

## KÖPFE UNSERER STADT

Jemanda

AUSFLUGSZIELE  
Heppenheim

CHECKER  
Campingplätze

CHECK UP  
Hendrik Schreiber



Fotografie von Titelbild und Köpfe der Stadt  
Studio Jemanda  
Photography

**GreenFairy**  
nachhaltige  
klimaneutrale  
Gebäudereinigung

info@greenfairy24.de  
Telefon: 0170 87777 17

**MIET ME!**  
by Auto-Park Schreier

**Autovermietung  
Bad Nauheim**

Telefon: 06032 9688-0  
[www.autovermietung-bad-nauheim.de](http://www.autovermietung-bad-nauheim.de)

Entdecke  
unseren  
Audi Standort  
in Bad Nauheim

➤ Mit Audi, Skoda, Seat und  
Cupra Service.

MARNET

Ambulanter Pflegedienst  
Kranz GmbH

In der Pflege  
besitzen wir den  
grünen Daumen

**06032 92 76 744**

ambulanter-pflegedienst-kranz.de

Arthur-Weber-Weg 1  
61231 Bad Nauheim

**KRAH ENDERS**

Pfingstweide 33  
61169 Friedberg  
06031 / 7188-0  
[www.bmw-krah-enders.de](http://www.bmw-krah-enders.de)

**Bembeltown.de**

# EINE NEUE ÄRA DER FAHRFREUDE.

DER NEUE BMW iX3.



Freude am Fahren

BMW iX3 50 xDrive: WLTP Energieverbrauch kombiniert: 17,9–15,1 kWh/100 km; WLTP CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: A; WLTP Elektrische Reichweite: 679–805 km.

## KRAH+ENDERS

**Autohaus Krah + Enders GmbH & Co. KG**

Pfingstweide 33

61169 Friedberg

Tel: 06031 71880

info@bmw-krah-enders-friedberg.de

www.autohaus-krah-enders.de



Mehr erfahren

## LIEBE LESERINNEN UND LESER

Der Frühling lässt auf sich warten. Nach wenigen sonnigen Tagen wird es wieder spürbar kälter und ungemütlicher. Das zeigt sich auch an der Stimmung in der Bevölkerung und in der Wirtschaft. Wir wollen unsere Leser monatlich mit tollen Beiträgen unterhalten sowie Anregungen und Tipps für ihre Freizeitgestaltung mitgeben. Und da ist das Wort Konsum. Wir kennen alle nur die eine Richtung bei den Preisen: Nach oben. Ob der Einkauf, ein Besuch in der Gastro, die gebuchte und wohlverdiente Reise, der Besuch im Freizeitpark, die Heizkosten. Und nun unser Sprit. Alle Unternehmer, viele Pendler und ganz viele Haushalte benötigen das Auto. Unsere Nachbarn aus Österreich, Italien oder Spanien haben sofort reagiert. Durch Senkung des Mehrwertsteuersatzes oder der Energiesteuer sparen die Endverbraucher bis zu 40 Cent je Liter. Was in Deutschland im Juni 2022 mit Reduktion der Energiesteuer und eine anteilige Entlastung der Mehrwertsteuer passierte, wird aktuell überhaupt nicht in Erwägung gezogen. Bei all den Teuerungen wäre dies ein ganz wichtiges Zeichen.

Wir leiten den Frühling ein. Auch wenn er noch ein bisschen auf sich warten lässt. Im „Checker“ haben wir die regionalen Grillplätze wieder aktualisiert und auch die Heimat hat echte Perlen zu bieten. In „Ausflugsziele“ sind wir an die Bergstraße und besuchten das schöne Städtchen Heppenheim. Für „Köpfe unserer Stadt“ stellte sich die

ben alle Autoren wieder ganz tolle Beiträge abgeliefert, Rosemaire und Volker Weiss sind auch wieder mit ihrer beliebten Kolumne zurück. Buntes in Hülle und Fülle. Julia und Jule in ihren Rubriken. Viele Fotos in Abgeblitzt, Schnappschüsse und wieder schöne Statements in der Monatsfrage.

Nahezu zeitgleich zur April Ausgabe erscheint erstmalig unser Freizeit Check mit über 300 Adressen in den nächsten Tagen. Sichert Euch beide Ausgaben. Ich wünsche Euch ein schönes Osterfest mit Euren Liebsten und ganz viel Spaß mit der neuen Ausgabe.

Euer Dirk Ex  
(Herausgeber und  
Chefredakteur)



- Anzeige -

**aleesia**  
AMBULANTE PFLEGE

**Ihr Pflegedienst  
im Wetteraukreis**

**T 06036 9869000**

[www.aleesia.de](http://www.aleesia.de)

Künstlerin und Fotografin Jemanda mal nicht hinter, sondern vor die Kamera. Hendrik Schreiber, Handballprofi vom TV-Hüttenberg, hat uns für „Check Up“ den persönlichen Fragebogen beantwortet. Mitarbeiter des Monats ist Manuel Goebel vom Autopark Schreier. Im Block Vitalität ha-



## Neue Dusche in 2 Tagen! nur vom Spezialisten für Ihre Dusch- und Badsanierung

Vorher	Nachher
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fugenlos</li> <li>- Schnell</li> <li>- Sauber</li> </ul>

## Wir bauen auch Ihre Wellness-Oase!

Schicken Sie uns Fotos und einen Grundriss vom Bad zu und wir erstellen Ihnen kostenlos und unverbindlich ein Angebot!  
[info@bad-heizung-vida.de](mailto:info@bad-heizung-vida.de)

Oder anrufen und einen Termin vereinbaren. Gerne erfolgt die Beratung auch bei Ihnen zu Hause.  
**Tel.: 06003 - 76 77**



me. Torsten Vida GmbH  
Dieselstr. 22 | 61191 Rosbach

[www.bad-heizung-vida.de](http://www.bad-heizung-vida.de)

[www.duschking.de](http://www.duschking.de)

# Jobs

in Wölfersheim-Berstadt

**Gestalte deine Zukunft mit uns nachhaltig!**

**Produktionsmitarbeiter (m/w/d)**  
Einzelfertigung von Kunststoffbehältern und -formteilen (1-Schicht)

- Handwerkliches Geschick und technisches Verständnis
- Gerne Quereinsteiger aus dem Handwerk (z. B. Schreiner, Schlosser, Installateure, Dachdecker, Industriemechaniker)

**Melde dich bei uns!**  
06036 97980  
[jobs.fkt@frank-gmbh.de](mailto:jobs.fkt@frank-gmbh.de)

**Wir machen Großartiges aus Kunststoff.**  
Seit 1986 produzieren wir als Familienunternehmen XXL-Rohre und Spezialbehälter aus umweltfreundlichen Kunststoffen.

**FRANK**  
KUNSTSTOFFTECHNIK

# ADIÓS!

# WINTER KILOS



## BRING DICH IN SOMMERFORM!

**WIR HABEN DIE BESTEN PAKETE  
GEGEN SPECK, STRESS & STILLSTAND:**

Keine Startgebühr, kein langfristiges Abo!

- Mehr Muskulatur, weniger Fett
- Straffes Gewebe, definierter Körper
- Genüsslich essen, weniger wiegen

**TESTPAKET  
4 WOCHEN FÜR 39 €**

Inkl. Fit-Check,  
Trainingseinweisung,  
Kurse und Wellness.  
Gültig für alle ab 16 Jahren.

ODER

**ABNEHMPAKET  
8 WOCHEN FÜR 179 €**

Krankenkassenbezugssusster Kurs,  
Online-Wissensplattform, 8 Wochen Training  
im Studio inklusive Einweisung und Körper-  
analyse sowie personalisiertem Kochbuch und  
Ernährungsberatung. Gültig für alle ab 18 Jahren.

Angebote gültig bis 31.05.2026. Jetzt anrufen  
und Beratungstermin vereinbaren:

☎ **06031 / 965 83 50**

...oder scanne einfach den QR-Code:



**WWW.SAN-FIT.COM**

San-Fit Fitness- und Gesundheitsstudios

**WÖLLSTADT**

**FRIEDBERG**

**BAD NAUHEIM**

**sanXfit®**



## BUSINESS

Köpfe der Stadt	20/21
Check Up	56/57
Mitarbeiter der Monats	45



## VITALITÄT

Gesund & Vital	50
Bleib gesund	46
Sprechstunde Dr. Bermes	48
Beauty/Wellness	52-54
Gesundheit & Ästhetik	47



## FREIZEIT

Checker	14/15
Ausflugsziele	40-43



## BOULEVARD

Musik/Alben	59
Aufgeschnappt	16/24/25
Psychotest	58
Horoskop	22
Kurzgeschichte	18/19
Rätsel	62-64
Schnappschuss	6-8
Abgeblitzt	26-39
Impressum	38
Julia on Tour	60
Monatsfrage	17

# INHALT

INHALT

### Das erwartet Sie:

- Große Auswahl auf 180 m<sup>2</sup>
- 24/7 Abholstation
- Eigene Parkplätze
- Jetzt durchgehend geöffnet von 8:00 - 18:30 Uhr
- E-Rezept-Bestellung per gesund.de-App oder E-Mail

**Weingartenstraße 55 in Nieder-Mörlen**



[www.gesund-mit-uns.de](http://www.gesund-mit-uns.de)

**Taxi-Zentrale Bad Nauheim**  
 Tag und Nacht  
 (0 60 32)  
**55 55**  
**56 56**

**Bauzentrum Gerhardt**  
[www.gerhardt-bauzentrum.de](http://www.gerhardt-bauzentrum.de)

**Kahlert**  
 Int. Möbelspedition  
 Containerlagerung  
 Selfstorage

Nah- u. Fernumzüge | Selfstorage

Feldbergstraße 9, 61231 Bad Nauheim  
 06032 / 920586 | [info@kahlert-umzuege.de](mailto:info@kahlert-umzuege.de) | [www.kahlert-umzuege.de](http://www.kahlert-umzuege.de)

tennis-move „the normal one“ – Tennis unter Freunden!

[www.tennis-move.de](http://www.tennis-move.de) | [info@tennismove.de](mailto:info@tennismove.de) | 0176 - 47680727

Ich kümmere mich um Ihre Versicherungs- und Finanzfragen

**Marc Witzemberger**  
 Marktplatz 1  
 61169 Friedberg (Hessen)  
 Telefon 06031 77 21 20 1

Für euch mit frischen Ideen.  
 Jeden Tag in unserem Markt.

Mehr als ein Supermarkt - Ihr Treffpunkt in Wöllstadt  
 Am Lachengraben 1 in Wöllstadt

Für Sie geöffnet: Montag - Samstag von **7** bis **22** Uhr **REWE.DE**

SCHNAPPSCHÜSSE DES MONATS

Sendet auch Ihr uns Euren Schnapsschuss an:  
dirk.ex@gazette-online.de



Ralf Hartmann in der Rumfabrik in Porto da Cruz



Wolfgang im Aldiana Club Ägypten

*Wohnen mit Wohlgefühl*

**Einrichtungsberatung**  
persönlich | individuell  
nachhaltig

*Bisera*  
Interior ReDesign

Mein Bad Nauheim [www.bisera.de](http://www.bisera.de)  
[bisera@bisera.de](mailto:bisera@bisera.de)

HAUER  
Rechtsanwälte  
Fachanwälte für Medizinrecht

- Kooperationen im Gesundheitswesen
- Abrechnung & Honorar
- Zulassung & Ermächtigung
- Vertragsarztrecht & Vertragszahnarztrecht
- Wirtschaftlichkeitsprüfung & Plausibilitätsprüfung
- Berufsrecht
- MVZ-Gründung
- Medizinstrafrecht
- Gestaltung von Berufsausübungsgemeinschaften

Bad Nauheim  
[kontakt@hauer.online](mailto:kontakt@hauer.online) • [www.hauer.online](http://www.hauer.online)

*Nou*  
lifestyle

Einrichtung, Dekoration,  
Geschenke, Accessoires  
und Damenbekleidung.

Karlstraße 9  
61231 Bad Nauheim  
Mo.-Fr. 10-18 | Sa. 10-14 Uhr  
[www.noulifestyle.de](http://www.noulifestyle.de)  
 [nou.lifestyle](https://www.instagram.com/nou.lifestyle)



Nils in Hvide Sande/ Argab, Dänemark



Yvonne in Ischgl

# Showroom

Kaiserstraße 71  
61169 Friedberg

Bei uns kostet jedes Teil

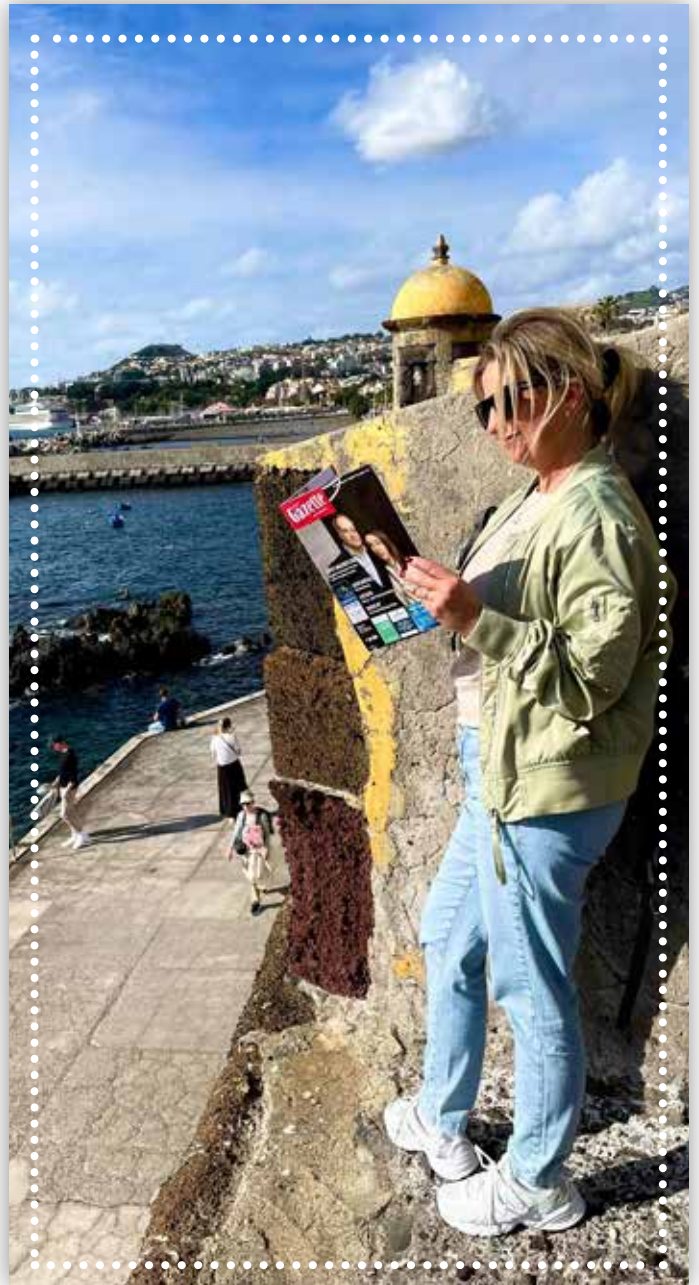
20 Euro



++ Pullover ++ Jacken ++ Jeans ++ Taschen ++ Hosen ++ und vieles mehr ++



Die Jungs vom Geräteverleih lesen immer Gazette



Claudi mit der Gazette auf Madeira

**A-K MEDIA ONLINE**  
KREATIV  
ANSPRECHEND

WORAN HABEN WIR SPASS?

**FARBE**

0160 6030957 - info@a-k.media - www.a-k.media  
Inhaberin Anika Kretschmer - Hintergasse 13 - 61231 Bad Nauheim

PIANO-PATI.de



LAGER-PATI.de



UMZUG-PATI.de



ENTRUEMPELUNG-PATI.de



info@pati-logistik.de

Siemensstr. 3  
61191 Rosbach  
+49 (6007) 9916111

August-Schanz-Str. 46  
60433 Frankfurt  
+49 (69) 95408800

SVBWAYTOSALLY  
**NACKTHI**  
LEGEN & LEGENDEN



**02.05.** | GIESSEN  
KONGRESSHALLE

SCHLOSSHOF OPEN AIR 26  
**ANASTACIA**  
#NIKICUK  
2026




**25.06.** | BUTZBACH  
SCHLOSSHOF

SCHLOSSHOF OPEN AIR 26  
EINE ITALIENISCHE SOMMERNACHT  
**GIOVANNI ZARRELLA**  
LIVEMIT BAND



**26.06.** | BUTZBACH  
SCHLOSSHOF

SCHLOSSHOF OPEN AIR 26  
**JETHRO TULL**  
The Curiosity Tour  
1968 2026



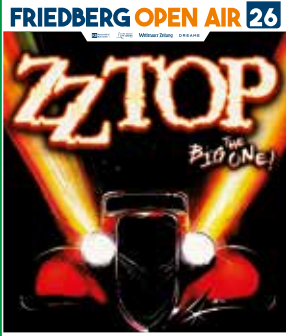
**27.06.** | BUTZBACH  
SCHLOSSHOF

SCHLOSSHOF OPEN AIR 26  
DAS DOPPELKONZERT  
**GREGOR MEYLE & SOPHIA**



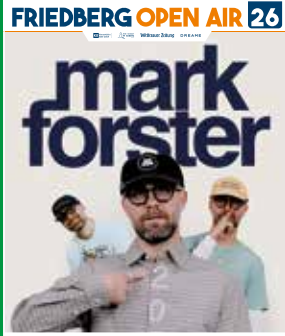
**28.06.** | BUTZBACH  
SCHLOSSHOF

FRIEDBERG OPEN AIR 26  
**ZZ TOP**  
THE BLOONE



**03.07.** | FRIEDBERG  
SEEWIESE

FRIEDBERG OPEN AIR 26  
**mark forster**



**10.07.** | FRIEDBERG  
SEEWIESE

FRIEDBERG OPEN AIR 26  
DREAME  
EUROPAS 90S SHOW #01!  
**90s SUPER LIVE OPEN AIR SHOW**  
LIVE ON STAGE  
OLI P. • HADDAWAY • CAUGHT IN THE ACT  
JENNY FROM ACE OF BASE • WHIGFIELD  
REDNEX • DR. ALBAN • WORDLS APART  
BELLINI • AQUAGEN • DAS MODUL



**11.07.** | FRIEDBERG  
SEEWIESE

FRIEDBERG OPEN AIR 26  
DAS OPEN AIR!  
**ROLAND KAISER**  
SOMMER 2026



**12.07.** | FRIEDBERG  
SEEWIESE

MARBURGER SOMMERNÄCHTE  
**JORIS**  
10 Jahre Hoffnungslos Hoffnungsvoll



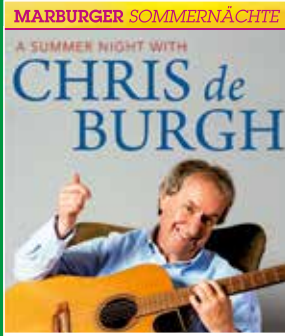
**17.07.** | MARBURG  
SCHLOSSPARK

MARBURGER SOMMERNÄCHTE  
**alte bekannte**  
WISE GUYS NACHFOLGE BAND  
a cappella pop



**19.07.** | MARBURG  
SCHLOSSPARK

MARBURGER SOMMERNÄCHTE  
A SUMMER NIGHT WITH  
**CHRIS de BURGH**



**21.07.** | MARBURG  
SCHLOSSPARK

GIESSENER KULTURSOMMER 26  
DAS STADTTHEATER GIESSEN & KONZERTBURO BAHL PRÄSENTIEREN  
**SCHIFFENBERG CLASSICS**  
KULTURSOMMER AUF DER BÜHNE  
MIT DEM PHILHARMONISCHEN ORCHESTER UND SOLISTINNEN DES STADTTHEATER GIESSEN



**19.08.** | GIESSEN  
SCHIFFENBERG

GIESSENER KULTURSOMMER 26  
**JAMES ARTHUR**  
SUMMER OPEN AIR 2026



**20.08.** | GIESSEN  
SCHIFFENBERG

GIESSENER KULTURSOMMER 26  
**DONOTS H-BLOCKK**  
OPEN AIRS 2026  
SPECIAL GUEST  
BLACKOUT PROBLEMS



**21.08.** | GIESSEN  
SCHIFFENBERG

GIESSENER KULTURSOMMER 26  
EIN SOMMER MIT EUCH  
**HOWARD CARPENDALE**  
DIE OPEN AIR ZUGABE!



**23.08.** | GIESSEN  
SCHIFFENBERG

GIESSENER KULTURSOMMER 26  
**NENA LIVE**



**24.08.** | GIESSEN  
SCHIFFENBERG

GIESSENER KULTURSOMMER 26  
R&K FUSION PRESENTS  
**URIAH LIPSHITZ**  
+ VERY SPECIAL GUEST



**25.08.** | GIESSEN  
SCHIFFENBERG

GIESSENER KULTURSOMMER 26  
Summer 2026  
**AMY MACDONALD**



**26.08.** | GIESSEN  
SCHIFFENBERG

GIESSENER KULTURSOMMER 26  
KINGS OF RAP  
**KOOL SAVAS**  
VEGA • AZAD  
YAKO OK



**27.08.** | GIESSEN  
SCHIFFENBERG

GIESSENER KULTURSOMMER 26  
**MEUTE**  
TECHNO MARCHING BAND



**28.08.** | GIESSEN  
SCHIFFENBERG

GIESSENER KULTURSOMMER 26  
**VERSENGOLD**  
EINGENORDET  
TOUR 2026  
SPECIAL GUESTS  
**fiddler's green**  
Kopfgold



**29.08.** | GIESSEN  
SCHIFFENBERG

GIESSENER KULTURSOMMER 26  
**WINCENT WEISS**  
SOMMER TOUR 26  
SUPPORT  
LEVKA



**30.08.** | GIESSEN  
SCHIFFENBERG

GIESSENER KULTURSOMMER 26  
**WINCENT WEISS**  
SOMMER TOUR 26  
ZUSATZSHOW



**31.08.** | GIESSEN  
SCHIFFENBERG

**MATZE KNOP**  
**SPITZENREITER**  
WU WU LIAO IT WU WU



**11.12.** | GIESSEN  
KONGRESSHALLE

[WWW.KONZERTBUERO-BAHL.DE](http://WWW.KONZERTBUERO-BAHL.DE)

# BUSINESS FRÜHSTÜCK

MÄRZ BUSINESS FRÜHSTÜCK INKL. JUBILÄUM 20 JAHRE PHYSIO & THERAPIE ZEESÉ WÖLFERSHEIM



Das monatliche Gazette Business Frühstück, immer am ersten Freitag, für Kunden und Unternehmen der Region. Netzwerken, frühstücken und speed daten. In wechselnden Locations von 8 bis 9.15 Uhr präsentieren sich ortsansässige Unternehmen.




Hessenstraße 33  
35583 Wetzlar

Telefon: +49 6441 4426256  
Mobil: +49 176 3676180  
Fax: +49 6441 4428444

**Buchhaltungsservice**

UTE BRÜCKEL · INFO@BSB-WETZLAR.DE



**LK IT-SYSTEME**  
IT - DIENSTLEISTUNGEN  
MANAGED SERVICES

DIGITAL.  
INNOVATIV.  
ERFOLGREICH.

☎ +49 6043 50071-0  
✉ support@lk-systems.de

INNOVATIV DENKEN, DIGITAL HANDELN!



**weimar**  
BESCHRIFTUNG

**FAHRZEUG  
WERBUNG**






 **Emil Frey Subaru Allrad-Auto**

SUBARU ALLRAD - AUTO GMBH

Emil-Frey-Straße 6 • 61169 Friedberg  
 Telefon: 06031/7178521  
 Fax: 06031/12540  
 www.subaru-allradauto.de



**OFENSTUDIO**  Gaskamine  
 Kaminöfen  
 Heizkamine  
 Speicheröfen  
 Schornsteinbau

Bad Nauheim

Frankfurterstr. 56  
 61231 Bad Nauheim  
 Tel. 06032/971000  
 info@ofenstudio-bad-nauheim.de  
**OFENSTUDIO-Bad-Nauheim.de**



**ABCcleaning** *wir bekommen alles sauber!*

MEISTERBETRIEB

*Frühlingsfrisch ins neue Jahr!*

Wir bringen Ihr Zuhause und Ihre Außenbereiche auf Hochglanz:

- Unterhaltsreinigung (mit Pflegekasse abrechenbar)
- Glas- und Rahmenreinigung • Stein- und Terrassenreinigung
- Hausmeisterdienste & Grünpflege • Bauendreinigung

Sauberer Start in den Frühling - wir sind nur einen Anruf entfernt!  Jetzt Termin sichern!  
 060 33-973 6241

Am Wingert 20 | 35519 Rockenberg | anfragen@ab-cleaning.eu

**SIGNAL IDUNA** 

füreinander da

 **Bezirksdirektor  
 Daniel Stäblein**

Ottostraße 18, 61191 Rosbach  
 Tel.: 06003 5279789

BUSINESS FRÜHSTÜCK



[www.malermeister-kindervater.de](http://www.malermeister-kindervater.de)

MALERMEISTER

**KINDERVATER**

Röntgenweg 1 • 35510 Butzbach  
Telefon: 06033 3681649  
[info@malermeister-kindervater.de](mailto:info@malermeister-kindervater.de)

## Metall am Bau...

...ist unser Metier: Wir gestalten, planen, entwerfen und fertigen Stahlkonstruktionen, Treppen, Geländer, Türen, Fenster, Vordächer, Carports, Balkone, Markisen, Garagentore, Antriebe, Hoftore, Zäune. Rufen Sie uns an: **Telefon 0 60 08 / 93 00 20**

REPP GmbH  
Am Sauerborn 9, 61209 Echzell  
[www.metall-repp.de](http://www.metall-repp.de)

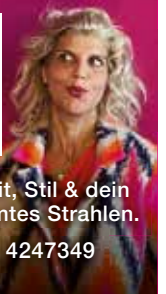


**motos**  
Kfz-MEISTERBETRIEB

- Kfz-Reparaturen
- Unfallinstandsetzung
- Inspektion
- TÜV / AU
- Autoglas

Frankfurter Str. 44  
61169 Friedberg  
Tel.: 06031- 67 27 397  
[www.motos-kfz.de](http://www.motos-kfz.de)

**SHINE & GLOW**  
mit  
Yvonne Freund



Finde Klarheit, Stil & dein selbstbestimmtes Strahlen.  
+49 1511 4247349

## Das Parketthaus

Moderne Türen und Bodenbeläge



Ihr kompetenter Partner für:  
Parkett • Laminat • Vinyl  
Türen • Fenster • Garagentore  
Haustüren • Terrassendielen

- auf Wunsch inkl. Montage -

Parketthaus GmbH • Auf der Laukert 1 • 61231 Bad Nauheim  
Tel: 06032/867 31 21 • [www.parketthaus-badnauheim.de](http://www.parketthaus-badnauheim.de)



Wir  
...besticken...  
...bedrucken...  
...beflocken...  
seit 1999!

**McEvans**  
SPORTS

Logo-Stick & Druck  
[www.McEvans-Nr1.de](http://www.McEvans-Nr1.de)  
[info@mcevanssports.de](mailto:info@mcevanssports.de)

**Alles unter einem Dach**

**...ganz in Ihrer Nähe!!!**

**Rufen Sie uns  
an.  
Wir beraten  
Sie gern!!!**

**TEL.  
06033-4650**



Daten sind das neue Gold –  
und ich bin Ihr Schatzwächter.

Michael Trabert – Ihr Experte für  
DSGVO  
Cyberschutz  
Künstliche Intelligenz

*Jetzt vernetzen!*



# CHECKER CAMPINGPLÄTZE

Campingplatz	Adresse	Telefon/Webseite	Hunde	Wassersport	Sport	Spielplatz
<b>Am Gederner See</b>	Am Gederner See 19 63688 Gedern	06045 952643 campingpark-gedern.de	JA	JA	JA	JA
<b>Bärensee</b>	Bärensee 1 63452 Hanau	06181 12306 campingplatz-baerensee.de	JA	JA	JA	JA
<b>Campingplatz am Steinrodsee</b>	Triftweg 33 64331 Weiterstadt-Gräfenhausen	06150 53593 camping-steinrodsee.de	JA	-	NEIN	JA
<b>Campingplatz Auenland</b>	Zum Dammhammer 2 35094 Lahntal	06420 7172 campingplatz-auenland.de	JA	-	NEIN	JA
<b>Camping Groß-Eichen</b>	Am Rain 15 35325 Mücke	06400 9583199 camping-gross-eichen.de	JA	-	NEIN	JA
<b>Camping Hof Gimbach</b>	Gimbacher Weg 65779 Kelkheim	0157 34196378 hof-gimbach.de	JA	-	NEIN	JA
<b>Camping Lahnblick</b>	Untergasse 16 35457 Lollar	0151 28886237 oder 0170 8175994 lahnblick-camping.de	JA	Kanu/Angeln	NEIN	NEIN
<b>Camping Mainkur</b>	Frankfurter Landstraße 107 63477 Maintal	069 412193 campingplatz-mainkur.de	JA	Kajak/ Kanu	JA	JA
<b>Camping Mörfelden</b>	Am Zeltplatz 5-15 64546 Mörfelden-Walldorf	06105 22289 campingplatz-moerfelden.de	JA	-	NEIN	Ja
<b>Camping Odersbach</b>	Runkeler Straße 5a 35781 Weilburg	06471 7620 camping-odersbach.de	JA	Kajak/ Kanu	JA	JA
<b>Campingplatz Dillenburg</b>	Meerbornsheide 1-2 5683 Dillenburg	02771 3305022 waldcamp-meerbornsheide.eu	JA	-	NEIN	NEIN
<b>Camping Outdoor Zentrum Lahntal</b>	Märchenpark 1 35753 Greifenstein	06473 412555 outdoorzentrum.com	JA	Kajak/ Kanu	NEIN	JA
<b>Camping Spitzer Stein</b>	Alsfelderstraße 57 35305 Grünberg	06401 804117 gruenberg.de	JA	-	JA	JA
<b>Camping Wetzlar</b>	Dammstraße 52 35576 Wetzlar	06441 34103 campingplatz-wetzlar.de	JA	Kajak/ Kanu	JA	JA
<b>Campingpark Braunfels</b>	Weihermühle 1 35619 Braunfels	06442 9327840, 0179 1228501 campingpark-braunfels.de	JA	-	NEIN	JA
<b>Campingplatz am Nidda-Stausee</b>	Am Campingplatz 1 63679 Schotten	06044 1418, 0170 3110451 schotten.de	JA	JA	Ja	JA
<b>Campingplatz Dreieich</b>	Bahnhofstraße 77 63303 Dreieich	06074 5629 campingplatz-dreieich.de	Nein	-	JA	JA
<b>Campingplatz Hutten-Heiligenborn</b>	Am Heiligenborn 6 36381 Schlüchtern	06661 2424, 06661 6009914 campingplatz-hutten.de	JA	-	JA	NEIN
<b>Campingplatz Lahnaue</b>	Trojedamm 47 35037 Marburg	06421 21331 lahnaue.de	JA	Kajak/ Kanu	NEIN	NEIN
<b>Campingplatz Nauheim</b>	Seeweg 2 64569 Nauheim	06152 8058760 campingplatznauheim.de	JA	NEIN	NEIN	NEIN
<b>Caravanpark Laubach</b>	Am Froschloch 1 35321 Laubach	06405 1460 caravanpark-laubach.de	JA	NEIN	JA	JA
<b>Dutenhofener See</b>	Dutenhofener See 1 35582 Wetzlar	0641 2502095 dutenhofenersee.de/campingplatz	JA	JA: Zugang zum Badesee inkl.!	JA	JA
<b>Freizeitgebiet Großwelzheim</b>	Kirchweg 1 63791 Karlstein Am Main	06188 5094 karlstein.de/camping-weisssee	Nein	NEIN	JA	JA
<b>Kahl Am Main</b>	Am Campingplatz 1 63796 Kahl Am Main	06188 449268 campingplatz-kahl.de	Nein	JA	JA	JA
<b>Natur Camping Heimertshausen</b>	Ehringshäuser Straße 60 36320 Kirtorf-Heimertshausen	06635 206 natur-campingplatz-heimertshausen.de	JA	-	NEIN	JA
<b>Nieder-Mooser-See</b>	Am Camping 1 36399 Freiensteinau	06644 1433 camp-erlebnis.de	JA	JA	JA	JA
<b>Seecamping Mainflingen</b>	Seestraße 11 63533 Mainhausen	06182 825052, 0163 3890028 seecamping-mainflingen.de	JA	NEIN	JA	JA
<b>The Eppstein Projekt</b>	Bezirksstraße 2 65817 Eppstein	06198 5198927 the-eppstein-project.de	JA	-	NEIN	NEIN
<b>Taunus Mobilcamp</b>	Egertshammer 1 61276 Weilrod	06083 3480017 taunus-mobilcamp.de	JA	-	NEIN	NEIN

Restaurant/ Imbiss	Shop	Strand/Liegewiese	Grillen	Sanitäre Anlagen	Stellplatz Strom/Wasser	Touristen Plätze Wohnwagen/Wohnmobil/Zelt	sonst. Übernachtung	Sonstiges
JA/JA	JA	JA/JA	JA	JA	Ja / Ja	JA/JA/JA	Chalet/Bungalow	Aquapark, Abenteuerspielplatz, Adventuregolf-Anlage
JA/JA	JA	JA/JA	JA	JA	Ja / Ja	JA/JA/JA		Kann wg. Arbeiten teilweise geschlossen sein!
JA/NEIN	JA	NEIN/ JA	JA	JA	Ja / Ja	JA/JA/JA	Mietwohnwagen	
JA/NEIN	JA	NEIN/NEIN	JA	JA	Ja / Ja	JA/JA/JA	Mietwohnwagen	Pool, Fahrrad- und Motorradpaket, Brötchenservice
JA/NEIN	JA	-	JA	JA	Ja / Ja	JA/JA/JA		Dauercamping
JA/NEIN	JA	-	JA	JA	Ja / Ja	JA/JA/JA		Tiergehege, Ponyreiten
Dorfladen in der Nähe	NEIN	NEIN/ JA	JA	JA	Ja / Ja	JA/JA/JA		Freibad 2 km
JA/JA	JA	NEIN/ JA	JA	JA	Ja / Ja	JA/JA/JA		Dauercamping
JA/JA	JA	-	NEIN	JA	Ja / Ja	NEIN/NEIN/NEIN		Schwimmbad, Hundedusche!
JA/JA	JA	NEIN/ JA	JA	JA	Ja / Ja	JA/JA/JA	Zelte	Freibad, Minigolf, Kinderspielplatz
NEIN	NEIN	-	JA	JA	Ja / Ja	JA/JA/JA	Hütte	
JA/NEIN	NEIN	NEIN/NEIN	JA	JA	JA/JA	Ja/Ja/Ja	Hobbit-Stelzenhaus, Waldschlösschen, Tiny Haus, Tippidorf	Naturmarkt im Wald, Hochzeitsfeiern
JA/JA	JA	-	JA	JA	Ja / Ja	JA/JA/JA		Schwimmbad
JA/JA	JA	NEIN/ JA	JA	JA	Ja / Ja	JA/JA/JA	Hütten, Wohnwagen, Tipizelte	
JA/NEIN	JA	-	JA	JA	Ja / Ja	JA/JA/JA		Veranstaltungen, Kinderfest
JA/JA	JA	NEIN/ JA	JA	JA	Ja / Ja	JA/JA/JA		Surf- und Segelschule, Dauercamping
NEIN/ JA	JA	NEIN/JA	JA	JA	Ja / Ja	JA/JA/JA	Appartments	Pool, Reitplatz
JA/ NEIN	NEIN	-	JA	JA	Ja / Ja	JA/JA/JA		Brötchenservice
NEIN	NEIN	NEIN/ JA	JA	JA	Ja / Ja	JA/JA/JA	Holzhäuser	Abenteuer Minigolf
JA/ JA	NEIN	NEIN/ JA	JA	JA	Ja / Ja	JA/JA/JA		Biergarten
JA/JA	JA	-	JA	JA	Ja / Ja	JA/JA/JA		Brötchenservice
JA/JA	JA	JA/JA	JA	JA	Ja / Ja	JA/JA/JA	Zeltplätze	Beach Club als Partylocation
JA/JA	JA	JA/JA	JA	JA	Ja / Ja	JA/JA/JA		Wasserspielplatz, Minigolf, Dauercamping
JA/JA	JA	JA/JA	JA	JA	Ja / Ja	JA/JA/JA	Bungalows	Wasser Funpark, Minigolf, Kegelbahn
JA/NEIN	NEIN	-	NEIN	JA	Ja / Ja	JA/JA/JA	Miet-Zimmer, Mietwohnwagen	
JA/JA	JA	JA/JA	JA	JA	Ja / Ja	JA/JA/JA	Campingfässer, Ferienhäuser	Beach-Volleyball, Surf-Schule, Segelclub
JA/JA	JA	JA/JA	JA	JA	Ja / Ja	JA/JA/JA	Cottage	FKK Camping z.Z. teil gesperrt
Ja/Nein	NEIN	-	JA	JA	Ja / Ja	JA/JA/JA	Chalet/Lodges	Popup Küche, Biergarten, zahlreiche Events
NEIN/ JA	NEIN	-	JA	JA	Ja / Ja	JA/JA/JA		Eventgelände

# FRÜHLINGSERWACHEN

## MIT „VIVA LA MUSICA“

### IN BAD NAUHEIM

Am Samstag, den 18. April 2026, verwandelt sich der Große Saal der Trinkkuranlage in einen Ort voller musikalischer Lebensfreude. Das renommierte Duo Bravo lädt um 19:00 Uhr zum festlichen Frühlingskonzert unter dem Motto „Viva La Musica“ ein. Als besonderes Highlight des Abends begrüßt das Duo einen ganz besonderen Gast: Die talentierte Nachwuchssängerin Angelina Varady, die bereits 2025 bei der Sat.1 Show „The Voice Kids“ ein

Millionenpublikum begeisterte, wird das Programm mit ihrer außergewöhnlichen Stimme bereichern. Besucher erwartet eine abwechslungsreiche Reise durch die Welt der Musik – von klassischen Klängen bis hin zu modernen Interpretationen. Tickets für dieses kulturelle Highlight sind ab sofort über Reservix, an allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie online unter [www.duo-bravo.com](http://www.duo-bravo.com) erhältlich. Tickets: Reservix & [www.duo-bravo.com](http://www.duo-bravo.com)

Veranstalter: Duo Bravo GbR

# FRÜHLINGS-KONZERT

„VIVA LA MUSICA“

Mit dem **Duo Bravo** & Special Guest **Angelina Varady**  
bekannt aus Sat1 'The Voice kids' 2025

**18. April 2026**  
**19.00 Uhr**

Trinkkuranlage  
Großer Saal  
Bad Nauheim

Tickets online bei Reservix, an allen Reservix-Vorverkauf-Stellen sowie unter [www.duo-bravo.com](http://www.duo-bravo.com) erhältlich.



## ZÄUNE UND TORE

### FÜR HEIM UND HOF

Egal ob Sichtschutz, Schmuckzaun oder Doppelstabgitter -

wir unterstützen Sie bei der richtigen Wahl

Besuchen Sie uns in Maintal-Bischofsheim oder lassen Sie sich inspirieren unter: [www.zaun-centrum.de](http://www.zaun-centrum.de)

Unsere Öffnungszeiten:  
Montag bis Donnerstag 7-17 Uhr  
Freitag 7-16 Uhr | Samstag 9-13 Uhr

Seit 75 Jahren an Ihrer Seite. Ganz sicher!

Zaun-Centrum  
Am Kreuzstein 82 - 84  
63477 Maintal-Bischofsheim  
Tel.: 06109 - 50 81 31



## FSV FRANKFURT

DIE HEIMSPIELE IM APRIL



**FC-ASTORIA WALLDORF**  
27. SPIELTAG | REGIONALLIGA  
DO. 02.04.2026 | 19:00 UHR



**FC 08 HOMBURG**  
29. SPIELTAG | REGIONALLIGA  
FR. 17.04.2026 | 19:00 UHR



**TSV STEINBACH HAIGER**  
31. SPIELTAG | REGIONALLIGA  
TERMINIERUNG STEHT AUS



**ZU DEN TICKETS**



# FRAGE DES MONATS

## WAS MACHST DU AN OSTERN?



Janine:

„Ostern verbringe ich im Kreise der Familie. Wir kochen zusammen, spielen Spiele und verbringen Quality Time zusammen. Diese Zeit mit den Liebsten ist das Kostbarste was wir haben und ich freue mich sehr darauf.“



Filis:

„Mein Name ist Filis. Ich arbeite bei Triumph Frankfurt Nord, werde an Ostern mit meiner Triumph Daytona 660 eine Tour mit meinen Freunden machen & einen Abend beim Osterfeuer der Feuerwehr ausklingen lassen. Ich wünsche allen Lesern ein frohes Osterfest und eine schöne Zeit



Rosemaire:

„Ostern verbringen wir immer mit der ganzen Familie bei uns in Weilmünster. Ostermontag fliegen wir dann auf die Malediven, auf die Insel Makunudu.“

Anna:

„Wir sind das Wochenende bei der Taufe meiner Cousine in einer armenischen Kirche in Prag.“



Heidi Siegesmund:

„Arbeiten, meinen neuen Hänger anmelden, Ponyumzug planen, Garten auf Vordermann bringen.“



**SCOOT'S SECURE**  
Safety First

- Videoüberwachung
- Funk Alarmanlagen
- Zutrittskontrolle
- Netzwerktechnik
- Sicherheitsberatung

**Kevin Lavallee**  
Elektroniker in Informations- und Telekommunikationstechnik

**+49 157 379 464 74**

kevin.lavallee@scootssecure.de  
www.scootssecure.de

**BETTER SAFE THAN SORRY**



**HOLZWOI**  
möbelmanufaktur

X

*Julia Miller*  
INTERIOR DESIGN  
+ ART

Bad Nauheimer Straße 2 + 4  
Bad Nauheim · Steinfurth





# Hinterlistig

[www.jule-heck.de](http://www.jule-heck.de)

Jonas arbeitet gern als Mechatroniker im Autohaus Marnet in Bad Nauheim. Sein Chef Markus Grebing hat ihm nach Verbüßung einer dreijährigen Jugendstrafe im Jugendgefängnis von Rockenberg eine zweite Chance gegeben. Seit einem Jahr geht er regelmäßig seiner Arbeit nach. Die Kollegen sprechen ihn nie auf seine Strafe an. Sie schätzen ihn als guten Mitarbeiter. Sein Leben verläuft wieder in geordneten Bahnen. Er hat eine eigene kleine Wohnung und seit einiger Zeit eine feste Freundin. Er will nie wieder straffällig wer-

den, irgendwann mal eine Familie gründen und vielleicht auch ein Häuschen sein eigen nennen.

Ausgerechnet jetzt ist sein ehemaliger Zellengenosse Max aufgetaucht und hat ihm ein unseriöses Geschäft vorgeschlagen. Sein Auftraggeber will in den Besitz eines Audi RS Q8 gelangen. Der 600 PS starke SUV kostet immerhin an die 200.000 Euro, steht derzeit im Verkaufsraum des Autohauses Marnet an der Schwalheimer Straße in Bad Nauheim und soll am Dienstag nach Ostern von einem Autohändler per

Transporter abgeholt werden. Jonas hat abgelehnt, den teuren Wagen herauszugeben und Max zu verstehen gegeben, dass er für diese Art von Geschäften nicht zur Verfügung steht. Max hat ihm daraufhin gedroht, dass er Jonas Freundin weh tun werde, wenn er nicht auf seine Forderung eingeht. Die Polizei soll Jonas aus dem Spiel lassen.

Jonas würde sich gern seinem Chef anvertrauen, doch der ist ausgerechnet jetzt in seinem wohlverdienten Urlaub. Aus Angst, dass Max seiner Freundin Gewalt antut, geht Jonas zum Schein auf die Geschäftsidee von Max ein. Er hat lange darüber nachgedacht, wie er den ehemaligen Zellengenossen reinlegen kann. Schließlich hat er eine geniale Idee.

Er vereinbart mit Max, dass er das teure Fahrzeug vor Arbeitsende am Gründonnerstag auf die Freifläche vor dem Autohaus stellt, die Beifahrertür offen lässt und den Schlüssel ins Handschuhfach legt. Dann kann Max ungehindert einsteigen und davonfahren. Max findet den Vorschlag ideal und hält sich bereit, den SUV in der Nacht zum Karfreitag abzuholen.

Kurz vor Feierabend parkt Jonas den SUV rückwärts auf dem Parkplatz vor dem Eingang ein und schließt die Fahrertür. Den Schlüssel nimmt er jedoch mit. Zufrieden geht Jonas nach Hause und freut sich auf Ostern. Am Samstag bleibt das Autohaus geschlossen, so dass alle Mitarbeiter vier freie Tage haben.

Max wartet bis 24.00 Uhr. Zu dieser Zeit hat das in der unmittelbaren Nachbarschaft befindliche italienische Speiserestaurant El Sol geschlossen, so dass niemand sieht, wie er das Fahrzeug öffnet und einsteigt. Als er die Freifläche betritt, stolperte er. Dabei fällt ihm das Handy aus der Hand und rutscht unter den SUV. Er beugt sich herunter, kommt aber nicht an sein Mobiltelefon heran. Er will deshalb den großen Wagen vorfahren und dann das Gerät aufheben. Er öffnet die Tür, setzt sich auf den Fahrersitz und schließt den Wagen.

Jonas hat also Wort gehalten. Er schaut im Handschuhfach nach dem Schlüssel. Doch das Fach ist leer. Er sucht in der Mittelkonsole, doch auch da ist kein Schlüssel. „So ein Mist“, flucht er. „Wo hat der

## Bodenbach FACHPERSONAL

Ihr fairer Partner für Personallösungen

Seit vielen Jahren überlassen wir unsere Fachkräfte erfolgreich an unsere Kunden aus den Branchen:

- Pflege- und Gesundheitswesen
- Industrie
- Handwerk

Erreichen sie höhere Ziele mit unseren qualifizierten und zufriedenen Mitarbeitern!

Neugierig geworden?



SCAN MICH

Bodenbach Fachpersonal e.K. • Inh. Daniela Pschierer  
[www.bodenbach-fachpersonal.de](http://www.bodenbach-fachpersonal.de)

## ACTIEF PERSONAL-MANAGEMENT PEOPLE IN ACTION

06031 / 791190

[friedberg@actief-personal.de](mailto:friedberg@actief-personal.de)

[www.actief-personal.de](http://www.actief-personal.de)

Auf der Suche nach Personal?

Hier geht's zum Formular für die Personalanfrage:





Idiot dieses dämliche Teil hin gelegt. Er überprüft die Seitenfächer und den Boden unter den Vordersitzen, ohne Ergebnis. Vielleicht hat Jonas den Schlüssel auf den linken Vorderreifen gelegt, denkt er und will aussteigen. Doch die Tür lässt sich nicht öffnen. „Was ist denn jetzt los?“, er haut wütend auf das Lenkrad.

Er klettert auf den Beifahrersitz, auch die Beifahrertür geht nicht auf. Er zwingt sich durch die beiden Vordersitze nach hinten auf die Rückbank und versucht die Hintertüren zu öffnen. Keine Chance. Er legt den rechten Sitz um und kriecht in den Kofferraum. Auch hier gibt es keine Möglichkeit, ins Freie zu gelangen. Er ist in dem Auto gefangen. Wenn ihm nicht irgendetwas einfällt, wie er sich aus dem Innenraum befreien kann, muss er aushalten, bis am nächsten Tag ein Gast des El Sol auf ihn aufmerksam wird. Zu allem Überfluss hört er sein Mobiltelefon anhaltend klingeln. Wahrscheinlich ist das sein Auftraggeber, der wissen will, ob er im Besitz des Fahrzeugs und auf dem Weg zu ihm ins benachbarte Ausland ist.

In dem Auto ist es kalt und die Nacht ist lang. Als es am Morgen endlich hell wird, hofft er Passanten auf dem Bürgersteig auf sich aufmerksam machen zu können. Doch die Geräusche der vorbeifahrenden Fahrzeuge übertönen sein lang anhaltendes Klopfen an der Windschutzscheibe. Weder am Mittag noch am Abend erscheinen Gäste im El Sol. Er vermutet, dass das Restaurant am Karfreitag geschlossen bleibt. Die Zeit wird ihm lang. Er hat Durst und Hunger und müsste auch einmal die Toilette aufsuchen. Am Sams-

tag bleibt das El Sol wieder geschlossen. Auch die nächste Nacht verbringt er einsam und völlig entnervt in dem teuren Wagen.

Immer wieder hört er sein Handy bimmeln. Aber niemand kommt ihm zur Hilfe. Weder am Sonntag noch am Montag wird jemand auf ihn aufmerksam. Das Handy klingelt nicht mehr, wahrscheinlich ist der Akku leer. Der Kopf dröhnt, sein Bauch tut weh, die Zunge klebt ihm am Gaumen. Immer wieder schläft er erschöpft ein, gleitet schließlich in eine Ohnmacht, aus der er nicht mehr erwacht. Er ist vollkommen dehydriert, seine Organe versagen. Kurz bevor die ersten Mitarbeiter des Autohauses Marnet am Dienstagmorgen zur Arbeit kommen, stirbt er.

Um 9.00 Uhr erscheint der Autotransporter und bleibt auf

der Schwalheimer Straße mit eingeschalteter Warnblinkanlage stehen. Der Fahrer meldet sich im Verkaufsraum bei Markus Grebing, der einen Mitarbeiter bittet, die Papiere auszuhandigen und den Schlüssel zu überreichen. Gemeinsam gehen sie zu dem Audi RS Q 8. Als der Mitarbeiter die Fahrertür öffnet, fährt er erschrocken zurück. Auf dem Fahrersitz kauert eine Gestalt, in sich zusammengesunken. Seine eingefallene graue Gesichtsfarbe und der merkwürdige Geruch machen klar, dass der Mann tot ist.

Die Polizei wird gerufen, der Tote wird in die Rechtsmedizin nach Gießen gebracht, das Fahrzeug zur KTU. Die Kriminaltechniker finden schnell heraus, dass die Seilzüge der Innengriffe manipuliert wurden und der Mann sich deshalb nicht selbständig aus

dem SUV befreien konnte.

Jonas wird befragt. Er hat die Übergabeinspektion für die Transportsicherung gemacht. Im Beisein seines Chefs berichtet er den Kriminalkommissaren von Max und der Erpressung bzw. Drohung seiner Freundin etwas anzutun, wenn er nicht auf seine Forderung eingeht.

Jonas erzählt glaubhaft von seiner Idee, dem Ganoven eins auszuwischen, davon dass er die Innengriffe manipuliert hat, um ihn in dem Wagen gefangen zu halten, bis der Betreiber oder ein Gast des El Sol ihn am Karfreitag zur Mittagszeit entdecken und dann befreien wird. Dass das Restaurant über die Feiertage wegen eines Wasserschadens geschlossen bleibt, konnte er nicht wissen. Auf keinen Fall wollte er, dass Max den Tod findet.

**VIESSMANN**  
for our climate

## Holen Sie sich die Zukunft ins Haus

Die neue Generation der Wärmepumpen: Vitocal 250-A

- + Mit bis zu 70 °C Vorlauftemperatur bestens für die Modernisierung geeignet
- + Schont die Umwelt und das Klima durch Verwendung des natürlichen Kältemittels R290 (Propan)

[viessmann.de/vitocal](http://viessmann.de/vitocal)



Wir beraten Sie gern:

**Hoffmeister Haustechnik GmbH**

Heizung · Öl · Gas · Brennwertechnik  
Sanitär · Sanierung · Moderne Bäder  
Solartechnik · Wärmepumpen · Brennstoffzelle

Benzstraße 4 · 61381 Friedrichsdorf  
Tel. 0 60 07 / 99 11 0  
[www.hoffmeister-haustechnik.de](http://www.hoffmeister-haustechnik.de)

# KÖPFE UNSERER STADT

## JEMANDA

### MENTAL VITAL - DIE GEISTIGE GESUNDHEITSMESSE



Viele Menschen kennen Jemanda. Das liegt neben ihrer besonderen Persönlichkeit an ihrer Vielseitigkeit, denn Jemanda hat unzählige Talente. So ist sie in erster Linie Fotografin, Künstlerin und Sängerin. Was viele jedoch noch nicht wissen: Das Thema ganzheitliche Gesundheit liegt ihr seit Jahrzehnten besonders am Herzen. In diesem Porträt verrät sie, warum das so ist, und wie sie ihr Wissen mit ihren Mitmenschen teilen möchte.

manda eine ganz neue Seite von ihr preis: „Mein Leben in Südafrika war ziemlich herausfordernd und wie wir das alle kennen, werden große Veränderungen im Leben oft von körperlichen Symptomen

vielen Ansätzen dabei, gesund zu bleiben. Liebevolle Gedanken, Kreativität, eine gesunde Ernährung und Zeit in der Natur stehen für mich dabei im Fokus.“

nen kürzester Zeit so viele Mitwirkende gefunden habe. Wir alle möchten Menschen mit dieser Messe das Angebot machen, ihre Gesundheit mit entsprechenden Kompetenzen und Lösungen eigenverantwortlich in die Hand zu nehmen und das nachhaltig. Das ist uns eine Herzensangelegenheit“, so Jemanda. „Deutschland ist ein sehr rationales Land. Das ist gut, doch unsere Stärke der emotionalen Intelligenz und die Verbindung zu unserer Intuition vernachlässigen wir zumeist. Geistig gesund und so leistungsfähig und lebendig zu sein, ist aber die grundlegende Voraussetzung für Lebensqualität und psychische Stabilität. Doch in der heute so reizüberflutenden Welt ist es gar



Wer Jemanda trifft, merkt schnell: Sie ist eine Person, die ihre Lebensmitte gefunden hat. Dankbarkeit ist in jeder ihrer Aussagen zu spüren: „Vor 16 Jahren bin ich aus Südafrika nach Deutschland gekommen und ich liebe dieses Land sehr. Es ist kraftvoll, die Natur steckt voller Energie und ich sehe das wahrhaftige Potenzial, das uns dieses Land bietet. Ich bin dankbar, hier leben zu dürfen.“ Als Fotografin macht sich Jemanda (Jessica Mandanna Dawkshas) schnell einen Namen. Auch die Fotos zur Gazette-Titelstory werden seit vielen Jahren von ihr aufgenommen. Doch nun gibt Je-

begleitet. Doch ich habe viele gute Werkzeuge und Lösungen gefunden, die mir helfen. Auch die Lehren von Louise L. Hay und Eckhart Tolle haben mir gezeigt, wie man selbst – ganz klar, bewusst und eigenverantwortlich – an einer guten Einstellung arbeiten kann und somit auch das Wohlbefinden stärkt. Somit begeistere ich mich seit über dreißig Jahren für das Thema ganzheitliche Gesundheit und unterstütze meinen Körper mit

Diese Haltung möchte Jemanda nun mit Gleichgesinnten und für das Thema offenen Personen teilen. Sie organisiert die geistige Gesundheitsmesse „Mental Vital“, die vom 24. bis 26. April 2026 im Bad Nauheimer Best Western Hotel Rosenau stattfinden wird. Über 25 Expertinnen und Experten liefern mit ihren inspirierenden Vorträgen und effektiven Workshops Impulse zu mentaler Gesundheit und persönlicher Weiterentwicklung. „Es ist großartig, dass ich bin-

nicht so einfach, stabil zu bleiben. Das wird auch für junge Menschen zunehmend zur Herausforderung und sie benötigen hier Orientierung.“ Die Messe ist jedoch für alle Altersgruppen interessant. Wie bleibt man mental vital und wie bekommt man einen klaren Kopf, wenn er überfüllt oder verwirrt zu sein scheint? Auf diese Fragen haben alle Aussteller und Speaker mit ihren Lösungen eine Antwort. Es ist eine Messe von Menschen für Menschen und es sind nicht nur die Besucher,



**McRent**

Dieselstraße 4 • 61169 Friedberg  
 Telefon 06031 6937141  
 info@mcrent-frankfurt.  
 www.mcrent.de

**Bagger = Bagger?**



**GVW**  
 Geräteverleih WETTERAU



...wir vermieten und verkaufen fast alles!

**Bundesweite Vermietung • 0800 30 50 758**

die viel von dieser Veranstaltung mitnehmen werden. „Ich habe so viele Anfragen von potenziellen Ausstellerinnen und Ausstellern erhalten, dass schon heute klar ist, dass es auch 2027 eine Mental Vital Messe geben wird“, freut sich Jemanda. Kreativität und Gesundheit gehören für die Künstlerin schon seit jeher zusammen. „Durch die Kreativität kommt man auch in die Gesundheit. Von der Farbenfreude in meinen Bildern umgeben, mache ich so immer wieder diese Erfahrung, auch bei meinen Schülern. Das, was ich teile, ist also keine Modeerscheinung, die vielleicht gerade in ist. Es ist vielmehr meine Lebensart, die für mich zur Selbst-

mit ihren Bildern und einem Workshop zum Thema eigene Stimme dabei: „Mein Ziel ist es, durch Kunst und Gesang

”

**VIELE GUTE LÖSUNGEN FÜR EINEN KLAREN KOPF**

”

positive Kraft und Lebensfreude weiterzugeben. Ich möchte die Menschen daran erinnern, bewusster zu leben.“

Inspiration erfährt man auch durch den Fotowettbewerb ‚Happy Face‘. Hier geht es darum, im Zeitraum vor der Messe Fotos von Gegenständen einzureichen, auf denen wir im Sinne von Pareidolie ‚ein Gesicht entdecken‘. „Pareidolie ist ein psychologisches Phänomen, bei dem das Gehirn in vagen Mustern, Zufallsstrukturen oder Alltagsgegenständen vertraute Gesichter oder Formen erkennt, obwohl real keine vorhanden sind“, erklärt Jemanda. „Der Gewinner erhält einen exklusiven Fotoweiterbildungskurs bei mir im Wert von 400 Euro.“

Die Räumlichkeiten des Best Western Hotels Rosenau eignen sich perfekt als Veranstaltungsort. „Direktorin Evelyn Zielke unterstützt uns großartig. Alle Aussteller und auch das Programm sind auf unserer Website mentalvital.de zu finden. Der Ticketvorverkauf läuft bereits“, erklärt uns Jemanda zum Abschluss. „Ich freue mich so sehr auf diese besonderen Tage, die für uns alle sicherlich zu einem erfüllenden Erlebnis werden.“



**Sanitär- & Heiztechnik**  
Thorsten Schmalz GmbH

Raiffeisenstraße 8  
61191 Rosbach v.d.H.  
Tel.: 0 6003 1934 343

[www.schmalz-haustechnik.de](http://www.schmalz-haustechnik.de)

verständlichkeit geworden ist. Zusätzlich erhalte ich persönlich einen klaren Kopf durch Meditation, Gesang, Schreiben und Aufenthalte in der Natur.“

Auch wenn Jemanda mit dem Blick auf die Messe zu 90 Prozent die Rolle der Gründerin und Organisatorin einnimmt, so ist sie auch als Ausstellerin



**Flora-Grabmale**  
Rhein Main

Besuchen Sie eine der größten Ausstellungen im Rhein-Main Gebiet und verschaffen Sie sich einen Überblick über die vielfältige Auswahl zu Materialien und Gestaltungsmöglichkeiten.

Erinnerungen mit *Stil*

Marie-Curie-Straße 8 · 61194 Niddatal / Ilbenstadt  
Telefon: 06034 9384435 · Telefax: 06034 9384436  
E-Mail: [info@grabmale-rhein-main.de](mailto:info@grabmale-rhein-main.de) · [www.grabmale-rhein-main.de](http://www.grabmale-rhein-main.de)

**Öffnungszeiten:**  
Mo., Di., Do. und Fr. 10.00 - 17.00 Uhr · Mi. und Sa. 10.00 - 13.00 Uhr



**Horst Steinbauer**  
Bauunternehmen GmbH  
Tel.: 06032 / 81020



**DIEFENBACH**  
GmbH & Co. KG  
Ihr Partner rund ums Dach  
[www.diefenbach-bedachung.de](http://www.diefenbach-bedachung.de)



**alkura Fenster**

Ihr zuverlässiger Partner rund ums Haus!

- Fenster
- Markisen
- Haustüren
- Rollläden

Somfy-Motore mit Funk  
Beratung · Kundendienst  
Fachgerechte Montage

61239 Ober-Mörlen-Dieselstr.5  
**06002/1755**  
[info@alkura.de](mailto:info@alkura.de)

Engel Caravanning Frankfurt GmbH & Co. KG  
Dieselstraße 4 | 61169 Friedberg  
[www.engel-caravanning.de](http://www.engel-caravanning.de)  
06031 6937130

**Wie du willst. Wann du willst. Wohin du willst.**



Dein Premium Wohnmobilhändler in der Region  
Verkauf. Vermietung. Service. Zubehör.



**Ihr Wüstenrot-Team in Friedberg**  
Sie machen Pläne. Wir unterstützen Sie!

**Thomas Nebe**  
Horst Kopp • Stefan Raab • Andrew Wiegand • Timon Wolf

**Bausparen | Baufinanzierung | Versicherung**

Samira El Founte **Immobilienvermittlung**



wohnen heißt **wüstenrot**  
Saarstr. 23  
61169 Friedberg  
Tel.: 06031-71800



**Mental Vital**  
Die geistige Gesundheitsmesse

24.4. – 26.4.26 • Best Western Hotel Rosenau • Bad Nauheim

Hier Tickets →  für die Messe kaufen!



[www.mentalvital.de](http://www.mentalvital.de)

KOPFE UNSERER STADT

# Horoskop April



## Widder (21.03.-20.04.)

Der April fühlt sich für dich wie ein persönlicher Neustart an. Mit der Sonne in deinem Zeichen wächst dein Mut, Entscheidungen klar zu treffen und Initiative zu zeigen. Jetzt ist eine gute Zeit, um Vorhaben weiterzuführen oder etwas ganz Neues zu wagen. Achte jedoch darauf, deine Kräfte gut einzuteilen – bewusste Pausen und kleine Rückzugsorte helfen dir, langfristig leistungsfähig zu bleiben.



## Stier (21.04.-20.05.)

Dieser Monat lädt dich ein, einen Schritt zurückzutreten und deine Prioritäten neu zu ordnen. Finanzielle Themen und Zukunftspläne rücken in den Fokus. Deine Ausdauer zahlt sich aus, wenn du geduldig bleibst. Zwischenmenschlich herrscht eine warme, verbindende Stimmung – kleine Gesten können große Wirkung zeigen. Vergiss nicht, auch deinem Körper Aufmerksamkeit zu schenken.



## Zwillinge (21.05.-21.06.)

Im April sprudeln die Ideen nur so aus dir heraus. Dein Alltag könnte lebhaft und abwechslungsreich werden, doch Struktur ist jetzt dein Schlüssel zum Erfolg. Wenn du dich verzettelst, geht Energie verloren. In Herzensangelegenheiten ist klare Kommunikation wichtig, um unnötige Irritationen zu vermeiden. Beruflich kannst du glänzen, wenn du Prioritäten setzt.



## Krebs (22.06.-22.07.)

Der Monat bringt emotionale Bewegung und neue Einsichten. Du hast die Möglichkeit, alte Gefühle zu sortieren und innere Klarheit zu gewinnen. Deine Feingefühligkeit ist besonders ausgeprägt und hilft dir, stimmige Entscheidungen zu treffen. Vertraue deinem Bauchgefühl – es zeigt dir, was dir wirklich guttut.



## Löwe (23.07.-23.08.)

Der Frühling entfacht deine Kreativität und Lust auf Wachstum. Projekte, die dir am Herzen liegen, kommen jetzt in Schwung. Auch beruflich kannst du Fortschritte machen, wenn du klug planst. Achte jedoch darauf, nicht vorschnell Risiken einzugehen. In Beziehungen wirkst du inspirierend, solltest aber Raum für Ausgleich lassen.



## Jungfrau (24.08.-23.09.)

April fordert dich dazu auf, Gewohntes zu hinterfragen. Alte Routinen dürfen gehen, damit Neues entstehen kann. Dein Körper sendet dir klare Signale – höre genau hin. Wenn du Entspannung bewusst in deinen Alltag integrierst, schaffst du eine stabile Basis für die kommenden Monate.



## Waage (24.09.-23.10.)

Beziehungen stehen im Mittelpunkt. Du spürst stärker denn je, wie wichtig Ausgleich und Harmonie für dein Wohlbefinden sind und beginnst auf dich zu achten: Meditation, Atemübungen, Yoga. Dein Umfeld reagiert positiv auf deine Offenheit und dein Feingefühl. Wenn du dich ehrlich zeigst, können Verbindungen jetzt deutlich tiefer werden.



## Skorpion (24.10.-22.11.)

Du arbeitest konsequent an innerer Ruhe und Klarheit. Auch wenn der Weg dorthin nicht immer gradlinig ist, kommst du deinem Ziel Schritt für Schritt näher. Und das ist auch manchmal schöner, als wenn alles direkt erreicht wird. Der Weg ist doch immer noch das eigentliche Ziel? Ehrliche Gespräche stärken Beziehungen und schaffen Vertrauen. Kleine Hindernisse fordern dich heraus, lassen dich aber innerlich wachsen.



## Schütze (23.11.-21.12.)

Der April eignet sich hervorragend, um Kapitel abzuschließen und Platz für Neues zu schaffen, gerade in Verbindung mit Fasten und Festen. Wenn du deine Energie gezielt einsetzt, eröffnen sich spannende Perspektiven. In der Liebe sorgen Offenheit und Tiefgang für frischen Wind. Dein Optimismus wirkt ansteckend – behalte ihn bei.



## Steinbock (22.12.-20.01.)

Zwischen Nähe und Selbstfürsorge gilt es, die Balance zu halten. Wenn du dir deiner eigenen Bedürfnisse bewusst bist, vertiefen sich Beziehungen ganz natürlich. Beruflich zeichnen sich neue Möglichkeiten ab, die jedoch wohlüberlegt angegangen werden sollten. Geduld zahlt sich auch hier aus.



## Wassermann (21.01.-19.02.)

Deine Begeisterung für Innovation ist im April kaum zu bremsen. Neue Ideen wollen umgesetzt werden und dein Umfeld wird von deiner Motivation auch direkt angesteckt! Besonders im beruflichen Umfeld kannst du mit unkonventionellen und neuen Ansätzen punkten. Freundschaften profitieren von deiner Offenheit und deinem Mut, neue Wege zu erkunden.



## Fische (20.02.-20.03.)

Dieser Monat verbindet dich stark mit deiner inneren Welt: Träume, Visionen und leise Impulse geben dir wertvolle Hinweise darauf, was dein Unterbewusstsein beschäftigt. Wenn du deine Ziele bewusst visualisierst, fällt es dir leichter, sie Realität werden zu lassen. In der Liebe könnten sanfte, magische Momente entstehen, wenn du bereit dafür bist. Deine Intuition bleibt dein zuverlässigster Begleiter.



**info@L-Pools.de**  
Dirk Ladders  
61440 Oberursel (Taunus)  
+49 6171 507773

**i-pools**  
our happiness®

Schwimmbad-Service & Technik



**Baumpflege**  
- Schwabe -

**Baumpflege und Baumschnitt**  
Fällungen auch in Seilklettertechnik

Wir freuen uns auf Ihren Anruf: **0152 - 34042193**  
**www.baumpflege-schwabe.de**



FLACHDÄCHER  
STEILDÄCHER  
FASSADENBAU  
SCHIEFERARBEITEN

SPENGLERARBEITEN  
BALKONSANIERUNG  
DACHFENSTER  
REPARATUREN

**Dietermann Bedachungen**  
Friedberger Straße 18 • 61239 Ober-Mörlen  
Tel. 0 60 02/4 89 99 97 • Mobil 01 52/24 34 92 30  
**www.dietermann-bedachungen.de**



## NEUES LEBEN IM GLASHAUS KREATIVITÄT, GENUSS UND BEGEGNUNG



**Querbeet**  
33 Jahre Bio - 30 Jahre geliefert!

### Deine grüne Bio-Kochkiste

Saisonale Rezepte - immer frisch gepackt

QR-Code scannen & bestellen

Mit einer rundum gelungenen Eröffnung ist das Glashaus in seine neue Phase gestartet. Zahlreiche Gäste kamen zusammen, um den besonderen Ort neu zu entdecken – mit viel Atmosphäre, inspirierenden Gesprächen und großer Vorfreude auf alles, was hier künftig entsteht. Eine besondere Bereicherung ist der Concept Store von Lisa Schinko, der dem Glashaus eine kreative und stilvolle Note verleiht. Neben ausgewählten Produkten lädt sie regelmäßig zu kreativen Workshops ein. Auch kulinarisch gibt es Neues zu entdecken: Jeden Mittwoch duftet das Glashaus nach frischen Zimtschnecken aus der Patisserie chez Valerie. Dazu gibt es hausgemachten Kuchen und eine gemütliche Café-Atmosphäre, die zum Verweilen einlädt. Für alle, die mittags eine kleine Auszeit genießen möchten, wird von Mittwoch bis Freitag ein wechselnder Mittagstisch angeboten. Das beliebte Frühstück im Glashaus bleibt weiterhin ein Highlight und findet wie gewohnt an ausgewählten Terminen statt. Und auch private Feiern können weiterhin in der besonderen Atmosphäre des Glashauses ausgerichtet werden. Mit dem neuen Konzept bleibt das Glashaus ein lebendiger Treffpunkt. Die erfolgreiche Eröffnung hat bereits gezeigt: Das Glashaus ist bereit für viele neue Geschichten.

Neues Konzept.  
Neue Möglichkeiten.

DAS  
GLASHAUS  
STEINFURTH

**Unsere Angebote**

- Wöchentlich wechselnder Mittagstisch
- Kaffee und Kuchen
- Schöne Dinge zum Kaufen
- Kreativ Workshops
- Kindergeburtstage

Marli's  
EVENTS & CATERING  
STEINFURTH

Termine  
im Glashaus

**Öffnungszeiten**

Mi + Do 10 – 17<sup>30</sup>  
Fr 10 – 15

Infos und Catering-Anfragen unter [marlus-events.de](http://marlus-events.de)

## DER TYPISCH HESSISCHE FREIZEITSPAß UND TEAM EVENT PAINT YOUR BEMBEL



# Frankfurter Trachten

Trachten Shop und Trachten Verleih

Tilsiter Straße 10 · 60487 Frankfurt · 069-95 90 97 00  
[www.FrankfurterTrachten.de](http://www.FrankfurterTrachten.de)

Das kreative Mal-Event uff Hessisch regulär jeden zweiten Mittwoch oder ganz individuell für Geburtstage, JGAs, Firmen- und Weihnachtsfeiern. Dem Alltagsstress entfliehen und deiner Kreativität freien Lauf lassen. Du magst die hessische Gemütlichkeit, hessisches Kulturgut und Spezialitäten aus der Region, dann bist Du bei uns genau richtig! Egal ob allein, mit deinen Kollegen oder mit Freunden kannst du bei der original hessischen Bembel Party einen außergewöhnlichen und kreativen Abend verbringen. Ganz nebenbei erfährst du auch noch viel Interessantes über Apfelwein und andere hessische Spezialitäten. Sollte es dir an Einfallsreichtum mangeln, dann hilft dir unser künstlerisches Team gerne mit etwas Inspiration und kreativen Tipps und Tricks weiter. Stöbern könnt ihr gerne



schon mal auf unserem Instagram-Kanal, da findet Ihr viele schöne Beispiele und Inspiration für Euren eigenen Bembel.

INSTAGRAM: @paint\_your\_bembel\_bembeltown.  
Paint your Bembel,  
Tilsiter Straße 10  
60487 Frankfurt am Main  
Telefon 069-90 55 06 13  
Anmeldung zu unseren Workshops unter:  
[www.Bembel-Party.de](http://www.Bembel-Party.de)

## LUXUS IST RUHE IN DER SEELE UND RUHE IM KOPF

Ich heiße Michael Kemmann, bin in Frankfurt am Main geboren und dort auch großgeworden. Lerne gerne, gehe seit 45 Jahren Kegeln, mag ausgiebige Spaziergänge mit Freunden, höre gerne Geschichten, bin von Massage fasziniert und brenne für Hypnose. Ich bin aufgrund einer Erkrankung zur Hypnose gekommen, wusste damals so gut wie nichts da-

rüber. Die vier Sitzungen, die ich in 2004 hatte, haben mein Leben allerdings nachhaltig verändert. Lange habe ich gesucht, wie ich das weitergeben kann. Als ich einen Weg gefunden hatte, habe ich sofort mit der Ausbildung begonnen. Heute arbeite ich auf „Advanced Level“ und lerne immer weiter, das ist mir wichtig. Es ist schier unglaublich, wie

leicht man in der Hypnose eigene und kluge Entscheidungen treffen kann, dafür gibt es hervorragende Techniken, wie schnell sich Gewohnheiten ändern können und wie entspannend Hypnose ist. Hypnose ist kein Trick. Sie ist kein Vorhang, den man vor die Wahrheit hängt. Sie ist, meiner Ansicht nach, der kürzeste Weg zu dem, was ohnehin schon in uns steckt. Die meisten Menschen, die noch keine Erfahrung damit haben, ahnen das nicht. Mein Traum ist es, Menschen dabei zu begleiten, ihren Raum der Stille in sich zu finden. Dort, in dieser inneren Stille, geschehen Dinge, die man außen vergeblich sucht: Klarheit, Erholung, Wandel. Und manchmal, wenn man es am wenigsten erwartet, ein kleines Wunder.

Besuchen Sie mich in meiner Praxis.

Michael Kemmann  
Parkstraße 12  
61231 Bad Nauheim  
0177 5035292  
[www.michaelkemmann.de](http://www.michaelkemmann.de)

**GEWOHNHEITSFREIHEIT**

**LEICHTIGKEIT**

**GELASSENHEIT**

Michael Kemmann  
Hypnose

Parkstraße 12 · 61231 Bad Nauheim  
Waldschmidtstraße 127a · 60314 Frankfurt am Main  
0177 50 35 292 · [michael@michaelkemmann.de](mailto:michael@michaelkemmann.de)  
[www.michaelkemmann.de](http://www.michaelkemmann.de)





Auf die grobe Mettwurst ist Verlass. Die und die Fleischwurst, das seien immer noch die Bestseller, sagt Antje Löchner. Die 56-Jährige ist gelernte Fleischmeisterin und hat 2003 die Metzgerei von ihren Eltern übernommen. Die gibt es seit 1914 und manche Dinge – wie die grobe Mettwurst und Fleischwurst eben – ändern sich nie. Aber heute reicht es auch für eine Traditionsmetzgerei nicht mehr aus, sich nur auf die Klassiker zu konzentrieren. „Ich betreibe die Metzgerei in vierter Generation und aus Überzeugung, heute braucht man aber auch Kreativität und Innovation“, sagt sie. Diesen kreativen Part übernimmt ihr Mann Mark. Er hat 2018 die Bratwurst-Manufaktur mit 25 verschiedenen Sorten eröffnet. Geschlachtet wird in der Metzgerei beispielsweise heute nicht mehr. Der Aufwand und vor allem die Auflagen sind immens. Deshalb ergriff Antje Löchner die Chance und stellte mit dem Ende der hauseigenen Schlachtung auf Fleisch aus nachhaltiger Tierhaltung um. „Die Tiere werden natürlich aufgezogen und haben ausreichend Platz, gefüttert wird mit heimischem Getreide und Futter, das frei von Antibiotika oder Wachstumsförderern ist. Gesunde Tiere sind eine Voraussetzung für qualitativ hochwertiges Fleisch. Bei unseren Partnern bekommen wir alles aus einer Hand und wissen, dass es qualitativ hoch-

## MIT KLASSIKERN UND KREATIVEM ZUM ERFOLG



wertig ist“, sagt sie.

Bis 2009 gehörte zur Metzgerei auch eine Gastwirtschaft. Ganz verschwunden ist das Gastro-Segment aber nicht: Neben dem Partyservice ist der Mittagstisch, für dessen Auswahl

und Zubereitung Mark Löchner verantwortlich ist, sehr beliebt und wichtig für den Betrieb, in dem heute zehn Angestellte beschäftigt sind. Mit Beginn der Corona-Pandemie wurde er in die „Bunte Kuh“ aus-

gelagert, einen Imbisswagen, der neben der Metzgerei steht. Bei der Bunten Kuh gibt es alles von der Rinderroulade bis hin zum Hähnchen-süß-sauer. Dass hier alles frisch ist, versteht sich von selbst. Auch wenn es in einer Metzgerei naturgemäß viel um Fleisch und Wurst geht, ist das beim Mittagstisch natürlich nicht alles. „Ein Dauerbrenner ist unser Krautsalat“, sagt Mark Löchner. Das Rezept sei einfach, berge aber ein Geheimnis, das Löchner aber gerne verrät: „Wir verwenden kein Weißkraut, sondern Spitzkohl, weil das weicher ist.“ Ja, es sind eben die Kleinigkeiten, die den Un-



### WIR SIND DIE MIT DER BRATWURST

- »Chiko« mit Chili, Koriander und Limettenabrieb – der etwas andere Geschmack
- »Balkanbratwurst« mit Feta, Oliven und Peperoni – mit leicht scharfer Note
- »Die Amerikanische« mit Cheddarkäse und einem Hauch Chili
- »Jägerli« mit Waldpilzen und feinen Kräutern
- »Tiroler Bratwurst« mit Meraner Bergkäse und sonnengereiften Tomaten
- »Die Französische« mit Camembert und fruchtigen Cranberries
- »Bratwurst Caprese« mit Tomate, Mozzarella und frischem
- »Bratwurst 2020« – leicht rauchiger Geschmack
- »Fiesta Mexikana« ist scharf – macht scharf mit Mais und Jalapenös
- »Die Mediterrane« mit mediterranem Gemüse und sonnengereiften Oliven
- »Bärlauchbratwurst« mit fein duftendem Bärlauch aus heimischen Wäldern
- »Der Röster« – mittelgrobe Bratwurst mit dem extra Crunch
- »Käsegriller« herzhaft geräuchert
- »Scharfer Adler« – unsere hausgemachte Rindswurst mit Chili verfeinert
- »Bratwurst Mango-Mozzarella« – extra fruchtig mit frischer Minze
- »Trüffelbratwurst« – die Exclusive mit schwarzemitalienischem Trüffel und 18 Monate gereiftem Parmesan
- »Handkäsebratwurst« mit Wetterauer Handkäse und leckeren Apfelstückchen
- »Grüne Soße Bratwurst« mit Kräutern der Frankfurter grünen Soße
- »Frühlingsbratwurst« – mit aromatischen Frühlingszwiebeln
- »4-Käsesorten« - 4 +1- 4 Käsesorten in einer Wurst vereint
- »Original Vogelsberger Kartoffelwurst« – der Topschlagler aus Nordhessen
- »Spargelbratwurst« mit grünem Spargel – nur zur Saison
- »Chipsy« mit Taccochips und 17 verschiedenen Kräutern
- »Pfarrers Beste« – der mittelgrobe Klassiker
- »Melbacher Landbratwurst« – besonders saftig und würzig
- »Tsatsikigriller« – der hessische Grieche

#### Neuheit 2026

- »Brasilgriller« – aus reinem Rind mit Cheddar, Jalapenös und Röstzwiebel

Erbsengasse 10 • 61200 Wölfersheim-Melbach • Telefon 06036/5008

E-Mail: [metzgerei.pfarrer@t-online.de](mailto:metzgerei.pfarrer@t-online.de) • [www.metzgerei-pfarrer.de](http://www.metzgerei-pfarrer.de)

Öffnungszeiten: Di.–Fr. 7.30–18.00 Uhr, Sa. 7.30–13.00 Uhr

LIEBLINGSKLEID  
MODENSCHAU



Innenausbau aus einer Hand:



**AS+  
BAUPLUS**  
Innenausbau aus einer Hand

ALPARSLAN SÜTMEN  
Hauptstraße 15  
35519 Rockenberg  
Mobil 0174 - 18 41 734  
E-Mail info@as-bauplus.de  
Web www.as-bauplus.de



**KFZ-Service**  
Meisterbetrieb der KFZ-Innung

Alle Automarken  
vom PKW bis LKW

**Jürgen Buch**

Rodheimer Straße 9  
61191 Rosbach v.d.H.  
Tel. 0 60 03 / 73 49  
Fax 0 60 03 / 63 11  
Autotel. 01 71 / 8 20 67 62





**Best  
Western.**  
**Hotel Rosenau**  
Bad Nauheim

Steinfurter Straße 1-5  
61231 Bad Nauheim  
Tel. 06032/ 96 460  
info@rosenau.bestwestern.de  
www.rosenau.bestwestern.de



Von Herzen für Herzen

Sonntagsbrunch  
**10. Mai 2026**  
ab 11:30 Uhr

**Muttertags-  
brunch**

Jede Mutter erhält eine kleine Aufmerksamkeit

Informationen zu aktuellen kulinarischen Highlights erhalten Sie gerne jederzeit unter Telefon 06032 - 96 460. EUR 38,90 pro Person inkl. 1 Glas Sekt.



HAUSMESSE ENGEL CARAVANING

- Innenausbau
- Möbel aller Art
- Fenster / Türen

**Wir suchen Verstärkung**

**BIEHL METZGER & Schlecht**  
mehr als kreative Schreiner

Falkensteinerstr. 11, 35516 Münzenberg  
Tel.: 06004 - 583  
www.biehl-metzger-schlecht.de

**BSW SOLAR**  
Wir sind Mitglied im

Wir suchen noch Netzplaner (m/w/d)!

**Unser Ziel: Gemeinsam zur Energiewende.**

Von Beratung über Projektierung bis zur Finanzierung und Baubetreuung bis zur Inbetriebnahme.

**NMR**

MMR Projekt GmbH  
Hassia Höhe 20  
63691 Ranstadt  
Stockheimer Str. 67  
63674 Altstadt

SCAN ME

**WETTERAUER**  
Kanal- & Rohrreinigung

Inh. Jens Stamm  
Ernst-Ludwig-Ring 38 Zipfenweg 3  
61231 Bad Nauheim 35510 Butzbach

0 60 32 / 70 03 112  
0 60 33 / 92 56 812



WALDHAUS 80/90ER PARTY MIT DJ A.B.

**Konrad Dörner**  
Rechtsanwalt

---

Tätigkeitsschwerpunkte

**Datenschutz  
Arbeitsrecht**

---

Ext. Datenschutzbeauftragter

06032 - 929 0 835  
anfrage@konrad-doerner.de  
www.konrad-doerner.de




**JOBS MIT ZUKUNFT !**



**TOP ARBEITGEBER IM MITTELSTAND 2024**  
★★★★★  
yourfirm.de

stadtwerke-friedberg.de

Stadtwerke Friedberg  
**swfb**  
Energie neu gedacht





**AFTERWORK JUGENDSTIL VEREIN**



**WIR VERDOPPELN DIE FÖRDERPRÄMIE\***

**3.000 € GRUNDFÖRDERUNG VON CITROËN FÜR JEDEN!\***



**CITROËN e-C3 AB  
155 €<sup>1</sup>/ MONAT**

**INKL.  
3.000 €  
CITROËN FÖRDERPRÄMIE\***

Kombinierte Werte gem. WLTP für den Citroën e-C3:  
Energieverbrauch 17,3 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emission 0 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: A  
Kombinierte Werte gem. WLTP für den Citroën e-C3 Aircross:  
Energieverbrauch 16,1 - 18,6 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emission 0 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: A

\* Bei Kauf oder Leasing eines PKW-Elektro-/Plug-in-Hybrid-Neufahrzeuges erhalten alle Privatkunden eine Citroën- und Händler-Förderprämie in Höhe von 3.000 € auch zusätzlich zu einer staatlichen Förderung. Für den Fall, dass der Kunde für eine höhere staatliche Förderprämie berechtigt ist, erhält der Kunde von Citroën auch die Differenz zwischen der Citroën Förderprämie und der staatlichen Förderprämie, max. weitere 3.000 €. Hierfür muss der Kunde bei Kaufvertragsabschluss dem Händler die gleichen Nachweise vorlegen wie bei der staatlichen Förderprämie.

<sup>1</sup> Ein Kilometerleasingangebot (Bonität vorausgesetzt) für Privatkunden der Stellantis Bank SA Niederlassung Deutschland GmbH, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, für den Citroën e-C3 Elektromotor 113 Standard-Range mit 83 kW (113 PS) YOU, bei 3.000 € Leasingsonderzahlung, Leasingrate 155 €/Monat, Laufzeit 48 Monate, 10.000 km/Jahr Laufleistung. Angebot gültig bis zum 31.03.2026. Beispielfoto zeigt Fahrzeug dieser Baureihe, dessen Ausstattungsmerkmale nicht Bestandteil des Angebotes sind.

<sup>2</sup> Ersparnis ggü. der UVP.

**AUTO-PARK |  
SCHREIER**  
— Bad Nauheim —

**AUTO-PARK KLAUS SCHREIER GMBH**  
Am Taubenbaum 18 · 61231 Bad Nauheim · Tel.: 06032/96880  
E-Mail: info@autopark-schreier.de · www.citroen-haendler.de/schreier-badnauheim



4. GAZETTE SCHLEMMER REISE

**LUBBERICH**  
INGENIEURBÜRO FÜR BAUSTATIK

Simon Lubberich (M.Eng.)  
MASTER OF ENGINEERING

Statik, Stabilität, Erfolg

Friedrichstraße 46 | 35392 Gießen  
Telefon: 0641 201 074 50  
LUBBERICH-STATIK.DE

Unternehmensnachfolge  
Transaktionsberatung  
Fairness Opinion

**NIC**  
INTERCONSULT

WIR.  
VERSTEHEN.  
MITTELSTAND. \_\_\_\_\_

Karosserie-Fachbetrieb Kfz-Meisterbetrieb

**Agethen**  
AutoLackierung und Beschriftung

**FREIE**  
MARKENUNABHÄNGIGE  
**WERKSTATT!**  
DAS SEIT ÜBER 45 JAHREN

Telefon 06031 166710 Mail agethen@agethen-gmbh.de  
Am Straßbach 4, 61169 Friedberg, www.agethen-gmbh.de

Ihr Mobilitätspartner mit Tradition.

autohaus **marnet**  
macht mobil

**Autohaus Marnet GmbH & Co. KG**  
Schwalheimer Str. 71  
61231 Bad Nauheim  
Tel. 06032/9399-0  
audi-badnauheim@marnet.de  
[www.marnet.de](http://www.marnet.de)



ABBERLITZT

**HOME INSTEAD WETTERAU  
- ZUHAUSE UMSORGT**



Als **kassenzugelassener Betreuungs- und Pflegedienst** unterstützen wir in Bad Nauheim und Umgebung Menschen, die Hilfe benötigen. Unser Ziel ist es, Menschen so lange wie möglich dort zu unterstützen, wo sie sich am wohlsten fühlen: im eigenen **Zuhause**.

Unsere Pflege- und Betreuungsleistungen:

- Seniorenbetreuung und -pflege
- Eingliederungshilfe
- Individual- und Schulbegleitung

Wir sind Teil der **Cura21 Hessen GmbH** und mit weiteren Standorten in der Region **Büdingen**, im **Hochtaunus-** und **Main-Taunus-Kreis** sowie in **Wetzlar** und **Gießen** für Sie da.



Home Instead Wetterau

Schwalheimer Straße 79  
61231 Bad Nauheim  
06032 70181 10  
wetterau@homeinstead.de

**Neu in Rosbach!**



**Bodenbeläge · Innentüren / Glastüren  
Haustüren · Garagentore · uvm.**



Raiffeisenstraße 6 | Rosbach  
Tel. 06003 / 935 4474  
info@holzmittel-parkett.de

**holzmittels  
PARKETTSTUDIO**



**Jetzt kostenlose  
Erstberatung  
sichern!**



**ROHSTOFFE EXPLODIEREN!  
BIST DU SCHON INVESTIERT?**

Energie, Metalle, seltene Erden: Die Nachfrage steigt. Das Angebot bleibt knapp. Die Folge? Langfristig steigende Preise. Wer jetzt nicht handelt, verpasst Chancen!

**WARUM JETZT EINSTEIGEN?**

- ✓ Energiewende treibt Rohstoffbedarf massiv an
- ✓ Knappheit sorgt für Preisdruck nach oben
- ✓ Sachwerte schützen vor Inflation

**Wir zeigen dir, wie du gezielt in Rohstoffe investierst -  
verständlich, individuell und kompetent.**

**Fabian Dielmann & Kai Bahndorf**

+49 152 345 310 32

+49 171 175 9208

rheinmain@value-factory.de

www.valuefactory-rm.de

4. GAZETTE SCHLEMMER REISE



**Pflege Nest** Intensivpflegedienst für Kinder und Jugendliche

Anett Wiese  
Geschäftsführende Inhaberin  
Rödgener Strasse 10  
35394 Gießen  
0641 94 88 89 64

info@pflegenesthessen.de  
pflegediensthessen.de



**FAHRSCHULE LET'S DRIVE**

📷 📌

📍 Butzbach + 📍 Bad Nauheim

[www.fahrschule-letsdrive.de](http://www.fahrschule-letsdrive.de)



**ZURICH**

Bester Schutz für Sie und Ihre Lieben



Gerne beraten wir Sie:  
**Filialdirektion Marc-Olaf Kaiser**  
Butzbach ggU, Polizei  
06033-181920  
kaiser@zurich.de



Tel.: +49 (6003) 34 00 · [www.bananawheels.de](http://www.bananawheels.de)  
Banana Wheels GmbH · Raiffeisenstr. 4 · 61191 Rosbach



**Banana Wheels®**  
...DENN AUCH BANANEN MÜSSEN REIFEN

HU+AU • REIFEN • FELGEN • BREMSEN • ACHSVERMESSUNG  
KLIMASERVICE • ZUBEHÖR • ÖLWECHSEL • REIFENEINLAGERUNG  
AUTOMOBIL/GEBRUCHTWAGEN AN- UND VERKAUF



# BIOLOGISCHE ZAHNMEDIZIN IN BAD NAUHEIM

Bestimmte Materialien können Entzündungen, chronische Erkrankungen, Allergien, Vergiftungen und Immunreaktionen hervorrufen.

In unserer Zahnarztpraxis in Bad Nauheim setzen wir daher auf eine Kombination aus biologischer Zahnheilkunde und konventioneller Zahnmedizin.

## Schwerpunkte der biologischen Zahnmedizin:

- Keramikimplantate aus Zirkonoxid
- Metallfreie Zahnbehandlung
- PRF-Therapie – Natürliche Wundheilung durch Eigenblutbehandlung
- Ozon-Therapie – eine natürliche Alternative zu Antibiotika
- Komplettsanierungen – sichere und schonende Entfernung von Amalgam-Füllungen, alten Metall-Legierungen und toten Zähnen

Profitieren Sie von unserem Know-how und vereinbaren Sie einen individuellen Beratungstermin! Telefon: 06032-2081

Online: [www.drmerkundpartner.de](http://www.drmerkundpartner.de)



## Gleixner Bedachung



Qualität erschaffen



**RUND UMS DACH IST UNSER FACH**

*Ganz gleich ob Zimmermannsarbeiten, Dachdeckerarbeiten oder andere Leistungen an Ihrem Dach, bei uns bekommen Sie alles aus einer Hand.*

Carl-Benz-Str. 14 · 61191 Rosbach v.d.H.  
06007 9393288 · 0172 9647444 · [info@gleixner-bedachung.de](mailto:info@gleixner-bedachung.de)  
[www.gleixner-bedachung.de](http://www.gleixner-bedachung.de)



GEMEINSCHAFTSPRAXIS  
**DR. MERK**  
PARTNER  
**ZAHNÄRZTE**  
LUISENSTRASSE 2  
BAD NAUHEIM

Tel.: 06032-2081 · [www.drmerkundpartner.de](http://www.drmerkundpartner.de)





**Bürocenter Butzbach**  
 Bürocenter Butzbach – Planung, Einrichtung und Ergonomie.  
 Zum Bahnhof 12, 35510 Butzbach, Tel. 06033/16017, info@buero-center-butzbach.de  
 Beratung persönlich – bitte Termin vereinbaren.



**SPITZENHANDBALL  
 IN MITTELHESSEN!**

Tickets:  
[www.huettenberg-handball.de/tickets](http://www.huettenberg-handball.de/tickets)  
[jasmin.zoerb@tv-huettenberg.de](mailto:jasmin.zoerb@tv-huettenberg.de)  
 oder +49 6403 9727 – 685 (Di, Do 9-12, 14-17)

Spielstätte  
 Sportzentrum Hüttenberg  
 Hauptstr. 107, 35625 Hüttenberg

**OPTIK  
 EXELER**

Augenoptikermeister Dieter und Karsten Exeler GbR  
 Weiselerstraße 41 · 35510 Butzbach · 0 60 33/62 77

**WERBEN**  
 MIT DEM ORIGINAL AUS MITTELHESSEN  
 IN DER 2. HANDBALL-BUNDESLIGA

**Erreichen Sie mit uns**  
 über 1000 Zuschauer pro Heimspiel  
 über 3000 Zuschauer in den TV-Übertragungen  
 über 20.000 Personen im Monat auf Social Media

**Mehr Informationen zum Sponsoring**  
 Timm Schneider, Geschäftsführer  
 (tim.schneider@tv-huettenberg.de) + 49 6403 9727 - 685

# SAISONSTART 2026

## SAMSTAG 18. APRIL AB 10:00 UHR

TRIUMPH



**TEST  
RIDES!**



**LEIBLICHES  
WOHL!**

**DRINKS  
& MUSIK**



**FRANKFURT  
NORD**

**KOMM VORBEI & FEIERE MIT UNS!**

Triumph Frankfurt Nord  
Dörr Bike GmbH  
Raiffeisenstr. 1  
61191 Rosbach v. d. Höhe

+49 (0) 6003 581 330  
[www.triumph-frankfurt-nord.de](http://www.triumph-frankfurt-nord.de)  
[info@triumph-frankfurt-nord.de](mailto:info@triumph-frankfurt-nord.de)



ABGEBILDT

## Deine Vision, unsere App-Lösung!

- Beratung, Design & Entwicklung
- Über 50 Projekte für KMU
- Made in der Wetterau

**SANID**  
MOBILE ENGINEERS





# premio

Zink & Hirschhorn GbR  
Straßenheimer Straße 21  
61169 Friedberg  
Tel.: 06031/6920600

**GOODYEAR**

Goodyear Vector  
4Seasons G3

ab **89€\***



**Auto**  
ZEITUNG  
**TESTSIEGER**

GOODYEAR  
Vector 4Seasons G3  
Dimensionen 205/55 R 17  
Ausgabe 22 / 2023

Rang 1 von 9

WIR HABEN DEN  
**TESTSIEGER!**



**Work System Ranger Transporter**

\*Referenzpreis ohne Montage, Wuchten, Felge. Solange der Vorrat reicht. Preise inkl. MwSt.

ABGEBLITZT




**PASSBILDER**

**FOTO STÖBER**

Inh. Thorsten Stöber

Tel. 06032 / 5750

Stresemannstr. 20

61231 Bad Nauheim

[www.foto-bn.de](http://www.foto-bn.de)

**Deine Küche zum besten Preis**



**Frankfurt am Main**  
Friedberger Landstraße 225  
Tel.: 649 529 27 180  
[www.mylitchen.de](http://www.mylitchen.de)

**Rosbach**  
Raffleisenstraße 9  
Tel.: 64603 92 66 299

Alle Farben erhältlich




### Impressum

**Herausgeber und Chefredakteur:**  
Dirk Ex

**Verlag und Redaktion:**  
Dirk Ex  
Blücherstraße 15,  
61231 Bad Nauheim,  
Tel. 06032 9251730, 017610368865,  
[dirk.ex@gazette-online.de](mailto:dirk.ex@gazette-online.de)

**Fotograf:**  
Jemanda (Titel), Dirk Ex,  
Ivonne Edelbauer-Ebersbach

**Grafik/Gestaltung:**  
A-K Media GmbH  
Anika Kretschmer  
Hintergasse 13, 61231 Bad Nauheim  
[info@a-k.media](mailto:info@a-k.media) • [www.a-k.media](http://www.a-k.media)

**Online:**  
Soulsister Bad Nauheim

**Marketing/Vertrieb und Logistik:**  
Dirk Ex

**Social Media und Neue Medien:**  
Sofia Maria Albinger

**Verlag und Redaktion:**  
Dirk Ex, Kirsten Hossfeld, Dr. Wolfram Roos (CVD)

**Autoren:**  
Jutta Heck, Dr. Kerstin Podszus, Julia Unger, Beate Zeese, Rosemaire Weiss, Volker Weiss, Daniela Liebscher, Dr. Wolfram Roos, Alexander Scholz, Dr. Udo Bermes, Sibel Körner, Regina Reuschling, Tanja Venturella, Baseer Shakoov.

**[www.stadtgazette.de](http://www.stadtgazette.de)**  
Sämtliche Texte/Fotos unterliegen dem Urheberrecht. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Unaufgefordert eingesendete Manuskripte/Fotos können nicht zurück gesendet werden.



**LA TRATTORIA**  
Cafe - Ristorante - Bar



durchgehend geöffnet



Frankfurter Straße 47 | 61231 Bad Nauheim  
Telefon: 06032 935 9977  
la-trattoria-badnauheim.de



# AUSFLUGSZIELE AUF DEN PUNKT



Tourist Information der Kreisstadt Heppenheim  
 Friedrichstr. 21  
 64646 Heppenheim  
 Telefon: 06252 131171 72  
 www.heppenheim.de  
 tourismus@stadt.heppenheim.de

Bild: Thomas Fischer

Nur wenige Kilometer von den Ballungszentren Rhein-Main-Neckar entfernt liegt Heppenheim malerisch zwischen Odenwald und Ried. Wer durch Heppenheims Altstadt wandert kann Geschichte förmlich atmen: Mittelalterliches Fachwerk, romantische Altstadtgässchen und idyllische Plätze prägen das Bild der

Kreis-, Wein- und Festspielstadt. Eingebettet zwischen den Weinlagen Eckweg und Schlossberg liegt der historische Stadtkern nur einen Katzensprung von der Natur entfernt. Ein Gläschen des viel gelobten Bergsträsser Weins auf dem Marktplatz trinken und dabei den Blick hinauf zur Starkenburg schweifen lassen: Das ist Heppenheim.

## MARKTPLATZ

Der Marktplatz, Mittelpunkt der Altstadt, ist umgeben von zwei- und dreigeschossigen Häusern, deren Fachwerk nach dem Stadtbrand 1693 errichtet wurde. Die Untergeschosse reichen in das 16. Jahrhundert zurück. Sehenswert ist der Traditionsgasthof „Goldener Engel“ mit seinem Portal von 1782. Er war ehemals die Zunftherberge der

Schneider. Das Rathaus (erbaut 1551) erhielt 1705/06 ein barockes Fachwerk. 1927-29 wurde das Gebäude in südlicher Richtung erweitert. 1958 wurden die Obergeschosse nach einem Brand wiederhergestellt. Seitdem erklingt aus dem Turm mehrmals täglich ein Glockenspiel. Im Vorfeld des Hessesentages 2004 wurde das Heppenheimer Rathaus grundlegend saniert.

**EISI**  
**EISNECKER**  
 Lack & Karosserie

Schottener Str. 9 · 61200 Wöfersheim  
 Tel. 06036 / 21 25 · Fax 32 96  
 www.eisi-gmbh.de · info@eisi-gmbh.de

**Z.F.**

nachfolgegestalter.de

- Nachfolgegestaltung
- Vermögenssicherung
- Beratung, Gestaltung, Mediation bishin zur Testamentsvollstreckung
- Schenken und erben
- Rechtssicher, steueroptimiert, empathisch
- Alles aus einer Hand

Dr. Zubrod – Friesen PartGmbH  
 Rechtsanwalt – Wirtschaftsprüfer  
 Lindleystraße 8a | 60314 Frankfurt



Bild: Thomas Fischer

len angelegte Burg wurde vor allem unter Kurmainzer Herrschaft ab 1232 zu einer spätmittelalterlichen Kastellburg und zwischen 1675 und 1689 weiter zu einer Festungs- und Wirtschaftsburg nach französischem Vorbild ausgebaut.

**Tipp:** Zur Burg führt unter anderem der Geopark-Lehrpfad „Planetenweg“. Entlang des Weges veranschaulichen maßstabsgerecht platzierte Informationstafeln die Dimensionen unseres Sonnensystems und machen den Aufstieg zu einer kleinen Reise durch den Kosmos. Oben angekommen laden Jugendherberge, Burgschänke, Sternwarte und ein großzügiger Waldspielplatz zum Verweilen ein. Besonders eindrucksvoll ist der Ausblick vom Schneckturm, der weit über die Stadt und die Rheinebene hinausreicht.

Das Haus Großer Markt Nr. 8 ist ebenfalls interessant, denn es ist das Geburtshaus von Margarethe Berg, Großmutter mütterlicherseits von Fürstin Gracia Patricia von Monaco.

**STARKENBURG**

1065 erbaute das Kloster Lorsch die Starkenburg als Schutzburg auf dem 295 Meter hohen Schlossberg. Die Burg, nach der die ganze Region

lange Oberamt Starkenburg genannt wurde, gehört zu den ältesten des westlichen Odenwaldes. Die anfänglich einem römischen Kastell ähnlich aus Holzbauten und Schutzwäl-

**LATERNENWEG**

Nach Einbruch der Dunkelheit wird es in der Heppenheimer Altstadt schließlich „sagenhaft“. Mehr als 150 kunstvolle Scherenschnitte in den Laternen tauchen die Gassen in

**küchen** **WALTHER**®

▶ ▶ ▶ **Wir schlagen jeden Preis!**

**www.kuechenwalther.de**

**Bad Vilbel • Büdingen • Darmstadt • Gießen • Aschaffenburg**



Bild: Frank Jäger



stimmungsvolles Licht – und erzählen hessische Sagen. Bei Laternenführungen werden diese Geschichten aus längst vergangener Zeit lebendig. Ein ganz besonderes Erlebnis. Wer individuell auf Entdeckungstour gehen möchte, kann den

Laternenweg auch per Smartphone mit dem Guidemate-Audioguide erkunden.

**MUSEUM HEPPENHEIM**

Das Museum befindet sich im historischen Kurmainzer Amtshof, einem der ältesten

Gebäude der Heppenheimer Altstadt. Erste Bauphasen des Komplexes lassen sich bis ins 13./14. Jahrhundert zurückverfolgen. Als ehemaliger Verwaltungssitz der Kurmainzer Erzbischöfe hat das

Gebäude eine wechselvolle und besondere geschichtliche Bedeutung. 1958 zog das Volkskundemuseum Bergstraße-Odenwald Ried in das Gebäude ein, das später vom 1987 gegründeten Heimat-

# Mental Vital

*Die geistige Gesundheitsmesse*

24.4. - 26.4.26

- **Vorträge** zur ganzheitlichen Gesundheit
- **Workshops** zum Mitmachen
- Persönliche **Gespräche** vor Ort
- **Foto-** und **Kunstaussstellungen**
- **Impulse** und **Lösungen**



[www.mentalvital.de](http://www.mentalvital.de)

Viele gute Lösungen für einen klaren Kopf



Konzept.  
Neben der Dauerausstellung zur Stadtgeschichte Heppenheim im Mittelgebäude befindet sich im ältesten Teil des Komplexes, dem sogenannten Saalbau, der Kurfürstensaal mit gotischen Engelsfresken und Wandmalereien aus der Renaissance.

### GELDMUSEUM DER SPARKASSE STARKENBURG

Von Kakaobohnen, Karls-pfennigen und Kreditkarten. Starten Sie mit uns eine Entdeckungstour durch die Geschichte des Geldes und der Sparkassen.

Öffnungszeiten: März bis Dezember Sonntag 14.00 bis 17.00 Uhr, Führungen für Besuchergruppen nach vorheriger telefonischer Vereinbarung möglich von Montag bis Freitag, Telefon 06252 1200

### WANDERN UM HEPPENHEIM HERUM

Ein gut ausgebautes Wegenetz erschließt abwechslungsreiche Landschaften rund um



museum abgelöst wurde. Mit der Zusammenführung beider Einrichtungen entstand 1995 das Museum für Stadtgeschichte und Volkskunde, das seit 2020 den Namen Museum Heppenheim trägt - in neuen Räumlichkeiten und mit neuem museumsdidaktischen

BESSER **HÖREN.**

**meisterwerk**  
Augenoptik & Hörakustik  
Södeler Str. 47 | Wölfersheim  
Tel: 06036 | 76 09 707

BESSER **SEHEN.**  
BESSER LEBEN

INTEGRATION ■ BILDUNG ■ SOZIALE KOMPETENZ  
mit Ihrem privaten Bildungsträger in Hessen

**ibs**

**Unsere Angebote für Ihr Unternehmen**

- Arbeits- und Fachkräftesicherung mit arbeitsorientierter Grundbildung
- Auszubildendenförderung
- Beschäftigtenqualifizierung
- Gabelstaplerschein und Ladungssicherungsschein
- Seminarräume
- Unternehmen und BewerberInnen zusammenbringen

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: [www.ibs-ggmbh.eu](http://www.ibs-ggmbh.eu) oder schreiben Sie uns an: [info@ibs-ggmbh.de](mailto:info@ibs-ggmbh.de)

**Institut für Berufs- und Sozialpädagogik gGmbH**  
Friedberg ■ Büdingen ■ Gießen

**EINFACH MEHR.**  
Für Bad Nauheim

Ihre Expertin für Immobilien:  
Sandra Rudolph

0162 / 753 4 623  
[sandra.rudolph@falcimmo.de](mailto:sandra.rudolph@falcimmo.de)

**FALC**  
IMMOBILIEN

0800 / 646 0 646 ■ [www.falcimmo.de](http://www.falcimmo.de)

AUSFLUGS-ZIELE

# AUSFLUGSZIELE



## VERANSTALTUNGEN

In den warmen Monaten, zwischen Juni und August, reiht sich in Heppenheim ein Highlight an das nächste. Den Auftakt macht im Juni das Maiberg Open Air mit Konzerten und kostenfreiem Kinderprogramm. Es lohnt sich ein eintrag in den Kalender

**Maiberg Open Air Concerts**  
04.- 07. Juni 2026

**Bergsträßer Weinmarkt**  
26. Juni - 05. Juli 2026

**Internationales  
Straßentheaterfestival  
Gassensensationen**  
08.- 11. Juli 2026

**Starkenburg Festival**  
17.-19. Juli 2026

die Stadt für Naturliebhaber und Wanderfreunde. Zu den beliebtesten Routen zählen die Qualitätswanderwege „Weinblickweg“ und „Hügelgrabwanderung“ sowie der

„Erlebnispfad Wein und Stein“ mit seiner Aussichtsplattform und mehr als 70 Infostationen zu Weinbau, Geologie sowie Flora und Fauna der Region. Wer Bewegung mit Rätsel-

spaß verbinden möchte, findet in den Outdoor-Escape-Abenteuern von we-escape – „Der Fluch der Starkenburg“ oder „In Vino Veritas“ – eine spannende Alternative.

# KANZLEI BUDECK

Rechtsanwältin | Notarin | Mediatorin

### MIRIAM BUDECK

Ludwigstraße 17  
61169 Friedberg

T +49 (0) 6031 96 46 390

F +49 (0) 6031 96 46 059

info@kanzlei-budeck.de

www.kanzlei-budeck.de

### ÖFFNUNGSZEITEN

Mo – Di, Do – Fr:

9 – 13 und 14 – 18 Uhr

Mi: 9 – 13 Uhr



## Ihre Notarin in Friedberg!

Immobilienrecht | Erbrecht | Vorsorgeregelungen  
Familienrecht | Handels- und Gesellschaftsrecht

# Freisteeel

Metallgestaltung ■ Klimatechnik

Freisteeel GmbH Zur Kirche 3 61203 Beienheim fon + 49 6035 921646 fax + 49 6035 921648  
showroom Bingenheimer Str. 29 61203 Reichelsheim mail info@freisteeel.de web www.freisteeel.de




Türenfabrikation  
und Innenausbau  
seit 1870  
Meisterhandwerk made in Germany

### Knoll GmbH

Wingertstraße 21 – 23  
61200 Wölfersheim  
Telefon: 06036 780



-  Türen
-  Raumsparen
-  Böden
-  Treppen
-  Fenster
-  Tore

[www.knoll-fachhandel.de](http://www.knoll-fachhandel.de)

## Auto-Park Schreier GmbH zeichnet Manuel Goebel,



Im Mittelpunkt steht dabei nicht nur die Organisation, sondern vor allem der Anspruch, Lösungen zu schaffen, die im Alltag wirklich helfen. Genau dieser Anspruch ist fest im Leitbild des Unternehmens verankert: „Von Familien, für Familien“. Mobilität bedeutet hier mehr als nur ein Fahrzeug – sie steht für Begleitung, Entlastung und Verlässlichkeit über den gesamten Lebenszyklus hinweg. „Mir ist wichtig, dass niemand lange warten muss. Wenn ein Kunde mobil bleiben muss, dann kümmern wir uns – schnell und unkompliziert. So, wie man es sich selbst auch wünschen würde“, beschreibt Manuel Goebel seine Haltung. Mit seiner ruhigen Art, seinem hohen Verantwortungsbewusstsein und seinem klaren Blick für das Wesentliche ist er sowohl für Kunden als auch für das Team ein verlässlicher Ansprechpartner. Seine Arbeit trägt maßgeb-

lich dazu bei, dass Mobilität im Alltag reibungslos funktioniert.

Ab sofort bringt Manuel Goebel seine Stärken zusätzlich in der Kundenannahme ein und sorgt auch dort mit Engagement, Struktur und seinem Gespür für Menschen für reibungslose Abläufe und zufriedene Kunden. Die Geschäftsführung bedankt sich

ausdrücklich für dieses Engagement und gratuliert herzlich: Manuel Goebel ist Mitarbeiter des Monats.



Die Auto-Park Klaus Schreier GmbH ehrt Manuel Goebel als Mitarbeiter des Monats. Als Leiter der Mietwagenabteilung „Miet me“ sorgt er täglich dafür, dass Kunden schnell, unkompliziert und zuverlässig mobil bleiben – sowohl im privaten als auch im gewerblichen Bereich.



**WIRTSCHAFTSBERATUNG**  
RALF HARTMANN

BANKKAUFMANN  
BERATER RUHESTANDSPLANUNG

Stresemannstraße 5  
61231 Bad Nauheim  
0151 10110774  
rh@hartmann-wealth.de



**VERMÖGEN**  
**VERDIENT**  
**VERTRAUEN**

[www.kanzlei-am-adolfsturm.de](http://www.kanzlei-am-adolfsturm.de)





**Rechtsanwälte in Bürogemeinschaft**  
**Peter Heidt und Vanessa Kolk**

In der Burg 18  
61169 Friedberg  
Telefon: 06031 5211

**WELCOME  
— TO THE —  
PARTY**

FR., 10. APRIL 2026 – 19-23 UHR  
**20er-JAHRE-PARTY**  
**IM HISTORISCHEN BADEHAUS 3**  
**– BAD NAUHEIM –**



- Originale Musik der 1920er Jahre -
- Historisches DJ-Pult aus den 20er Jahren -
- Ausstellung einer Harley-Davidson von 1920 -
- Buffet mit Snacks und Cocktails -  
(inspiriert von den Goldenen Zwanzigern)
- Museum heute kostenfrei zugänglich -

Eintritt:

- Mit Verkleidung: frei • Ohne Verkleidung: 5€ -

18 Uhr: Präsentation NEUE digitale Ausstellung  
**„VIER MÄNNER UND EIN WELTBAD“**  
(Ausstellungskonzept von Dr. Anja Kircher Kannemann)

19 Uhr: Beginn Party  
Badehaus 3 (im Sprudelhof) Bad Nauheim

[www.jugendstilverein.de](http://www.jugendstilverein.de)

MITARBEITER DES MONATS

# BLEIB GESUND

BLEIB GESUND



## DER TENNIS- ODER MAUSARM

VON BEATE ZEESE

im Alter von 35 – 60.

### Wie entstehen diese Beschwerden?

Die Hauptursache für einen Tennisarm ist die Überbeanspruchung der Streckmuskeln des Unterarms durch einseitige oder sich wiederholende Bewegungen. Aufgrund von Überreizungen bekommen die Sehnenansätze im Außenbereich des Ellbogens kleinste Mikrorisse und partielle Entzündungen folgen. Heutzutage lösen intensives Heimwerken wie z. B. Wände streichen, der Umgang mit schweren Werkzeugen oder stundenlanges Arbeiten am Computer häufiger einen Tennisarm aus als sportliches Training. Wer an einem Tennisarm leidet,

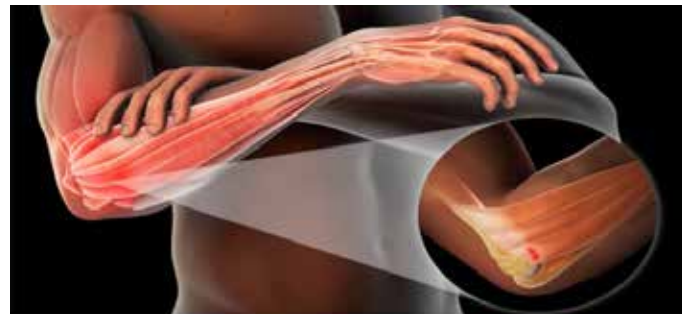
Hand möglich. Dies kann soweit führen, das das Halten einer Flasche und das kraftvolle Zugreifen oder Händeschütteln nicht mehr möglich sind.

### Behandlungsmöglichkeiten:

Ziel der möglichen Behandlungen ist es, die Schmerzen zu lindern sowie die Beweglichkeit und Belastbarkeit von Arm und Handgelenk zu verbessern. In der Physiotherapie nutzen wir verschiedene Therapiemöglichkeiten um die Beschwerden zu reduzieren. Manuelle Techniken, Lockerung der Arm- und Nackenmuskulatur, Dehnübungen, oder Ultraschalltherapie, Kälteteize und spezielle Tape Anlagen können zur Entlastung des Areals beitragen. Ganz wichtig sind gezielte Kräftigungs- und Dehnübungen für eine funktional belastbare Muskulatur. Dies hilft den gereizten Sehnen sich zu regenerieren und belastungsresistent zu werden. Dies führt langfristig zu einer Linderung der Beschwerden und verhindert eine Verschlechterung bzw. ein Wiederauftreten der Beschwerden. Ideal ist ein kombiniertes Trainingsprogramm welches den ganzen Arm beachtet. Ein guter Trainingszustand der gesamten Arm- und Schultermuskulatur hilft dabei, die Belastung auf den Unterarm zu verringern und kann zukünftigen Beschwerden vorbeugen.

Auf einmal ist er da: Ein stechender Schmerz im Ellenbogen. Tennisspieler kennen dann auch gleich die Diagnose: Tennisarm bzw. Tennisellenbogen. Arzt oder Physiotherapeut sprechen von Tendinose bzw. Epicondylitis. Allerdings ist das Auftreten des Tennisellenbogens nicht auf die namensgebende Sportart begrenzt. Unter den vom Tennis- oder Mausarm betroffenen Patienten sind maximal 10 Prozent Tennisspieler. Gleichmaßen können Menschen betroffen sein, die sich bei regelmäßig wiederholenden Bewegungsabläufen die Unterarmmuskeln zu stark belasten, wie etwa Handwerker, Kellnerinnen, Kraftfahrer und Personen, welche oft am PC

arbeiten. Aber auch anstrengende Bewegungen über einen kurzen Zeitraum, wie schweres Heben oder schneiden einer Gartenhecke, können diese



Schmerzen auslösen. Männer sind häufiger als Frauen mit Tennisarm beim Arzt und Physiotherapeut, die hauptsächlich betroffenen Patienten sind

verspürt starke Schmerzen im Bereich des Ellenbogens, die bis in die Hand ausstrahlen können. Zusätzlich ist ein Kraftverlust der betroffenen



### UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. – Do.: 08:00 – 20:00 Uhr  
Freitag: 08:00 – 15:30 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

KRANKENGYMNASTIK | LYMPHDRAINAGE |  
MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE

Berggartenweg 2, 61200 Wölfersheim  
Tel.: 06036 9891300  
E-Mail: Post@PhysioZeese.de  
www.physiozeese.de



# Gesundheit & Ästhetik

In der heutigen Welt, in der jugendliche Frische und makellose Haut oft als Ausdruck von Schönheit und Vitalität angesehen werden, hat die ästhetische Medizin eine bemerkenswerte Entwicklung durchlebt. Unter den innovativsten Technologien, die in dieser Disziplin zum Tragen kommen, sticht der CO2 Hybrid Laser hervor, ein wahres Kunstwerk in der Welt der Hautbehandlungen. Seine Fähigkeit, die Haut sanft zu erneuern und gleichzeitig einzigartige, herausragende Ergebnisse zu erzielen, macht ihn zu einem der gefragtesten Instrumente in der modernen Ästhetik.

Die Möglichkeit Patienten ganzjährig zu behandeln—auch in Sommermonaten—geben dieser Methode nahezu eine Alleinstellung.

## Revolutionäre Technologie für makellose Ergebnisse

Der CO2 Hybrid Laser vereint das Beste aus zwei Welten: er bietet die Möglichkeit der fraktionierten und nicht fraktionierten Behandlung. Dies bedeutet, dass er genau dosiert werden kann, um sowohl oberflächliche als auch tiefere Hautschichten zu erreichen. Die Ergebnisse sind oft atemberaubend: Falten werden gemindert, das Hautbild verbessert und Narben oder Dehnungsstreifen werden reduziert. Patienten berichten von einer deutlichen Verbesserung

ihrer Hauttextur—sie fühlen sich, als ob sie ihren eigenen Jugendzauber wiederentdeckt haben.

## Ein persönliches, einzigartiges Ergebnis für jedes Hautproblem

Einer der größten Vorteile des CO2 Hybrid Lasers ist die personalisierte Behandlung, die jeder Patient erfährt. In der Ästhetikmedizin steht das individuelle Wohlbefinden im Vordergrund. Jede Sitzung wird an die spezifischen Bedürfnisse des Einzelnen angepasst, wo-

durch jeder Mensch die Chance hat, seine eigene Schönheit und Wunschmöglichkeiten bestmöglich zu entfalten. Der Laser behandelt nicht nur Hautunreinheiten, sondern fördert auch die Selbstzufriedenheit, indem er das Selbstbewusstsein steigert und das innere Strahlen nach außen bringt.

## Langfristige Ergebnisse und minimale Ausfallzeiten

Die erzielten Ergebnisse nach der Behandlung mit dem CO2 Hybrid Laser sind nicht nur beeindruckend, sondern auch



## DIE MAGIE DES CO2 HYBRID LASERS IN DER ÄSTHETISCHEN MEDIZIN

### EIN WEG ZU STRAHLENDER HAUT

VON ROSEMAIRE WEISS UND DR. MED. VOLKER WEISS

langanhaltend. Patienten können oft bereits nach einer Sitzung Resultate bewundern, die Monate bis Jahre anhalten. Dank der minimalen Ausfallzeiten können sie relativ schnell in ihren Alltag zurückkehren—ein erheblicher Vorteil in einer schnelllebigen Welt, in der Zeit kostbar ist.

## Fazit: Ein Schritt in eine strahlende Zukunft

Ob Sie sich mit Falten, Narben oder unebener Haut beschäftigen oder einfach nur ein frisches, jugendliches Aussehen wünschen—der CO2 Hybrid La-

ser könnte der Schlüssel zu Ihrem persönlichen Schönheitsziel sein. In der ästhetischen Medizin stellt er eine harmonische Verbindung zwischen Technologie und individueller Schönheit dar. Lassen Sie sich von den einzigartigen Ergebnissen überzeugen und entdecken Sie, was dieser innovative Laser für Ihre Haut leisten kann. Denn Ihre Haut verdient es zu strahlen!!!

... und wenn unsere Patienten strahlen, dann strahlen auch Rosemaire Weiss und Dr. Volker Weiss ein bisschen mit.

Unsere Philosophie: „GESUND UND SCHÖN“

## Falten-unterspritzung

Individuelle Behandlung im Bereich der kosmetischen Dermatologie mit modernstem Laserverfahren

## AESTHETIC- UND LASER-ZENTRUM

Dr. med. Weiss Weiss

Hautarzt • Allergologe • Androloge Heilpraktikerin • Aesthetic-Therapeutin

## Vampir-lifting

PRP-Behandlung mit blutplättchenreichem Plasma

Parkstraße 12 (3. Obergeschoss) • 61231 Bad Nauheim • 06032 9252511 • info@heilehaut.de • www.heilehaut.de

GESUNDHEIT & ÄSTHETIK

# Sprechstunde Dr. Bermes

SPRECHSTUNDE



wird länger, das Lächeln breiter, die Interpretation kreativer. Ein kurzer Augenkontakt an der Supermarktkasse wird zur schicksalhaften Begegnung. Parallel dazu setzt eine bemerkenswerte Form der Selbsttäuschung ein: Der Bauch wird ignoriert. Die Kondition überschätzt. Die eigene Attraktivität großzügig nach oben korrigiert. Männer über 40 entwickeln im April regel-

seren Lebens. Leider trifft diese neu entdeckte Motivation auf alte Sehnen, untrainierte Muskeln und Gelenke, die Bewegung nur noch aus Erzählungen kennen. Das Ergebnis ist wenig überraschend: Zerrungen, Überlastungen, Reizungen und der erste orthopädische Kontakt des Jahres. Doch das eigentliche Phänomen bleibt das emotionale. Die berühmten Frühlingsge-

blieben ist. „Jetzt fang ich wieder an.“ Ein Satz, der in diesen Wochen Hochkonjunktur hat und eine erstaunlich kurze Halbwertszeit. Dabei wäre genau jetzt der richtige Moment für etwas, das Männer traditionell nicht besonders gut können: Dosierung. Denn der April ist kein Neustart. Er ist ein Testlauf. Der Körper signalisiert vorsichtig: „Ich könnte wieder.“ Nicht: „Ich bin wieder 25.“ Und genau hier liegt der Unterschied. Wer jetzt alles auf einmal will,

Kaum zeigt sich die Sonne länger als drei Stunden am Stück, passiert es wieder: Der Mann verändert sich. Er lächelt mehr, schläft schlechter, steht plötzlich freiwillig früher auf und trifft Entscheidungen, die er im Februar noch als „völlig irrational“ abgetan hätte.

Willkommen im April. Willkommen im Hormonchaos. Medizinisch betrachtet ist die Sache weniger romantisch, als sie sich anfühlt. Mehr Licht bedeutet mehr Aktivität im Gehirn, weniger Melatonin, dafür ein Anstieg von Serotonin und ja, auch ein kleines Comeback des Testosterons. Der Organismus schaltet um. Nicht abrupt, sondern wie ein alter Sicherungskasten: mit Flackern, Verzögerung und gelegentlichen Fehlzündungen. Der Mann taut auf. Wie ein schlecht isolierter Altbau im ersten Sonnenlicht. Das Problem dabei: Der Körper hängt noch im Wintermodus, der Kopf aber sitzt bereits im Cabrio. Plötzlich wird geflirtet, als gäbe es keine Vergangenheit. Der Blick

mäßig die feste Überzeugung, sie seien nicht etwa außer Form, sondern lediglich „ein bisschen eingerostet“. Ein Zustand, der sich ihrer Meinung nach innerhalb von drei Trainingseinheiten und einem neuen Paar Laufschuhe vollständig beheben lässt. Die Realität zeigt sich dann meist am dritten Tag. Spätestens beim Versuch, eine Joggingrunde zu absolvieren, die sich im Kopf noch anfühlt wie 1998, aber im Körper eher wie ein medizinisches Experiment mit offenem Ausgang.

Denn natürlich passiert im Frühling noch etwas anderes: Bewegung wird plötzlich attraktiv. Joggen, Radfahren, Wandern, alles Aktivitäten, die im Januar noch als potenziell lebensgefährlich galten erscheinen jetzt als logischer Bestandteil eines neuen, bes-

fühle. Was in jungen Jahren ein diffuses Kribbeln war, wird im mittleren Alter schnell zur kognitiven Fehleinschätzung mit erstaunlicher Dynamik. Der Mann fühlt sich lebendig, wach, aufgeladen und zieht daraus Schlüsse, die medizinisch schwer zu begründen sind. Ein Gespräch wird zum Beginn von etwas Größerem. Ein Lächeln zur Einladung. Ein gemeinsames Lachen zur „Verbindung“. Der Mann wird mutig. Manchmal charmant, manchmal aber auch einfach nur fehlgeleitet.

Hinzu kommt ein weiterer Effekt: Der Wunsch nach Veränderung. Plötzlich scheint alles möglich. Neuer Sport, neue Ernährung, neue Routinen in manchen Fällen sogar ein neues Leben. Der April wird zur Projektionsfläche für all das, was im Winter liegen

wird schnell ausgebremst vom eigenen Bewegungsapparat, vom Kreislauf oder von der schlichten Tatsache, dass biologische Prozesse sich nicht verhandeln lassen. Mein ärztlicher Rat ist deshalb so einfach wie unerquicklich: Genießen Sie den Frühling, aber glauben Sie ihm nicht alles. Beginnen Sie langsam. Bewegen Sie sich regelmäßig, aber nicht heroisch. Essen Sie besser, aber nicht fanatisch. Und bevor Sie Ihr Leben neu ordnen, schlafen Sie eine Nacht darüber. Und vielleicht die wichtigste Frage in diesen Wochen: Ist das, was Sie gerade fühlen, wirklich eine tiefgreifende emotionale Bewegung? Oder einfach nur Sonne auf der Haut? Denn eines ist sicher: Der Sommer kommt. Und der Körper vergisst nichts. Weder die guten Entscheidungen noch die spontanen.

## FRÜHLINGSGEFÜHLE ODER HORMONCHAOS? VON DR. MED. UDO R. BERMES



Dr.med.Udo R.Bermes

Facharzt für Urologie | Männerarzt (Institut cmi)  
Paulinenstraße 4 | 65189 Wiesbaden  
Tel: 0611 694 446

- Urologische Onkologie
- Erektile Dysfunktion (Impotenz) und Sexualmedizin
- Altersmedizin
- Inkontinenzbehandlung
- Infertilität (unerfüllter Kinderwunsch)
- Vorsorge / Diagnostik



**THOR**  
Der grüne Hammer

**Wir  
hinterlassen  
Eindruck.**

[thor-galabau.com](http://thor-galabau.com)

# HAARAUSFALL TEIL 1



Bruce Willis, Andre Agassi oder auch Ben Kingsley - alle drei machten ihren Kahlkopf zum persönlichen Markenzeichen. Doch im normalen Alltag leiden viele Männer - und auch Frauen - unter lichten Haaren. Wieso verlieren manche Menschen eigentlich mehr Haare als andere?

Haare bestehen aus verhornten Zellen. In der Mitte befindet sich das Haarmark. Umgeben ist dieses von einer dickeren Faserschicht, dem Cortex. Diese wird wiederum von der sogenannten Cuticula überzogen - einer empfindlichen Schutzschicht. Jedes Haar besteht aus einem Haarschaft, dem sichtbaren Teil des Haares oberhalb der Hautoberfläche und einer Haarwurzel. Diese befindet sich innerhalb der Haut und reicht bis ins Unterhautgewebe. Umgeben ist die Haarwurzel vom sogenannten Haarfollikel, der das Haar letztlich in der Haut verankert. Am unteren Ende ist die Haarwurzel kugelig verdickt, diese Stelle wird Haarzwiebel genannt. Jedes Haar wird über eine Haarpapille, die mit kleinen Blutgefäßen verbunden ist, mit Nährstoffen versorgt.

### Individueller Haarzyklus

Das Wachstum der Haare erfolgt in der Haarwurzel. Hier differenzieren permanent junge Zellen zu Mark-, Faser- oder Cuticulazellen aus, bilden miteinander einen Strang und verhornen dabei. Das fertige Haar wird somit von der Haarwurzel aus immer weiter nach außen geschoben. Kopfhair wächst auf diese Weise etwa einen Zentimeter pro Monat - unabhängig davon, ob es geschnitten wird oder nicht. Das Haarwachstum erfolgt in drei Phasen: Solange in der Haarwurzel neue Hornzellen gebildet und verbunden werden, befindet sich das Haar in der Wachstumsphase. Diese beträgt beim Kopfhair meistens vier bis sechs Jahre. In der Übergangsphase löst sich die Haarwurzel von der Papille, was zu einer Unterbrechung der Blutversorgung führt. Ist dieser Vorgang nach etwa zwei bis vier Wochen abgeschlossen, folgt die Ruhephase, in der das Haar nach und nach aus der Haut gedrückt wird und schließlich ausfällt. Diese letzte Phase dauert etwa zwei bis vier Monate. Die Lebensdauer der Haare ist von Mensch zu Mensch verschieden und genetisch vorgegeben. Jedes einzelne Haar wächst völlig unabhängig, sodass permanent junge und alte Haare be-



VON DR. KERSTIN PODSZUS

ziehungsweise Haare in der Wachstums- sowie Ruhephase nebeneinander existieren. Dies hat entsprechend zur Folge, dass ein Mensch ständig Haare verliert - 70 bis 100 Kopfhare pro Tag gelten hier als völlig normal.

### Negativer Einfluss von Androgenen

Verliert eine Person allerdings mehr als 100 Haare pro Tag, liegt ein krankhafter Haarausfall vor. Zeigen sich aufgrund des Haarverlusts sichtbare Lichtungen beziehungsweise konkrete haarlose Stellen, spricht man von einer Alopezie. Die häufigste Form des Haarausfalls ist die sogenannte androgenetische Alopezie. Hiervon sind etwa 70% aller Männer und 40% aller Frauen

betroffen. Bei diesem erblich bedingten Haarverlust zeigen die Haarfollikel eine erhöhte Sensibilität gegenüber Androgenen. Der verstärkte Einfluss von Androgenen hat zur Folge, dass die Haarfollikel ihre Aktivität nach und nach einstellen und die Haare früher in die Ruhephase wechseln. Bei Männern ergeben sich typischerweise sogenannte Geheimratsecken oder Tonsur Glatzen, also eine lichte Stelle am Hinterkopf. Bei Frauen kommt es vor allem zu einer Ausdünnung im Bereich des Mittelscheitels.

Im Monat Mai werde ich Ihnen verschiedene Behandlungsmöglichkeiten und den Dr.Podszus Tipp vorstellen.

**KVE**  
Kilb Vetter Entsorgung

**Gemeinsam für ein sauberes Morgen.**

Betrieb Bad Nauheim  
Feldbergstraße 4  
61231 Bad Nauheim  
kv-entsorgung.de

- Abfälle & Wertstoffhof
- Containerdienst
- Elektroschrott
- Gewerbeentsorgung
- Recycling
- Spedition
- Städtereinigung
- Schrotte & Metalle

www.steiner-ortho.de

**Schuh-Orthopädie aus Meisterhand**

**Steiner**  
ORTHOPÄDIE & SPORT

- Schuheinlagen
- Sportschuh-Optimierung
- Diabetikerversorgung
- Bandagen & Schuhzurichtungen

**LAUF- UND GANGANALYSE/ BALANCEMESSUNG**

**Kostenloser Beratungstermin:**  
**Tel.: +49 6031 7915663**

Straßheimer Str. 49 · 61169 Friedberg



longevityreise



# Zeit die Körper und Seele heilt

An besonderen Orten rund um die Welt verbinden sich modernste Gesundheitskonzepte mit tiefer Erholung. Energie kehrt zurück, innere Balance stellt sich ein, das Leben wird leichter und länger. Räume, die heilen. Programme, die wirken. Eine Reise, die nicht nur bewegt – sondern nachhaltig verändert.



**Reisebüro Kurz**  
Ihr Partner für  
Longevity Reisen

**Gabriele Kurz**  
Longevity Reise  
Expertin und Beraterin

[www.longevity-reise.de](http://www.longevity-reise.de)



Beeindruckende Hotels &  
Resorts weltweit



Modernste Diagnostik &  
individuelle Therapieformen



Wohltuende Anwendungen  
für Körper & Geist



Individuelle Ernährungs-  
programme

**Mehr Infos hier.**





# ACHTSAMKEIT von Tanja Venturella DIE KUNST, IM MOMENT ZU LEBEN

Achtsamkeit bedeutet, den gegenwärtigen Moment bewusst wahrzunehmen – ohne ihn zu bewerten oder verändern zu wollen. Statt gedanklich ständig in der Vergangenheit oder Zukunft zu sein, richtet sich die Aufmerksamkeit auf das Hier und Jetzt: auf den Atem, auf Empfindungen im Körper, auf Gedanken und Gefühle, die gerade entstehen. Achtsamkeit ist damit keine komplizierte Technik, sondern eine innere Haltung der bewussten Präsenz.

Im Alltag kann Achtsamkeit eine tiefgreifende Wirkung haben. Wer achtsam lebt, reagiert weniger automatisch auf Stresssituationen und trifft Entscheidungen bewusster. Kleine Momente – ein Gespräch, ein Spaziergang, ein einfacher Atemzug – werden intensiver wahrgenommen. Dadurch kann Achtsamkeit helfen, Stress zu reduzieren, emotionale Stabilität zu fördern und die Konzentration zu verbessern. Viele Menschen berichten, dass sie durch Achtsamkeit ruhiger, geduldiger und klarer im Denken werden.

Langfristig kann Achtsamkeit auch zu einer veränder-

ten Sicht auf das eigene Leben führen. Sie lädt dazu ein, sich selbst besser zu verstehen und den eigenen Gedanken und Gefühlen mit mehr Mitgefühl zu begegnen. Statt ständig nach mehr zu streben, entsteht ein stärkeres Gefühl von Zufriedenheit im gegenwärtigen Moment. Achtsamkeit führt uns daher oft zu mehr innerer Balance, Selbst-

akzeptanz und bewusster Lebensgestaltung.

Am Ende ist Achtsamkeit weniger ein Ziel als vielmehr ein Weg: ein Weg zurück zu sich selbst und zu einem Leben, das bewusster, ruhiger und authentischer gelebt wird. Tanja Venturella Meditations- und Achtsamkeitslehrerin



**Tanja Venturella**  
Gesundheitsberaterin für Rücken, Füße und Gelenke | Kursleiterin Meditation | Klangtherapeutin

- Wellnessmassagen
- Meditation
- Klangtherapie
- Reiki
- Bars-Practitioner
- Regulationsgerät 'BioPhysio'
- Sympathikus-Therapie

Mobil: 0171 3661837 | Mail: t.venturella@gmx.de | 61169 Friedberg



www.mgphysioundtraining.de

Miriyam Gräf  
Physiotherapeutin

**mg**  
PHYSIO & TRAINING

Marie-Curie-Straße 2 | 35510 Butzbach  
MGPhysioundTraining@outlook.de | 0157 38803785



**TERMINE**

**MONTAG - FREITAG** 9:00 - 21:30 UHR  
NACH VEREINBARUNG

**SAMSTAG - SONNTAG** 9:00 - 20:30 UHR  
NACH VEREINBARUNG

30 % Rabatt auf Aquafacial mit dem Codewort: "Gazette"

Tannenweg 6, 61169 Friedberg (Hessen)

015 777 917 226

soulartbeauty@outlook.de

soulartbeauty\_friedberg

Termine über WhatsApp, Email oder Treatwell



**DIE EISPRAXIS**  
GEZIELTE KÄLTE ✦ GANZHEITLICHE BEHANDLUNG

David Ermert & Kollegen  
Kaiserstraße 82  
61169 Friedberg

T 06031 9632574  
E info@eispraxis.de  
www.eispraxis.de

**CRYOTHERAPIE**  
**MANUELLE THERAPIE**  
**MASSAGE**  
**MEDICAL TAPING**

**Öffnungszeiten**  
Mo-Fr: 9-13 + 14-18 Uhr  
Sa: 9-13 Uhr  
und nach Vereinbarung

Scannen und online Termin vereinbaren.

City Parkhaus  
1 Min. zu Fuß

# PHYT'S BIOCOSMÉCEUTICS NATÜRLICHE HIGHTECH-KOSMETIK NEU ERLEBEN

von Anja Gries-Döring



Mit dem Frühling beginnt die Zeit der Erneuerung – auch für Ihre Haut. In meinem Studio erleben Sie **Biocosméceutics**: die perfekte Verbindung aus Natur und moderner Wirkstofftechnologie. Die Seren bestehen zu **100% aus natürlichen Inhaltsstoffen** und vereinen edle Pflanzenextrakte mit biomimetischen Wirkstoffen – inspiriert von der ästhetischen Medizin.

der Teint. In Kombination mit der exklusiven **Behandlungsmethode Kinéplastie** entsteht ein intensives und zugleich sanftes Treatment mit spürbarer Wirkung. Erleben Sie moderne Naturkosmetik in ihrer elegantesten Form – für eine Haut, die Frische, Leuchtkraft und die Schönheit des Frühlings widerspiegelt.

### Exklusive Einladung:

Am 6. Mai um 17:30 Uhr lade ich Sie herzlich in mein Kosmetikinstitut cosmanja zu einem exklusiven Beauty-Event ein. Im Mittelpunkt stehen die



Pflanzliche Hyaluronsäure, natürliche Botox-Alternativen und Retinol-like-Wirkstoffe können das Hautbild sichtbar verbessern – ganz ohne invasive Eingriffe. Das Ergebnis ist eine glatter wirkende Haut, definiertere Konturen und ein strahlen-

PHYT'S Biocosméceutics – eine neue Generation zertifizierter Naturkosmetik, die Natürlichkeit mit hochwirksamer Hautpflege verbindet.

Weitere Informationen finden Sie auf meiner Homepage. Anja Gries-Döring, cosmanja – natürlich schön.

**Naturkosmetische Behandlungen**  
in Ober-Mörlen / Maiberg

Mit einem ganzheitlichen Behandlungskonzept und exklusiver Naturkosmetik biete ich Ihnen:

- Anti Aging
- Akne Behandlung
- Soft Needling
- Microdermabrasion
- Feuchtigkeitsbehandlung
- Wellness Behandlungen

Anja Gries-Döring  
cosmanja  
Auf der Hub 34  
61239 Ober-Mörlen  
0151 19960714

cosmanja  
www.cosmanja.de




# SEELISCHE GESUNDHEIT, WAS IST DAS?



von Ivonne Horn

Seelische Gesundheit ist mehr als „sich gut fühlen“. Sie ist die Verbindung zu dir selbst – zu deinem Herzen, deiner Wahrheit, deinem inneren Weg. Viele Menschen funktionieren, erfüllen Erwartungen und verlieren dabei den Kontakt zu sich selbst. Doch wenn du dauerhaft gegen dein Inneres lebst, entsteht Druck – und dein Körper beginnt, für dich zu sprechen.

Erschöpfung kann zeigen, dass du dich ständig übergehst. Innere Unruhe kann entstehen, wenn du nicht das lebst, was dich wirklich ruft. Körperliche Symptome können Hinweise sein, dass etwas in dir gesehen werden möchte. Dein Körper ist nicht dein Gegner. Er ist dein ehrlicher Verbündeter. Er trägt alles, was du vielleicht lange nicht fühlen konntest: alte Verletzungen, unterdrückte Emotionen, unausgesprochene Wahrheiten. Und manchmal beginnt deine Seele genau dort zu sprechen – über Symptome, über Grenzen, über ein klares „So geht es nicht weiter“.

Und genau hier liegt ein entscheidender Punkt: Es reicht nicht, Symptome einfach zu bekämpfen oder „wegzuma-

chen“. Denn Symptome sind oft nur die Spitze des Eisbergs. Solange du nur an der Oberfläche arbeitest, bleibt die eigentliche Ursache bestehen – und zeigt sich immer wieder auf ihre Weise.

Wahre Veränderung beginnt dort, wo du bereit bist, tiefer zu schauen: Welche Gefühle wurden unterdrückt? Welche Erfahrungen wirken noch in dir? Wo lebst du gegen dich selbst? Und genau dort schauen wir im Coaching hin. Nicht nur auf das „Was ist da?“ – sondern auf das „Warum ist es da?“ In einem geschützten Raum darf sichtbar werden, was oft lange im Verborgenen lag. Wir lösen nicht nur Symptome – wir verstehen Zusammenhänge, bringen Bewusstsein hinein und schaffen echte Veränderung von innen heraus.

Melde dich gerne für mehr Infos unter 0160 8295995.

**HEILE DEINE KINDHEITSWUNDE**

Du willst:

- Ankommen im Leben,
- deine Kindheitsdramen loslassen,
- Frieden mit deinen Eltern/Kindern schließen,
- Liebe, Lust und Leidenschaft spüren
- und gesundheitliche Herausforderungen meistern?

Dann melde dich bei mir für ein kostenloses Gespräch:

Ivonne Horn  
Am Hollerfeld 19  
63691 Ranstadt  
0160/8295995

*Coaching by Ivonne*



Instagram: Ivonne Horn  
Facebook: Ivonne Horn

BEAUTY & WELLNESS



## WENN AUSSTRAHLUNG VON INNEN KOMMT

Man sieht es ihr sofort an: Sabrina Winkler ist eine Frau, die mitten im Leben steht. Als Tagesmutter und Groupleaderin bei Victoria Schmuck Deutschland begleitet sie täglich Menschen mit Herz, Verantwortung und einem feinen Gespür für andere. Eine starke, warme Persönlichkeit, die viel gibt. Und genau solche Frauen vergessen im Alltag oft eines: sich selbst.

Sabrina kam nicht, um jemand anderes zu werden, sondern um sich selbst wieder näherzukommen. „Ich liebe es, Neues auszuprobieren und vertraue Basi vollkommen,“ erzählt sie, und genau dieses Vertrauen war der Anfang von etwas ganz Besonderem. In ruhiger Atmosphäre durfte sie loslassen, ankommen und einfach mal nur bei sich sein. Mit viel Feingefühl wurde ihr natürlicher Typ unterstrichen. Ihre Haut wirkt frischer, ihr Haar fällt weich und lebendig und ihr gesamter Ausdruck hat an Klarheit gewonnen. Und dann ist da dieses Lächeln.

Eines, das nicht gestellt ist, sondern von Herzen kommt und genau das sieht man auch. Es ist diese Ausstrahlung, die kein Make-up ersetzen kann. Als Teil von Victoria Schmuck Deutschland trägt Sabrina ihren Schmuck mit einer natürlichen Eleganz, die ihren Stil unterstreicht,

ohne sich in den Vordergrund zu drängen. „Ich bin total begeistert“, sagt sie. „Ich liebe das Gefühl meiner Haut und meine Haare fühlen sich einfach genial an.“ Dieses Umsty-



ling zeigt, dass es nicht darum geht, sich zu verändern, sondern sich selbst wieder Raum zu geben. Gerade Frauen, die

ling zeigt, dass es nicht darum geht, sich zu verändern, sondern sich selbst wieder Raum zu geben. Gerade Frauen, die



Entdecken Sie Perfektion in jedem Detail.

### Permanent Make-Up

- Powderbrows
- Lipblush Technik
- Microblading

### 3 Wellen ICE Laser

- Dauerhafte Haarentfernung
- Schmerzfrei & Effizient

### Apparative Kosmetik

- Innovative Behandlungen für ein makelloses Aussehen



Rodheimer Str. 9161191 Nieder-Rosbach v.d.H.

06003-3346

info@louiscosmetics.com

@LOUIS.COSMETICS www.louiscosmetics.com

DEIN FRISEUR IN BAD NAUHEIM  
INNOVATIV. AUFREGEND.  
EINFACH GUT.

JETZT TERMIN  
VEREINBAREN

M&M  
HAIRDESIGN



### NATURHEILPRAXIS Daniela Liebscher



- Gewichtsreduktion
- Fett-Weg spritze
- Fadenlifting Behandlung
- Faltenkorrektur mit Hyaluron
- Akupunktur & Osteopathie
- Haar-Filler Therapie
- Allergien



Karlstraße 31 · 61231 Bad Nauheim

0171 528 12 23

kontakt@heilpraktikerbadnauheim.de

# WIR SUCHEN SIE

BSU Linkmann ist eine seit vielen Jahren in Bad Nauheim aktive Traditionskanzlei. Unser Standort befindet sich im Herzen der Wetterau, im wunderschönen Bad Nauheim, dort in bester zentraler Lage in der Top-Büroimmobilie der Innenstadt. Mit unseren Spezialisten beraten wir Privatpersonen sowie kleine und mittelständische Unternehmen bundesweit.

**Wir suchen in Voll- oder Teilzeit (bei mindestens 15 Stunden wöchentlich)**

## ■ Steuerfachangestellten/Steuerfachwirt/Bilanzbuchhalter (m/w/d)

## ■ Lohnbuchhalter/Fachassistent Lohn und Gehalt (m/w/d)

### Ihre Aufgaben:

- Selbständige Bearbeitung von Buchführungen, Gewinnermittlungen und Jahresabschlüssen sowie privater und betrieblicher Steuererklärungen für Mandanten aller Rechtsformen
- Dauerhafte Betreuung eines festen Mandantenkreises
- Mitwirkung bei Projekten (Prüfungen, Digitalisierung, etc.)
- Erstellung von Lohnabrechnungen (in Lohnabteilung)

### Ihr Profil:

- Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum/zur Steuerfachangestellten (m/w/d), oder vergleichbarer Ausbildung ggf. mit Fortbildung zum/zur Steuerfachwirt(in) oder Bilanzbuchhalter(in)
- Selbständiges und eigenverantwortliches Arbeiten
- Sicherer Umgang mit der EDV, vor allem Microsoft Office und DATEV – REWE, wenn möglich DATEV-DUO

### Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann senden Sie uns doch bitte Ihre vollständigen und aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an:

- Teamfähigkeit und Humor (bei uns darf auch gelacht werden!)
- Aufgeschlossene Haltung zur Herausforderung „Digitalisierung“

### Wir bieten:

- Arbeiten in der Top-Lage Bad Nauheims in modernsten Büroräumen
- Arbeiten am Rande von Frankfurt ohne Staugefahr!
- Sehr angenehme Arbeitsatmosphäre in einem top motivierten Team
- Sehr ausgeprägtes betriebliches Gesundheitsmanagement mit Auszeichnungen, außerdem kostenfreies Wasser und Kaffee, Obst und Milch in Bioqualität
- Gezielte Unterstützung der Mitarbeiter in der Weiterbildung
- Ansprechende Vergütung mit diversen Extras
- Geregelte Arbeitszeiten mit Gleitzeit, Überstunden sind in der Regel entbehrlich
- Möglichkeit von Home-Office-Lösungen



**BSU Steuer Union  
Linkmann GmbH & Co. KG**  
Kurstraße 2 · 61231 Bad Nauheim  
[h.linkmann@bsu-steuerunion.de](mailto:h.linkmann@bsu-steuerunion.de)  
[www.bsu-linkmann.de](http://www.bsu-linkmann.de)



# CHECK UP



## HENDRIK SCHREIBER

HANDBALLPROFI TV HÜTTENBERG



LMW-Immobilien  
 Frankfurter Str. 138 E-Mail: mail@LMW-Immo.de  
 61231 Bad Nauheim Tel: 06032 998 99 26



Jede Immobilie ist einzigartig. Für uns stehen deshalb Sie, die Verkäufer und Käufer, im Mittelpunkt. Wir stehen Ihnen als Berater beim Kauf sowie Verkauf vermittelnd und professionell zur Seite.



Immobilienverkauf mit WOW-Faktor

Telefon: 06032/99828700  
 christian.schubert@dvag.de  
 www.christian-schubert.de

Was fehlt nie in Deinem Kühlschrank?	Ein gutes Stück Käse
Was ist Dein größtes Talent?	Lasagne kochen
Worüber kannst Du lachen?	Parodien meines Mitspielers David Kutscher
Was schätzt Du bei Deinen Freunden am meisten?	Ehrlichkeit
Dein größter Fehler?	Meine Ungeduld
Dein Traum vom Glück?	Kinder großzuziehen, die ihre Träume verwirklichen können.
Wo möchtest Du jetzt am liebsten sein?	Am Strand
Was war Dein schönstes Ferienerlebnis?	Verlobung auf Kreta
Was wäre für Dich das größte Unglück?	Eine Welt ohne Menschen, die ihre Meinung sagen.
Was sind Deine persönlichen Ziele?	Mehr von der Welt zu sehen.
Deine Lieblingsfarbe?	Natürlich Blau, Weiß, Rot (Farben vom TV Hüttenberg)
Wofür lässt Du alles stehen und liegen?	Für meine Familie.
Deine Helden in der Wirklichkeit?	Meine Eltern.
Dein Motto?	No matter what anybody tells you, words and ideas can change the world.
Was ist Dir wichtig im Leben?	Gesund zu sein, zu lieben und geliebt zu werden.
Wo möchtest Du leben?	Irgendwo am Meer wo die Sonne immer scheint.
Welche Fehler entschuldigst Du am ehesten?	Anfängerfehler.
Welche Eigenschaften schätzt Du bei Deinem Partner am meisten?	Alle, vor allem aber ihre bedingungslose Liebe, ihre Einfühlsamkeit, ihre Unterstützung und ihre Ehrlichkeit.
Was bedeutet Heimat für Dich?	Bei geliebten Menschen zu sein.
Dein Hauptcharakterzug?	Dankbarkeit.
Was ist Dein bestes Smalltalk-Thema?	Essen.
Welche Musik magst Du?	Mein Musikgeschmack ist sehr vielfältig und ich bin immer offen für neues.
Welche natürliche Gabe möchtest Du besitzen?	Sprachen schnell zu lernen und sprechen zu können.
Was möchtest Du verändern?	Längere Sommerpause nach der Saison.
Deine Lieblingsbeschäftigung?	Mit meinen Katzen im Garten Gassi gehen.

## Gelassen in die eigene Wohnzukunft: mit dem Spezialisten für Baufinanzierung.

Interhyp-Geschäftsstelle Bad Nauheim  
Leiterin: Daisy Naumann  
Auf dem Hohenstein 1  
06032 30704-15  
[interhyp.de/bad-nauheim](http://interhyp.de/bad-nauheim)



# PSYCHOTEST

Autofahren ist mehr als nur von A nach B zu kommen. Es zeigt, wie du mit Kontrolle, Freiheit und Verantwortung umgehst – und oft auch, wie du im Alltag tickst. Doch wie verhältst du dich hinter dem Steuer? Und was sagt dein Fahrstil über dich aus? Have fun beim Herausfinden!

## Welcher Autofahr-Typ bist Du?

### 1. WANN FÜHLST DU DICH BEIM FAHREN AM WOHLSTEN?

- a) Wenn andere mit im Auto sind.
- b) Wenn ich alleine unterwegs bin.
- c) Wenn alles ruhig und planbar läuft.

### 2. DEINE LIEBSTE ART, AUTO ZU FAHREN?

- a) Mit Musik und guter Stimmung.
- b) Spontan, ohne festes Ziel.
- c) Strukturiert und effizient.

### 3. WIE REAGIERST DU AUF STRESS IM STRASSENVERKEHR?

- a) Ruhe.
- b) Ärger.
- c) Stress.

### 4. WAS IST DIR BEIM AUTOFAHREN AM WICHTIGSTEN?

- a) Fahrgefühl und Emotion.
- b) Sicherheit und Kontrolle.
- c) Freiheit und Unabhängigkeit.

### 5. WIE OFT BRAUCHST DU BEIM FAHREN DEINE RUHE?

- a) Eher selten.
- b) Sehr oft.
- c) Ab und zu.

### 6. WELCHE AUSSAGE PASST AM BESTEN ZU DIR?

- a) „Heute fahre ich Zug.“
- b) „Komm, wir steigen ein und schauen, wo wir landen!“
- c) „Ich laufe lieber“

### 7. DEIN PERSÖNLICHER FAHR-TIPP?

- a) Musik an, tief durchatmen.
- b) Vertraue deinem Gefühl.
- c) Einfach losfahren.

### 8. UND JETZT?

- a) Plane ich einen Roadtrip.
- b) Gehe ich in den Garten.
- c) Wasche ich mein Auto.

## Ergebnisse

**0-8 Punkte / Genuss** Für dich ist Autofahren ein Erlebnis. Du liebst entspannte Fahrten, gute Musik und das Gefühl, unterwegs zu sein. Fahren ist Freiheit! Kleine Details machen für dich den Unterschied und du genießt es, dir Zeit zu nehmen. Wenn du so viel Zeit hast und Muße für deine Wege, könntest du auch Zugfahren ausprobieren, denn hierbei kannst du gleich noch lesen, Musik hören, Kaffee trinken und dir die Beine auf dem Weg ins Bord-Restaurant vertreten.

**9-16 Punkte / Freiheit** Du brauchst Unabhängigkeit – auch hinter dem Steuer. Spontane Fahrten, neue Routen und ungeplante Abzweigungen liegen dir. Alleine unterwegs zu sein, gibt dir Energie. Dein Fahrstil wirkt inspirierend und lebendig. Probier doch auch mal aus, ob du diese Freiheit nicht auch beim Radfahren finden kannst, denn dabei lässt sich Vorwärtkommen mit Bewegung und mentaler Stärke verbinden.

**17-24 Punkte / Sicherheit** Planung, Verlässlichkeit und Übersicht sind dir wichtig. Du fährst bedacht und verantwortungsvoll, auf dich kann man sich verlassen. Du fährst nur, wenn es sein muss, Ökologie ist dir sehr wichtig und du möchtest deine 10.000 Schritte am Tag erreichen – sehr löblich. Es braucht auf der Welt mehr Menschen, wie dich.

- 1. a)1 b)2 c)3
- 2. a)2 b)1 c)3
- 3. a)1 b)3 c)2
- 4. a)1 b)3 c)2
- 5. a)1 b)3 c)2
- 6. a)2 b)1 c)3
- 7. a)2 b)1 c)3
- 8. a)1 b)2 c)3

## Einzelunterricht • Firmenkurse

leidenschaftlich • motivierend • individualisiert • fachbezogen • fokussiert

Deutsch & Englisch



info@tri-language-solutions.de • www.tri-language-solutions.de

# MUSIK - ALBUM REVIEWS



Hier hört, sieht und spürt man, dass etwas Großes passiert. Die britische Sängerin hat bereits einige Alben herausgebracht, Preise eingesackt und Tourneen gespielt. Ihre erste musste jedoch aufgrund der Pandemie abgebrochen werden. Doch wer wird sich davon kleinkriegen lassen? Arlo Parks auf jeden Fall nicht!

(Transgressive)

## Arlo Parks *Ambiguous Desire*



Passend zum Frühling präsentiert Jessie Ware ihr sechstes Studioalbum „Superbloom“. Kritiker\*innen sagen: der Höhepunkt ihrer aktuellen Karriere! Beim Hören erlebt man eine Zeitreise zurück ins Studio 54 – das bedeutet Glitter, Glamour und Grooves! Wer Lust hat, eine Frau bei der Entdeckung ihrer inneren und äußeren Divenhaftigkeit zu begleiten, sollte bei diesem Album zugreifen.

(EMI/Universal Music)

## Jessie Ware *Superbloom*



Über das Cover des fünften Studioalbums des ehemaligen Boyband-Mitglieds lässt sich streiten – es wirkt schon sehr 2017, aber vielleicht ist genau das das Konzept! Wir lieben den Musiker von Minute eins an und verzeihen ihm auch mal ein Cover im Safari-Style – besonders, wenn 50 % davon sein Gesicht zeigen. We like! ZAYN gräbt auf diesem Album ganz tief. Dadurch wirkt das Cover wiederum stimmig, denn er kehrt sein Innerstes nach außen. Und wenn dieses Innere eine Raubkatze ist, können wir durchaus damit leben.

(Republic/Universal Music)

## ZAYN *Konnakol*

### Zahnteam Wetterau

Ihre Experten für Zahnimplantate



Zahnteam Wetterau  
Am Kalkofen 8  
61206 Wöllstadt

Telefon: 06034 7181  
info@zahntw.de  
www.zahnteam-wetterau.de



## Zum Heiligen Stein

Grüne Soße trifft Charakter.



Schnitzel. Grüne Soße.  
Und ein Ketchup, der sich einmischt.  
Zum Heiligen Stein –  
gemacht für mehr als Pommes.

Scanne mich!



www.zum-heiligen-stein.de

nur 65,-  
pro Person



## BADERITUAL SPEZIAL

Baderitual + Tageskarte  
für Therme & Sauna






www.sprudelhoftherme.de

# Julia on Tour

## Traumbaumkonzert

Von magischen Klangwelten und leuchtenden Bäumen verzaubert

Es gibt Abende, die weit über einen einfachen Termin im Veranstaltungskalender hinausreichen, weil sie nicht nur unterhalten, sondern einen Zustand schaffen, in dem man innehält, staunt und für eine Weile alles andere vergisst. Das Traumbaumkonzert in Bad Nauheim war genau ein solcher Abend: ein Zusammenspiel aus Klang, Licht, Gestaltung und Atmosphäre, das nicht nur die Ohren erreicht, sondern sich unmittelbar in das Erleben der Besucherinnen und Besucher einschreibt. Bereits zum fünften Mal fand diese besondere Konzertreihe statt, deren Idee ebenso schlicht wie außergewöhnlich ist: Musik wird nicht einfach an einem beliebigen Ort gespielt, sondern bewusst in Kulissen gesetzt, die selbst Teil des Kunstwerks werden. So erklangen die Melodien in der Vergangenheit bereits in einem Steinbruch, und auch für die kommenden Veranstaltungen sind neue, ungewöhnliche Orte geplant. Gerade diese Verbindung aus Neugier, Inszenierung und Ortsgefühl macht den Charakter der Reihe aus und verleiht jedem Abend eine unverwechselbare Handschrift. Bei einem Blick hinter die Kulissen durfte ich feststel-



len, mit welcher Hingabe und Präzision diese Veranstaltungen vorbereitet werden. Hier wird nichts dem Zufall überlassen, vielmehr entsteht das Erlebnis aus einem feinen Zusammenspiel zahlreicher Details, die erst in ihrer Gesamtheit jene besondere Wirkung entfalten. Der Feinschliff in der Gestaltung, die sorgfältige Lichtinszenierung und die bewusste Wahl einer Location mit Charakter tragen dazu bei, dass das Publikum nicht nur zuhört, sondern eintaucht. Eine zentrale Rolle spielen dabei die eindrucksvollen Traumbäume von Japanträume, die dem Konzert seinen visuellen Rahmen geben und den Veranstaltungsort in eine poetische Landschaft aus Licht, Struktur und Naturästhetik verwandeln. Japanträume, steht seit

zwei Jahrzehnten für Raum- und Lichtgestaltung, die nicht dekorativ sein will, sondern emotional berührt. Im Mittelpunkt des Konzerts stand der junge Pianist und Komponist Keanu Rubio, dessen musikalische Reise bereits im Alter von fünf Jahren begann. Seine Musik ist geprägt von der Neoklassik, sie wirkt modern und zugleich zeitlos, feinfühlig und dennoch kraftvoll in ihrer stillen Intensität. In Rubios Händen wird das Klavier zu einer Stimme, die mit feiner Technik und tiefem Gefühl spricht – Musik, die vom Maestro Ludovico Einaudi persönlich geschätzt wird und mit dem der junge Künstler in künstlerischem Austausch steht.

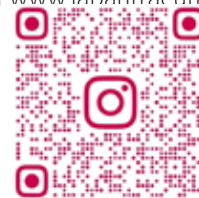


Das Traumbaumkonzert ist damit weit mehr als ein kulturelles Ereignis, es ist ein Beispiel dafür, wie Japanträume



VON JULIA UNGER

seit nunmehr zwei Jahrzehnten Kunst, Gestaltung und Musik zu einem Gesamterlebnis verbindet. Mit einem feinen Gespür für Atmosphäre, Inszenierung und die Wahl außergewöhnlicher Orte schafft das Unternehmen Abende, die nicht einfach stattfinden, sondern in Erinnerung bleiben. Während man zwischen den leuchtenden Bäumen sitzt, umgeben von Klang und Licht, wird spürbar, dass hier nicht nur ein Konzert geboten wird, sondern eine Traumwelt entsteht, die sich dem Alltag entzieht und noch lange nach dem letzten Ton in einem nachklingt. Auch nach dem letzten Ton bleibt die Vorfreude, denn die Reise des Traumbaumkonzerts ist längst nicht zu Ende. Weitere außergewöhnliche Veranstaltungen sind bereits geplant. Aktuelle Hinweise und Details auf der Homepage von Japanträume unter [www.japantraeume.de](http://www.japantraeume.de)



**Wetterauer Stickerei & Werbeschriftungen**

- Textildruck
- Fahrzeugbeschriftung
- Werbeatikel
- Lasergravuren
- Grafikerstellung

Werbung für's Auge  
[www.wetterauerstickerei.de](http://www.wetterauerstickerei.de)

Willkommen im Lieblingskleid!

Finde dein perfektes Wohlfühloutfit!

Frank Lyman aus Kanada, Frieda & Freddie aus New York & mehr ...

Lieblingskleid - Stresemannstr. 40, Bad Nauheim | Entdecke die Trends: [www.lieblingskleid.de](http://www.lieblingskleid.de)

JAPANTRÄUME

DESIGN • NATUR • EMOTIONEN

SEIT 2005

# TRAUMBAUM TAGE


1-2 MAI

WÖLLSTADT, HINTER DER AU 2



Charaktervolle Bäume.  
Jeder Baum ein Unikat.

[www.japantraeume.de](http://www.japantraeume.de)

Warn- einrich- tung	Raub- katze	männ- liches Manne- quin	↙	Roman von Emilie Zola	↘	den Staat betref- fend	Rufname der Taylor	schnell beweg- lich	↙	↘	Party	niemand	↙	ohne Hunger	Verkaufs- schlager	↘	an- beißen, knab- bern	europ. Wäh- rungs- einheit			
↙	↘										Werks- küche	↘									
noch bevor	↘			Kind- lich- keit	↘									Leit- gedanke	Kinder- film- figur (Pan ...)	↘					
amü- sante Unter- haltung		heim- ischer Vogel, Spérling	↘					recht- mäßig	↘								Aufput- schen der Sportler				
↙					gego- renes Milch- produkt		 <p><b>No.1</b> ÖFFNUNGSZEITEN Mo.-Fr.: 9-20 Uhr Sa.-So.: 9-18 Uhr In den Kolonnaden 9-11 Bad Nauheim www.beste-sonne.de</p>				Fern- sprecher		Radio- direkt- über- tragung		Anti- transpi- rant (Kw.)	↘					
richtig vermu- ten		Bilder- rätsel		kampf- unfähig (Abk.)	↘									↙							Schalent- tier
↙																		nord- deut- scher Dialekt			Meeres- fisch
↘				Schnel- ligkeit											franzö- sische Käseart	schwe- dische Währung		Stadt mit dem schiefen Turm	↘		
Para- dies- garten	türk. Anis- brannt- wein		Vorname Eulen- spiegels	↘			↙	mit geringer Kraft	↘	legeres Begrü- bungs- wort	Bedie- nung im Restau- rant	↘									
Flug- zeug- steuer- flächen	↘					betagt		Blatt- rippe	↘					Verdau- ungs- organ							
↘			Teil des Kranken- hauses (Abk.)		chem. Zeichen für Gold (Aurum)	↘		arab. Zupf- instru- ment		Fluss durch N-Italien	↘			spani- scher Artikel	franzö- sisch: eins		Abk.: am Ende	↘			
säch- licher Artikel		ein Halb- edelstein	↘					Scherz	↘			unpar- teisch	↘								
Einfuhr von Gütern	↘							Schau- spieler vertreten	↘						spani- scher Ausruf	↘					

www.raetseldienst.de



# Lust auf Haus GmbH –

bekannt für Qualität und Verlässlichkeit

- ✓ von regionalen Handwerkern in höchster Qualität massiv gebaut
- ✓ abgesichert durch einzigartigen Hausbau-Schutzbrief
- ✓ Festpreis und eine kurze Bauzeit garantiert
- ✓ kompetenter Grundstücks- & Finanzierungs-Service



Jetzt kostenlos und unverbindlich informieren: ☎ 06036 82 99 860

[www.lust-auf-haus.de](http://www.lust-auf-haus.de)

# Kreuzwort-Zahlenrätsel

Gleiche Zahlen stehen für gleiche Buchstaben – das vorgegebene Wort hilft Ihnen einen Anfang zu finden.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
																			*	*	*	*	*	*	*

4	17	12	7		18	8	11	11	8		2		11	19	1	19	2	17		
7		19	11	11	8	4		17		14	7	8	5		19	4	13			
18	19	11	5		9		18	8	18	4	8	2	8	17		19		19		
3		5		11	5	19	10		12	17	5		10		13	10	3	5		
	2	17	5	10	19	4	 <b>Marien Apotheke</b> Ihr Gesundheitsservice in Rockenberg Obergasse 1 35519 Rockenberg Telefon: 06033 66565						4	8	13	8	3		10	
16	7	1	10	8	2							18	8	2		1			16	8
5	8	1		6		19							11		8	10	4	8		
	5		2	8	10	8							4	8	17	18	15	19	13	8
6	D	8	2	8	3	2		14	8	11	7		7	2	5		13			
17	I	4		6		1	19	17	2	3	8	11	11		8		4	8	7	
19	A	3	2	8	6	8		3	7	5		5		8	3	5	8	2	3	

www.raetseldienst.de



**LED-LÖSUNGEN**  
**MUSEUMSTECHNIK**  
**AUDIO-VISUELLE MEDIEN**  
**KONFERENZRÄUME**  
**HYBRIDE KOMMUNIKATION**  
**UNIVERSITÄTSTECHNIK**  
**KOLLABORATION**



**KOMPETENZ**  
 Jahrzehntelange Erfahrung  
 und beste Kontakte zu den  
 wichtigsten Herstellern



**FLEXIBILITÄT**  
 Kostenlose und individuelle  
 Planung ganz nach Anforderung  
 und Kundenwunsch



**KREATIVITÄT**  
 Die perfekte Lösung für jedes  
 Budget und Herausforderung  
 durch geschulte Planer

UNSERE LEISTUNGEN

- Konzeption & Planung
- Beschaffung
- Montage & Installation
- Programmierung
- Wartung

Jetzt direkt  
 Termin vereinbaren:  
 06033 - 9747520  
 info@av-online.com  
 www.av-online.com

Group Exhibition

## DIE LIEBE UND DER FRÜHLING

Aus Hingabe entsteht Form

**Constanze Maria Katharina Bretthauer**  
 Zeichnungen  
 Gemälde  
 Digitale Kunst



**Malworkshop: INTUITIVES MALEN**  
 Leitung:  
 Constanze Bretthauer

**Jürgen Fuhr**  
 Künstler an der  
 Schnittstelle  
 von Design &  
 freier Kunst



**Judith Röhrig**

**Nadine Gorlik**

**Birgit Singhoff**



**Claudia Heidt**  
 Portrait-Malerei  
 und mehr ...



**Ausstellungsdauer**  
 SA 11.04 – SA 02.05.2026

**Öffnungszeiten:**  
 MO 15:00 – 18:00  
 MI 15:00 – 18:00  
 DO 15:00 – 18:00  
 SA 10:00 – 14:00

**Herzliche Einladung**  
 zum Auftakt mit Musik,  
 Snacks und Drinks.

VERNISSAGE **10 APRIL 2026**

FR 19:00 – 21:00



www.esnz-raum.de

### Giterrätsel

Tragen Sie die Wörter so in die Rätselgrafik ein, dass alle Begriffe ihren richtigen Platz erhalten:

**4 Buchstaben:** AERA, ANNA, EFEU, EHRE, ENTE, FILM, LILA, OBEN, SARI, SEIN, TANZ, URAN, USER

**5 Buchstaben:** ADRIA, AMSEL, BLOND, BRACH, ERSTE, HERAB, HOBEL, IMMUN, LUMME, NAPPA, OSTEN, ROLLE, SAUER, TEMPO, UNGAR

**6 Buchstaben:** DRUIDE

**7 Buchstaben:** DIAMANT, DONNERN, DRAEHTE, EMOTION, LAMETTA, RATHAUS, SCHMALZ, STAETTE, STRASSE, TELEFON

**8 Buchstaben:** ABSENDER, ALLSEITS, BAUSTEIN, DOZENTUR, EGOISMUS, FEINKOST, URLAUBER

**9 Buchstaben:** ANTWORTEN, DRILLINGE, EINSTMALS, ENTGEGNEN

**10 Buchstaben:** AUGENBRAUE, BLUMENTOPF, DEKORIEREN, HOLZHAMMER, HONORIEREN, RAUSCHGIFT





Seit über  
50 Jahren

BARDO WEIL

KFZ-MEISTERBETRIEB

Meisterbetrieb der Kfz-Innung

Inh. Franz-Walter Stavenow

35519 Rockenberg-Oppershofen  
Steinfurther Straße 48, Tel. 06033-6 74 53

Ihr Partner rund um PKW und Nfz



HEBEANLAGEN - ABSCHIEDERTECHNIK

Holzheimer Straße 6 • 35510 Butzbach

Telefon 06033 9737674 Mobil 0176 4520 1722

[www.rueckstauexperte24.de](http://www.rueckstauexperte24.de)

DR. PODSZUS GEHEIMTIPP

naturafit

POWER & RELAX

Fühl dich fit und entspannt!



SPRECHEN  
SIE UNS AN!

Wir beraten  
Sie gerne.



**Power und Relax muss kein Gegensatz sein! Das Eine schließt das Andere nicht aus.**

Im stressigen Apothekenalltag unterstützen mich die Kapseln mit Ashwaganda und Rosenwurz super.

**Abends lassen sie mich entspannen und ich genieße Zeit mit meinen Tieren in der Natur.**



Hof-Apotheke  
zum Mohren

Tradition hat Zukunft!

Hof-Apotheke zum Mohren  
Kaiserstrasse 104 · 61169 Friedberg  
Tel. 06031 / 56 85  
[info@mohren-apotheke-friedberg.de](mailto:info@mohren-apotheke-friedberg.de)

# KULINARISCH GENIEßEN



*Waldhaus*

Una serata musicale con  
**DOMENICO STRAFACE**  
— THE TENOR —

**17.04.26**  
AB 19.00 UHR

ROSBACHER STR. 20,  
61231 BAD NAUHEIM

**NICHT VERPASSEN**  
060324422



**Schweizer  
Milchküchlein**

**Mo. bis Sa. Frühstücksbuffet 9 –13 Uhr**

Nördlicher Park 6  
61231 Bad Nauheim  
Tel. 06032 - 937 44 33

info@schweizer-milchhaus.de  
www.schweizer-milchhaus.de  
www.facebook.com/SchweizerMilchhaus

Öffnungszeiten: täglich 8-19 Uhr  
Tel.: 06032 9495550




**HOTEL VILLA GRUNEWALD**  
CAFE & BISTRO

Terrassenstraße 10  
61231 Bad Nauheim  
www.hotel-villa-grunewald.de

Eigene Herstellung • Frühstück • Konditorei • Confiserie



**Cafe Mirwald**  
Konditorei

Öffnungszeiten:  
So./Mo. 11:30–18:00 Uhr  
Di.–Sa. 09:00–18:00 Uhr

An vielen Feiertagen haben wir von  
13:30–18:00 Uhr geöffnet!

www.cafe-mirwald.de

Parkstraße 26 • 61231 Bad Nauheim • Telefon: 06032/937987

**LIVE MUSIK &  
DOLCE VITA**



**18|04|26**  
Live Musik mit „Duo Amore“

ab 18.30 Uhr - Eintritt frei  
Reservierungen unter 06032 9255589  
Kurstraße 2 - 61231 Bad Nauheim



Ritterstraße 2 (Marktplatz)  
61231 Bad Nauheim  
Reservierungen: 0178 2880706  
www.stangs-restaurant.de

**SOMMERTERRASSE** ab dem 29. April | 15 Uhr  
**GEÖFFNET**



**NEU:**  
hausgemachte Flammkuchen in versch. Varianten



Aliceplatz 6 • 61231 Bad Nauheim • 06032 7842260

Café - Konditorei Müller. Seit über 125 Jahren steht dieser Name für sehr hochwertige Konditoreiwaren.

Ihr Treffpunkt mitten im Herzen von Bad Nauheim, an dem Sie sich von unseren süßen handgemachten Leckereien verführen lassen können.

Verschiedene Sorten Pralinen, große Kuchen- und Tortenauswahl, Petits fours, Hochzeitstorten und vieles mehr lassen keine Wünsche offen.

Starten Sie doch schon morgens bei uns in den Tag - mit einem wohlschmeckenden Frühstück.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



**Café Bienenkorb**  
Hauptstraße 3  
61231 Bad Nauheim  
Tel.: 06032/9356972

**Bäckerei Löber e.K.**  
Inh. Christine Penow  
Hauptstraße 140  
61209 Echzell  
Tel.: 06008/7420

# MEHR E FÜR **D**



## LEAPMOTOR B10

**129,-<sup>2</sup>**

mtl. leasen<sup>4</sup> inkl. **4 Jahre Garantie** oder 100.000 km.\*

### PRIVATLEASING - ANGEBOT

Laufzeit:	36 Monate
km/Jahr:	5.000 km
Mietsonderzahlung:	5.000,- €
Einmalige Bereitstellungskosten:	1.200,- €
<b>Monatliche Rate:</b>	36 Monate x <b>129,- €<sup>2</sup></b>

Telefon: 06171 95177-270

Kombinierte Werte für den B10 gem. WLTP:  
Energieverbrauch 17,2 kWh/100 km;  
CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: A.

## LEAPMOTOR T03

**49**

mtl. leasen<sup>3</sup> inkl. **3 Jahre Garantie**

### PRIVATLEASING - ANGEBOT

Laufzeit:	36 Monate
km/Jahr:	5.000 km
Mietsonderzahlung:	5.000,- €
Einmalige Bereitstellungskosten:	1.200,- €
<b>Monatliche Rate:</b>	36 Monate x <b>49,- €<sup>2</sup></b>

Telefon: 06171 95177-270

Kombinierte Werte für den T03 gem. WLTP:  
Energieverbrauch 17,2 kWh/100 km;  
CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: A.



\* Neufahrzeuggarantie für 3 Jahre (T03) bzw. 4 Jahre (B10/C10) oder bis 100.000 km, je nachdem, was zuerst eintritt, gemäß den Garantiebedingungen.

1) Für Privatkunden bei Kauf oder Leasing eines PKW-Elektro-/Plug-in-Hybrid-Neufahrzeugs gemäß den staatlichen Förderrichtlinien. Die Förderprämie ist gesondert zu beantragen und wird auf die monatliche Rate angerechnet.

2) Ein Privatkunden-Kilometerleasingangebot (Bonität vorausgesetzt) der Stellantis Bank SA Niederlassung Deutschland, Siemensstr. 10, 63263 Neu-Isenburg. Alle Preisangaben inkl. USt. Angebot gültig bis 30.05.2026 und solange der Vorrat reicht. Beispielfoto zeigt Fahrzeug der jeweiligen Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeugs sind nicht Bestandteil des Angebots.

# DEALS

www.mts-mobile.de  
... weitere Top-Angebote:



## LEAPMOTOR

ICH  
LEAPS



LEAPMOTOR T03

**99,-<sup>2</sup>**

Garantie oder 100.000 km.\*

ANGEBOT

36 Monate
5.000 km
4.000,- €
Wartungskosten:
1.200,- €
36 Monate x
<b>49,- €<sup>2</sup></b>

06171 95177-297

für den T03 gem. WLTP:  
Energieverbrauch 16,3 kWh/100 km;  
CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: A.

Das Angebot wird bewilligt, wenn die persönlichen Fördervoraussetzungen vorliegen. Ein Rechtsanspruch besteht nicht. Details unter [www.bundesumweltministerium.de/eauto-förderung](http://www.bundesumweltministerium.de/eauto-förderung).  
\*St. Nach Vertragsende werden Mehr- und Minderkilometer (Freigrenze jeweils 2.500 km sowie ein Ausgleich für ggf. vorhandene Schäden) abgerechnet.  
\*\*Anteil des Angebots.

LEAPMOTOR C10

**289,-<sup>2</sup>**

mtl. leasen\* inkl. 4 Jahre Garantie oder 100.000 km.\*

PRIVATLEASING - ANGEBOT

Laufzeit:	48 Monate
km/Jahr:	5.000 km
Mietsonderzahlung:	0,- €
Einmalige Bereitstellungskosten:	1.150,- €
Monatliche Rate:	48 Monate x <b>289,- €<sup>2</sup></b>

Telefon: 06171 95177-297

Kombinierte Werte für den C10 gem. WLTP:  
Energieverbrauch 18,5 kWh/100 km;  
CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: A.

MTS Automobile GmbH

61169 Friedberg

Ottostraße 6  
Tel. 06031 1880-0

61440 Oberursel

Frankfurter Landstr. 88  
Tel. 06171 95177-100

61440 Oberursel

Pfeiffstr. 6-10  
Tel. 06171 95177-270

61267 Neu-Anspach

Robert-Bosch-Str. 22 + 24  
Tel. 06081 58290-0

MTS Premium Cars GmbH

61169 Friedberg

Strassheimer Str. 8  
Tel. 06031 69372-0

# Ist dein Social Media noch im Winterschlaf?

Zeit, dein Marketing neu auszubrüten.



Jetzt mit uns  
durchstarten!

