÄUFIGSTEN?

- a) Zum Planen und Strukturieren.
- b) Für kreative Ideen und Inspiration.
- c) Um möglichst schnell Antworten zu bekommen.

2. WENN DU EINE AUFGABE FÜR KI HAST, DANN...

- a) ... fange ich ein nettes Gespräch an.
- b) ... probierst du verschiedene Ideen aus.
- c) ... weiß ich, was ich will.

3. WAS ERWARTEST DU VON EINER GUTEN KI?

- a) Klare und zuverlässige Antworten.
- b) Kreative Vorschläge.
- c) Schnelle Hilfe.

4. WIE GEHST DU MIT DEN ANTWORTEN DER KI UM?

- a) Ich prüfe sie sorgfältig.
- b) Ich passe sie an meine Ideen an.
- c) Ich übernehme alles.

5. WELCHE AUSSAGE PASST AM BESTEN ZU DIR?

- a) Ich arbeite gerne strukturiert.
- b) KI belastet die Umwelt zu sehr.
- c) Ich möchte Zeit sparen.

6. WENN DIE KI EINE FALSCHER ANTWORT GIBT...

- a) ... beschimpfe ich sie.
- b) ... mache ich es selbst.
- c) ... passe ich meine Formulierung an.

7. DEINE FREUNDINNEN UND FREUNDE WÜRDEN SAGEN...

- a) ... du planst alles gut.
- b) ... du hast ständig neue Ideen.
- c) ... du findest immer den schnellsten Weg.

8. KI IST FÜR DICH...

- a) Berater und Freundin.
- b) gruselig, aber genial.
- c) Umweltsünde.

Ergebnisse

8-12 Punkte / Die Schnellstarter*innen Für dich ist KI vor allem eine praktische Hilfe im Alltag. Du möchtest schnell Antworten finden und Aufgaben effizient erledigen. Das spart Zeit – trotzdem lohnt es sich, Ergebnisse gelegentlich kritisch zu prüfen und eigene Ideen einzubringen. *Tipp:* Nutze KI als Unterstützung, nicht als Ersatz für dein eigenes Denken.

13-18 Punkte / Die Kreativen Du nutzt KI als Ideengeber. Ob Brainstorming, Texte oder neue Perspektiven – du kombinierst die Vorschläge der KI mit deinen eigenen Einfällen. Dadurch entstehen oft besonders originelle Ergebnisse. *Tipp:* Je genauer deine Fragen sind, desto kreativer und passender werden die Antworten.

19-24 Punkte / Die Strateg*innen Du weißt genau, wie du KI sinnvoll einsetzt. Du formulierst präzise Anfragen, überprüfst die Ergebnisse kritisch und nutzt die Antworten gezielt weiter. KI ist für dich ein Werkzeug, das deine Arbeit ergänzt, aber nicht ersetzt. *Tipp:* Teile dein Wissen mit anderen – gutes Prompten kann man lernen!

- 1. a) 3 b) 2 c) 1
- 2. a) 1 b) 2 c) 3
- 3. a) 2 b) 1 c) 3
- 4. a) 3 b) 2 c) 1
- 5. a) 2 b) 3 c) 1
- 6. a) 1 b) 2 c) 3
- 7. a) 3 b) 2 c) 1
- 8. a) 1 b) 2 c) 3

Einzelunterricht • Firmenkurse

leidenschaftlich • motivierend • individualisiert • fachbezogen • fokussiert

Deutsch
& Englisch



info@tri-language-solutions.de • www.tri-language-solutions.de



**Danger Dan
Keine Angst**

(Warner Music Group Germany Holding GmbH)

Um Danger Dan kommt gerade niemand vorbei – die News drehen sich stetig um den 43-jährigen ehemals Antilopen. Mit Keine Angst polarisierte er die deutsche Medienwelt, da sein Auftritt abgesagt wurde. Das Argument: Aufruf zu politischer Gewalt gegen Rechts. Dan und viele Bundesbürger*innen fragen sich: Ist das Meinungs-freiheit? Zuletzt teilte der Sänger noch seinen Leidensweg mit einer Augenkrankheit... Hört mal rein und bezieht selbst Stellung!



**Johnny Marr
The Age of Everything**

(BMG Rights Mgmt GmbH / Universal International Music B.V.)

Johnny Marr verbindet auf seinem neuen Album eingängige Gitarrenmelodien mit modernem Indie-Rock und seinem unverwechselbaren Stil. Die Songs klingen gleichzeitig vertraut und zeitgemäß und zeigen eindrucksvoll, warum Marr bis heute zu den prägenden Gitarristen der britischen Musikszene zählt. Ein Album voller Atmosphäre, das zum wiederholten Hören einlädt – sagt alle Pläne ab!



**Fat Dog
Cancel Me (I'm Tired)**

(Domino Records)

Cancel-Cuture? Wer energiegeladene, unkonventionelle Musik zwischen Post-Punk, Electronica und Dance schätzt, dürfte an Fat Dog kaum vorbeikommen. Die Band kombiniert treibende Rhythmen mit experimentellen Klängen und einer gehörigen Portion Chaos. Fazit: Die Musik ist nicht zu canceln und müde wird man beim Hören sicher auch nicht.

**Zahnteam
Wetterau**

Ihre Experten
für
Zahnimplantate

Zahnteam Wetterau
Am Kalkofen 8
61206 Wöllstadt

Telefon: 06034 7181
info@zahntw.de
www.zahnteam-wetterau.de



[Freisteel]
Metallgestaltung ■ Klimatechnik

Freisteel GmbH Zur Kirche 3 61203 Beienheim fon + 49 6035 921646 fax + 49 6035 921648
showroom Bingenheimer Str. 29 61203 Reichelsheim mail info@freisteel.de web www.freisteel.de



KANZLEI BUDECK

Rechtsanwältin | Notarin | Mediatorin

MIRIAM BUDECK

Ludwigstraße 17
61169 Friedberg

T +49 (0) 6031 96 46 390

F +49 (0) 6031 96 46 059

info@kanzlei-budeck.de

www.kanzlei-budeck.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo – Di, Do – Fr:

9 – 13 und 14 – 18 Uhr

Mi: 9 – 13 Uhr



Ihre Notarin in Friedberg!

Immobilienrecht | Erbrecht | Vorsorgeregulungen
Familienrecht | Handels- und Gesellschaftsrecht

WETTERAUER
Kanal- & Rohrreinigung



Inh. Jens Stamm

Ernst-Ludwig-Ring 38 Zipfenweg 3
61231 Bad Nauheim 35510 Butzbach

0 60 32 / 70 03 112

0 60 33 / 92 56 812

ein Erdteil	Monats- letzter	Anrede und Titel in England	be- jahrte Frau	↓	↓	sehr kühl	↓	an diesem Ort	↓	Schutz- patronin der Mütter	Satz beim Tennis (engl.)	Spiel- bank- ange- stellter	hin und ...	eigen- artiger Mensch	↓	↓	Teil eines Theater- stücks	starke Feuch- tigkeit
↳	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	um- sonst her- geben	↳	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
Zwist	↓	↓	Vater und Mutter	↳	↓	↓	↓	↓	↓	Ein- siedler	↳	↓	↓	↓	↓	↓	japan. Schlaf- unter- lage	↓
↳	↓	↓	↓	↓	↓	Post- sendung	↓	Ver- fasser	↳	↓	↓	↓	↓	dt. Tennis- profi (Anke)	↓	argen- t. Provinz (Santa ...)	↳	↓
die neue Welt	↓	Film von Steven Spiel- berg	Kompo- nist von „Bolero“	↓	kleines, rotes Stein- obst	↓	 ÖFFNUNGSZEITEN Mo.-Fr.: 9-20 Uhr Sa.-So.: 9-18 Uhr In den Kolonnaden 9-11 Bad Nauheim www.beste-sonne.de					Rausch- gift aus Mohn	↳	Boden- bestand- teil	↳	↓	Frau von Luther	↓
↳	↓	↓	↓	↓	↓	↓						↳	↓	↓	↓	↓	↓	↓
↳	↓	↓	↓	↓	↓	↓						Fern- sprecher	↳	tibeta- nischer Mönch	↓	heftiger Wind- stoß	↳	↓
Pflan- zen- kunde	Fuß- boden- brett	Bestim- mung	↓	Skat- aus- druck	↳	↓						↳	↓	↓	↓	↓	↓	unbe- weglich
unver- schämt	↳	↓	↓	↓	↓	↓	Spiel- karte	↓	Speisen- folge	sparta- nisch, spärlich	selten	↳	↓	↓	eine Dich- tung	↓	Futter- pflanze	↓
↳	↓	↓	↓	lang- schwän- ziger Papagei	↳	Milben- art	↳	↓	↓	↓	↓	Märchen- wesen	↓	Bündnis, Ab- kommen	↳	↓	↓	↓
ein Boots- teil	↓	ver- muten	↳	↓	↓	↓	persön- liches Fürwort	↓	↓	italie- nische Tonsilbe	↳	↓	↓	Tonsilbe	↓	italie- nische Tonsilbe	↳	↓
Berufs- aus- bildung	↳	↓	↓	↓	↓	Hinder- nis beim Rennen	↳	↓	↓	↓	↓	↓	ein Längen- maß	↳	↓	↓	↓	↓
Frauen- name	↳	↓	↓	↓	Tatkraft	↳	↓	↓	↓	↓	↓	↓	ständig	↳	↓	↓	↓	↓

www.raetseldienst.de

HINZEN

HERRENMODEN

STRESEMANNSTR. 14 | 61231 BAD NAUHEIM
TEL.: 06032/27 95 | WWW.HINZEN-HERRENMODEN.DE



Ihr zuverlässiger Partner.

Für Transport & Kurierdienstleistungen

- Direkt- & Sonderfahrten
- Messe- & Eventlogistik
- Kurier- & Botendienste
- ADR-Gefahrenguttransporte
- Luftfracht & Großtransporte

✓ GDP-zertifiziert

06034 / 90 75 100
mat-transport.de




FSV FRANKFURT
EINTRACHT FRANKFURT II
SA. 24.10.2026
14:00 UHR

SICHERE DIR DEINE TICKETS FÜR DAS SPIEL MIT DEM QR-CODE






FSV FRANKFURT FAMILIENTAG
SA. 24.10.2026 | BEGINN FAMILIENTAG 11:00 UHR
KOSTENLOSER EINTRITT AUF DAS FAMILIENTAG-GELÄNDE
CHALLENGES MIT FSV-SPIELERN
ESSEN & TRINKEN | SPIEL, SPASS UND VIELES MEHR!

RIESEN TOMBOLA MIT VIELEN GEWINNEN!

Kreuzwort-Zahlenrätsel

Gleiche Zahlen stehen für gleiche Buchstaben – das vorgegebene Wort hilft Ihnen einen Anfang zu finden.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
																						*	*	*	*

8	14	1	17		18	5	12	17	22		17		1	13	17	3	5	12							
5		13	22	4	5	8		10		5	12	4	5		21	8	5								
6	8	21	5		1		16	17	1	3	19	14	8	6		14		21							
5		12		15	17	11	16		21	20	5		9		1	13	17	12							
	8	5	18	21	16	5							1	22	16	13	7		7						
3	17	3	14	8	3							6	21	1		5		1	14						
5	12	3		19		15							5		17	20	11	3							
	4		10	14	18	14						17	6	7	17	11	8	5	12						
19	17	16	21	12		10		21	4	14	10			17	8	3		10							
21	10		15		6	10	22	3	5	18	5	10		17		5	10	17							
4	5	19	17	4	5		12	14	3		2		6	22	5	18	5	10							

Marien Apotheke

Ihr Gesundheitsservice
in Rockenberg

Obergasse 1
35519 Rockenberg
Telefon: 06033 66565

A
L
E
X

www.raetseldienst.de

ZAHLEN IM BLICK. MENSCHEN IM MITTELPUNKT.

Seit vielen Jahrzehnten begleiten wir
Menschen und Unternehmen aus der
Region – persönlich, verlässlich und
zukunftsorientiert.

*Persönlich. Verlässlich.
Zukunftsorientiert.*



**Steuerberater
Brück & Partner**
Ihre Steuerberater in Bad Nauheim

steuerberater-brueck-partner.de
+49 6032 96440

Jetzt mehr
erfahren



Gitterrätsel

Tragen Sie die Wörter so in die Rätselgrafik ein, dass alle Begriffe ihren richtigen Platz erhalten:

3 Buchstaben: AMT

4 Buchstaben: BANK, EINE, ERBE, ESPE, FEST, FLUT, HABE, IDEE, IRIS, MOOR, NEST, REGE, REST, SODA

5 Buchstaben: ALIBI, ASPIK, ENORM, NOTAR, SONNE, TAPIR, TOTAL

6 Buchstaben: ARKADE, ARMANI, DEKADE, DIENST, EIGNER, ERHOLT, ERNEUT, KIEFER, LENKEN, RETTER, SIEGER, STERNE, TANKER

7 Buchstaben: ADRESSE, ANTENNE, BOTANIK, BUERSTE, KAROTTE, KOLUMNE, LEGENDE, REFRAIN, STRASSE

8 Buchstaben: PRESCHEN

9 Buchstaben: APFELSINE, BLAUBEERE, FERNSEHER, INFektion, INFORMANT, MARMELADE, PROMENADE, SCHADHAFT

10 Buchstaben: AUFMERKSAM, IMPONIEREN



Seit über 50 Jahren

BARDO WEIL

KFZ-MEISTERBETRIEB

Meisterbetrieb der Kfz-Innung

Inh. Franz-Walter Stavenow

35519 Rockenberg-Oppershofen
Steinfurher Straße 48, Tel. 06033-6 74 53

Ihr Partner rund um PKW und NFZ

Das Miteinander steht im Mittelpunkt.

Gemeinsam für Sie.
Gemeinsam für Ihre Gesundheit.

Herzlich willkommen in Ihrer Hof-Apotheke zum Mohren

Ihre Apotheke im Herzen von Friedberg. Ihre Gesundheit und Ihr Wohlergehen liegen uns am Herzen. Wir sind für Sie da und stehen Ihnen und Ihren 4-beinigen Lieblingen bei allen Gesundheitsfragen zur Verfügung ganz nach dem Motto:

„Tradition hat Zukunft!“

Ihre Dr. Kerstin Podszus

SPRECHEN SIE UNS AN!
Wir beraten Sie gerne.

Fürsorge, die verbindet.
Verlässliche Beratung für Sie und Ihre vierbeinigen Begleiter.

Hof-Apotheke zum Mohren
Tradition hat Zukunft!

Kaiserstrasse 104 • 61169 Friedberg
Tel. 06031 / 56 85
info@mohren-apotheke-friedberg.de
www.mohren-apotheke-friedberg.de

RÜCKSTAU
EXPERTE 24

HEBEANLAGEN - ABSCHIEDERTECHNIK

Holzheimer Straße 6 • 35510 Butzbach
Telefon 06033 97 37 674 Mobil 0176 45 20 17 22
www.rueckstauexperte24.de

INTERNATIONALE

•OVAG• WEIHNACHTS REVUE

03.12.2026 - 01.01.2027
BAD NAUHEIM

Wenn sich das Jahr dem Ende neigt, wird es in Bad Nauheim besonders glanzvoll: Erstmals startet die OVAG Weihnachts-Revue und bringt damit ein neues, festliches Showformat im OVAG Theater Dolce auf die Bühne. 35 Artisten aus 12 Nationen vereinen internationale Artistik, beeindruckende Akrobatik, feinsinnige Comedy und stimmungsvolle Musik zu einem besonderen Show-Erlebnis für die schönste Zeit des Jahres.



Ticket-Hotline: 06031 6848-1113 (Mo. bis Fr. | 13 bis 18 Uhr)
www.ovag-theater.de/tickets

  [ovagtheaterdolce](https://www.instagram.com/ovagtheaterdolce)

OVAG THEATER
DOLCE

ovag 
Energie. Wasser. Services.

AUSFLUGSZIELE AUF DEN PUNKT



DREI AM MAIN
Engelplatz 69, Rathaus
63897 Miltenberg
Tel. 09371 404 119
tourismus@miltenberg.info
www.miltenberg.info
Social Media unter @visitmiltenberg

© Samir Basimamovic

MILTENBERG – GANZ SCHÖN JUNGES MITTELALTER

Miltenberg glänzt nicht nur mit einer mittelalterlichen Altstadt voller Fachwerkbauten, romantischer Gassen und versteckter Winkel. Die Stadt am Main hat mit ihrer lebendigen Stadtkultur auch ganz schön junges Mittelalter zu bieten. Entdecken Sie außer Deutschlands ältester Fürstenherberge, dem „Gasthaus zum

Riesen“, auch das bekannte Schnatterloch. Das Ensemble aus Marktbrunnen und Fachwerkhäusern ist ein Glanzstück romantischer historischer Stadtkulisse und zählt zu den am häufigsten fotografierten touristischen Orten Deutschlands.

LUST AUF GESCHICHTE?

Mit den zertifizierten Gästeführern erleben Sie die Altstadt,

ihre Gassen und Plätze aus völlig neuen Blickwinkeln. Hier trifft Geschichte auf lebendiges Leben: Die vielseitigen Stadtverführungen halten für jedes Interesse etwas Spannendes bereit. Das Highlight für spontan entschlossene Gäste: Wechselnde Führungen um 14 Uhr – jeden Tag ein Erlebnis!

DOCH MILTENBERG IST MEHR ALS NUR GESCHICHTE: WER GENUSS SUCHT, IST HIER RICHTIG!

Die örtlichen Genussanbieter

bieten erstklassige Gastronomie, regionale Spezialitäten und handwerkliche Qualität. Dafür wurde Miltenberg mit dem Titel „GenussOrt Bayern“ ausgezeichnet. Bei kulinarischen Stadtverführungen entdecken Sie nicht nur die Schönheiten der Stadt, sondern können auch lokale Spezialitäten probieren und Geheimtipps erhalten. Die liebevoll geführten Geschäfte in der Fußgängerzone und das Miltenberger Outlet-Center laden zur Einkaufstour ein.



EISI
EISNECKER
Lack & Karosserie
Schottener Str. 9 · 61200 Wölfersheim
Tel. 06036 / 21 25 · Fax 32 96
www.eisi-gmbh.de · info@eisi-gmbh.de

Z.F.

nachfolgegestalter.de

Dr. Zubrod – Friesen PartGmbH
Rechtsanwalt – Wirtschaftsprüfer
Lindleystraße 8a | 60314 Frankfurt

- Nachfolgegestaltung
- Vermögenssicherung
- Beratung, Gestaltung, Mediation bishin zur Testamentsvollstreckung
- Schenken und erben
- Rechtssicher, steueroptimiert, empathisch
- Alles aus einer Hand



EINEN SOLCHEN WALD WÜNSCHEN SICH VIELE. MILTENBERG HAT GLEICH ZWEI.

Wer lieber die Natur genießen will, hat gleich zwei Wanderregionen zur Auswahl. Ein bestens ausgebautes Wegenetz durchzieht Spessart und Odenwald. Für eine unvergessliche Wandertour wird der Römerweg M1 – ein zertifizierter Qualitätsrundwanderweg – empfohlen.

SCHÖN, WENN EINEN DER FLUSS ÜBERHOLT UND KEIN VERKEHRSTROM.

Faszinierende Ausblicke auf den roten Buntsandstein entlang des MainRadwegs und gut ausgeschilderte Fahrradwege machen Kilometer für Kilometer zum Erlebnis. Eine abwechslungsreiche Schiffsrundfahrt auf dem Main sowie weitere Freizeitattraktionen runden das Erlebnisangebot ab.

MARKTPLATZ MIT MARKTBRUNNEN „SCHNATTERLOCH“

Das Herzstück Miltenbergs ist der Marktplatz mit dem prächtigen Marktbrunnen – einem

küchen **WALTHER**®



Wir schlagen jeden Preis!



www.kuechenwalther.de

Bad Vilbel • Büdingen • Darmstadt • Gießen • Aschaffenburg



el Juncker.



es aufwendig.

der beliebtesten Fotomotive Deutschlands. Die Fachwerkhäuser aus vier Jahrhunderten bilden ein harmonisches Ensemble. Die Gebäude aus dem 16. und frühen 17. Jahrhundert erinnern an die Blütezeit der Stadt bis zum 30jährigen Krieg, als wohlhabende Wein- und Getreidehändler hier lebten. Der Marktbrunnen im Renaissance-Stil entstand zwischen 1583 und 1589 und stammt vom Bildhauer Micha-

ZUM RIESEN

Das Gasthaus „Zum Riesen“ wurde 1411 erstmals urkundlich erwähnt, der heutige Bau steht seit dem Jahre 1590. Er nennt sich ältestes Gasthaus und stolze älteste Fürstenherberge Deutschlands. 1970 kauften der Weinheimer Architekt Werner Jöst und seine Frau Cilly das einsturzgefährdete Gasthaus, retteten es so vor dem Abriss und sanierten

ALTES RATHAUS

Das Alte Rathaus wurde 1379 erstmals als Stadtwage erwähnt. Im Obergeschoss fanden Tanz- und Ratssitzungen statt, das Erdgeschoss diente im Rahmen des Marktzwangs als Kauf- und Lagerhaus für durchreisende Händler. Das Gebäude wurde 1979–1983 saniert. Die Hochwassermarken an der Fassade zeugen bis heute von der stürmischen Main-Geschichte.

MUSEUM STADT MILTENBERG

Das Haupthaus wurde 1541 vom damaligen mainzischen Amtmann errichtet und diente ab 1625 als Sitz der Amtskellerei. Das Museum lädt dazu ein, in die spannende Stadt- und Regionalgeschichte einzutauchen. Es erwarten Sie kostbare Exponate und eine Sammlung von überregionaler Bedeutung. Sehenswert ist der Renaissancegarten, der im

BESSER **HÖREN.**

meisterwerk
Augenoptik & Hörakustik
Södeler Str. 47 | Wölfersheim
Tel: 06036 | 76 09 707

BESSER **SEHEN.**
BESSER LEBEN

**OPTIK
EXELER**

Augenoptikermeister Dieter und Karsten Exeler GbR
Weiselerstraße 41 · 35510 Butzbach · 0 60 33/62 77



Rahmen von Führungen besucht werden kann und mit seinem Flair und dem Blick über die Stadt begeistert.

SCHWARZVIERTEL

Der älteste Teil Miltenbergs mit vielen historischen Fachwerkhäusern erstreckt sich vom Marktplatz bis zum „Schwertfegertor“. Der Greinberg wirft seinen Schatten darüber, so dass im Winter die Sonne selten den Boden erreicht: Daher der Name „Schwarzviertel“.

FELSENMEER UND ERLEBNISWEG „3 IM WALD“

Hier lohnt sich eine kurze Wanderung zum Felsenmeer und dem Erlebnisweg „3 im Wald“ mit NaturBarfußpfad, Kunstpfad und Baumerklärpfad. Das Felsenmeer ist ein

faszinierendes Naturdenkmal, das während der letzten Eiszeiten entstand. Wenn der obere Teil des Permafrostbodens auftaute, bewegte sich der Schutt langsam in kleine Talmulden. Weil im Laufe der Zeit das Feinmaterial herausgeschwemmt wurde, blieben die großen Blöcke als „Felsenmeer“ übrig.

MILDENBURG UND MUSEUM BURG MILTENBERG

Die Miltenburg wurde um 1150 von den Herren von Dürn im Auftrag von König Konrad III. erbaut. Um 1200 ging die Burg in den Besitz des Mainzer Erzbischofs über und diente fortan als Verwaltungssitz des mainzischen Amtsmannes. Es folgte eine umfangreiche, wechselvolle Geschichte

aus Zerstörung und Wiederaufbau. 1979 erwarb die Stadt Miltenberg das Gebäude.

STAFFELBRUNSERBRUNNEN

Viele Städte haben freche Spottnamen, die vor allem im Fasching verwendet wer-

den. Die Miltenberger nennt man „Staffelbrunser“ – daran erinnert der „Staffelbrunserbrunnen“ des Bildhauers Helmut Kunkel. Die Figuren zeigen drei unterschiedliche Typen: den „Glee“ (Kleinen), den „Gross“ (Großen) und den „Angeber“.

INTEGRATION ■ BILDUNG ■ SOZIALE KOMPETENZ
mit Ihrem privaten Bildungsträger in Hessen

ibs

Unsere Angebote für Ihr Unternehmen

- Arbeits- und Fachkräftesicherung mit arbeitsorientierter Grundbildung
- Auszubildendenförderung
- Beschäftigtenqualifizierung
- Gabelstaplerschein und Ladungssicherungsschein
- Seminarräume
- Unternehmen und BewerberInnen zusammenbringen

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.ibs-ggmbh.eu
oder schreiben Sie uns an: info@ibs-ggmbh.de

Institut für Berufs- und Sozialpädagogik gGmbH
Friedberg ■ Büdingen ■ Gießen

SIGNAL IDUNA 
füreinander da

**Bezirksdirektor
Daniel Stäblein**

Ottostraße 18, 61191 Rosbach
Tel.: 06003 5279789



EINFACH MEHR.
Für Bad Nauheim

Ihre Expertin für Immobilien:
Sandra Rudolph

0162 / 753 4 623
sandra.rudolph@falcimmo.de

 0800 / 646 0 646 www.falcimmo.de



DIE MTS GEBRAUCHTWAGEN-



Geprüfte
Fahrzeuge



Attraktive
Finanzierungsmöglichkeiten



Inzahlungnahme
möglich



Pers
an u

SKODA

CLEVER. VIELSEITIG. ZUVERLÄSSIG.



ŠKODA Octavia Combi
GEBRAUCHT. GESUCHT. GEFUNDEN.

AB 13.150 €



ŠKODA Kodiaq
GEBRAUCHT. GESUCHT. GEFUNDEN.

AB 28.650 €

SEAT

VON DER POLE POSITION IN DEN ALLTAG.



Seat Ibiza
GEBRAUCHT. GESUCHT. GEFUNDEN.

AB 13.150 €



Seat Ateca
GEBRAUCHT. GESUCHT. GEFUNDEN.

AB 23.150 €

Alle Infos erhalten Sie bei unseren Verkaufsberatern. Abbildungen zeigen ggf. Sonderausstattungen.

SKODA



FIAT



FIAT



Jeep



Polestar

LYNK & CO

GEBRAUCHTWAGEN

... hier geht 's zu den aktuellen Angeboten:



-Zentrum

-WOCHEN

*Jetzt
Lieblingsauto
finden!*

önliche Beratung
nsere Standorten



Große Auswahl -
sofort verfügbar!

GEBRAUCHT. GESUCHT. GEFUNDEN.



CUPRA

BORN DIFFERENT.



Cupra Formentor

GEBRAUCHT. GESUCHT. GEFUNDEN.

AB 21.150€



Cupra Leon

GEBRAUCHT. GESUCHT. GEFUNDEN.

AB 23.150€

VOLVO

SICHER. SKANDINAVISCH. BESONDERS.



Volvo XC60

GEBRAUCHT. GESUCHT. GEFUNDEN.

AB 24.490€



Volvo XC40

GEBRAUCHT. GESUCHT. GEFUNDEN.

AB 27.990€

Die Angebote verstehen sich inkl. gesetzl. MwSt. solange Vorrat reicht. Änderungen, Ausverkauf, Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Alle Angaben Stand 26.09.2026.

MTS Automobile GmbH

61169 Friedberg

Ottostraße 6

Tel. 06031 1880-0

61440 Oberursel

Frankfurter Landstr. 88

Tel. 06171 95177-100

61440 Oberursel

Pfeiffstr. 6-10

Tel. 06171 95177-270

61267 Neu-Anspach

Robert-Bosch-Str. 22 + 24

Tel. 06081 58290-0

MTS Premium Cars GmbH

61169 Friedberg

Strassheimer Str. 8

Tel. 06031 69372-0

Gute Arbeit verdient *Aufmerksamkeit.*

Wir machen sichtbar, was dein Unternehmen besonders macht – mit Social Media, Content und Kampagnen, die zu dir passen.

**Strategie.
Content.
Betreuung.**

Alles aus einer Hand.

*Mehr Sichtbarkeit.
Mehr Möglichkeiten.*



Jessica Boorberg

Geschäftsführerin
CosmoConcept

