

KÖPFE UNSERER STADT

Ivonne Horn

AUSFLUGSZIELE

Hadamar

CHECKER

Grillplätze

CHECK UP

Mark Forster



GreenFairy
nachhaltige
klimaneutrale
Gebäudereinigung

info@greenfairy24.de
Telefon: 0170 87777 17


MIET ME!
by Auto-Park Schreier

**Autovermietung
Bad Nauheim**

Telefon: 06032 9688-0
www.autovermietung-bad-nauheim.de

Entdecke
unseren
Audi Standort
in Bad Nauheim

Mit Audi, Skoda, Seat und
Cupra Service.



MARNET

Taxi Zentrale
Bad Nauheim



TAXI

Tag und Nacht
06032
55 55 / 56 56

Ambulanter Pflegedienst
Kranz GmbH

In der Pflege
besitzen wir den
grünen Daumen



06032 92 76 744

ambulanter-pflegedienst-kranz.de

Arthur-Weber-Weg 1
61231 Bad Nauheim

KRAH ENDERS



Pfingstweide 33
61169 Friedberg
06031 / 7188-0
www.bmw-krah-enders.de

MAKING OF



Photografie von Friedberg und Umgebung
Studio Jemanda
Photography



Bembeltown.de





THE iX1

ZEIT AUF ELEKTRO UMZUSTEIGEN



Freude am Fahren. 100% elektrisch.

DER BMW iX1. JETZT LEASEN.

Der BMW iX1 verbindet moderne Elektromobilität mit dem typischen BMW-Fahrgefühl. Mit seinem markanten Auftritt, der hochwertigen Verarbeitung und der zukunftsweisenden Elektrotechnologie ist der BMW iX1 der ideale Begleiter für Stadt, Pendelstrecke und Freizeit.

LEASINGANGEBOT Der BMW iX1

Monatliche Leasingrate: 395,- €

Anschaffungspreis: 38.526,-€

Laufzeit: 36 Monate

Laufleistung p.a.: 5.000 km

Leasingsonderzahlung: 990,-€

Gesamtpreis: 15.211,-€

Bis zu 6.000€ zurück mit der staatlichen E-Auto- Förderung!

- Für Privatkunden mit einem zu versteuernden Haushaltseinkommen von maximal 80.000€
- gilt für: Neuwagen als vollelektrische und Plug-in-Hybrid Modelle mit Erstzulassung ab 01.01.2026
- Nach Abschluss des Kaufvertrags und Zulassung kann der Antrag für die E-Auto-Förderung gestellt werden.

Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München. Alle Preise inkl. der gegebenenfalls gesetzlich anfallenden Umsatzsteuer. Stand 04/2026. Bei Leasing: Zzgl. 990,00 EUR für unser Gute-Fahrt-Paket (Überführung, Zulassung, Wunschkennzeichen, Feinstaubplakette, volle Antriebsbatterie). Wir vermitteln Leasingverträge an die BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München und weitere Partner. Nach unseren Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht. Kaufvertrag bis 30.06.2026 und Zulassung bis 30.09.2026. Alle Infos zur E-Auto Förderung finden Sie unter www.bundesumweltministerium.de. Die staatliche E-Auto-Förderung steht nicht im Zusammenhang mit dem Autohaus. BMW iX1: Abb. zeigt Sonderausstattung | WLTP Energieverbrauch kombiniert: 15,5 kWh/100 km | WLTP CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km | CO₂-Klasse: A | WLTP Elektrische Reichweite: 473 km | Spitzenleistung: 150 kW (204 PS).

KRAH+ENDERS

Autohaus Krah + Enders GmbH & Co. KG

Firmensitz:

Raun 97-99

63667 Nidda

Tel. 06043 404-0

info@bmw-krah-enders-nidda.de

Filiale Friedberg:

Pfingstweide 33

61169 Friedberg

Tel. 06031 7188-0

info@bmw-krah-enders-friedberg.de

Mehr Infos finden Sie unter www.bmw-krah-enders.de

Jetzt Probefahrt vereinbaren & den BMW iX1 hautnah erleben!



Hier scannen!

LIEBE LESERINNEN UND LESER

Es ist herrlich draußen. Bei warmen Temperaturen steigt auch die Stimmung bei uns allen. Diese geht dann ganz schnell wieder in den Keller, wenn ich z.B. meinen Auto-Tank auffüllen muss. Bereits seit drei Monaten zahle ich für den vollen Tank nun 45 € mehr als im Februar. Dieses Budget fehlt nicht nur mir, sondern allen, die zur Tankstelle fahren müssen. Nutznießer sind die Mineralölkonzerne und der Staat. Die „Einmal“-Regelung ging krachend nach hinten los; wie zu erwarten war! In den Nachbarländern hilft man schon seit Wochen durch Steuersenkungen oder -erleichterungen, den Geldbeutel der Bürger etwas zu schonen. Warum geht es dort und hier nicht? Ungeachtet solcher berechtigten Fragen: Gazette ist und bleibt ein unabhängiges Unterhaltungsformat für unsere Leser und Partner. Wir möchten Euch mit exklusiven Berichten, Beiträgen und Fotos auf den Geschmack bringen, in der heimischen Geschäftswelt zu konsumieren.

In „Köpfe der Stadt“ hat uns Ivonne Horn ihre Zukunftspläne verraten. Durch die Me-

dien Kooperation mit Friedberg Open Air konnten wir für „Check Up“ den Künstler Mark Forster exklusiv interviewen. „Mitarbeiter des Monats“ ist Katalin Tadiotto aus den SanFit Studios. Auch in punkto Freizeit-Tipps haben wir wieder Einiges dabei. Hadamar, unser Ausflugsziel im Mai, ist allemal ein Besuch wert. Und bei diesem Wetter ist Grillen

- Anzeige -

wirklich angesagt. So sind im „Checker“ alle Grillplätze aktualisiert aufgeführt. Julia on Tour kommt mit einem abenteuerlichen Bericht, Jule mit einem Abenteuer auf Burg Münzenberg in ihrer Kurzgeschichte. Die beliebten Elemente wie Psychotest, Horoskop und Rätsel sind natürlich

genauso auch am Start, wie viele Abgeblitzt- und Schnappschuss-Fotos.

Vitalitäts-Leiterin Sibel hat in ihrem Block wieder tolle Beiträge gesammelt: Die Sprechstunde von Doc Bermes, Gesund & Vital von Dr. Kerstin Podszus, Bleib Gesund mit Beate, Gesundheit & Ästhetik von Rosemaire und Dr. Volker Weiss sowie die Beauty Texte von Alex, Bassi und David. Informativ und exklusiv in der Gazette!

Ich wünsche Euch einen tollen Mai und ganz viel Spaß mit der neuen Ausgabe.

Euer Dirk Ex (Herausgeber und Chefredakteur)



VORAB

Jobs

in Wölfersheim-Berstadt

Gestalte deine Zukunft mit uns nachhaltig!

Produktionsmitarbeiter (m/w/d)
Einzel fertigung von Kunststoffbehältern und -formteilen (1-Schicht)

- Handwerkliches Geschick und technisches Verständnis
- Gerne Quereinsteiger aus dem Handwerk (z. B. Schreiner, Schlosser, Installateure, Dachdecker, Industriemechaniker)

Melde dich bei uns!

☎ 06036 97980
✉ jobs.fkt@frank-gmbh.de

Wir machen Großartiges aus Kunststoff.

Seit 1986 produzieren wir als Familienunternehmen XXL-Rohre und Spezialbehälter aus umweltfreundlichen Kunststoffen.

Neue Dusche in 2 Tagen!

nur vom Spezialisten für Ihre Dusch- und Badsanierung

Vorher

Nachher

- Fugenlos
- Schnell
- Sauber

Wir bauen auch Ihre Wellness-Oase!

Schicken Sie uns Fotos und einen Grundriss vom Bad zu und wir erstellen Ihnen kostenlos und unverbindlich ein Angebot!

info@bad-heizung-vida.de

Oder anrufen und einen Termin vereinbaren. Gerne erfolgt die Beratung auch bei Ihnen zu Hause.

Tel.: 06003 - 76 77

me. Torsten Vida GmbH
Dieselstr. 22 | 61191 Rosbach

www.bad-heizung-vida.de
www.duschking.de

ADIÓS!

WINTER KILOS



BRING DICH IN SOMMERFORM!

**WIR HABEN DIE BESTEN PAKETE
GEGEN SPECK, STRESS & STILLSTAND:**

Keine Startgebühr, kein langfristiges Abo!

- Mehr Muskulatur, weniger Fett
- Straffes Gewebe, definierter Körper
- Genüsslich essen, weniger wiegen

**TESTPAKET
4 WOCHEN FÜR 39 €**

Inkl. Fit-Check,
Trainingseinweisung,
Kurse und Wellness.
Gültig für alle ab 16 Jahren.

ODER

**ABNEHMPAKET
8 WOCHEN FÜR 179 €**

Krankenkassenbezugssusster Kurs,
Online-Wissensplattform, 8 Wochen Training
im Studio inklusive Einweisung und Körper-
analyse sowie personalisiertem Kochbuch und
Ernährungsberatung. Gültig für alle ab 18 Jahren.

Angebote gültig bis 31.05.2026. Jetzt anrufen
und Beratungstermin vereinbaren:

☎ **06031 / 965 83 50**

...oder scanne einfach den QR-Code:



WWW.SAN-FIT.COM

San-Fit Fitness- und Gesundheitsstudios

WÖLLSTADT

FRIEDBERG

BAD NAUHEIM

sanXfit®



BUSINESS

Köpfe der Stadt	18/19
Check Up	52/53
Mitarbeiter der Monats	40



VITALITÄT

Gesund & Vital	46
Bleib gesund	42
Sprechstunde Dr. Bermes	44
Beauty/Wellness	48-50
Gesundheit & Ästhetik	43



FREIZEIT

Checker	12-15
Ausflugsziele	36-39



BOULEVARD

Musik/Alben	55
Aufgeschnappt	22/23/47/57
Psychotest	54
Horoskop	20
Kurzgeschichte	16/17
Rätsel	58-60
Schnappschuss	6/7
Abgeblitzt	24-35
Impressum	34
Julia on Tour	56
Monatsfrage	21

Das erwartet Sie:

- Große Auswahl auf 180 m²
- 24/7 Abholstation
- Eigene Parkplätze
- Jetzt durchgehend geöffnet von 8:00 - 18:30 Uhr
- E-Rezept-Bestellung per gesund.de-App oder E-Mail

Weingartenstraße 55 in Nieder-Mörlen

www.gesund-mit-uns.de

Bauzentrum Gerhardt

www.gerhardt-bauzentrum.de

Int. Möbelspedition
Containerlagerung
Selfstorage

Nah- u. Fern-umzüge

Selfstorage

Feldbergstraße 9, 61231 Bad Nauheim

06032 / 920586 info@kahlert-umzuege.de www.kahlert-umzuege.de

tennis move „the normal one“ – Tennis unter Freunden!

www.tennis-move.de | info@tennismove.de | 0176 - 47680727

YouTube f Instagram

Ich kümmere mich um Ihre Versicherungs- und Finanzfragen

Marc Witzemberger

Marktplatz 1
61169 Friedberg (Hessen)
Telefon 06031 77 21 20 1

Für euch mit frischen Ideen.
Jeden Tag in unserem Markt.

Mehr als ein Supermarkt - Ihr Treffpunkt in Wöllstadt
Am Lachengraben 1 in Wöllstadt

Für Sie geöffnet: Montag - Samstag von **7** bis **22** Uhr **REWE.DE**

SCHNAPPSCHÜSSE DES MONATS

Sendet auch Ihr uns Euren Schnapsschuss an:
dirk.ex@gazette-online.de



Mausi Englert und Frank Mörlner auf der Mitgliederfahrt (Wind- und Wasserkunst e. V.) zum Mühlenbauer – Gazette war dabei

SHINE & GLOW
mit
Yvonne Freund




Finde Klarheit, Stil & dein selbstbestimmtes Strahlen.
+49 1511 4247349

HAUER
Rechtsanwälte
Fachanwälte für Medizinrecht



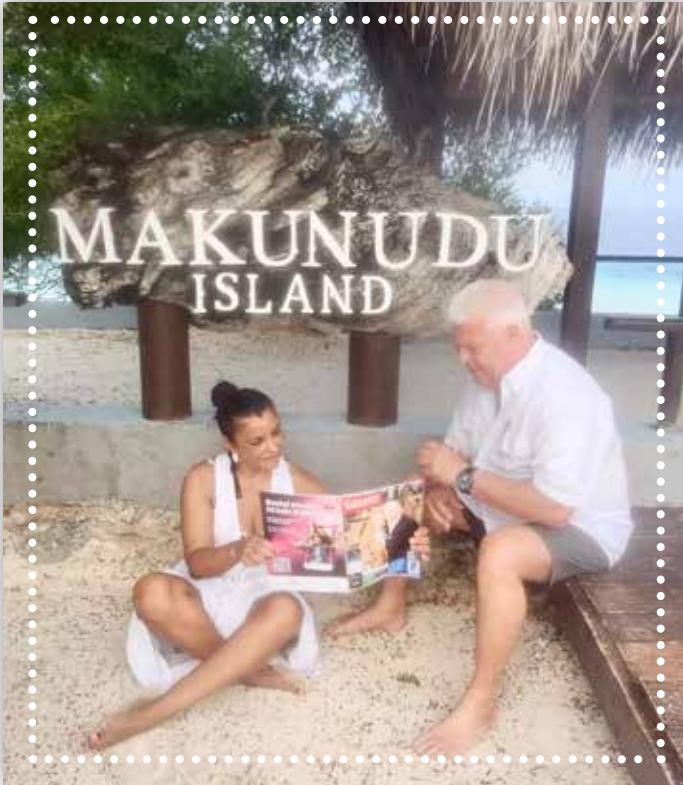
- Kooperationen im Gesundheitswesen
- Abrechnung & Honorar
- Zulassung & Ermächtigung
- Vertragsarztrecht & Vertragszahnarztrecht
- Wirtschaftlichkeitsprüfung & Plausibilitätsprüfung
- Berufsrecht
- MVZ-Gründung
- Medizinstrafrecht
- Gestaltung von Berufsausübungsgemeinschaften

Bad Nauheim
kontakt@hauer.online • www.hauer.online

Nou
lifestyle

Einrichtung, Dekoration,
Geschenke, Accessoires
und Damenbekleidung.

Karlstraße 9
61231 Bad Nauheim
Mo.-Fr. 10-18 | Sa. 10-14 Uhr
www.noulifestyle.de
@ nou.lifestyle



Rosemaire und Dr. Volker Weiss auf Makunudu Island



Steffen Fritzel im Aldiana Djerba mit der Gazette

FIAT

Aperitivo

MEETS **Beauty & Style**

GENIEßEN. ENTDECKEN. INSPIRIEREN LASSEN.

13. JUNI
09:00 – 16:00 UHR
AUTO-PARK SCHREIER
BAD NAUHEIM

- ITALIENISCHE HÄPPCHEN & ERFRISCHENDE DRINKS
- FOTOGRAFIN ALEXANDRA LEBERLE 10:00 – 16:00 UHR
- MODE VON LIEBLINGSKLEID
- SCHMUCK VON PIERRE LANG VORGESTELLT VON ESTHER NOSSEK
- VISAGISTIN JULIA UNGER 13:00 – 15:00 UHR
• STYLING-TIPPS
• MAKE-UP

APERITIVO SPECIAL
FIAT 500 ELEKTRO
FINANZIERUNGSANGEBOT:
MTL. RATE AB 149,- €*

INKLUSIVE
PICKNICK-KORB
NUR AM EVENTTAG

AUTO-PARK | SCHREIER
Bad Nauheim

Auto-Park Klaus Schreier GmbH
Am Taubenbaum 18 • 61231 Bad Nauheim
www.autopark-schreier.de • info@autopark-schreier.de
Telefon 06032-9688-0

FIAT

*Automatik-Elektroantrieb, Ein unverbindliches Kilometerleasingangebot (Bonität vorausgesetzt) für Privatkunden der Stellantis Bank SA Niederlassung Deutschland, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, für den Fiat 500 Hybrid Pop 48 kW (65 PS); Leasingonderzahlung 499,00 €; Laufzeit 48 Monate; 48 x mtl. Leasingrate 149,00 €; Laufleistung 5.000 km/Jahr. Beispielfotos zeigen Fahrzeug der Baureihe, dessen Ausstattungsmerkmale nicht Bestandteil des Angebotes sind. Die Überführungskosten i.H.v. 1.190,- € sind in den Leasingraten nicht enthalten und sind gesondert an den anbietenden Händler zu entrichten. Privatkundenangebot gültig bis zum 30.06.2025.

BUSINESS FRÜHSTÜCK

APRIL BUSINESS FRÜHSTÜCK BEI KNOLL GMBH WÖLFERSHEIM



Das monatliche Gazette Business Frühstück, immer am ersten Freitag, für Kunden und Unternehmen der Region. Netzwerken, frühstücken und speed daten. In wechselnden Locations von 8 bis 9.15 Uhr präsentieren sich ortsansässige Unternehmen.




Hessenstraße 33
35583 Wetzlar

Telefon: +49 6441 4426256
Mobil: +49 176 3676180
Fax: +49 6441 4428444

Buchhaltungsservice

UTE BRÜCKEL · INFO@BSB-WETZLAR.DE



LK IT-SYSTEME
IT - DIENSTLEISTUNGEN
MANAGED SERVICES

**DIGITAL.
INNOVATIV.
ERFOLGREICH.**

☎ +49 6043 50071-0
✉ support@lk-systems.de

INNOVATIV DENKEN, DIGITAL HANDELN!



Weimar
BESCHRIFTUNG

**FAHRZEUG
WERBUNG**



 **Emil Frey Subaru Allrad-Auto**

SUBARU ALLRAD – AUTO GMBH

Emil-Frey-Straße 6 • 61169 Friedberg
 Telefon: 06031/7178521
 Fax: 06031/12540
 www.subaru-allradauto.de



OFENSTUDIO 
 Bad Nauheim

Gaskamine
 Kaminöfen
 Heizkamine
 Speicheröfen
 Schornsteinbau

Frankfurterstr. 56
 61231 Bad Nauheim
 Tel. 06032/971000
 info@ofenstudio-bad-nauheim.de
OFENSTUDIO-Bad-Nauheim.de



ABCcleaning *wir bekommen alles sauber!*
 MEISTERBETRIEB
Frühlingsfrisch ins neue Jahr!

Wir bringen Ihr Zuhause und Ihre Außenbereiche auf Hochglanz:

- Unterhaltsreinigung (mit Pflegekasse abrechenbar)
- Glas- und Rahmenreinigung • Stein- und Terrassenreinigung
- Hausmeisterdienste & Grünpflege • Bauendreinigung

Sauberer Start in den Frühling - wir sind nur einen Anruf entfernt!  **Jetzt Termin sichern!**
 060 33-973 6241

Am Wingert 20 | 35519 Rockenberg | anfragen@ab-cleaning.eu

SIGNAL IDUNA 

füreinander da

**Bezirksdirektor
 Daniel Stäblein**

Ottostraße 18, 61191 Rosbach
 Tel.: 06003 5279789



BUSINESS FRÜHSTÜCK



ZÄUNE UND TORE

FÜR HEIM UND HOF

**Egal ob Sichtschutz, Schmuckzaun
oder Doppelstabgitter -
wir unterstützen Sie bei der richtigen Wahl**

Besuchen Sie uns in Maintal-Bischofsheim oder lassen Sie sich inspirieren unter: www.zaun-centrum.de

Unsere Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag 7-17 Uhr
Freitag 7-16 Uhr | Samstag 9-13 Uhr

Seit 75 Jahren an Ihrer Seite. Ganz sicher!

Zaun-Centrum
Am Kreuzstein 82 - 84
63477 Maintal-Bischofsheim
Tel.: 06109 - 50 81 31



- Kfz-Reparaturen
 - Unfallinstandsetzung
 - Inspektion
 - TÜV / AU
 - Autoglas
- Frankfurter Str. 44
61169 Friedberg
Tel.: 06031 - 67 27 397
www.motos-kfz.de



- Testkäufe
 - Verkaufstraining
 - Verkaufs-Analysen
 - Zeitmanagement-/
Führungs-Seminare
und Coachings
 - Telefontraining
 - Optimierung der
internen
Zusammenarbeit
- Mobil: 06031 92112
info@valentin-training.de

Das Parketthaus

Moderne Türen und Bodenbeläge



Ihr kompetenter Partner für:
Parkett • Laminat • Vinyl
Türen • Fenster • Garagentore
Haustüren • Terrassendielen

- auf Wunsch inkl. Montage -

Parketthaus GmbH • Auf der Laukert 1 • 61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032/867 31 21 • www.parketthaus-badnauheim.de



Wir
...besticken...
...bedrucken...
...beflocken...
seit 1999!

McEvans
SPORTS
Logo-Stick & Druck
www.McEvans-Nr1.de
info@mcevanssports.de

Alles unter einem Dach
...ganz in Ihrer Nähe!!!

Rufen Sie uns
an.
Wir beraten
Sie gern!!!

TEL.
06033-4650



Daten sind das neue Gold –
und ich bin Ihr Schatzwächter.
Michael Trabert – Ihr Experte für
DSGVO
Cyberschutz
Künstliche Intelligenz

Jetzt vernetzen!



PIANO-PATI.de



LAGER-PATI.de



UMZUG-PATI.de



ENTRUEMPELUNG-PATI.de



info@pati-logistik.de

Siemensstr. 3
61191 Rosbach
+49 (6007) 9916111

August-Schanz-Str. 46
60433 Frankfurt
+49 (69) 95408800

CHECKER GRILLPLÄTZE

Gemeinde	Adresse	Reservierung / Anmietung	Telefon	Miete in €
61231 Bad Nauheim	Am Flugplatz, Wintersteinstr. 1	Anmietung: Schriftliche Erlaubnis der Stadt zur Nutzung durch das Bürgerbüro	06032 343413	Mietkosten (inkl. Nutzung, WC und Abfall): ab 5 Personen 20 €
61231 Bad Nauheim	Erbwiese Nieder Mörlen, Nördlicher Park	Anmietung: Schriftliche Erlaubnis der Stadt zur Nutzung durch das Bürgerbüro	06032 343413	Mietkosten (inkl. Nutzung, WC und Abfall): ab 5 Personen 20 €
61231 Bad Nauheim	Am großen Wasserrad, Tennisweg	Anmietung: Schriftliche Erlaubnis der Stadt zur Nutzung durch das Bürgerbüro	06032 343413	Mietkosten (inkl. Nutzung, WC und Abfall): ab 5 Personen 20 €
61118 Bad Vilbel	Burgpark, Klaus-Havenstein-Weg 1	keine Reservierung möglich	06101 6020	Keine Mietkosten
61118 Bad Vilbel	Spielhaus, Berliner Straße	keine Reservierung möglich	06101 6020	Keine Mietkosten
35510 Butzbach (Hoch-Weiseler-Wald)	Grillplatz, Am Hausberg	Anmietung: Die Benutzung des Grillplatzes durch Gruppen ist nur erlaubt nach vorheriger Anmeldung beim Magistrat der Stadt Butzbach, Bürger-Service-Zentrum, Marktplatz 1, 35510 Butzbach, angemeldete Gruppen haben immer Vorrang	06033 995202	Keine Mietkosten
35510 Butzbach	Grillhütte Kohlplatz Ebergöns, Steinbrückenweg	Anmietung: Die Benutzung des Grillplatzes durch Gruppen ist nur erlaubt nach vorheriger Anmeldung beim Magistrat der Stadt Butzbach, Bürger-Service-Zentrum, Marktplatz 1, 35510 Butzbach, angemeldete Gruppen haben immer Vorrang	06033 995202	Keine Mietkosten
61169 Friedberg	Alter Sportplatz Ockstadt, Usinger Str. 50	Anmietung: Antragsformular online Hinweis: wenn eine bereits genehmigte Nutzung durch den Nutzer abgesagt wird, ist die Hälfte des Nutzungsentgelts als Verwaltungsgebühr zu entrichten. Nutzer muss örtlichen Bezug zu Friedberg nachweisen, z.B. Wohnsitz oder Geschäft in Friedberg, Schulklasse aus Friedberg.	06031 88600	"Mietkosten: Friedberger Privatpersonen bis 50 Personen: 100 €, bis 100 Personen: 165€, mehr als 100 max. 250 Personen: 200€ Kaution: 300€ Hinweis: Preise für Vereine, Firmen, Schulklassen etc. können abweichen."
61381 Friedrichsdorf	Grillhütte Wehrwiesen, Hugenottenstr. 55	Anmietung: Stadtverwaltung Friedrichsdorf Hinweis: keine verbindliche Reservierung, nur eine Liste bei der Stadt zur Koordination. Die Liste gibt keine Garantie dafür, dass der Platz frei ist.	06172 7310	Keine Mietkosten
35410 Hungen-Inheiden	An der Eiche 1 (Feldheimer Wald)	Anmietung: Telefonisch bei Christoph Möll	0170 1205199	"Mietkosten: Für Ortsansässige 30€, für Auswärtige 50€ - Kaution: 50€"
35410 Hungen-Nonnenroth	Heerstr. 2	Anmietung: Telefonisch bei Ilka Loos	0160 7272279	"Mietkosten: Für Ortsansässige 30€, für Auswärtige 50€ - Kaution: 50€"
35410 Hungen-Villingen	Im Steinbruch	Anmietung: Telefonisch bei Andreas Wenzel	0172 5718905	"Mietkosten: Für Ortsansässige 30€, für Auswärtige 50€ - Kaution: 50€"
35423 Lich-Birkklar	Neue Licher Pforte 9	Anmietung: Telefonisch bei Sebastian Schäfer	06404 62156	"Mietkosten: 25€ pro Tag Hinweis: Stromaggregat kann gemietet werden für 10€ pro Tag (plus Benzin), Garnituren können gemietet werden für 2€ pro Garnitur und Tag"
35423 Lich	Am Klosterwald 1	Anmietung: Telefonisch erfragen	0152 34129651 oder 0152 53770634	K. A.



SCOTTS SECURE
Safety First

- Videoüberwachung
- Funk Alarmanlagen
- Zutrittskontrolle
- Netzwerktechnik
- Sicherheitsberatung

Kevin Lavallee
Elektroniker in Informations- und Telekommunikationstechnik

+49 157 379 464 74

kevin.lavallee@scootssecure.de
www.scootssecure.de

BETTER SAFE THAN SORRY




Türenfabrikation und Innenausbau seit 1870
Meisterhandwerk made in Germany.

Knoll GmbH
Wingertstraße 21 – 23
61200 Wölfersheim
Telefon: 06036 780



- Türen
- Raumsparen
- Böden
- Treppen
- Fenster
- Tore

www.knoll-fachhandel.de

Parkplätze	Grillstellen Feuerstellen	Hütte	Strom- anschluss	WC	Spielwiese Spielplatz Bolzplatz	Waldnähe	Mülleimer	Wasser	Zeiten	Rauchen	Übern.
Nebenstraßen möglich	2 Grillstellen, Grillrost muss ausgeliehen werden; Kau- tion 50 €	Ja	Nein	Ja	Nein	Ja (Achtung: Ameisen)	bezahlte Müllsäcke dürfen stehen ge- lassen werden	Ja	Bis 24 Uhr, Nach- ruhe 22 Uhr!	Ja	Nein
Nebenstraßen möglich	1 Grillstelle	Nein	Kann zusätz- lich gemietet werden, 30 € pro Tag	Ja	Bolzplatz	Nein	bezahlte Müllsäcke dürfen stehen ge- lassen werden	Kann dazu ge- mietet werden	Bis 24 Uhr, Nach- ruhe 22 Uhr!	Ja	Nein
Nebenstraßen möglich	1 Grillstelle	Ja	Nein	Ja	"Spielplatz, Bolzplatz"	Nein	bezahlte Müllsäcke dürfen stehen ge- lassen werden	Ja	Bis 22 Uhr	Ja	Nein
Parkplatz FFH-Platz	1 Grillstelle	Nein	Nein	Nein	Ja	Nein	Ja	Nein	Nachruhe 22 Uhr einhalten	Ja	Nein
der Berliner Straße möglich	1 Grillstelle	Nein	Nein	Nein	Spielplatz	Ja	Ja	Nein	Nachruhe 22 Uhr einhalten	Ja	Nein
Wanderparkplatz - Haus- berg	1 Grillstelle	Ja	Nein	Nein	Spielwiese	Ja	Entsorgung selbst	Nein	Nachruhe einhal- ten 21 Uhr	Ja	Nein
K. A.	1 Grillstelle	Ja	Nein	Nein	Nein	Ja	Entsorgung selbst	Nein	Nachruhe einhal- ten 21 Uhr	Ja	Nein
K. A.	1 Feuerstelle	Ja	Ja	ja, Bestü- ckung und Reinigung selbst	Freifläche	Ja	Entsorgung selbst	Ja	Bis 24 Uhr, Nachtru- he Uhr einhalten	Ja	Nein
Schulparkplatz am Ortsein- gang von Burgholzhausen möglich	1 Feuerstelle	Ja	Nein	Nein	Spielplatz, Fußballfeld	Ja	Entsorgung selbst	Nein	Nachruhe 22 Uhr einhalten	Ja	Nein
direkt am Platz möglich	5 Feuerstellen	Ja	Ja	Ja, Reini- gung selbst	k. A.	Ja	Entsorgung selbst	Ja	Nachruhe 22 Uhr einhalten	Ja	Nein
direkt am Platz möglich	1 Feuerstelle	Ja	Ja	Ja	Ja	Nein	Ja	Ja	Nachruhe 22 Uhr einhalten	Ja	Nein
k. A.	1 Feuerstelle	Ja	Ja	Ja	Nein	Ja	Ja	Nein	Nachruhe 22 Uhr einhalten	Ja	Nein
auf den Zuwegen möglich	"2 Grillstellen, 1 Feuerstelle"	Ja	Stromag- gregat kann zusätzlich gemietet werden	Ja	Spielwiese	Nein	Entsorgung selbst	Nein	Nachruhe 22 Uhr einhalten	Ja	Ja
Ja	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	Ja	k. A.	K. A.	Nachruhe 22 Uhr einhalten	Ja	Ja

Metal am Bau...

...ist unser Metier: Wir gestalten, planen, entwerfen und fertigen Stahlkonstruktionen, Treppen, Geländer, Türen, Fenster, Vordächer, Carports, Balkone, Markisen, Garagentore, Antriebe, Hoftore, Zäune. Rufen Sie uns an: **Telefon 0 60 08 / 93 00 20**

REPP GmbH
Am Sauerborn 9, 61209 Echzell
www.metall-repp.de



KREATIV
A-K MEDIA
KOMMUNIKATION

Inh. Anika Kretschmer · www.a-k.media · aus Bad Nauheim



have a look



Gemeinde	Adresse	Reservierung / Anmietung	Telefon	Miete in €
35423 Lich-Langsdorf	Schulschwan	Anmietung: Telefonisch erfragen	0176 23232723	K. A.
61239 Ober-Mörlen Langenhain-Ziegenberg	Mühlenweg 1	Anmietung: Jan Krauß-Olberding, Gemeinde Ober-Mörlen	06002 50233	Mietkosten: Ortsansässige 20 €, Auswärtige 40 €
61197 Florstadt	Ober-Florstadt, Obergasse	Anmietung: schriftlich an das Magistrat der Stadt Florstadt, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, 61197 Florstadt Zeitliche Einschränkung: mindestens 14 Tage im Voraus susanne.wiegert@florstadt.de	06035 96990	Mietkosten: Ortsansässige 0 €, Auswärtige 20 € für die Hüttennutzung, Grillrost 10 €, WC 15 €
61197 Florstadt	Leidhecken	Anmietung: Schriftlich an das Magistrat der Stadt Florstadt, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, 61197 Florstadt Zeitliche Einschränkung: mindestens 14 Tage im Voraus susanne.wiegert@florstadt.de	06035 96990	Mietkosten: Ortsansässige 0 €, Auswärtige 20 € für die Hüttennutzung, Grillrost 10 €, WC 15 €
61197 Florstadt	Staden	Anmietung: Schriftlich an das Magistrat der Stadt Florstadt, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, 61197 Florstadt Zeitliche Einschränkung: mindestens 14 Tage im Voraus susanne.wiegert@florstadt.de	06035 96990	Mietkosten: Ortsansässige 0 €, Auswärtige 20 € für die Hüttennutzung, Grillrost 10 €, WC 15 €
61197 Florstadt	Nieder Mockstadt	Anmietung: Schriftlich an das Magistrat der Stadt Florstadt, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, 61197 Florstadt Zeitliche Einschränkung: mindestens 14 Tage im Voraus susanne.wiegert@florstadt.de	06035 96990	Mietkosten: Ortsansässige 0 €, Auswärtige 20 € für die Hüttennutzung, Grillrost 10 €, WC 15 €
61209 Echzell	Am Sportplatz, Bingenheim, Weidgasse 4b	Anmietung: Gemeinde Echzell, Frau Heller, j.heller@echzell.de	06008 91202023	Mietkosten: 70€ pro Tag
61203 Reichelsheim	Reichelsheim	Anmietung: telefonisch, persönlich oder per E-Mail an die Hauptverwaltung im Rathaus zuber@stadt-reichelsheim.de	06035 100116	Mietkosten: 50€ pro Tag
61203 Reichelsheim-Beienheim	Beienheim	Anmietung: telefonisch, persönlich oder per E-Mail an die Hauptverwaltung im Rathaus zuber@stadt-reichelsheim.de	06035 100116	Mietkosten: 50€ pro Tag
61203 Reichelsheim-Blofeld	Blofeld	Anmietung: telefonisch, persönlich oder per E-Mail an die Hauptverwaltung im Rathaus zuber@stadt-reichelsheim.de	06035 100116	Mietkosten: 50€ pro Tag
35519 Rockenberg	Rockenberg, Münzenberger Straße	Anmietung: Verwaltung Rockenberg, Zimmer 5. Hinweis: Die Vermietung erfolgt ausschließlich an Bürger/Innen aus Rockenberg und Oppershofen. Berechtigungsschein sowie Grillrost erhalten Sie bei Anmietung: gemeinde@rockenberg.de	06033 963921, -22	"Mietkosten: keine Kautions: 50€, Rückzahlung nach Säuberung des Grillplatzes"
35519 Rockenberg	Oppershofen, am Sportplatz	Anmietung: Verwaltung Rockenberg, Zimmer 5. Hinweis: Die Vermietung erfolgt ausschließlich an Bürger/Innen aus Rockenberg und Oppershofen. Berechtigungsschein sowie Grillrost erhalten Sie bei Anmietung: gemeinde@rockenberg.de	06033 963921, -22	"Mietkosten: keine Kautions: 50€, Rückzahlung nach Säuberung des Grillplatzes"
63667 Nidda	Grillanlage Ober-Lais	Anmietung: Lars Merz	0151 70337311	Mietkosten: 50 € pro Tag
63667 Nidda	Grillhütte Eichelsdorf	Anmietung: Stephanie Bast, bghundsport@nidda.de	06043 8006213	K. A.
63667 Nidda	Grillhütte Nidda	Anmietung: Stephanie Bast, bghundsport@nidda.de	06043 8006213	k. A.
63667 Nidda	Grillhütte Stornfels	Anmietung: Über die Freiwillige Feuerwehr	06044 8041	k. A.
63667 Nidda	Grillhütte Michaelau	Anmietung: Timo No		



- Umzug & Transport
 - Möbelmontagen & Silikonarbeiten
 - Entrümpelung & Entsorgung
 - Garten- & Landschaftspflege
 - Objektbetreuung
- ... weitere Dienstleistungen auf unserer Webseite

GEBEL
DIENSTLEISTUNGEN



🏠 Gambacher Weg 1
35415 Pohlheim
☎ (06004) 9 16 56 17
(0174) 3 71 98 28
✉ kontakt@gebeldienstleistungen.de
www.gebeldienstleistungen.de

Parkplätze	Grillstellen Feuerstellen	Hütte	Strom- anschluss	WC	Spielwiese Spielplatz Bolzplatz	Waldnähe	Mülleimer	Wasser	Zeiten	Rauchen	Übern.
Ja	2 Grillstellen	Ja	Ja	Ja	Nein	Ja	Ja	Ja	Keien Angabe	Ja	Nein
Parkplätze vorhanden	"1 Grillstelle, 1 Feuerstelle"	Ja	Ja	Ja	Spielwiese	Ja	Ja	Ja	Hausordnung ein- halten	Nein	Nein
direkt am Platz möglich	k. A.	Ja	K. A.	Ja	Ja	Nein	Ja	K. A.	Nachtruhe 22 Uhr einhalten	Ja	Nein
k. A.	1 Feuerstelle	Ja	K. A.	Nein	Ja	Nein	Ja	K. A.	Nachtruhe 22 Uhr einhalten	Ja	Nein
k. A.	1 Feuerstelle	Ja	K. A.	Nein	Ja	Nein	K. A.	K. A.	Nachtruhe 22 Uhr einhalten	Ja	Nein
direkt am Platz möglich	1 Feuerstelle	Ja	K. A.	Nein	Ja	Nein	Ja	K. A.	Nachtruhe 22 Uhr einhalten	Ja	Nein
K. A.	1 Grillstelle	Ja	K. A.	WC im Ver- einsheim	"Spielplatz, Bolzplatz"	K. A.	Ja	Sani- täre Anlagen im Ver- eins- heim	Nachtruhe 22 Uhr einhalten	Ja	Nein
k. A.	1 Grillstelle, Grill muss selbst mitge- bracht werden	Ja	K. A.	Ja	Spielplatz	Nein	Ja	Ja	Nachtruhe 22 Uhr einhalten	Ja	Nen
k. A.	1 Grillstelle	Ja	K. A.	Ja	Spielplatz	Nein	Ja	Ja	Nachtruhe 22 Uhr einhalten	Ja	Nein
k. A.	1 Grillstelle	Ja	K. A.	Ja	Spielplatz	Ja	Ja	Ja	Nachtruhe 22 Uhr einhalten	Ja	Nein
in der Nähe möglich	1 Grillstelle	Ja	Nein	Nein	Spielwiese	Nein	Entsorgung selbst	Nein	Nachtruhe 22 Uhr einhalten	Ja	Nein
in der Nähe möglich	1 Grillstelle	Ja	Nein	Nein	Spielwiese	Nein	Entsorgung selbst	Nein	Nachtruhe 22 Uhr einhalten	Ja	Nein
Ja	1 Grillstelle	Ja	Ja	Ja	Spielwiese	Ja	Entsorgung selbst	Ja	Nachtruhe 22 Uhr einhalten	Ja	Nein
K. A.	1 Grillstelle	Ja	Nein	Nein	Ja	Ja	Ja	Nein	Nachtruhe 22 Uhr einhalten	Ja	Nein
K. A.	1 Grillstelle	Ja	Nein	Nein	Ja	Ja	Ja	Nein	Nachtruhe 22 Uhr einhalten	Ja	Nein
K. A.	1 Grillstelle	Ja	Nein	Nein	Ja	Ja	Ja	Nein	Nachtruhe 22 Uhr einhalten	Ja	Nein
K. A.	1 grillstelle	Ja	Nein	Nein	Ja	Ja	Ja	Nein	Nachtruhe 22 Uhr einhalten	Ja	Nein

www.event-traurednerinkerstinbuttler.de



Kerstin Buttler
Eure Event-Traurednerin

Telefon: 01575 6319811
kerstinbuttler5@outlook.de

www.malermeister-kindervater.de

**MALERMEISTER
KINDERVATER**

Röntgenweg 1 • 35510 Butzbach
Telefon: 06033 3681649
info@malermeister-kindervater.de



Abenteuer auf Burg Münzenberg

www.jule-heck.de

Der Mai begann mit einem wunderschönen sonnigen Tag. Die Sonne brannte vom blauen Himmel, so als wollte sie einen Wettbewerb gewinnen. Opa Burkhard war mit seinen beiden Enkeln auf dem Weg zur Burg Münzenberg. Er war dem Wunsch Jonas und Noels gefolgt und mit ihnen zu der Stauerburg aus dem Hochmittelalter aufgebrochen, die weithin sichtbar ist und das Leben der Menschen über viele Jahre in der Region geprägt hat. Die beiden liebten Burgen und insbesondere Gespenstergeschichten. Jonas und Noel waren zwei aufgeweckte Burschen.

Bevor die drei die Burg betreten, verschwand Jonas plötzlich unbemerkt von seinem Großvater und seinem Bruder. Jonas war durch die offenstehende Tür, die zu den Hirschgärten führt, geschlüpft und ein kleines Stück auf dem Grasweg unterhalb der Burgmauer entlanggelaufen. Opa Burkhard und Noel standen ratlos vor dem zweiflügeligen Burgtor und riefen nach Jonas. Der Burgbeschießer fand den kleinen Mann und brachte ihn zurück zu seinem Großvater. Obwohl sich der Großvater über den Entdeckungsgeist seines Enkels freute, atmete er doch erleichtert auf, als der zu ihm zu-

rückkehrte. Das ging ja schon gut los. Wer weiß, was ihm noch alles bevorstand, dachte er. Er bezahlte den Eintritt und ging mit den Jungs den mit Kopfstein gepflasterten Weg hoch. Dieses Mal war es Noel, der sich selbständig machte und durch die nächste offenstehende Pforte im Batterieturm schlüpfte. Er gelangte ins Bleigärtchen, ein großes Rasenstück, das von Mauern umgeben war. Dort war es ihm jedoch zu langweilig, es gab ja nichts außer Gras zu sehen. Deshalb folgte er seinem Bruder und seinem Opa durch die Vorburg zum Mittelort. Opa Burkhard machte seine Enkel auf den nach unten offenen Vorbau an dem Tor aufmerksam, die sogenannte Pechnase, durch die man im Mittelalter die Angreifer mit siedendem Pech abwehrte. Die Enkel wussten zwar nicht, was Pech ist, aber die Erklärung gefiel ihnen. Durch das Obere Tor, das sich unter der Burgkapelle befindet, gelangten die drei schließlich in den Innenhof der Kernburg. Burkhard staunte nicht schlecht, als er die große Linde vor dem Ostturm erblickte. Ihre Krone war gewaltig. Ihre Äste reichten von der einen zur anderen Seite. Die Jungs jauchzten vor Freude und begannen sogleich um die Wette über den

weitläufigen Burghof zu rennen, umrundeten den westlichen Bergfried und versteckten sich dann in einer Mauernische im Palas. Der Großvater entdeckte sie schließlich und forderte sie auf, mit ihm auf dem Rundgang um die Burg zu gehen. Schließlich bestiegen sie den westlichen Bergfried. Tapfer erklimmen die beiden Buben die steile Holzterrasse hinauf zur Aussichtsplattform. Der Großvater musste beide nacheinander hochheben, damit sie die Umgebung betrachten konnten. So manches Ah und Oh war zu hören, als sie die Windräder im nahen Vogelsberg, den schiefen Kirchturm von Münzenberg oder den Schiffenberg bei Gießen sowie den Turm im Wald bei Hochweisel und den Sendemast auf dem Winterstein erblickten. Am meisten staunten sie über die Skyline von Frankfurt, die in einer Entfernung von 35 km am Horizont zu sehen war. Auf dem Weg nach unten blieb Jonas an dem Gitter, das im Boden eingelassen war, stehen. Der Großvater erklärte ihm, dass es sich hier um ein Verlies handelt, in dem man früher böse Menschen einsperrte. Jonas und Noel wären zu gern dort hinabgeklettert, doch als sie hör-

Bodenbach FACHPERSONAL

Ihr fairer Partner für Personallösungen

Seit vielen Jahren überlassen wir unsere Fachkräfte erfolgreich an unsere Kunden aus den Branchen:

- Pflege- und Gesundheitswesen
- Industrie
- Handwerk

Erreichen sie höhere Ziele mit unseren qualifizierten und zufriedenen Mitarbeitern!

Neugierig geworden?



SCAN MICH

Bodenbach Fachpersonal e.K. • Inh. Daniela Pschierer
www.bodenbach-fachpersonal.de

ACTIEF PERSONAL-MANAGEMENT PEOPLE IN ACTION

☎ 06031 / 791190
 ✉ friedberg@actief-personal.de
 🌐 www.actief-personal.de

Auf der Suche nach Personal?

Hier geht's zum Formular für die Personalanfrage:





ten, dass es dort wahrscheinlich Mäuse und Ratten gibt, rannten die Jungs hinaus auf die Metalltreppe. Von dort gelangten sie in den ehemaligen Küchentrakt. Die Treppenstufen, die zu einer Holztür führten, erregte sofort ihre Aufmerksamkeit. Noel rüttelte an der Holztür, die sich wider Erwarten quietschend öffnen ließ. Dahinter lag ein dunkler Gang. Jonas forderte seinen Bruder auf, mit ihm durch die Tür in den Gang zu gehen. Doch Noel blieb stur und wartete lieber auf seinen Großvater, der gerade auf der Metalltreppe nach unten ging.

Jonas ließ sich nicht aufhalten, ihm fiel sofort eine Geschichte von einem Geheimgang ein, durch den die Ritter in früheren Zeiten ungesehen von der Burg fliehen konnten und erst im weit entfernten Butzbach wieder ans Tageslicht gelangten. Die Holztür fiel hinter ihm zu und er ging langsam, mit einer Hand an dem rauen Ziegelstein den dunklen Gang entlang.

Der Großvater öffnete die Holztür, leuchtete mit seinem Handy in den Gang und rief nach Jonas. Dem war es mittlerweile etwas mulmig geworden und er kehrte freiwillig zurück. Mittlerweile hatte sich der Himmel bezogen. Wind war aufgekommen und fegte über den Burghof. In der Ferne hörten sie Donnerrollen. Die drei machten sich auf den Weg zum Parkplatz und gingen in Richtung Altstädter Pforte. Sie durchschritten das steinerne Vortor. Dahinter lag die Landschaft offen vor ihnen. Der Himmel hatte eine bedrohliche dunkle Farbe angenommen. In diesem Moment öffnete der Himmel seine Schleusen und es begann heftig zu regnen. Sie traten einen Schritt zurück, so dass sie unter dem Tor ein wenig Schutz hatten.

Der Opa nahm seinen Jacke und hielt sie sich über den Kopf. „Los Jungs, macht es mir nach. Wir laufen schnell zum Auto“, und

schon rannte er los, in der Annahme, dass seine Enkel ihm folgen würden. Aber die beiden dachten gar nicht daran und öffneten die Holztür, die rechts von ihnen im Torbogen angebracht war und durch den Wind hin- und her schlug. Mit ihren kurzen Beinen rannten sie auf dem steinernen Boden einen leicht ansteigenden Pfad entlang. „Der führt bestimmt zur Burg“, sagte Jonas. Seine Stimme hallte laut im Gang wieder. Draußen donnerte und blitzte es, so dass der Gang immer wieder erhellt wurde. Der Regen rauschte. Plötzlich fiel die Tür ins Schloss. Dunkelheit umgab die beiden Enkel. „Wir müssen umkehren“, sagte Noel, „der Opa sucht uns bestimmt schon.“ Sie kehrten um und wollten die Holztür öffnen, doch trotz aller Anstrengung gelang es ihnen nicht. Sie waren in dem dunklen Gang gefangen. Der Großvater war mittlerweile am Auto angelangt und wartete auf die beiden. Er wunderte sich, als sie nach ein paar Minuten immer

noch nicht auftauchten und eilte zurück. Irgendwo musste er sie ja wieder treffen. Ahnungslos ging er durch die Altstädter Pforte, vorbei an der geschlossenen Holztür. Er lief immer weiter bis zum Burgtor, das noch offen stand. Er ging hindurch, eilte den Weg hinauf bis zum Innenhof. Das Gewitter tobte genau über dem Dorf. Es donnerte ununterbrochen und Blitze gingen zwischen den Bergfrieden hin und her. Burkhard rief nach seinen Enkeln, aber in dem Donnergetöse verhallte seine Stimme. Plötzlich tauchte der Burgbeschießer neben ihm auf. „Was machen Sie denn hier? Sie müssen hier raus. Ich will das Burgtor schließen.“

„Ich suche meine Enkel“, erklärte er dem Mann. „Die sind nicht hier. Die hätte ich bestimmt bemerkt. Wo haben sie die beiden denn zuletzt gesehen?“

„An der Altstädter Pforte“, berichtete er bereitwillig. „Dann kann ich mir schon denken, wo sie sind. Kommen Sie mit.“

Durch den Regen liefen sie zur Burg hinaus, den Berg hinab und bogen rechts ab zur Altstädter Pforte. Als sie näherkamen, hörten sie Poltern hinter der Holztür. Der Burgbeschießer wollte sie öffnen, doch das erwies sich als schwieriges Unterfangen. Es dauerte eine ganze Weile, bis sie schließlich nachgab und aufging. Burkhard sah mit großer Erleichterung seine beiden Enkel. Noel atmete auf. Ihm stand die Angst im Gesicht.

Jonas hingegen begrüßte seinen Großvater freudig. „Opa, stell dir vor, wir haben schon wieder einen Geheimgang gefunden. Ist das nicht toll?“

Burkhard schloss die beiden in seine Arme. Er dankte dem Burgbeschießer und führte die beiden dann zum Auto. So endete das Abenteuer auf Burg Münzenberg. Die drei werden sich noch lange an den aufregenden Ausflug erinnern und irgendwann werden Jonas und Noel ihren Kindern, vielleicht sogar ihren Enkelkindern davon berichten.

VIESSMANN
for our climate

Holen Sie sich die Zukunft ins Haus

Die neue Generation der Wärmepumpen: Vitocal 250-A

- + Mit bis zu 70 °C Vorlauftemperatur bestens für die Modernisierung geeignet
- + Schonit die Umwelt und das Klima durch Verwendung des natürlichen Kältemittels R290 (Propan)

viessmann.de/vitocal



Wir beraten Sie gern:

Hoffmeister Haustechnik GmbH

Heizung · Öl · Gas · Brennwertechnik

Sanitär · Sanierung · Moderne Bäder

Solartechnik · Wärmepumpen · Brennstoffzelle

Benzstraße 4 · 61381 Friedrichsdorf

Tel. 0 60 07 / 99 11 0

www.hoffmeister-haustechnik.de

KÖPFE UNSERER STADT

IVONNE HORN

DEEP DIVE COACHING



Oftmals geben wir anderen die Schuld, wenn etwas im Leben – zum Beispiel an der Arbeit oder in der Beziehung – nicht so läuft, wie wir es gerne hätten. Dass es sich jedoch durchaus lohnt, Themen auch mit dem Blick auf die eigene Beteiligung zu hinterfragen, lehrt Coach Ivonne Horn aus Ranstadt-Dauernheim. Wir trafen die ehemalige Finanzbeamtin und erfahren viel auch über ihre ganz persönliche Geschichte.

Vor acht Jahren fragt sich Ivonne Horn nach einer beendeten Beziehung zum ersten Mal: Was hat das eigentlich mit mir zu tun? Warum ist es nicht gelungen, diese Beziehung zu halten? Ivonne stürzt in eine Krise, macht eine Therapie, die jedoch keine Lösung für sie ist.

„Doch das Schicksal schickte mir Unterstützung“, erklärt sie uns. „Im Januar 2021 brach ich mir den Knöchel. Für andere wäre das bestimmt ein Unglück gewesen, doch für mich

war es ein Geschenk des Himmels. Ich hatte so nämlich viel Zeit, mich mit Persönlichkeitsentwicklung und Coaching-Ansätzen zu befassen. Und



was soll ich sagen: Das Ganze hat mir so gutgetan, dass ich die Lehren weitergeben wollte.“

Gesagt, getan. Ivonne Horn startet ihre Ausbildung zum

Coach, investiert viel in entsprechende Weiterbildungen. Und sie geht sogar noch weiter. Nach einer gewissen Zeit der Nebenberuflichkeit kündigt sie 2025 ihre sichere Festanstellung. „Über vierzig Jahre lang war ich Finanzbeamtin und zuletzt als Betriebsprüferin tätig. Ich habe den Beruf gerne ausgeübt, doch die neue Aufgabe erfüllte mich weit mehr. Mit Ende 50 nochmal etwas komplett Neues anzufangen, ist Teil meiner Persönlichkeitsentwicklung.“

Nochmal zurück zu ihrer Urproblematik:

Wie haben die neuen Erkenntnisse denn

im Bezug auf ihre Beziehungen geholfen? „Oft liegt der Ursprung eines Themas in der eigenen Kindheit und so war es auch bei

mir: Meiner Mutter fiel es sehr schwer, Liebe zu zeigen. Sie hatte viel durchgemacht und selbst kaum Zuneigung von ihren Eltern erfahren“, erklärt uns Ivonne. „Ich fühlte mich daher nicht geliebt – und das strahlte ich auch aus. Ich war superschüchtern, Anerkennung holte ich mir über Leistung in der Schule und an der Arbeit. Durch tiefgehende Prozessarbeit konnte ich für mich die Beziehung zu meiner Mutter heilen, sodass ich in vollkommenem Frieden damit bin. Auch meine beiden Töchter profitieren von meiner Entwicklung.“

Schlechte Erfahrungen in der Kindheit und das Übernehmen von Verhaltensmustern und Glaubenssätzen kommen generell nicht selten vor. Daher hat sich Ivonne auf das Thema ‚Heilung von Kindheitswunden‘ spezialisiert. Wie genau geht man hier und bei anderen Herausforderungen innerhalb des Coachings vor? „Das Hauptaugenmerk liegt nicht auf dem Drama, wir schauen immer auf

FRIEDEN MIT SICH SELBST FINDEN

das Ziel. Wo will die Person hin, wie will sie sich fühlen? Denn es geht immer um ein Gefühl.



McRent

Dieselstraße 4 • 61169 Friedberg
 Telefon 06031 6937141
 info@mcrent-frankfurt.
 www.mcrent.de



GVW 
 Geräteverleih WETTERAU

...wir vermieten und verkaufen fast alles!

Bundesweite Vermietung • 0800 30 50 758

Bagger = Bagger? 

Hierbei spielt die Kommunikation über das Unterbewusstsein eine große Rolle. Per Kinesiologie kann man durch Muskelreaktionen vorhandene Emotionen erkennen. Das Verfahren hilft auch dabei, den richtigen Prozess für die Lösung einer Herausforderung zu finden.“



Sanitär- & Heiztechnik
Thorsten Schmalz GmbH

Raiffeisenstraße 8
61191 Rosbach v.d.H.
Tel.: 0 6003 1934 343

www.schmalz-haustechnik.de

Ivonne Horn hilft ihren Coaches dabei, Zusammenhänge zu erkennen und zu verstehen. Intensive Gefühle wie Traurigkeit, Hilflosigkeit, Ohnmacht oder Wut werden plötzlich nachvollziehbar und können an der Wurzel aufgelöst werden. Die einzelnen Termine finden überwiegend online statt, nach Wunsch jedoch auch in Präsenz. „Manchmal ist ein Problem schon nach einem Prozess aufgelöst, manchmal dauert es länger. In der Regel begleite ich sechs bis zwölf Monate.“ Auch die Aufstellung zur Klärung von Beziehungen ist eine von Ivonne genutzte Methode.

Ganz aktuell plant Ivonne Horn noch ein ganz neues Angebot: Im Herbst wird sie gemeinsam mit einer Kollegin Retreats auf Zypern veranstalten. „Selbsterfahrung unter der Sonne für Körper, Geist und Seele. Jeweils eine Woche lang, maximal zehn Personen pro Gruppe. Ich selbst habe gute Erfahrungen mit solchen Reisen gemacht, gerade für Singles oder Alleinreisende sind sie sehr interessant.“

Perspektivisch möchte sie ergänzend auch im Finanzbereich beraten: „Ich war nicht umsonst lange Finanzbeamtin. Auch beim Umgang mit Geld liegen meistens tiefgehende Glaubenssätze aus der Kindheit zugrunde.“

Ivonne Horn selbst hat in ihrem Werdegang eine Persönlichkeitsentwicklung par excellence vollzogen. Beim Training weiterer Coaches ist sie zusätzlich als Betreuerin aktiv und hat sich auch zur Speakerin ausbilden lassen. „Und das, obwohl ich früher große Angst hatte, vor Menschen zu sprechen“, sagt uns Ivonne zum Abschluss. „Man kann immer an sich arbeiten und sich ändern, wenn man es möchte. Jeder kann bewusst und glücklich leben. Und wer mit sich selbst in Frieden lebt, der lebt auch in Frieden mit anderen. Hierbei möchte ich helfen, und zwar generell, so bin ich ehrenamtlich auch als Schiedsperson tätig und konnte schon so manchen Nachbarschaftsstreit schlichten.“



Flora-Grabmale GmbH
Rhein Main

Besuchen Sie eine der größten Ausstellungen im Rhein-Main Gebiet und verschaffen Sie sich einen Überblick über die vielfältige Auswahl zu Materialien und Gestaltungsmöglichkeiten.

Erinnerungen mit *Stil*

Marie-Curie-Straße 8 · 61194 Niddatal / Ilbenstadt
Telefon: 06034 9384435 · Telefax: 06034 9384436
E-Mail: info@grabmale-rhein-main.de · www.grabmale-rhein-main.de

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do. und Fr. 10.00 - 17.00 Uhr · Mi. und Sa. 10.00 - 13.00 Uhr



Horst Steinbauer
Bauunternehmen GmbH
Tel.: 06032 / 81020



DIEFENBACH
GmbH & Co. KG
Ihr Partner rund ums Dach
www.diefenbach-bedachung.de



alkura Fenster

Ihr zuverlässiger Partner rund ums Haus!

- Fenster
- Markisen
- Haustüren
- Rollläden

Somfy-Motore mit Funk
Beratung · Kundendienst
Fachgerechte Montage

61239 Ober-Mörlen-Dieselstr.5
06002/1755
info@alkura.de

Engel Caravanning Frankfurt GmbH & Co. KG
Dieselstraße 4 | 61169 Friedberg
www.engel-caravanning.de
06031 6937130

Wie du willst. Wann du willst. Wohin du willst.



Dein Premium Wohnmobilhändler in der Region
Verkauf. Vermietung. Service. Zubehör.



Ihr Wüstenrot-Team in Friedberg
Sie machen Pläne. Wir unterstützen Sie!

Thomas Nebe
Horst Kopp · Stefan Raab · Andrew Wiegand · Timon Wolf

Bausparen | Baufinanzierung | Versicherung

Samira El Founte **Immobilienvermittlung**



wohnen heißt **wüstenrot**
Saarstr. 23
61169 Friedberg
Tel.: 06031-71800



people need pictures
individuell • authentisch • persönlich

Studio Jemanda
Photography

info@studiojemanda.com • +49 (0) 6032 3078088

KOPF UNSERER STADT

Horoskop Mai



Widder (21.03.-20.04.)

Der Mai entfacht deinen inneren Antrieb neu. Du spürst deutlich, wo du vorankommen willst und – wo du dich bisher selbst gebremst hast. Besonders im beruflichen Bereich öffnen sich kleine, aber entscheidende Türen. In Herzensangelegenheiten zählt jetzt Mut: Sag, was du fühlst, statt zu zögern. Gegen Monatsende wird deine Energie ruhiger. Nutze diese Phase, um bewusst innezuhalten und deine nächsten Schritte zu überdenken.



Stier (21.04.-20.05.)

Dieser Monat fühlt sich für dich wie ein langsames Aufblühen an. Du gewinnst mehr Vertrauen in deine Entscheidungen und strahlst eine natürliche Ruhe aus. Finanziell ergeben sich Chancen, wenn du pragmatisch bleibst. In Beziehungen wird Nähe intensiver, wenn du dich emotional öffnest. Kleine Genussmomente – gutes Essen, Natur, Berührung. Laden deine Kraftreserven spürbar auf.



Zwillinge (21.05.-21.06.)

Der Mai bringt Bewegung in deinen Alltag – geistig wie auch sozial. Du bist neugierig, kontaktfreudig und voller Ideen. Doch nicht jede davon muss sofort umgesetzt werden. Wähle bewusst aus, was dir wirklich entspricht. In der Liebe kann ein überraschendes Gespräch Klarheit schaffen. Dein Talent, Dinge leicht zu formulieren, wirkt jetzt besonders verbindend.



Krebs (22.06.-22.07.)

Ein leiser, aber bedeutungsvoller Wandel begleitet dich durch diesen Monat. Du erkennst, welche Menschen und Orte dir wirklich guttun. Emotionale Klarheit entsteht nicht durch Denken, sondern durch Fühlen. In Beziehungen kann sich Tiefe entwickeln, wenn du deine Schutzmauern etwas senkst. Gegen Ende des Monats wächst dein Vertrauen ins Leben spürbar.



Löwe (23.07.-23.08.)

Du stehst im Rampenlicht – ob du willst oder nicht. Deine Ausstrahlung zieht Aufmerksamkeit an, besonders im beruflichen Kontext. Wichtig ist, authentisch zu bleiben und nicht nur Erwartungen zu erfüllen. In der Liebe geht es um Gleichgewicht: Geben und Nehmen dürfen sich die Waage halten. Ein gemeinsames Ziel mit jemandem kann eure Verbindung stärken.



Jungfrau (24.08.-23.09.)

Struktur ist dein Schlüssel im Mai, aber nicht im Sinne von Kontrolle, sondern als bewusste Ausrichtung. Du erkennst, welche Routinen dir wirklich dienen. Körperlich solltest du auf feine Signale achten. In Beziehungen wirkt Ehrlichkeit befreiend, auch wenn sie zunächst ungewohnt ist. Ein klarer Schnitt kann dir neue Leichtigkeit schenken.



Waage (24.09.-23.10.)

Der Mai weckt deine kreative Seite. Du hast Lust, dich auszudrücken – sei es durch Gespräche, Kunst oder neue Ideen. In der Liebe darf es spielerischer werden. Leichtigkeit bringt oft mehr als ständiges Abwägen. Beruflich entstehen Chancen durch Kooperation. Vertraue darauf, dass nicht alles perfekt sein muss, um schön zu sein.



Skorpion (24.10.-22.11.)

Dieser Monat führt dich zurück zu deinem inneren Kern. Themen rund um Vertrauen, Nähe und Kontrolle tauchen erneut auf – diesmal mit der Chance auf echte Transformation. In Beziehungen geht es um Ehrlichkeit auf tiefster Ebene. Beruflich lohnt es sich, strategisch zu denken statt impulsiv zu handeln. Deine Intuition ist dein stärkster Kompass.



Schütze (23.11.-21.12.)

Der Mai fühlt sich weit und offen an. Du hast Lust, Neues zu entdecken – sei es durch Reisen, Lernen oder inspirierende Begegnungen. Deine Worte haben Gewicht, also nutze sie bewusst. In der Liebe bringen Humor und Ehrlichkeit frischen Wind. Ein spontaner Impuls könnte dich in eine ganz neue Richtung führen.



Steinbock (22.12.-20.01.)

Du richtest deinen Blick auf das, was Bestand hat. Sicherheit entsteht für dich nicht nur im Außen, sondern zunehmend auch in deinem Inneren. Beruflich zahlt sich Geduld aus. In Beziehungen darfst du weicher werden – Stärke zeigt sich jetzt auch im Zulassen von Gefühlen. Eine wichtige Entscheidung reift im Hintergrund.



Wassermann (21.01.-19.02.)

Der Mai bringt dir frische Klarheit über deinen persönlichen Weg. Du möchtest dich freier entfalten und alte Begrenzungen hinter dir lassen. Dein Umfeld reagiert stärker auf dich als sonst – nutze diese Wirkung bewusst. In der Liebe zählen Echtheit und Raum für Individualität. Neue Ideen können jetzt konkrete Formen annehmen.



Fische (20.02.-20.03.)

Du bewegst dich durch einen sensiblen, aber kraftvollen Monat. Deine Wahrnehmung ist geschärft, deine Träume intensiver. Achte darauf, dich nicht in fremden Emotionen zu verlieren. Kreativität und Rückzug helfen dir, deine Balance zu halten. In der Liebe entsteht Nähe durch stille Momente, nicht durch große Worte. Gegen Monatsende fühlst du dich innerlich gestärkt und klarer ausgerichtet.



info@L-Pools.de
Dirk Ladders
61440 Oberursel (Taunus)
+49 6171 507773

i-pools
our happiness®

Schwimmbad-Service & Technik



Baumpflege
- Schwabe -

Baumpflege und Baumschnitt
Fällungen auch in Seilklettertechnik

Wir freuen uns auf Ihren Anruf: **0152 - 34042193**
www.baumpflege-schwabe.de



FLACHDÄCHER
STEILDÄCHER
FASSADENBAU
SCHIEFERARBEITEN

SPENGLERARBEITEN
BALKONSANIERUNG
DACHFENSTER
REPARATUREN

Dietermann Bedachungen
Friedberger Straße 18 • 61239 Ober-Mörlen
Tel. 060 02/4 89 99 97 • Mobil 01 52/24 34 92 30
www.dietermann-bedachungen.de

FRAGE DES MONATS

WAS MACHST DU AM 1. MAI ?



Victoria Scheuermann:
„Nachdem ich bei uns im Café hinter dem DJ-Pult auflegen durfte und unsere Soulmates tanzen sehen durfte, werde ich den 1. Mai mit einem leckeren Flat White Kaffee in der Sonne genießen.“

Irina Wengenroth:

„Ich starte entspannt mit einem Kaffee in den Arbeitstag, nachdem wir am Abend vorher im Café Seelenzeit in den Mai getanzt sind.“



Michael Vogel:

„Morgens mit Kindern und Enkelkindern frühstücken, dann unternehmen wir eine ganz entspannte Fahrrad-“

Christian Motos:

„Auch ich frühstücke mit der Familie und geh anschließend ins Hessencenter zum US Car Treffen.“



Mick:

„Ich werde trainieren und dann die Beine hochlegen.“

Nadine:

„Am 1. Mai mache ich Sport und genieße dann die gemeinsame Zeit mit meiner Familie beim Grillen.“

Showroom

Kaiserstraße 71
61169 Friedberg

Bei uns kostet jedes Teil

20 Euro



++ Pullover ++ Jacken ++ Jeans ++ Taschen ++ Hosen ++ und vieles mehr ++

KONRAD SCHULZ - EIN INTERVIEW

Solange es Spaß macht und man fit ist, sollte man weitermachen. Das sagt zumindest Konrad Schulz, der als Geschäftsführer seines Versicherungsbüros in Bad Nauheim tätig ist, über seine Arbeit. Er betreut rund 1.200 Kunden – zweisprachig, wahlweise auf Deutsch oder Polnisch, wohlgemerkt. Vor ein paar Jahren hieß der Plan noch: Mit 65 das Geschäft an einen Nachfolger geben und sich mehr seinem Herzensthema Pflege widmen. Vor ein paar Jahren waren 12-Stunden-Tage im Büro noch an der Tagesordnung – Schulz ist ein Arbeitstier. Mit einem Schmunzeln im Gesicht erzählt er jetzt, er habe das ein wenig zurückgefahren. Nun sind es eben „nur noch“ die üblichen 10-Stunden-Tage.

Heute hat Schulz die 65-Jahre-Marke bereits überschritten. Ans Aufhören mit seinem Versicherungsbüro ist aber nicht zu denken, ganz im Gegenteil. Im vergan-



genen Jahr ging er gemeinsam mit seinem Team einen großen Schritt und wagte sogar so etwas wie einen Neuanfang: Konrad Schulz ist nun kein reiner Allianz-Vertreter mehr, sondern freier Versicherungsmakler und Mitglied in einem Maklerverbund, der vfm-Gruppe. Was ihn zu diesem Schritt bewegt

hat, was das für seine treue Kundschaft bedeutet und ob es nun einen neuen Plan für die nächsten Jahre gibt, verrät uns Konrad Schulz im Interview.

Herr Schulz, Sie scheinen Ihre Arbeit wirklich zu lieben. Wie kam es zu Ihrem Job?

Das ist lange her. 1982 habe ich bei der Allianz angefangen. Erst war ich Außendienstangestellter, dann Bezirksleiter, dann Firmenberater. Aber dabei hatte ich großen Erfolg, weshalb ich die Chance bekam, aus Hünfeld, Osthessen, nach Bad Nauheim zu ziehen, um dort eine Allianz Generalvertretung zu übernehmen. Vorher war ich Unteroffizier bei der Bundeswehr als Zeitsoldat und schon damals habe ich gemerkt, dass ich einfach gerne mit Menschen arbeite.

Nun sind Sie kein Vertreter der Allianz mehr, sondern arbeiten als freier Versicherungsmakler weiter. Was hat Sie zu diesem Schritt bewegt?

Zusammen mit der Allianz haben wir schon intensiv nach einem Nachfolger gesucht und es gab auch Kandidaten, aber am Ende blieb die Suche erfolglos. Meine Kunden haben mich schon gefragt: „Was machen wir jetzt ohne dich?“. Also habe ich entschieden, weiterzumachen. Außerdem: Dinge wie Hotlines und Co. sind schön und gut, aber nicht kundenfreundlich. Ich habe der Sache deshalb nicht nachgeweint, meine Mitarbeiter standen hinter mir und wir haben letztendlich den Abschied von der Allianz gemeinsam gefeiert. Seit 1. Dezember 2025 bin ich nun freier Makler und Teil der vfm-Gruppe, die mich auf diesem Weg sehr strukturiert, zuverlässig und professionell unterstützt. Das Einzige, was ich bereue, ist, dass ich nicht schon vor ein paar Jahren zur vfm gekommen bin.

Das heißt, auch Ihr Team ist Ihnen bei Ihrer Entscheidung treu geblieben?

Ja, absolut. Im Rahmen der Abschiedsfeier habe ich ein Geschenk überreicht bekommen von meinen Mitarbeitern: Ein Bild zum Neuanfang mit der Aufschrift „Wer glücklich sein will, braucht



KONRAD SCHULZ
VERSICHERUNGSMAKLER

Partner im  **vfm-Verbund**

BERATUNG AUF
DEUTSCH & POLNISCH

VERSICHERUNGSSCHUTZ
MIT SERVICE SEIT 1982

ALLE VERSICHERUNGEN
AUS EINER HAND



VERLÄSSLICH. PERSÖNLICH. NAH.

Karlstraße 22 · 61231 Bad Nauheim
Tel. 06032 3794 · Mobil 0172 697 49 18

vfm-schulz.de
vfm-schulz.de/pl

Mut! Mut zur Veränderung, neue Brücken zu bauen, alte Pfade zu verlassen und neue Wege zu gehen.“ Das hat mich sehr berührt und mich in meiner Entscheidung bestätigt.

Hat sich Ihre alltägliche Arbeit durch den Schritt hin zum Makler verändert?

Schon, ja. Viele Kollegen haben Angst vor so einem Wechsel, vor allem aus finanziellen Gründen, denn man muss ja schon Geld in die Hand nehmen dafür. Sie fragen sich, was man da alles machen muss, denn man fängt ja plötzlich wieder bei null an. Aber: Als Makler bin ich frei, suche mir meine Partner aus, bei denen der Service stimmt.

Auch die digitale Arbeit hat sich verändert und erweitert. Ich war schon immer affin in dem Bereich, beschäftige mich jetzt auch viel mit Social Media und habe dafür sogar extra jemanden angestellt.

Und was bedeutet diese Veränderung für Ihre Kundschaft?

Einzig die Qualität meines Angebots hat sich verändert. Dadurch, dass ich nicht mehr nur an einen einzigen Versicherer gebunden bin, kann ich eine viel breitere Palette an Produkten bieten. Ich versuche immer, das Beste vom Markt für meine Kunden zu bekommen. Ansonsten hat sich aus Kundensicht wenig getan: Mein ganzes Personal ist geblieben und hat sich in neue Prozesse eingearbeitet. Ich biete meine Beratung wie bisher zweisprachig auf Deutsch oder Polnisch an, das Thema Pflege ist mir nach wie vor sehr wichtig.

Worin sehen Sie Ihre wichtigste Aufgabe als Versicherungsmakler heute?

Meine Hauptaufgabe ist es ganz klar, meinen Kunden persönlich die beste Lösung zu bieten. Einen

großen Vorteil habe ich hier auch durch mein Ladenbüro. Neulich kamen Handwerker auf mich zu – sie waren unzufrieden bei ihrem Versicherer. Konrad konnte helfen. Dann kam ein Kunde mit sage und schreibe sechs Ordnern an, er war an vielen Stellen doppelt versichert. Konrad konnte helfen. Zudem ist der polnische Markt für mich absolut relevant, die Zweisprachigkeit hilft sehr und die Pflegebranche liegt mir sehr am Herzen. Hier kommen immer neue Firmen auf mich zu, die Betreuungskräfte in private Haushalte entsenden, denen ich dann weiterhelfen kann.

Ihr Plan von vor ein paar Jahren ist mittlerweile hinfällig. Haben Sie einen neuen Plan für Ihre Zukunft?

Meinen Mitarbeitern habe ich versprochen, dass ich noch bis 70 arbeiten möchte. Die Arbeit hält einen auch fit und gesund. Solange es geht, mache ich weiter. Aber auch, wenn mal etwas sein sollte, ist alles geregelt. Auch hierbei hat mich übrigens die vfm beraten und unterstützt.

Zum Abschluss: Wenn Sie Ihren Kundinnen und Kunden in einem Satz sagen müssten, wofür Sie heute stehen – was wäre Ihre Botschaft?

Ich würde sagen: Ich stehe für Loyalität. Man sollte loyal sein in schwierigen Zeiten. Mein großes Vorbild ist hier Wolfgang Grupp von Trigema, daran orientiere ich mich, von ihm kann ich viel lernen. Und, was heutzutage ein bisschen fehlt meiner Meinung nach, steht auf dem Geschenk meiner Mitarbeiter geschrieben: Man sollte stets Mut zu Veränderungen haben.

Das Interview führte Sascha Fuchs, vfm Marketing

www.polrat.de
www.polrat.de/pl

HOME INSTEAD WETTERAU
- ZUHAUSE UMSORGT



Home Instead.
Zuhause umsorgt

Als **kassenzugelassener Betreuungs- und Pflegedienst** unterstützen wir in Bad Nauheim und Umgebung Menschen, die Hilfe benötigen. Unser Ziel ist es, Menschen so lange wie möglich dort zu unterstützen, wo sie sich am wohlsten fühlen: im eigenen **Zuhause**.

Unsere Pflege- und Betreuungsleistungen:

- Seniorenbetreuung und -pflege
- Eingliederungshilfe
- Individual- und Schulbegleitung



Home Instead Wetterau

Schwalheimer Straße 79
61231 Bad Nauheim
06032 70181 10
wetterau@homeinstead.de

IHR PROFI IN DER WETTERAU
-VERKAUF
-VERMIETUNG

TERESA HAFNER
IMMOBILIENMAKLERIN
IHK

Tel: 0170-9395901
www.hafnerimmobilien.com
Instagram: Hafner.immo
teresa@hafnerimmobilien.com




TERESA HAFNER
IMMOBILIEN



KVE
Kilb Vetter Entsorgung

-  **Abfälle & Wertstoffhof**
-  **Containerdienst**
-  **Elektroschrott**
-  **Gewerbeentsorgung**
-  **Recycling**
-  **Spedition**
-  **Städtereinigung**
-  **Schrotte & Metalle**

Gemeinsam für ein sauberes Morgen.

Betrieb Bad Nauheim
Feldbergstraße 4
61231 Bad Nauheim

kv-entsorgung.de



docunova
DOCUMENT SOLUTIONS

DOCUNOVA IN ROSBACH IST IHR PARTNER FÜR

MULTIFUNKTIONSSYSTEME, DRUCKER, SCANNER UND DOKUMENTENMANAGEMENT.

WIR MACHEN IHR BUSINESS SCHNELLER!

- ✓ Druck- / Multifunktionsysteme
- ✓ Plotter & Scanner bis DIN-A0
- ✓ Beratung & Druckkostenanalyse
- ✓ Service, Wartung / IT Support

- ✓ Telefonie- / Kommunikations
- ✓ Konferenz- / Medientechnik
- ✓ DMS-Lösungen / Archivierung
- ✓ Zeiterfassung- / Systeme

Über 35 Jahre Erfahrung

Raiffeisenstraße 6
61191 Rosbach v. d. Höhe

06003 9414 0
06003 9414 24

info@docunova.de
www.docunova.de





FRÜHLINGSMARKT MÜNZENBERG



Innenausbau aus einer Hand:



**AS+
BAUPLUS**
Innenausbau aus einer Hand

ALPARSLAN SÜTMEN
Hauptstraße 15
35519 Rockenberg
Mobil 0174 - 18 41 734
E-Mail info@as-bauplus.de
Web www.as-bauplus.de



KFZ-Service
Meisterbetrieb der KFZ-Innung

Alle Automarken
vom PKW bis LKW

Jürgen Buch

Rodheimer Straße 9
61191 Rosbach v.d.H.
Tel. 0 60 03 / 73 49
Fax 0 60 03 / 63 11
Autotel. 01 71 / 8 20 67 62



**Frankfurter
Trachten**



Trachten Shop und Trachten Verleih

Tilsiter Straße 10 · 60487 Frankfurt · 069-95 90 97 00
www.FrankfurterTrachten.de



**Best
Western.**

Hotel Rosenau
Bad Nauheim

Steinfurther Straße 1-5
61231 Bad Nauheim
Tel. 06032/ 96 460
info@rosenau.bestwestern.de
www.rosenau.bestwestern.de

Sonntagsbrunch
24. Mai 2026
ab 11:30 Uhr

**Pfingst-
brunch**

Spargel trifft Erdbeere



Informationen zu aktuellen kulinarischen Highlights erhalten Sie gerne jederzeit unter Telefon 06032 - 96 460. EUR 38,90 pro Person inkl. 1 Glas Sekt



OPENING CAFE SEELENZEIT



• Innenausbau
• Möbel aller Art
• Fenster / Türen

Wir suchen Verstärkung

BIEHL METZGER & Schlecht
 mehr als kreative Schreiner

Falkensteinerstr. 11, 35516 Münzenberg
 Tel.: 06004 - 583
 www.biehl-metzger-schlecht.de

Wir suchen noch Netzplaner (m/w/d)!

Unser Ziel: Gemeinsam zur Energiewende.

Von Beratung über Projektierung bis zur Finanzierung und Baubetreuung bis zur Inbetriebnahme.

MMR Projekt GmbH
 Hassia Höhe 20
 63691 Ranstadt
 Stockheimer Str. 67
 63674 Altstadt

SCAN ME

WETTERAUER
 Kanal- & Rohrreinigung

Inh. Jens Stamm
 Ernst-Ludwig-Ring 38 Zipfenweg 3
 61231 Bad Nauheim 35510 Butzbach

0 60 32 / 70 03 112
0 60 33 / 92 56 812

ABGEBLITZT

MENTAL VITAL MESSE HOTEL ROSENAU BAD NAUHEIM




LUBBERICH
INGENIEURBÜRO FÜR BAUSTATIK

Statik, Stabilität, Erfolg

Friedrichstraße 46 | 35392 Gießen
Telefon: 0641 201 074 50
LUBBERICH-STATIK.DE



Simon Lubberich (M.Eng.)
MASTER OF ENGINEERING

Unternehmensnachfolge
Transaktionsberatung
Fairness Opinion

NIC
INTERCONSULT



WIR.
VERSTEHEN.
MITTELSTAND. _____

Karosserie-Fachbetrieb Kfz-Meisterbetrieb

Agethen

AutoLackierung und Beschriftung

FREIE
MARKENUNABHÄNGIGE
WERKSTATT!
DAS SEIT ÜBER 45 JAHREN

Telefon 06031 166710 Mail agethen@agethen-gmbh.de
Am Straßbach 4, 61169 Friedberg, www.agethen-gmbh.de



Ihr Mobilitätspartner mit Tradition.



Autohaus Marnet GmbH & Co. KG
Schwalheimer Str. 71
61231 Bad Nauheim
Tel. 06032/9399-0
audi-badnauheim@marnet.de
www.marnet.de



20ER JAHRE PARTY
BADEHAUS 3



Konrad Dörner

Rechtsanwalt

Tätigkeitsschwerpunkte

Datenschutz Arbeitsrecht

Ext. Datenschutzbeauftragter

06032 - 929 0 835
anfrage@konrad-doerner.de
www.konrad-doerner.de



JOBS MIT ZUKUNFT !



stadtwerke-friedberg.de









**Jetzt kostenlose
Erstberatung
sichern!**

ROHSTOFFE EXPLODIEREN!
BIST DU SCHON INVESTIERT?

Energie, Metalle, seltene Erden: Die Nachfrage steigt. Das Angebot bleibt knapp. Die Folge? Langfristig steigende Preise. Wer jetzt nicht handelt, verpasst Chancen!

WARUM JETZT EINSTEIGEN?

- ✓ Energiewende treibt Rohstoffbedarf massiv an
- ✓ Knappheit sorgt für Preisdruck nach oben
- ✓ Sachwerte schützen vor Inflation

Wir zeigen dir, wie du gezielt in Rohstoffe investierst - verständlich, individuell und kompetent.

Fabian Dielmann & Kai Bahndorf

+49 152 345 310 32
+49 171 175 9208

rheinmain@value-factory.de
www.valuefactory-rm.de



Textilreinigung & Wäscherei
Färbergasse 6a – 61169 Friedberg

Sicherheit beginnt mit Weitsicht
Carsten Weiser – Ihr Partner für individuelle Risikolösungen

Als erfahrener Versicherungskaufmann und Vertriebspartner von Baloise analysiere ich Ihre individuellen Risiken und entwickle maßgeschneiderte Lösungen – über klassische Versicherungen hinaus.

Ihre Vorteile:

- ✓ Systematische Risikoanalyse für Unternehmen und Privatkunden
- ✓ Optimierung Ihres Versicherungsschutzes
- ✓ Spezialisierung auf Cyber-Security & Risikomanagement
- ✓ Lassen Sie uns gemeinsam für Ihre Zukunft vorsorgen!

Carsten Weiser
Hessenring 25, 61200 Wölfersheim
M +49 1 55 10 65 52 61, T +49 60 85 878 37
www.baloise.de/carsten-weiser
Carsten.Weiser@baloise-agentur.de



Kennen Sie Ihre Risiken oder haben Sie nur Versicherungen?



SVBWAYTOSALLY
NACKTH
LEGEND & LEGENDEN

02.05. GIESSEN
KONGRESSHALLE

SCHLOSSHOF OPEN AIR 26
ANASTACIA
#NIKICUR
2026

25.06. BUTZBACH
SCHLOSSHOF

SCHLOSSHOF OPEN AIR 26
EINE ITALIENISCHE SOMMERNACHT
GIOVANNI ZARRELLA
LIVE MIT BAND

26.06. BUTZBACH
SCHLOSSHOF

SCHLOSSHOF OPEN AIR 26
JETHRO TULL
The Curiosity Tour
1968 2026

27.06. BUTZBACH
SCHLOSSHOF

SCHLOSSHOF OPEN AIR 26
DAS DOPPELKONZERT
GREGOR MEYLE & SOPHIA

28.06. BUTZBACH
SCHLOSSHOF

FRIEDBERG OPEN AIR 26
ZZ TOP
THE BLOODLINE

03.07. FRIEDBERG
SEEWIESE

FRIEDBERG OPEN AIR 26
mark forster

10.07. FRIEDBERG
SEEWIESE

FRIEDBERG OPEN AIR 26
DREAME
EUROPAS 90S SHOW #01!
90s SUPER LIVE OPEN AIR SHOW
LIVE ON STAGE
OLI P. • HADDAWAY • CAUGHT IN THE ACT
JENNY FROM ACE OF BASE • WHIGFIELD
REDNEX • DR. ALBAN • WORDS APART
BELLINI • AQUAGEN • DAS MODUL

11.07. FRIEDBERG
SEEWIESE

FRIEDBERG OPEN AIR 26
DAS OPEN AIR!
ROLAND KAISER
SOMMER 2026

12.07. FRIEDBERG
SEEWIESE

MARBURGER SOMMERNÄCHTE
JORIS
10 Jahre Hoffnungslos Hoffnungsvoll

17.07. MARBURG
SCHLOSSPARK

MARBURGER SOMMERNÄCHTE
alte bekannte
WISE GUYS NACHFOLGE BAND
a cappella pop

19.07. MARBURG
SCHLOSSPARK

MARBURGER SOMMERNÄCHTE
A SUMMER NIGHT WITH
CHRIS de BURGH

21.07. MARBURG
SCHLOSSPARK

GIESSENER KULTURSOMMER 26
DAS STADTTHEATER GIESSEN & KONZERTBURO BAHL PRÄSENTIEREN
SCHIFFENBERG CLASSICS
MIT DEM PHILHARMONISCHEN ORCHESTER UND SOLISTINNEN DES STADTTHEATER GIESSEN

19.08. GIESSEN
SCHIFFENBERG

GIESSENER KULTURSOMMER 26
JAMES ARTHUR
SUMMER OPEN AIR 2026

20.08. GIESSEN
SCHIFFENBERG

GIESSENER KULTURSOMMER 26
DONOTS H-BLOCK
OPEN AIRS 2026
SPECIAL GUEST
BLACKOUT PROBLEMS

21.08. GIESSEN
SCHIFFENBERG

GIESSENER KULTURSOMMER 26
EIN SOMMER MIT EUCH
HOWARD CARPENDALE
DIE OPEN AIR ZUGABE!

23.08. GIESSEN
SCHIFFENBERG

GIESSENER KULTURSOMMER 26
NENA LIVE

24.08. GIESSEN
SCHIFFENBERG

GIESSENER KULTURSOMMER 26
BKK FUSION PRESENTS
URIAH HEPP
+ VERY SPECIAL GUEST

25.08. GIESSEN
SCHIFFENBERG

GIESSENER KULTURSOMMER 26
KINGS OF RAP
KOOL SAVAS
VEGA • AZAD
YAKO OK

27.08. GIESSEN
SCHIFFENBERG

GIESSENER KULTURSOMMER 26
MEUTE
TECHNO MARCHING BAND

28.08. GIESSEN
SCHIFFENBERG

GIESSENER KULTURSOMMER 26
VERSENGOLD
EINGENORDET
TOUR 2026
SPECIAL GUESTS
fiddler's green
Kopfgold

29.08. GIESSEN
SCHIFFENBERG

GIESSENER KULTURSOMMER 26
WINCENT WEISS
SOMMER TOUR 2026
ZUSATZSHOW

31.08. GIESSEN
SCHIFFENBERG

MATZE KNOP
SPITZENREITER
WIR WIRD LEBE MIT WIR

11.12. GIESSEN
KONGRESSHALLE

DIKKA BOAH
IST DAS KRASS TOUR 2

17.12. WETZLAR
BUDERUS ARENA

SVBWAYTOSALLY
EISEHEILIGE NACHT
WE WILL ROCK YOU
SVBWAYTOSALLY
fiddler's green
MANTRAA
SAINT CITY ORCHESTRA

19.12. WETZLAR
BUDERUS ARENA



Pflege Nest Intensivpflegedienst für Kinder und Jugendliche

Anett Wiese
Geschäftsführende Inhaberin
Rödgener Strasse 10
35394 Gießen
0641 94 88 89 64

info@pflegenesthessen.de
pflegediensthessen.de



FAHRSCHULE LET'S DRIVE

📷 📌

📍 Butzbach + 📍 Bad Nauheim

www.fahrschule-letsdrive.de

ZURICH

Bester Schutz für Sie und Ihre Lieben




Gerne beraten wir Sie:
Filialdirektion Marc-Olaf Kaiser
Butzbach ggU, Polizei
06033-181920
kaiser@zurich.de

Tel.: +49 (6003) 34 00 · www.bananawheels.de
Banana Wheels GmbH · Raiffeisenstr. 4 · 61191 Rosbach



Banana Wheels®
...DENN AUCH BANANEN MÜSSEN REIFEN

HU+AU • REIFEN • FELGEN • BREMSEN • ACHSVERMESSUNG
KLIMASERVICE • ZUBEHÖR • ÖLWECHSEL • REIFENEINLAGERUNG
AUTOMOBIL/GEBRUCHTWAGEN AN- UND VERKAUF

BIOLOGISCHE ZAHNMEDIZIN IN BAD NAUHEIM

Bestimmte Materialien können Entzündungen, chronische Erkrankungen, Allergien, Vergiftungen und Immunreaktionen hervorrufen.

In unserer Zahnarztpraxis in Bad Nauheim setzen wir daher auf eine Kombination aus biologischer Zahnheilkunde und konventioneller Zahnmedizin.

Schwerpunkte der biologischen Zahnmedizin:

- Keramikimplantate aus Zirkonoxid
- Metallfreie Zahnbehandlung
- PRF-Therapie – Natürliche Wundheilung durch Eigenblutbehandlung
- Ozon-Therapie – eine natürliche Alternative zu Antibiotika
- Komplettsanierungen – sichere und schonende Entfernung von Amalgam-Füllungen, alten Metall-Legierungen und toten Zähnen

Profitieren Sie von unserem Know-how und vereinbaren Sie einen individuellen Beratungstermin! Telefon: 06032-2081

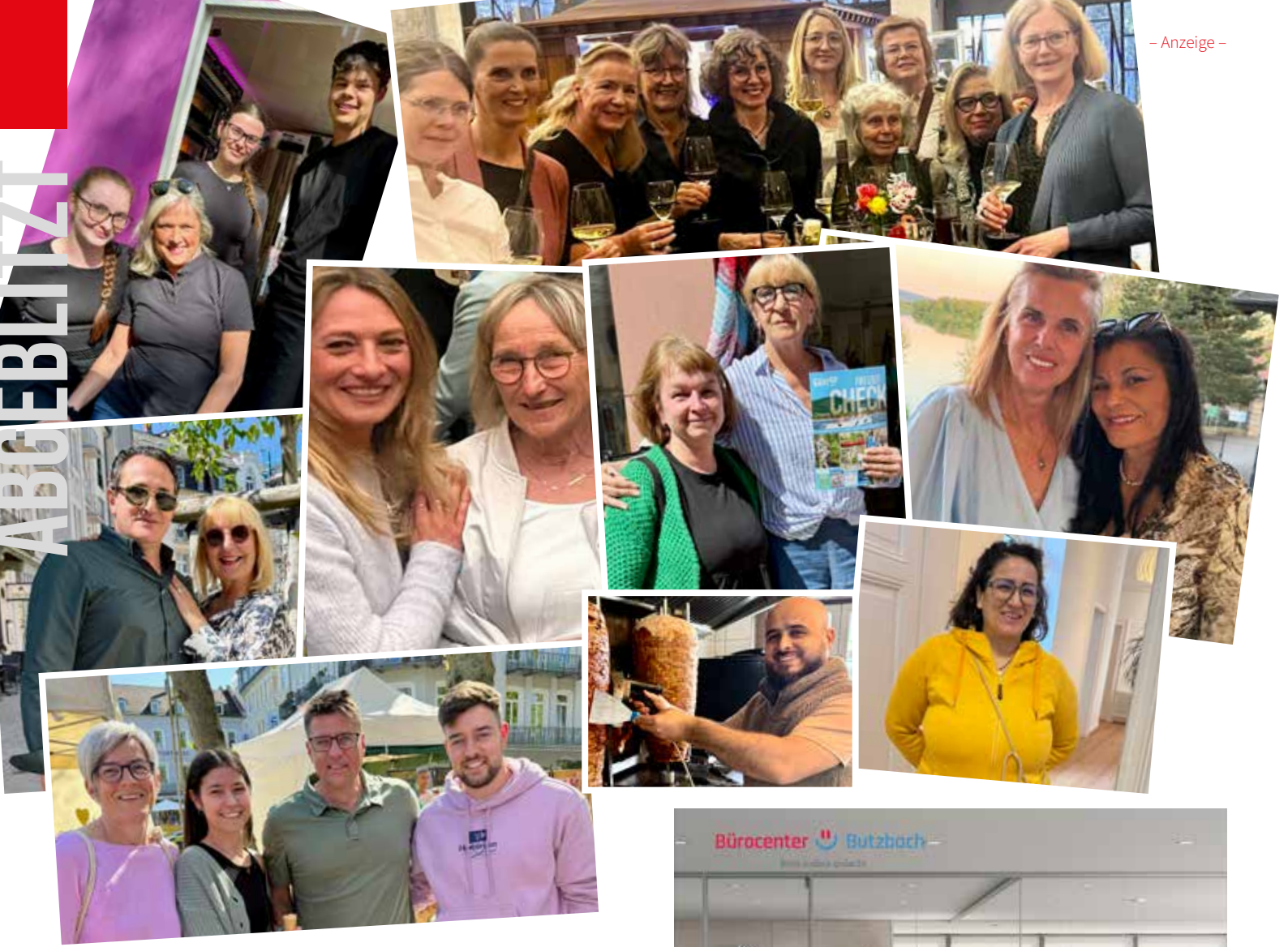
Online: www.drmerkundpartner.de



GEMEINSCHAFTSPRAXIS
DR. MERK
 PARTNER
ZAHNÄRZTE
 LUISENSTRASSE 2
 BAD NAUHEIM

Tel.: 06032-2081 · www.drmerkundpartner.de





ABGEBLITZT

HESSENMEISTER-JUBEL IM CKS: ROTE TEUFEL GEWINNEN "FINAL FOUR"-TURNIER

Grenzenloser Jubel am Sonntagabend im Colonel-Knight-Stadion: In einem hochdramatischen Finale bezwangen die Roten Teufel Bad Nauheim den Dauerrivalen EJ Kassel 89ers mit 5:3 (2:1, 1:1, 2:1) und krönten sich zum zweiten Mal nach

2024 zum Eishockey-Hessenmeister. „Ich bin unglaublich stolz auf meine Mannschaft. Diese Revanche vor heimischem Publikum zu feiern, ist etwas ganz Besonderes“, sagte ein sichtlich bewegter RT-Coach Martin Flemming.

Kader RTBN: Nils Flemming, Goldbrunner – Lindemann, Hampl, Schäfer, Hirsch, Schuh, Ketter, Markus Rost – Schröer, Voskresenskij, Stupa, Sasek, Stark, Krau, Florian Flemming, Boege, Marcel Rost.



Bürocenter Butzbach
Bessere Büros beginnen mit guter Planung.
Bürocenter Butzbach – Planung, Einrichtung und Ergonomie.
Zum Bahnhof 12, 35510 Butzbach, Tel. 06033/16017, info@buerocenter-butzbach.de
Beratung persönlich – bitte Termin vereinbaren.









OPTIK EXELER

Augenoptikermeister Dieter und Karsten Exeler GbR
Weiselerstraße 41 · 35510 Butzbach · 0 60 33/62 77



 **premio** REIFEN + AUTOSERVICE

MEISTERHAFT! PREMIO AUTOSERVICE

-  Fahrerassistenzsysteme
-  Reifenservice inkl. RDKS
-  Bremsenservice
-  Achsvermessung
-  Fahrwerkservice
-  E-Mobility*
-  Klimaservice
-  Hauptuntersuchung

Unsere Serviceleistungen bieten wir selbstverständlich auch für Hybrid- oder E-Fahrzeuge an.

* nur bei teilnehmenden Partnern

Premio Zink und Hirschhorn
Straßheimer Straße 21
61169 Friedberg (Hessen)
Telefon: 06031 69 20 600
E-Mail: info@premio-friedberg.de

**NUTZEN SIE UNSER
UMFANGREICHES
ANGEBOT**



Inspektion nach Herstellervorgabe
inklusive Mobilitätsgarantie



ABGEBLITZT





PASSBILDER

FOTO
STÖBER

Inh. Thorsten Stöber

Tel. 06032 / 5750

Stresemannstr. 20

61231 Bad Nauheim

www.foto-bn.de

Deine Küche zum besten Preis



Frankfurt am Main
Friedberger Landstraße 225
Tel.: 649 529 27 180

Rosbach
Raffelsteinstraße 9
Tel.: 64603 92 66 399

www.mylitchen.de • info@mylitchen.de





Impressum

Herausgeber und Chefredakteur:
Dirk Ex

Verlag und Redaktion:
Dirk Ex

Blücherstraße 15,
61231 Bad Nauheim,
Tel. 06032 9251730, 017610368865,
dirk.ex@gazette-online.de

Fotograf:
Jemanda (Titel), Dirk Ex,
Ivonne Edelbauer-Ebersbach

Grafik/Gestaltung:
A-K Media GmbH
Anika Kretschmer
Hintergasse 13, 61231 Bad Nauheim
info@a-k.media • www.a-k.media

Online:
Soulsister Bad Nauheim

Marketing/Vertrieb und Logistik:
Dirk Ex

Social Media und Neue Medien:
Sofia Maria Albinger

Verlag und Redaktion:
Dirk Ex, Kirsten Hossfeld, Dr. Wolfram Roos (CVD)

Autoren:
Jutta Heck, Dr. Kerstin Podszus, Julia Unger, Beate Zeese, Rosemaire Weiss, Volker Weiss, Daniela Liebscher, Dr. Wolfram Roos, Alexander Scholz, Dr. Udo Bermes, Sibel Körner, Regina Reuschling, Tanja Venturella, Baseer Shakoov.

www.stadtgazette.de
Sämtliche Texte/Fotos unterliegen dem Urheberrecht. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Unaufgefordert eingesendete Manuskripte/Fotos können nicht zurück gesendet werden.



LA TRATTORIA
Cafe - Ristorante - Bar



durchgehend geöffnet
Donnerstag Ruhetag



Frankfurter Straße 47 | 61231 Bad Nauheim
Telefon: 06032 935 9977
la-trattoria-badnauheim.de



AUSFLUGSZIELE AUF DEN PUNKT



Nepomukbrücke - Konvikt

Tourismus-Information Hadamar
 Altes Rathaus
 Untermarkt 1
 65589 Hadamar
 Tel.: 06433 89174
stadtmarketing@stadt-hadamar.de
www.stadt-hadamar.de

Als ehemalige Grafen- und Fürstenstadt kann Hadamar auf eine über 1200-jährige Historie zurückblicken. Wunderschöne Fachwerkhäuser, historische Gebäude und zahlreiche Sehenswürdigkeiten bieten eine reizvolle Kulisse. Die Baukunst spannt einen großen Bogen von der Gotik bis hin zum Barock und bestimmt den Reiz und Charakter des Stadtbildes.

ALTSTADT

HADAMARER RATHAUS

An der östlichen Schmalseite des Untermarktes ließ der gräfliche Beamte Hofrat Andreas von Meuser sein Wohnhaus 1639 errichten. Dieses befindet sich seit 1818 im Besitz der Stadtverwaltung. Als Schmuck an der Frontseite ließ von Meuser ein prächtiges Portal schnitzen mit ei-

nem zierlichen Erker. Den Eingang ziert die sinnige Inschrift „Friede den Eintretenden – Wohl den Scheidenden“. Nach umfangreicher Sanierung und mit der Freilegung des Fachwerks ist das Rathaus zu einem kunst- und kulturhistorischen Kleinod geworden.

DUCHSCHERER-HAUS

Das Duchscherer-Haus wurde 1676 von dem fürstlichen Kammermeister Jakob d'Avina und dessen Schwager, dem

Hofkoch Johann Jakob Heft rich, erbaut. Hochansteigende Seitengiebel mit zwei steil gestellten, geschweiften Giebelbauten beherrschen die Front des Fachwerkbaues. Als Prunkstück der Fassade ist hier ein im halben Sechseck zierlich gebauter Erker vorhanden. Auch die Fensterumrahmungen sind reich geschnitzt. Im Ganzen wirkt die Fassade mit ihrer reichen Ornamentik im Schnitzwerk sehr dekorativ.

EISI
EISNECKER
 Lack & Karosserie

Schottener Str. 9 · 61200 Wöfersheim
 Tel. 06036 / 21 25 · Fax 32 96
www.eisi-gmbh.de · info@eisi-gmbh.de

Z.F.

nachfolgegestalter.de

Dr. Zubrod – Friesen PartGmbH
 Rechtsanwalt – Wirtschaftsprüfer
 Lindleystraße 8a | 60314 Frankfurt

- Nachfolgegestaltung
- Vermögenssicherung
- Beratung, Gestaltung, Mediation bishin zur Testamentsvollstreckung
- Schenken und erben
- Rechtssicher, steueroptimiert, empathisch
- Alles aus einer Hand



Rosengarten

HAUS „OHLenschLÄGER“

Das schöne Fachwerkhaus in der Borngasse Nr. 7 ist besonders gekennzeichnet durch den hohen Erker und das elegante Hermenportal. Nach der eingemeißelten Jahreszahl ist das Haus 1694 entstanden.

HAMMELBURG

Nur noch wenige Reste erinnern an die Stadtmauer, mit der man nach 1324 Hadamar umgab. Es ist deshalb ein Glücksfall, dass das gotische Stadttor am alten Marktweg nach Limburg erhalten blieb – die Limburger Pforte, die der Volksmund auch Hammelburg

nennt. Um 1570 baute ein geschickter Baumeister einen prächtigen Gewölbekeller neben dem Stadttor in den früheren Stadtgraben hinein und benutzte dazu die Fundamente der Stadtmauer als Kellerrückwand. Der heutige Eigentümer ließ das Haus 1980-1982 in alter Schönheit wieder her-

richten – sehr zum Vorteil für das Stadtbild Hadamars.

MUSEEN

STADTMUSEUM

Das Stadtmuseum Hadamar befindet sich im Marstallgebäude des Hadamarer Schlosses, einem um das Jahr 1625

küchen **WALTHER**®

▶ ▶ ▶ **Wir schlagen jeden Preis!**

www.kuechenwalther.de

Bad Vilbel • Büdingen • Darmstadt • Gießen • Aschaffenburg



Herzenbergkapelle

errichteten Wirtschaftsgebäude. Die Exponate im Stadtmuseum Hadamar stammen von Künstlern aus Hadamar und Umgebung. Der Maler, Lebensreformer und Gesellschaftskritiker Karl Wilhelm Diefenbach (1851-1913) hat mit seinem überdimensionalen Fries „per aspera ad astra“ (auf rauer Bahn zu den Sternen) seinen Lebensentwurf in einem 68m langen Wandfries dargestellt.

GLASMUSEUM SCHLOSS HADAMAR

Vielfältige Themen der Glaskunst, die eine mehr als 70-jährige Tradition in Hadamar hat - präsentiert in den prächtigen Gemächern Fürst Johann-Ludwigs und seiner Familie im Schloss Hadamar.

KRIPPENMUSEUM MIT KRIPPENAUSSTELLUNG

Die beliebte Hadamarer Krippenschau hat seit 15 Jahren

ihren festen Platz in den stillvoll restaurierten Räumen im Südflügel des ehemaligen Marstallgebäudes neben dem Fürstenschloss. Die liebevoll gestaltete Ausstellung kann insbesondere während der Hadamarer Schlossweihnacht bis Mitte Januar besichtigt werden und hat in den letzten Jahren einen immer größeren Zulauf bekommen.

SEHENSWÜRDIGKEITEN

ROSENGARTEN

Zu den beliebtesten Fotomotiven gehört der zauberhafte Rosengarten in Hadamar, der Mitte der neunziger Jahre auf dem Herzenberg-Plateau entstand und in den Sommermonaten als Meisterwerk der Botanik und Rosenkultur zu einem ganz besonderen Anziehungspunkt wird. Eine Komposition aus vielfältigen Düften und Farben laden zum beschaulichen Verweilen in dieser herrlichen Naherholungsanlage ein, die sich von Jahr zu Jahr vergrößert und verschönert. Erfreuen Sie sich an der farbenfrohen Blütenpracht und erleben Sie „rosige Momente“.

LIEBFRAUENKIRCHE

Die dreischiffige, spätgotische

Kirche ist ein sakrales Kleinod aus dem 14.-15. Jahrhundert. Gotischer Deckenschmuck, Kreuzrippen- und Netzgewölbe prägen das Innere der Kirche. Hochaltar und Kanzel sind Werke des Hadamarer Bildhauers Martin Volck (um 1750).

HERZENBERGKAPELLE

Barocke Stadtpfarrkirche Ehemalige Klosterkirche der Jesuiten aus dem 18. Jahrhundert und heutige Pfarrkirche von Hadamar. Die Spiegeldecke des durch Pilaster gegliederten Saalbaues wird von Schmuckkartuschen gesäumt und trägt zwei große Deckengemälde, die das Martyrium und die Verherrlichung (Gloriole) des Kirchenpatrons Johannes Nepomuk darstellen. Drei Altäre, Kanzel, Beichtstühle und Orgelgehäuse stammen aus der Bauzeit des Hadamarer Barock.

EVANGELISCHE KIRCHE IM SCHLOSS ZU HADAMAR

Die im Südflügel des 1629 erbauten Hadamarer Schlosses gelegene Kapelle war zunächst als reformierte Hofkirche konzipiert worden, wurde aber nach dem Übertritt des Fürsten Johann Ludwig von Nassau Hadamar zum römisch-katholischen Glau-

A promotional poster for the FSV Frankfurt Familientag. It features a grid of images: a group of people at an autograph session, a mascot, a QR code, a soccer field, and a family. Text includes: "AUTOGRAMMSTUNDE!", "SICHERE DIR DEINE TICKETS FÜR DAS SPIEL MIT DEM QR-CODE", "dm", "FSV FRANKFURT 1. FSV MAINZ 05 II", "AB 14:00 UHR", "FSV FRANKFURT FAMILIENTAG", "SA. 09.05.2026 | BEGINN FAMILIENTAG 11:00 UHR", "KOSTENLOSER EINTRITT AUF DAS FAMILIENTAG-GELÄNDE", "HÖPFBURG | KINDERSCHMINKEN | BALLONMODELLAGE | GLITZERTATTOOS | TORWANDSCHIESSEN", "FUSSBALL | DART | GLÜCKSRAD | MITMACHANGEBOTE | ESSEN & TRINKEN | VIELES MEHR!", and "Pfd Bank Arena".

An advertisement for Meisterwerk Augenoptik & Hörakustik. It features the text: "BESSER HÖREN.", "meisterwerk Augenoptik & Hörakustik", "Södeler Str. 47 | Wölfersheim", "Tel: 06036 | 76 09 707", and "BESSER SEHEN." with "BESSER LEBEN" at the bottom.



ben im Jahre 1630 als katholische Kirche geweiht.

STEINKAMMERGRAB NIEDERZEUZHEIM

Das Steinkammergrab von Niederzeuzheim, einem Stadtteil von Hadamar zwischen Westerwald und Lahn- tal, ist ein Megalithgrab aus der späten Jungsteinzeit. In

dieser Zeit zwischen 3.000 und 2.800 v. Chr. lebten hier Menschen der sogenannten Wartbergkultur. Diese Megalithkultur ist eine europäische Kulturerscheinung, die sich durch kollektive Totenbeisetzungen in großen, gemeinschaftlich errichteten Steinkammergräbern auszeichnet.

HEIDENHÄUSCHEN

Das Heidenhäuschen – ein Bergrücken und zugleich ein Naturschutzgebiet – liegt nördlich von Limburg bei Hadamar-Oberzeuzheim. Der Name leitet sich vermutlich von der ehemaligen Gerichts- stätte ab. Das Gebiet um das Heidenhäuschen (398 m ü. NN) mit Resten einer keltischen Ringwallanlage und

Das Schloss

umliegenden Basaltblöcken ist von prähistorischer Bedeutung; davon zeugen archäologische Funde. Jüngste Keramikfunde im Umfeld des Heidenhäuschens bei Oberzeuzheim belegen ein dichtes keltisches Siedlungsgebiet.

HOLZWOI
möbelmanufaktur

X

Julia Miller
INTERIOR DESIGN
+ ART

Bad Nauheimer Straße 2 + 4
Bad Nauheim - Steinfurth

INTEGRATION ■ BILDUNG ■ SOZIALE KOMPETENZ
mit Ihrem privaten Bildungsträger in Hessen

ibs

Unsere Angebote für Ihr Unternehmen

- Arbeits- und Fachkräftesicherung mit arbeitsorientierter Grundbildung
- Auszubildenenförderung
- Beschäftigtenqualifizierung
- Gabelstaplerschein und Ladungssicherungsschein
- Seminarräume
- Unternehmen und BewerberInnen zusammenbringen

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.ibs-ggmbh.eu oder schreiben Sie uns an: info@ibs-ggmbh.de

Institut für Berufs- und Sozialpädagogik gGmbH
Friedberg ■ Büdingen ■ Gießen

EINFACH MEHR.
Für Bad Nauheim

Ihre Expertin für Immobilien:
Sandra Rudolph

0162 / 753 4 623
sandra.rudolph@falcimmo.de

FALC
IMMOBILIEN

0800 / 646 0 646 ■ www.falcimmo.de



Liebe Katalin, wir danken dir für 12 Jahre voller Einsatz, Wärme und Verlässlichkeit – und freuen uns auf viele weitere gemeinsame Jahre mit dir!

Als Katalin im März 2014 im Service begann, war schnell klar: Hier kommt ein echter Sonnenschein ins Team. Mit ihrer Erfahrung aus der Gastronomie brachte sie nicht nur Fachwissen mit, sondern vor allem das, was die familiengeführten San-Fit Fitness- und Gesundheitsstudios auszeichnet – echte Herzlichkeit. Tag für Tag begrüßte sie die Mitglieder und Gäste im San-Fit Studio Friedberg mit einem Lächeln, das ansteckt.

Es dauerte nicht lange, bis Katalin mehr Verantwortung übernahm. Als Serviceleitung prägte sie den Thekenbereich maßgeblich, arbeitete neue Kolleginnen

und Kollegen ein und organisierte Abläufe mit großer Sorgfalt und Zuverlässigkeit. Wo sie ist, herrscht Struktur – und eine Atmosphäre zum Wohlfühlen. Mit viel Gespür für Details und einer großen Portion Kreativität verleiht sie dem Studio zudem immer wieder eine besondere Atmosphäre: Ob passend zu Jahreszeiten, Events oder Jubiläen – ihre liebevoll gestalteten, oft selbst angefertigten Dekorationen sorgen für ein einladendes und stimmungsvolles Ambiente. Als in der Verwaltung kurzfristig Unterstützung gebraucht wurde, zögerte Katalin keinen Moment. Mit ihrer offenen Art und ihrem großen Engagement wuchs sie auch in diese Aufgabe hinein – und ist bis heute eine feste Größe, die mit viel Einsatz und einem stets offenen Ohr für die Anliegen der Mitglieder da ist. Was Katalin besonders macht, ist ihre aufrichtige Nähe zu den Menschen. Die herzlichen Beziehungen zu den Mitgliedern und das familiä-

re Miteinander im Team sind für jeden eine echte Herzensangelegenheit. Genau das spürt man –



KANZLEI BUDECK

Rechtsanwältin | Notarin | Mediatorin

MIRIAM BUDECK

Ludwigstraße 17
61169 Friedberg

T +49 (0) 6031 96 46 390
F +49 (0) 6031 96 46 059
info@kanzlei-budeck.de
www.kanzlei-budeck.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo – Di, Do – Fr:
9 – 13 und 14 – 18 Uhr
Mi: 9 – 13 Uhr



Ihre Notarin in Friedberg!
Immobilienrecht | Erbrecht | Vorsorgeregelungen
Familienrecht | Handels- und Gesellschaftsrecht

WIRTSCHAFTSBERATUNG
RALF HARTMANN

BANKKAUFMANN
BERATER RUHESTANDSPLANUNG

Stresemannstraße 5
61231 Bad Nauheim
0151 10110774
rh@hartmann-wealth.de

**VERMÖGEN
VERDIENT
VERTRAUEN**

www.kanzlei-am-adolfturm.de

**Kanzlei
am Adolfturm**

Rechtsanwälte in Bürogemeinschaft
Peter Heidt und Vanessa Kolk

In der Burg 18
61169 Friedberg
Telefon: 06031 5211



I N T E R N A T I O N A L E S

OVAG VARIÉTÉ



11.01.2027 - 14.02.2027

BAD NAUHEIM

Wann hat Sie eine Show zuletzt so gefesselt, dass Sie nur staunen konnten?

Beim 23. OVAG-Variété verschmelzen 35 Artisten aus 12 Nationen zu einem einzigartigen Ensemble, in dem atemberaubende Akrobatik und mitreißende Unterhaltung zu einem Erlebnis voller Grazie, Mut und Eleganz werden. Rasante Artistik trifft auf poetische Momente – Spannung, Emotion und eine Atmosphäre, die man nicht beschreiben, sondern nur erleben kann.

Ticket-Hotline: 06031 6848-1113 (Mo. bis Fr. | 13 bis 18 Uhr)
www.ovag-theater.de/tickets

  [ovagtheaterdolce](https://www.facebook.com/ovagtheaterdolce)

OVAG THEATER
D O L C E

ovag
Energie. Wasser. Services.

BLEIB GESUND

BLEIB GESUND



PHYSIOTHERAPIE BEI KNIE - UND HÜFT-TEP

VON BEATE ZEESE

Muskelgruppen harmonisch zusammenarbeiten. Ist dieses Gleichgewicht gestört, entstehen Fehlbelastungen, die Schmerzen verursachen und die Lebensdauer der Prothese beeinträchtigen können. Besonders wichtig sind die hüft- und kniestabilisierenden Muskeln, die für Standfestigkeit und sichere Bewegungen im Alltag sorgen.

schon am ersten oder zweiten Tag. Frühmobilisation ist entscheidend, um Komplikationen wie Thrombosen oder Muskelabbau zu vermeiden. Anfangs stehen einfache Bewegungsübungen, Atemtechniken und das vorsichtige Belasten des operierten Gelenks im Vordergrund. Im weiteren Verlauf wird die Therapie intensiviert. Der Fokus liegt auf dem Wiederaufbau der Muskulatur, der Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit und der Wiederherstellung eines natürlichen Gangbildes. Dabei ist Geduld gefragt: Muskeln, die über Monate oder Jahre geschwächt waren, benötigen Zeit, um ihre Funktion vollständig zurückzugewinnen.

Fazit



Physiotherapie ist ein unverzichtbarer Bestandteil der Behandlung bei Hüft- und Knie-TEP. Sie beginnt nicht erst nach der Operation, sondern idealerweise schon vorher. Durch gezielte Bewegung und den Aufbau eines stabilen Muskelgleichgewichts können Patientinnen und Patienten ihre Mobilität zurückgewinnen, Schmerzen reduzieren und langfristig von ihrer Prothese profitieren. Wenn Sie betroffen sind, kümmern Sie sich rechtzeitig um vorbereitende und vor allem um nachbereitende Therapietermine.

Für viele Menschen kommt es irgendwann durch massive Schmerzen und Bewegungseinschränkungen zu der Entscheidung, dass ein neues Gelenk notwendig ist.

Die Implantation einer Hüft- oder Knie Endoprothese (TEP) gehört heute zu den häufigsten orthopädischen Eingriffen. Während die Operation selbst technisch hochentwickelt ist, hängt der langfristige Erfolg entscheidend von der richtigen physiotherapeutischen Begleitung ab – sowohl vor als auch nach dem Eingriff. Bewegung und ein stabiles Muskelgleichgewicht spielen dabei eine zentrale Rolle. Bereits vor der Operation kann gezielte Physiotherapie den späteren Heilungsverlauf deutlich verbessern. Ziel ist es, die Muskulatur rund um das betroffene Gelenk

zu stärken, die Beweglichkeit zu erhalten und Fehlhaltungen zu reduzieren. Viele Patientinnen und Patienten entwickeln aufgrund von Schmerzen Schonhaltungen, die zu muskulären Dysbalancen führen. Diese Ungleichgewichte können nach der Operation den Heilungsprozess erschweren. Durch gezielte Übungen wird nicht nur die Muskelkraft verbessert, sondern auch die Koordination geschult. Gleichzeitig lernen Betroffene wichtige Bewegungsabläufe, die sie nach der Operation benötigen, etwa das sichere Aufstehen, Gehen mit Gehhilfen oder das Treppensteigen. Diese Vorbereitung schafft Sicherheit und erleichtert den Einstieg in die Rehabilitation. Nach dem Eingriff beginnt die physiotherapeutische Behandlung meist

Warum Bewegung so wichtig ist

Bewegung fördert die Durchblutung, unterstützt die Heilung und hilft, die Funktion des neuen Gelenks optimal zu nutzen. Ohne regelmäßige Aktivität drohen Muskelabbau, Bewegungseinschränkungen und eine verminderte Stabilität. Gerade bei künstlichen Gelenken ist es wichtig, dass die umgebende Muskulatur ausreichend Kraft entwickelt, um das Gelenk zu führen und zu entlasten. Ein stabiles Muskelgleichgewicht bedeutet, dass alle beteiligten



UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. - Do.: 08:00 - 20:00 Uhr
Freitag: 08:00 - 15:30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

KRANKENGYMNASTIK | LYMPHDRAINAGE |
MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE

Berggartenweg 2, 61200 Wölfersheim
Tel.: 06036 9891300
E-Mail: Post@PhysioZeese.de
www.physiozeese.de



Gesundheit & Ästhetik

In unserem Streben nach jugendlicher Haut und Vitalität werden Vitamin- und Mineralstoffinfusionen zunehmend populär. Diese Infusionen bieten eine direkte Möglichkeit, essentielle Nährstoffe in den Körper einzubringen, und werden oft als Wundermittel im Kampf gegen das Altern angepriesen. Doch während sie viele Vorteile bieten können, ist es unerlässlich, vorsichtig vorzugehen und sich vorher über den eigenen Nährstoffstatus im Klaren zu sein.

Vitamin- und Mineralstoffe sind grundlegend für diverse biologische Prozesse, die die Gesundheit und das allgemeine Wohlbefinden fördern. Sie unterstützen die Kollagenbildung, tragen zur Zellreparatur bei und stärken die Abwehrkräfte unseres Körpers. Insbesondere im Kontext der Hautalterung können diese Nährstoffe entscheidend sein. Beispielsweise hilft Vitamin C, die Haut straff und elastisch zu halten, während Zink und Selen antioxidative Eigenschaften besitzen und vor schädlichen Umwelteinflüssen schützen.

Trotz dieser Vorteile ist es von größter Bedeutung, nicht leichtfertig mit Infusionen zu beginnen, ohne vorherige Tests durchzuführen. Eine



empfeht es sich zu Beginn einen hiermit erfahrenen Experten zu Rate zu ziehen, bevor man mit Vitamin- und Mineralstoffinfusionen beginnt. Durch die gezielte Anpassung der Infusionen an den individuellen Nährstoffbedarf können wir den größtmöglichen Nutzen ziehen und ungewollte Nebenwirkungen vermeiden. Zusammenfassend sind Vitamin- und Mineralstoffinfusionen wertvolle Ergänzungen zur Verbesserung unserer Vitalität, die jedoch mit Bedacht eingesetzt werden sollten. Nur durch eine gründliche Voruntersuchung und die Kenntnis des „Ist-Zustandes“ können wir individuell unsere Nährstoffbedürfnisse erkennen und dann effektiv und sicher in unser Wohlbefinden und Aussehen investieren und somit die

DIE ROLLE VON VITAMIN- UND MINERALSTOFFINFUSIONEN IN DER ANTI-AGING-THERAPIE

VON ROSEMAIRE WEISS UND DR. MED. VOLKER WEISS

Blutuntersuchung kann aufschlussreiche Informationen darüber liefern, welche Nährstoffe im Körper möglicherweise fehlen und welche in ausreichender Menge vorhanden sind. Eine zufällige Gabe von Infusionen, ohne diese vorherige Analyse, kann dazu

führen, dass wir mehr von einem Nährstoff erhalten, als wir tatsächlich benötigen. Überdosierungen bestimmter Vitamine und Mineralstoffe können ernsthafte gesundheitliche Probleme verursachen und negative Auswirkungen auf den Körper haben. Daher

Zeichen des Alterns positiv beeinflussen. Gerne beraten wir Sie und beantworten Ihre Fragen.

Rosemaire Weiss und Dr. Volker Weiss wünschen Ihnen einen guten Start in den von uns langersehnten Frühling.

Unsere Philosophie:
„GESUND UND SCHÖN“

Falten-
unterspritzung

Individuelle Behandlung im Bereich der kosmetischen Dermatologie mit modernstem Laserverfahren

AESTHETIC- UND LASER-ZENTRUM

Dr. med. **Weiss Weiss**

Hautarzt • Allergologe • Androloge Heilpraktikerin • Aesthetic-Therapeutin

Vampir-
lifting

PRP-Behandlung mit blutplättchenreichem Plasma

Parkstraße 12 (3. Obergeschoss) • 61231 Bad Nauheim • 06032 9252511 • info@heilehaut.de • www.heilehaut.de

Sprechstunde Dr. Bermes

SPRECHSTUNDE



Wurzeln, wächst langsam, entwickelt sich ohne Applaus, ohne Instagram, ohne Standing Ovation. Ein bisschen wie der junge Mann zwischen 20 und 40: Ausbildung, Karriereaufbau, vielleicht schon erste gesundheitliche Sünden, aber alles noch unter der Oberfläche. Niemand klatscht, wenn er seine erste Steuererklärung schafft oder nachts

nau hier liegt die Parallele: Der Mann glaubt oft, er müsse alles gleichzeitig schaffen, stark sein, funktionieren, verdienen, lieben, gesund bleiben. Während er innerlich schon gegen die erste Wand brummt.

weh, wenn ich Schuhe binde?“ Hier wäre manchmal etwas mehr Maikäfer-Logik hilfreich: Klarheit statt Drama.

ALLES NEU MACHT DER MAI! VON DR. MED. UDO R. BERMES

Es gibt Tiere, die sind einfach perfekt für eine Männerkolumne. Der Löwe wäre zu pathetisch. Der Wolf zu klischeehaft. Aber der Maikäfer, meine Herren, der ist ein unterschätztes Meisterwerk der Natur. Ein bisschen tapsig, ein bisschen laut, ein bisschen spät dran im Leben. Kommt Ihnen das bekannt vor? Der Maikäfer lebt nämlich nach einem Prinzip, das vielen Männern erschreckend vertraut ist: Erst lange Vorbereitung, dann kurzer Auftritt mit maximalem Risiko.

Kapitel 1: Die lange Unsichtbarkeit

Der Maikäfer beginnt sein Leben im Verborgenen. Jahre verbringt er als Larve im Boden. Still. Unauffällig. Er frisst

um drei noch E-Mails beantwortet. Und genau hier beginnt die Männer-Medizin: Die wichtigen Dinge passieren im Verborgenen. Stoffwechsel. Hormonhaushalt. Prostatawachstum. Niemand sieht es, aber alles läuft.

Kapitel 2: Der große Auftritt

Dann, eines Tages im Mai: Zack! Der Käfer kommt raus. Fliegt los. Brummt. Lebt. Liebt. Kollidiert mit allem, was ihm in den Weg kommt, inklusive Gartenlampen, Fensterscheiben und gelegentlich der eigenen Orientierung. Das ist die Phase, die man beim Mann als „Jetzt geht's los!“ bezeichnet. Karriere, Familie, Leistungsdruck, Selbstüberschätzung, alles gleichzeitig. Der Maikäfer fliegt übrigens nicht elegant. Er fliegt... engagiert. Das ist ein Unterschied. Und ge-

Problem: Er ist auffällig. Der Mann hat auch seine Feinde, nur heißen sie anders: Stress. Bluthochdruck. Bewegungsmangel. Ignorierte Symptome. Und ein Klassiker: „Ach, das wird schon wieder.“ Spoiler: Wird es oft nicht. Der Maikäfer lebt gefährlich, weil er sichtbar ist. Der Mann lebt gefährlich, weil er Dinge nicht sichtbar machen will.

Kapitel 4: Die Fortpflanzung (natürlich wichtig)

Kaum draußen, hat der Maikäfer ein Ziel: Fortpflanzung. Keine philosophischen Diskussionen, keine Beziehungspodcasts, einfach machen. Der Mann hingegen macht es komplizierter. Zwischen Tinder, Torschlusspanik und Testosteron schwankt er irgendwo zwischen „Ich bin unsterblich“ und „Warum tut mein Rücken

Kapitel 5: Der kurze Ruhm

Das eigentlich Tragikomische: Der Maikäfer lebt als erwachsenes Tier nur wenige Wochen. Nach Jahren der Vorbereitung folgt ein kurzer, intensiver Abschnitt und dann ist Schluss. Und genau das ist die Pointe dieser kleinen Maigeschichte: Der Mann lebt länger, aber oft nicht bewusster. Er verschiebt Dinge. Vorsorge. Gesundheit. Gespräche. Er denkt: „Später.“ Der Maikäfer hat kein „Später“. Der lebt jetzt. Laut. Unperfekt. Gegen die Lampe, wenn's sein muss. Fazit: Mehr Maikäfer wagen. Vielleicht sollten wir uns ein kleines Stück Maikäfer abschauen: Die unsichtbaren Jahre ernst nehmen (Gesundheit beginnt früh). Den Auftritt genießen, ohne sich komplett zu überschätzen. Gefahren erkennen, bevor sie zuschlagen. Und vor allem: Nicht alles auf später verschieben oder, um es medizinisch sauber und gleichzeitig maikäferhaft zu formulieren: Ein Mann, der seine Vorsorge ignoriert, ist wie ein Maikäfer im Dauerflug gegen die Straßenlaterne, beeindruckend engagiert, aber auf Dauer keine gute Strategie.

In diesem Sinne: Brummen Sie ruhig ein bisschen durchs Leben. Aber bitte mit Orientierung.



Dr.med.Udo R.Bermes

Facharzt für Urologie | Männerarzt (Institut cmi)
Paulinenstraße 4 | 65189 Wiesbaden
Tel: 0611 694 446

- Urologische Onkologie
- Erektile Dysfunktion (Impotenz) und Sexualmedizin
- Altersmedizin
- Inkontinenzbehandlung
- Infertilität (unerfüllter Kinderwunsch)
- Vorsorge / Diagnostik



THOR

Der grüne Hammer

**Landschaftsbau
ist unser
Handwerk**

Kunst

thor-galabau.com

HAARAUSFALL ... TEIL 2



Konsequente Behandlung nötig

Für die Behandlung einer androgenetischen Alopezie stehen derzeit zwei Wirkstoffe zur Verfügung: Minoxidil (für Männer und Frauen) sowie Finasterid (nur für Männer). Minoxidil wird lokal als Lösung oder Schaum auf die betroffenen Stellen der Kopfhaut aufgetragen. Wird die Substanz konsequent über mindestens drei bis vier Monate angewendet, nehmen die Follikelgröße sowie der Haarschaftdurchmesser zu. Auch die Wachstumsphase der Haare wird verlängert. Die positiven Effekte sind allerdings direkt an das Auftragen des Minoxidils gekoppelt: Wird die Therapie beendet, fallen die neuen Haare nach etwa drei bis vier Monaten wieder aus. Zu Beginn der Therapie kann es außerdem zu verstärktem Haarausfall kommen. Die Behandlung darf zu diesem Zeitpunkt also nicht abgebrochen werden. Das verschreibungspflichtige Finasterid ist für die systemische Behandlung der androgenetischen Alopezie beim Mann zugelassen. Mit einer sichtbaren Wirkung ist frühestens nach acht Wochen zu rechnen. Um diese zu erzielen, muss Finasterid allerdings frühzeitig bei den ersten Anzeichen von Haarausfall eingesetzt werden. Als Nebenwirkungen können Libidoverlust,

erektiler Dysfunktion sowie eine gutartige Vergrößerung des männlichen Brustdrüsengewebes auftreten.

Runde, kahle Stellen

Außer der androgenetischen Alopezie gibt es noch andere Arten des Haarausfalls. Eine von ihnen ist der sogenannte kreisrunde Haarausfall, auch Alopecia areata genannt. Hierbei bilden sich runde oder ovale, scharf begrenzte kahle Stellen. Meist ist das Kopfhaar betroffen. Man geht davon aus, dass es sich bei Alopecia areata um eine Autoimmunerkrankung handelt. Die Erkrankung kann in jedem Lebensalter auftreten, bevorzugt allerdings bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Bei etwa einem Drittel der Patienten bessert sich die Symptomatik spontan innerhalb von sechs Monaten, nach einem Jahr sind sogar mehr als 50% der betroffenen Patienten erscheinungs- und beschwerdefrei. Ansonsten wird zur Therapie wegen seiner immunmodulierenden Wirkung und des geringen Nebenwirkungsrisikos Zink gegeben.

Diffuser Haarausfall

Tritt ein verstärkter Haarausfall nicht nur an bestimmten Stellen, sondern über das ganze Kopfhaar hinweg verteilt auf, spricht man von einer diffusen Alopezie. Die



VON DR. KERSTIN PODSZUS

Ursachen sind hier vielfältig: So können beispielsweise Schilddrüsenerkrankungen, Eisen- beziehungsweise Zinkmangel, Infektionen, aber auch Stress oder eine einseitige Ernährung verantwortlich sein. Haarausfall kommt zum Beispiel auch häufig nach Schwangerschaften oder in den Wechseljahren aufgrund von Hormonschwankungen vor. Die Therapie von diffusem Haarausfall besteht in der Behandlung beziehungsweise Behebung der Ursache.

Helfen Shampoos und Nahrungsergänzungsmittel?

Von Haarausfall betroffene Personen wünschen sich häufig, mit natürlichen oder alternativen Produkten das Problem in den Griff zu bekommen. So hält der Markt beispielsweise Haarwässer mit durchblutungsfördernden Substanzen wie Klettenwurzelextrakt, Campher sowie Nicotinsäureester oder auch Coffein bereit. Sie alle sollen das Haarwachstum anregen und die Haarqualität verbessern. Thy-musextrakt wiederum soll das Immunsystem in der Kopfhaut

stimulieren und die Haarwurzel mit Wachstumsfaktoren versorgen. Auch Basilikumextrakt soll gegen dünner werdendes und brüchiges Haar wirken. Produkte zur Stärkung der Haare enthalten häufig auch Vitamine und/oder Nährstoffe wie beispielsweise Vitamin B5, Vitamin B1, Biotin oder auch L-Cystin.

Dr. Podszus Geheimtipp: Kollagen Pur von Naturafit

Das Produkt enthält hochwertiges, reines Kollagen, das als strukturelles Protein einen wichtigen Bestandteil von Haut, Haaren und Bindegewebe bildet. Kollagen Pur ist geschmacksneutral, in Deutschland hergestellt und kann einfach in Wasser, Säften oder morgendlichen Kaffee eingerührt werden. Natürlich schön – mit hochwertigem Kollagen für Ihre tägliche Pflegeroutine von innen..

www.steiner-ortho.de
Schuh-Orthopädie aus Meisterhand

- Schuheinlagen
- Sportschuh-Optimierung
- Diabetikerversorgung
- Bandagen & Schuhzurichtungen

Kostenloser Beratungstermin:
Tel.: +49 6031 7915663

Straßheimer Str. 49 · 61169 Friedberg



**LAUF- UND GANGANALYSE/
BALANCEMESSUNG**



WENN DAS KRANKENHAUS ZUM ZUHAUSE WIRD – WIE ATMOSPHERE DIE ERHOLUNG SCHWERKRANKER KINDER BEEINFLUSST



Es ist kurz nach Mitternacht. Irgendwo piept ein Monitor. Eine Mutter liegt auf der schmalen Matratze neben dem Bett ihres Kindes und ... schläft nicht. Sie wartet. Ihr Kind ist beatmungspflichtig, seit Wochen, vielleicht Monaten. Medizinisch gesehen läuft alles gut – die Werte auf den Monitoren sind stabil. Das Personal schaut auch regelmäßig nach dem Kind. Das, was fehlt, hat keinen Platz im Abrechnungssystem: ein Abend, an dem die Familie einfach zusammen ist und der Moment sich normal anfühlt. Und das an einem Ort, der nicht nach Notfall riecht.

Das deutsche Gesundheitssystem ist gut darin, kritisch kranke Kinder zu stabilisieren. Intensivstationen, Beatmungsmedizin, spezialisierte Kinderkliniken – diese Strukturen existieren und sie funktionieren. Die Lücke beginnt dort, wo die Stabilisierung endet: im Moment der Entlassung.

Beatmungspflichtige Kinder werden aus Kliniken entlassen, wenn ihr Zustand es zulässt. Was zu diesem Zeitpunkt häufig noch nicht existiert, ist eine Struktur, die das nächste Kapitel trägt: eine Umgebung, in der Eltern lernen können, wie Pflege, Beatmung und Notfallmanagement im echten Alltag aussehen – nicht im Aufklärungsgespräch, nicht in der Theorie, sondern unter realen Bedingungen, mit ihrem Kind.

Pflegedienste füllen diese Lücke nicht. Sie versorgen, aber sie schulen nicht systematisch. Stationäre Einrichtungen bieten Sicherheit, aber keine Vorbereitung auf Selbstständigkeit. Zwischen Intensivstation und Zuhause gibt es in Deutschland so gut wie keine Übergangsstruktur, die beides verbindet: medizinische Versorgung auf Intensivniveau und gezielte Elternbefähigung.

Diese Lücke betrifft Familien in einem der vulnerabelsten Momente ihres Lebens – und sie hat messbare Folgen: Rehospitalisierungen, langfristige Abhängigkeit von Pflegediensten, Versorgungsunsicherheit über Jahre.

Das Haus Atemzeit in Wölfersheim, Hessen, schließt genau diese Lücke. Haus Atemzeit ist eine Übergangseinrichtung für beatmete Kinder – der Schritt zwischen Intensivstation und dem echten Leben zu Hause. Ein Ort, an dem Intensivpflege auf Alltag trifft: mit eigenem Zimmer und Terrasse, gemeinsamer Küche, Garten, therapeutischen Angeboten wie Logopädie, Ergotherapie und tiergestützter Therapie – und vor allem mit der Möglichkeit für Eltern, Schritt für Schritt zu lernen, wie sie ihr Kind sicher begleiten können. Rund um die Uhr steht qualifiziertes Fachpersonal bereit. Die Kinderklinik Gießen ist 15 Minuten entfernt – einer der kürzesten Wege bundesweit.

Atemzeit ist eines der wenigen Einrichtungen in Deutschland, das ambulantes Weaning – also die strukturierte Begleitung beim Entwöhnungsprozess von der Beatmung – für Kinder außerhalb der Klinik anbietet. Über 70 Prozent der Familien brauchen nach dem Aufenthalt keine dauerhafte Anschlussversorgung mehr.

Wenn du mehr über das Konzept, über konkrete Unterstützungsmöglichkeiten oder über die Geschichten hinter den Zahlen erfahren möchtest, findest alles auf atemzeit.org, oder scanne den QR-Code.



DIE EISPRAXIS: ICH MACH DAS JETZT EINFACH - UND NUN DER NÄCHSTE STEPP ENDLICH WEITGEHEND SCHMERZFREI MIT ALPHA COOLING

von David Ermert



Manchmal beginnt Veränderung mit einer einfachen Entscheidung: Ich mach das jetzt einfach. Genau diesen Schritt geht die Eispraxis seit Juli 2025 – und eröffnet damit neue Wege für Regeneration, Gesundheit und Wohlbefinden.

Mit Alpha Cooling Professional (ACP) bringt die Eispraxis eine innovative Kälteanwendung nach Friedberg, die bisher vor allem aus dem Profisport und

spezialisierten Einrichtungen bekannt war. Was früher nur mit aufwendigen Eisbädern oder Kältekammern möglich war, wird jetzt unkompliziert, effizient und alltagstauglich. Das Besondere: Die Anwendung erfolgt über die Hände. Durch sanften Unterdruck und gezielte Kühlung wird das Blut effektiv heruntergekühlt und in den Kreislauf zurückgeführt. Der Körper reagiert darauf mit einer natürlichen Regulation – ein Prozess, der Regeneration fördern, das Wohlbefinden steigern und Beschwerden positiv beeinflussen kann. Einfach. Schnell. Zugänglich. Kein Umziehen, kein Frieren, kein Stress. Anwender sitzen



entspannt vor dem Gerät, legen die Hände auf die Kühlflächen und genießen kurze Anwendungen von nur wenigen Minuten. Ideal für Menschen, die eine moderne Alternative zu klassischen Kälteanwendungen suchen. In der Eispraxis Friedberg steht dabei der Mensch im Mittelpunkt: Ob zur Unterstützung bei körperlicher Belastung, zur Förderung der Regeneration oder als ergänzende Maßnahme im therapeutischen Bereich – Alpha Cooling Professional eröffnet neue Möglichkeiten.

TERMINE

MONTAG - FREITAG
9:00 - 21:30 UHR
NACH VEREINBARUNG

SAMSTAG - SONNTAG
9:00 - 20:30 UHR
NACH VEREINBARUNG

30 % Rabatt auf Aquafacial mit dem Codewort: "Gazette"

Tannenweg 6,
61169 Friedberg (Hessen)

015 777 917 226

soulartbeauty@outlook.de

soulartbeauty_friedberg

Termin über WhatsApp, Email oder Treatwell

Ich verbinde, wenn echte Berührung fehlt.

Nancy Hanisch
Intimität • Vertrauen • Sensualität

www.nancyhanisch.de

0179/ 736 10 66

Oberstadt 20, 35423 Lich

@praxishanisch

Für mehr Tiefe in der Liebe, im Leben, bei sich selbst.

DIE EISPRAXIS
GEZIELTE KÄLTE ✦ GANZHEITLICHE BEHANDLUNG

CRYOTHERAPIE
MANUELLE THERAPIE
MASSAGE
MEDICAL TAPING

David Ermert & Kollegen
Kaiserstraße 82
61169 Friedberg

T 06031 9632574
E info@eispraxis.de
www.eispraxis.de

Öffnungszeiten
Mo–Fr: 9–13 + 14–18 Uhr
Sa: 9–13 Uhr
und nach Vereinbarung

Scannen und online Termin vereinbaren.

City Parkhaus
1 Min. zu Fuß

FRÜHLING AUF DEM KOPF - WARUM WIR JETZT HELLER WERDEN WOLLEN

von Alexander Scholz

Es ist Mai. Schon längst haben wir unsere Winterklamotten im Schrank ganz nach hinten verbannt. Mit steigenden Temperaturen wächst die Lust auf mehr Leichtigkeit und hellere Farben – sowohl bei unseren Outfits als auch auf dem Kopf. Denn am Ende ist es nicht nur die Farbe. Es ist ein Lebensgefühl. Im Herbst und Winter durfte es ruhiger sein: ein Hauch von Kupfer, insgesamt etwas gedeckter, etwas wärmer. Jetzt geht es wieder ans Aufhellen. Und das betrifft nicht nur Blondkundinnen – auch das

geliebte Braun darf in dieser Jahreszeit wieder mehr Facetten zeigen.

Sonnengeküsst – auch ohne Urlaub

Wer jetzt an eine komplette Typveränderung denkt, liegt falsch. Natürlich spricht nichts gegen einen neuen Look – doch die meisten setzen auf subtile Veränderungen. Für einen harmonischen Kontrast zur leicht gebräunten Haut reichen oft schon ein paar sanft aufgehellte Highlights.



Ein Hauch von Luxus

Frische Farben bringen ein Gefühl von Leichtigkeit mit sich. Ob „Sun-kissed Blonde“ oder „Old-Money-Brown“ – du entscheidest gemeinsam mit deinem Friseur, was zu dir passt. Und während wir vom Urlaub auf Mallorca oder

in den Hamptons träumen, genießen wir unsere neuen Haarfarben in den Straßencafés und im Kurpark von Bad Nauheim.

Mach den Sommer zu deinem Signature Look – wir beraten dich gerne. Bis bald bei M&M Hairdesign.

NEUERÖFFNUNG IM SPRUDELHOF



Laura Blum
 📍Badehaus 4 | Nördlicher Park 4
 61231 Bad Nauheim
 ☎️ 0172-7762112
 ✉️ badehaus4-laura@web.de
 🌐 www.fusspflege-sprudelhof.de

Termine nach Vereinbarung

Bewegungsfreiheit erleben

- in jedem Alter
- beim Sport
- im Alltag




Regine Reuschling | HP
 Karlstr. 20 | Bad Nauheim
 Mobil: 0176 96 93 60 58
 heilpraktiker-reuschling.de



**GEWOHNHEITSFREIHEIT
 LEICHTIGKEIT
 GELASSENHEIT**



**Michael Kemmann
 Hypnose**

Parkstraße 12 · 61231 Bad Nauheim
 Waldschmidtstraße 127a · 60314 Frankfurt am Main
 0177 50 35 292 · michael@michaelkemmann.de
 www.michaelkemmann.de

DEIN FRISEUR IN BAD NAUHEIM
 INNOVATIV. AUFREGEND.
 EINFACH GUT.



JETZT TERMIN
 VEREINBAREN

M&M
 HAIRDESIGN



**Naturkosmetische
 Behandlungen**
 in Ober-Mörlen / Maiberg

Mit einem ganzheitlichen Behandlungskonzept und exklusiver Naturkosmetik biete ich Ihnen:

- Anti Aging
- Akne Behandlung
- Soft Needling
- Microdermabrasion
- Feuchtigkeitsbehandlung
- Wellness Behandlungen

Anja Gries-Döring
cosmanja
 Auf der Hub 34
 61239 Ober-Mörlen
 0151 19660714



cosmanja



www.cosmanja.de

BEAUTY & WELLNESS



MANCHE MENSCHEN FALLEN NICHT LAUT AUF, SONDERN DURCH IHRE WÄRME

**Kanya ist ge-
ein Mensch. nauso**

Seit 2023 ist sie Teil unseres Teams bei Louis Cosmetics und bereichert unseren Alltag auf ganz besondere Weise. Mit ihren 51 Jahren bringt sie nicht nur Erfahrung mit, sondern auch eine ruhige und liebevolle Ausstrahlung, die man sofort spürt. Als Masseurin arbeitet sie mit viel Feingefühl und echter Hingabe. Ihre Behandlungen sind geprägt von Achtsamkeit und schenken unseren Kunden echte Entspannung.

Und ganz ehrlich: Ohne Kanya hätten wir im Team wahrscheinlich deutlich öfter einen knurrenden Magen, denn ihr Essen ist einfach außergewöhnlich gut.

Mit einer ganz einfachen Frage kam Kanya eines Tages zu mir. Was kann ich mit meinen Augenbrauen machen? Ich habe ihr die Powderbrow Technik im Permanent Make-up empfohlen. Ergänzt durch ein typgerechtes Make-up und ein passendes Hairstyling entstand ein harmonischer und frischer Look. Doch das Besondere war nicht nur das Ergebnis im Spiegel. Seitdem hat sich auch etwas in ihr verändert. Kanya wirkt selbstbewusster, strahlt noch mehr

und hat eine ganz neue Präsenz. Eine kleine Veränderung im Außen mit großer Wirkung im Inneren. Kanya ist fleißig, herzlich und ein Mensch, den man einfach schätzt. Wir sind

sehr dankbar, sie bei uns im Team zu haben. Wenn auch Sie sich eine typgerechte Veränderung wünschen, können Sie sich gerne bei uns bewerben.



Entdecken Sie Perfektion in jedem Detail.

Permanent Make-Up

- Powderbrows
- Lipblush Technik
- Microblading

3 Wellen ICE Laser

- Dauerhafte Haarentfernung
- Schmerzfrei & Effizient

Apparative Kosmetik

- Innovative Behandlungen für ein makelloses Aussehen



Rodheimer Str. 9161191 Nieder-Rosbach v.d.H.

06003-3346

info@louiscosmetics.com

@LOUIS.COSMETICS www.louiscosmetics.com

NATURHEILPRAXIS

Daniela Liebscher



- Abnehmen & Gewichtsreduktion
- Anti-Aging: Hyaluron-, Fadenlifting- & Notox-Behandlungen
- Fett-Weg-Spritze
- Haar-Filler Therapie
- Akupunktur & Osteopathie
- Allergien & Unverträglichkeiten



Karlstraße 31 • 61231 Bad Nauheim

0171 528 12 23

kontakt@heilpraktikerbadnauheim.de

WIR SUCHEN SIE

BSU Linkmann ist eine seit vielen Jahren in Bad Nauheim aktive Traditionskanzlei. Unser Standort befindet sich im Herzen der Wetterau, im wunderschönen Bad Nauheim, dort in bester zentraler Lage in der Top-Büroimmobilie der Innenstadt. Mit unseren Spezialisten beraten wir Privatpersonen sowie kleine und mittelständische Unternehmen bundesweit.

Wir suchen in Voll- oder Teilzeit (bei mindestens 15 Stunden wöchentlich)

■ Steuerfachangestellten/Steuerfachwirt/Bilanzbuchhalter (m/w/d)

■ Lohnbuchhalter/Fachassistent Lohn und Gehalt (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Selbständige Bearbeitung von Buchführungen, Gewinnermittlungen und Jahresabschlüssen sowie privater und betrieblicher Steuererklärungen für Mandanten aller Rechtsformen
- Dauerhafte Betreuung eines festen Mandantenkreises
- Mitwirkung bei Projekten (Prüfungen, Digitalisierung, etc.)
- Erstellung von Lohnabrechnungen (in Lohnabteilung)

Ihr Profil:

- Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum/zur Steuerfachangestellten (m/w/d), oder vergleichbarer Ausbildung ggf. mit Fortbildung zum/zur Steuerfachwirt(in) oder Bilanzbuchhalter(in)
- Selbständiges und eigenverantwortliches Arbeiten
- Sicherer Umgang mit der EDV, vor allem Microsoft Office und DATEV – REWE, wenn möglich DATEV-DUO

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann senden Sie uns doch bitte Ihre vollständigen und aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an:

- Teamfähigkeit und Humor (bei uns darf auch gelacht werden!)
- Aufgeschlossene Haltung zur Herausforderung „Digitalisierung“

Wir bieten:

- Arbeiten in der Top-Lage Bad Nauheims in modernsten Büroräumen
- Arbeiten am Rande von Frankfurt ohne Staufahrt!
- Sehr angenehme Arbeitsatmosphäre in einem top motivierten Team
- Sehr ausgeprägtes betriebliches Gesundheitsmanagement mit Auszeichnungen, außerdem kostenfreies Wasser und Kaffee, Obst und Milch in Bioqualität
- Gezielte Unterstützung der Mitarbeiter in der Weiterbildung
- Ansprechende Vergütung mit diversen Extras
- Geregelte Arbeitszeiten mit Gleitzeit, Überstunden sind in der Regel entbehrlich
- Möglichkeit von Home-Office-Lösungen



**BSU Steuer Union
Linkmann GmbH & Co. KG**
Kurstraße 2 · 61231 Bad Nauheim
h.linkmann@bsu-steuerunion.de
www.bsu-linkmann.de



CHECK UP

GO FOR IT!
Life is not a dress rehearsal.

MARK FORSTER



LMW-Immobilien
Frankfurter Str. 138 E-Mail: mail@LMW-Immo.de
61231 Bad Nauheim Tel: 06032 998 99 26



Jede Immobilie ist einzigartig. Für uns stehen deshalb Sie, die Verkäufer und Käufer, im Mittelpunkt. Wir stehen Ihnen als Berater beim Kauf sowie Verkauf vermittelnd und professionell zur Seite.



Immobilienverkauf mit WOW-Faktor





Telefon: 06032/99828700
christian.schubbert@dvag.de
www.christian-schubbert.de

Was fehlt in deinem Kühlschrank?	Hafermilch und Kuhmilch. Fragt nicht wieso.
Was ist dein größtes Talent?	Singen.
Worüber kannst du lachen?	Sehr wohl kuratierte Captions.
Was schätzt du bei deinen Freunden am meisten?	Dass sie wissen, dass man mich mindestens dreimal anrufen muss.
Dein größter Fehler?	Zu wichtigen Spielen vom 1. FC Kaiserslautern zu gehen, die verlieren dann meistens.
Dein Traum vom Glück?	Eine Funktion finden, wie man die Zeit langsamer vergehen lassen kann.
Wo möchtest du jetzt am liebsten sein?	In einem italienischen Restaurant in Rom.
Was wäre für dich das größte Unglück?	Wenn ich die Hoffnung aufgeben würde.
Was sind deine persönlichen Ziele?	Ein glücklicher, gesunder, alter Mann werden.
Deine Lieblingsfarbe?	Ich habe eine rot-grün-Schwäche, aber meine Lieblingsfarbe ist Grün.
Wofür lässt du alles stehen und liegen?	Ein hervorragendes Spaghettieis.
Deine Helden in der Wirklichkeit?	Da gibt es unendlich viele, aus gegebenem Anlass nenne ich jetzt mal den Typ aus meiner Vespa-Werkstatt.
Dein Motto?	Wie war mein Lebensmotto nochmal? Das ist eine alte Pfälzer Weisheit: Solange die Wurst so dick ist wie das Brot, kann das Brot so dick sein, wie es will.
Was ist dir wichtig im Leben?	Meine Familie.
Wo möchtest du leben?	An einem Ort mit einem weiten Ausblick.
Welche Fehler entschuldigst du am ehesten?	Die allermeisten Fehler.... Ja, vielleicht Flüchtigkeitsfehler oder so.
Was bedeutet Heimat für dich?	Heimat ist da, wo ich herkomme, und zu Hause ist da, wo ich gern wohne.
Dein Hauptcharakterzug?	Schwer zusammenzufassen. Ich würde sagen: positive Grundhaltung.
Was verabscheust du am meisten?	Hass und Ausgrenzung.
Welche Musik magst du?	Ich glaube, ich mag alte Musik und es ist sehr abhängig von der Uhrzeit und vom Wochentag. Am liebsten mag ich Jazz und Klassik.
Welche natürliche Gabe möchtest du besitzen?	Ich würde mich gerne unsichtbar machen können. Ist das eine natürliche Gabe?
Was möchtest du verändern?	Ich möchte meinen Wunsch verändern, Dinge verändern zu wollen, die sich nicht ändern lassen.



BURGHOF-KLINIK

BAD NAUHEIM

Akutklinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Depression | Burnout | Zwangserkrankungen | Psychotherapie | Psychosomatik
Panik- und Angststörungen | Somatisierungsstörungen | Chronische Schmerzen

Burghof-Klinik Bad Nauheim GmbH | Burgallee 22 | 61231 Bad Nauheim
Tel.: (06032) 6032 | E-Mail: info@burghof-klinik.com | www.burghof-klinik.com

PSYCHOTEST

Ob Blockbuster-Premiere, Sneak-Preview oder gemütlicher Spontanbesuch. Die Art, wie du ins Kino gehst, sagt erstaunlich viel über deine Persönlichkeit aus. Deine Gewohnheiten, deine Vorlieben und sogar, wie sehr du den Moment genießen kannst.

Welcher Kino-Geh-Typ bist Du?

1. DU GEHST INS KINO, WENN...

- a) ... du schon Tage vorher Tickets reserviert hast.
- b) ... dich spontan jemand fragt oder du einfach Lust auf einen Film bekommst.
- c) ... dich Trailer, Poster oder Social Media neugierig gemacht haben.

2. VOR DEM FILM...

- a) SNACKS!!!
- b) nochmal aufs Klo.
- c) checkst du nochmal Zeiten, Saal und Sitzplatz ganz genau.

3. DEINE SNACK-WAHL IM KINO:

- a) Süßes Popcorn
- b) Nachos mit Dip
- c) Mal dies, mal das

4. DEIN PERFEKTER SITZPLATZ IST...

- a) ziemlich mittig,
- b) eher am Rand oder hinten.
- c) egal, Hauptsache du bist im Saal und kannst eintauchen.

5. WÄHREND DES FILMS...

- a) bist du komplett fokussiert und lässt dich nicht ablenken.
- b) Plauder-Time mit der Bestie.
- c) Soundcheck und Bewertung.

6. DEINE KINO-BEGLEITUNG:

- a) auch gerne alleine.
- b) egal, Hauptsache Gesellschaft und gute Stimmung.
- c) exklusiv!

7. NACH DEM FILM...

- a) analysierst du Handlung, Kamera oder Story mit anderen.
- b) lässt du den Abend locker ausklingen.
- c) Disco-Time!!!

8. DEIN KINO-RHYTHMUS?

- a) du verpasst kaum Highlights.
- b) je nach Laune und Zeit.
- c) impulsiv

Ergebnisse

0-8 Punkte / Die Zurückgelehnten Für dich ist Kino vor allem eines: abschalten. Du gehst ohne großen Plan, lässt dich treiben und genießt den Moment ohne Erwartungen. Snacks gehören dazu, aber eher nebenbei. Du brauchst kein perfektes Setup: Hauptsache, du kannst kurz aus dem Alltag raus. Wir finden toll, wie spontan du bist und würden sagen: Du lebst im Moment!

9-16 Punkte / Die Genussmenschen Kino ist für dich Erlebnis und Wohlfühlmoment zugleich – hellooo großer Premium-Sessel mit Beinlehne. Du liebst Snacks, Atmosphäre und gute Gesellschaft. Ob Popcorn oder Nachos – Hauptsache, es passt zur Stimmung. Du gehst flexibel ins Kino und entscheidest oft aus dem Bauch heraus. Tipp: Trau dich gelegentlich an ungewöhnliche Filme, denn dein Geschmack hat mehr Bandbreite, als du denkst.

17-24 Punkte / Die Kino-Perfektionisten Du zelebrierst den Kinobesuch. Nicht nur du hast den perfekten Sitzplatz, auch snack-wise ist alles am richtigen Ort. Du willst das volle Erlebnis: Bild, Ton, Story. Snacks sind für dich Teil des Rituals, aber nie zufällig gewählt. Kino ist für dich nicht nur Unterhaltung, sondern ein bewusstes Event. Tipp: Lass auch mal Spontanität rein, manchmal entstehen so die besten Kinoabende.

- 1 a)3 b)1 c)2
- 2 a)2 b)1 c)3
- 3 a)2 b)3 c)1
- 4 a)3 b)2 c)1
- 5 a)2 b)1 c)3
- 6 a)2 b)1 c)3
- 7 a)3 b)2 c)1
- 8 a)3 b)2 c)1

Einzelunterricht • Firmenkurse

leidenschaftlich • motivierend • individualisiert • fachbezogen • fokussiert

Deutsch
& Englisch



info@tri-language-solutions.de • www.tri-language-solutions.de



**Self Deception
One Of Us**

Kraftvoll, direkt und voller Energie: Mit „One Of Us“ liefern Self Deception modernen Rock, der sofort ins Ohr geht. Harte Gitarren treffen auf eingängige Hooks und eine klare Botschaft: Wir sollten alle zusammenhalten! Die Songs wirken wie gemacht für große Bühnen, verlieren dabei aber nicht ihre persönliche Note, wenn sie zu Hause oder im Auto gehört werden. Ein Album, das antreibt. Es wird laut, emotional und mitreißend.

(Napalm Records/SPV)

Schluss mit wackeligen Prothesen!

Lassen Sie sich von den ausgezeichneten Experten beraten



Zahnteam Wetterau
Am Kalkofen 8
61206 Wöllstadt

Telefon: 06034 7181
info@zahntw.de
www.zahnteam-wetterau.de



**OK Kid
Komm, wir bleiben stehen**

Stillstand als bewusste Entscheidung: OK Kid setzen mit diesem Album ein Zeichen gegen ständige Beschleunigung, machen Werbung dafür, gegen den Strom zu schwimmen und sich einfach Mal Zeit zu nehmen. Denn diese ist wichtig und wir rennen vor ihr weg. Daher: Musik anmachen, OK Kid hören und einfach mal Sein! Ein Werk, das zum Nachdenken anregt und gleichzeitig musikalisch begeistert.

(Epic/OK Kid - Sony Music)

[Freisteel]
Metallgestaltung ■ Klimatechnik

Freisteel GmbH Zur Kirche 3 61203 Beienheim fon + 49 6035 921646 fax + 49 6035 921648
showroom Bingenheimer Str. 29 61203 Reichelsheim mail info@freisteel.de web www.freisteel.de



**Freya Ridings
Mother of Pearls**

Ein Album, dass wir aus der Auster geschält klingt ;-) Emotional, kraftvoll und voller Tiefe: Freya Ridings präsentiert mit Mother of Pearls ein Album, das unter die Haut geht bzw. sich wie eine Perlenkette anschmiegt. Klaviergetragene Balladen treffen auf große, musikalische Arrangements. Ihre Stimme steht dabei stets im Mittelpunkt und genau das lieben wir!

(BMG Rights Management/Universal Music)



**Maisie Peters
Florescence**

Klingt nicht nur, wie ein neuer Parfümduft, sondern kommt auch genauso gut an: unaufdringlich, aber nicht zu umgehen, leicht und trotzdem berauschend. „Florescence“ entfaltet sich wie ein musikalischer Frühling. Maisie Peters verbindet ehrliche Pop-Momente mit fein beobachteten Nuancen über Liebe, Selbstfindung und Wachstum. Ein Album, welches tröstet und Mut macht – genau das Richtige für einen sorglosen Jahresstart.

(Warner Music International/Warner)

Ihr Kurzurlaub beginnt gleich um die Ecke.
Abschalten. Auftanken. Durchatmen.

Einfach mal weg!

Jetzt Auszeit sichern:
sprudelhoftherme.de



Julia on Tour

Viking Vibes – Lust auf Action für Groß und Klein



Ein leises Kribbeln liegt in der Luft, irgendwo zwischen Abenteuerlust und kindlicher Neugier. Man kennt diese Momente, in denen man spürt: Heute passiert etwas Neues. Genau so begann unser Recherchetag bei Rage Axe – einem Ort, der den Puls ein wenig schneller schlagen lässt und gleichzeitig das Versprechen in sich trägt, den Alltag für einen Augenblick hinter sich zu lassen. Schon beim Betreten der Anlage wird klar: Hier geht es nicht um gewöhnliche Freizeitgestaltung, sondern um ein Erlebnis, das irgendwo zwischen Wikingerromantik und moderner Erlebniswelt angesiedelt ist. Holz, Metall, das dumpfe Geräusch einer treffenden Axt – und mitdrin Menschen, die lachen, jubeln, sich gegenseitig anfeuern. Viking Vibes eben. Ich gebe es offen zu: Schon lange hatte ich Lust, diesen Trend selbst auszuprobieren. Axtwerfen – das klang für mich nach einer Mischung aus Mutprobe und innerem Befreiungs-

schlag. Besonders beeindruckend ist die Kombination der Angebote, denn neben Axt- und Messerwerfen wartet hier auch eine einzigartige Form des Bogenschießens, die Tradition und Technologie auf faszinierende Weise miteinander verbindet. Was zunächst vielleicht einschüchternd wirkt, entpuppt sich schnell als zugänglich und überraschend leicht zu erlernen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, denn jede Besucherin und jeder Besucher erhält eine ausführliche Einweisung und wird während des gesamten Aufenthalts individuell von erfahrenen Axt-Experten betreut. Und tatsächlich – die versprochene Treffer-Garantie ist kein leeres Versprechen, sondern ein kleiner Motivationsschub. Besonders nachhaltig in Erinnerung geblieben ist mir das interaktive Bogenschießen. Hier schießt man nicht einfach auf eine statische Zielscheibe, sondern taucht ein in eine digitale Welt, in der sich bewegliche

Ziele auf einer Leinwand entfalten. Jeder Treffer wird automatisch erfasst, jedes Spiel bringt neue Herausforderungen mit sich, und durch verschiedene Schwierigkeitsstufen wird das Erlebnis sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene spannend. Dass diese Attraktion bereits ab acht Jahren möglich ist, macht sie zu einem echten Highlight für Familien. Doch auch für die jüngeren Abenteuerer ist gesorgt: Beim sogenannten „Pixel“-Spiel können bereits Kinder ab sechs Jahren teilnehmen, bis zu fünf Spieler treten gleichzeitig gegeneinander an – perfekt also für Kindergeburtstage oder einen spontanen Familienausflug, bei dem der Spaß garantiert nicht zu kurz kommt.

Im Bereich des Axt- und Messerwerfens stehen den Gästen rund 15 verschiedene Spiele und Turniere zur Verfügung, die mit unterschiedlichen Äxten, Wurftechniken, Wurfmessern und sogar Spaten und Wurfkarten gespielt werden können. Besonders die Vielfalt der eingesetzten Wurfutensilien hat mich dabei nachhaltig beeindruckt. Diese Vielfalt sorgt dafür, dass selbst nach mehreren Runden keine Routine entsteht, sondern vielmehr der Ehrgeiz wächst, sich stetig zu verbessern, neue Techniken auszuprobieren und die eigene Treffsicherheit immer weiter zu verfeinern. Natürlich stellt man sich vor dem ersten Versuch die Frage, ob das Ganze nicht gefährlich sein könnte oder vielleicht schnell seinen Reiz verliert. Durch das ausgeklügelte Sicherheitskonzept und die professionelle Betreuung fühlt man sich von Anfang an gut aufgehoben. Die anfängliche Unsicherheit weicht schnell einem Gefühl von Kontrolle und Stolz, sobald die erste Axt ihr Ziel trifft.



VON JULIA UNGER

Die Anlage, die im November 2019 eröffnet wurde, bietet Platz für etwa 70 bis 80 Personen gleichzeitig und ist damit nicht nur für Einzelbesuche oder kleine Gruppen geeignet, sondern auch für größere Events aller Art. Ob Teambuilding-Maßnahmen, Junggesellenabschiede, Weihnachtsfeiern oder Firmenevents – die Möglichkeiten sind nahezu grenzenlos. Und als wäre das alles noch nicht genug, gibt es sogar die Möglichkeit, das Erlebnis mobil zu buchen. Mit bis zu drei Wurfbahnen in einem speziell ausgestatteten Anhänger kommt das Wikinger-Feeling direkt zur eigenen Veranstaltung. Ob Geburtstag, Firmenfeier oder sogar eine Hochzeit: Die Idee, gemeinsam Äxte zu werfen, dürfte definitiv für Gesprächsstoff sorgen. Am Ende bleibt ein Gefühl, das sich nur schwer in Zahlen oder Fakten messen lässt. Es ist dieses besondere Zusammenspiel aus Nervenkitzel, Gemeinschaft und der Freude, etwas Neues auszuprobieren. Ein kleines Abenteuer, das zeigt, wie gut es tut, die Komfortzone zu verlassen – und dabei vielleicht sogar eine neue Leidenschaft zu entdecken. Für alle, die jetzt neugierig geworden sind: Mit dem exklusiven Code GAZETTE15 wird das Erlebnis sogar noch ein Stück attraktiver. Weitere Informationen findet man unter www.rageaxe.de

Willkommen im Lieblingskleid!

Finde dein perfektes Wohlfühloutfit!

Frank Lyman aus Kanada, Frieda & Freddie aus New York & mehr ...

Lieblingskleid - Stresemannstr. 40, Bad Nauheim | Entdecke die Trends:



DIE GRÖßTEN GESCHICHTEN DER FUßBALL-WELTMEISTERSCHAFTEN SEIT 1930

Als ein König die Mannschaft seines Landes aufstellte. Als ein Elektronengehirn den kommenden Weltmeister vorher sagte. Als eine Limo Dose ein Spiel auf den Kopf stellte. Als eine Pool-Party eine Ehekrise auslöste. Als ein Nichtangriffspakt zum Erfolg führte. Als ein Geisterbeschwörer nicht entlohnt wurde. Als 140 Dezibel Fans und Spieler auf die Palme brachten.

Geschichten, die die Welt bewegten – oder im Verborgenen auf ihre Wiederentdeckung warteten. Geschichten, die das Salz in der Suppe des größten Sportereignisses der Welt ausmachen, der Fußball-Weltmeisterschaft. Die besten Geschichten seit 1930 zusammengetragen hat der Autor Andreas Matlé in seinem neuen Buch „Tore, Tränen und Triumphe“. Genau die richtige Lektüre für die bevorstehen-

de Weltmeisterschaft in den USA, Kanada und Mexiko. Ein Buch, das sich nicht nur an den puren Fußball-Fan wendet. Sondern auch an solche, die sich aus unterschiedlichen Gründen von der Massensportart Nummer 1 entfernt haben oder das Interesse daran haben, wie Entwicklungen in der Gesellschaft sich auf anderen Gebieten abbilden. Genau dies ist ein Anliegen von Andreas Matlé: Der Fußball als Spiegelbild der Gesellschaft. Dass die Politik schon immer mitgemischt hat, ist kein Geheimnis. Aufgeteilt ist das Buch in 90 Spielminuten, sprich Kapitel plus Verlängerung und Elfmeterschießen. Eine gleichwohl faktenreiche und unterhaltsame Lektüre.

„Tore, Tränen und Triumphe. Die größten Geschichten der Fußball-Weltmeisterschaften seit 1930“ von Andreas Matlé, erschienen bei Droemer, 352

ANDREAS MATLÉ
TORE, TRÄNEN UND TRIUMPHE
Die größten Geschichten der Fußball-Weltmeisterschaften seit 1930
Seiten Hardcover, 26 Euro.



Andreas Matlé

AUFGESCHNAPPT



KOCHEN UND GENIEßEN OHNE EINKAUFSTRESS

WWW.QUERBEET.DE

Spaghetti mit Bärlauchpesto und karamellierte Tomaten, gefüllter Spitzpaprika mit Joghurt oder lieber Asiatische Süßkartoffelsuppe? Querbeet liefert Ihre Lieblingsrezepte mit allen benötigten Zutaten in einer Kochkiste – personalisiert und mit ausschließlich hochwertigen 100%-Bio-Zutaten, regional und fair produziert, in reduzierter, recycelbarer


Verpackung. Mit den beliebigen Rezepten kocht man einfach, gesund und schnell. Das alles bekommen Sie ganz ohne Einkaufsstress zu einem fairen Preis pünktlich bis vor Ihre Haustür geliefert.

Dazu bietet unser Getränkelieferservice eine praktische und bequeme Lösung für die Versorgung mit einer großen Aus-

wahl an Bio-Getränken von Wasser, Limonaden, Bier bis Bio-Weine... und das bis vor die Büro- oder Haustür. Mit unserem Getränkelieferservice wird nicht nur das Bringen, sondern auch das Abholen einfach. Leergut? Nehmen wir selbstverständlich direkt bei der nächsten Lieferung

wieder mit – bequem und unkompliziert für Sie. Denn so müssen Sie sich nicht um Rückgabe oder Pfandbons kümmern – das spart Zeit und zusätzliche Wege. Appetit auf mehr? Dann schauen Sie auf unserer Homepage www.querbeet.de vorbei und lassen sich inspirieren!

Deine grüne Bio-Kochkiste
Saisonale Rezepte - immer frisch gepackt
QR-Code scannen & bestellen

sehr junges Schwein	Gartengemüse	↕	Hefer für die Ablage	baumgesäumte Straße	↕	Vergrößerungsglas	↕	↕	↕	Bein-gelenk	Orts-bestimmung	↕	Ein-spruch	in ... und Braus	eine Pflan-zen-form	↕	ein Brems-system (Abk.)	plan-mäßiges Vor-gehen	↕					
↖	↕					Hochschule	↗																	
↖				Glimmen		Rennwagen-fahrer	↗						Sumpfgas		dennoch	↗								
Mutterboden			süßer Brot-aufstrich	↕						Bruder von Remus (Sage)	↗								Orientalen					
das Unsterbliche	↗					Wolfs-spinne	↕	 <p>No.1 ÖFFNUNGSZEITEN Mo.-Fr.: 9-20 Uhr Sa.-So.: 9-18 Uhr In den Kolonnaden 9-11 Bad Nauheim www.beste-sonne.de</p>					sächliches Fürwort	↗		Sprudel-getränk		chem. Zeichen für Astat	↗					
↖			Großherzigkeit	↕	Frage-wort	↕							See-manns-gruß		Inhaltslosigkeit	↗								
hin und ...	ein Hanseat	zirka, annähernd	↕																	natürliche Zeitein-teilung	↗			
Waschraum (Kw.)	↕				englisch: oder	↗										Kinder-frau	↗					Teil einer Zeitung		
↖					Ver-hältnis-wort		Berufs-ausbildung	↕		Gewürz-korn	↕		Walart		Kains Bruder		stehen-des Ge-wässer	↗						
männliche Ente		US-Amerikaner (Kw.)		Geltung, Ruf, Prestige	↕								Schiffs-zubehör	↕						Spezies				
Urzeit-elefant	↗						Abk.: Berufs-akademie	↕		latein-amerikanischer Tanz	↗						kurz für: in dem		englisch: eingeschaltet	↕				
Lauf-vogel	↗			ein Monats-name	↗								Heraus-geber von Büchern	↗										
Fortbe-wegung zu Pferd	↗					Radau	↗						Grund-stoff	↗										

www.raetseldienst.de






Haus saniert – clever investiert!

Zum Festpreis saniert – staatlich gefördert.
Wir sind Ihr Partner bei der Sanierung Ihrer Bestandsimmobilie!

Jetzt kostenlos und unverbindlich informieren:

☎ 06036 82 99 860



SICHERHEIT
garantieren 3 Schutzbriefe:

- Bau-Qualität
- Bau-Service
- Bau-Finanzierung

Das sichere Haus für Sie!

www.lust-auf-haus.de

Kreuzwort-Zahlenrätsel

Gleiche Zahlen stehen für gleiche Buchstaben – das vorgegebene Wort hilft Ihnen einen Anfang zu finden.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
																						*	*	*	*

6	19	9	11		20	19	1	16	11		1		13	11	17	20	11	17		
11		12	17	1	19	16		11		19	5	6	7		17	12	17			
5	11	21	3		11		2	11	9	16	7	21	21	16		18		5		
1		19		11	15	11	12		14	11	17		21		1	11	17	11		
	9	16	12	3	7	11	 Marien Apotheke Ihr Gesundheitsservice in Rockenberg Obergasse 1 35519 Rockenberg Telefon: 06033 66565						15	19	16	19	13		4	
14	6	1	17	7	18							18	12	16		16			2	11
19	1	19		9		11							17		9	16	19	1		
	18		9	6	3	19							19	3	11	17	19	12	11	1
19	9	7	11	17		1		12	15	11	1		9	19	17		21			
1	19		5		9	22	11	1	13	7	17	18		10		17	11	12		
11	21	2	1	8	6		19	3	8		6		19	20	20	6	1	3		

www.tka-badnauheim.de



Ausbildungsbeginn 2026

Pflegefachkraft / Krankenpflegehilfe

Unsere Ausbildungsorte:

- Bürgerhospital Friedberg
- Hochwaldkrankenhaus Bad Nauheim
- Kerckhoff-Klinik Bad Nauheim
- Klinik für Psychiatrie Friedberg
- Kreiskrankenhaus Schotten

JETZT bewerben!



THEODORA KONITZKY AKADEMIE gMBH
 Badehaus 5 / Nördlicher Park 5
 61231 Bad Nauheim
bewerbung@tka-badnauheim.de

10-16 UHR

2. 21. JUNI 2026

HÖFE-FLOHMARKT

BAD NAUHEIM KERNSTADT

WIR SIND DABEI!

FÜR VERKÄUFER UND INTERESSENTEN:
FLOHMARKTKERNSTADT@GMAIL.COM

HOCHEWALDVIERTEL ✓
 NEUBAUGEBIET SÜD ✓
 GRIESBREIVIERTEL ✓
 GOLDSTEINVIERTEL ✓
 ALTSTADT UND CITY ✓

HIER SCANNEN FÜR DEN LAGEPLAN!

<https://t1p.de/gi7n>



RAISSEL

Giterrätsel

Tragen Sie die Wörter so in die Rätselgrafik ein, dass alle Begriffe ihren richtigen Platz erhalten:

3 Buchstaben: NOT, ORT, RUF

4 Buchstaben: AMEN, ARNO, FETT, NOTE, STUR, ULME

5 Buchstaben: AITEL, ALARM, ASSEL, BOESE, DATUM, EKLAT, ERNST, ERPEL, FALKE, FAUST, LEDIG, NARBE, TANTE, TRAKT, TRITT

6 Buchstaben: LATEIN, MOEHRE, NAHEZU, RELING, STUNDE

7 Buchstaben: ADRESSE, AKTUELL, ANSEHEN, EINFALL, ELEFANT, ENERGIE, ERRATEN, FRIEDEN, KELLNER, KONKURS, LAENGST, LIBERAL, MORGENS, NEUTRAL, NEUTRUM, ROMULUS, TAGETES

8 Buchstaben: ALLESAMT, KONSULAT, SINNFLUT, TALISMAN

9 Buchstaben: MARMELADE, ORIGINELL, PLATTHEIT, PROTOKOLL, STOSSZAHN

10 Buchstaben: MODERATION





Seit über
50 Jahren

BARDO WEIL

KFZ-MEISTERBETRIEB

Meisterbetrieb der Kfz-Innung

Inh. Franz-Walter Stavenow

35519 Rockenberg-Oppershofen
Steinfurther Straße 48, Tel. 06033-6 74 53

Ihr Partner rund um PKW und NFZ

DR. PODSZUS GEHEIMTIPP

Kollagen pur von naturafit

Ihre tägliche Pflegeroutine von innen



SPRECHEN
SIE UNS AN!

Wir beraten
Sie gerne.



Das Produkt enthält hochwertiges, reines Kollagen. Dieses stellt einen wichtigen Bestandteil von Haut, Haaren und Bindegewebe dar.

Kollagen pur ist geschmacksneutral, in Deutschland hergestellt und kann einfach in Wasser, Säften oder morgendlichen Kaffee eingerührt werden.



Hof-Apotheke
zum Mohren

Tradition hat Zukunft!

Hof-Apotheke zum Mohren
Kaiserstraße 104 · 61169 Friedberg
Tel. 06031 / 56 85
info@mohren-apotheke-friedberg.de



HEBEANLAGEN - ABSCHIEDERTECHNIK



Holzheimer Straße 6 · 35510 Butzbach



Telefon 06033 9737674 Mobil 0176 4520 1722



www.rueckstauexperte24.de

KULINARISCH GENIEßEN



**Schweizer
Milchküchli**

Mo. bis Sa. Frühstücksbuffet 9 –13 Uhr

Nördlicher Park 6
61231 Bad Nauheim
Tel. 06032 - 937 44 33

info@schweizer-milchhaus.de
www.schweizer-milchhaus.de
www.facebook.com/SchweizerMilchhaus



Waldhaus
ITALIENISCHER ABEND
15.05.26 & 11.09.26
Beginn: 18:30 Uhr

Mit **Dany Randa**

- Italienische Live-Musik & Karaoke
- Spezialitäten der italienischen Küche
- Mediterrane Sommerstimmung

Roßbacher Str. 20 • 61231 Bad Nauheim

Öffnungszeiten: täglich 8-19 Uhr
Tel.: 06032 9495550




HOTEL VILLA GRUNEWALD
CAFE & BISTRO
Terrassenstraße 10
61231 Bad Nauheim
www.hotel-villa-grunewald.de

Eigene Herstellung • Frühstück • Konditorei • Confiserie



Cafe Mirwald
Konditorei

Öffnungszeiten:
So./Mo. 11:30–18:00 Uhr
Di.–Sa. 09:00–18:00 Uhr

An vielen Feiertagen haben wir von 13:30–18:00 Uhr geöffnet!

www.cafe-mirwald.de

Parkstraße 26 • 61231 Bad Nauheim • Telefon: 06032/937987

LIVE MUSIK & DOLCE VITA



08|05|26
Live Musik mit „Duo Amore“

ab 18.30 Uhr - Eintritt frei
Reservierungen unter 06032 9255589
Kurstraße 2 - 61231 Bad Nauheim



Ritterstraße 2 (Marktplatz)
61231 Bad Nauheim
Reservierungen: 0178 2880706
www.stangs-restaurant.de

SOMMERTERRASSE ab dem 29. April | 15 Uhr
GEÖFFNET



NEU:
hausgemachte Flammkuchen in versch. Varianten



Cafe Müller
Konditorei

Aliceplatz 6 • 61231 Bad Nauheim • 06032 7842260

Café - Konditorei Müller. Seit über 125 Jahren steht dieser Name für sehr hochwertige Konditoreiwaren.

Ihr Treffpunkt mitten im Herzen von Bad Nauheim, an dem Sie sich von unseren süßen handgemachten Leckereien verführen lassen können.

Verschiedene Sorten Pralinen, große Kuchen- und Tortenauswahl, Petits fours, Hochzeitstorten und vieles mehr lassen keine Wünsche offen.

Starten Sie doch schon morgens bei uns in den Tag - mit einem wohlschmeckenden Frühstück.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Bäckerei Löber e.K.
Hauptstraße 3
61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032/9356972

Bäckerei Löber e.K.
Inh. Christine Penow
Hauptstraße 140
61209 Echzell
Tel.: 06008/7420

+++ PRIVATLEASING MIT ELEKTROPRÄMIE +++ PRIVATLEASING MIT ELEKTROPRÄMIE +++

Privatleasing mit Elektroprämie
Cupra Raval Endurance Edition
155kW/211PS



Leasing/Monat¹:
99,- €

Stromverbrauch in kWh/100km (WLTP-Werte² kombiniert): 13,7-14,8;
CO₂ Emissionen in g/km (kombiniert): 0; CO₂-Klasse: A; Elektrische Reichweite in km (kombiniert): 413-444; Batterieenergiegehalt (Netto): 52 kWh

PRIVATLEASING - ANGEBOT			
Laufzeit:	36 Monate	Mietsonderzahlung:	6.500,00 €
km/Jahr:	10.000 km	Einmalige Bereitstellungskosten:	1.300,00 €
Monatliche Rate:		36 Monate	99,00 €¹
Telefon: 06171 95177-227			

Privatleasing mit Elektroprämie
Cupra Born
140kW/190PS



Leasing/Monat¹:
219,- €

Stromverbrauch in kWh/100km (WLTP-Werte² kombiniert): 14,2-16,6;
CO₂ Emissionen in g/km (kombiniert): 0; CO₂-Klasse: A;
Elektrische Reichweite in km (kombiniert): 450; Batterieenergiegehalt (Netto): 58 kWh

PRIVATLEASING - ANGEBOT			
Laufzeit:	48 Monate	Mietsonderzahlung:	5.000,00 €
km/Jahr:	10.000 km	Einmalige Bereitstellungskosten:	1.300,00 €
Monatliche Rate:		48 Monate	219,00 €¹
Telefon: 06171 95177-227			

Die Angebote verstehen sich inkl. gesetzl. MwSt. (Privatleasing) solange Vorrat reicht. Alle Infos erhalten Sie bei unseren Verkaufsberatern.
Darstellungen beispielhaft und unverbindlich. Einige zeigen Versionen oder Ausstattungen, die nur auf Anfrage und optional erhältlich sind.
¹ Ein Leasingangebot der Seat Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig;



+++ PRIVATLEASING OHNE ANZAHLUNG +++ PRIVATLEASING OHNE ANZAHLUNG +++

Privatleasing ohne Anzahlung
Cupra Tavascan 286 PS BEV
210kW/286PS




CUPRA

**Leasing/Monat¹:
299,- €**

PRIVATLEASING - ANGEBOT		
Laufzeit: 48 Monate	Mietsonderzahlung:	0,00 €
km/Jahr: 10.000 km	Einmalige Bereitstellungskosten:	1.300,00 €
Monatliche Rate: 48 Monate		299,00 €¹
Telefon: 06171 95177-227		

Stromverbrauch in kWh/100km (WLTP-Werte² kombiniert): 16;
CO₂ Emissionen in g/km (kombiniert): 0; CO₂-Klasse: A; Elektrische Reichweite in km (kombiniert): 553; Batterieenergiegehalt (Netto): 77,0 kWh

Privatleasing ohne Anzahlung
Cupra Formentor 1.5 TSI
110kW/150PS




CUPRA

**Leasing/Monat¹:
333,- €**

PRIVATLEASING - ANGEBOT		
Laufzeit: 48 Monate	Mietsonderzahlung:	0,00 €
km/Jahr: 10.000 km	Einmalige Bereitstellungskosten:	1.300,00 €
Monatliche Rate: 48 Monate		333,00 €¹
Telefon: 06171 95177-227		

Kraftstoffverbrauch in l/100km (WLTP-Werte²): kombiniert: 6,0;
CO₂ Emissionen in g/km, kombiniert: 136, CO₂-Klasse, kombiniert: E

² Die angegebenen Werte zu Verbrauch, Reichweite und CO₂-Emission wurden nach den gesetzlich vorgeschriebenen Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2018/1832 ermittelt. Der WLTP Prüfzyklus hat den NEFZ-Prüfzyklus vollständig ersetzt, sodass für diese Fahrzeuge keine NEFZ-Werte und keine CO₂-Effizienzklassen vorliegen. Die tatsächlichen Werte zum Verbrauch elektrischer Energie und zur Reichweite hängen ab von individueller Fahrweise, Straßen- und Verkehrsbedingungen, Außentemperatur, Klimaanlageinsatz etc. Dies und zusätzliche Ausstattungen, Zubehör, Wetterbedingungen und Fahrweise können zu höheren als den angegebenen Verbrauchswerten sowie ggf. einer geringeren als der angegebenen elektrischen Reichweite führen.

MTS Automobile GmbH

61169 Friedberg
Ottostraße 6
Tel. 06031 1880-0

61440 Oberursel
Frankfurter Landstr. 88
Tel. 06171 95177-100

61440 Oberursel
Pfeiffstr. 6-10
Tel. 06171 95177-270

61267 Neu-Anspach
Robert-Bosch-Str. 22 + 24
Tel. 06081 58290-0

MTS Premium Cars GmbH

61169 Friedberg
Strassheimer Str. 8
Tel. 06031 69372-0

Social Media ist kein Zufall.



Es ist Strategie, Kreativität und tägliche Arbeit.

Wir entwickeln Social Media Content, der zu deinem Unternehmen passt – authentisch, durchdacht und langfristig.

Worauf wartest du?
Jetzt mit uns durchstarten!

