

KÖPFE UNSERER STADT

Anett Wiese

AUSFLUGSZIELE

Fritzlar

CHECKER

Badeseen & Freibäder

CHECK UP

Sophia



info@greenfairly24.de
Telefon: 06034 50 80 200
Mobil: 0170 87777 17

MIET ME!
by Auto-Park Schreier

Autovermietung
Bad Nauheim

Telefon: 06032 9688-0
www.autovermietung-
bad-nauheim.de

Entdecke
unsere
Audi Standort
in Bad Nauheim

Mit Audi, Skoda, Seat und
Cupra Service.



MARNET

Taxi Zentrale
Bad Nauheim



Tag und Nacht
06032
55 55 / 56 56



Ambulanter Pflegedienst
Kranz GmbH

ambulanter-pflegedienst-kranz.de

In der Pflege
besitzen wir den
grünen Daumen



06032 92 76 744

Arthur-Weber-Weg 1
61231 Bad Nauheim

KRAH ENDERS



Pfingstweide 33
61169 Friedberg
06031 / 7188-0
www.bmw-krah-enders.de



MAKING OF

Fotografie von Anett Wiese

Studio Jemanda
Photography



Bembeltown.de



BMW PREMIUM SELECTION.
GEHECKT & GARANTIERT

BMW PREMIUM SELECTION

Die Auswahl an Gebrauchtwagen ist groß – doch beim Kauf zählt vor allem Sicherheit und Zuverlässigkeit.

Mit den Siegeln „BMW Premium Selection“ und „MINI NEXT“ garantiert die BMW Group, dass jedes gebrauchte Fahrzeug gründlich geprüft und in einwandfreiem Zustand an den Kunden übergeben wird. So können Sie sich auf echte Freude am Fahren verlassen.



Mit BMW Premium Selection wird jedes Fahrzeug nach strengen Standards des Herstellers geprüft – sowohl technisch als auch optisch.

Die Rundum Checks umfassen u.a.:

- ✓ **Fahrwerk, Räder, Bremsen**
- ✓ **Motor & Kühlung**
- ✓ **Technik-Check**

Die Restkapazität der Antriebsbatterie bei Elektro- und Hybridfahrzeugen wird durch den State of Health (SoH) dokumentiert.

Mit BMW Premium Selection profitieren Sie doppelt!

- ✓ Zum Zeitpunkt der Auslieferung ist Ihr Fahrzeug für **mindestens 6 Monate oder 10.000 km wartungsfrei**
- ✓ **Zusätzlich 24-monatige Garantie** gegen mögliche technische Defekte

Ihre Vorteile auf einen Blick

- 360°-Check des Fahrzeugs vor dem Kauf
- Wartungsfreiheit für 6 Monate bzw. 10.000 km
- 24 Monate Garantie – Garantieverlängerung möglich
- Übertragbarkeit der Garantie auf spätere Käufer



**Über 800 Fahrzeuge
im Bestand!**



QR-Code scannen
& entdecken!

LIEBE LESERINNEN UND LESER

Was ein Wetter. Da bleibt einem nur das kühle Nass. Und so haben wir auch im beliebten Checker die regionalen Badeseen und Freibäder mit allen Detailinformationen unter die Lupe genommen. In Nordhessen haben wir eine Perle entdeckt. Fritzlar, ein tolles Ausflugsziel mit seiner Altstadt, dem historischen Fachwerk und den vielen Sehenswürdigkeiten ist unser „Ausflugsziel auf den Punkt“ in diesem Monat.

Die Open Air Saison ist im vollen Gange. Aktuell gastiert beim Butzbach Schlosshof auch die Künstlerin Sophia, die wir mit unserem Fragebogen „Check Up“ interviewen durften. Eine Woche später beginnt dann das große Friedberg Open Air mit vier tollen Konzerten. Und Gazette ist natürlich mittendrin. Für „Köpfe der Stadt“ haben wir die Unternehmerin Anett Wiese in ihrem Haus Atemzeit in Wölfersheim Wohnbach besucht. Entstanden ist ein sehr lesenswerter Bericht mit tollen Fotos. In „Aufgeschnappt“ haben wir uns mit Tobi Zeese getroffen und das Happyend für

Sohn Julius und seine Familie nach vielen Jahren Kampf festgehalten. Auch der bunte Teil ist am Start. Wie immer haben wir Rätsel, Horoskop, Psychotest eingepackt wie auch wieder die Kurzgeschichte von Jule Heck und Julia, die sich beim Friedberg Open Air

- Anzeige -

DACHSCHADEN?

**DACHDECKEREI
RESSEL**

www.dachdeckerei-ressel.de
☎ 0770-819 36 06

Mitarbeiter gesucht

hinter die Kulissen für ihren Bericht geschmuggelt hat. Natürlich haben wir wieder Schnappschüsse und viele Abgeblitzte Fotos in der Ausgabe. Ihr könnt immer gerne eure Schnappschüsse und Fotos uns senden. Sibel Körner hat wieder für unseren Block „Vitalität“ interessante und erstklassige Themen eingesammelt. Und so sind wieder die Autoren Kerstin Podszus für Gesund & Vital, Doc Bermes mit seiner Sprechstunde, Rosemaire und Volker Weiss mit

Gesundheit & Ästhetik und Beate Zeese für Bleib Gesund aktiv. In „Beauty & Wellness“ sind für Juli Sibel Körner, Ivonne Horn und Baseer Shako mit ihren Themen platziert.

Gazette möchte ausbilden. Wir suchen zum 01. August im Job des Büromanagements einen Auszubildenden. Bitte bewirbt Euch direkt mit Eurer Vita an: dirk.ex@gazette-online.de. Wir freuen uns.

Ich wünsche Euch nun ganz viel Spaß mit der neuen Ausgabe.

Euer Dirk Ex (Herausgeber und Chefredakteur)



VORAB

Jobs

in Wölfersheim-Berstadt

Gestalte deine
Zukunft
mit uns nachhaltig!

Produktionsmitarbeiter (m/w/d)
Einzelfertigung von Kunststoffbehältern und -formteilen (1-Schicht)

- Handwerkliches Geschick und technisches Verständnis
- Gerne Quereinsteiger aus dem Handwerk (z. B. Schreiner, Schlosser, Installateure, Dachdecker, Industriemechaniker)

Melde dich bei uns!

☎ 06036 97980
✉ jobs.fkt@frank-gmbh.de

Wir machen Großartiges aus Kunststoff.

Seit 1986 produzieren wir als Familienunternehmen XXL-Rohre und Spezialbehälter aus umweltfreundlichen Kunststoffen.

Neue Dusche in 2 Tagen!

nur vom Spezialisten für Ihre
Dusch- und Badsanierung

Vorher

Nachher

- Fugenlos
- Schnell
- Sauber

Wir bauen auch Ihre Wellness-Oase!

Schicken Sie uns Fotos und einen Grundriss vom Bad zu und wir erstellen Ihnen kostenlos und unverbindlich ein Angebot!

info@bad-heizung-vida.de

Oder anrufen und einen Termin vereinbaren. Gerne erfolgt die Beratung auch bei Ihnen zu Hause.

Tel.: 06003 - 76 77

me. Torsten Vida GmbH
Dieselstr. 22 | 61191 Rosbach

Torsten Vida
Heizung & Bäder

Ihr Partner vor Ort

www.bad-heizung-vida.de www.duschking.de

Ausgabe Juli 3

Dieser
Sommer wird
zehnsationell!

Mit unserem Sommerangebot gehört der Sommer
ganz dir und deinen persönlichen Zielen.

Hol dir
jetzt deine
10ER KARTE

inklusive Fit-Check,
persönlichem Trainingsplan,
Kurse & Wellness

für nur
49 €

statt 159 €

Jetzt anrufen
oder Angebot direkt
hier sichern:



Bitte vereinbare
vor dem ersten
Training einen Termin
unter ☎ **0 60 31 / 965 83 50.**



sanXfit®

San-Fit Wöllstadt
Am Kalkofen 2 • 61206 Wöllstadt

San-Fit Friedberg
Königsberger Straße 22 • 61169 Friedberg

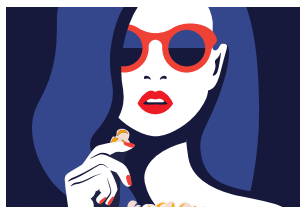
San-Fit Bad Nauheim
Am Taubenbaum 14 • 61231 Bad Nauheim

www.san-fit.com



BUSINESS

Köpfe der Stadt _____ 18/19
 Check Up _____ 54/55



FREIZEIT

Checker _____ 10-13
 Ausflugsziele _____ 40-43



VITALITÄT

Gesund & Vital _____ 48
 Bleib gesund _____ 44
 Sprechstunde Dr. Bermes _____ 46
 Beauty/Wellness _____ 50-52
 Gesundheit & Ästhetik _____ 45



BOULEVARD

Musik/Alben _____ 57
 Aufgeschnappt _____ 14/15/21-23
 Psychotest _____ 56
 Horoskop _____ 20
 Kurzgeschichte _____ 16/17
 Rätsel _____ 60-64
 Schnappschuss _____ 6-8
 Abgeblitzt _____ 24-38
 Impressum _____ 34
 Julia on Tour _____ 58

AIUTANDA aleesia

WIR SIND VOR ORT. WIR LEBEN HILFE!

- Individuelle Pflege & Betreuung
- Pflege & Unterstützung in Ihrem Zuhause
- Vertrauensvolle Beziehungen
- Qualifizierte Pflegekräfte

Wir sind für Sie da – mit Herz, Verständnis und fachlicher Kompetenz. Individuell, persönlich und mit Zeit für das, was wirklich zählt: Ihre Lebensqualität.

Tel: 06036 98 69 000
Fax: 06036 98 69 001
Mail: info@aleesia.de

**Biedrichstraße 21
 61200 Wölfersheim**

Das erwartet Sie:

- Große Auswahl auf 180 m²
- 24/7 Abholstation
- Eigene Parkplätze
- Jetzt durchgehend geöffnet von 8:00 - 18:30 Uhr
- E-Rezept-Bestellung per gesund.de-App oder E-Mail

Weingartenstraße 55 in Nieder-Mörlen

Rosen Apotheke
www.gesund-mit-uns.de

Bauzentrum Gerhardt
www.gerhardt-bauzentrum.de

Ich kümmere mich um Ihre Versicherungs- und Finanzfragen

Marc Witzemberger
 Marktplatz 1
 61169 Friedberg (Hessen)
 Telefon 06031 77 21 20 1

LVM VERSICHERUNG

Für euch mit frischen Ideen.
 Jeden Tag in unserem Markt.

Mehr als ein Supermarkt - Ihr Treffpunkt in Wöllstadt
 Am Lachengraben 1 in Wöllstadt

Für Sie geöffnet: Montag - Samstag von **7** bis **22** Uhr **REWE.DE**

SCHNAPPSCHÜSSE DES MONATS

Sendet auch Ihr uns Euren Schnapsschuss an:
dirk.ex@gazette-online.de



Lamar und Alba aus dem Milchhäuschen - so entsteht unser Schnapsschuss



Jessica Boorberg in Marbella

SHINE & GLOW
mit
Yvonne Freund

Finde Klarheit, Stil & dein selbstbestimmtes Strahlen.
+49 1511 4247349

HAUER
Rechtsanwälte
Fachanwälte für Medizinrecht

- Kooperationen im Gesundheitswesen
- Abrechnung & Honorar
- Zulassung & Ermächtigung
- Vertragsarztrecht & Vertragszahnarztrecht
- Wirtschaftlichkeitsprüfung & Plausibilitätsprüfung
- Berufsrecht
- MVZ-Gründung
- Medizinstrafrecht
- Gestaltung von Berufsausübungsgemeinschaften

Bad Nauheim
kontakt@hauer.online • www.hauer.online

Nou
lifestyle

Einrichtung, Dekoration,
Geschenke, Accessoires
und Damenbekleidung.

Karlstraße 9
61231 Bad Nauheim
Mo.-Fr. 10-18 | Sa. 10-14 Uhr
www.noulifestyle.de
@ nou.lifestyle



Claudia Köbel am Gardasee



EIN KLEINES STÜCK ITALIEN UND GANZ VIEL AMORE!

DER FIAT 500 ELEKTRO
AB 149 € MTL FINANZIEREN¹



Der Fiat 500 Elektro sprüht vor Lebensfreude und trägt die Sonne Italiens im Herzen. So fühlt sich jede Fahrt an wie eine Fahrt in den Urlaub. Sichern Sie sich dieses Gefühl im attraktiven Angebot und erleben Sie den Fiat 500 Elektro bei uns im Autohaus.

Ausstattungshighlights:

- 10,25"-Infotainmentsystem mit Android AutoTM und Apple CarPlay2
- Klimaautomatik
- 15"-Felgen
- LED-Tagfahrlicht
- Keyless Go

Kombinierte Werte gem. WLTP: Energieverbrauch 13,0 kWh/100 km; CO₂-Emission 0 g/km; CO₂-Klasse: A.

¹Berechnungsbeispiel: Fiat 500 Elektro Pop MY 26 Limousine 70 kW (95 PS), Fahrzeugpreis inkl. Überführung i.H.v. 25.490,00€, Finanzierungsprodukt 2-Wege-Finanzierung, Laufleistung p.a. 5000 km, Laufzeit 48 Monate, Anzahlung i.H.v. 4.190,00 €, Nettodarlehensbetrag 17.741,70 €, effektiver Jahreszins 0 %, Sollzinssatz p.a. gebunden 0 %, Gesamtbetrag i.H.v. 20.889,60€, Schlussrate 10.795,68€,47 monatliche Raten zu je 149 € Ein Finanzierungsangebot für Privatkunden (Bonität vorausgesetzt) der Stellantis Bank SA Niederlassung Deutschland, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, für die das Autohaus als ungebundener Vermittler tätig ist. Der Fahrzeugpreis versteht sich inkl. Mehrwertsteuer. Es handelt sich um ein repräsentatives Angebot gem. § 17 Preisangabenverordnung. Der Gesamtbetrag setzt sich zusammen aus den monatlichen Darlehensraten und einer ggf. zu zahlenden Schlussrate. Der Sollzins ist gebunden für die gesamte Laufzeit und unterliegt keinem Zinsänderungsrisiko. Nach Vertragsabschluss steht Ihnen ein gesetzliches 14-tägiges Widerrufsrecht zu. Über alle Detailbedingungen informieren wir Sie gern.

Privatkundenangebote, jeweils gültig für nicht bereits zugelassene Neufahrzeuge bis zum 14.07.2026

EINE WERBUNG DER FCA GERMANY GMBH

Ihr Fiat Partner:
AUTO-PARK | SCHREIER
 — Bad Nauheim —
KLAUS SCHREIER GMBH
 Am Taubenbaum 18, 61231 Bad Nauheim
 Tel.: 06032-96880, info@autopark-schreier.de
www.autopark-schreier.de



Peter Heidt in Stockholm



Manuela Kimes in Wien auf der Viva Moments

BSB
Buchhaltungsservice

Hessenstraße 33
35583 Wetzlar

Telefon: +49 6441 4426256
Mobil: +49 176 3676180
Fax: +49 6441 4428444

UTE BRÜCKEL · INFO@BSB-WETZLAR.DE

HOMECARE
die Alltagshelfer

Gemeinsam aktiv im Alltag mit persönlicher Betreuung

- Für Senioren, Familien und bei Demenz
- Unterstützung der Grundpflege • Begleitung außer Haus • Haushalt Hand in Hand • uvw.

Kostenübernahme durch die Pflegekasse möglich **WIR SIND DA!**

homecare-alltagshelfer.de/friedrichsdorf/ ☎ 06172 38851 61

Lifeimar
BESCHRIFTUNG

FAHRZEUG WERBUNG

Facebook icon
Instagram icon

LK IT-SYSTEME

IT - DIENSTLEISTUNGEN
MANAGED SERVICES

DIGITAL. INNOVATIV. ERFOLGREICH.

☎ +49 6043 500371-0
✉ support@lk-systems.de

INNOVATIV DENKEN. DIGITAL HANDELN!

GIESSENER 2026 KULTURSOMMER KLOSTER SCHIFFENBERG

DAS STADTTHEATER GIESSEN & KONZERTBÜRO BAHL PRÄSENTIEREN

SCHIFFENBERG CLASSICS

KULTURSOMMER-AUFTAKT

STADT THEATER GIESSEN

MIT DEM PHILHARMONISCHEN ORCHESTER UND SOLIST*INNEN DES STADTTHEATER GIESSEN

19.AUGUST

JAMES ARTHUR

SUMMER OPEN AIR 2026

20.AUGUST

DONOTS H-BLOCKK

SPECIAL GUEST
BLACKOUT PROBLEMS

21.AUGUST

Holy Vibes Festival

FELIX JAEHN

JAGUAR | SAM FELD | TOBY ROMEO

WARM UP BY PLANET RADIO NIGHTWAX

PLAYTIME 16-23 UHR

22.AUGUST

EIN SOMMER MIT EUCH

HOWARD CARPENDALE

23.AUGUST

NENA LIVE

ZUSATZSHOW

24.AUGUST

RBK FUSION PRESENTS

URIAH HEPP

+ VERY SPECIAL GUEST

25.AUGUST

KINGS OF RAP

KOOL SAVAS

VEGA • AZAD
YAKO OK

27.AUGUST

MEUTE

TECHNO MARCHING BAND

28.AUGUST

VERSENGOLD

EINGENORDET TOUR 2026

SPECIAL GUESTS
fiddler's green *Knipfergold*

29.AUGUST

WINCENT WEISS

SOMMER-TOUR 2026

ZUSATZSHOW

31.AUGUST

WWW.GIESSENER-KULTURSOMMER.DE

CHECKER Badeseen & Freibäder

Name	Adresse	Internet	Öffnungszeiten	Telefon	Eintritt Erw.	Eintritt Kinder
Arheiliger Mühlchen	Brücherweg 1, Darmstadt	muehlchen.de	täglich in der Saison 14.00 - 20.00 Uhr	06151-131	frei	frei
Bärensee	Zum Bärensee 1, 63452 Hanau	bruchkoebel.de/tourismus-sport-freizeit/campingplatz-baerensee	Mai-Sept. 9 - 20 Uhr	06181-975224	4,00	3,00
Badesee Bensheim	A5 Abfahrt Bensheim, Berliner Ring 110	basinus-bad.de/Badesee	01.Mai bis 30. Sept 8 bis 20 Uhr	06251 - 1301308	5,00	3,00
Dutenhofener See	Am Dutenhofener See 1, 35582 Dutenhofen	dutenhofenersee.com	Mai-September ab 9 Uhr	0641 - 2502095	4,00	3,00
Erlensee	Bickenbach, Darmstädter Str. 7	asvbickenbach66.de	ganzjährig	06257 - 93300	frei	
Gederner See	Am Gederner See 19, 63688 Gedern	campingpark-gedern.de	ganzjährig, Badesaison	06045-952643	6,00	4,00
Badesee Gernsheim	Auf d. Hammerau 1, 64579 Gernsheim	gernsheim.de	täglich zugänglich	06258 108-0	frei	
Guckaisee Redholz		poppenhausen-wasserkuppe.de	täglich zugänglich	06658 - 96 00 13	frei	frei
Hattsteinweiher	über B 275, über K 739	usingen.de	1.Mai bis 31. August	06081-1024-9010	frei	
Heuchelheimer See	Lahnparkstraße, 35452 Heuchelheim	wasserski-heuchelheim.de	April- September	0641-60020	frei	
Inheidener See	Seestraße, 35410 Hungen	hungen.de/freizeit-kultur/seefest-inheiden.de	Mai-Oktober	06402-850 (Gemeinde)	frei	
Kahler See	Am Campingplatz, 63796 Kahl am Main	campingplatz-kahl.de	täglich 7-20 Uhr Mai bis September	6188 - 449268	5,00	3,00
Strandbad Kinzigsee	Am Kinzigsee 1, 63505 Langenselbold	seen.de/kinzigsee	10.00 - 20.00 Uhr	06184 - 9520988	4,00	2,30
Seepark Kirchheim	Seepark Kirchheim	www.wasserski-kirchheim.de	täglich 12- 19 Uhr	+49 (0)6628 8666	ab 20€/std.	
Knochensee	Aussenliegend, Hainburg (Klein-Krotzenburg)	seen.de/knochensee; hainburg.de	täglich 9-20 Uhr	06182 - 7809-2400	3,00	1,50
Königsee	Am Mühlbach 5, Mainhausen (Zellhausen)	mainhausen.de/badeseen	14. Mai - Mitte September, täglich 9-20 Uhr	06182-825052	3,50	1,80
Biedensand Bäder Lampertheim	Römerstraße 102, 68623 Lampertheim	www.biedensand-baeder.de	Mo-Fr 10-20 Uhr, Wochenende bis 19 Uhr	060206/2000	5,00	2,50
Langener Waldsee	Langener Waldsee, 63225 Langen	waldsee-langen.reservix.de/	15. Mai - 15. September, 8:00 - 20:30 Uhr	06103 - 203450	6,00	3,00
Riedsee Leeheim	Geinsheimer Straße, 64560 Riedstadt	riedsee.de	täglich 10-19 Uhr (01.04-30.9.)	0151 - 11 65 75 23	6,00	3,00
Badesee Mainflingen	Seestraße 11, Mainhausen-Mainflingen	seecamping-mainflingen.de	04. Mai bis 15.09., täglich 9-20 Uhr	06182-825052	3,50	2,20



SCOTTS SECURE
Safety First

- Videoüberwachung
- Funk Alarmanlagen
- Zutrittskontrolle
- Netzwerktechnik
- Sicherheitsberatung

Kevin Lavallee
Elektroniker in Informations- und Telekommunikationstechnik

+49 157 379 464 74

kevin.lavallee@scootssecure.de
www.scootssecure.de

BETTER SAFE THAN SORRY




Türenfabrikation und Innenausbau seit 1870
Meisterhandwerk made in Germany.

Knoll GmbH
Wingertstraße 21 – 23
61200 Wölfersheim
Telefon: 06036 780



- Türen
- Raum sparen
- Böden
- Treppen
- Fenster
- Tore

www.knoll-fachhandel.de

Fläche	Badeaufsicht	Wassersport	Nichtschwimmer	Sport	Grillplatz	Gastronomie	Spielplatz	Liege-wiese	Sandstrand	Extras
1,1 ha	ja	nein	nein	Volleyball, Wasserrutschbahn	nein	Kiosk	ja	ja	ja	Sprungturm, Umkleidekabinen
	nein	Angeln (segeln und Surfen nach Badesaison)	nein	Tischtennis, Minigolf, Tischfußball	nein	Gaststätte	ja	ja	ja	viele Bäume, 2 Sandstrände, Campingplatz
7 ha	ja	nein	ja	Volleyball	nein	Kiosk	ja	ja	ja	300 m Sandstrand, Duschen, Toiletten
36 ha	ja	Wasserski, Wakebord, Surfen, Segeln, Bootsverleih	ja	Outdoor-Trampolin, Beachvolleyball		Restaurant, Seeterrasse, Beach Club, Festzelt	ja	ja	900 qm Strand	Angeln, Tretboot, Eventfloß
10 ha	nein	nein	nein	Angeln	nein	Kiosk	nein	ja	ja	Insel, FKK
15 ha	ja	Bootsverleih	ja	Aquapark, Minigolf, Tischtennis, Beach-Volleyball, Elektro-Roller, E-Scooter, Nordic Walking,	nein	Restaurant, Imbiss	ja	ja	ja	Strandkörbe, Aquapark mit Wasserspielgeräten, Adventuregolf Anlage
4,6 ha	nein	nein	nein	Volleyball	nein	Kiosk	ja	ja	ja	Biergarten
	nein	Bootsverleih	ja	Wandern, Rundweg um See	nein	Restaurant	ja	ja	Kiesstrand	Schwimmende Badeinsel, langer Badesteg
1,6 ha	zeitweise	nein	ja	Angeln, Tischtennis	nein	Kiosk, Restaurant mit Seeterrasse, Biergarten	nein	ja	ja	Holzstege, Rundweg
25 ha	nein	Surfen, Kiten, Wakeboardanlage, Wasserski, Segeln	ja	Minigolf, Kickerfeld	ja	Restaurant, Cafe, Beachbar, Lakelounge und Biergarten	nein	ja	ja	FKK Zone, Angeln, Obstacle Park, Hundestrand
35,1 ha	Wochenende (Mai-September)	Segeln, Surfen, Angeln	nein	Segeln	nein	2xKiosk	nein	ja	nein	nein
	ja	Rutsche, Sprungbrett, Wasser-Fun-Park	ja	Volleyball, Boulebahn, Tischtennis, Minigolf, Kegelbahn	nein	Restaurant, Imbiss, eigenes Lebensmittelgeschäft	ja	ja	ja	Wassertrampolin, 1.200m Sandstrand
23,3 ha	ja	Segeln, Surfen, Stand Up Paddling, Angeln	ja	Volleyball, Boulebahn	ja	Ital. Restaurant, Bar, Bistro	ja	ja	ja	großer FKK Bereich
	ja	Wasserski- u. Wakebord Anlage, Standup Paddling		Beachvolleyball, Trampolinpark	nein	Restaurant	ja	ja	nein	Camping, Ferienhaus
8 ha	ja	nein	ja	Fußball, Tischtennis, Volleyball	ja	Restaurant, Imbiss	ja	ja	ja	viele Bäume, rollstuhlgeeignet, Insel
15 ha	ja	Badeinseln	ja	Beachvolleyball, Angeln	nein	Restaurant, Imbiss	nein	ja	ja	FKK Bereich
	ja	Erlebnisplanschbecken		Tischtennisplatten, Outdoor Fitnesspark	nein	Kiosk	ja	ja	ja	Hallen-, Freibad daneben.
89,1 ha	ja	nein	nein	Surfen/Kiten/Segeln, Beachvolleyball	ja	Kiosk, Imbiss	nein	ja	900 m lang	FKK-Zone, Angeln. Open-Air-Kino
24 ha	ja	nein	ja	Tischtennis	nein	Beachbar, Restaurant	ja	ja	ja	Cocktailbar, Hotel
7,5 ha	ja	Standard Paddling, Angeln	ja	Beachvolleyball, Minigolf	nein	Kiosk, Gaststätte	ja	ja	ja	Steg

Metall am Bau...

...ist unser Metier: Wir gestalten, planen, entwerfen und fertigen Stahlkonstruktionen, Treppen, Geländer, Türen, Fenster, Vordächer, Carports, Balkone, Markisen, Garagentore, Antriebe, Hoftore, Zäune. Rufen Sie uns an: **Telefon 0 60 08 / 93 00 20**

REPP GmbH
Am Sauerborn 9, 61209 Echzell
www.metall-repp.de



Was machen wir in unserer Freizeit?

KREATIV ABHEBEN



0160 6030957 - info@a-k.media - www.a-k.media

Inhaberin Anika Kretschmer · Hintergasse 13 · 61231 Bad Nauheim

Name	Adresse	Internet	Öffnungszeiten	Telefon	Eintritt Erw.	Eintritt Kinder
Nidda Stausee	Außerhalb 13, 63679 Schotten	tourist-schotten.de	Mai- August	06044-1418 (Campingplatz)	frei	
Nieder Mooser See	36399 Freiensteinau	mooser-seen.de, camp-erlebnis.de	9.30 - 20 Uhr	06666-960021	4,00	2,50
Seepark Niederweimar	Am Weimarer See 10, 35096 Weimar (Lahn)	seepark.hotspot.de	10 bis 20 Uhr	06421/ 972370	6,00	4,00
Pinta Beach Raunheim	Aschaffener Str. 5 65479 Raunheim	pinta-beach.de	Mo-Fr 11-20 Uhr, Sa/So. 11-20 Uhr	+49 (0) 6142 330 881 0	6,00	4,00
Strandbad Rodgau	Seestraße 56, 63110 Rodgau	rodgau.de/freizeit/Strandbad; rodgaucard.de/strandbad/	04. Mai bis 18. September, 8 Uhr-20 Uhr	06106-733148	4 - Abendticket ab 17:00 Uhr: 3,00	2,50 - Abendticket ab 17:00 Uhr: 2,00
Waldschwimmbad Rüsselsheim	Am Waldschwimmbad Rüsselsheim	ruesselsheim.de/waldschwimmbad/	täglich 10-19 Uhr (ab 30.05.)	06142-52900	3,00	1,50
Schultheis-Weiher	Lammerstr. 406, Offenbach	offenbach.de/schultheisweiher	täglich 10 bis 20 Uhr	069-80652557	frei	
Badensee Spessartblick	See Freigericht West 2, 63538 Großkrotzenburg	www.grosskrotzenburg.de/lebenswohnen/sport-freizeit	täglich 10 bis 20 Uhr	0155-66365804	5,00	2,50
Badensee Walldorf	Aschaffener Straße 56, 64546 Mörfelden-Walldorf	moerfelden-walldorf.de	11. Mai bis 29. September, 9 Uhr bis 21 Uhr	06105-9380	frei	frei

Name	Adresse	Internet	Öffnungszeiten	Telefon	Eintritt Erw.
Freibad Bad Vilbel	Huizener Str. 1, 61118 Bad Vilbel	bad-vilbel.de/	08-20 Uhr	06101 521730	3,50 €
Schrenzerbad Butzbach	Kleeberger Str. 65, 35510 Butzbach	evb-butzbach.de/	10-19 Uhr	06033 970345	5 €
Freibad Bad Soden am Taunus	Kelkheimer Str. 74, 65812 Bad Soden am Taunus	bad-soden.de/	07.30-20 Uhr	06196 22750	6 €
Freibad Friedrichsdorf	Dr.-Friedrich-Neiß-Straße 1, 61381 Friedrichsdorf	friedrichsdorf.de/	Di 07-20 Uhr, Mi-So 08-20 Uhr	06172 7310	5 €
Freibad Großen-Linden	Frankfurter Str. 121, 35440 Linden	linden.de/	09-20 Uhr	06403 74485	4 €
Freibad Königstein	Forellenweg 31, 61462 Königstein im Taunus	koenigstein.de/	08.30-12 Uhr	06174 4620	7 €
Waldschwimmbad Kronberg	Am Waldschwimmbad, 61476 Kronberg im Taunus	kronberg-waldschwimmbad.de	08-20 Uhr	06173 996860	6 €
Schwimmbad Maibach	Schulstraße 26, 35510 Butzbach	evb-butzbach.de/	Mo-Fr 13-18 Uhr, Sa-So 10-18 Uhr	06081 103933	4,50 €
Waldschwimmbad Neu Anspach	Bahnhofstraße 26, 61267 Neu-Anspach	naps-ev.de	Mo-Fr 07-19 Uhr, Sa-So 09-19 Uhr	06081 10250	5 €
Freibad Nidda	Hinter dem Brauhaus 21, 63667 Nidda	nidda.de/	09-20 Uhr	06043 7750	4 €
TaunaBad Oberursel	Altkönigstraße 99, 61440 Oberursel	buchungen.taunabad.de		06171 509250	7 €
Freibad Ockstadt	61169, Am Schwimmbad, 61169 Friedberg	schwimmbad-ockstadt.de	Mo-Fr 14.30 -19.30 Uhr, Sa-So 11-19.30 Uhr	06031 169801	3 €
Freibad Rodheim v.d.H.	Am Schwimmbad 2, 61191 Rosbach vor der Höhe	rosbach-hessen.de	Mo-Fr 11-19 Uhr, Sa-So 09-19 Uhr	06007 7147	5 €

PIANO-PATI.de



LAGER-PATI.de



UMZUG-PATI.de



ENTRUEMPELUNG-PATI.de

**PATI**
LOGISTIK e.K.

info@pati-logistik.de

Siemensstr. 3
61191 Rosbach
+49 (6007) 9916111August-Schanz-Str. 46
60433 Frankfurt
+49 (69) 95408800

Fläche	Badeaufsicht	Wassersport	Nichtschwimmer	Sport	Grillplatz	Gastronomie	Spielplatz	Liege- wiese	Sand- strand	Extras
65 ha	ja	Tretboot, Segeln, Surfschule, Windsurfen, Kiten, Angeln	nein	Inliner, Radweg, Segway-Schotten-Tour, Angeln	nein	Restaurant, Kiosk	ja	ja	nein	Bootsverleih, Inliner, Fahrradweg, Staudammführungen
30,6 ha	ja	Surfen, Segeln, Tretboot, Surfschule, Ruderboot, Kayak	ja	Tischtennis, Beachvolleyball	nein	Restaurant, Imbiss	ja	ja	ja	Badesteg, Seerundweg, Spielschiff, Angeln, Longboarding, Geocaching, Klettergarten
13.000 qm	ja	Wasserski, Wakebord, Paddling, Kanu, Tauchen	ja	Beachvolleyball,	nein	Restaurant, Strandbar	ja	ja	ja	Riesenrutsche, echte Palmen
	ja	Stand-up-Paddling, Tretboot mit Rutsche	ja		nein	Restaurant	ja	ja	ja	Liegestühle, größte Aquapark Deutschlands
26,3 ha	ja	Sprungturm bis 3m	ja	Beachvolley	nein	Zwei Kioske, Imbiss	ja	ja	ja	Schwimmstege, FKK, Angeln, Skater, Veranstaltungen: AFTER WORK MUSIC/HOUSE AM SEE/ MÄRCHEN AM BADESEE/ STRANDBAD-FESTIVAL/ YOGA AM SEE
3,1 ha	ja	nein	nein	Tischtennis, Beach-Volleyball	ja	Kiosk	ja	ja: 40.000 m2!	ja	idyllisch am Waldrand
10,4 ha	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	Toilettenanlage, FKK
	ja	Stand-Up-Paddle, Sprungbrett	ja	Beachvolleyball, Basketball, Tennis	ja	Kiosk, Imbiss	ja	ja	ja	zwei Badeinseln,
28 ha	nein	nein	nein	Beachvolley-Ball, Tischtennis	ja	Kiosk	nein	ja	nein	FKK-Zone, Angeln, Strandkörbe

Eintritt Kinder	Sprungturm	Badeaufsicht	Sauna	Kinderbecken	Sportmöglichkeiten	Gastro- nomie	Spielplatz	Liege- wiese	Extras
2,30 €	ja	Ja	nein	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Open Air Kino
3,50 €	3m/1m	Ja	ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Sauna Bereich
2,50 €	ja	Ja	nein	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Röhrenrutsche
3 €	ja	Ja	nein	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Große Wasserrutsche, Dampfsauna
2 €	ja	Ja	nein	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Wasserrutsche
3,50 €	ja	Ja	nein	Ja	Ja	Nein	Ja	Ja	Baby-Planschbecken
3 €	ja	Ja	nein	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Wasserkannonen, Bodensprudler, Strömungskanal
3 €	ja	Ja	nein	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Nichtschwimmer-Becken
3,50 €	ja	Ja	nein	Nein	Ja	Ja	Ja	Ja	Fitness-Park, Rutsche, Kinder-Planschbecken
2,50 €	ja	Ja	ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Große Wasserrutsche
4 €	ja	Ja	ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Kindergeburtstag
2 €	ja	Ja	nein	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Kinderplanschbecken (Solar)
3 €	ja	Ja	nein	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Breite Wasserrutsche, Kinderplanschbecken

Das Parketthaus

Moderne Türen und Bodenbeläge



Ihr kompetenter Partner für:

Parkett • Laminat • Vinyl
Türen • Fenster • Garagentore
Haustüren • Terrassendielen

- auf Wunsch inkl. Montage -

Parketthaus GmbH • Auf der Laukert 1 • 61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032/867 31 21 • www.parketthaus-badnauheim.de



MOIOS
Kfz-MEISTERBETRIEB

- Kfz-Reparaturen
- Unfallinstandsetzung
- Inspektion
- TÜV / AU
- Autoglas

Frankfurter Str. 44
61169 Friedberg
Tel.: 06031- 67 27 397
www.motos-kfz.de

Daten sind das neue Gold – und ich bin Ihr Schatzwächter.

**Michael Trabert – Ihr Experte für
DSGVO
Cyberschutz
Künstliche Intelligenz**

Jetzt vernetzen!




50. KINDERSCHUTZINSEL IN FRIEDBERG ERÖFFNET

NETZWERK FÜR SICHERE ORTE FÜR KINDER WÄCHST WEITER



Mit der Eröffnung der 50. Kinderschutzinsel wurde in Friedberg ein weiteres sichtbares Zeichen für Kinder- und Jugendschutz gesetzt. Die neue Kinderschutzinsel befindet sich bei Cenk's Wein & Bohne und erweitert das stetig wachsende Netzwerk aus Geschäften, Unternehmen und Einrichtungen, die Kindern in schwierigen Situationen schnell und unkompliziert Hilfe bieten. Die Initiative wurde von Daniel Buschbeck ins Leben gerufen und hat sich in kurzer Zeit zu einem regional wachsenden Netzwerk entwickelt. Die Idee hinter dem Projekt: Kinder und Jugendliche sollen im öffentlichen Raum jederzeit erkennbare,

vertrauenswürdige Anlaufstellen finden, an denen sie Unterstützung erhalten – sei es bei Unsicherheit, Orientierungslosigkeit oder in akuten Not-situationen. Auch Cenk Gö-nül, Inhaber von Cenk's Wein & Bohne, unterstützt die Initiative aus voller Überzeugung: „Der Schutz von Kindern und Jugendlichen geht uns alle an. Deshalb freue ich mich sehr, Teil dieses wichtigen Netzwerks zu sein und einen kleinen Beitrag zum Kinderschutz in unserer Stadt leisten zu können“.

Kinderschutzinsel-Initiative
kinderschutzinsel@icloud.com
 Telefon: 0152 32162448

www.malermeister-kindervater.de

MALERMEISTER
KINDERVATER

Röntgenweg 1 • 35510 Butzbach
 Telefon: 06033 3681649
info@malermeister-kindervater.de



Emil Frey Subaru Allrad-Auto

SUBARU ALLRAD - AUTO GMBH

Emil-Frey-Straße 6 • 61169 Friedberg
 Telefon: 06031/7178521
 Fax: 06031/12540
www.subaru-allradauto.de



SUBARU

RH

WIRTSCHAFTSBERATUNG
 RALF HARTMANN

BANKKAUFMANN
 BERATER RUHESTANDSPLANUNG

Stresemannstraße 5
 61231 Bad Nauheim
 0151 10110774
rh@hartmann-wealth.de



VERMÖGEN
VERDIENST
VERTRAUEN

Kahlert
 Int. Möbelspedition
 Containerlagerung
 Selfstorage

Nah- u. Fern-
 umzüge



Selfstorage



Feldbergstraße 9, 61231 Bad Nauheim

06032 / 920586

info@kahlert-umzuege.de

www.kahlert-umzuege.de

ABCcleaning *wir bekommen alles sauber!*

MEISTERBETRIEB

Frühlingsfrisch ins neue Jahr!

Wir bringen Ihr Zuhause und Ihre Außenbereiche auf Hochglanz:

- Unterhaltsreinigung (mit Pflegekasse abrechenbar)
- Glas- und Rahmenreinigung • Stein- und Terrassenreinigung
- Hausmeisterdienste & Grünpflege • Bauendreinigung

Sauberer Start in den Frühling - wir sind nur einen Anruf entfernt!

Jetzt Termin sichern!
 06033-9736241

Am Wingert 20 | 35519 Rockenberg | anfragen@ab-cleaning.eu

OFENSTUDIO
 Bad Nauheim



Gaskamine
 Kaminöfen
 Heizkamine
 Speicheröfen
 Schornsteinbau

Frankfurterstr. 56
 61231 Bad Nauheim
 Tel. 06032/971000
info@ofenstudio-bad-nauheim.de

OFENSTUDIO-Bad-Nauheim.de



SOMMERABENDE IM RATHAUSPARK, KULTUR UNTER FREIEM HIMMEL UND FERIENANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Der Juli bringt viele Gelegenheiten, Friedberg gemeinsam zu erleben.

Wenn die Tage lang sind und die Abende warm, zeigt sich Friedberg von seiner lebendigen Seite. Auf der Seewiese sorgt der Friedberg Open Air Sommer mit Konzerten und Musikveranstaltungen für besondere Momente unter freiem Himmel. Mit dabei sind im Juli unter anderem ZZ Top, Mark Forster, die 90s Super Show und Roland Kaiser. Ein fester Bestandteil des Friedberger Sommers ist außerdem das Open Air Kino im Rathauspark. An zwei Wochenenden, vom 16. bis 18. Juli sowie vom 23. bis 25. Juli 2026, wird der Rathauspark wieder zum Kinosaal unter freiem Himmel. Neben den Abendvorstellungen gibt es

auch ein Angebot für Kinder und Familien am Nachmittag. Auch für die Ferienzeit ist gesorgt: Das Bibliothekszentrum Klosterbau lädt Kinder und Familien zu einem Sommerferienprogramm rund um Geschichten, Kreativität und Technik ein. Darunter gibt es Angebote zu Robotik sowie kreative Ferienaktionen. Die Stadtbibliothek ist Teil des Bibliotheksentrums Klosterbau und bietet ganzjährig Veranstaltungen für Kinder und Erwachsene an. Ob Musik, Kino oder Ferienprogramm: Friedberg bietet im Juli viele gute Gründe, rauszugehen, Neues zu entdecken und die Stadt gemeinsam zu genießen. Weitere Informationen und aktuelle Termine gibt es unter:

www.friedberg-hessen.de



AUFGESEHNAPPT

Highlights im Juli

Fr 03 JULI FRIEDBERG OPEN AIR SEEWIESE
ZZ TOP
Einlass 18:00 Uhr

Fr 10 JULI FRIEDBERG OPEN AIR SEEWIESE
Mark Forster
Einlass 17:00 Uhr

Sa 11 JULI FRIEDBERG OPEN AIR SEEWIESE
90s Super Shows
Einlass 15:30 Uhr

So 12 JULI FRIEDBERG OPEN AIR SEEWIESE
Roland Kaiser
Einlass 17:00 Uhr

Do 16 JULI OPEN AIR KINO
Kindernachmittag
Einlass 13:30 Uhr

Fr 17 JULI OPEN AIR KINO
Michael Jackson Film
Einlass 20:30 Uhr

Sa 18 JULI OPEN AIR KINO
Der Teufel trägt Prada 2
Einlass 20:30 Uhr

Do 23 JULI OPEN AIR KINO
AMRUM
Einlass 20:30 Uhr

Fr 24 JULI OPEN AIR KINO
Glennkill – Ein Schafskrimi
Einlass 20:30 Uhr

Sa 25 JULI OPEN AIR KINO
Minions & Monster
Einlass 20:30 Uhr





Hitzetod am See

www.jule-heck.de

Die Hitze war unerträglich. In den letzten Tag war das Thermometer auf über 40 Grad geklettert. Die Luft stand still. Kein Windhauch regte sich. Selbst das heftige Gewitter vor ein paar Tagen hatte keine Abkühlung gebracht. Der Rasen hatte eine hässliche gelbe Farbe angenommen. Die Blumen ließen die Köpfe hängen. Die Kommunen hatten dazu aufgefordert, Wasser zu sparen und Ressourcen zu schonen. Aufgrund der lang anhaltenden Trockenheit war das Wasser in den Brunnen knapp geworden. Man sollte auf die Gartenbewässerung verzichten sowie auf das Be- und Nachfüllen privater Pools. Natürlich hielt sich nicht jeder daran und

nachts konnte man das Zischen von Wassersprengern hören. Sina lag auf der Terrasse und versuchte, in ihrem Buch zu lesen. Aber es gelang ihr nicht, sich auf den Inhalt zu konzentrieren. Sie war traurig. Die Freundinnen waren alle in den Urlaub gefahren, entweder mit der Familie oder mit gemeinsamen Freunden. Nur sie musste zu Hause bleiben, durfte sich auch keiner Gruppenreise anschließen. Ihre Mutter hatte es verboten, weil Sinas Zeugnis, ihrer Meinung nach, zu schlecht ausgefallen war. Zugegeben, Sina war nicht die Fleißigste unter den Schülern der 12. Klasse, aber ihr hatte der Notendurchschnitt von 2,3 gereicht. Das Abitur im nächs-

ten Jahr würde sie locker schaffen. Auf ein Studium hatte sie ohnehin keine Lust. Sie wollte etwas handwerkliches lernen. Die Ausbildung in einer Schreinerei schwebte ihr vor. Ihre Mutter war entsetzt gewesen, als Sina ihr diese Idee unterbreitet hatte. Das käme ja gar nicht in Frage, hatte die Mutter gesagt. Sina müsse studieren, so wie alle ihre Geschwister und Verwandten. Schließlich seien das alles Akademiker. Wenn sie einen Platz in der Familie haben wolle, müsse sie auch eine akademische Ausbildung vorweisen. Sina konnte es nicht mehr hören. Sie überlegte, wie sie ihre Mutter von ihrem Wunsch, Handwerkerin zu werden, überzeugen konnte. Seit dem plötzlichen Tod von Sinas Vaters war ihre Mutter unerträglich geworden. Die früher so liebevolle Frau war nur noch am Schimpfen. Sina wusste, dass es ihrer Mutter nicht recht war, dass sie sich bei dieser Hitze draußen aufhielt. Ihr Vater war vor einigen Jahren dem Hitzetod zum Opfer gefallen. Deshalb sollte sich Sina bei dieser Witterung nur in kühlen Räumen aufhalten. Doch das sah die Jugendliche nicht ein. Plötzlich wurde sie von einem Geräusch aufgeschreckt. Auf dem See passierte etwas. In der Mitte des Gewässers sah sie ein Segelboot, das gefährlich schwankte.

Sie holte das Fernglas, das ihrem Vater gehört und mit dem er Vögel beobachtet hatte, aus dem Wohnzimmer und hielt es vor die Augen. Tatsächlich, auf dem Segelboot kämpften zwei Männer miteinander. Auf Grund der optimalen visuellen Vergrößerung des Glases konnte sie die Wut verzerrten Gesichter der Männer sehen. Offensichtlich stritten sie miteinander. Die Männer hatte sie noch nie zuvor hier am See gesehen. Die meisten Segler, die dem Verein auf der anderen Seite des Sees angehörten, kannte sie. Sie hatte vor zwei Jahren den Segelschein erworben. Sie konnte sich von dem Anblick der kämpfenden Männer nicht losreißen. Eigentlich ging es sie ja nichts an, was andere machten, aber so einen Vorfall hatte es hier an dem kleinen See noch nie gegeben. Sina liebte Krimis. Sie verschlang alle Romane, die mit Tod und Verderben zu tun hatten, innerhalb kürzester Zeit. Im Fernsehen ließ sie keinen Tatort aus, je blutrünstiger, desto besser. Ihre Mutter gefiel auch diese Leidenschaft nicht. Sina hätte gern selbst Krimis geschrieben, doch dazu fehlte ihr die Phantasie und die schriftstellerische Fähigkeit. Aber jetzt wurde sie selbst Zeuge eines Kriminalfalls, denn das, was da gerade auf dem Boot geschah, war eindeutig kriminell.

Bodenbach FACHPERSONAL

Ihr fairer Partner für Personallösungen

Seit vielen Jahren überlassen wir unsere Fachkräfte erfolgreich an unsere Kunden aus den Branchen:

- Pflege- und Gesundheitswesen
- Industrie
- Handwerk

Erreichen sie höhere Ziele mit unseren qualifizierten und zufriedenen Mitarbeitern!

Neugierig geworden?



SCAN MICH

Bodenbach Fachpersonal e.K. • Inh. Daniela Pschierer
www.bodenbach-fachpersonal.de

ACTIEF PERSONAL-MANAGEMENT
PEOPLE IN ACTION

☎ 06031 / 791190
✉ friedberg@actief-personal.de
🌐 www.actief-personal.de

Auf der Suche nach Personal?

Hier geht's zum Formular für die Personalanfrage:





Nun sah sie, wie der eine Kämpfer dem anderen einen Schlag gegen den Kopf verpasste. Der Geschlagene taumelte und fiel rückwärts über Bord und ging im Wasser unter. Sina verfolgte gespannt, was nun geschehen würde. Der Mann müsste ja wieder auftauchen, doch auch nach einer gefühlten Ewigkeit, blieb der Mann unter Wasser. Sie sprang auf und wollte zu ihrer Jolle, die am Steg lag, eilen um dem Mann zu Hilfe zu kommen. Warum unternahm der andere nichts?

In dem Moment erschien ihre Mutter auf der Terrasse. „Hallo Sina, was machst du?“

„Mama, da draußen auf dem See ist etwas passiert. Da haben zwei Männer auf dem Boot dort gekämpft“, sie richtete ihren Arm auf die Stelle mitten im See. „Einer ist ins Wasser gestürzt und taucht nicht wieder auf. Ich will ihm helfen.“

„Hast du wieder zu viele Krimis gesehen“, schimpfte ihre Mutter. „Wahrscheinlich haben die nur Blödsinn gemacht.“

„Nein, sieh doch nur, das Boot segelt ans Ufer und es sitzt nur einer darin. Wo ist denn der andere Segler?“

„Sina, es reicht“, ermahnte die Mutter. „Was andere Leute machen, geht uns nichts an. Ich fahre jetzt in die Stadt. Zieh dich bitte an und komm mit.“

Sina war wütend und traurig zugleich. Warum glaubte ihr die Mutter nicht, warum hatte sie kein Vertrauen zu ihr? Sie fühlte sich schlecht, denn wenn dem Mann wirklich etwas passiert war, wenn er bewusstlos ins Wasser gefallen war, hätte man ihm helfen müssen. Sie schaute noch einmal auf den See. Die Oberfläche des Wassers lag ruhig wie ein Spiegel da. Das Segelboot hatte mittlerweile das Ufer erreicht.

„Mama, ich rufe jetzt die Polizei an“, sie nahm ihr Handy und wählte die 110. Bevor sich jemand meldete, nahm die Mutter das Mobiltelefon an sich und drückte die Aus-Taste. „Hör bitte auf mit dem Quatsch. Willst du dich blamieren?“, wütend starrte die Mutter sie an. „Ich sage es nicht noch einmal, zieh dich an und komm mit. Ab sofort siehst du keine Krimis mehr im

Fernsehen. Ist das klar?“ Sina folgte kopfschüttelnd ihrer Mutter ins Haus. Widerwillig zog sie sich an und fuhr mit in die Stadt. Das Eis, das die Mutter ihr großzügig spendierte, schmeckte ihr nicht. Sie musste ständig an den Mann denken, der ins Wasser gefallen und nicht wieder getaucht war. Irgendjemand musste ihn ja vermissen. Wenn der Mann ertrank, war es ihre Schuld, es war unterlassene Hilfeleistung. Dafür konnte sie bestraft werden. Sie hasste ihre Mutter.

In den nächsten Tagen saß sie stundenlang auf der Terrasse und beobachtete das Wasser. In den Medien hatte sie nichts gefunden, was auf das Verschwinden eines Mannes hindeutete. Sollte der Mann womöglich doch nicht ertrunken sein, sondern ans Ufer geschwommen oder getaucht sein? Vielleicht hatte er sich auch am Boot festgehalten, ohne dass der andere es bemerkt hatte. Die Gedanken um den Mann kreisten in ihrem Kopf, ließen sie nicht mehr los.

Da aber offensichtlich niemand nach ihm suchte, auch die DLRG, die am anderen Ufer eine Rettungsstation unterhielt, hatte kein Boot zu Wasser gelassen, hatte

sich der Mann vielleicht von alleine aus seiner misslichen Situation befreien können.

Am Wochenende besuchte sie mit ihrer Mutter das Sommerfest des Segelclubs. Dort sah sie den Mann, der den anderen geschlagen und den Sturz verursacht hatte. Die Stimmung war gut, niemand sprach über ein Unglück oder einen vermissten Segler. Der Gestürzte tauchte auf dem Fest auch nicht auf. Sina kam die ganze Sache merkwürdig vor, aber was konnte sie schon machen.

Vierzehn Tage später, es hatte etwas abgekühlt, bemerkte sie Unruhe am gegenüberliegenden Strand. Kinder schrien und zeigten auf etwas Großes, das im Wasser schwamm. Erwachsene kamen angerannt. Männer bewegten sich auf das, was da im Wasser dümpelte zu, zogen daran und legten es am Strand ab. Sina beobachtete die Szene durch das Fernglas. Offensichtlich hatte man eine Person aus dem Wasser gezogen. Die Männer beugten sich über die Gestalt und schüttelten den Kopf. Es dauerte nicht lange und die Polizei tauchte auf.

Sina wusste, wen man da aus dem Wasser gezogen hatte. Sie setzte sich in ihre Jolle und glitt auf die

andere Seite des Sees. Unter den Neugierigen, die dem Geschehen am Strand folgten, sah sie auch den Mann, der mit dem jetzt Toten auf dem Boot gekämpft hatte. Aber wenn sie zugab, was sie wusste, würde man ihr Schwierigkeiten machen. Deshalb sagte sie ganz unverfänglich, aber sehr laut, so dass es die Umstehenden hören konnten: „Ist das nicht ihr Freund, der da liegt?“ Tatsächlich wurde ein Polizist auf sie aufmerksam und kam näher. „Kennen Sie den Mann?“, fragte er zunächst Sina.

„Nein, nicht wirklich. Ich habe nur die beiden mal zusammen gesehen“, sie wies auf den Kämpfer hin. „Kommen Sie doch bitte mal mit?“, forderte der Polizist ihn auf. Es dauerte ein paar Tage, dann las sie in der Zeitung, dass man den Vorfall am See aufgeklärt hatte. Der Tote war durch einen Fausthieb ins Wasser gestürzt und ertrunken. Verantwortlich war ein Mitsegler. Die Männer hatten sich wegen einer Frau gestritten.

Sinas Mutter musste zugeben, dass sie ihrer Tochter unrecht getan hatte. Als Sina im Laufe des Jahres äußerte, dass sie Gefallen an einer Polizeiaufbahn hätte, legte ihr die Mutter keine Steine in den Weg. Nach dem Abitur be-

VIESSMANN
for our climate

Holen Sie sich die Zukunft ins Haus

Die neue Generation der Wärmepumpen: Vitocal 250-A

- + Mit bis zu 70 °C Vorlauftemperatur bestens für die Modernisierung geeignet
- + Schont die Umwelt und das Klima durch Verwendung des natürlichen Kältemittels R290 (Propan)

viessmann.de/vitocal



Wir beraten Sie gern:

Hoffmeister Haustechnik GmbH

● Heizung · Öl · Gas · Brennwerttechnik
● Sanitär · Sanierung · Moderne Bäder
● Solartechnik · Wärmepumpen · Brennstoffzelle

Benzstraße 4 · 61381 Friedrichsdorf
Tel. 0 60 07 / 99 11 0
www.hoffmeister-haustechnik.de

KÖPFE UNSERER STADT

ANETT WIESE

HAUS ATEMZEIT



Wenn Eltern ein schwerkrankes und mehrfachbehindertes Kind bekommen, das Atemunterstützung benötigt, bleibt für sie gefühlt die Welt stehen. Wie ist das zu schaffen? Sind wir in der Lage, unserem Kind zu helfen? Im Haus Atemzeit in Wölfersheim wachsen Eltern mit entsprechender Unterstützung an dieser Herausforderung. Wir trafen Gründerin und Geschäftsführerin Anett Wiese...

Als wir das Haus Atemzeit in Wölfersheim-Wohnbach betreten, werden wir Zeuge eines fast ganz normalen Morgens. Im großen Gemeinschaftsraum frühstücken Eltern und tauschen sich aus. Ihre Kinder haben sie wiegend im Arm oder aufmerksam im Blick. Den umherlaufenden Kleinkindern wäre ihre Behinderung nicht unbedingt anzusehen, wäre da nicht das mobile Beatmungsgerät, das sie aktuell begleitet.

„Zu uns kommen Familien mit Kindern, die deutlich zu früh oder mit einer Lungen-, Stoffwechsel- beziehungsweise neurologischen Erkrankung geboren wurden. Auch Muskelerkrankungen können Grund dafür sein, dass ein Kind bei der Atmung unterstützt werden muss“, erklärt Geschäftsführerin Anett Wiese. „Als gelernte Kinderkran-

kenschwester war ich viele Jahre auf der Intensivstation der Kinderklinik Gießen tätig. Ich habe gesehen, wie überfordert viele Eltern in dieser Grenzsituation sind. Sie haben Angst, Fehler zu machen. Nach der Entlassung werden sie zu Hause von Pflegediensten unterstützt.



Dabei geben sie die Verantwortung für ihr Kind jedoch oft komplett aus der Hand, da sie glauben, sie können es alleine nicht schaffen. Nicht selten leidet das Privatleben, schließlich lebt eine fremde Person dauerhaft mit im eigenen Haushalt.“

Das muss auch anders gehen, denkt sich Anett Wiese, und gründet vor 13 Jahren die PflegeNest GmbH, einen Pflegedienst, der es sich zur Aufgabe

macht, die Eigenständigkeit von Betroffenen zu stärken. Entsprechende Erfahrungen bringt sie mit: Bereits 2006 baut sie – damals noch als angestellte Leitung und parallel zum Klinikalltag – einen Pflegedienst mit herkömmlichem Tätigkeitsfeld auf.

„Hier wuchs gemeinsam mit dem Team die Idee, einen Pflegedienst speziell für Kinder zu gründen. Und diese Idee wuchs in mir weiter“, blickt Anett zurück. „Es sollte ein Haus entstehen, in dem die Familien ein fast normales Leben führen können. In dem Großeltern und Freunde ein- und ausgehen und die Geschwister fröhlich im Garten spielen. All das haben wir vor zehn Jahren mit unserem Haus Atemzeit geschaffen.

Nach einer Zeit der Eingewöhnung lernen unsere Eltern, wie sie ihre beatmeten Kinder ‚lesen‘, wie sie also verschiedene Situationen einschätzen und darauf reagieren. Sie lernen den Umgang mit der Technik und wie sie ihr Kind trotz Ap- paratur baden oder zum Arzt fahren.“

Bei der Umsetzung ihres Plans erfährt Anett Wiese Unterstützung von einer Freundin, die ihre Vision schnell teilt und zur Investorin wird. Und auch Wölfersheim unterstützt als Kommune, Bürgermeister Eike See ist Schirmherr des Hauses.

„Unser Traum ist wahr geworden. Zu sehen, wie die Eltern im Umgang mit ihren Kindern an Selbstvertrauen gewinnen und unser Haus später als entsprechende Experten völlig selbstverständlich verlassen, ist wunderbar.“ Es kann jedoch einige Zeit vergehen, bis es soweit ist. Das liegt an einem ganz besonderen Anspruch, der einzigartig in Deutschland ist: Im Haus Atemzeit unterstützt das Team die Kinder und Eltern dabei, sich von der externen Beatmung zu entwöhnen. Stück



McRent

Dieselstraße 4 • 61169 Friedberg
 Telefon 06031 6937141
 info@mcrent-frankfurt.
 www.mcrent.de

Bagger = Bag-ger?



GVW
 Geräteverleih WETTERAU



...wir vermieten und verkaufen fast alles!

Bundesweite Vermietung • 0800 30 50 758

für Stück, ganz nach eigenem Tempo. „Flexibilität wird bei uns ohnehin großgeschrieben. So können Eltern – oder auch ausschließlich Mutter oder Vater – bei uns in eigenen Schlafzimmern übernachten, sie müssen es aber auch nicht. Mit der gelernten Loslösung von der Fremdbeatmung sparen wir den Krankenkassen übr-

zum Beispiel in der Geschwisterbegleitung und bietet Aktionen für die Familien an.“ Insgesamt bietet das Haus Platz für maximal sechs Kinder

” **KINDER UND ELTERN
BLÜHEN AUF** ”

samt Eltern. Ein Pflegeplatz davon ist für ein Kind mit Palliativ-Betreuung eingeplant. Der Betreuungsschlüssel spricht für sich: Rein rechnerisch kümmert sich eine Mitarbeiterin bzw. ein Mitarbeiter rund um die Uhr um 2,5 Kinder. „Und das machen sie alle großartig“, schwärmt Anett stolz. „Geführt werden sie mit viel Einfühlungsvermögen und hoher Expertise in der Intensivpflege von unserer Einrichtungsleiterin Elzbieta Gette.“ Nachwuchssorgen gibt es keine, unter anderem durch die Zusammenarbeit mit einer Krankenpflegeschule machen viele Schülerinnen und Schüler ihr Praktikum im Haus Atemzeit und fangen später hier sogar dauerhaft an.

Anett Wieses Vision hat sich mit Haus Atemzeit also mehr als erfüllt. Wer glaubt, dass sie nun langsam kürzertreten wird, hat sich allerdings geirrt: „Ich freue mich zwar perspektivisch auf mehr Zeit mit Sohn und Enkel, doch zuerst steht mein neues Projekt an: Es geht um ein Haus mit ähnlichem Konzept jedoch für 18- bis 40-Jährige – mit viel Teilhabe im Arbeitsprozess für alle Bewohnerinnen und Bewohner.“

gens sehr viel Geld.“ Apropos Finanzen: Das Haus steht auf zwei strukturellen Beinen. Da ist zum einen die PflegeNest GmbH, bei der das Personal angestellt ist. Und da ist zum anderen der Verein „Haus Atemzeit e.V.“, in dem sich viele Ehrenamtliche – zum Beispiel als Kuscheloma bzw. -opa oder bei der Organisation von Festen – unermüdlich engagieren. „Der Verein ist auf Spenden angewiesen, da die besonderen Angebote wie unsere Tier-Therapie, die Osteopathie oder pädagogische Maßnahmen kostenintensiv sind. Wir freuen uns auch sehr über Kooperationen. Dein-Sporthetz e.V. unterstützt uns



Sanitär- & Heiztechnik
Thorsten Schmalz GmbH

Raiffeisenstraße 8
61191 Rosbach v.d.H.
Tel.: 0 6003 1934 343

www.schmalz-haustechnik.de



Flora-Grabmale GmbH
Rhein Main

Besuchen Sie eine der größten Ausstellungen im Rhein-Main Gebiet und verschaffen Sie sich einen Überblick über die vielfältige Auswahl zu Materialien und Gestaltungsmöglichkeiten.

Erinnerungen mit *Stil*

Marie-Curie-Straße 8 • 61194 Niddatal / Ilbenstadt
Telefon: 06034 9384435 • Telefax: 06034 9384436
E-Mail: info@grabmale-rhein-main.de • www.grabmale-rhein-main.de

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do. und Fr. 10.00 - 17.00 Uhr • Mi. und Sa. 10.00 - 13.00 Uhr



Horst Steinbauer
Bauunternehmen GmbH
Tel.: 06032 / 81020



DIEFENBACH
GmbH & Co. KG
Ihr Partner rund ums Dach
www.diefenbach-bedachung.de



alkura Fenster

Ihr zuverlässiger Partner rund ums Haus!

- Fenster • Markisen
- Haustüren • Rollläden

Somfy-Motore mit Funk
Beratung • Kundendienst
Fachgerechte Montage

61239 Ober-Mörlen-Dieselstr.5
☎ **06002/1755**
info@alkura.de

Engel Caravanning Frankfurt GmbH & Co. KG
Dieselstraße 4 | 61169 Friedberg
www.engel-caravanning.de
06031 6937130

Wie du willst. Wann du willst. Wohin du willst.



Dein Premium Engel CARAVANING FRANKFURT

Wohnmobilhändler in der Region
Verkauf. Vermietung. Service. Zubehör.

Ihr Wüstenrot-Team in Friedberg
Sie machen Pläne. Wir unterstützen Sie!

Thomas Nebe
Horst Kopp • Stefan Raab • Andrew Wiegand • Timon Wolf

Bausparen | Baufinanzierung | Versicherung

Samira El Founte **Immobilienvermittlung**



wohnen heißt **wüstenrot**
Saarstr. 23
61169 Friedberg
Tel.: 06031-71800



people need pictures
individuell • authentisch • persönlich

Studio Jemanda
Photography

info@studiojemanda.com • +49 (0) 6032 3078088

KOPFE UNSERER STADT

Horoskop Juli



Widder (21.03.-20.04.)

Der Juli eröffnet dir eine Zeit voller neuer Eindrücke und persönlicher Entwicklung. Die Sonne im Krebs richtet deine Aufmerksamkeit zunächst auf Familie, emotionale Sicherheit und vertraute Strukturen. Mit dem Übergang in den Löwen wächst dein Wunsch, dich stärker auszudrücken und kreative Impulse auszuleben. Venus fördert harmonische Begegnungen und offene Worte in Herzensangelegenheiten. Wichtig ist jetzt, Geduld zu bewahren und Veränderungen Schritt für Schritt entstehen zu lassen.



Stier (21.04.-20.05.)

Im Juli rücken Kommunikation und praktische Entscheidungen stärker in den Vordergrund. Du findest leichter klare Worte und kannst bestehende Vorhaben stabilisieren. Beruflich entstehen Möglichkeiten, wenn du flexibel bleibst und gleichzeitig deinen eigenen Rhythmus schützt. Beziehungen profitieren von Ruhe, Ehrlichkeit und gemeinsamen Momenten. Bewusste Auszeiten schenken dir neue Kraft und helfen dir, innere Balance zu bewahren. Kleine Routinen wirken jetzt besonders stärkend.



Zwillinge (21.05.-21.06.)

Dieser Monat bringt Bewegung, Austausch und frische Inspiration. Neue Kontakte oder Ideen können deinen Alltag beleben und dich motivieren, neue Wege auszuprobieren. Gleichzeitig solltest du darauf achten, deine Energie gezielt einzusetzen. In der Liebe entsteht Nähe durch echtes Interesse und spontane Gespräche. Wenn du dich auf das Wesentliche konzentrierst, entfaltet der Juli sein volles Potenzial. Kreative Gedanken möchten jetzt sichtbar werden.



Krebs (22.06.-22.07.)

Die Sonne in deinem Zeichen schenkt dir im Juli besondere Sensibilität und innere Stärke. Du erkennst klarer, was dir emotional guttut und welche Menschen dir wirklich wichtig sind. Beziehungen vertiefen sich, wenn du offen über deine Gefühle sprichst. Gegen Monatsende sorgt die Löwe Energie für mehr Selbstvertrauen und Lebensfreude. Ein liebevoller Umgang mit dir selbst bringt Ruhe und neue Zuversicht. Vertraute Orte geben dir zusätzliche Stabilität.



Löwe (23.07.-23.08.)

Dein Blick wird in naher Zukunft auf persönliche Wünsche und neue Ziele. Anfangs wirkt vieles noch zurückhaltend, doch mit der Sonne in deinem Zeichen wächst deine Ausstrahlung spürbar. Beruflich kannst du Menschen mit deiner Kreativität und Klarheit überzeugen. In der Liebe entfalten ehrliche Gesten eine besonders starke Wirkung. Dein Selbstbewusstsein inspiriert andere, wenn du authentisch bleibst. Gemeinsame Erlebnisse stärken Nähe und Vertrauen.



Waage (24.09.-23.10.)

Die kommenden Wochen verstärken deine kreative und soziale Seite. Die Löwe-Energie unterstützt mutige Ideen und inspirierende Begegnungen. In der Liebe kann neue Leichtigkeit entstehen, wenn du spontaner handelst und deinem Gefühl vertraust. Beruflich ergeben sich interessante Kontakte durch Austausch und Zusammenarbeit. Dein Sinn für Harmonie hilft dir dabei, Chancen rechtzeitig wahrzunehmen. Musik, Kunst oder schöne Orte wirken jetzt besonders belebend.



Skorpion (24.10.-22.11.)

Innere Stabilität und emotionale Klarheit werden im Juli wichtiger. Du setzt dich intensiver mit persönlichen Bedürfnissen und familiären Themen auseinander. Ehrliche Gespräche fördern Vertrauen und schaffen neue Nähe. Spirituelle oder kreative Beschäftigungen bringen dir Ausgleich zum Alltag. Tiefe Erkenntnisse können jetzt langfristige Veränderungen anstoßen. Offenheit hilft dir mehr als Kontrolle und stärkt deine Beziehungen nachhaltig.



Schütze (23.11.-21.12.)

Der Juli steht im Zeichen von Lernen, Austausch und neuen Perspektiven – passend zur Ferienzeit. Gespräche oder Reisen können dir wertvolle Impulse für deine Zukunft geben. In Herzensangelegenheiten sorgen Offenheit und Humor für eine entspannte Stimmung. Kurze Auszeiten laden deine Energie spürbar auf. Dein natürlicher Optimismus wirkt motivierend auf andere, wenn du zugleich aufmerksam für Details bleibst. Eine spontane Idee könnte neue Möglichkeiten eröffnen.



Steinbock (22.12.-20.01.)

Finanzielle Sicherheit und persönliche Werte beschäftigen dich im Juli besonders intensiv. Du erkennst deutlicher, welche Ziele langfristig Bestand haben. Beruflich lohnt sich Geduld, auch wenn Entwicklungen langsamer vorangehen als erwartet. In Beziehungen entsteht mehr Nähe, wenn du Gefühle ehrlicher ausdrückst. Vertrauen wächst durch Offenheit und gegenseitige Unterstützung. Wichtige Entscheidungen gelingen besser, wenn du dir ausreichend Zeit nimmst.



Wassermann (21.01.-19.02.)

Partnerschaften und gemeinsame Projekte rücken in diesem Monat stärker in den Vordergrund. Du gewinnst neue Erkenntnisse über deine Wünsche und deinen Platz im sozialen Umfeld. Begegnungen wirken inspirierend und können neue Möglichkeiten eröffnen. In der Liebe zählt jetzt ehrliche Kommunikation. Nutze den Juli, um mutig neue Ideen umzusetzen und offen auf andere zuzugehen. Deine besondere Sichtweise findet viel Aufmerksamkeit.



Fische (20.02.-20.03.)

Der Juli beginnt ruhig und fordert dich dazu auf, deine Kräfte bewusster einzuteilen. Rückzug und kleine Pausen helfen dir, innere Klarheit zu finden. Mit der Zeit wächst neue Motivation, und kreative Ideen entfalten sich leichter. Intuition und emotionale Wahrnehmung begleiten dich besonders stark durch den Monat. Wenn du auf dein Bauchgefühl hörst, entstehen wertvolle Einsichten. Rituale oder kreative Projekte schenken dir zusätzliche Erdung.



info@L-Pools.de
Dirk Ladders
61440 Oberursel (Taunus)
+49 6171 507773

l-pools
our happiness®

Schwimmbad-Service & Technik



Baumpflege
- Schwabe -

Baumpflege und Baumschnitt
Fällungen auch in Seilklettertechnik

Wir freuen uns auf Ihren Anruf: **0152 - 34042193**
www.baumpflege-schwabe.de



FLACHDÄCHER
STEILDÄCHER
FASSADENBAU
SCHIEFERARBEITEN

SPENGLERARBEITEN
BALKONSANIERUNG
DACHFENSTER
REPARATUREN

Dietermann Bedachungen
Friedberger Straße 18 • 61239 Ober-Mörlen
Tel. 0 60 02/4 89 99 97 • Mobil 01 52/24 34 92 30
www.dietermann-bedachungen.de

Julius Zeese war anderthalb Jahre alt, als bei ihm Septische Granulomatose (CGD) diagnostiziert wurde, ein sehr seltener Immundefekt. Heute ist Julius vier Jahre alt und gilt als geheilt. Dafür haben seine Eltern alles in Bewegung gesetzt, alle Kraft eingesetzt. Das Dranbleiben trotz vieler Rückschläge hat sich auszahlt.

„Julius' Immunsystem konnte nicht gegen Bakterien und Pilze ankämpfen“, erklärt Tobias Zeese. Die einzige Chance auf Heilung war eine Stammzelltransplantation, um sein krankes Immunsystem durch das eines gesunden Spenders zu ersetzen. Um einen Spender zu finden, organisierten die Zeeses im Januar 2024 selbst mehrere Typisierungsaktionen. „Ein passender Spender für Julius war zwar nicht darunter, dafür haben wir zwei anderen Kindern das Leben retten können,“ so Vater Tobias. Die Familie klammerte sich an eine andere Hoffnung. Eine

Fachärztin empfahl eine Klinik in Newcastle, die auf die Stammzelltransplantation von Eltern auf Kinder spezialisiert ist. Mutter Franziska kam als Erbträgerin nicht infrage, Papa Tobias schon. Der Nachteil: Er teilt mit seinem Sohn nur die Hälfte der genetischen Merkmale. Dann die Hiobsbotschaft. Es besteht zwar seit dem Brexit mit der EU ein Abkommen zur Abrechnung medizinischer Eingriffe. Julius ist aber über seine Eltern privat versichert. Die Briten wussten nun nicht, wie sie das abrechnen sollten, bei einer gesetzlichen KV hätte der Eingriff stattfinden können. „Eine Katastrophe für uns“, so Tobias Zeese. Die Familie macht auf allen Kanälen Druck: Beim Landrat, bei den Botschaften. Die einzige Lösung war eine riskante Entscheidung: In Vorleistung gehen, bei geschätzten Behandlungskosten von 1,3 Millionen Euro. Der Malteser Hilfsdienst sprang in die Bresche und überwies die Krankenhausrechnung. Ob Beihilfe



JULIUS ZEESE HAT ES GESCHAFFT

und Krankenversicherung das Geld erstatten würden, war nicht klar. „Ich habe unterschrieben, dass ich dafür hafte“, sagt Tobias. „Eine Privatsolvvenz hätte ich für mein Kind in Kauf genommen.“ Es wurde dann doch noch ein Spender gefunden, der acht von zehn genetischen Merkmalen aufwies, die Transplantation wurde im Februar 2025 umge-

setzt. Fast vier Monate lebte die Familie in Newcastle. Die guten Nachrichten kommen zum Schluss: Die Kosten der Transplantation wurden komplett erstattet und Julius hat sich nach dem Eingriff schnell erholt. Julius besucht den Kindergarten, ohne Angst vor Bakterien. Es gab keine andere Option: Das Dranbleiben hat sich gelohnt.

STARTE DEINE
**ZUKUNFT BEI
DER MEYER GROUP!**
Gemeinsam bewegen wir Europa.



3.500 +
Mitarbeitende



26
Länder



32
Lager



Seit **1949**
Familiengeführt



Wir bewegen Europa!

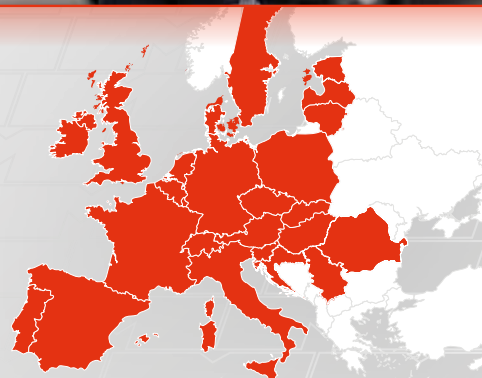
- (Full-Service-) Logistiker für Systemgastronomie & Lebensmitteleinzelhandel
- Regional, National, Europaweit

Wir suchen dich!

- Berufskraftfahrer (m/w/d)
- Lager & Logistik (m/w/d)
- Kaufmännische Berufe (m/w/d)
- Ausbildung | Studium | Direkteinstieg

Darum Meyer Group!

- ✓ Familienunternehmen mit kurzen Entscheidungswegen
- ✓ Internationales Umfeld mit Zukunftsperspektiven
- ✓ Weiterbildung & Entwicklungsmöglichkeiten
- ✓ Moderne Fahrzeugflotte und Arbeitsmittel
- ✓ Kollegialer Zusammenhalt & Teamgeist
- ✓ Langfristige Perspektiven in einer starken Branche



meyer-logistik.com

JETZT BEWERBEN!

Scanne einen der QR-Codes und entdecke unsere Karrieremöglichkeiten!



quick-service-logistics.de

AUFGESEHNAPPT



SOMMERAKTION 5+1 BEI QUERBEET 6 WOCHEN SOMMER GENIEßEN, NUR 5 BEZAHLEN

die Aktion vom 20. Juni bis zum 19. Juli 2026. Wir bringen dir Woche für Woche eine Extraportion Sommer nach Hause. Die Inhalte wechseln wöchentlich und orientieren sich an dem, was die Saison gerade zu bieten hat. Und ganz nebenbei unterstützt du mit deiner Bestellung den Bio-Landbau in der Wetterau sowie unsere regionalen Partnerbetriebe. Einfach online bestellen und sechs Wochen lang entspannt genießen. Kein Einkaufsstress, dafür frische Bio-Lebensmittel direkt bis vor die Haustür. Wichtige Hinweise: Die sechs Lieferungen sind Bestandteil der Aktion und können nicht storniert werden. Die Zusammenstellung der Sommerkisten ist festgelegt.

Querbeet
Dein Bio-Lieferservice
06035 7093100
www.querbeet.de

Der Sommer schmeckt nach Wassermelone, knackigen Salaten, süßen Beeren und einem kühlen Getränk auf der Terrasse. Genau dieses Sommergefühl liefern wir dir jetzt direkt nach Hause. Für unsere

Sommeraktion haben wir sechs abwechslungsreiche Sommerkisten zusammengestellt. Jede Woche erwartet dich ein bunter Mix aus saisonalem Obst und Gemüse, ergänzt durch einen Snack

und ein passendes Sommergetränk. Mal fruchtig, mal knackig, mal überraschend – aber immer in bester Bio-Qualität.

Das Beste daran: Du erhältst sechs Lieferungen und zahlst nur fünf. Buchen kannst du



tennis+move „the normal one“ – Tennis unter Freunden!

www.tennis-move.de | info@tennismove.de | 0176 - 47680727

YouTube Facebook Instagram

KS
KONRAD SCHULZ
VERSICHERUNGSMAKLER

VERLÄSSLICH. PERSÖNLICH. NAH.

Karlstraße 22 · 61231 Bad Nauheim
Telefon 06032 3794 · Mobil 0172 6974918

Partner im vfm-Verbund
vfm-schulz.de

Innenausbau aus einer Hand:

AS+
BAUPLUS
Innenausbau aus einer Hand

ALPARSLAN SÜTMEN
Hauptstraße 15
35519 Rockenberg
Mobil 0174 - 18 41 734
E-Mail info@as-bauplus.de
Web www.as-bauplus.de

f s+

KFZ-Service
Meisterbetrieb der KFZ-Innung

Alle Automarken
vom PKW bis LKW

Jürgen Buch

Rodheimer Straße 9
61191 Rosbach v.d.H.
Tel. 0 60 03 / 73 49
Fax 0 60 03 / 63 11
Autotel. 01 71 / 8 20 67 62

FF
ROAD
DESIGN

FIAT APERITIVO MEETS BEAUTY & STYLE



Sommerliche Temperaturen, italienisches Lebensgefühl und zahlreiche Lifestyle-Highlights sorgten am vergangenen Samstag für einen rundum gelungenen Eventtag beim Auto-Park Klaus Schreier in Bad Nauheim. Unter dem Motto „FIAT Aperitivo meets Beauty & Style“ verwandelte sich das Autohaus in einen Treffpunkt für Genuss, Mode, Beauty und moderne Mobilität. Zahlreiche Besucher nutzten die Gelegenheit, einen entspannten Tag in besonderer Atmosphäre zu verbringen. Bei frisch zubereiteten Pizzas, erfrischenden sommerlichen Cocktails und vielen persönlichen Begegnungen stand das Genießen im Mittelpunkt. Auch die Lifestyle-Partner des Events stießen auf große Begeisterung. Die aktuelle Mode von Lieblingskleid sowie die Schmuckkollektion von Luna

X Pierre Lang wurden von Esther Nosek präsentiert, für bleibende Erinnerungen sorgte Fotografin Alexandra Leber-

le, und Julia Unger von Mary Kay sorgte für viele strahlende Gesichter. Natürlich spielte auch die Marke FIAT eine wichtige Rolle. Viele Gäste nutzten die Gelegenheit, sich über den Fiat 500 Elektro zu informieren und moderne Elektromobilität hautnah zu erleben. „Wir wollten einen Tag schaffen, der zeigt, dass ein Autohaus heute viel mehr sein kann als ein Ort für Fahrzeuge“, sagt Geschäftsführerin Melanie Schreier. Mit

der gelungenen Kombination aus italienischem Flair, Mode, Beauty, Kulinarik und moderner Mobilität setzte der Auto-Park Klaus Schreier ein besonderes Zeichen wie vielseitig ein Autohaus sein kann.

Auto-Park Klaus Schreier GmbH
Am Taubenbaum 18
61231 Bad Nauheim
www.autopark-schreier.de



Alles unter einem Dach

...ganz in Ihrer Nähe!!!

**Rufen Sie uns an.
Wir beraten Sie gern!!!**

**TEL.
06033-4650**



**Wir
...besticken...
...bedrucken...
...beflocken...
seit 1999!**

**McEvans
SPORTS**

Logo-Stick & Druck
www.McEvans-Nr1.de
info@mcevanssports.de

kobold
VORWERK

Ihre Kobold Kundenberaterin
vor Ort
MARIJKE QUILLMANN

Mein Service für Sie:

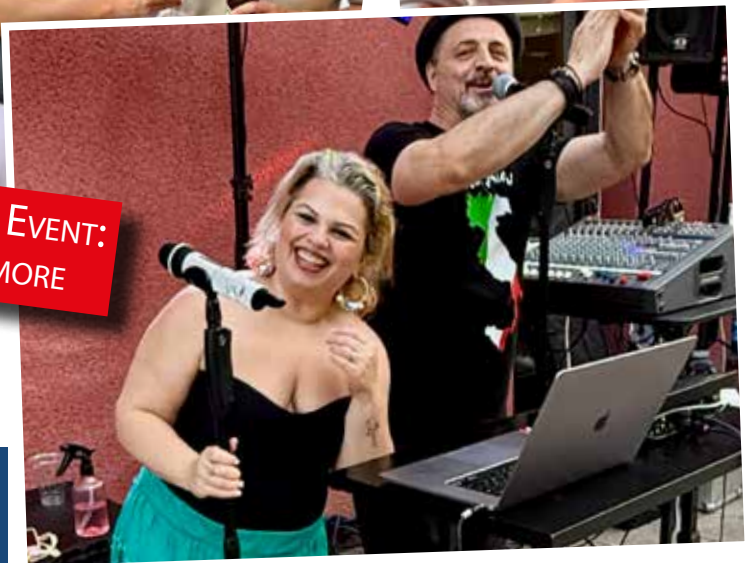
- Persönliche und individuelle Beratung
- Kostenlose Service - Checks
- Hilfe bei Produktfragen
- Testen der Kobold Produkte
- Original Vorwerk Verbrauchsmaterial

 **0174 / 63 23 240**





PEPENERO EVENT:
DUO AMORE



Frankfurter Trachten

Trachten Shop und Trachten Verleih

Tilsiter Straße 10 · 60487 Frankfurt · 069-95 90 97 00
www.FrankfurterTrachten.de

Kahlert

Int. Möbelspedition
Containerlagerung
Selfstorage

Nah- u. Fernumzüge

Selfstorage

Feldbergstraße 9, 61231 Bad Nauheim

06032 / 920586 info@kahlert-umzuege.de www.kahlert-umzuege.de

BW Best Western Hotel Rosenau Bad Nauheim

Steinfurter Straße 1-5
61231 Bad Nauheim
Tel. 06032/ 96 460
info@rosenau.bestwestern.de
www.rosenau.bestwestern.de

Besuchen Sie uns zum **Brunch** am 2. Sonntag im Monat

inkl. Begrüßungs-trunk

Informationen zu aktuellen kulinarischen Highlights erhalten Sie gerne jederzeit unter Telefon 06032 - 96 460. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Wir sind Mitglied im **BSW SOLAR**

Wir suchen noch Netzplaner (m/w/d)!

Unser Ziel: Gemeinsam zur Energiewende.

Von Beratung über Projektierung bis zur Finanzierung und Baubetreuung bis zur Inbetriebnahme.

NMR

MMR Projekt GmbH
Hassia Höhe 20
63691 Ranstadt
Stockheimer Str. 67
63674 Altstadt



WETTERAUER

Kanal- & Rohrreinigung



Inh. Jens Stamm

Ernst-Ludwig-Ring 38 Zipfenweg 3
61231 Bad Nauheim 35510 Butzbach

0 60 32 / 70 03 112
0 60 33 / 92 56 812



**GAZETTE AFTER WORK
IM STANGS RESTAURANT**



LUBBERICH
INGENIEURBÜRO FÜR BAUSTATIK

Statik, Stabilität, Erfolg

Friedrichstraße 46 | 35392 Gießen
Telefon: 0641 201 074 50
LUBBERICH-STATIK.DE

Simon Lubberich (M.Eng.)
MASTER OF ENGINEERING

Unternehmensnachfolge
Transaktionsberatung
Fairness Opinion

**WIR.
VERSTEHEN.
MITTELSTAND.**

NIC
INTERCONSULT

Karosserie-Fachbetrieb
Kfz-Meisterbetrieb

Agethen

AutoLackierung und Beschriftung

FREIE
MARKENUNABHÄNGIGE
WERKSTATT!

DAS SEIT ÜBER 45 JAHREN

Telefon 06031 166710 Mail agethengmbh@agethen-gmbh.de
Am Straßbach 4, 61169 Friedberg, www.agethen-gmbh.de

Ihr Mobilitätspartner mit Tradition.

Autohaus Marnet GmbH & Co. KG
Schwalheimer Str. 71
61231 Bad Nauheim
Tel. 06032/9399-0
audi-badnauheim@marnet.de

www.marnet.de



Konrad Dörner
Rechtsanwalt

Tätigkeitsschwerpunkte

**Datenschutz
Arbeitsrecht**

Ext. Datenschutzbeauftragter

06032 - 929 0 835
anfrage@konrad-doerner.de
www.konrad-doerner.de



 **JOBS MIT ZUKUNFT !**



stadtwerke-friedberg.de



VALENTIN
Management- & Verkaufstraining

- Testkäufe
- Verkaufstraining
- Verkaufs-Analysen
- Zeitmanagement-/ Führungs-Seminare und Coachings
- Telefontraining
- Optimierung der internen Zusammenarbeit

Mobil: 06031 92112
info@valentin-training.de

BUSINESS FRÜHSTÜCK

JUNI BUSINESS FRÜHSTÜCK IM ARTHOTEL ARABELLA BAD NAUHEIM

- Anzeige -



Das monatliche Gazette Business Frühstück, immer am ersten Freitag, für Kunden und Unternehmen der Region. Netzwerken, frühstücken und speed daten. In wechselnden Locations von 8 bis 9.15 Uhr präsentieren sich ortsansässige Unternehmen.



Haase GAMBE Food

Mitfiebern!

WM Herzen
VPE: 20 Stück

Lollies
VPE: 25 Stück

Football Snacks
VPE: 20 Stück

**Für alle Fußball-Fans.
Auch für Privatkunden.**

Besuchen Sie uns!

Haase GmbH
Dieselstraße 10 · 61239 Ober-Mörlen
Tel: 0 60 02/9 36 88 - 8



- Innenausbau
- Möbel aller Art
- Fenster / Türen

Wir suchen Verstärkung

BIEHL METZGER & Schlecht
mehr als kreative Schreiner

Falkensteinerstr. 11, 35516 Münzenberg
Tel.: 06004 - 583
www.biehl-metzger-schlecht.de



Was soll Schule heute leisten? Selbstverständlich auch Wissen vermitteln. Aber reicht das? Auf keinen Fall! Junge Menschen brauchen zum Lernen Erwachsene, die hinschauen und eine persönliche Beziehung zu ihnen aufbauen. Sie brauchen einen verlässlichen Rahmen, der Orientierung gibt. Und Pädagog*innen, zu denen Vertrauen wachsen kann. Im Internat Lucius beginnt Bildung genau dort: beim Menschen. Lernen gelingt nicht losgelöst von Persönlichkeit, Gefühl und Lebenssituation. Wer sich gesehen fühlt, kann Mut entwickeln. Wer Halt erlebt, kann Verantwortung übernehmen. Wer Vertrauen findet, kann über sich hinauswachsen.

Darum verstehen wir Schule nicht nur als Unterrichtsort, sondern als Entwicklungsraum. Persönliche Begleitung, klare Werte und ein familiäres Miteinander schaffen die Grundlage dafür, dass junge Menschen nicht nur schulisch weiterkommen, sondern als Persönlichkeit die Schule verlassen. Mehr Informationen finden Sie über den QR-Code.



Schule braucht mehr als Unterricht
Lernen. Leben. Lucius





Pflege Nest Intensivpflegedienst für Kinder und Jugendliche

Anett Wiese
Geschäftsführende Inhaberin
Rödgener Strasse 10
35394 Gießen
0641 94 88 89 64

info@pflegenesthessen.de
pflegediensthessen.de



FAHRSCHULE LET'S DRIVE

📍 Butzbach + 📍 Bad Nauheim
www.fahrschule-letsdrive.de

ZURICH

Bester Schutz für Sie und Ihre Lieben




Gerne beraten wir Sie:
Filialdirektion Marc-Olaf Kaiser
Butzbach ggU, Polizei
06033 - 1819 20
kaiser@zurich.de

Tel.: +49 (6003) 34 00 · www.bananawheels.de
Banana Wheels GmbH · Raiffeisenstr. 4 · 61191 Rosbach



Banana Wheels®
...DENN AUCH BANANEN MÜSSEN REIFEN

HU+AU • REIFEN • FELGEN • BREMSEN • ACHSVERMESSUNG
KLIMASERVICE • ZUBEHÖR • ÖLWECHSEL • REIFENEINLAGERUNG
AUTOMOBIL/GEBRUCHTWAGEN AN- UND VERKAUF



BIOLOGISCHE ZAHNMEDIZIN IN BAD NAUHEIM

Bestimmte Materialien können Entzündungen, chronische Erkrankungen, Allergien, Vergiftungen und Immunreaktionen hervorrufen.

In unserer Zahnarztpraxis in Bad Nauheim setzen wir daher auf eine Kombination aus biologischer Zahnheilkunde und konventioneller Zahnmedizin.

Schwerpunkte der biologischen Zahnmedizin:

- Keramikimplantate aus Zirkonoxid
- Metallfreie Zahnbehandlung
- PRF-Therapie – Natürliche Wundheilung durch Eigenblutbehandlung
- Ozon-Therapie – eine natürliche Alternative zu Antibiotika
- Komplettsanierungen – sichere und schonende Entfernung von Amalgam-Füllungen, alten Metall-Legierungen und toten Zähnen

Profitieren Sie von unserem Know-how und vereinbaren Sie einen individuellen Beratungstermin! Telefon: 06032-2081

Online: www.drmerkundpartner.de



Hochwertige Aluminium Terrassen mit Keramikplatten, ästhetisch ansprechend und extrem langlebig!

ALMO

Terrassenbau

Am Sauerborn 13 - 61209 Echzell
www.almo-terrassenbau.de

HINZEN

HERRENMODEN

STRESEMANNSTR. 14 | 61231 BAD NAUHEIM
 TEL.: 06032/2795 | WWW.HINZEN-HERRENMODEN.DE



GEMEINSCHAFTSPRAXIS
DR. MERK
 PARTNER
ZAHNÄRZTE
 LUISENSTRASSE 2
 BAD NAUHEIM

Tel.: 06032-2081 · www.drmerkundpartner.de 



J7 LIVING

Vom Ja-Wort zum Zuhause.

Immobilien sind mehr als vier Wände. Sie werden Teil gemeinsamer Erinnerungen.

J7 LIVING begleitet Menschen dabei, ihr Zuhause zu finden oder in die richtigen Hände zu geben.

Authentisch. Persönlich. An Ihrer Seite.

Ihr Ansprechpartner bei J7 LIVING:
Jürgen Mirbach

Immobilienvermarktung im Rhein-Main-Gebiet mit dem Herzen in der Wetterau

J7 LIVING
Wertermittlung · Vermietung · Verkauf
06032 7847 854
j7-living.de

WISSELSHEIM ROCKT 2026

28.-30. AUGUST 2026

BAD NAUHEIM - WISSELSHEIM

DAS FAMILIÄRE OPEN-AIR-ROCKFESTIVAL DER WETTERAU

LIVE ON STAGE

THE GEMS (HEADLINER) *HELLCATS* *Alenna Rose*

MADE IN MISSIONARY | *Velvet* ACOUSTIC MUSIC | *SoundsLike*

HIGHLIGHTS FÜR DIE GANZE FAMILIE

BULLRIDING
KOSTENFREI!

RIESEN-SCHUSS
KOSTENFREI!

HÜPFBURG
KOSTENFREI!

JETZT TICKETS SICHERN!

WISSELSHEIM.NET

ALLE ATTRAKTIONEN SIND KOSTENFREI!

Gefördert von:









INITIATIVE MUSIK

Der Beauftragte der Bundesregierung für Kultur und Medien



premio REIFEN + AUTOSERVICE

MEISTERHAFT! PREMIO AUTOSERVICE

-  Fahrerassistenzsysteme
-  Reifenservice inkl. RDKS
-  Bremsenservice
-  Achsvermessung
-  Fahrwerkservice
-  E-Mobility*
-  Klimageservice
-  Hauptuntersuchung

Unsere Serviceleistungen bieten wir selbstverständlich auch für Hybrid- oder E-Fahrzeuge an.

* nur bei teilnehmenden Partnern

Premio Zink und Hirschkorn
 Straßheimer Straße 21
 61169 Friedberg (Hessen)
 Telefon: 06031 69 20 600
 E-Mail: info@premio-friedberg.de

NUTZEN SIE UNSER UMFANGREICHES ANGEBOT

 Inspektion nach Herstellervorgabe inklusive Mobilitätsgarantie



ABGEBLITZT



PASSBILDER

FOTO STÖBER

Inh. Thorsten Stöber

Tel. 06032 / 5750

Stresemannstr. 20

61231 Bad Nauheim

www.foto-bn.de

Deine Küche zum besten Preis

Frankfurt am Main Rosbach

Friedberger Landstraße 233 Wallheimerstraße 9

Tele: 069 520 27 180 Tel.: 06403 92 66 299

www.mykitchen.de • info@mykitchen.de

Alle Farben erhältlich

QR Code

Bürocenter Butzbach

Bessere Büros beginnen mit guter Planung.

Bürocenter Butzbach – Planung, Einrichtung und Ergonomie.

Zum Bahnhof 12, 35510 Butzbach, Tel. 06033/16017, info@buerocenter-butzbach.de

Beratung persönlich – bitte Termin vereinbaren.

Impressum

Herausgeber und Chefredakteur:
Dirk Ex

Verlag und Redaktion:
Dirk Ex
Blücherstraße 15,
61231 Bad Nauheim,
Tel. 06032 9251730, 017610368865,
dirk.ex@gazette-online.de

Fotograf:
Jemanda (Titel), Dirk Ex,
Ivonne Edelbauer-Ebersbach

Grafik/Gestaltung:
A-K Media GmbH
Anika Kretschmer
Hintergasse 13, 61231 Bad Nauheim
info@a-k.media • www.a-k.media

Marketing/Vertrieb und Logistik:
Dirk Ex

Social Media und Neue Medien:
Sofia Maria Albinger

Verlag und Redaktion:
Dirk Ex, Kirsten Hossfeld, Dr. Wolfram Roos (CVD)

Autoren:
Jutta Heck, Dr. Kerstin Podszus, Julia Unger, Beate Zeese, Rosemaire Weiss, Volker Weiss, Daniela Liebscher, Dr. Wolfram Roos, Alexander Scholz, Dr. Udo Bermes, Sibel Körner, Regina Reuschling, Tanja Venturella, Baseer Shakoor.

www.stadtgazette.de
Sämtliche Texte/Fotos unterliegen dem Urheberrecht. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Unaufgefordert eingesendete Manuskripte/Fotos können nicht zurück gesendet werden.

Online:
Soulsister Bad Nauheim



ABGEBLITZT



LA TRATTORIA
Cafe - Ristorante - Bar



durchgehend geöffnet
kein Ruhetag



Frankfurter Straße 47 | 61231 Bad Nauheim
Telefon: 06032 935 9977
la-trattoria-badnauheim.de

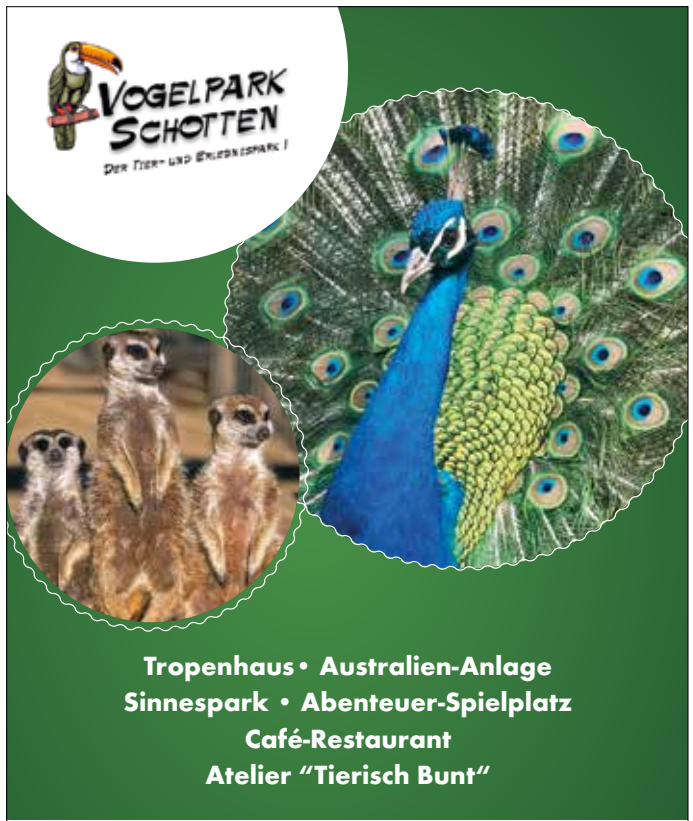




Ihr Kurzurlaub beginnt gleich um die Ecke.
Abschalten. Auftanken. Durchatmen.

Einfach mal weg!

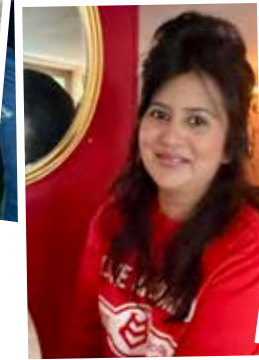
Jetzt Auszeit sichern:
sprudelhoftherme.de



Tropenhaus • Australien-Anlage
Sinnespark • Abenteuer-Spielplatz
Café-Restaurant
Atelier "Tierisch Bunt"

Vogelsbergstraße 212 | 63679 Schotten
März bis Ende Oktober täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet
Telefon 06044 6009-144 | Tickets auf vogelpark-schotten.de





Gemeinsam für ein sauberes Morgen.

Betrieb Bad Nauheim
Feldbergstraße 4
61231 Bad Nauheim

kv-entsorgung.de

- Abfälle & Wertstoffhof
- Containerdienst
- Elektroschrott
- Gewerbeentsorgung
- Recycling
- Spedition
- Städtereinigung
- Schrotte & Metalle



Markus Hannes
Bäckergasse 8
61209 Echzell
Tel. 0 60 08) 3 83
Fax (0 60 08) 17 55
E-Mail: info@elektro-hannes.de
www.elektro-hannes.de

- Energieanlagen und Gebäudetechnik
- Fachhandel aller Elektrogeräte
- Photovoltaik-Anlagen

www.tka-badnauheim.de



Ausbildungsbeginn 2026

Pflegefachkraft / Krankenpflegehilfe

Unsere Ausbildungsorte:

- Bürgerhospital Friedberg
- Hochwaldkrankenhaus Bad Nauheim
- Kerckhoff-Klinik Bad Nauheim
- Klinik für Psychiatrie Friedberg
- Kreiskrankenhaus Schotten

JETZT bewerben!



THEODORA KONITZKY AKADEMIE gGMBH



Badehaus 5 / Nördlicher Park 5
61231 Bad Nauheim
bewerbung@tka-badnauheim.de

ABGEBLITZT



Wir suchen dich!

SIGNAL IDUNA  füreinander da

Vertriebsinnendienst

(m/w/d)

für Vertragsverlängerungen und Kundenausbau

in Festanstellung

für unsere Bezirksdirektion

Daniel Stäblein

Werde Teil unseres Teams und gestalte mit uns die Zukunft – durch starke Kundenbeziehungen, Vertragsverlängerungen und nachhaltigen Kundenausbau.



Junges Team
starker Zusammenhalt
flache Hierarchien



Das bringst du mit

- ✓ Abgeschlossene Ausbildung als Kauffrau/-mann für Versicherungen und Finanzen oder eine vergleichbare kaufmännische Ausbildung
- ✓ Kommunikationsstark, serviceorientiert und überzeugend
- ✓ Vertriebliches Denken und Freude an Gesprächen
- ✓ Zielorientiert, engagiert und ergebnisorientiert
- ✓ Sicherer Umgang mit MS Office



Deine Aufgaben

- ✓ Aktive Betreuung von Bestandskunden zur Vertragsverlängerung
- ✓ Identifikation von Ausbaupotenzialen und Angebot weiterer passender Lösungen
- ✓ Überzeugende Kommunikation und Beratung am Telefon und per E-Mail
- ✓ Pflege und Aktualisierung von Kundendaten im System
- ✓ Enge Zusammenarbeit mit dem Außendienst und dem Team

Freu dich auf starke Benefits



bAV – Betriebliche Altersvorsorge
Wir sorgen gemeinsam für deine Zukunft!



bKV – Betriebliche Krankenversicherung
Deine Gesundheit liegt uns am Herzen.



Junges Team
Freu dich auf ein motiviertes Team, das zusammenhält und sich gegenseitig unterstützt.



Attraktive Vergütung
Festgehalt plus Provision für deinen Erfolg



Weiterbildung
Wir fördern deine Entwicklung – fachlich und persönlich.



Work-Life-Balance
Flexible Arbeitszeiten und ein modernes Arbeitsumfeld.



Interesse?
Dann melde dich ganz einfach per WhatsApp!



Jetzt per WhatsApp bewerben:

+49 6003 4629330

oder sende deine Unterlagen an daniel.staeblein@signal-iduna.net



Bezirksdirektion
Daniel Stäblein
SIGNAL IDUNA Gruppe

Persönlich. Verlässlich. Für Sie da.
Signal Iduna – füreinander da.





★ After ★ Work Party

- FEIERABENDFLAIR & SOMMERWEIN -
IM JUGENDSTIL-AMBIENTE



FREITAG
31. JULI
2026
18 BIS 23
UHR

- Sommerliches Buffet vom Museumscafé Auguste -
- Ausgewählter Wein vom Weinhandel Fertsch -
- Mosaikhalle mit Tanzfläche
- (DJ Wolfgang-SummerNightBeats) -
- schön beleuchteter Schmuckgarten -
- Museum zur Party kostenfrei -

Eintritt frei* | Badehaus 3 (im Sprudelhof)
Nördlicher Park 3 | 61231 Bad Nauheim

*um Spende wird gebeten



www.jugendstilverein.de



AUSFLUGSZIELE AUF DEN PUNKT



Tourist-Info Fritzlar
 Marktplatz 17, 34560 Fritzlar
 05622 988-643, touristinfo@fritzlar.de
 www.fritzlar.de



Fritzlar ist eine lebendige Stadt mit eindrucksvoller Geschichte.

Herzlich willkommen in der Dom- und Kaiserstadt Fritzlar mit beeindruckender Fachwerkkulisse, kulturhistorischen Bauwerken, uraltem Pflaster und mittelalterlichen Gassen. Schon von weitem begrüßen die imposanten Türme der ehemaligen Fritzlarer Stadtbefestigung und der Blick auf den Dom St. Peter. Vom Grauen Turm, einem der höchsten noch erhaltenen städtischen Wehrtür-

me Deutschlands, bietet sich ein großartiger Blick auf die Stadt und ihre Umgebung. Im Herzen der Stadtbefestigung liegt der historische Markt- platz mit seinem einzigartigen Fachwerkensemble und dem Rolandsbrunnen. Die Dom- und Kaiserstadt Fritzlar feierte im Jahr 2024 ihr 1300-jähriges Bestehen mit dem Hesttag.

Der Heilige Bonifatius im Jahre 724

Ihre Gründung führt die 1300-jährige Stadt auf das Werk des Heiligen Bonifatius,

des „Apostels der Deutschen“ zurück, der im Jahre 723 das Heiligtum der Chaten, die sogenannte Donarische, fällte. Aus ihrem Holz baute Bonifatius 724 eine dem Heiligen Petrus geweihte Kirche und gründete ein Kloster. Die Siedlung Fritzlar entwickelte sich um diese Anlage herum.

Dom St. Peter mit Dommuseum und Domschatz

Der Dom St. Peter zählt zu den schönsten romanisch-gotischen Kirchen in Hessen. Im Inneren vereinigen sich in gelungener Komposition die verschiedensten

architektonischen Stile und erzählen von der jahrhundertelangen Geschichte des Baus. Sehenswert sind insbesondere die Krypten mit dem Hochgrab des Heiligen Wigbert, die Dombibliothek sowie der Kreuzgang und das Stiftsgebäude mit Dommuseum und Domschatz, der einen der bedeutendsten romanischen Kirchenschätze Deutschlands umfasst. Dazu zählen Werke wie das um das Jahr 1100 entstandene „Heinrichskreuz“.

Museum Hochzeitshaus

Das Fritzlarer Museum zeigt Objekte aus 1300 Jahren

EISI
EISNECKER
 Lack & Karosserie

Schottener Str. 9 · 61200 Wöfersheim
 Tel. 06036 / 21 25 · Fax 32 96
 www.eisi-gmbh.de · info@eisi-gmbh.de

Z.F.
 nachfolgegestalter.de

- Nachfolgegestaltung
- Vermögenssicherung
- Beratung, Gestaltung, Mediation bishin zur Testamentsvollstreckung
- Schenken und erben
- Rechtssicher, steueroptimiert, empathisch
- Alles aus einer Hand

Dr. Zubrod – Friesen PartGmbH
 Rechtsanwalt – Wirtschaftsprüfer
 Lindleystraße 8a | 60314 Frankfurt

Stadtgeschichte im historischen Hochzeitshaus. Das imposante Bauwerk wurde um 1580 erbaut und gilt als eines der größten Fachwerkhäuser Hessens. Zeitgemäß aufbereitet, informiert das Museum über die Geschichte der Stadt, stellt aktuelle Bezüge her und ist ein Lernort, der Spaß macht. Eine 3-D-Simulation einer ca. 5.500 Jahre alten Grabkammer lässt Geschichte lebendig werden. Ein Schwerpunkt im Museum liegt auf der politischen und wirtschaftlichen Bedeutung Fritzlars vom 10. bis 13. Jahrhundert: Zahlreiche Kaiserbesuche, Reichssynoden und Kirchenversammlungen haben ihre Spuren hinterlassen. Neu im Museum ist die digitale Rekonstruktion der zerstörten Fritzlärer Synagoge.

Der Graue Turm

Der Graue Turm ist einer der höchsten erhaltenen Wehrtürme in Deutschland. Er war die Zentrale der städtischen Befestigungsanlage. Hier waren Soldaten stationiert, die in ständigem optischem Kontakt mit den Be-



Vier-Türme-Blick

satzungen der Warten rings um die Stadt Fritzlars standen. Heute werden in den vier Etagen viele interessante Details aus der Fritzlärer Stadtgeschichte erzählt. Eine Besichtigung lohnt sich nicht nur für historisch Interessierte.

Rondengang

Einen beeindruckenden Rundgang entlang der ca. 2,5 km langen, fast vollständig erhaltenen Stadtmauer

und Türme bietet der Rondengang. Gestartet wird am Grauen Turm, wo sich ein kostenfreier Parkplatz befindet. Die Beschilderung an den historischen Gebäuden informiert zur Geschichte Fritzlars und führt zu wunderschönen Aussichten auf die Stadt.

Vier-Türme-Blick

Unweit vom Malerwinkel direkt am Eder-Radweg befin-

det sich der bekannte „Vier-Türme-Blick“. Von einer dort markierten Stelle aus können vier der zahlreichen noch erhaltenen Fritzlärer Türme in einer besonderen Perspektive zusammen gesehen werden.

Historische Altstadt

Mit liebevoll renovierten Fachwerkhäusern, imposanten Gebäuden und verträumten Gassen. Das Spitzenhäu-

AUSFLUGS-ZIELE

küchen WALTHER®

▶ ▶ ▶ **Wir schlagen jeden Preis!**

www.kuechenwalther.de

Bad Vilbel • Büdingen • Darmstadt • Gießen • Aschaffenburg



Dom St. Peter

chen ist ein spätgotischer Ständerbau von 1415 und wurde als Haus von Krämern genutzt. Fehlerhafte Eingriffe in das statische Gefüge führten zum Absacken der Nordfassade und zu einer Verschiebung der Konstruktion bis hin zum heute auffälligen Erscheinungsbild. Daneben steht das über 900 Jahre alte Rathaus, welches heute

als das älteste Amtshaus Deutschlands gilt.

Stadtführungen

Durch die historische Altstadt schlendern, die mittelalterliche Fachwerkkulisse bestaunen, imposante Gebäude betrachten. Neben den zahlreichen auch ganzjährig angebotenen Stadt- und Themenführungen gibt es die beliebten

„Offenen Stadtführungen“ der Stadtführergilde Fritzlar e.V. Täglich vom 1. März bis 31. Oktober können in einer kleinen Gruppe die Sehenswürdigkeiten der Altstadt, die Geschichte(n) ihrer Bewohner erkundet und weitere Geheimnisse der Stadt entdeckt werden.

Vielfalt und Genuss

Im Herzen der Stadtbefes-

tigung liegt der historische Marktplatz mit seinem einzigartigen Fachwerkensemble und dem Rolandsbrunnen. Eine Vielfalt an liebevoll dekorierten Geschäften – vom traditionsreichen Fachgeschäft bis hin zu modernen Boutiquen – bieten persönliche Beratung und viele Geschenkideen. Bummeln Sie durch die nahezu verkehrsfreie Altstadt, bevor Sie in einem der Cafés und Restaurants kulinarische

BESSER **HÖREN.**

meisterwerk
Augenoptik & Hörakustik
Södeler Str. 47 | Wölfersheim
Tel: 06036 | 76 09 707

BESSER **SEHEN.**
BESSER LEBEN

Augenoptikermeister Dieter und Karsten Exeler GbR
Weiselerstraße 41 · 35510 Butzbach · 0 60 33/62 77



Hochzeitshaus



Stadtmauer

Köstlichkeiten genießen.

Eder, Ederauen und Natur

Fritzlar liegt idyllisch in der Region Edersee, im Naturpark Kellerwald Edersee und direkt am Fluss Eder. Rad- und Wanderwege laden zum Wandern und Radfahren ein. Naturparkwanderwege und der Kunstwanderweg Ars Natura verlaufen durch Fritzlar ebenso wie der Fernwanderweg

HOLZWOI
möbelmanufaktur

X

Julia Miller
INTERIOR DESIGN
- ART

Bad Nauheimer Straße 2 + 4
Bad Nauheim - Steinfurth


INTEGRATION ■ BILDUNG ■ SOZIALE KOMPETENZ
mit Ihrem privaten Bildungsträger in Hessen

Unsere Angebote für Ihr Unternehmen

- Arbeits- und Fachkräftesicherung mit arbeitsorientierter Grundbildung
- Auszubildenenförderung
- Beschäftigtenqualifizierung
- Gabelstaplerschein und Ladungssicherungsschein
- Seminarräume
- Unternehmen und BewerberInnen zusammenbringen

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.ibs-ggmbh.eu
oder schreiben Sie uns an: info@ibs-ggmbh.de

Institut für Berufs- und Sozialpädagogik gGmbH
Friedberg ■ Büdingen ■ Gießen



EINFACH MEHR.
Für Bad Nauheim

Ihre Expertin für Immobilien:
Sandra Rudolph

0162 / 753 4 623
sandra.rudolph@falcimmo.de



FALC
IMMOBILIEN

0800 / 646 0 646 ■ www.falcimmo.de

BLEIB GESUND

BLEIB GESUND



THERAPIE NACH SCHLAGANFALL

VON BEATE ZEESE

Auf einmal passiert es, der Körper funktioniert nicht mehr so, wie wir es gewohnt sind. Oft klappt das Sprechen nicht, ein Bein oder Arm versagt einem den Dienst. Ein Schlaganfall oder auch Apoplex genannt wird diagnostiziert.

Ein Schlaganfall kann eine Vielzahl von Auswirkungen auf den Menschen haben, die je nach betroffenem Hirnareal und Schweregrad des Ereignisses unterschiedlich ausgeprägt sein können. Grundsätzlich werden durch den Schlaganfall Hirnzellen geschädigt oder sterben ab, was zu Funktionsstörungen führt. Ein Schlaganfall entsteht, wenn die Blutversorgung des Gehirns unterbrochen oder stark reduziert wird. Dadurch

erhalten die Gehirnzellen nicht mehr genügend Sauerstoff und Nährstoffe, was innerhalb kurzer Zeit zu Schädigungen von Hirngewebe führt. Dies wiederum, hat je nach Schweregrad, Funktionsstörungen zur Folge, wie z.B. Bewegungsstörungen, wie Lähmungen oder Spastik einer Körperhälfte, Sprachstörungen oder Gedächtnisprobleme. Jetzt spielt eine schnelle Rehabilitation aus Physiotherapie und Training eine entscheidende Rolle bei der Wiederherstellung von Funktionen und der Verbesserung der Lebensqualität nach einem Schlaganfall.

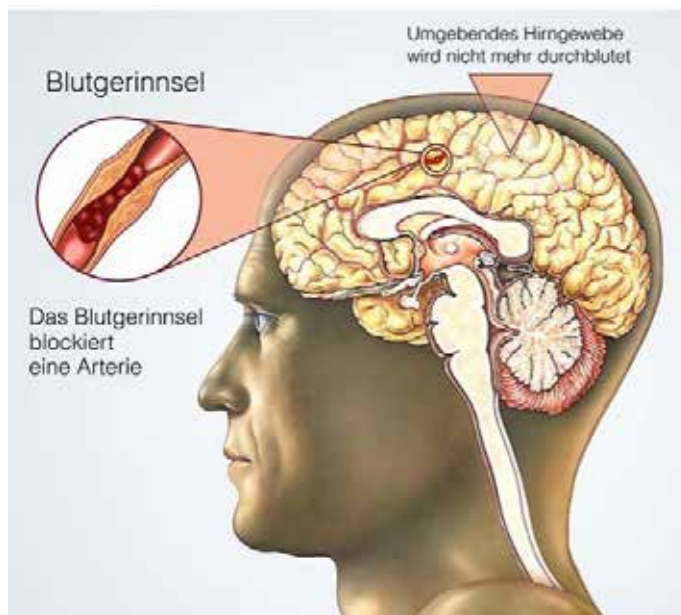
Bei der Physiotherapie nach einem Schlaganfall werden durch gezielte Techniken, (wie z.B. der Bobath Therapie), verschiedene Beeinträchtigun-

gen und unphysiologische Bewegungsmuster, die durch die Schädigung des Gehirns entstanden sind, gehemmt und normale, alltagsnahe Bewegungen angebahnt und geübt. Das Gehirn besitzt die Fähigkeit, sich nach Schädigungen neu zu organisieren (Neuroplastizität). Durch Physiotherapie und Training werden gezielt Reize gesetzt, die diese Anpassungsprozesse fördern. Dadurch können verloren ge-

gangene Funktionen teilweise oder sogar vollständig wiedererlangt werden. Die Physiotherapie konzentriert sich auf funktionelle Bewegungen, auf das Wiedererlernen von alltagsrelevanten Bewegungen und Fähigkeiten, wie z.B. Gehen, Aufstehen, Greifen oder Anziehen.

Die Therapieziele sind individuell auf den Patienten abgestimmt und hängen von den jeweiligen Funktionsstörungen ab. Je früher mit der Therapie begonnen wird und je intensiver sie durchgeführt wird, desto besser sind die Ergebnisse. Durch die Wiederherstellung von Funktionen und die Steigerung der Selbstständigkeit trägt die Physiotherapie maßgeblich zur Verbesserung der Lebensqualität nach einem Schlaganfall bei. Die Betroffenen können wieder aktiver am Leben teilnehmen, soziale Kontakte pflegen und ihren Alltag besser bewältigen.

Wir haben die entsprechenden Zusatzausbildungen, sowie Therapie und Trainingsmöglichkeiten.



UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. - Do.: 08:00 - 20:00 Uhr
Freitag: 08:00 - 15:30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

KRANKENGYMNASTIK | LYMPHDRAINAGE |
MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE

Berggartenweg 2, 61200 Wölfersheim
Tel.: 06036 9891300
E-Mail: Post@PhysioZeese.de
www.physiozeese.de



Gesundheit & Ästhetik

Meine Erfahrungen in der täglichen Praxis haben mir gezeigt, dass es im Leben einer Frau zu Veränderungen kommt, die von den meisten Behandlern viel zu wenig oder auch gar nicht berücksichtigt werden. Mein Interesse war geweckt, und ich absolvierte eine Weiterbildung zur Expertin für ganzheitliche Frauengesundheit. Was wir Frauen in der Prämenopause und Menopause erleben, sind für viele eine herausfordernde, aber auch transformative Zeit im Leben. Diese Phasen sind geprägt von hormonellen Umstellungen, die körperliche und emotionale Symptome mit sich bringen. In diesem Artikel möchte ich einen Blick auf die Prämenopause, die Menopause selbst und die verschiedenen hormonellen Therapieoptionen, die zur Verfügung stehen, werfen.

Was ist die Prämenopause?

Die Prämenopause ist die Zeitspanne vor der Menopause, in der Frauen oft erste Anzeichen hormoneller Veränderungen bemerken. Diese Phase kann bereits in den späten 30ern bis frühen 50ern beginnen und dauert bis zur endgültigen Menopause. Häufige Symptome sind: Unregelmäßige Menstruationszyklen, Hitzewallungen, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen, Verminderte Libido. Diese Veränderungen sind das Ergebnis eines allmählichen Rückgangs der Östrogen- und Progesteronpro-

duktion, was für viele Frauen verwirrend und belastend sein kann.

Die Menopause wird offiziell diagnostiziert, wenn eine Frau 12 Monate hintereinander keine Menstruation mehr hatte, typischerweise zwischen dem 45. und 55. Lebensjahr. Zu den häufigsten Symptomen gehören: Hitzewallungen, Nachtschweiß, Vaginale Trockenheit, Emotionales Ungleichgewicht. Die Menopause markiert das Ende der fruchtbaren Jahre und bringt für viele Frauen auch positive Aspekte mit sich, wie die Befreiung von monatlichen Menstruationsbeschwerden.

Hormonelle Therapieoptionen

Für Frauen, die an den Symptomen der Prämenopause oder Menopause leiden, kann die Hormonersatztherapie (HRT) eine wirksame Behandlungsmöglichkeit sein. HRT zielt darauf ab, die Hormonniveaus wieder ins Gleichgewicht zu bringen, um Symptome zu lindern. Es gibt verschiedene HRT-Optionen: 1. Systemische Hormonersatztherapie: Diese Form wird in unterschiedlichen Darreichungsformen wie Tabletten, Pflastern oder Gelen angeboten. Sie wirkt im gesamten Körper und hilft, viele Symptome der Menopause zu lindern. 2. Lokale Hormon-



Reise durch die Prämenopause und Menopause

von Rosemaire Weiss und dr. med. Volker Weiss

Ersatztherapie: Diese Option konzentriert sich auf spezielle Beschwerden wie vaginale Trockenheit. Dies geschieht durch niedrig dosierte Hormone, die direkt in die Vaginalregion eingeführt werden.

Alternativen zur hormonellen Therapie

Nicht alle Frauen möchten oder können eine hormonelle Therapie in Betracht ziehen. Es gibt alternative Behandlungsmöglichkeiten, die ebenfalls helfen können: Einige Frauen finden Erleichterung durch pflanzliche Mittel wie Traubensilberkerze oder Soja. Eine ausgewogene Ernährung mit viel Obst, Gemüse, Vollkorn und gesunden Fetten kann helfen, die Symptome zu mildern. Regelmäßige Bewegung und körperliche Aktivität kann helfen,

Stimmungsschwankungen zu reduzieren, das Schlafverhalten zu verbessern und das Risiko von Herzkrankheiten zu senken. Techniken wie Yoga, Meditation oder Atemübungen können helfen, das emotionale Gleichgewicht zu fördern und Stress abzubauen.

Fazit:

Die Prämenopause und Menopause sind herausfordernde Phasen im Leben jeder Frau, aber sie bieten auch die Gelegenheit zur Selbstreflexion und zur Stärkung des eigenen Wohlbefindens. Es ist wichtig, sich über die eigenen Möglichkeiten gut zu informieren und individuelle Bedürfnisse zu berücksichtigen. Sprechen Sie mit einem Spezialisten über die besten Optionen für Sie und nehmen Sie diese Phase

GESUNDHEIT & ÄSTHETIK

Unsere Philosophie:
„GESUND UND SCHÖN“

AESTHETIC- UND LASER-ZENTRUM

Falten-
unterspritzung

Individuelle Behandlung im Bereich der kosmetischen Dermatologie mit modernstem Laserverfahren

Dr. med. Weiss Weiss

Hautarzt • Allergologe • Androloge Heilpraktikerin • Aesthetic-Therapeutin

Vampir-
lifting

PRP-Behandlung mit blutplättchenreichem Plasma

Parkstraße 12 (3. Obergeschoss) • 61231 Bad Nauheim • 06032 9252511 • info@heilehaut.de • www.heilehaut.de

Sprechstunde Dr. Bermes

SPRECHSTUNDE



Sommer, Sonne und die vielleicht wichtigste Medizin der Welt: Wasser

Liebe Leserinnen und Leser, der Sommer ist da. Die Temperaturen steigen, die Freibäder füllen sich und in den Arztpraxen beginnt die Hochsaison der Menschen, die ihrem Körper ungefähr so viel Flüssigkeit gönnen wie einem Kaktus. Dabei besteht unser Körper zu etwa 60 Prozent aus Wasser. Manche Mitmenschen scheinen allerdings fest davon überzeugt zu sein, dass Kaffee, Cola und gelegentlich ein Feierabendbier physiologisch denselben Effekt haben. Das ist ungefähr so richtig wie die Annahme, Sonnencreme könne man durch Optimismus ersetzen. Aus medizinischer Sicht sprechen wir bei Flüssigkeitsmangel von einer Dehydratation. Das klingt kompliziert, bedeutet aber schlicht: Der Körper trocknet aus. Die ersten Anzeichen kennen viele: Müdigkeit, Konzentrationsstörun-

gen, Kopfschmerzen, Schwindel oder Kreislaufprobleme.

Wasser, der Treibstoff unseres Körpers. Unser Organismus ist ein wahres Wunderwerk. Das Herz schlägt rund 100.000-mal täglich, die Nieren filtern unermüdlich das Blut, und Milliarden Körperzellen verrichten rund um die Uhr ihre Arbeit. Für all das braucht der Körper vor allem eines: Wasser. Als grobe Orientierung gelten für Erwachsene etwa 1,5 bis 2 Liter Flüssigkeit pro Tag. Bei Hitze, Sport, Gartenarbeit oder längeren Aufenthalten in der Sonne kann der Bedarf deutlich steigen. Eine einfache Regel aus der Praxis lautet: Wer den ganzen Tag keinen Durst verspürt, hat entweder sehr gut getrunken oder ist ein Kamel. Beim Schwitzen verlieren wir nicht nur Wasser, sondern auch sogenannte Elektrolyte. Dazu gehören Natrium, Kalium, Magnesium und Chlorid. Diese Mineralstoffe sind unverzichtbar für die Funktion von Muskeln, Nerven und Herz. Fehlen sie, kann der Körper schnell aus dem Takt geraten. Oder einfacher gesagt: Wer schwitzt wie ein Wasserfall, sollte trinken wie ein vernünftiger Mensch. Eine ausgewogene Ernährung sowie mineralstoffhaltige Getränke helfen dabei, die Verluste wieder auszugleichen. Salz hat in den vergangenen Jahren einen ähnlich schlechten Ruf bekom-

men wie die Schwiegermutter in alten Witzen. Dabei ist Natrium lebensnotwendig. Allerdings gilt wie so oft: Zu wenig Salz macht schlapp. Zu viel Salz macht durstig. Und deutlich zu viel Salz lässt den Blutdruck steigen. Die Wahrheit liegt in der Mitte. Die Standardfrage in der Praxis: „Herr Doktor, zählt Bier eigentlich auch als Flüssigkeit?“

Durst kennt kein Geschlecht!

VON DR. MED. UDO R. BERMES

Die Antwort lautet: Ja, aber leider nicht so, wie viele hoffen. Alkohol wirkt harntreibend. Der Körper verliert dadurch zusätzliche Flüssigkeit.

Männer trinken oft zu spät. Als Männerarzt darf ich das sagen: Viele Männer behandeln ihren Körper wie ein Auto, dessen Tankanzeige seit Stunden blinkt. „Geht schon noch.“ Nein. Durst ist keine Charakterschwäche. Durst ist eine Warnlampe. Frauen denken oft zuerst an andere. Viele Frauen achten hervorragend auf Kinder, Partner, Eltern, Enkel, Haustiere und sogar auf Zimmerpflanzen. Nur das eigene Wasserglas bleibt dabei gelegentlich auf der Strecke. Unsere Kleinsten brauchen besondere Aufmerksamkeit. Säuglinge und Kleinkinder können ihren Flüssigkeitsbedarf noch nicht zuverlässig äußern. Gleichzeitig

reagieren sie auf Hitze deutlich empfindlicher als Erwachsene. An warmen Tagen sollten Eltern deshalb auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten. Kinder vergessen beim Spielen bekanntlich vieles: Hausaufgaben. Aufräumen. Und leider oft auch das Trinken. Und unsere Ältesten ebenso. Mit zunehmendem

Alter nimmt das Durstgefühl häufig ab. Deshalb gilt für Senioren: Nicht erst trinken, wenn der Durst kommt.

Mein Sommerwunsch:

Ich wünsche Ihnen allen einen wunderbaren Sommer: Den Säuglingen volle Fläschchen. Den Kindern gut gefüllte Trinkflaschen. Den Jugendlichen ausreichend Wasser zwischen den Selfies. Den Frauen Zeit für das eigene Glas Wasser. Den Männern die Erkenntnis, dass Durst kein Zeichen von Tapferkeit ist. Und unseren Seniorinnen und Senioren stets einen gut gefüllten Wasserkrug auf dem Tisch. Denn am Ende gilt für alle Generationen derselbe medizinische Grundsatz: Wasser ist die preiswerteste Medizin der Welt, rezeptfrei, kalorienarm und mit erstaunlich wenigen Nebenwirkungen. Bleiben Sie gesund, genießen Sie den Sommer und denken Sie daran: Wer genug trinkt, schwimmt auch an heißen Tagen besser durch das Leben.



Dr.med.Udo R.Bermes

Facharzt für Urologie | Männerarzt (Institut cmi)

Paulinenstraße 4 | 65189 Wiesbaden

Tel: 0611 694 446

- Urologische Onkologie
- Erektile Dysfunktion (Impotenz) und Sexualmedizin
- Altersmedizin
- Inkontinenzbehandlung
- Infertilität (unerfüllter Kinderwunsch)
- Vorsorge / Diagnostik

DAS FITNESS-HIGHLIGHT DES JAHRES IN BUTZBACH.

REFORMER PILATES

FINDE DEINEN FLOW – BEI UNS IM GO.

RABATT
30%

GUTSCHEINCODE:
WelcomeReformer30



GESUNDHEIT
FITNESS • WELLNESS

- 📍 Robert-Bosch-Straße 4-6
35510 Butzbach
- ☎ Tel. 06033-74760
- 🌐 www.go-fitnessinbutzbach.de
- ✉ E-Mail: info@go-fitnessinbutzbach.de



GESUNDHEITSTREND LONGEVITY (TEIL 2)



Der Gesundheitstrend Longevity beschreibt das Ziel, nicht nur länger zu leben, sondern vor allem möglichst lange gesund, leistungsfähig und unabhängig zu bleiben. Longevity ist im Grunde der Versuch, möglichst alt zu werden – aber dabei nicht mit 78 schon beim Aufstehen Geräusche wie eine alte Gartenbank zu machen.

Es lockt das Geld, viel Geld

Die Aussicht auf Jugend, mehr Gesundheit und ein längeres Leben ist so verführerisch, dass Menschen bereit sind, dafür tief in die Tasche zu greifen – und teils fragwürdige Praktiken ausprobieren. So bot die US-Firma Ambrosia älteren, gutbetuchten Kunden bis 2019 Blutplasma von jungen Menschen als Transfusion an – ähnlich dem Versuch von Langlebigkeits-Popstar Bryan Johnson. Hintergrund ist die Vermutung, dass das lebens-

verlängernde Effekte haben könnte. Ambrosia stellte sein Angebot ein, nachdem die US-Gesundheitsbehörde FDA „erhebliche Bedenken“ angemeldet hatte. In Deutschland wird unter dem Schlagwort „Longevity“ eine ganze Reihe anderer Interventionen angeboten. Die spezialisierten Einrichtungen hierzulande nennen sich Longevity-Praxis, -Club oder auch -Klinik.

Was beeinflusst die Alterung?

Das Altern hat keine biologische Funktion, sondern entsteht zwangsläufig. Mit der Zeit häufen sich Schäden an Zellen und Erbgut, der Körper ist zunehmend mit der Reparatur beschäftigt. Das passiert aber nicht einfach so, sondern durch Faktoren wie Ernährung, UV-Strahlung oder Umweltgifte. Während die Zellen in jungen Jahren diese Schäden noch reparieren, lässt diese Fähigkeit mit zunehmendem Alter nach. Die Veränderungen



VON DR. KERSTIN PODSZUS

machen sich bereits ab dem 50. Lebensjahr bemerkbar. Die Muskeln bauen schneller ab, und das Risiko für viele Krankheiten steigt. Die gute Nachricht ist: Der Verschleiß lässt sich verlangsamen. Die Gene bestimmen nur zu 10 bis 30 Prozent, wie wir altern. Der Rest ist durch die Umwelt, sozioökonomische Faktoren wie

Bildung und Einkommen sowie den eigenen Lebensstil bestimmt. Diese Faktoren bieten das größte Potenzial, um die gesunde Lebenserwartung zu erhöhen. Wer gesund lebt, kann die Aktivität seiner Gene mitbeeinflussen und so erhöhten Risikofaktoren für Krankheiten wie Krebs, Diabetes oder Demenz entgegenwirken.



**ARBEITEN.
VERNETZEN.
ZUKUNFT
GESTALTEN.**

Coworking Space & Smart Region Hub



Arbeitsplätze



Meetingraum



Business- & Netzwerkevents



Innovationsförderung



Smart Health / Technologie

**In den Kolonnaden 7
61231 Bad Nauheim**

work_nouveau Work Nouveau & Digital Impuls



work-nouveau.de

Schlüsselfaktoren für ein gesundes Älterwerden

Eine Studie der Harvard University zeigt, wie wirksam ein gesunder Lebensstil ist. Demnach können fünf Schlüsselfaktoren eine lebensverlängernde Wirkung haben. Dazu gehören:

- eine gesunde Ernährung,
- mindestens 30 Minuten Bewegung täglich,
- Rauchverzicht,
- kein Übergewicht und
- ein maßvoller Alkoholkonsum.

Frauen, die diese Empfehlungen ab dem 50. Lebensjahr befolgten, lebten im Schnitt 14 Jahre länger. Bei Männern waren es etwa zwölf Jahre. Wer nur eine der fünf Maßnahmen umsetzte, gewann bereits ungefähr zwei Jahre.



THOR
Der grüne Hammer

Anlagenberatung mit Wertsteigerung

thor-galabau.com

KOREAN LASH LIFTING DER BEAUTY-TREND AUS SÜDKOREA

von Sibel Körner

Natürlich geschwungene Wimpern, ein offener Blick und ein gepflegtes Erscheinungsbild, genau dafür steht das Korean Lash Lifting. Die Behandlung stammt ursprünglich aus Südkorea, einem Land, das seit Jahren als Vorreiter moderner Beauty- und Hautpflegekonzepte gilt.

Während beim klassischen Wimpernlifting oft ein möglichst starker Schwung im Vordergrund steht, verfolgt die

koreanische Methode einen anderen Ansatz. Ziel ist ein besonders natürlicher Look, der die eigenen Wimpern optimal zur Geltung bringt. Die Wimpern werden direkt am Ansatz angehoben und individuell an die Augenform angepasst. Das Ergebnis wirkt elegant, weich und dennoch ausdrucksstärker als die herkömmliche Wimpernwelle.

Ein weiterer Schwerpunkt der koreanischen Technik liegt auf

der schonenden Behandlung der Naturwimpern. Moderne Formulierungen und präzise Arbeitsschritte sorgen dafür, dass die Wimpern nicht nur geliftet, sondern gleichzeitig gepflegt werden. Dadurch entsteht ein langanhaltender Effekt, der den Alltag deutlich erleichtert, ganz ohne Wimpernzange oder tägliches Tuschieren.



lung in Hessen. Kundinnen profitieren von einer individuell abgestimmten Technik, die natürliche Schönheit unterstreicht und für einen frischen, wachen Blick sorgt.

Das Korean Lash Lifting zeigt, wie innovative Beauty-Trends aus Südkorea die Kosmetikbranche weltweit beeinflussen. Für alle, die sich vollere und perfekt geschwungene Wimpern wünschen, ohne auf künstliche Extensions zurückzugreifen, ist diese Behandlung eine moderne und starke Alternative.

In Deutschland ist das Korean Lash Lifting bislang noch wenig verbreitet. Die spezielle Technik erfordert zusätzliche Schulungen und ein tiefes Verständnis für die unterschiedlichen Wimpernstrukturen. Daher wird sie nur von wenigen Kosmetikstudios angeboten.

Mit Soulartbeauty in Friedberg gehört auch ein Studio in der Wetterau zu den wenigen Anbietern dieser Behand-

TERMINE

MONTAG - FREITAG
9:00 - 21:30 UHR
NACH VEREINBARUNG

SAMSTAG - SONNTAG
9:00 - 20:30 UHR
NACH VEREINBARUNG

Termine über WhatsApp, Email oder Treatwell

Tannenweg 6,
61169 Friedberg (Hessen)

015 777 917 226

soulartbeauty@outlook.de

soulartbeauty_friedberg

Ihre ganzheitliche Wellnessbehandlung

für Kopfhaut, Haare und Sinne

Holistic Head Spa

BY CHRISTINA ALBER

R.-Samesreuther-Straße 15 • 35510 Butzbach
Telefon / WhatsApp: 0176 21688525

Bewegungsfreiheit erleben

- in jedem Alter
- beim Sport
- im Alltag

Regine Reuschling | Hp
Karlstr. 20 | Bad Nauheim
Mobil: 0176 96 93 60 58
heilpraktiker-reuschling.de

Scannen und online Termin vereinbaren.

DIE EISPRAXIS
GEZIELTE KÄLTE ✦ GANZHEITLICHE BEHANDLUNG

**CRYOTHERAPIE
MANUELLE THERAPIE
MASSAGE
MEDICAL TAPING**

David Ermert & Kollegen
Kaiserstraße 82
61169 Friedberg

T 06031 9632574
E info@eispraxis.de
www.eispraxis.de

Öffnungszeiten
Mo-Fr: 9-13 + 14-18 Uhr
Sa: 9-13 Uhr
und nach Vereinbarung

P City Parkhaus
1 Min. zu Fuß

NARZISSTISCHE BEZIEHUNGEN

von Ivonne Horn

WARUM GERATEN WIR IMMER WIEDER AN DIE FALSCHEN MENSCHEN?

Viele Menschen, die eine narzisstische Beziehung erlebt haben, stellen sich irgendwann dieselbe Frage: „Warum passiert mir das immer wieder?“ Narzisstische Menschen wirken anfangs oft charmant, aufmerksam und faszinierend. Sie vermitteln das Gefühl, etwas ganz Besonderes zu sein. Doch mit der Zeit verändert sich die Beziehung. Kritik, Manipulation und emotionale Abhängigkeit treten an die Stelle von Nähe und Vertrauen.

Doch warum geraten manche Menschen immer wieder in solche Beziehungen? Die Antwort liegt häufig in unserer Kindheit. Schon früh lernen wir, was Liebe bedeutet und wie Beziehungen funktionieren. Wer als Kind erfahren hat, dass Liebe an Bedingungen geknüpft ist oder die eigenen Bedürfnisse wenig Raum hatten, entwickelt oft unbewusste

Beziehungsmuster. Diese Muster können dazu führen, dass wir Menschen anziehen, die unsere Grenzen überschreiten oder unsere Sehnsucht nach Anerkennung ausnutzen. Hinter vielen narzisstischen Beziehungen steckt deshalb nicht mangelnde Intelligenz oder Schwäche, sondern eine alte emotionale Wunde. Die Hoffnung, endlich die Liebe und Wertschätzung zu bekommen, die früher gefehlt haben, lässt uns oft länger festhalten, als uns guttut. Das Loslassen fällt vielen Betroffenen schwer. Der erste Schritt in die Freiheit ist, die Realität anzuerkennen und den Blick wieder auf sich selbst zu richten. Was brauche ich? Welche Beziehung wünsche ich mir wirklich? Ebenso wichtig ist es, den eigenen Selbstwert zu stärken. Denn je mehr wir unseren Wert von der Anerkennung anderer abhängig machen, desto

leichter geraten wir in ungesunde Beziehungen. Coaching kann dabei eine wertvolle Unterstützung sein. Es hilft, wiederkehrende Beziehungsmuster zu erkennen, die Ursachen in der eigenen Lebensgeschichte zu verstehen und neue, gesunde Grenzen zu entwickeln. Die gute Nachricht ist: Niemand ist dazu bestimmt, immer wieder dieselben schmerzhaften Erfahrungen zu machen. Wer die eigenen Muster erkennt und beginnt, die dahinterliegenden Wunden zu heilen, kann neue Entscheidungen treffen – und damit den Weg in erfüllende und gesunde Bezie-



hungen öffnen. Der erste Schritt zur Veränderung beginnt mit dem Mut, hinzuschauen.

Wenn du dich in diesem Artikel wiedererkenntst und dir mehr Klarheit, Selbstvertrauen und gesunde Beziehungen wünschst, freue ich mich auf ein unverbindliches Gespräch. Kontakt: Ivonne Horn 0160/8295995

DEIN FRISSEUR IN BAD NAUHEIM
INNOVATIV. AUFREGEND.
EINFACH GUT.

JETZT TERMIN
VEREINBAREN

M&M
HAIRDESIGN

**GEWOHNHEITSFREIHEIT
LEICHTIGKEIT
GELASSENHEIT**

**Michael Kemmann
Hypnose**

Parkstraße 12 · 61231 Bad Nauheim
Waldschmidtstraße 127a · 60314 Frankfurt am Main
0177 50 35 292 · michael@michaelkemmann.de
www.michaelkemmann.de

Mein Weg.
Meine Berufung.
Dein neues Leben.

Ich begleite Menschen dabei, wieder in Verbindung mit sich selbst zu kommen

- Kommunikation mit dem Unterbewusstsein
- Heilung von Kindheitswunden und alten Prägungen
- Lösen von emotionalen Blockaden und Mustern
- Bewusstheit, Wahrhaftigkeit und innere Freiheit

Manchmal beginnt das wahreste Leben genau dort, wo das alte nicht mehr trägt.

Ivonne Horn

Am Hofferfeld 19
63691 Ranstadt
Tel. 0160/8295995

Instagram: [Ivonne_Horn](#)
Facebook: [Ivonne Horn](#)

*Ein Leben in Verbindung mit dir selbst.
Heilung beginnt in dir.*



EIN NEUES STRAHLEN DURCH TYPGERECHTES UMSTYLING

Manche Menschen haben einfach ein ganz besonderes Herz – und genau so ein Mensch ist Melanie Widmann aus Rosbach. Die 50-Jährige ist eine wertvolle Unterstützung für unser Team bei Louis Cosmetics und bereichert unseren Alltag mit ihrer herzlichen und hilfsbereiten Art.

Als kleines Dankeschön durfte Melanie ein komplettes Beauty Umstyling genießen. Nach einer professionellen Beratung erhielt sie einen

natürlichen Lidstrich, einen Lippenblush, wunderschöne Wimpern Extensions sowie ein passendes Make up und Hairstyling. Das Ergebnis hat Melanie begeistert. Sie war überwältigt, wie frisch, natürlich und strahlend sie aussieht. Genau solche Momente zeigen, wie viel ein typgerechtes Styling bewirken kann. Liebe Melanie, danke für deinen täglichen Einsatz und dein großes Herz. Dieses Umstyling war von Herzen für dich.

Neu ab dem 15. Juli
Ab dem 15. Juli erweitern wir unser Angebot um unsere exklusiven Korean Facial Behandlungen. Inspiriert von

der koreanischen Hautpflege sorgen modernste Wirkstoffe und innovative Behandlungsmethoden für intensive Feuchtigkeit, strahlende Haut und den beliebten Glass Skin Glow.

Wir freuen uns darauf, euch diese besondere Neuheit bei Louis Cosmetics präsentieren zu dürfen.





LOUIS
cosmetics
spa & wellness

Entdecken Sie Perfektion in jedem Detail.

Permanent Make-Up

- Powderbrows
- Lipblush Technik
- Microblading

3 Wellen ICE Laser

- Dauerhafte Haarentfernung
- Schmerzfrei & Effizient

Apparative Kosmetik

- Innovative Behandlungen für ein makelloses Aussehen



@LOUIS.COSMETICS

Rodheimer Str. 9161191 Nieder-Rosbach v.d.H.

06003-3346

info@louiscosmetics.com

www.louiscosmetics.com

www.steiner-ortho.de
**Schuh-Orthopädie
aus Meisterhand**



- Schuheinlagen
- Sportschuh-Optimierung
- Diabetikerversorgung
- Bandagen & Schuhzurichtungen

LAUF- UND
GANGANALYSE/
BALANCMESSUNG



Kostenloser Beratungstermin:
Tel.: +49 6031 7915663

Straßheimer Str. 49 · 61169 Friedberg



NATURHEILPRAXIS
Daniela Liebscher



- Gewichtsreduktion
- Fett-Weg spritze
- Fadenlifting Behandlung
- Faltenkorrektur mit Hyaluron
- Akupunktur & Osteopathie
- Haar-Filler Therapie
- Allergien



Karlstraße 31 · 61231 Bad Nauheim

0171 528 12 23

kontakt@heilpraktikerbadnauheim.de



**Naturkosmetische
Behandlungen**
in Ober-Mörlen / Maiberg



Mit einem ganzheitlichen Behandlungskonzept und exklusiver Naturkosmetik biete ich Ihnen:

- Anti Aging
- Akne Behandlung
- Soft Needling
- Microdermabrasion
- Feuchtigkeitsbehandlung
- Wellness Behandlungen

Anja Gries-Döring
cosmanja
Auf der Hub 34
61239 Ober-Mörlen
0151 19660714





www.cosmanja.de

WIR SUCHEN SIE

BSU Linkmann ist eine seit vielen Jahren in Bad Nauheim aktive Traditionskanzlei. Unser Standort befindet sich im Herzen der Wetterau, im wunderschönen Bad Nauheim, dort in bester zentraler Lage in der Top-Büroimmobilie der Innenstadt. Mit unseren Spezialisten beraten wir Privatpersonen sowie kleine und mittelständische Unternehmen bundesweit.

Wir suchen in Voll- oder Teilzeit (bei mindestens 15 Stunden wöchentlich)

■ Steuerfachangestellten/Steuerfachwirt/Bilanzbuchhalter (m/w/d)

■ Lohnbuchhalter/Fachassistent Lohn und Gehalt (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Selbständige Bearbeitung von Buchführungen, Gewinnermittlungen und Jahresabschlüssen sowie privater und betrieblicher Steuererklärungen für Mandanten aller Rechtsformen
- Dauerhafte Betreuung eines festen Mandantenkreises
- Mitwirkung bei Projekten (Prüfungen, Digitalisierung, etc.)
- Erstellung von Lohnabrechnungen (in Lohnabteilung)

Ihr Profil:

- Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum/zur Steuerfachangestellten (m/w/d), oder vergleichbarer Ausbildung ggf. mit Fortbildung zum/zur Steuerfachwirt(in) oder Bilanzbuchhalter(in)
- Selbständiges und eigenverantwortliches Arbeiten
- Sicherer Umgang mit der EDV, vor allem Microsoft Office und DATEV – REWE, wenn möglich DATEV-DUO

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann senden Sie uns doch bitte Ihre vollständigen und aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an:

- Teamfähigkeit und Humor (bei uns darf auch gelacht werden!)
- Aufgeschlossene Haltung zur Herausforderung „Digitalisierung“

Wir bieten:

- Arbeiten in der Top-Lage Bad Nauheims in modernsten Büroräumen
- Arbeiten am Rande von Frankfurt ohne Staufahrt!
- Sehr angenehme Arbeitsatmosphäre in einem top motivierten Team
- Sehr ausgeprägtes betriebliches Gesundheitsmanagement mit Auszeichnungen, außerdem kostenfreies Wasser und Kaffee, Obst und Milch in Bioqualität
- Gezielte Unterstützung der Mitarbeiter in der Weiterbildung
- Ansprechende Vergütung mit diversen Extras
- Geregelte Arbeitszeiten mit Gleitzeit, Überstunden sind in der Regel entbehrlich
- Möglichkeit von Home-Office-Lösungen



**BSU Steuer Union
Linkmann GmbH & Co. KG**
Kurstraße 2 · 61231 Bad Nauheim
h.linkmann@bsu-steuerunion.de
www.bsu-linkmann.de



CHECK UP

SOPHIA

SÄNGERIN



LMW-Immobilien
Frankfurter Str. 138
61231 Bad Nauheim
E-Mail: mail@LMW-Immo.de
Tel. 06032 998 99 26



Jede Immobilie ist einzigartig. Für uns stehen deshalb Sie, die Verkäufer und Käufer, im Mittelpunkt. Wir stehen Ihnen als Berater beim Kauf sowie Verkauf vermittelnd und professionell zur Seite.



Immobilienverkauf mit WOW-Faktor



Telefon: 06032/99828700
christian.schubbert@dvag.de
www.christian-schubbert.de

Was fehlt nie in Deinem Kühlschrank?	➔	Milch fürn Kaffee :D
Was ist Dein größtes Talent?	➔	Schwierige Frage, ich würde vielleicht sagen meine Kreativität und dass ich nicht schnell auf gebe
Worüber kannst Du lachen?	➔	Über meine Band, mit den 3 Jungs gibt es von morgens bis abends immer was zu lachen
Was schätzt Du bei Deinen Freunden am meisten?	➔	Ich habe nicht viele wirklich gute Freunde. Aber die paar die ich hab sind soooo viel wert. Ich schätze am meisten, dass sie immer für mich da sind und ich einfach genau so sein kann, wie ich bin und mich nicht verstellen muss.
Dein größter Fehler?	➔	Dass ich damals für viele Jahre aufgehört habe Musik zu machen, nur weil meine Schulkameraden mich dafür fertig gemacht haben und ich mich nicht mehr getraut habe zu singen
Dein Traum vom Glück?	➔	Gesundheit, Familie, Freunde und mein Hund April
Wo möchtest Du jetzt am liebsten sein?	➔	In einem Freizeitpark ohne lange Schlangen
Was wäre für Dich das größte Unglück?	➔	Der Verlust einer Person, die ich liebe
Was sind Deine persönlichen Ziele?	➔	Dass ich noch viele Jahre Musik machen darf und davon leben kann
Deine Lieblingsfarbe?	➔	Grün und rosa
Wofür lässt Du alles stehen und liegen?	➔	Freunde, Familie, April
Deine Helden in der Wirklichkeit?	➔	Meine Eltern
Dein Motto?	➔	Keine Blume blüht ohne Regen
Was ist Dir wichtig im Leben?	➔	Musik, Kreativität, coole Menschen
Wo möchtest Du leben?	➔	Das weiß ich aktuell leider nicht, weshalb ich mich auch nirgendwo so richtig angekommen fühle
Welche Fehler entschuldigst Du am ehesten?	➔	Zu spät kommen :D - ich finde jeder Mensch macht mal Fehler, das ist auch wichtig und solange man aus ihnen lernt ist alles super
Was bedeutet Heimat für Dich?	➔	Kindheit/wieder ein bisschen Kind sein
Dein Hauptcharakterzug?	➔	Overthinken
Was verabscheust Du am meisten?	➔	Krieg, Rassismus, Menschen, die auf schwächere gehen
Welche Musik magst Du?	➔	Ich kann eigentlich mit jeder Musikrichtung etwas anfangen. Am meisten bewegt haben mich Adele, Jessie J und Alicia Keys
Welche natürliche Gabe möchtest Du besitzen?	➔	Tanzen
Was möchtest Du verändern?	➔	Dass gutes Essen weniger Kalorien hat
Deine Lieblingsbeschäftigung?	➔	Auf Tour sein

IHR PROFI IN DER WETTERAU -VERKAUF -VERMIETUNG

TERESA HAFNER
IMMOBILIENMAKLERIN
IHK

Tel: 0170-9395901
www.hafnerimmobilien.com
Instagram: Hafner.immo
teresa@hafnerimmobilien.com




TERESA HAFNER
IMMOBILIEN



Kathari
seit 1961

Textilreinigung & Wäscherei
Färbergasse 6a – 61169 Friedberg

PSYCHOTEST

Ob Roadtrip, ans Meer, spontaner Kurzurlaub oder entspannte Tage zu Hause. Die Art, wie du deine Sommerferien verbringst, sagt nicht nur etwas darüber aus, wie erholt du bist, sondern auch deine Persönlichkeit. Finde heraus, welcher Sommerferien-Typ wirklich in dir steckt oder hole dir Tipps für die heißen Tage ;-)

Welcher Sommerferien-Typ bist Du?

1. DEINE FERIEEN STARTEN, WENN...

- a) ... alles schon organisiert und geplant ist.
- b) ... spontan etwas Cooles entsteht.
- c) ... du neue Orte oder Trends entdecken kannst.

2. KURZ VOR DER ABREISE...

- a) checkst du nochmal deine Packliste.
- b) wirfst du schnell noch irgendwas in die Tasche.
- c) läuft der Drucker auf Hochtouren.

3. DEIN PERFEKTER SOMMER-SNACK:

- a) Eiscreme
- b) Chips
- c) bunte Tüte

4. DEIN IDEALER URLAUBSORT IST...

- a) schickes Hotel
- b) Camper
- c) Ferienwohnung

5. WÄHREND DER FERIEEN...

- a) ... genießt du bewusst Ruhe und Entspannung.
- b) ... bist du ständig unterwegs.
- c) ... sammelst du Souvenirs en masse.

6. DEIN URLAUBSBUDDY?

- a) auch mal gerne alleine.
- b) mit Freunden oder Familie.
- c) nur mit ausgewählten Lieblingsmenschen.

7. NACH DEN FERIEEN?

- a) Urlaubsfotos einkleben.
- b) brauche ich Erholung.
- c) bist du schon wieder auf der Booking-App.

8. DANN GUTE REISE!

- a) Danke, euch auch!
- b) Wie es geht schon los?
- c) Noch Zeit für ein Nickerchen.

Ergebnisse

0-8 Punkte / Die Spontanen Für dich bedeuten Sommerferien vor allem Freiheit. Du planst nicht lange, sondern entscheidest aus dem Moment heraus. Genau das macht deine Ausstrahlung so locker und unkompliziert. Du brauchst keinen perfekten Ablauf, um glücklich zu sein. Hauptsache, du kannst den Alltag hinter dir lassen. Wir finden: Das ist eine super Einstellung!

9-16 Punkte / Die Genussurlauber Sommerferien sind für dich die perfekte Mischung aus Erholung, Spaß und schönen Erlebnissen. Du liebst gutes Essen, entspannte Stimmung und besondere Momente mit Menschen, die dir wichtig sind. Du planst zwar grob, lässt aber genug Raum für spontane Ideen. Tipp: Lass dich auch mal treiben, nicht nur auf der Pool-Nudel.

17-24 Punkte / Die Ferien-Perfektionisten Du liebst es, Reisen und Ferien bis ins Detail zu organisieren. Von der Unterkunft bis zur Tagesplanung: Alles soll genau passen – Ausdrucke der Flugkarten hast du in deiner Klappmappe, damit bloß nichts schiefgeht. Kleiner Reminder: Ferien sind auch zum Erholen da

- 1 a)3 b)1 c)2
- 2 a)2 b)1 c)3
- 3 a)3 b)2 c)1
- 4 a)3 b)1 c)2
- 5 a)2 b)1 c)3
- 6 a)1 b)2 c)3
- 7 a)3 b)1 c)2
- 8 a)3 b)2 c)1

Einzelunterricht • Firmenkurse

leidenschaftlich • motivierend • individualisiert • fachbezogen • fokussiert

Deutsch & Englisch



info@tri-language-solutions.de • www.tri-language-solutions.de



Fatoni bewegt sich auf „Drama endet nie“ zwischen scharfem Humor, Gesellschaftsbeobachtung und Selbstzweifeln. Dabei produziert er leichte Beats für leichte Füße. Fatoni schafft es, Alltagschaos und innere Konflikte so zu verpacken, dass man schmunzeln muss, aber auch ins Nachdenken kommt.

(Sony Music/Lol Records/Sony Music)

Fatoni
Drama endet nie

Schluss mit wackeligen Prothesen!

Lassen Sie sich von den ausgezeichneten Experten beraten



Zahnteam Wetterau
Am Kalkofen 8
61206 Wöllstadt

Telefon: 06034 7181
info@zahntw.de
www.zahnteam-wetterau.de





Klassischer Rock trifft auf lässige Alterslosigkeit: Mit „Foreign Tongues“ zeigen The Rolling Stones einmal mehr, warum sie seit Jahrzehnten Musikgeschichte schreiben und immer noch am Puls der Zeit sind. Die Songs sind nostalgisch genug für Fans und gleichzeitig frisch genug für Newbies. Ein Werk für alle, die handgemachten Rock lieben und Sommerabende laut aufdrehen wollen.

(Polydor/Universal Music)

The Rolling Stones
Foreign Tongues

Freisteel

Metallgestaltung ■ Klimatechnik

Freisteel GmbH Zur Kirche 3 61203 Beienheim fon + 49 6035 921646 fax + 49 6035 921648
showroom Bingenheimer Str. 29 61203 Reichelsheim mail info@freisteel.de web www.freisteel.de






Wer denkt hier auch an den bekanntesten Film des 21. Jahrhunderts? Atmosphärisch, futuristisch und gleichzeitig unglaublich nah: Kelelas Werk verbindet elektronische Sounds mit gefühlvollem R'n'B. Die kühlen Klangteppiche tragen euch durch den Sommer, egal, wie oder wo er verbracht wird. Am Strand, am Pool oder bei der Arbeit – feel it!

(Warp)

Kelela
New Avatar



Mit „Nostalgia“ blickt Rin zurück, ohne stehen zu bleiben oder die Vergangenheit zu heroisieren. Die Tracks wirken emotional, stilbewusst und gleichzeitig angenehm leicht – perfekt für die Leichtigkeit des Sommers. Dabei hat man das Gefühl, in Rins Kopf und seine Geschichte zu blicken und ihm ein kleines Stück näherzukommen. Ein Album, das Stimmung transportiert und genau dadurch seine Stärke entfaltet.

(Gold League/Rin/Sony Music)

Rin
Nostalgia

KANZLEI BUDECK

Rechtsanwältin | Notarin | Mediatorin

MIRIAM BUDECK
Ludwigstraße 17
61169 Friedberg

T +49 (0) 6031 96 46 390
F +49 (0) 6031 96 46 059
info@kanzlei-budeck.de
www.kanzlei-budeck.de

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo – Di, Do – Fr:
9 – 13 und 14 – 18 Uhr
Mi: 9 – 13 Uhr



Ihre Notarin in Friedberg!

Immobilienrecht | Erbrecht | Vorsorgeregelungen
Familienrecht | Handels- und Gesellschaftsrecht

Julia on

JULIA ON TOUR

Rätsel, Teamgeist und ganz viel Herzblut



VON JULIA UNGER

... der Escape Room Altstadt ist ein Ferienziel der besonderen Art.

Manche Freizeitangebote entstehen aus einer Geschäftsidee. Andere aus echter Leidenschaft. Der Escape Room in Altstadt gehört zweifellos zur zweiten Kategorie.

Was heute als beliebtes Ausflugsziel für Familien, Freundesgruppen, Kindergeburtstage und Junggesellenabschiede bekannt ist, begann bereits vor mehr als zehn Jahren als gemeinsames Herzensprojekt von Vater und Sohn. Die Idee: Menschen für eine Stunde aus ihrem Alltag entführen und sie in spannende Geschichten eintauchen lassen, bei denen Köpfchen, Teamgeist und Kreativität gefragt sind.

Nach Jahren der Planung und Vorbereitung öffnete der Escape Room Altstadt schließlich 2017 seine Türen – als



erster Escape Room im Wetteraukreis. Seitdem wurden unzählige Besucher auf spannende Missionen geschickt, haben gemeinsam Hinweise gesucht, Geheimnisse entschlüsselt und sich durch knifflige Rätsel gearbeitet. Besonders beeindruckend ist dabei die Liebe zum Detail. Statt auf vorgefertigte Konzepte zurückzugreifen, wurde nahezu alles in Eigenleistung geschaffen. Die Räume entstanden Stück für Stück mit viel handwerklichem Geschick, Ideen-

reichtum und Ausdauer. Jedes Rätsel, jede Geschichte und jede überraschende Wendung wurden selbst entwickelt. Wer hier spielt, merkt schnell: Hinter den Kulissen steckt nicht nur Arbeit, sondern echtes Herzblut. Aktuell stehen drei unterschiedliche Abenteuer zur Auswahl. In „Das Labor“ und „Das Museum“ können jeweils drei bis acht Personen gemeinsam antreten. Die kriminalistische Herausforderung „Die Detektei“ richtet sich an Gruppen von drei bis sechs Spielern und versetzt die Teilnehmer mitten in einen spannenden Kriminalfall. Für alle Räume gilt: Nur wer aufmerksam beobachtet, logisch kombiniert und als Team zusammenarbeitet, wird das Geheimnis rechtzeitig lösen.

Termine sind nach Vereinbarung an sieben Tagen in der Woche zwischen 11 und 22 Uhr möglich. Dadurch eignet sich das Angebot sowohl für spontane Ferianausflüge als auch für besondere Anlässe. Gerade Kindergeburtstage erfreuen sich großer Beliebtheit, denn hier werden die jungen Gäste selbst zu Ermittlern und Abenteurern. Ebenso nutzen viele Gruppen den Escape Room für Junggesellenabschiede oder gemeinsame Familienaktivitäten. Passend zum Beginn der Sommerferien in Hessen bietet sich da-

mit einer ideale Möglichkeit für alle, die noch nach einem außergewöhnlichen Ausflugsziel suchen. Denn nicht jeder Ferientag muss mit einer langen Anreise verbunden sein. Manchmal wartet das Abenteuer direkt vor der eigenen Haustür. Während draußen die Sonne scheint, öffnen sich hinter den Türen des Escape Rooms geheimnisvolle Welten voller Rätsel und Überraschungen. Hier wird gemeinsam gelacht, diskutiert, kombiniert und gefeiert. Ganz nebenbei entstehen Erinnerungen, über die man oft noch lange spricht.

Wer also in den Ferien einmal etwas anderes erleben möchte als Schwimmbad, Kino oder Freizeitpark, findet in Altstadt eine Adresse, die Kreativität, Spannung und Teamgeist auf einzigartige Weise verbindet. Und vielleicht ist genau das das Geheimnis des Erfolgs: Hinter jedem Raum steckt die Begeisterung zweier Menschen, die ihre Idee mit Mut, Ausdauer und viel Leidenschaft Wirklichkeit werden ließen.

HOME INSTEAD WETTERAU – ZUHAUSE UMSORGT

Als **kassenzugelassener Betreuungs- und Pflegedienst** unterstützen wir in Bad Nauheim und Umgebung Menschen, die Hilfe benötigen. Unser Ziel ist es, Menschen so lange wie möglich dort zu unterstützen, wo sie sich am wohlsten fühlen: im eigenen **Zuhause**.

Wir sind Teil der **Cura21 Hessen GmbH** und mit weiteren Standorten in der Region **Büdingen**, im **Hochtaunus-** und **Main-Taunus-Kreis** sowie in **Wetzlar** und **Gießen** für Sie da.



Unsere Pflege- und Betreuungsleistungen:

- Seniorenbetreuung und -pflege
- Eingliederungshilfe
- Individual- und Schulbegleitung



Home Instead Wetterau

Schwalheimer Straße 79
61231 Bad Nauheim
06032 70181 10
wetterau@homeinstead.de

Willkommen im Lieblingskleid!

Finde dein perfektes Wohlfühloutfit!

Frank Lyman aus Kanada, Frieda & Freddie aus New York & mehr ...



Lieblingskleid - Stresemannstr. 40, Bad Nauheim | Entdecke die Trends:





Kanzlei
am Adolfsturm

Rechtsanwälte in Bürogemeinschaft
Peter Heidt und Vanessa Kolk

In der Burg 18
61169 Friedberg
Telefon: 06031 5211

FREIER EINTRITT

10

JAHRE MOBILITÄTSMESSE

motor-welten

www.motor-welten.de

22./23. August

11 bis 18 Uhr

Kiespromenade/City Bad Nauheim

ÜBER 28 AUTOMARKEN

CADILLAC FAHRTEN

10 FOODTRUCKS

GROSSE KINDERWELT

LIVEMUSIK

Samstag Marie Winter / Sonntag Patrizia & Gaetano

küchen**WALTHER**
▶ ▶ ▶ Wir schlagen jeden Preis!


 LK IT-SYSTEME



Haase GMBH Food

 Ambulanter Pflegedienst
Kranz GmbH



TV-Gerät	schriftliches Gesuch	protzen	↓	längere Diskussion	↓	Besitz (... und Gut)	deutsche Vorsilbe	↓	Wahlzettelkasten	↓	Heilverfahren	schwach	Wappentier	konstant, andauernd	↓	↓	persönliches Fürwort	hart, unnachgiebig				
↳	↓								Hühnerprodukt		Werkküche	↳	↓									
↳				Fahne	↳						Rätsellöser	↳					Sittenlehre					
Fingerschmuck		hochwertig, kostbar		klösterliches Stift	↳					Nachlokal	↳			orientalisches Fleischgericht		chem. Zeichen für Einsteinium	↳					
Anrufung Gottes	↳	↓				Verein		<div style="text-align: center;">  <p>ÖFFNUNGSZEITEN Mo.-Fr.: 9-20 Uhr Sa.-So.: 9-18 Uhr In den Kolonnaden 9-11 Bad Nauheim www.bestesonne.de</p> </div>				Gebirgspfad		Tragebehälter	↳							
Abschiedsgruß	↳			unannehmlich	↓															Saiteninstrument		
frecher Junge	↳				↓										Pflanzenkunde		englische Dynastie		Wacholderschnaps	↳		
↳			eine landwirtsch. Arbeit		Artunterteilung	↓																chem. Zeichen für Astat
flüssiges Fett	Pfadfinderlager	Südeuropäer	↳					Rankgewächs	Tiergruppe	↓	Fremdwortteil: unter	↳				kleines Motorrad (Kw.)		Augenkrankheit				
australisches Beuteltier	↳					Bergschnitt		scheues Waldtier	↳			stehendes Gewässer		Antennenstange	↳							
Kinderfrau		diebischer Vogel	↳						Abk.: am Ende		unverzüglich	↳						zwecks				
↳				weibliches Haustier	↳			Wappenvogel	↳					Gemahlin	↳							
Werkzeug zum Streichen	↳						das Unsterbliche	↳					Getöse	↳								

www.raetseldienst.de



Das Massivhaus für mehr

Der clevere Grundriss bietet Platz für drei Wohnparteien – ideal für alle, die nicht allein Verantwortung für ein ganzes Haus tragen wollen.

Jetzt kostenlos und unverbindlich informieren: ☎ 06036 82 99 860



SICHERHEIT
 garantieren 3 Schutzbriefe:
 • Bau-Qualität
 • Bau-Service
 • Bau-Finanzierung
 Das sichere Haus für Sie!

www.lust-auf-haus.de

Kreuzwort-Zahlenrätsel

Gleiche Zahlen stehen für gleiche Buchstaben – das vorgegebene Wort hilft Ihnen einen Anfang zu finden.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
																			*	*	*	*	*	*	*

8	14	12	11		13	14	12	6	12		9		8	5	11	3	12	18		
5		6	1	8	1	7		1		9	12	12	11		8	5	8			
12	13	14	11		3		1	16	16	12	11	3	14	12		2		11		
17		7		17	18	5	8		1	11	15		16		14	15	12	12		
	11	12	14	6	12	11	 <p>Marien Apotheke Ihr Gesundheitsservice in Rockenberg Obergasse 1 35519 Rockenberg Telefon: 06033 66565</p>						7	16	14	13	1		1	
6	1	6	5	11	6							13	1	12		4			13	16
12	18	6		12		6							13		10	F	1	15	12	
	15		1	8	12	11							17	4	12	11	R	16	14	18
7	1	18	18	12		14		1	2	3	12		16	14	1		17			
14	16		6		13	5	18	15	11	14	1	18		17	S		1	19	9	
13	12	15	14	19	14		2	18	14		18		16	12	E	11	19	9	12	

RAISSEL

www.raiseldienst.de

ZAHLEN IM BLICK. MENSCHEN IM MITTELPUNKT.

Seit vielen Jahrzehnten begleiten wir Menschen und Unternehmen aus der Region – persönlich, verlässlich und zukunftsorientiert.

*Persönlich. Verlässlich.
Zukunftsorientiert.*



Steuerberater Brück & Partner
Ihre Steuerberater in Bad Nauheim

steuerberater-brueck-partner.de
+49 6032 96440

Jetzt mehr erfahren

nicht verderblich	geachtet	lange kochen lassen	hin und ...	Rankgewächs	Lotterieschein	bestimmter Artikel	männliches Modemodell	Weinberg-schädling	Zweigstelle	griechischer Buchstabe
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
→	räumliche Ausdehnung	fertiggekocht	Landwirtschaftsgehilfe	Lenkrad	fruchtbare Wüstenstelle			Körperflüssigkeit		große Not
Lebewesen			reizend, entzückend				eine Steuer, Abgabe (Kw.)		Abk.: am Ende	
Schiffsanlegeplatz	Schaumwein						politisches Gemeinwesen			höfliche Anrede in England
→			Spionin				weibl. Herrschertitel	Ränke-spiel	Zimmer	
→			chem. Zeichen für Gold (Aurum)							
erleichtert	eine drawische Sprache	eingeschaltet	Boxbegriff (Abk.)					Teilzahlung	deutsche TV-Anstalt (Abk.)	
Ölschiff				in ... und Braus	Kindertrom-pete	Zutat für Grog	englischer Gasthof	loyal, ergeben		Ackergerät
→		hohe Spielkarte		unnachgiebig			poetisch: in Richtung	Bild-einfassung		
Verehrer eines Stars	Abk.: Neu-erscheinung		Ideal, Wunsch			ge-schlossen	Roman von King (engl.)		ägyptischer Sonnen-gott	chem. Zeichen für Ger-manium
Forschungs-einrichtung						Teil der Uhr				scherz-haft: US-Soldat
Grundschul-fach				Zeitmaß				Wort am Gebets-ende		



DIE KÖPFE HINTER FRIEDBERG OPEN AIR
 von Links:
 Erste Stadträtin: Christine Diegel / Bürgermeister Stadt Friedberg: Kjetil Dahlhaus / Booking: Benjamin Metz /
 Veranstalter: Dennis Bahl / Amtsleiter Kulturelle Dienste und Einrichtungen: Lukas Hölzinger / Produktionsleiter: Markus Pfeffer

Kostenlose Prüf- und Schätztage bei Juwelier Kuhn

Selbst kleinere Mengen Gold können heute einen überraschend hohen Gegenwert haben

Die stark gestiegenen Goldpreise sorgen derzeit dafür, dass viele Schmuckstücke, Münzen oder Zahngold heute deutlich mehr wert sind als noch vor einigen Jahren. Um Interessierten eine unverbindliche Einschätzung zu ermöglichen, veranstaltet Juwelier Kuhn regelmäßig kostenlose Prüf- und Schätztage. Dabei können Besucher ihre Wertsachen direkt vor Ort von erfahrenen Fachleuten prüfen und bewerten lassen. Begutachtet werden unter anderem Schmuck, Zahngold, Münzen, Silber, Platin, Uhren und Goldbarren. Auch Bestände aus Erbschaften oder Nachlässen können kostenlos geschätzt werden.

Wie stark sich der Goldpreis entwickelt hat, zeigt ein Blick auf die letzten Jahre: Eine Unze Feingold lag zum Jahresende 2006 bei rund 485 Euro. Heute erreicht sie Werte von knapp 4.000 Euro. Was das konkret bedeuten kann, zeigt ein Beispiel: Ein Armband aus 750er Gold mit einem Gewicht von etwa 50 Gramm enthält rund 37,5 Gramm Feingold. Während der Materialwert im Jahr 2006 bei etwa 585 Euro lag, kann der Schmelzwert heute rund 4.500 Euro betragen.

Viele Menschen besitzen noch Schmuckstücke oder einzelne Goldreste, deren Wert sie unterschätzen. Selbst kleinere Mengen oder Bruchgold können heute einen überraschend hohen Gegenwert haben. Die kostenlosen Prüf- und Schätztage bei Juwelier Kuhn bieten daher eine gute Gelegenheit, den aktuellen Wert eigener Wertsachen unverbindlich ermitteln zu lassen.

Gleichzeitig wird das angekaufte Gold dem Recyclingkreislauf zugeführt und wiederverwendet. Dadurch können Scheideanstalten und Schmuckhersteller auf recyceltes Gold aus Deutschland zurückgreifen. Dies trägt dazu bei, den Bedarf an neu gefördertem Gold zu reduzieren und den Einsatz von Rohstoffen aus Regionen mit kritischen Förderbedingungen zu vermeiden.

Gutschein

Jetzt Vierfachanalyse sichern und 15% mehr auf Ihr Zahngold erhalten!



Ankauf in nur 3 Schritten

-  Bringen Sie Ihre Goldschätze zu uns
-  Erhalten Sie ein unverbindliches Angebot
-  Sofortige Barauszahlung

GEWINN:
Früher **850 €**
heute bis zu **5.000 €**
möglich!



Ihre Vorteile

- transparente Abwicklung
- kostenlose Beratung vom Fachmann
- hoher Goldkurs
- sofortige Wertermittlung & Barauszahlung
- Terminvereinbarung möglich

Ankauf von



Zahngold



Münzen



Luxusuhren



Schmuck



Silberbesteck

Trauringe · Goldankauf · Schmuck · Luxusuhren · Reparaturen



Parkstraße 14
61231 Bad Nauheim
Telefon: 06032/2484
Mobil: 0172/6170764
Email: info@juwelier-kuhn.com
Website: www.juwelier-kuhn.com



Besuch mit Terminvereinbarung empfohlen

KUHN
JUWELIERE SEIT 1919

Giterrätsel

Tragen Sie die Wörter so in die Rätselgrafik ein, dass alle Begriffe ihren richtigen Platz erhalten:

3 Buchstaben: LOS, OPA, WER

4 Buchstaben: AGIL, ENTE, IGEL, IOTA, LIEB, NULL, POST, RANK, SATT, TRAB

5 Buchstaben: ADLER, ASIAT, DABEI, EKLAT, EMSIG, LEHRE, PILOT, PUPPE, SPEER, STOLZ, STROM

6 Buchstaben: FLIESE, MALAIE, MOMENT, RASSEL, UNGERN, ZIEGEL

7 Buchstaben: ADRESSE, EINFALL, PAZIFIK, REFRAIN, STRASSE

8 Buchstaben: ABSENDER, ALPHABET, BASEBALL, BELIEBIG, DIVERSES, EGOISMUS, FUSSBALL, KAISERIN, LIBELLEN, RUTSCHIG, SACHLICH

9 Buchstaben: BLAUTANNE, IMPORTEUR, INFektion, KONTROLLE, ORIGINELL, ZIGARETTE

10 Buchstaben: AUFMERKSAM, BADEMANTEL, DEKORIEREN





Seit über
50 Jahren

BARDO WEIL

KFZ-MEISTERBETRIEB

Meisterbetrieb der Kfz-Innung

Inh. Franz-Walter Stavenow

35519 Rockenberg-Oppershofen
Steinfurther Straße 48, Tel. 06033-6 74 53

Ihr Partner rund um PKW und NFZ



HEBEANLAGEN - ABSCHIEDERTECHNIK

Holzheimer Straße 6 • 35510 Butzbach

Telefon 06033 9737674 Mobil 0176 4520 1722

www.rueckstauexperte24.de

DR. PODSZUS GEHEIMTIPP

Dr. Böhm Kürbis

Für eine starke Blase und mehr Lebensqualität im Alltag



Kürbiskerne werden seit Jahrhunderten geschätzt. Der spezielle Kürbiskern-Extrakt EFLA 940® unterstützt die Blasenfunktion und kann die Symptome einer schwachen Blase bei Frauen und Männern lindern.

Er hilft bei häufigem Harndrang und ungewolltem Harnverlust. Wissenschaftlich nachgewiesen.

SPRECHEN SIE UNS AN!

Wir beraten Sie gerne.





Hof-Apotheke
zum Mohren

Tradition hat Zukunft!

Hof-Apotheke zum Mohren
Kaiserstraße 104 • 61169 Friedberg
Tel. 06031 / 56 85
info@mohren-apotheke-friedberg.de

KULINARISCH GENIEßEN



**Schweizer
Milchhäuschen**

Mo. bis Sa. Frühstücksbuffet 9 – 13 Uhr

Nördlicher Park 6
61231 Bad Nauheim
Tel. 06032 - 937 44 33

info@schweizer-milchhaus.de
www.schweizer-milchhaus.de
www.facebook.com/SchweizerMilchhaus

Öffnungszeiten: täglich 8-19 Uhr
Tel.: 06032 9495550



HOTEL VILLA GRUNEWALD
CAFE & BISTRO
Terrassenstraße 10
61231 Bad Nauheim
www.hotel-villa-grunewald.de

SEELENZEIT



ankommen • genießen • sein

Ein Ort zwischen Alltag und Seele.

cafe_seelenzeit | Karlstr. 17a, 61231 Bad Nauheim | 06032 | 925 288 8

Eigene Herstellung • Frühstück • Konditorei • Confiserie



Öffnungszeiten:
So./Mo. 11:30–18:00 Uhr
Di.–Sa. 09:00–18:00 Uhr

An vielen Feiertagen haben wir von
13:30–18:00 Uhr geöffnet!

www.cafe-mirwald.de

Parkstraße 26 • 61231 Bad Nauheim • Telefon: 06032/937987

**LIVE MUSIK &
DOLCE VITA**



10|07|26
Italienischer Abend & Live Musik
mit „Duo Amore“

ab 18.30 Uhr - Eintritt frei
Reservierungen unter 06032 9255589
Kurstraße 2 - 61231 Bad Nauheim

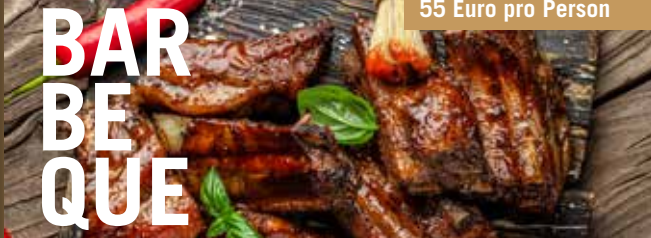
Stangs
RESTAURANT

Ritterstraße 2 (Marktplatz)
61231 Bad Nauheim
Reservierungen: 0178 2880706
www.stangs-restaurant.de

26./27. Juni und 24./25. Juli

55 Euro pro Person

**BAR
BE
QUE**




Cafe Müller
Konditorei

Aliceplatz 6 • 61231 Bad Nauheim • 06032 7842260

Café - Konditorei Müller. Seit über 125 Jahren steht dieser Name für sehr hochwertige Konditoreiwaren.

Ihr Treffpunkt mitten im Herzen von Bad Nauheim, an dem Sie sich von unseren süßen handgemachten Leckereien verführen lassen können.

Verschiedene Sorten Pralinen, große Kuchen- und Tortenauswahl, Petits fours, Hochzeitstorten und vieles mehr lassen keine Wünsche offen.

Starten Sie doch schon morgens bei uns in den Tag - mit einem wohlschmeckenden Frühstück.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Café Bienenkorb
Hauptstraße 3
61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032/9356972

Bäckerei Löber e.K.
Inh. Christine Penow
Hauptstraße 140
61209 Echzell
Tel.: 06008/7420

FÖRDERUNG FÜR ELEKTROAUTOS.

Jetzt umsteigen und profitieren!



Weitere Informationen finden Sie hier:



www.mts-mobile.de/e-praemie-2026

E-FÖRDERPRÄMIE 40 000€

Berechnen Sie Ihre Prämie

Oben Sie Einkommen, Familienstand und Fahrzeugtyp an – wir legen Ihren individuellen Förderbetrag in Rechnung.

Jährliches Haushaltsinkommen (netto)

Kinder unter 18 (Jahresgebührenberechtigt) oder mehr

Fahrzeugtyp (Neuzulassung)

MAXIMALE FÖRDERUNG BIS ZU 6.000€

* Berechnung gemäß § 35a EStG in Verbindung mit § 35b EStG. Teilgebühren für Leasingnehmer (ZB) des Herstellers sind davon ausgenommen.

+++ PRIVATLEASING MIT ELEKTROPRÄMIE +++ PRIVATLEASING MIT ELEKTROPRÄMIE +++



Cupra Raval Endurance Edition BEV 155kW/211PS

Energieverbrauch² (komb.): 13,7 kWh / 100 km;
CO₂-Emissionen (komb.): 0 g/km; CO₂-Klasse (komb.): A

PRIVATLEASING - ANGEBOT

Laufzeit: 36 Monate Mietsonderzahlung: 5.000,00 €
km/Jahr: 10.000 km Einmalige Bereitstellungskosten: 1.300,00 €

Monatliche Rate: 36 Monate 188,00 €¹

Telefon: 06171 95177-227



Cupra Born Performance BEV 140kW/190PS

Energieverbrauch² (komb.): 14,2 kWh / 100 km;
CO₂-Emissionen (komb.): 0 g/km; CO₂-Klasse (komb.): A

PRIVATLEASING - ANGEBOT

Laufzeit: 48 Monate Mietsonderzahlung: 5.000,00 €
km/Jahr: 10.000 km Einmalige Bereitstellungskosten: 1.300,00 €

Monatliche Rate: 48 Monate 219,00 €¹

Telefon: 06171 95177-227

Die Angebote verstehen sich inkl. gesetzl. MwSt. (Privatleasing) solange Vorrat reicht. Alle Infos erhalten Sie bei unseren Verkaufsberatern. Darstellungen beispielhaft und unverbindlich. Einige zeigen Versionen oder Ausstattungen, die nur auf Anfrage und optional erhältlich sind.

¹ Ein Leasingangebot der Škoda Leasing oder Seat Leasing, Zweigniederlassungen der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhornener Straße 57, 38112 Braunschweig;



Privatleasing mit Anzahlung
ŠKODA Epiq Essence 55 BEV
155kW/211PS



**Leasing/Monat¹:
165,- €**

Energieverbrauch² (komb.): 13,7 kWh / 100 km;
CO₂-Emissionen (komb.): 0 g/km; CO₂-Klasse (komb.): A

**MIT DEM ŠKODA
E-**XTRA-BONUS****
attraktive Angebote on top
zur staatlichen Förderung

PRIVATLEASING - ANGEBOT		
Laufzeit: 36 Monate	Mietsonderzahlung:	5.000,00 €
km/Jahr: 10.000 km	Einmalige Bereitstellungskosten:	1.300,00 €
Monatliche Rate: 36 Monate		165,00 €¹
Telefon: 06171 95177-217		

+++ PRIVATLEASING MIT ELEKTROPRÄMIE +++ PRIVATLEASING MIT ELEKTROPRÄMIE +++



**Leasing/Monat¹:
269,- €**

Škoda Elroq 85 BEV 210kW/285PS
Energieverbrauch² (komb.): 15,85 kWh / 100 km;
CO₂-Emissionen (komb.): 0 g/km; CO₂-Klasse (komb.): A

PRIVATLEASING - ANGEBOT

Laufzeit: 48 Monate	Mietsonderzahlung:	5.000,00 €
km/Jahr: 10.000 km	Einmalige Bereitstellungskosten:	1.300,00 €
Monatliche Rate: 48 Monate		269,00 €¹

Telefon: 06171 95177-217



**Leasing/Monat¹:
329,- €**

Škoda Enyaq 85 BEV 210kW/285PS
Energieverbrauch² (komb.): 15,0 kWh / 100 km;
CO₂-Emissionen (komb.): 0 g/km; CO₂-Klasse (komb.): A

PRIVATLEASING - ANGEBOT

Laufzeit: 48 Monate	Mietsonderzahlung:	5.000,00 €
km/Jahr: 10.000 km	Einmalige Bereitstellungskosten:	1.300,00 €
Monatliche Rate: 48 Monate		329,00 €¹

Telefon: 06171 95177-217

² Die angegebenen Werte zu Verbrauch, Reichweite und CO₂-Emission wurden nach den gesetzlich vorgeschriebenen Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2018/1832 ermittelt. Der WLTP Prüfzyklus hat den NEFZ-Prüfzyklus vollständig ersetzt, sodass für diese Fahrzeuge keine NEFZ-Werte und keine CO₂-Effizienzklassen vorliegen. Die tatsächlichen Werte zum Verbrauch elektrischer Energie und zur Reichweite hängen ab von individueller Fahrweise, Straßen- und Verkehrsbedingungen, Außentemperatur, Klimaanlageinsatz etc. Dies und zusätzliche Ausstattungen, Zubehör, Wetterbedingungen und Fahrweise können zu höheren als den angegebenen Verbrauchswerten sowie ggf. einer geringeren als der angegebenen elektrischen Reichweite führen.

Gutes Unternehmen. Schlechter Content?

Muss nicht sein.

Wir entwickeln Social Media Content,
der zu deinem Unternehmen passt –
authentisch, durchdacht und langfristig.

Worauf
wartest du?
Jetzt mit uns
durchstarten!

