

KÖPFE UNSERER STADT

Sabine und Donato Marrone

AUSFLUGSZIELE

Büdingen

CHECKER

Tierparks

CHECK UP

Daniel Imbescheid



GreenFairy
nachhaltige
klimaneutrale
Gebäudereinigung

info@greenfairy24.de
Telefon: 0170 87777 17

MIET ME!
by Auto-Park Schreier

**Autovermietung
Bad Nauheim**

Telefon: 06032 9688-0
www.autovermietung-bad-nauheim.de

Entdecke
unsere
Audi Standort
in Bad Nauheim

⚡ Mit Audi, Skoda, Seat und
Cupra Service.



MARNET



Ambulanter Pflegedienst
Kranz GmbH

ambulanter-pflegedienst-kranz.de

In der Pflege
besitzen wir den
grünen Daumen



06032 92 76 744

Arthur-Weber-Weg 1
61231 Bad Nauheim



eneffion

Ihre Energieeffizienz-Experten für
zukunftsichere Immobilien
Hessen | Hamburg | Schleswig-Holstein

Profitieren Sie von
unsere Energieberatung
für Wohn- und
Nichtwohngebäude und
sichern Sie sich attraktive
Fördermittel!

info@eneffion.de
06172 - 3 88 00 88
www.eneffion.de

KRAH+ENDERS



Pfingstweide 33
61169 Friedberg
06031 / 7188-0
www.bmw-krah-enders.de



Fotografie von Titelbild und Köpfe der Stadt
Studio Jemanda
Photography



Bembeltown.de



EINE NEUE ÄRA DER FAHRFREUDE.

DER NEUE BMW iX3.

PREMIERE AM 07.03.2026



Freude am Fahren

BMW iX3 50 xDrive: WLTP Energieverbrauch kombiniert: 17,9–15,1 kWh/100 km; WLTP CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO₂-Klasse: A; WLTP Elektrische Reichweite: 679–805 km.

KRAH+ENDERS

Autohaus Krah + Enders GmbH & Co. KG

Pfingstweide 33

61169 Friedberg

Tel: 06031 71880

info@bmw-krah-enders-friedberg.de

www.autohaus-krah-enders.de



Mehr erfahren

LIEBE LESERINNEN UND LESER

Hoffentlich kommt bald der Frühling. Gefühlt vier Monate richtig Winter mit viel Schnee und eisigen Temperaturen darf es nun bitte in den Frühling gehen.

Und so haben wir im „Checker“ die regionalen Tierparks mit allen Informationen aktualisiert. Für unsere Kolumne „Ausflugsziele“ mussten wir gar nicht weit fahren. In der Wetterau besuchten wir Büdingen, die Stadt der Museen, mit einer tollen Burganlage und einer historischen Altstadt mit viel Fachwerk. Im Block Business haben wir für „Köpfe unserer Stadt“ das Unternehmer Ehepaar Sabine und Donato Marrone von Flora-Grabmale Rhein Main GmbH in Ilbenstadt besucht. In „Check Up“ hat uns der Bürgermeister Daniel Imbescheid aus Florstadt sehr persönliche Fragen beantwortet. Wer so viele Jahre bei einem Arbeitgeber konstant, loyal und täglich einen starken Job macht, hat es verdient auch bei uns gefeiert zu werden. Doppelten Glückwunsch an den Arbeitgeber sanfit Studios und der verdienten Mitarbeiterin Sabine Werner.

Im Block Vitalität hat unser Männer Doc Udo Bermes in seiner Sprechstunde wieder einen Aufmacher produziert. Kerstin hat in „Gesund & Vital“, Beate in „Bleib gesund“ und unsere Autorinnen Sibel, Basi und Daniela viele Highlights in punkto Beauty beleuchtet. Natürlich dürfen unsere bunten Seiten nicht fehlen. Julia Unger hatte in ihrer Kolumne

test dabei. Ein neues Format ist die „Monatsfrage“, wo wir zu saisonalen Ereignissen mit einer Frage einfach auf Stimmenfang sind.

Vergesst nicht, Euch eines der letzten Plätze zu sichern: Unsere 4. Schlemmer Reise am 13. März mit Party Bus und einem 4 Gang Menü in vier Bad Nauheimer Restaurants. Schickt mir einfach eine Mail an: dirk.ex@gazette-online.de.

Ich wünsche Euch nun ganz viel Spaß mit der neuen Ausgabe.

Euer Dirk Ex
(Herausgeber und Chefredakteur)



– Anzeige –

aleesia
AMBULANTE PFLEGE

Ihr Pflegedienst im Wetteraukreis

T 06036 9869000

www.aleesia.de

hinter die Kulissen des OVAG-Varietés blicken dürfen. Buchautorin Jule Heck hat eine besondere Geschichte passend zur Karnevalssaison geschrieben. Natürlich haben wir wieder einige Schnappschüsse, viele Abgeblitzte Fotos sowie unsere beliebten Klassiker Rätsel, Horoskop und Psycho-



Jobs
in Wölfersheim-Berstadt

Gestalte deine Zukunft mit uns nachhaltig!

Produktionsmitarbeiter (m/w/d)
Einzelfertigung von Kunststoffbehältern und -formteilen (1-Schicht)

- Handwerkliches Geschick und technisches Verständnis
- Gerne Quereinsteiger aus dem Handwerk (z. B. Schreiner, Schlosser, Installateure, Dachdecker, Industriemechaniker)

Melde dich bei uns!

☎ 06036 97980
✉ jobs.fkt@frank-gmbh.de

Wir machen Großartiges aus Kunststoff.
Seit 1986 produzieren wir als Familienunternehmen XXL-Rohre und Spezialbehälter aus umweltfreundlichen Kunststoffen.

FRANK
KUNSTSTOFFTECHNIK

Neue Dusche in 2 Tagen!
nur vom Spezialisten für Ihre Dusch- und Badsanierung

Vorher **Nachher**

Wir bauen auch Ihre Wellness-Oase!

Schicken Sie uns Fotos und einen Grundriss vom Bad zu und wir erstellen Ihnen kostenlos und unverbindlich ein Angebot!
info@bad-heizung-vida.de

Oder anrufen und einen Termin vereinbaren. Gerne erfolgt die Beratung auch bei Ihnen zu Hause.
Tel.: 06003 - 76 77

me. Torsten Vida GmbH
Dieselstr. 22 | 61191 Rosbach

www.bad-heizung-vida.de

duchking
Ihr Partner vor Ort

Torsten Vida
Heizung & Bäder

www.duschking.de

**- Fugenlos
- Schnell
- Sauber**



TIME TO CHANGE

WECHSEL JETZT ZU STÄRKEREM TRAINING:

- » modernste Ausdauer- & Kraftgeräte
- » Trainingsvielfalt auf über 7.000qm
Trainingsfläche über 3 Studios
- » bunt & abwechslungsreiches
Kursprogramm
- » eine freundliche Community
- » Betreuung durch zertifizierte Trainer

Info-Hotline
☎ 06031 -
965 83 50



WIR BELOHNEN DEINEN WECHSEL:

- ✓ kostenloses Probetraining
- ✓ Gratis-Monate oder Spar-Option
- ✓ Trainingsplanerstellung inklusive
- ✓ flexibles training an allen 3 Standorten



//san-fit.com

WÖLLSTADT · FRIEDBERG · BAD NAUHEIM



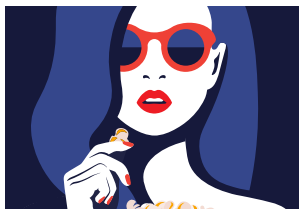
BUSINESS

Köpfe der Stadt _____ 20/21
Check Up _____ 56/57
Mitarbeiter der Monats _____ 45



VITALITÄT

Gesund & Vital _____ 48
Bleib gesund _____ 46
Sprechstunde Dr. Bermes _____ 47
Beauty/Wellness _____ 49-51



FREIZEIT

Checker _____ 14/15
Ausflugsziele _____ 40-43



BOULEVARD

Musik/Alben _____ 59
Aufgeschnappt _____ 16/23/30
Psychotest _____ 58
Horoskop _____ 22
Kurzgeschichte _____ 18/19
Rätsel _____ 52-54
Schnappschuss _____ 6-8
Abgeblitzt _____ 14-16/23-37
Impressum _____ 38
Julia on Tour _____ 60
Montasfrage _____ 17

INHALT

INHALT

Das erwartet Sie:

- Große Auswahl auf 180 m²
- 24/7 Abholstation
- Eigene Parkplätze
- Jetzt durchgehend geöffnet von 8:00 - 18:30 Uhr
- E-Rezept-Bestellung per gesund.de-App oder E-Mail

Weingartenstraße 55 in Nieder-Mörlen



www.gesund-mit-uns.de

Bauzentrum
i & M Gerhardt
www.gerhardt-bauzentrum.de

Kahlert
Int. Möbelspedition
Containerlagerung
Selfstorage

Feldbergstraße 9, 61231 Bad Nauheim
06032 / 920586 info@kahlert-umzuege.de www.kahlert-umzuege.de

Nah- u. Fern-
umzüge

Selfstorage

Taxi-Zentrale Bad Nauheim
Tag und Nacht
(0 60 32)
55 55
56 56

**Ich kümmere mich um
Ihre Versicherungs- und
Finanzfragen**

Marc Witzemberger
Marktplatz 1
61169 Friedberg (Hessen)
Telefon 06031 77 21 20 1

www.event-traurednerinkerstinbuttler.de

Kerstin Buttler
Eure Event-Traurednerin

Telefon: 01575 6319811
kerstinbuttler5@outlook.de

**Für euch
mit frischen Ideen.**
Jeden Tag in unserem Markt.

**Mehr als ein Supermarkt -
Ihr Treffpunkt in Wöllstadt**
Am Lachengraben 1 in Wöllstadt

Für Sie geöffnet: Montag - Samstag von **7** bis **22** Uhr **REWE.DE**

SNAPPSCUSS DES MONATS

Sendet auch Ihr uns Euren Schnappschuss an:
dirk.ex@gazette-online.de



Andrea Moll in Bonaire



Ralf Hartmann in Cabo de Sao Vicente, Algarve, Portugal

Wohnen mit Wohlgefühl

Einrichtungsberatung
 persönlich | individuell
 nachhaltig

Bisera
 Interior ReDesign

Mein Bad Nauheim
www.bisera.de
bisera@bisera.de

HAUER
 Rechtsanwälte
 Fachanwälte für Medizinrecht

- Kooperationen im Gesundheitswesen
- Abrechnung & Honorar
- Zulassung & Ermächtigung
- Vertragsarztrecht & Vertragszahnarztrecht
- Wirtschaftlichkeitsprüfung & Plausibilitätsprüfung
- Berufsrecht
- MVZ-Gründung
- Medizinstrafrecht
- Gestaltung von Berufsausübungsgemeinschaften

Bad Nauheim
kontakt@hauer.online • www.hauer.online

Nou
 lifestyle

Einrichtung, Dekoration,
 Geschenke, Accessoires
 und Damenbekleidung.

Karlstraße 9
 61231 Bad Nauheim
 Mo.-Fr. 10-18 | Sa. 10-14 Uhr
www.noulifestyle.de
 nou.lifestyle



Wolfgang im Aldiana Club Naga Bay, Ägypten

Showroom

Kaiserstraße 71
61169 Friedberg

Bei uns kostet jedes Teil

20 Euro



++ Pullover ++ Jacken ++ Jeans ++ Taschen ++ Hosen ++ und vieles mehr ++



Aida: Mark, Bembel Jürgen, Marc Olaf, Sascha



Bembel Jürgen in St.Moritz bei THE ICE mit Oldtimern

PIANO-PATI.de



LAGER-PATI.de



UMZUG-PATI.de



ENTRUEMPELUNG-PATI.de



info@pati-logistik.de

Siemensstr. 3
61191 Rosbach
+49 (6007) 9916111

August-Schanz-Str. 46
60433 Frankfurt
+49 (69) 95408800



Frank Vogel: „Auch am Strand von Maspalomas auf Gran Canaria nicht ohne meine Gazette“



Olszweska in Sydney

DES MONATS

**Frankfurter
Trachten**

Trachten Shop und Trachten Verleih

Tilsiter Straße 10 · 60487 Frankfurt · 069-95 90 97 00
www.FrankfurterTrachten.de

kobold
VORWERK

Ihre Kobold Kundenberaterin
vor Ort
MARIJKE QUILLMANN

Mein Service für Sie:

- ✓ Persönliche und individuelle Beratung
- ✓ Kostenlose Service - Checks
- ✓ Hilfe bei Produktfragen
- ✓ Testen der Kobold Produkte
- ✓ Original Vorwerk Verbrauchsmaterial

0174 / 63 23 240

BUSINESS FRÜHSTÜCK

NEUJAHRSFRÜHSTÜCK IM AUDI AUTOHAUS MARNET, BAD NAUHEIM

Das monatliche Gazette Business Frühstück, immer am ersten Freitag, für Kunden und Unternehmen der Region. Netzwerken, frühstücken und speed daten. In wechselnden Locations von 8 bis 9.15 Uhr präsentieren sich ortsansässige Unternehmen.





BSB
Buchhaltungsservice

Hessenstraße 33
35583 Wetzlar

Telefon: +49 6441 4426256
Mobil: +49 176 3676180
Fax: +49 6441 4428444

UTE BRÜCKEL · INFO@BSB-WETZLAR.DE



LK IT-SYSTEME
IT - DIENSTLEISTUNGEN
MANAGED SERVICES

DIGITAL.
INNOVATIV.
ERFOLGREICH.

☎ +49 6043 500371-0
✉ support@lk-systems.de

INNOVATIV DENKEN, DIGITAL HANDELN!





weimar
BESCHRIFTUNG





**FAHRZEUG
WERBUNG**



Emil Frey Subaru Allrad-Auto

SUBARU ALLRAD – AUTO GMBH

Emil-Frey-Straße 6 • 61169 Friedberg

Telefon: 06031/7178521

Fax: 06031/12540

www.subaru-allradauto.de



SUBARU

OFENSTUDIO
Bad Nauheim



Gaskamine
Kaminöfen
Heizkamine
Speicheröfen
Schornsteinbau

Frankfurterstr. 56
61231 Bad Nauheim
Tel. 06032/971000
info@ofenstudio-bad-nauheim.de

OFENSTUDIO-Bad-Nauheim.de



ABCcleaning *wir bekommen alles sauber!*
MEISTERBETRIEB
Frühlingsfrisch ins neue Jahr!

Wir bringen Ihr Zuhause und Ihre Außenbereiche auf Hochglanz:

- Unterhaltsreinigung (mit Pflegekasse abrechenbar)
- Glas- und Rahmenreinigung • Stein- und Terrassenreinigung
- Hausmeisterdienste & Grünpflege • Bauendreinigung

Sauberer Start in den Frühling – wir sind nur einen Anruf entfernt!



Jetzt Termin sichern!
06033-9736241

Am Wingert 20 | 35519 Rockenberg | anfragen@ab-cleaning.eu

SIGNAL IDUNA



füreinander da

Bezirksdirektor
Daniel Stäblein

Ottostraße 18, 61191 Rosbach
Tel.: 06003 5279789





www.malermeister-kindervater.de

MALERMEISTER

KINDERVATER

Röntgenweg 1 • 35510 Butzbach
Telefon: 06033 3681649
info@malermeister-kindervater.de

Metall am Bau...

...ist unser Metier: Wir gestalten, planen, entwerfen und fertigen Stahlkonstruktionen, Treppen, Geländer, Türen, Fenster, Vordächer, Carports, Balkone, Markisen, Garagentore, Antriebe, Hoftore, Zäune. Rufen Sie uns an: **Telefon 0 60 08 / 93 00 20**

REPP GmbH
Am Sauerborn 9, 61209 Echzell
www.metall-repp.de



motos
Kfz-MEISTERBETRIEB

- Kfz-Reparaturen
- Unfallinstandsetzung
- Inspektion
- TÜV / AU
- Autoglas

Frankfurter Str. 44
61169 Friedberg
Tel.: 06031- 67 27 397
www.motos-kfz.de

SHINE & GLOW
mit
Yvonne Freund



Finde Klarheit, Stil & dein selbstbestimmtes Strahlen.
+49 1511 4247349



Das Parketthaus

Moderne Türen und Bodenbeläge



Ihr kompetenter Partner für:
Parkett • Laminat • Vinyl
Türen • Fenster • Garagentore
Haustüren • Terrassendielen

- auf Wunsch inkl. Montage -

Parketthaus GmbH • Auf der Laukert 1 • 61231 Bad Nauheim
Tel: 06032/867 31 21 • www.parketthaus-badnauheim.de



Alles unter einem Dach
...ganz in Ihrer Nähe!!!

Rufen Sie uns an.
Wir beraten Sie gern!!!

TEL.
06033-4650

Wir
...besticken...
...bedrucken...
...beflocken...
seit 1999!

McEvans
SPORTS

Logo-Stick & Druck
www.McEvans-Nr1.de
info@mcevanssports.de



Daten sind das neue Gold –
und ich bin Ihr Schatzwächter.

Michael Trabert – Ihr Experte für
DSGVO
Cyberschutz
Künstliche Intelligenz

Jetzt vernetzen!



CHECKER TIERPARKS

Name:	Kontakt	Internet:	Eintritt Kinder/Jugendl.	Eintritt Erw.	Öffnungszeiten
Wildpark Knüll	Im Seckenhain 10 34576 Homburg (Efze) 05681 2815	wildpark-knuell.de	3-16 Jahre 4 €	8 €	09-19 Uhr
Wildpark Alte Fasanerie	Fasaneriestraße 106 63456 Hanau/Klein-Auheim 06181 61833010	hessen-forst.de	3-17 Jahre 4 €	8 €	09-19 Uhr
Tierpark Sababurg	Sababurg 1 34369 Hofgeismar 05671 7664990	tierpark-sababurg.de	4-16 Jahre 7,50 €	12 €	09-17 Uhr
Opel- Zoo	Königsteiner Straße 35/Am Opel-Zoo 3 61476 Kronberg 06173 3259030	opel-zoo.de	3-14 Jahre 10,50€	18,50 €	09-17 Uhr
Fasanerie Wiesbaden	Wilfried-Ries-Straße 22 65195 Wiesbaden 0611 4090770	fasanerie.net	Eintritt frei	Eintritt frei	09-17 Uhr
Zoo Vivarium	Schnampelweg 5 64287 Darmstadt 06151 1346900	zoo-vivarium.de	Kinder, Schüler 4,50 €	9,50 €	09-18 Uhr, ab April 09-19 Uhr
Zoo Frankfurt	Bernhard-Grzimek-Allee 1 60316 Frankfurt 069 21233735	zoo-frankfurt.de	Kinder Jugendliche 6-17 Jahre 6€	13 €	09-19 Uhr
Vogelpark Schotten	Vogelsbergstraße 212 63679 Schotten 06044 60090	vogelpark-schotten.de	Ab 3 Jahre 5,50 €	7 €	10-18 Uhr
Vogelburg Weilrod	Vogelpark 1 61276 Weilrod 06083 1040	vogelburg.de	2 - 14 Jahre 6,00 €	8 €	10-18 Uhr
Kobelt Zoo	Schwanheimer Bahnstraße 5 60529 Frankfurt 069 35353047	kobelt-zoo.de	Eintritt frei	Eintritt frei	01.05.- 30.09 Sa. 14.00- 19.00 Uhr So.- u. feiertags 10-19 Uhr
Waldzoo Offenbach	Waldstraße 275 63071 Offenbach 069 852520	waldzoo-offenbach.de	3-14 Jahre 2,50 €	3 €	Mi-So 10-17 Uhr
Wildpark Klosterwald	Am Klosterwald 1 35423 Lich 0152 34129651/ 0152 53770634	tierpark-klosterpark.de	Kinder 3 €	6 €	10 - 17 Uhr
Wildpark Edersee	Am Bericher Holz 1 34549 Edertal 05621 9040200	wildpark-edersee.eu	4 bis 14 Jahre 4,50 €	9 €	09-18 Uhr
Wildpark Tiergarten Weilburg	Tiergartenstraße 35781 Weilburg 06471 626284	hessen-forst.de	Kinder/Jugendliche 4 €	8 €	09-18 Uhr
Wildpark Tiergarten Braunfels	Tiergartenstraße 26 35619 Braunfels 06442 5002	braunfels.de	Eintritt frei	Eintritt frei	08-17 Uhr
Kleintierzoo Fernwald	Im Wiesgarten 33 35463 Fernwald-Steinbach 06404 1226	kleintierpark-fernwald.de	Eintritt frei	Eintritt frei	09-19 Uhr
Tierpark Herborn	Im Beilsbach 16 35745 Herborn-Uckerdorf 02772 42522	tierpark-herborn.de	Eintritt frei	Eintritt frei	9.30-17 Uhr
Wildpark Frankenberg/Eder	Wildparkweg 3 35066 Frankenberg 06451 5050	frankneberg.de/wildpark	frei	Eintritt frei	immer geöffnet
Falkenhof Großer Feldberg	Auf dem Großen Feldberg 61389 Schmitten 06174 7545	falknerei-feldberg.de	3-15 Jahre 3,5 €	5 €	10-18 Uhr
Tierpark Hattersheim	Glockwiesenweg, Ecke Eschenbachstraße 65795 Hattersheim am Main 06190 9756772	tierpark-hattersheim.de	Eintritt frei	Eintritt frei	immer geöffnet
Wildpark-Retter Hofheim	Hundshager Weg/Kreuzweg 65719 Hofheim 06192 703464 7	wilpark-retter.de	Eintritt frei	Eintritt frei	immer geöffnet
Tierpark Eidengesäß	Geisberg 63589 Eidengesäß 06051 887720	spessart-tourismus.de	Eintritt frei	Eintritt frei	09-16 Uhr
Wildpark Bad Marienberg	Wildparkstraße 56470 Bad Marienberg 02661 1666	wildparkbadmarienberg. jimdo.free.com	Eintritt frei	Eintritt frei	immer geöffnet
Wildpferde in Babenhausen	Schaafeheimer Straße 30 64832 Babenhausen 06073 60274/5	babenhausen.de	Eintritt frei	Eintritt frei	immer geöffnet

Größe:	Tiere:	Tierarten	Streichelzoo	Attraktion	Gastronomie	Spielplatz
50 ha	450 Tiere	Dachs, Fuchs, Bären, Wölfe, Wildpferde, Wildschweine, Marder, Wildarten, Luchs...	ja	Gemeinschaftsanlage von Braunbären und Wolfsrudel	Restaurant	ja
107 ha	350 Tiere	35 Arten u.a. Polarwölfe, Wölfe, Wildkatzen, Wisente, Greifvögel	ja	Greifvogelshow, Wildpark-Rallyes	Restaurant	ja
130 ha	Über 900 Tiere	80 Tierarten u.a. Wölfe, Wildarten, Pinguin, Greifvogel, Luchse, Fischotter	ja	Greifvogel Flugvorführungen, Bauernhof mit Streichelzoo, Express durch den Tierpark	Imbiss, Kaffeehaus, Restaurant	ja
27 ha	Über 1000 Tiere	200 Tierarten u.a. Giraffen, Affen, Känguruhs, Elefanten, Luchs, Wildarten	ja	Großes Elefantenhaus, Afrika Savannenhege, Führungen, Rallyes, Lehrpfade	Imbiss, zwei Restaurants	ja
25 ha	ca. 250	Greifvögel, Eulen, Dachs, Bär, Luchs, Fuchs, Wölfe, Wildschweine	ja	vielfältige Veranstaltungsangebote	Biergarten, Restaurant	ja
5 ha	2000 Tiere	312 Arten u.a. Affen, Vögel, Fische, Reptilien, Känguruh, Ziegen, Echsen	ja	begehbare Känguruhanlage, Schaufütterungen bei unterschiedlichen Tieren	Cafe, Restaurant, Biergarten	ja
11 ha	4500 Tiere	450 Tierarten u.a. Giraffe, Flusspferd, Löwen, Tiger, Krokodile, Affen	ja	Zoogesellschaftshaus für Feiern, Fütterungszeiten	Restaurant, Imbiss	ja
4,3 ha	350 Tiere	Känguruhs, Emus, Affen, Schlangen, Luchs, Geckos, Erdmännchen, Steppenadler	ja	Australienanlage mit Känguruhs und Emus, Affenhaus, Reptilienhaus, Freiflughalle, Tropenhaus	Kaffee, Restaurant	ja
k.A.	700 Tiere	Aras und Amazonen aus Südamerika, Kakadus und Sittiche, Papageien aus Afrika	nein	Burganlage ganzjährig geöffnet	Restaurant, Cafe, Grillstation	nein
1,7 ha	300 Tiere	Ziege, Ponys, Waschbären, Chinchillas, Leguane, Affen, Schlangen, Papageien	ja	Halloween Event , Gruselpark	Cafe, Imbiss	ja
0,1 ha	200 Tiere	Waschbären, Kängurus, Schafe, Hausschweine, Rinder, Sittiche, Frettchen, Stinktiere	nein	Halloween Event	Imbiss	nein
4 ha	200 Tiere	Damm-, Sika-, Muffelwild, Lama, Ziege, Schafe, Emus, Eulen, Alpakas, Kängurus	nein	wunderschöne Landschaft mit den Attraktionen in der Nähe wie die Münzenburg, Kloster Arnsburg	Restaurant direkt nebenan	ja
80 ha	250 Tiere	Rot- u. Schwarzwild, Waschbär, Wolf, Wildschwein, Wisente, Wildpferde	ja	Ausblick auf den Edersee, direkt am Nationalpark Kellerwald	Imbiss	ja
93 ha	20 Tierarten	Bären, Wölfe, Luchs, Wildkatzen, Otter	ja	Braunbärenanlage, Kinderforsthaus, Führungen, Lagerfeuer, Nachtwanderung	Cafe, Restaurant	ja
55 ha	40 Tiere	Mufflons, Damhirsche	nein	Im Tal liegt ein großer See mit wildlebenden Wasservögeln	Cafe, Bistro, Biergarten	ja
0,5 ha	100 Tiere	Kaninchen, Vögel, Tauben, Schafe, Ziegen	nein	Kindergeburtstage	Grillplatz	ja
1 ha	400 Tiere	Känguruhs, Vogelarten, Schlangen, Warane, Erdmännchen, Ziegen, Papageien	ja	Kindergeburtstage, tägliche Fütterungen, Zooschule	Cafe, Kiosk	ja
25 ha	100 Tiere	Bergziegen, Schwarz-, Rot-, Dam-, Sika- und Muffelwild	ja	Die Tiere laufen frei herum, Rundweg ca. 2 km	nein	ja
0,1 ha	40 Tiere	Falken, Habichte, Bussarde, Adler, Milane, Uhus	nein	Schaufütterungen und Tiershows	Restaurant/Cafe	nein
0,46 ha	n.n.	Esel, Rhönschafe, Ziegen & Zwergziegen, Fasane	nein	Schaufütterungen, Kindergeburtstage, Feste, Veranstaltungen	nein	nein
2 ha	30 Tiere	Damwild, Wildschweine	nein	Eigener Förderverein	nein	nein
n.n.	n.n.	Damwild, Rotwild, Ziegen	nein	Gemeinschaftsanlage von Damm- und Rotwild	nein	nein
20 ha	100 Tiere	Alpakas, Wisente, Lamas, Pferde, Waschbären, Damwild	ja	4 km langer Rundweg durch das Wald- und Wiesengelände	nein	nein
85 ha	n.n.	Vom Aussterben bedrohte Przewalski-Pferde	nein	4-km-Spaziergang um das Naturschutzgebiet "In den Rödern"	nein	nein



DER GESUNDE SNACK

BÜRO-OBST VON QUERBEET

Knackig, frisch, 100% Bio, fertig und appetitlich dekoriert – so liefert Querbeet Ihren Obst-Korb direkt zu Ihnen ins Büro, in die Praxis, die Mitarbeiter-Küche oder auf den Konferenz-tisch! Unsere Büro-Obstkörbe sind sorgfältig zusammenge- stellt und enthalten eine Viel- zahl von saisonalen Früchten, die nicht nur lecker schme- cken, sondern auch voller Vita- mine und Nährstoffe stecken – in 100 % Bio-Qualität versteht sich! Saftige Äpfel, aromatische Birnen – vieles aus unserem

eigenen Anbau in der Wetter- au - oder exotische Früchte, wir sorgen für Abwechslung und Freude am gesunden Snack. Die Bestellung bei Querbeet ist unkompliziert und flexibel. Sie können die Lieferung Ihren Wünschen zeitlich anpassen. Dazu beraten wir Sie gerne in- dividuell und prüfen auch Ihre Rabattmöglichkeiten bei regel- mäßiger Bestellung. Bitte mel- den Sie sich bei unseren Ser- viceberater*innen unter 06035 7093100. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

HINZEN

HERRENMODEN

STRESEMANNSTR. 14 | 61231 BAD NAUHEIM
TEL.: 06032/2795 | WWW.HINZEN-HERRENMODEN.DE

Querbeet
Dein Bio Lieferservice

Frische für dein Büro
Bio Obstkörbe – bereit zum Genießen

QR Code scannen & bestellen

FSV FRANKFURT

DIE HEIMSPIELE IM MÄRZ



TSG BALINGEN
23. SPIELTAG | REGIONALLIGA
SA. 07.03.2026 | 14:00 UHR



BAHLINGER SC
25. SPIELTAG | REGIONALLIGA
SA. 21.03.2026 | 14:00 UHR

ZU DEN TICKETS

ZÄUNE UND TORE FÜR HEIM UND HOF

**Egal ob Sichtschutz, Schmuckzaun
oder Doppelstabgitter –
wir unterstützen Sie bei der richtigen Wahl**

Besuchen Sie uns in Maintal-Bischofsheim oder lassen Sie sich inspirieren unter: www.zaun-centrum.de

Unsere Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag 7-17 Uhr
Freitag 7-16 Uhr | Samstag 9-13 Uhr

Seit 75 Jahren an Ihrer Seite. Ganz sicher!

Zaun-Centrum
Am Kreuzstein 82 - 84
63477 Maintal-Bischofsheim
Tel.: 06109 - 50 81 31



FRAGE DES MONATS

WIE HAST DU FASCHING GEFEIERT?



Niklas:

Ich war am Faschingsamstag in Ober Mörlen unterwegs. Da habe ich vierfach Gas gegeben, weil ich Rosenmontag und Faschingsdienstag im Faschingskostüm zwei Klausuren geschrieben habe.



Sibel von Soullartbeauty:

„Die Faschingstage habe ich auf Safari, zwischen Giraffen und Wildkatzen, nahe Johannesburg verbracht.“

Heike:

„Ganz unerwartet hieß es an Fasching für mich Pastel de Nata (süße portugiesische Leckerei) statt sprich Faschingszug. Sehr spontan war ich über das Faschingswochenende bei einem mir sehr lieben Menschen an der Algarve.“



Andreas:

„Ich bin dem Faschingstrubel entflohen und am Faschingswochenende auf Seminar gewesen.“



www.a-k.media

DESIGN

Inhaberin Anika Kretschmer
Hintergasse 13 • 61231 Bad Nauheim
Info@a-k-media
Telefon: 0160 6030957

SCOOT'S SECURE
Safety First

Kevin Lavallee
Elektroniker in Informations- und Telekommunikationstechnik
+49 157 379 464 74
kevin.lavallee@scootssecure.de
www.scootssecure.de

- Videoüberwachung
- Funk Alarmanlagen
- Zutrittskontrolle
- Netzwerktechnik
- Sicherheitsberatung

BETTER SAFE THAN SORRY

HOLZWOI

möbelmanufaktur

X

Julia Miller
INTERIOR DESIGN
+ ART

Bad Nauheimer Straße 2 + 4
Bad Nauheim · Steinfurth



Die Narren sind los

www.jule-heck.de

Die Mitglieder des Karnevalvereins trafen sich in der vereinseigenen Halle, die sie vor zwanzig Jahren in Eigenhilfe außerhalb des Ortes erstellt hatten. Die großen Wagen mussten geschmückt werden. Der legendäre Faschingsumzug stand bevor. Dafür waren bereits mehrere Fußgruppen, Motivwagen und Spielmannszüge angemeldet. Jedes Jahr war es ein großes Spektakel im Ort, auch wenn nicht alle Bürger davon begeistert waren. Denn es war nicht nur laut, es blieb auch allerhand

Unrat zurück. Vor allem das Konfetti, das in den Vorgärten und zwischen den Pflastersteinen klebte, erzürnte so manchen Anwohner.

Viele Jahre zuvor hatte Bauer Gustav, der am Bürgerplatz wohnte, den Karnevalisten regelmäßig Ärger bereitet. Als er plötzlich über Nacht verschwand, blieben die Anfeindungen aus. Obwohl man ihn tagelang suchte, die Polizei mit einem Mantrailer die Felder um den Ort durchstreifte, Interpol eingeschaltet wurde und sogar Aktenzeichen

XY sich mit dem Vermissten beschäftigte, tauchte Gustav nicht wieder auf. Niemand trauerte um ihn. Selbst seine Frau Leni weinte ihm keine Träne nach. „Der alte Depp war wahrscheinlich mal wieder besoffen und ist in irgendein Loch gefallen. Geschieht ihm ganz recht.“ Damit hatte sich die Sache für sie erledigt. Drei Jahre später ließ sie ihn für tot erklären.

Doch nun hatten die Karnevalisten ein anderes Problem. In der großen Halle, in der die Wagen untergebracht waren, hatte sich in der Mitte das Pflaster abgesenkt. Die Männer standen um die Vertiefung herum. Alle waren sich einig, dass die großen Wagen nicht über diese Stelle fahren könnten, sonst drohten sie umzukippen. Das Loch musste mit Erde und Schotter aufgefüllt und die Steine neu verlegt werden.

Am Samstag darauf rückten mehrere Vereinsmitglieder an. Jürgen kam mit einem Anhänger, voll beladen mit Erde und Schotter.

Dieter nahm die Pflastersteine heraus und ordnete sie fein säuberlich neben der ent-

stehenden Freifläche an. Ein Spalt tat sich auf, die Schotter-schicht rutschte in die entstehende Öffnung. Erde bröckelte und weitere Steine rutschten nach unten. Das Loch wurde immer größer. Plötzlich verschwand Dieter in dem Loch. „Da ist ein Hohlraum“, stellte Dieter fest. „Reicht mir mal eine Taschenlampe.“ Franz reichte ihm sein Handy mit eingeschalteter Taschenlampe. Dieter leuchtete nach in den Hohlraum, scharpte mit seinem Fuß über die Erde. „Da liegt was“, teilte er den Kameraden mit. „Gebt mir mal einen Rechen und eine Schippe.“ Beides wurde in das Loch gereicht. Dieter machte sich vorsichtig an die Arbeit. „Oh Gott“, schrie er plötzlich, „holt mich hier raus.“

„Was ist denn los?“, fragten die Umstehenden. Dieter streckte die Arme in die Höhe und ließ sich nach oben ziehen. Er war weiß wie die Wand. „Was hast du da unten gesehen?“, wollten sie wissen. Dieter keuchte. „Ich kann es nicht glauben. Schaut selbst nach.“

Zuerst stieg Klaus in das Loch. Auch er schrie wie am Spieß und wollte sofort befreit wer-

Bodenbach FACHPERSONAL

Ihr fairer Partner für Personallösungen

Seit vielen Jahren überlassen wir unsere Fachkräfte erfolgreich an unsere Kunden aus den Branchen:

- Pflege- und Gesundheitswesen
- Industrie
- Handwerk

Erreichen sie höhere Ziele mit unseren qualifizierten und zufriedenen Mitarbeitern!

Neugierig geworden?



SCAN MICH

Bodenbach Fachpersonal e.K. • Inh. Daniela Pschierer
www.bodenbach-fachpersonal.de

ACTIEF PERSONAL-MANAGEMENT PEOPLE IN ACTION

06031 / 791190

friedberg@actief-personal.de

www.actief-personal.de

Auf der Suche nach Personal?

Hier geht's zum Formular für die Personalanfrage:



den. Anschließend ließ sich Franz hinab. Das Ergebnis war das gleiche. Keiner der Männer konnte sagen, was sie gesehen hatten. Nun hatte der Vereinsvorsitzende genug. Er nahm eine große Stableuchte und schaute sich selbst in dem Loch um. „Ach du Scheiße“, schimpfte er, „ich glaub`s ja net.“ Er teilte den anderen mit, dass in dem Loch ein Skelett liegt, das eine Narrenkappe trägt.

„Wir müssen die Polizei rufen“, schlug Dieter, immer noch weiß im Gesicht, vor.

„Bist du verrückt, dann können wir den Umzug vergessen“, motzte Jürgen.

„Wir bergen das Skelett und buddeln es woanders ein. Der ist eh tot“, meinte Franz.

„Aber das geht doch nicht. Wir wissen ja nicht einmal, wer das ist“, widersprach ihm Klaus.

„Ich weiß, wer das ist“, sagte nun Erwin, das älteste Vereinsmitglied, das sich die ganze Zeit im Hintergrund aufgehalten hatte. Alle blickten ihn verdutzt an. „Wer ist es denn? Jetzt sag schon.“

„Das ist Gustav“, teilte er den verdutzten Mitgliedern mit. Alle riefen daraufhin durcheinander. „Wie bitte? - Wer ist das? - Das gibt es doch nicht. - Was ist passiert? - Wie kommt der in das Loch?“ Erwin stoppte die aufgeregten Karnevalisten mit erhobener Hand.

„Hört mir zu“, forderte er sie auf. „Das ist jetzt zwanzig Jahre her. Oskar und ich hatten damals am Tag vor unserem Faschingsumzug Streit mit Gustav. Er war sturzbetrunken und hat uns beschimpft, sogar bedroht. Er wollte dafür sorgen, dass es keinen Umzug gibt. Dann ist er davon getorkelt. Am nächsten Morgen

haben wir ihn tot im Feld gefunden, ihn dann in die Halle gebracht. Wir hatten Angst, dass man uns für seinen Tod verantwortlich macht und dass der bevorstehende Umzug abgesagt werden muss. Damals stand der Bau der Halle kurz vor der Fertigstellung. Der Boden musste noch gepflastert werden. Wir haben für Gustav ein Loch gegraben und ihn hineingelegt. Dabei ist mir meine Narrenkappe vom Kopf gerutscht und ins Loch gefallen. Ich habe mich nicht getraut, sie wieder heraus zu holen.“ Er hielt einen Moment inne. „Dann haben wir Erde auf ihn geschüttet und sie festgestampft, in der Hoffnung, dass er nie wieder auftaucht.“

„Da habt ihr offenbar ganz schön gefuscht. Denn sonst wäre dieses Loch nicht entstanden“, schimpfte Jürgen.

„Blödsinn“, widersprach Erwin. „Wir haben gute Arbeit geleistet, sonst wäre das Loch schon viel eher entstanden. Ich denke, durch die Erschütterung der vorbeifahrenden LKW's und Traktoren ist der Hohlraum entstanden.“

„Und dann habt ihr am Umzug teilgenommen?“, fragten die Anwesenden.

Erwin nickte betreten. „Ich werde zu seiner Frau gehen und ihr alles erzählen. Sie soll bestimmen, was mit Gustav passiert. So lange bleibt er dort im Loch liegen. Bitte vertraut mir.“

Der Vorsitzende schickte alle nach Hause, mit der Bitte, Stillschweigen zu bewahren. Erwin ging zu Gustavs Witwe und beichtete ihr das Geschehen. Er machte sich auf ein Donnerwetter gefasst. Stattdessen sagte sie nur: „Lass ihn im Loch liegen. Und schütte

es zu. Ich will ihn nicht mehr haben.“ Dann schickte sie den verwirrten Erwin fort.

Am nächsten Tag erschienen die Karnevalisten erneut in der Halle. Von dem Loch war nichts mehr zu sehen. Der Boden sah aus wie immer. Eine Vertiefung war nicht zu erkennen. Erstaunt fragten die Karnevalisten ihren Vorsitzenden, was aus dem Loch geworden sei. „Welches Loch?“, fragte der Vorsitzende. „Ich weiß von keinem Loch. Und jetzt wird gearbeitet, Männer und nicht geschwätzt. Wir wollen die Wagen herrichten und Fasching feiern.“

Der folgende Umzug war grandios, die Stimmung bestens. Niemand redete mehr über das Skelett im Hallenboden. Erwin und Lena standen am Straßenrand und schauten dem Umzug zu. Es war seit langem der beste Umzug.

VIESSMANN
for our climate

Holen Sie sich die Zukunft ins Haus

Die neue Generation der Wärmepumpen: Vitocal 250-A

- + Mit bis zu 70 °C Vorlauftemperatur bestens für die Modernisierung geeignet
- + Schont die Umwelt und das Klima durch Verwendung des natürlichen Kältemittels R290 (Propan)

viessmann.de/vitocal



Wir beraten Sie gern:

Hoffmeister Haustechnik GmbH
 Heizung · Öl · Gas · Brennwerttechnik
 Sanitär · Sanierung · Moderne Bäder
 Solartechnik · Wärmepumpen · Brennstoffzelle
 Benzstraße 4 · 61381 Friedrichsdorf
 Tel. 0 60 07 / 99 11 0
www.hoffmeister-haustechnik.de

KÖPFE UNSERER STADT

SABINE UND DONATO MARRONE FLORA GRABMALE RHEIN-MAIN GMBH



Wenn geliebte Menschen von uns gehen, bleibt – gefühlt – die Welt stehen. Wie gut, wenn einem erfahrene Dienstleister bei der Bewältigung der anstehenden Schritte helfen. Sabine und Donato Marrone stehen den Trauernden mit ihrer Flora Grabmale Rhein-Main GmbH in Niddatal-Ilbenstadt beratend zur Seite, wenn es um die passende Grabgestaltung geht.

Die Grabmal-Ausstellung der Flora Grabmale Rhein-Main GmbH im Gewerbegebiet von Ilbenstadt gehört zu den größten Ausstellungen dieser Art in der Region. „Bei uns kann man sich die Steine und Grabanlagen direkt vor Ort ansehen, denn auf einem Foto wirkt das Material oft anders als in Wirklichkeit“, erklärt uns Geschäftsführer Donato Marrone junior beim Gang durch die Steinreihen. Und so ist es auch. Die Wirkung von Stein ändert sich je nach Situation und Material – ob im Schatten oder in der Sonne, trocken oder feucht von Regen oder Tau. Auf dem Außengelände ist eine große Auswahl an Steinen und Ge-

staltungsmöglichkeiten zu sehen, im behaglichen Beratungspavillon werden Zubehör wie Laternen, Schriften und vieles mehr präsentiert. Bei der gemeinsamen Auswahl der Mate-

Zeit, um gemeinsam herauszufinden, was das genau Passende für die Hinterbliebenen ist“, erklärt Sabine Marrone. „Jeder Mensch trauert anders und daher

zusammen mit einem erfahrenen Grabsteinmetz in Okarben. „Ich hatte die Chance, in einem vergleichbaren Unternehmen im Münsterland zu lernen, und das hat mich inspiriert, hier ebenfalls aktiv zu werden. Die perfekte Mischung aus kaufmännischer, beratender und kreativer Tätigkeit fasziniert mich noch heute. Nach einem Jahr habe ich den Betrieb übernommen und allein weitergeführt.“ Das Geschäft läuft gut. So gut, dass Ehefrau Sabine im Jahr 2009 miteinsteigt und 2011 der Umzug nach Ilbenstadt auf das heutige, rund 2000-m2-große Gelände stattfindet. Mit ihrem Studium im Bereich Marketing und Kommunikation ist Sabine eine große Bereicherung für den



rialien und der Gestaltung steht Individualität im Vordergrund. „Unsere Naturfelsen suchen wir direkt am Abbauort in Italien aus. Wir bieten aber auch Grabmale, die mit Halbedelsteinen gestaltet werden, an – mit Rosenquarz, Tigerauge oder Onyx, ganz wie die Kundin oder der Kunde es wünscht.“ Der Wunsch der Kundschaft steht generell im Mittelpunkt der Ausstellung und der Beratung. „Wir nehmen uns viel

ist es wichtig, in unseren Beratungen empfindsam zuzuhören. Wir möchten, dass unsere Kunden mit dem Endprodukt zu einhundert Prozent zufrieden sind – und zwar jahrzehntelang bei jedem Friedhofsbesuch.“

„**ERINNERUNGEN MIT STIL**“

Donato Marrone gründet das Unternehmen im Jahr 2003

Betrieb. „Wir ergänzen uns super“, freut sich Donato. „Sabine kümmert sich um Buchhaltung, Werbung und Internetauftritt. Doch vor allem bei Beratung und grafischer Umsetzung ist sie unschlagbar. Sie hält die Kundenwünsche in einer Skizze fest und kann dem Lieferanten so den genauen Auftrag vermitteln.“ „Viele Kunden wünschen sich zum Beispiel individuelle Motive auf dem Grabstein, die zur ver-



McRent

Dieselstraße 4 · 61169 Friedberg
Telefon 06031 6937141
info@mcrent-frankfurt.
www.mcrent.de

Bagger = Bagger?

GVW 
Geräteverleih WETTERAU

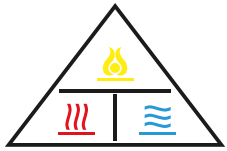
...wir vermieten und verkaufen fast alles!

Bundesweite Vermietung • 0800 30 50 758



storbenen Person passen“, ergänzt Sabine. „Vom Angler bis zum Unimog war schon alles dabei. Oder man entscheidet sich für eine zusätzliche Verzierung etwa durch Swarovski-Steine. Bis zur finalen Lieferung stimmen wir die Entwürfe oft mehrfach mit dem Kunden ab, damit am Ende auch wirklich alles stimmt.“

Mit viel Erfahrung sucht Sabine auch in Frage kommende Schriftarten, -materialien und -größen aus. Auch für Ornamente erarbeitet sie entsprechende Vorschläge. Wünscht der Kunde ergänzende plastische Figuren auf dem Stein oder am Grab, so lässt die Ausstellung – vom Engel bis zum Vögelchen – auch hier keine Wünsche offen.



Sanitär- & Heiztechnik
Thorsten Schmalz GmbH

Raiffeisenstraße 8
61191 Rosbach v.d.H.
Tel.: 0 6003 1934 343
www.schmalz-haustechnik.de

Erfahrung benötigen die beiden auch im Bereich der unterschiedlichen Gemeindevorgaben und Friedhofsordnungen. „Ob Erdgrab, Urnengrab oder Urnenrasengrab – hier wird eine Platte direkt in den Rasen eingelassen – jede Gemeinde definiert unterschiedliche Regularien, die wir berücksichtigen müssen“, erklärt uns Do-

nato. „Mal ist die Vorgabe zum Beispiel ein Längsformat in 60 x 100 cm und mal sieht die Gemeinde ein Querformat vor. Hier dürfen keine Fehler gemacht werden. Das gilt übrigens auch für unsere Beschriftungen in Fremdsprachen. Diese setzen wir gerne um, doch unter Umständen sind sicherheitshalber zusätzliche Abstimmungen nötig.“

Wie ist das Unternehmen eigentlich aufgestellt? „Wir haben noch eine wunderbare Kollegin im Büro und zwei tatkräftige Kollegen in der Werkstatt, die übrigens auch Reparaturen an bestehenden Grabanlagen übernehmen und für die wir auch noch Verstärkung suchen“, erklärt uns der Geschäftsführer stolz. „Und unser 12-jähriger Sohn zeigt auch schon Interesse an unserer Arbeit. Sollte das so bleiben, ist der Fortbestand der Firma gesichert.“ Auf die ergänzende Frage, ob das doch spezielle Metier für einen baldigen Teenager wirklich interessant sein kann, betont Sabine: „Auch mein Mann und ich hatten zu Beginn Respekt vor der Aufgabe in einem emotional sensiblen Umfeld, wir haben uns ein wenig vor ständiger Traurigkeit gefürchtet. Doch das Gegenteil ist der Fall: Wenn wir im Rahmen unserer Beratungen spüren, dass trotz des individuellen Schicksals, die Freude über die kreative Gestaltung einer ehrenden Erinnerung an die verstorbene Person zu wachsen beginnt, dann gibt uns das unheimlich viel.“



Flora-Grabmale
Rhein-Main GmbH

Besuchen Sie eine der größten Ausstellungen im Rhein-Main Gebiet und verschaffen Sie sich einen Überblick über die vielfältige Auswahl zu Materialien und Gestaltungsmöglichkeiten.

Erinnerungen mit Stil

Marie-Curie-Straße 8 • 61194 Niddatal / Ilbenstadt
Telefon: 06034 9384435 • Telefax: 06034 9384436
E-Mail: info@grabmale-rhein-main.de • www.grabmale-rhein-main.de

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do. und Fr. 10.00 - 17.00 Uhr • Mi. und Sa. 10.00 - 13.00 Uhr



Horst Steinhauer
Bauunternehmen GmbH
Tel.: 06032 / 81020



DIEFENBACH
GmbH & Co. KG
Ihr Partner rund ums Dach
www.diefenbach-bedachung.de



alkura Fenster

Ihr zuverlässiger Partner rund ums Haus!

- Fenster • Markisen
- Haustüren • Rollläden

Somfy-Motore mit Funk
Beratung • Kundendienst
Fachgerechte Montage

61239 Ober-Mörlen-Dieselstr.5
06002/1755
info@alkura.de

Engel Caravaning Frankfurt GmbH & Co. KG
Dieselstraße 4 | 61169 Friedberg
www.engel-caravaning.de
06031 6937130

Wie du willst. Wann du willst. Wohin du willst.

Dein Premium Wohnmobilhändler in der Region
Verkauf. Vermietung. Service. Zubehör.



Engel
CARAVANING FRANKFURT

Ihr Wüstenrot-Team in Friedberg
Sie machen Pläne. Wir unterstützen Sie!

Thomas Nebe
Horst Kopp • Stefan Raab • Andrew Wiegand • Timon Wolf

Bausparen | Baufinanzierung | Versicherung

Samira El Founte **Immobilienvermittlung**



wüstenrot
wohnen heißt
Saarstr. 23
61169 Friedberg
Tel.: 06031-71800



people need people
Klarheit • Präsenz • Gedanken • Heilung

Mental Vital
Die geistige Gesundheitsmesse

Hotel Rosenau • Bad Nauheim

24.4. - 26.4.26
www.mentalvital.de




KOPFE UNSERER STADT

Horoskop März



Widder (21.03.-20.04.)

Der März bringt frischen Schwung und Aufbruchsstimmung. Mit der Energie des Frühlingsanfangs wächst dein Mut, Neues zu wagen und einfach mal etwas auszuprobieren. Jetzt ist ein guter Moment, um Projekte anzustoßen und klare Entscheidungen zu treffen. Alte Themen können endgültig abgeschlossen werden, wenn du bereit bist, nach vorne zu schauen. Vertraue deiner Tatkraft und erlaube dir, neue Wege zu gehen.



Stier (21.04.-20.05.)

Eine Begegnung oder ein Impuls von außen bringt Bewegung in deine festgefahrene Gedankenkarusell adieu! Dieser Monat lädt dich ein, deine Komfortzone sanft zu erweitern. Setze dir realistische Ziele und bleibe geduldig mit dir selbst. Kleine Schritte führen jetzt weiter als große Sprünge. Zeit mit vertrauten Menschen gibt dir Sicherheit und stärkt dein Vertrauen in deinen eigenen Weg.



Zwillinge (21.05.-21.06.)

Deine Worte haben nun besonderes Gewicht. Gespräche können klären, inspirieren und neue Möglichkeiten eröffnen – besonders im Frühling sehr heilsam. Gleichzeitig ist Achtsamkeit gefragt, damit keine Missverständnisse entstehen. Gute Planung hilft dir, den Überblick zu behalten, nutze vielleicht einen Kalender. Dein Charme und deine Flexibilität öffnen dir Türen, vor allem im beruflichen Umfeld.



Krebs (22.06.-22.07.)

Du bist eingeladen, dich innerlich neu auszurichten – Fokus on! Rückzug und bewusste Pausen schenken dir neue Kraft. Nutze diese ruhige Zeit, um deine Gefühle zu sortieren und deine Pläne anzupassen. Mach dir bewusst: Nicht alles muss sofort umgesetzt werden. Vertraue darauf, dass innere Stabilität die beste Grundlage für Erfolg ist.



Löwe (23.07.-23.08.)

Du stehst im März gern im Mittelpunkt und das völlig zu Recht. Deine Ausstrahlung wirkt motivierend, für dich und für andere. Netzwerke und gemeinsame Projekte stehen unter einem guten Stern, halt die Augen also auf. Achte dennoch darauf, dir auch Zeit für Erholung zu nehmen. Wenn du deine Energie gut einteilst, kannst du dieses Jahr viel erreichen.



Jungfrau (24.08.-23.09.)

Struktur und Klarheit sind deine Schlüsselbegriffe im März. Ordnung im Alltag sorgt auch innerlich für Ruhe, vielleicht hilft es auch, einfach mal den Kleiderschrank auszuräumen. Überprüfe Pläne, Nachrichten und Absprachen sorgfältig, bevor du handelst. Der Monat eignet sich hervorragend, um alte Routinen zu überdenken und neue, gesündere Abläufe zu etablieren.



Waage (24.09.-23.10.)

Deine zwischenmenschlichen Beziehungen stehen diesen Monat im Fokus und verlangen nach ehrlicher Balance. Der März schenkt dir Chancen für harmonische Gespräche und neue Nähe. Achte darauf, deine eigenen Bedürfnisse nicht hintenanzustellen, sondern klare Kommunikation zu wählen. Wenn du dir selbst treu bleibst, profitierst alle neuen Verbindungen davon und können sich langfristig etablieren.



Skorpion (24.10.-22.11.)

Deine innere Tiefe ist im März besonders ausgeprägt – du hast Zeit, Ruhe und neugewonnene Motivation. Reflexion und Journaling können dir helfen, verborgene Wünsche klarer zu erkennen und zu definieren. Schau, welche Leitfragen du dafür nutzen magst. Jetzt ist eine gute Zeit, langfristige Pläne zu schmieden und klare Ziele zu definieren.



Schütze (23.11.-21.12.)

Der März fordert dich auf, deine Energie bewusst einzusetzen. Nicht alles muss gleichzeitig geschehen, sondern darf zu seiner Zeit kommen. Klare Prioritäten zu setzen, hilft dir, fokussiert zu bleiben und Ziele nicht aus den Augen zu verlieren. Überlege, was dich wirklich begeistert und richte deine Schritte danach aus. Austausch mit inspirierenden Menschen gibt dir neue Perspektiven.



Steinbock (22.12.-20.01.)

Verantwortung und Zielstrebigkeit prägen deinen März. Auch wenn die Anforderungen zu Beginn des Jahres hoch sind, kannst du jetzt sichtbare Fortschritte erzielen. Gute Planung zahlt sich aus, dann verlierst du nicht den Kopf! Vergiss dabei nicht, dir Anerkennung und Pausen für das Erreichte zu gönnen. Deine Ausdauer bringt dich deinem Ziel näher.



Wassermann (21.01.-19.02.)

Der März weckt deinen Wunsch nach Veränderung. Kreative Ideen sprudeln und möchten umgesetzt werden – eigenes Atelier, Museumsbesuche oder Journaling, nutze deine Zeit bewusst! Achte darauf, dich nicht zu verzetteln, sondern Schritt für Schritt vorzugehen und klare Rituale zu etablieren. Kleine Rituale und bewusste Auszeiten helfen dir, deine Energie stabil zu halten.



Fische (20.02.-20.03.)

Deine Sensibilität ist diesen Monat deine große Stärke. Du spürst, was zwischen den Zeilen versteckt liegt und kannst dieses Wissen klug für dich und dein Jahr nutzen. Bereite wichtige Gespräche (besonders im beruflichen Kontext) gut vor, vertraue aber auch deinem Bauchgefühl. Wenn Kopf und Intuition zusammenarbeiten, triffst du die richtigen Entscheidungen. Aber denk daran: Bauchgefühl ist nicht gleichzusetzen mit Angst.



info@L-Pools.de

Dirk Ladders
61440 Oberursel (Taunus)
+49 6171 507773

l-pools
our happiness®

Schwimmbad-Service & Technik



Baumpflege
- Schwabe -

Baumpflege und Baumschnitt
Fällungen auch in Seilklettertechnik

Wir freuen uns auf Ihren Anruf: **0152 - 34042193**
www.baumpflege-schwabe.de

FLACHDÄCHER
STEILDÄCHER
FASSADENBAU
SCHIEFERARBEITEN



SPENGLERARBEITEN
BALKONSANIERUNG
DACHFENSTER
REPARATUREN

Dietermann Bedachungen

Friedberger Straße 18 • 61239 Ober-Mörlen
Tel. 060 02/4 89 99 97 • Mobil 01 52/24 34 92 30
www.dietermann-bedachungen.de



FRÜHLINGSMARKT IN MÜNZENBERG

Münzenberger

Frühlingsmarkt

Buntes Markttreiben
unterhalb der Burg.

Kinder-
programm
Handwerk
Vorführungen



SO, 29. MÄRZ 2026
ab 11 Uhr · Burgweg

Bitte nur auf regulären Parkplätzen parken



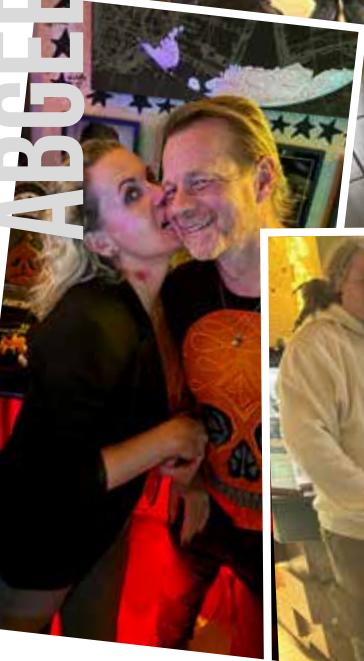
Stadt Münzenberg



Am Sonntag, 29.03.26 findet die nächste Ausgabe des traditionellen Münzenberger Frühlingsmarktes statt. Der Markt verwandelt in diesem Jahr von 11 bis 18 Uhr den Burgweg in eine bunte Flaniermeile. Zu Füßen der Burg Münzenberg können Besucherinnen und Besucher nach Lust und Laune stöbern, staunen und schlemmen. Zahlreiche Aussteller locken mit Kunst und Kultur, Handwerk und Kulinarik. Kinder finden Angebote zum Basteln und Mitmachaktivitäten. Von Süß bis Herzhaft, von Snacks bis zum Hauptgericht – bei den verschiedenen Imbissständen auf dem Marktgelände ist mit Sicherheit für jeden Geschmack etwas dabei. Ein echtes Highlight für die Kleinen ist das Kinderkarussell. „Wir laden herzlich ein, unseren Frühlingsmarkt zu besuchen. Der Weg in den Burgweg im Stadtteil Münzenberg lohnt sich an diesem letzten März-Wochenende definitiv“, so Bürgermeisterin Dr. Isabell Tammer.



**B-STAR EVENTS
BUTZBACH**



DAS POWER-DUO
Doppelte Power für kompromisslose
Sauberkeit



**EIN SYSTEM - ZWEI KRÄFTE
MAXIMALE WIRKUNG**

- » **Hyla Luft und Raumreinigungssystem**
Reinigt die Raumluft effektiv von Staub, Allergenen und Schwebstoffen - sichtbar im Wasser. **Wunschrate ab 38,00€**
- » **Steamer 8 Bar Druck bis 180°C**
Intensiver Dampf für sichtbar bessere Reinigung - ganz ohne Chemie. **Wunschrate ab 37,24€**
- » **Perfekt kombiniert**
Saubere Luft und hygienisch reine Oberflächen für ein ganzheitliches Reinigungskonzept.
- » **Für Haushalt & Gewerbe**
Haushalt - Gewerbebereiche - Gastronomie
Hotels - Büros - Autoaufbereitung - u.v.m.

Instagram: [violeta_salas_ayerve](#) Phone: +49 162 8563790




Kathari
seit 1961

Textilreinigung & Wäscherei
Färbergasse 6a – 61169 Friedberg

Mental Vital

Die geistige Gesundheitsmesse

24.4. - 26.4.26

Die geistige Gesundheitsmesse in der Gesundheitsstadt
Hotel Rosenau • Bad Nauheim

Viele gute Lösungen für einen klaren Kopf

Hier Tickets



für die Messe kaufen!

www.mentalvital.de

Unsere AusstellerInnen: (In alphabetischer Reihenfolge)

Hazreta Basic • Coaching & Psychotherapie (HP Psych)
Silvia Buck • HP Psych. • Klangtherapeutin
Karsten Döring • Narm Psychtherapie & Paartherapie
Susanne Gruner • Outdoor Trainerin & Health Coach
Carola Helwing • Begleiterin für achtsame Verkörperung
Marida Merziger • Ganzheitliche Physiotherapie
Emmi Naturführerin • Waldführerin für Entschleunigung
Jasmin Rached • Gesundheitspädagogin
Nadja Sander • Heilpraktikerin Psychotherapie
Pia Sebald • Sport- & Yogalehrerin, Kursleitung f. Präventionsmaßnahmen
Konstantin Tafill • Holistic Breathwork/Atembegleitung
Silke Ulrich-Heuer • Heilsame Naturerlebnisse
Mirela Wohlers • Dipl. Biologin & Heilpraktikerin für Zellgesundheit

Jens Brauburger • Strategischer Resilienz Coach, Qigongtrainer
Renate Denger/Anke Roski • Gesundheitsnetzwerk
Melanie Greif • Motivations Speaker • Autorin
Isabell Hartmann • Berufung • Sinn des Lebens
Marion Hermann • HP & Coach für Bewusstseinswandel
Heidi Müller • Therapeutin (HP Psych) • Coach • Impulsgeberin
Isabel Nissen • MBA Finance • Yogastudioinhaberin • Yogalehrerin
Julia Rosenschon • Systemisch-schamanisches Coaching
Cornelius Schreiber • Psychologin & HP Psychotherapie
Heidi Siegesmund • Dipl. Hotelbetriebswirtin
Katja Turek • Begleitung für innere Klarheit und Weite
Almut & Volker Weber • Trainer für mentale & körperliche Stärke
Christopher Woods • Coach für Energie & Balance



- Anzeige -



ABGEPUTZT!

- Innenausbau
- Möbel aller Art
- Fenster / Türen

Wir suchen Verstärkung

**BIEHL
METZGER &
Schlecht**
mehr als kreative Schreiner

Falkensteinerstr. 11, 35516 Münzenberg
Tel.: 06004 - 583
www.biehl-metzger-schlecht.de

Wir sind Mitglied im **BSW SOLAR**

Wir suchen noch Netzplaner (m/w/d)!

Unser Ziel: Gemeinsam zur Energiewende.

Von Beratung über Projektierung bis zur Finanzierung und Baubetreuung bis zur Inbetriebnahme.

NMR

MMR Projekt GmbH
Hassia Höhe 20
63691 Ranstadt
Stockheimer Str. 67
63674 Altenstadt

SCAN ME

WETTERAUER
Kanal- & Rohrreinigung

Inh. Jens Stamm
Ernst-Ludwig-Ring 38 Zipfenweg 3
61231 Bad Nauheim 35510 Butzbach
0 60 32 / 70 03 112
0 60 33 / 92 56 812



Das lukullische Happening in Bad Nauheim Freitag, 13. März 2026

Lasst Euch verwöhnen.
Ein 4 Gang Menü in
4 verschiedenen Restaurants.

Mit dem Party Bus und
Weinbegleitung von der
Schönen Weinwelt startet die Reise
um 17 Uhr.

1. Gang • Pepenero
2. Gang • La Trattoria
3. Gang • Waldhaus
4. Gang • Restaurant Rosengarten

Ein Event das alles verbindet:
Hopping im Bus, fantastische
Speisen, Erlebnisfaktor, Netzwerken
in ganz neuer Form. Wir haben noch
einige wenige Plätze frei.

Anfragen gerne an:
dirk.ex@gazette-online.de



4. Schlemmer Reise



JOBS MIT ZUKUNFT !



stadtwerke-friedberg.de



VALENTIN
Management- &
Verkaufstraining

Testkäufe
Verkaufstraining
Verkaufs-Analysen
Zeitmanagement-/
Führungs-Seminare
und Coachings
Telefontraining
Optimierung der
internen
Zusammenarbeit

Mobil: 06031 92112
info@valentin-training.de

SCHLEMMER REISE 2025





führende Rolle einzunehmen und ein Wort im Kampf um die Medaillen mitzusprechen. Zusätzlich kehrt nun nach längerer Pause der deutsche Skaterpokal zurück.

Das Team der Rhein-Main Patriots 2026:

Tor: Jannis Grundhöfer, Arian van der Plas, Benjamin Dorn, Christian Heuzeroth, Noel Heuzeroth. Feld: David Lademann „C“, Christian Unger „A“, Niko Lehtonen „A“, Dennis Berk, Sean Liechti (CH), Amandus Röttcher (NA), Jakub Bernad (CZ), Marcel Müller, Torben Reuner, Mika Junker, Mario Willkom, Niklas Lachmann, Thibault Lambert, Marc Langer, Kilian Rohde, Dean Flemming, André Gabler, Keanu Hoffmann, Leon Köhler, Noah Kragl, Henry Wellhausen. Aus dem Nachwuchs: Theo Blechschmied, Leni Pfannmüller und Henrik Feuerbach

Am Freitag, den 07. März, beginnt für die Niddataler die neue Saison der 1. Bundesliga gleich mit einem echten Highlight. Um 18:00 Uhr gastiert mit dem SHC Duisburg Ducks ein echtes Urgestein in der In-linehalle in Assenheim. Nach zwei schwierigen Saisonstarts in den vergangenen Jahren, in denen man sich nach den ersten Spieltagen jeweils am Tabellenende wiederfand, hofft

das Team in dieser Spielzeit auf einen deutlich besseren Auftakt. Das klare Saisonziel in der erneut 10 Teams umfassenden Bundesliga lautet: Play-offs erreichen und sich unter den Top 4 der Liga etablieren. Auch international stehen große Aufgaben an: Vom 18. bis 21. Juni nimmt das Team als Titelverteidiger am Europapokal Skaterhockey in Biel teil. Ziel ist es, erneut eine



Türenfabrikation und Innenausbau seit 1870
Meisterhandwerk made in Germany

Knoll GmbH
Wingertstraße 21 - 23
61200 Wölfersheim
Telefon: 06036 780



Türen
 Raumsparen
 Böden
 Treppen
 Fenster
 Tore

www.knoll-fachhandel.de



LUBBERICH
INGENIEURBÜRO FÜR BAUSTATIK

Statik, Stabilität, Erfolg

Friedrichstraße 46 | 35392 Gießen
Telefon: 0641 201 074 50
LUBBERICH-STATIK.DE



Simon Lubberich (M.Eng.)
MASTER OF ENGINEERING

Unternehmensnachfolge
Transaktionsberatung
Fairness Opinion

WIR.
VERSTEHEN.
MITTELSTAND. _____

NIC

INTERCONSULT



Karosserie-Fachbetrieb

Kfz-Meisterbetrieb

Agethen

AutoLackierung und Beschriftung

FREIE
MARKENUNABHÄNGIGE
WERKSTATT!

DAS SEIT ÜBER 45 JAHREN

Telefon 06031 166710 Mail agethengmbh@agethen-gmbh.de
Am Straßbach 4, 61169 Friedberg, www.agethen-gmbh.de



Ihr Mobilitätspartner mit Tradition.




Autohaus Marnet GmbH & Co. KG
Schwalheimer Str. 71
61231 Bad Nauheim
Tel. 06032/9399-0
audi-badnauheim@marnet.de
www.marnet.de



Neu in Rosbach!



**Bodenbeläge • Innentüren / Glastüren
Haustüren • Garagentore • uvm.**



Raiffeisenstraße 6 | Rosbach
Tel. 06003 / 935 44 74
info@holz-michel-parkett.de

**holz-michels
PARKETTSTUDIO**



Kontaktiere uns
jetzt für deine
unverbindliche
Beratung!

EURE SPEZIALISTEN FÜR
IMMOBILIEN, VERMÖGENSVERWALTUNG,
ROHSTOFFE UND PRIVATE
KRANKENVERSICHERUNGEN



**FABIAN DIELMANN &
KAI BAHNDORF**

Als selbstständige Makler für
Versicherungen und Kapitalanlagen
kümmern wir uns verlässlich,
professionell und verständlich um
Eure Finanzen, Anlagen und
Versicherungen.

**UNSER
SERVICE**

- ✓ Factoring
- ✓ Immobilien als Anlage
- ✓ Rohstoffe & Edelmetalle
- ✓ Vermögensverwaltung
- ✓ Versicherungsberatung

Kontakt:

+49 152 345 310 32

+49 171 175 9208

rheinmain@value-factory.de



Anett Wiese
Geschäftsführende Inhaberin
Rödgener Strasse 10
35394 Gießen
0641 94 88 89 64

info@pflegenesthessen.de
pflegediensthessen.de



FAHRSCHULE
LET'S DRIVE



📍 Butzbach + 📍 Bad Nauheim
www.fahrschule-letsdrive.de

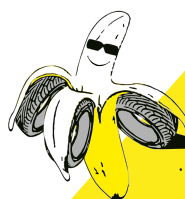
**Bester Schutz für Sie
und Ihre Lieben**



Gerne beraten wir Sie:
Filialdirektion
Marc-Olaf Kaiser
Butzbach ggü. Polizei
06033-181920
kaiser@zuerich.de



Tel.: +49 (6003) 34 00 · www.bananawheels.de
Banana Wheels GmbH · Raiffeisenstr. 4 · 61191 Rosbach



Banana Wheels®

...DENN AUCH BANANEN MÜSSEN REIFEN

HU+AU • REIFEN • FELGEN • BREMSEN • ACHSVERMESSUNG
KLIMASERVICE • ZUBEHÖR • ÖLWECHSEL • REIFENEINLAGERUNG
AUTOMOBIL/GEBRUCHTWAGEN AN- UND VERKAUF



BIOLOGISCHE ZAHNMEDIZIN IN BAD NAUHEIM

Bestimmte Materialien können Entzündungen, chronische Erkrankungen, Allergien, Vergiftungen und Immunreaktionen hervorrufen.

In unserer Zahnarztpraxis in Bad Nauheim setzen wir daher auf eine Kombination aus biologischer Zahnheilkunde und konventioneller Zahnmedizin.

Schwerpunkte der biologischen Zahnmedizin:

- Keramikimplantate aus Zirkonoxid
- Metallfreie Zahnbehandlung
- PRF-Therapie – Natürliche Wundheilung durch Eigenblutbehandlung
- Ozon-Therapie – eine natürliche Alternative zu Antibiotika
- Komplettsanierungen – sichere und schonende Entfernung von Amalgam-Füllungen, alten Metall-Legierungen und toten Zähnen

Profitieren Sie von unserem Know-how und vereinbaren Sie einen individuellen Beratungstermin! Telefon: 06032-2081

Online: www.drmerkundpartner.de



Neues Konzept.
Neue Möglichkeiten.

DAS GLASHAUS STEINFURTH

Unsere Angebote

- Wöchentlich wechselnder Mittagstisch
- Kaffee und Kuchen
- Schöne Dinge zum Kaufen
- Kreativ Workshops
- Kindergeburtstage

Marlu's EVENTS & CATERING STEINFURTH

Termine im Glashaus

Öffnungszeiten
Mi + Do 10 – 17³⁰
Fr 10 – 15

Infos und Catering-Anfragen unter marlus-events.de

hej studio



GEMEINSCHAFTSPRAXIS
DR. MERK
+
PARTNER
ZAHNÄRZTE
LUISENSTRASSE 2
BAD NAUHEIM

Tel.: 06032-2081 · www.drmerkundpartner.de





Büro anders gedacht.
Bürocenter Butzbach
 Die bewegen was.

Zum Bahnhof 12
 35510 Butzbach / Nieder-Weisel
www.buero-center-butzbach.de
 Tel. 06033 16017

OPTIK EXELER

Augenoptikermeister Dieter und Karsten Exeler GbR
 Weiselerstraße 41 · 35510 Butzbach · 0 60 33/62 77

**SPITZENHANDBALL
 IN MITTELHESSEN!**

Tickets:
www.huettenberg-handball.de/tickets
jasmin.zoerb@tv-huettenberg.de
 oder +49 6403 9727 – 685 (Di, Do 9-12, 14-17)

Spielstätte
 Sportzentrum Hüttenberg
 Hauptstr. 107, 35625 Hüttenberg

TV 547 HÜTTENBERG
HANDBALL
2.HBL
 HANDBALL-BUNDESLIGA

WERBEN

MIT DEM ORIGINAL AUS MITTELHESSEN
 IN DER 2. HANDBALL-BUNDESLIGA

Erreichen Sie mit uns

über 1000 Zuschauer pro Heimspiel
 über 3000 Zuschauer in den TV-Übertragungen
 über 20.000 Personen im Monat auf Social Media

Mehr Informationen zum Sponsoring

Timm Schneider, Geschäftsführer
timm.schneider@tv-huettenberg.de + 49 6403 9727 - 685

DAS FITNESS-HIGHLIGHT DES JAHRES IN BUTZBACH.

REFORMER PILATES

FINDE DEINEN FLOW - DEMNÄCHST BEI UNS IM GO.

NÄHERE
INFOS IN
KÜRZE



GO GESUNDHEIT
FITNESS • WELLNESS

Robert-Bosch-Straße 4-6, 35510 Butzbach, Tel. 06033-74760,
www.go-fitnessinbutzbach.de, E-Mail: info@go-fitnessinbutzbach.de



 **premio**

Zink & Hirschhorn GbR
Straßenheimer Straße 21
61169 Friedberg
Tel.: 06031/6920600

GOODYEAR

Goodyear Vector
 4Seasons G3

ab **89€***

**WIR HABEN DEN
 TESTSIEGER!**



Rang 1 von 9

*Roßpreises ohne Montage, Wuchten, Felge. Solange der Vorrat reicht. Preise inkl. MwSt.



Work System Ranger Transporter





PASSBILDER

FOTO STÖBER

Inh. Thorsten Stöber

Tel. 06032 / 5750

Stresemannstr. 20

61231 Bad Nauheim

www.foto-bn.de



Wetterauer
Stickerei
& Werbebeschriftungen

- Textildruck
- Fahrzeugbeschriftung
- Werbeartikel
- Lasergravuren
- Grafikerstellung

Werbung für's Auge

www.wetterauerstickerei.de

Deine Küche zum besten Preis



Frankfurt am Main
Friedberger Landstraße 225
Tel.: 069 509 27 180
www.mylitchen.de

Rosbach
Rallfelsenstraße 9
Tel.: 04403 92 66 399

*Preis je nachdem Farben erhältlich





Impressum

Herausgeber und Chefredakteur:
Dirk Ex

Verlag und Redaktion:
Dirk Ex
Blücherstraße 15,
61231 Bad Nauheim,
Tel. 06032 9251730, 017610368865,
dirk.ex@gazette-online.de

Fotograf:
Jemanda (Titel), Dirk Ex,
Ivonne Edelbauer-Ebersbach

Grafik/Gestaltung:
A-K Media GmbH
Anika Kretschmer
Hintergasse 13, 61231 Bad Nauheim
info@a-k.media • www.a-k.media

Online:
Soulsister Bad Nauheim

Marketing/Vertrieb und Logistik:
Dirk Ex

Social Media und Neue Medien:
Sofia Maria Albinger

Verlag und Redaktion:
Dirk Ex, Kirsten Hossfeld, Dr. Wolfram
Roos (CVD)

Autoren:
Jutta Heck, Dr. Kerstin Podszus, Julia
Unger, Beate Zeese, Rosemaire Weiss,
Volker Weiss, Daniela Liebscher,
Dr. Wolfram Roos, Alexander Scholz,
Dr. Udo Bermes, Sibel Körner, Regina
Reuschling, Tanja Venturella, Baseer
Shakoor.

www.stadtgazette.de
Sämtliche Texte/Fotos unterliegen
dem Urheberrecht. Nachdruck, auch
auszugsweise, nur mit schriftlicher Ge-
nehmigung des Verlages. Unaufgefordert
eingesendete Manuskripte/Fotos können
nicht zurück gesendet werden.



THOR
Auf Stärke Bauen



Alles Maßarbeit.

thor-bau.de

Ein Unternehmen der SRR Group.

AUSFLUGSZIELE AUF DEN PUNKT



Tourist-Information der Stadt Büdingen
Marktplatz 9, 63654 Büdingen
Telefon 06042 96370
mail@buedingen.info
www.buedingen.info

Bild: Winfried Eberhardt

Büdingen zählt heute zu den am besten erhaltenen historischen Stadtbildern Deutschlands. Da die Stadt am Ostrand der Wetterau fast schadlos die Wirrnisse der Vergangenheit überdauert hat, bietet ihr geschlossenes Ortsbild den seltenen

Glücksfall, eine über Jahrhunderte organisch gewachsene Entwicklung nachzuerleben. So gibt es einiges zu entdecken, von den frühesten Anfängen bis in die Wirtschaftswunderzeit der 50er-Jahre ist für jeden etwas dabei.

STADTFÜHRUNGEN

Kundige Stadtführer erzählen Geschichten über die Entstehung der mittelalterlichen Festung und zeigen gekonnt die schönsten Ecken der Stadt. Spezielle Rundgänge laden ein, mehr über Büdingens staufische Wurzeln sowie über 500 Jahre Festungskunst, Fachwerksymbolik oder die Kirchengeschichte

in Büdingen zu erfahren. Und „wahrlich“, der Büdinger Nachtwächter hat viel zu berichten auf seinem Gang durch die alten Gassen. Da muss er sich nach jedem Halt selbst ermahnen, nicht die „Sperrstunde“ zu überschreiten.

THEMEN- UND ERLEBNISFÜHRUNGEN

Spaß in die Geschichte bringen unterhaltsame Stadt- und Erlebnisführungen. Mit Witz und Wissen erzählen histo-



EISNECKER
Lack & Karosserie
Schottener Str. 9 · 61200 Wölfersheim
Tel. 06036 / 21 25 · Fax 32 96
www.eisi-gmbh.de · info@eisi-gmbh.de



nachfolgegestalter.de

Dr. Zubrod – Friesen PartGmbH
Rechtsanwalt – Wirtschaftsprüfer
Lindleystraße 8a | 60314 Frankfurt

- Nachfolgegestaltung
- Vermögenssicherung
- Beratung, Gestaltung, Mediation bis hin zur Testamentsvollstreckung
- Schenken und erben
- Rechtssicher, steueroptimiert, empathisch
- Alles aus einer Hand





Bild: Thomas Appel

risch gekleidete Nachtwächter, Zofen oder Kräuterweiber von früher. Für Kinder gibt es besondere Rundgänge, wobei sie unterwegs zu Schatzsuchen werden.

TIPP: KULINARISCHE UND KRÄUTER-FÜHRUNG

Lassen Sie sich von den kulinarischen Seiten Büdingens verzaubern. Gehen Sie gemeinsam mit dem Büttel auf die Suche nach

Wilderen und Beutelschneidern. Entdecken Sie darüber hinaus mit Eva Leitzgen, Heilkräuter-Kursleiterin und Kneipp-Mentorin SKA, versteckte grüne Schätze in Büdingen.

Hinweis: Alle öffentlichen Altstadt-, Nachtwächter- und Themenführungen sind nach Vorlage des Schwerbehindertenausweises „Grad der Behinderung 50, Zusatz B“ für

küchen **WALTHER**®



Wir schlagen jeden Preis!



www.kuechenwalther.de

Bad Vilbel • Büdingen • Darmstadt • Gießen • Aschaffenburg



Cut & Go



 cut_and_go_fb
  cut_and_go_bn

jetzt
auch in
BAD NAUHEIM
für Sie
ERÖFFNET

 Königsberger Str. 16
 61169 Friedberg
 06031/672 80 99
ÖFFNUNGSZEITEN Friedberg
 Mo. bis Sa. 9:00 bis 19:00 Uhr

 Ernst-Moritz-Arndt Str. 42
 61231 Bad Nauheim
 06032 8899922 **NEU**
ÖFFNUNGSZEITEN Bad Nauheim
 Mo. bis Do. 9:30 bis 19:00 Uhr
 Fr. 9:00 bis 19:00 Uhr
 Sa. 9:00 bis 18:00 Uhr

RHF

WIRTSCHAFTSBERATUNG
RALF HARTMANN

BANKKAUFMANN
BERATER RUHESTANDSPLANUNG

Stresemannstraße 5
 61231 Bad Nauheim
 0151 10110774
 rh@hartmann-wealth.de



**VERMÖGEN
VERDIENT
VERTRAUEN**

[

Freistee

]

Metallgestaltung

Klimatechnik

Freistee GmbH Zur Kirche 3 61203 Beienheim

showroom Bingenheimer Str. 29 61203 Reichelsheim

fon + 49 6035 921646 fax + 49 6035 921648

mail info@freistee.de web www.freistee.de





Bild: Susann Schneider

die Begleitperson kostenfrei. Bei den kulinarischen Führungen ist eine verbindliche Voranmeldung erforderlich, bei allen anderen Führungen ist eine Reservierung wünschenswert.

Treffpunkt: sofern nicht anders angegeben, ist der Büdinger Marktplatz.

MUSEEN

HEUSON-MUSEUM

Das Erdgeschoss des Rathauses von 1458 diente ursprünglich als Kauf- und Markthalle. Die 2022 neu eröffnete Ausstellung zeigt die wichtigsten Funde aus Büdingen und seiner Umgebung – von der Steinzeit bis in das 20. Jahrhundert. Themen sind die Vor- und Frühgeschichte der Region, das fränkische Frauengrab mit seinen wertvollen Grabbeigaben, Grabfunde der Herrgottskapelle, Verteidigung der Stadt, Ernährung und Wasserversorgung im Mittelalter.



Bild: Verena Holland

KANZLEI BUDECK

Rechtsanwältin | Notarin | Mediatorin

MIRIAM BUDECK

Ludwigstraße 17
61169 Friedberg

T +49 (0) 6031 96 46 390

F +49 (0) 6031 96 46 059

info@kanzlei-budeck.de

www.kanzlei-budeck.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo – Di, Do – Fr:

9 – 13 und 14 – 18 Uhr

Mi: 9 – 13 Uhr



Ihre Notarin in Friedberg!

Immobilienrecht | Erbrecht | Vorsorgeregulungen
Familienrecht | Handels- und Gesellschaftsrecht

INTEGRATION ■ BILDUNG ■ SOZIALE KOMPETENZ
mit Ihrem privaten Bildungsträger in Hessen

ibs

Unsere Angebote für Ihr Unternehmen

- Arbeits- und Fachkräftesicherung mit arbeitsorientierter Grundbildung
- Auszubildendenförderung
- Beschäftigtenqualifizierung
- Gabelstaplerschein und Ladungssicherungsschein
- Seminarräume
- Unternehmen und BewerberInnen zusammenbringen

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.ibs-ggmbh.eu
oder schreiben Sie uns an: info@ibs-ggmbh.de

Institut für Berufs- und Sozialpädagogik gGmbH
Friedberg ■ Büdingen ■ Gießen

EINFACH MEHR.

Für Bad Nauheim

Ihre Expertin für Immobilien:
Sandra Rudolph

0162 / 753 4 623

sandra.rudolph@falcimmo.de



0800 / 646 0 646

www.falcimmo.de

50ER JAHRE MUSEUM

Das Lebensgefühl eines aufregenden Jahrzehnts zwischen Wirtschaftswunder und Rock'n Roll hat das 50er-Jahre-Museum eingefangen. Da gibt es für die Besucher viel zu entdecken. Wer erinnerte sich nicht an Nierentisch und Tütenlampe, Vesparoller und Musik aus der „Jukebox“? Besonders spannend sind die wechselnden Themenausstellungen, die ganz gezielt einzelne Bereiche der 50er-Jahre beleuchten.

Viel zu entdecken gibt es im komplett eingerichteten Tante-Emma-Laden. Die original eingerichtete Milchbar und auch die Ladengalerie mit umfangreichem Zeitungskiosk, Radio- und Friseurgeschäft zählen zu den Glanzstücken der Ausstellung.

SCHLOSSMUSEUM

Kernzelle Büdingens ist die Residenz. Ihr Grundriss eines dreizehnseitigen Vielecks verrät den Ursprung einer im 12. Jahrhundert begründeten Wasserburg. Eine selbständige Grafschaft entwickelte sich dann unter den 1258 zur Herrschaft gelangten Ysenburgern. Kaum einer der Regenten versäumte es, die darüber zum

Schloss gewordene Burg dem jeweiligen Stilempfinden von der Romanik bis zum Barock anzupassen.



Obwohl noch heute von der Fürstenfamilie bewohnt, darf die Anlage mit einer Führung besichtigt werden. Gezeigt wird die Originalausstattung – Fresken, Mobiliar, Jagdwaffen – aus fünf Jahrhunderten.

Die Vorburg ist Montag bis Freitag von 8:30 bis 16:30 Uhr frei zugänglich.

SANDROSEN MUSEUM

Im Sandrosenmuseum sind geologische Kostbarkeiten aus der Erdgeschichte zu bewundern. Sandrosen sind eine Laune der Natur. Diese wunderschönen Kristallgebilde

bestehen aus Barytkristallen und Sandkörnern. Die Farben der Sandrosen können variieren, denn sie binden bei der

Figurensteine, Terziärquarzite, Farbsande aus der Wetterau und noch die ein oder andere Kostbarkeit.

NATUR UND PARK

WILDPARK MIT TRAUMWALD

Der „TraumWald“ ist ein besonderer Wald, bei dem nachhaltiges Erleben und Erfahren der Natur, Naturschutz sowie Erholung an erster Stelle stehen. Eine ökologische Forstwirtschaft unterstützt diese Ziele. Der Walderlebnispfad im Wildpark Büdingen wurde von einem sehr engagierten Förderverein gegründet. Neben dem Wildpark mit rund 40 Tieren gibt es einen etwa drei Kilometer langen Walderlebnispfad. Er spricht alle Sinne des Menschen an und bezieht die Natur in das Erleben ein. Der Pfad beginnt an der Hubertusklausen mit einer Übersichtstafel und einem Lageplan und umfaßt fünfzehn Erlebnisstationen. Darunter

BESSER

HÖREN.

meisterwerk
Augenoptik & Hörakustik
Södeler Str. 47 | Wölfersheim
Tel: 06036 | 76 09 707

BESSER

SEHEN.

BESSER LEBEN

Neues Konzept.
Neue Möglichkeiten.

DAS GLASHAUS
STEINFURTH

Unsere Angebote

- Wöchentlich wechselnder Mittagstisch
- Kaffee und Kuchen
- Schöne Dinge zum Kaufen
- Kreativ Workshops
- Kindergeburtstage

Marli's
EVENTS & CATERING
STEINFURTH

Termine
im Glashaus

Öffnungszeiten

Mi + Do 10 – 17³⁰
Fr 10 – 15

Infos und Catering-Anfragen unter
marlus-events.de

hej studio

15 Jahre Engagement, Kreativität und Begeisterung für Gesundheit und Fitness – wir sagen „Danke, Sabine, und freuen uns auf viele weitere gemeinsame Jahre bei San-Fit!“



Was einst als Nebenjob gedacht war, entwickelte sich zu einer echten Erfolgsgeschichte: Seit mittlerweile 15 Jahren bereichert Sabine die San-Fit Fitness- und Gesundheitsstudios – mit Fachwissen, Tatkraft und jeder Menge Herzblut.

Eigentlich sollte es damals nur ein Nebenjob sein, da Sabine als selbstständige Ernährungsberaterin und Boxtrainerin bereits eine eigene Praxis innehat. Doch aus dem

geplanten „Zusatz“ wurden 15 ebenso bunte wie erfüllende Jahre. Als Betriebswirtin mit Schwerpunkt Marketing übernahm Sabine den Bereich Marketing und Kooperationen – ein Aufgabenfeld, das sie bis heute mit großer Leidenschaft ausfüllt. Parallel dazu stand sie viele Jahre wöchentlich als Boxtrainerin im Kursraum. Die Abwechslung und Flexibilität sind zwei Gründe dafür, dass ich schon so lange dabei bin“, erzählt Sabine.

Besonders reizvoll ist für sie die Verbindung ihrer unterschiedlichen Qualifikationen: „Mein Job bei San-Fit vereint mein Wissen aus den Studiengängen Betriebswirtschaft und Ernährung mit meiner sportlichen Basis als Boxtrainerin. Wo sonst kann man so viele verschiedene Fähigkeiten auf einmal einbringen?“, sagt sie schmunzelnd. Neben der Vielseitigkeit ihrer

Aufgaben schätzt Sabine vor allem das Miteinander: das engagierte Team, die Zusammenarbeit mit der Geschäftsleitung und die familiäre Atmosphäre unter den Mitgliedern.

**MITARBEITERIN
DES MONATS:
SABINE WERNER**

SAN-FIT
STUDIOS

MITARBEITER DES MONATS

**WELCOME
— TO THE —
PARTY**

FR., 10. APRIL 2026 – 19-23 UHR
20er-JAHRE-PARTY
IM HISTORISCHEN BADEHAUS 3
– BAD NAUHEIM –

- Originale Musik der 1920er Jahre –
- Historisches DJ-Pult aus den 20er Jahren –
- Ausstellung einer Harley-Davidson von 1920 –
- Buffet mit Snacks und Cocktails –
(inspiriert von den Goldenen Zwanzigern)
- Museum heute kostenfrei zugänglich –

Eintritt:

- Mit Verkleidung: frei • Ohne Verkleidung: 5€ –

**18 Uhr: Präsentation NEUE digitale Ausstellung
„VIER MÄNNER UND EIN WELTBAD“**
(Ausstellungskonzept von Dr. Anja Kircher Kannemann)

19 Uhr: Beginn Party
Badehaus 3 (im Sprudelhof) Bad Nauheim

www.jugendstilverein.de

www.kanzlei-am-adolfsturm.de

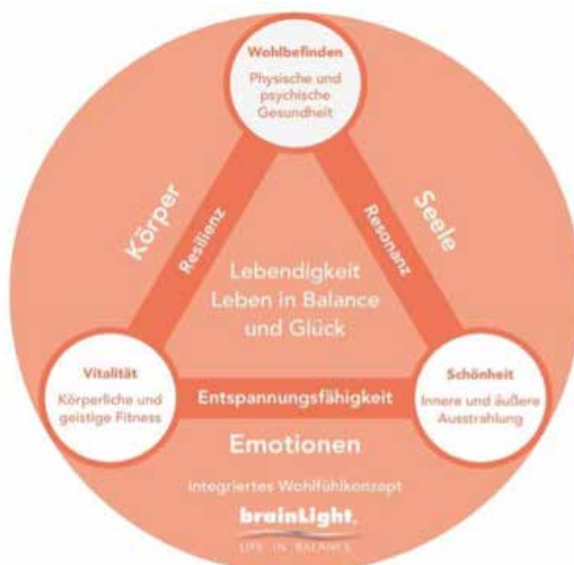
Kanzlei

am Adolfsturm

Rechtsanwälte in Bürogemeinschaft
Peter Heidt und Vanessa Kolk

In der Burg 18
61169 Friedberg
Telefon: 06031 5211

BLEIB GESUND



AUDIO-VISUELLE TIEFENENTSPANNUNG

VON BEATE ZEESE

In allen Lebensphasen möchten sich Menschen lebendig fühlen: entspannt und zugleich voller Energie.

Stress und stressbedingte Krankheitssymptome sind in der modernen Lebens- und Arbeitswelt allgegenwärtig. Sie sind häufige Folgen einer umfassenden Beschleunigung und Verdichtung des Lebens sowohl im Berufsleben als auch in der Freizeit. Auf Dauer geht uns dadurch die geistige und körperliche Frische verloren. Wir leisten immer mehr und leben immer schneller,

aber die Lebensqualität sinkt. Für ein gutes und erfülltes Leben wird Entspannung deshalb mehr und mehr zu einer kostbaren und notwendigen Ressource. Welche Möglichkeit gibt es, Entspannung für Körper, Seele und Emotionen in kurzer Zeit zu erreichen, wenn der nächste Urlaub noch lange hin ist?

Ich möchte euch heute unseren neuen Brainlight Shiatsu Massagesessel vorstellen. Dieser bietet ganzheitliche Ent-

spannung in einer neuen Dimension. Die Anwendung ist denkbar einfach: Sie machen es sich auf dem Sessel bequem, wählen ein Programm

und setzen Visualisierungsbrille und Kopfhörer auf. Während einer Massage vom Nacken bis zu den Fußsohlen, hören Sie über Kopfhörer eines von vielen Entspannungsprogrammen während über die Visualisierungsbrille die programmierte Lichtstimulation abläuft und faszinierende Farben und Muster hinter Ihren geschlossenen Augen entstehen lässt. Diese jeweils einzigartige Mischung erzeugt die unverwechselbare -Erfahrung, die Ihren Geist, Ihre Seele und

Ihren Körper in einen Zustand tiefster Entspannung versetzt. Innerhalb weniger Minuten fühlen Sie sich ruhig und tief entspannt. Der Atem verlangsamt sich und wird gleichmäßiger. Durch eine Sinfonie aus Licht, Ton, Sprache und einem wohligen Körperempfinden werden Sie in eine ungeahnte neue Welt entführt. Ihr Geist scheint zu schweben und Sie erleben sich auf eine intensive, völlig neue Art und Weise.

Sie möchten eine kurze Qualitätspause machen, sich körperlich und geistig entspannen, Ihren angesammelten Stress abbauen, Ihre mentale Gesundheit stärken, positive Energie aufladen und die Konzentration steigern? Dann sind Sie bei uns richtig. Lassen Sie sich durch Massage, Licht, Musik und positive Suggestion in Ihre eigene Traumwelt entführen.

**&Physio
&Therapie**
BEATE ZEESE

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. - Do.: 08:00 - 20:00 Uhr
Freitag: 08:00 - 15:30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

**KRANKENGYMNASTIK | LYMPHDRAINAGE |
MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE**

Berggartenweg 2, 61200 Wölfersheim
Tel.: 06036 9891300
E-Mail: Post@PhysioZeese.de
www.physiozeese.de



Sprechstunde Dr. Bermes

Warum wir mehr brauchen als nur gute Vorsätze

Der März ist der Monat der Illusionen. Die Sonne scheint, die Vögel flirten, die Nachbarn räumen den Balkon frei und der Mann denkt: „Jetzt müsste ich mich eigentlich energiegeladen fühlen.“ Stattdessen fühlt er sich wie ein Smartphone bei 12 Prozent Akkustand. In meiner Praxis häufen sich im März die gleichen Sätze: „Herr Doktor, ich bin müde.“ „Ich bin irgendwie schlapp.“ „Ich weiß auch nicht, was los ist.“ Doch. Ich meistens schon. Es heißt Vitamin D.

Das Hormon, das keiner ernst nimmt. Vitamin D ist kein harmloses kleines Vitaminchen aus der Drogerie. Es ist ein hormonell aktiver Stoff, der sich einmischt. Überall. Muskeln, Immunsystem, Stoffwechsel, Stimmung und ja, auch in Bereichen, über die Männer ungern öffentlich sprechen, privat aber sehr wohl nachdenken. Unser Körper bildet Vitamin D über Sonnenlicht. Das Problem: Zwischen Oktober und April leben wir in Deutschland praktisch in einer UVB-Diät. Das Resultat? Im März sind die Speicher leerer als die guten Vorsätze vom Januar. Und dann wundern wir uns.

Männer und ihr biologischer Akku

Ein niedriger Vitamin-D-Spiegel kann sich bemerkbar machen durch: Müdigkeit, Muskelschwäche, erhöhte Infektanfälligkeit, gedrückte Stimmung, reduzierte Leistungsfähigkeit. Und jetzt kommt der Teil, bei dem Männer plötzlich sehr aufmerk-

Batterie. Deshalb ist jetzt der ideale Zeitpunkt, einmal nüchtern hinzuschauen: Vitamin-D-Spiegel bestimmen (25-OH-Vitamin D). Bei Mangel gezielt und ärztlich begleitet substituieren, täglich echtes Tageslicht tanken, Bewegung einbauen; Muskeln lieben Vitamin D Und bitte keine heroischen Hochdosis-

MÄRZ, MÄNNER UND DAS SONNENHORMON VON DR. MED. UDO R. BERMES

sam werden: Vitamin D beeinflusst auch hormonelle Regelkreise, einschließlich des Testosteronstoffwechsels. Mit anderen Worten: Wenn das Sonnenhormon im Keller ist, ist manchmal auch die Frühlingslaune nicht auf dem Dach. Ich formuliere es vorsichtig: Der Körper reagiert auf Lichtmangel nicht nur mit Gähnen.

Warum gerade im März?

Im März sind die Spiegel statistisch am niedrigsten. Der Winter hat alles aufgebraucht. Gleichzeitig steigt das Lichtangebot, der Organismus will hochfahren, aber ihm fehlt der Baustoff. Das ist ungefähr so, als würde man ein Cabrio starten wollen, ohne

Experimente aus dem Internet. Der männliche Hang zur Selbsttherapie ist medizinisch selten eine Erfolgsgeschichte. Das Immunsystem flirtet auch mit der Sonne Vitamin D moduliert Immunprozesse. Ein Mangel kann mit erhöhter Infektanfälligkeit einhergehen. Wer also im Frühjahr von Erkältung zu Erkältung taumelt und gleichzeitig energielos ist, sollte nicht nur an „Zugluft“ denken. Manchmal fehlt schlicht Sonnenbiochemie.

Frühling ist kein Automatismus

Der Frühling kommt von allein. Vitalität nicht. Männer sind Meister darin, Warnzeichen zu ignorieren. Wir fahren mit blinkender Tankan-

zeige weiter, weil „es schon noch reicht“. Medizinisch betrachtet ist das ein gewagtes Lebenskonzept. Der März ist kein Monat für Heldentaten. Aber ein guter Monat für Ehrlichkeit. Wie steht es um meinen Schlaf? Meine Bewegung? Meine Werte? Und ja, auch um meine Hormonlage? Denn nichts wirkt souveräner als ein Mann, der seine Gesundheit nicht dem Zufall überlässt. Frühlingsgefühle sind wunderbar. Frühlingswerte sind noch besser.

Bleiben Sie sonnig. Und prüfen Sie Ihren Akku.

Dr. med. Udo R. Bermes, Urologe mit Sinn für Licht und Lebenslust



Dr.med.Udo R.Bermes

Facharzt für Urologie | Männerarzt (Institut cmi)
Paulinenstraße 4 | 65189 Wiesbaden
Tel: 0611 694 446

- Urologische Onkologie
- Erektile Dysfunktion (Impotenz) und Sexualmedizin
- Altersmedizin
- Inkontinenzbehandlung
- Infertilität (unerfüllter Kinderwunsch)
- Vorsorge / Diagnostik

STRESS LASS NACH

BEKLEMMUNG UND STRESS WERDEN IM FRÜHJAHR MEHR



Endlich ist der Frühling wieder da, die Tage werden länger und die Sonne wärmt uns. Leider verursacht der Frühling auch unangenehme Beschwerden wie Beklemmung, Müdigkeit und Kopfschmerzen. Das sind einige der Symptome der Frühjahrsmüdigkeit, welche die Stimmung und den Organismus beeinträchtigen und chronische Beschwerden verschlimmern. Die wichtigsten Faktoren dabei stellen jedoch eine komplexere Frage dar: Versuchen wir also, zu verstehen, weshalb der Frühling diese Beschwerden auslöst und wie man Stress und Beklemmung beseitigen kann.

Warum Beklemmung und Stress im Frühling schlimmer werden

Mit der Jahreszeit des Frühlings treten verschiedene Beschwerden psychischer oder physiologischer Art erneut auf oder werden stärker, aus einer Reihe von Gründen. Aus physiologischer Sicht ist es so, dass zur Befriedigung des höheren Energiebedarfs angesichts der länger werdenden Tage der Organismus eine Steigerung bei der Produktion von Cortisol vornimmt. Deshalb kommt es dazu, dass Personen, die besonders sensibel auf klimatische Verän-

derungen reagieren, zu viel Cortisol produzieren und sich durch dessen aufputschende Wirkung dann müde fühlen. Stress im Frühjahr entsteht durch die hormonelle Umstellung von Winter- auf Sommerzeit, Wetterwechsel und erhöhte körperliche Anforderungen. Der Körper produziert mehr Cortisol, während der Serotoninspiegel steigt und Melatonin sinkt, was den Organismus stark fordert. Die Frühjahrsmüdigkeit kann durch eine Reihe von umsichtigen Verhaltensmaßnahmen bekämpft werden, wodurch man entspannter lebt.

Natürliche Heilmittel für ein entspanntes Frühjahr

Wer die Frühjahrsmüdigkeit und den durch die Uhrumstellung bedingten „Mini-Jetlag“ schnell überwinden will, sollte sich am besten eine Lichttherapie verordnen. Licht kann wirken wie ein Medikament. Die Produktion des im Winter reichlich gebildeten Schlafhormons Melatonin muss derzeit erst wieder an Frühjahrsbedingungen angepasst werden. Melatonin regelt maßgeblich unseren Tag-Nacht-Rhythmus. Etwa gegen 21 Uhr wird die Produktion dieses Hormons richtig angekurbelt und fällt dann morgens nach drei Uhr wieder langsam ab. Je weniger Licht wir abends und in

der Nacht abbekommen, desto höher ist die Konzentration des Hormons. Licht stoppt die Melatonin-Produktion. Besonders am Vormittag sollte man viel Licht tanken. Frühstücks- und Mittagspause verlegt man nach Möglichkeit ins Freie.

Ashwagandha hat sich in den letzten Jahren zu einer der beliebtesten Heilpflanzen entwickelt. Diese kraftvolle Wurzel sorgt für mehr innere Ruhe, erholsamen Schlaf und bessere Stressresistenz. Ashwagandha, auch bekannt als Schlafbeere, indischer Ginseng oder Winterkirsche, ist eine Pflanze, die seit Tausenden von Jahren in der traditionellen ayurvedischen Medizin verwendet wird. Ashwagandha ist bekannt dafür, den Körper bei der Reduktion von Stress zu unterstützen und das Stresshormon Cortisol zu senken. **Rhodiola rosea**, auch bekannt als Rosenwurz, hat sich in den letzten Jahren als natürliches Mittel zur Förderung der psychischen und physischen Gesundheit einen Namen gemacht. Es ist eine robuste Pflanze, die in kalten und gebirgigen Regionen Europas, Asiens und Nordamerikas gedeiht. Sie gehört zur Familie der Dickblattgewächse und wird seit Jahrhunderten in der traditionellen Medizin verwendet. Die Besonderheit von Rosenwurz liegt in seinen adaptogenen Eigenschaften.



VON DR. KERSTIN PODSZUS

Dr. Podszus Geheimtipp: Power&Relax Kapseln

Diese Kapseln vereinen Energie und Entspannung – im Einklang für ein bestes Selbst! Mit Power & Relax hat man die perfekte Unterstützung für die aktiven und erholsamen Phasen. Die hochwertigen Inhaltsstoffe dieses Nahrungsergänzungsmittels helfen uns, in herausfordernden Zeiten neue Energie zu tanken und fördern gleichzeitig die Entspannung, damit man wieder zu Kräften kommen kann.



Gemeinsam für ein sauberes Morgen.

Betrieb Bad Nauheim
Feldbergstraße 4
61231 Bad Nauheim

kv-entsorgung.de

-  **Abfälle & Wertstoffhof**
-  **Containerdienst**
-  **Elektroschrott**
-  **Gewerbeentsorgung**
-  **Recycling**
-  **Spedition**
-  **Städtereinigung**
-  **Schrotte & Metalle**

www.steiner-ortho.de

Schuh-Orthopädie aus Meisterhand

- Schuheinlagen
- Sportschuh-Optimierung
- Diabetikerversorgung
- Bandagen & Schuhzurichtungen

Kostenloser Beratungstermin:
Tel.: +49 6031 7915663

Straßheimer Str. 49 · 61169 Friedberg



LAUF- UND GANGANALYSE/ BALANCEMESSUNG



von Sibel Körner

WAS MAN NICHT SIEHT

Es gibt Dinge, die sieht man nicht auf den ersten Blick. Ein Lächeln kann selbstbewusst wirken und trotzdem verbirgt sich dahinter Unsicherheit. Ein perfektes Outfit kann Stärke ausstrahlen und doch bleibt etwas versteckt. Rückenakne ist genauso ein Thema. Für Außenstehende oft unsichtbar, für Betroffene täglich präsent.

Wer darunter leidet, kennt das: geschlossene Kleidung auch im Hochsommer, der bewusste Verzicht auf rückenfreie Kleider, Anspannung im Schwimmbad. Es ist nicht „nur ein paar Pickel“. Es ist das ständige Mitdenken, das Kontrollieren, das Gefühl, sich erklären zu müssen. Haut ist nicht nur Oberfläche, sie beeinflusst Haltung, Auftreten und Selbstwahrnehmung.

Die gute Nachricht: Rückenakne ist behandelbar. Moderne Behandlungen setzen gezielt an den Ursachen an von professionellen Ausreinigungen über Fruchtsäure oder Enzympeelings bis hin zu individuell abgestimmter Heimpflege. Entscheidend ist ein Konzept, das Entzündungen reduziert, die Talgproduktion reguliert und die Hautbarriere stärkt. Mit Geduld und fachlicher Begleitung lassen sich sichtbare und spürbare Veränderungen erreichen. Was dann passiert, geht über reine Haut hinaus. Plötzlich wird das Sommerkleid nicht mehr im Schrank gelassen. Der Gang ins Fitnessstudio fühlt sich leichter an. Man richtet sich auf... im wahrsten Sinne des Wortes.

Manche Themen liegen nicht an der Oberfläche. Aber sie

wirken tief. Wer den Mut hat, sie anzugehen, verändert mehr als nur sein Hautbild. Man gewinnt ein Stück Freiheit zurück und genau das sieht man dann doch.



TERMINE

MONTAG - FREITAG
9:00 - 21:30 UHR
NACH VEREINBARUNG

SAMSTAG - SONNTAG
9:00 - 20:30 UHR
NACH VEREINBARUNG

30 % Rabatt auf Aquafacial mit dem Codewort: **"Gazette"**

Tannenweg 6,
61169 Friedberg (Hessen)

015 777 917 226

soulartbeauty@outlook.de

soulartbeauty_friedberg

Termine über WhatsApp, Email oder Treatwell

GOEBEL

...mehr als NUR Medizin

Praxis für ganzheitliche Orthopädie
Tel. 06032-928490 www.go-bn.de
Prävention.Rehabilitation.Performance

GEWOHNHEITSFREIHEIT LEICHTIGKEIT GELASSENHEIT

**Michael Kemmann
Hypnose**

Parkstraße 12 · 61231 Bad Nauheim
Waldschmidtstraße 127a · 60314 Frankfurt am Main
0177 50 35 292 · michael@michaelkemmann.de
www.michaelkemmann.de

DIE EISPRAXIS

GEZIELTE KÄLTE ❄️ GANZHEITLICHE BEHANDLUNG

David Ermert & Kollegen
Kaiserstraße 82
61169 Friedberg

T 06031 9632574
E info@eispraxis.de
www.eispraxis.de

**CRYOTHERAPIE
MANUELLE THERAPIE
MASSAGE
MEDICAL TAPING**

Öffnungszeiten
Mo-Fr: 9-13 + 14-18 Uhr
Sa: 9-13 Uhr
und nach Vereinbarung

Scannen und online Termin vereinbaren.

City Parkhaus
1 Min. zu Fuß

FIT & FRISCH IN DEN FRÜHLING IHR NEUSTART FÜR MEHR ENERGIE & VITALITÄT!

von Daniela Liebscher



Wenn die Natur erwacht, ist auch für uns die perfekte Zeit für einen Neuanfang. Mehr Leichtigkeit, mehr Vitalität, mehr Wohlbefinden – genau hier setzt die Naturheilpraxis von Daniela Liebscher an, indem die Menschen mit individuellen, ganzheitlichen Konzepten auf dem Weg zu nachhaltiger Gesundheit begleitet werden.

Spürbar mehr Energie – Ein starkes Immunsystem ist die Grundlage für einen aktiven, gesunden Alltag. Nach den oft belastenden Wintermonaten braucht unser Körper gezielte Unterstützung. Mit individuell abgestimmten Vitamin- und Aufbaukuren helfen wir, Ihre Abwehrkräfte zu stärken, Energiereserven aufzufüllen und neue Kraft zu schöpfen. Für mehr Widerstandskraft, Stabilität und ein rundum gestärktes Körpergefühl.

Der Darm – Zentrum Ihrer Gesundheit. Wussten Sie, dass ein Großteil unseres Immunsystems im Darm sitzt? Gerät die Darmflora aus dem Gleichgewicht, wirkt sich das häufig auf Energie, Hautbild, Gewicht

und allgemeines Wohlbefinden aus. Eine gezielte Darmsanierung kann helfen, den Körper zu entlasten, die Verdauung zu regulieren und neue Vitalität zu gewinnen. Mit einer fundierten Diagnostik und persönlicher Begleitung entsteht Schritt für Schritt ein stabiles Fundament für Ihre Gesundheit.

Viele kennen es: Kurzfristige Diäten zeigen schnelle Erfolge – doch das Gewicht kehrt zurück. In der Praxis von Daniela Liebscher steht eine nachhaltige Stoffwechselregulation im Vordergrund. Ziel ist es, den Körper in sein natürliches Gleichgewicht zu bringen, Fettreserven gesund abzubauen und das Wunschgewicht langfristig zu stabilisieren – ohne Hungern, ohne Frust, ohne Jo-Jo-Effekt.

Ganzheitlich. Persönlich. Nachhaltig. Jeder Mensch ist einzigartig – deshalb gibt es hier keine Standardlösungen. Ernährung, Stoffwechsel, Lebensstil und persönliche Ziele werden ganzheitlich betrachtet und in ein maßgeschneidertes Konzept integriert. Mit Einfühlungsvermögen, Erfahrung und naturheilkundlicher Kompetenz begleitet Daniela Liebscher ihre Patientinnen und Patienten auf dem Weg zu mehr Gesundheit, Leichtigkeit und Lebensqualität.

Jetzt ist Ihre Zeit für mehr Wohlbefinden! Vereinbaren Sie Ihren Termin oder informieren Sie sich online über die vielfältigen Angebote. Besonders praktisch: Wertgutscheine können direkt über die Website erworben werden. Weitere Informationen unter: heilpraktikerbadnauheim.de

Ihre Auszeit in wohltuender Wärme.



www.sprudelhoftherme.de

Öffnungszeiten: Täglich 9-22 Uhr · Freitags bis 24 Uhr

Sprudelhof Therme

Ludwigstraße 40 · 61231 Bad Nauheim

Tel.: 06032 99100 0 · info@sprudelhoftherme.de

NATURHEILPRAXIS Daniela Liebscher



- Gewichtsreduktion
- Fett-Weg spritze
- Fadenlifting Behandlung
- Faltenkorrektur mit Hyaluron
- Akupunktur & Osteopathie
- Haar-Filler Therapie
- Allergien



Karlstraße 31 · 61231 Bad Nauheim

0171 528 12 23

kontakt@heilpraktikerbadnauheim.de

DEIN FRISEUR IN BAD NAUHEIM INNOVATIV. AUFREGEND. EINFACH GUT.



JETZT TERMIN
VEREINBAREN

M&M
HAIRDESIGN

EIN UMSTYLING, DAS SELBSTBEWUSSTSEIN SICHTBAR MACHT

Manchmal spürt man, dass das eigene Erscheinungsbild nicht mehr ganz zum Lebensgefühl passt. Mit diesem Wunsch entschied sich Kerstin Buttler (61) aus Florstadt-Nieder-Mockstadt für ein Umstyling bei Louis Cosmetics in Nieder-Rosbach.



Die Bürokauffrau, Standesbeamtin und leidenschaftliche Event-Traurednerin wünschte sich schon länger eine Typveränderung – natürlich, frisch

und gleichzeitig pflegeleicht im Alltag. Ihr Ziel war ein Look, der ihr neu gewonnenes Selbstbewusstsein widerspiegelt und auch ohne Make-up Ausdrucksstärke zeigt.

Vor dem Termin war sie nervös, aber auch etwas nervös, ob die Veränderung zu stark ausfallen könnte. Durch eine ausführliche Typberatung, ehrliche Empfehlungen und eine ruhige, fachlich fundierte Arbeitsweise fühlte sie sich schnell gut aufgehoben. „Es war wie ein Wellness-Tag bei Freunden“, beschreibt sie ihre Erfahrung. Besonders schätzte sie die ehrliche Beratung – umgesetzt wurde

nur das, was wirklich zu ihr und ihrem Typ passt. Im Mittelpunkt standen typgerechte Augenbrauen- und Wimpernbehandlungen sowie ein professionelles Make-up. Gerade diese feinen Veränderungen ließen ihr Gesicht frischer, offener und strahlender wirken. Mit dem Ergebnis ist Kerstin Buttler rundum zufrieden: „Ich erkenne mich wieder, aber in einer viel moderneren und strahlenderen Version.“ Ihr Fazit: Sich zu trauen lohnt sich. Denn echte Veränderung bedeutet nicht, jemand anderes zu werden, sondern die eigene Ausstrahlung sichtbar zu machen.

LOUIS
cosmetics
spa & wellness

Entdecken Sie Perfektion in jedem Detail.

Permanent Make-Up

- Powderbrows
- Lipblush Technik
- Microblading

3 Wellen ICE Laser

- Dauerhafte Haarentfernung
- Schmerzfrei & Effizient

Apparative Kosmetik

- Innovative Behandlungen für ein makelloses Aussehen



Rodheimer Str. 9161191 Nieder-Rosbach v.d.H.

06003-3346

info@louiscosmetics.com

@LOUIS.COSMETICS www.louiscosmetics.com

Bewegungsfreiheit erleben

- in jedem Alter
- beim Sport
- im Alltag



Regine Reuschling | Hp
Karlstr. 20 | Bad Nauheim
Mobil: 0176 96 93 60 58
heilpraktiker-reuschling.de



**Naturkosmetische
Behandlungen**
in Ober-Mörlen / Maiberg

Mit einem ganzheitlichen Behandlungskonzept und exklusiver Naturkosmetik biete ich Ihnen:

- Anti Aging
- Akne Behandlung
- Soft Needling
- Microdermabrasion
- Feuchtigkeitsbehandlung
- Wellness Behandlungen

Anja Gries-Döring
cosmanja
Auf der Hub 34
61239 Ober-Mörlen
0151 19660714



großes Gefäß	Kehricht	Einbringen der Früchte	↙	↘	Blüten-saft	Teil des Gesichtes	↙	hoher Fabrik-schornstein	↘	Drehpunkt	Raubtierhöhle	↙	↘	pers. Herrschertitel	Platzdecken	Warenverlosung	↙	italienisch: ja
↘	↘					be-scheiden	↘		↘	↘					↘			↘
ein-töniger Alltags-ablauf		Schnee-gleit-brett	↘			lange Stoß-waffe		der-artig	↘					kehren		Figur in „Land des Lächelns“	↘	
↘					Schiffs-lein-wand	↘					Freiheits-strafe	↘				Schlan-gen-art		Moment
unbe-weglich		US-Western-legende (Wyatt)	↘								eng-lisches Fürwort: sie	↘			franzö-sische Ver-neinung	↘		↘
↘					Zahl ohne Wert						Weihnachtsbaum-schmuck	↘	Wortteil: Milli-onstel		Leicht-metall (Kurz-wort)	↘		
Laie, Nicht-profi	Gerät zum Rasen-kürzen	wider-sinnig			Kfz-Z. Neuen-burg, Schweiz	↘					↘							Experte
↘	↘	↘																↘
					Fremd-wortteil: gegen		derart	↘	ionische Insel, Grie-chenland	Flug-kontroll-turm	↘	völliger Ver-mögens-verlust	unbe-stimmter Artikel	betrieb-sam	↘	Alters-geld	↘	Violine
Besitz, Eigen-tum			folglich, deshalb	↘					dulden	↘			↘					
Haustier, Vogel	↘				franzö-sisch: Gold	↘			Roman von King	engl. Fürwort: es	↘	eine Geliebte des Zeus	↘		franz., lateinisch: und		populär	↘
↘						ein Fest begehen	↘		↘	↘				Stock-werk	↘			
Bier-grund-stoff			Zeit-schrift	↘												persön-liches Fürwort	↘	

No.1

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo.-Fr.: 9-20 Uhr
Sa.-So.: 9-18 Uhr
 In den Kolonnaden 9-11
 Bad Nauheim
www.beste-sonne.de





Lust auf Haus GmbH –

Ihr Partner für die eigenen vier Wände

- ✓ saniert zum Festpreis
- ✓ von regionalen Handwerkern in höchster Qualität ausgeführt
- ✓ abgesichert durch einzigartigen Sanierungs-Schutzbrief



SICHERHEIT
garantieren 3 Schutzbriefe:

- Bau-Qualität
- Bau-Service
- Bau-Finanzierung

Das sichere Haus für Sie!

Jetzt kostenlos und unverbindlich informieren: ☎ **06036 82 99 860**

www.lust-auf-haus.de

Kreuzwort-Zahlenrätsel

Gleiche Zahlen stehen für gleiche Buchstaben – das vorgegebene Wort hilft Ihnen einen Anfang zu finden.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
																					*	*	*	*	*

10	21	3	21		5	S	17	9	9	21		2		5	18	14	7	13	19	
18			17	4	19	13	A	19		18		6	13	17	19		16	18	9	
6	21	14	7			19	T		13	3	4	21	6	9	21	4		14		
10		12		7	8	I	21	3		17	14	9		16		1	14	18	11	
	5	13	19	17	10	R	4	Marien Apotheke Ihr Gesundheitsservice in Rockenberg Obergasse 1 35519 Rockenberg Telefon: 06033 66565						14	8	14	8	21		21
9	13	10	18	4	21	E							3	18	21		4		11	10
13	19	21		15		1								5		5	13	12	21	
	5		3	13	14	14							4	21	5	19	14	8	4	12
10	17	1	21	4		8		10	18	3	21		18	8	21		19			
8	9		21		5	15	6	21	4	20	21	4		4		3	13	8		
11	13	10	19	21	8		21	6	21		10		2	21	9	21	4	19		

www.raetseldienst.de

www.raetseldienst.de

WIR VERDOPPELN DIE FÖRDERPRÄMIE*

3.000 € GRUNDFÖRDERUNG VON CITROËN FÜR JEDEN!*



CITROËN e-C3 AB 155 €¹/ MONAT

INKL. 3.000 € CITROËN FÖRDERPRÄMIE²

Kombinierte Werte gem. WLTP für den Citroën e-C3:
 Energieverbrauch 17,3 kWh/100 km; CO₂-Emission 0 g/km; CO₂-Klasse: A
 Kombinierte Werte gem. WLTP für den Citroën e-C3 Aircross:
 Energieverbrauch 16,1 - 18,6 kWh/100 km; CO₂-Emission 0 g/km; CO₂-Klasse: A

* Bei Kauf oder Leasing eines PKW-Elektro-/Plug-in-Hybrid-Neufahrzeuges erhalten alle Privatkunden eine Citroën- und Händler-Förderprämie in Höhe von 3.000 € auch zusätzlich zu einer staatlichen Förderung. Für den Fall, dass der Kunde für eine höhere staatliche Förderprämie berechtigt ist, erhält der Kunde von Citroën auch die Differenz zwischen der Citroën Förderprämie und der staatlichen Förderprämie, max. weitere 3.000 €. Hierfür muss der Kunde bei Kaufvertragsabschluss dem Händler die gleichen Nachweise vorlegen wie bei der staatlichen Förderprämie.

¹ Ein Kilometerleasingangebot (Bonität vorausgesetzt) für Privatkunden der Stellantis Bank SA Niederlassung Deutschland GmbH, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, für den Citroën e-C3 Elektromotor 113 Standard-Range mit 83 kW (113 PS) YOU, bei 3.000 € Leasingsonderzahlung, Leasingrate 155 €/Monat, Laufzeit 48 Monate, 10.000 km/Jahr Laufleistung. Angebot gültig bis zum 31.03.2026. Beispielfoto zeigt Fahrzeug dieser Baureihe, dessen Ausstattungsmerkmale nicht Bestandteil des Angebotes sind.

² Ersparnis ggü. der UVP.

AUTO-PARK I SCHREIER
 — Bad Nauheim —

AUTO-PARK KLAUS SCHREIER GMBH

Am Taubenbaum 18 · 61231 Bad Nauheim · Tel.: 06032/96880

E-Mail: info@autopark-schreier.de · www.citroen-haendler.de/schreier-badnauheim

Giterrätsel

Tragen Sie die Wörter so in die Rätselgrafik ein, dass alle Begriffe ihren richtigen Platz erhalten:

3 Buchstaben: FEE, OED

4 Buchstaben: BACH, HUPE, KAHN, KARG, RAHM, TEER

5 Buchstaben: ADLER, ARMUT, FALLS, GABEL, GEIER, GIZEH, HAHER, HARFE, HERTZ, IMKER, LEDER, LIPPE, MARKT, NAGEL, NUDEL, PEGEL, UMBRA

6 Buchstaben: AMBOSS, ELTERN, HUELSE, KABRIO, LINEAL, PARTEI, RITUAL, STILLE

7 Buchstaben: ABSTAND, BAHNHOF, LANDTAG, LANGSAM, TERRINE

8 Buchstaben: ABTRETER, BANKROTT, BERLINER, BIOLOGIE, EILBRIEF, GEBUESCH, KLEMPNER, SPIELART, STREBSAM, TOLERANT

9 Buchstaben: AUSGLEICH, EFFIZIENT, FERNSEHER, FRUEHLING, HOBELBANK, MARMELADE, ORIGINELL

10 Buchstaben: IMPONIEREN





BARDO WEIL

KFZ-MEISTERBETRIEB

Meisterbetrieb der Kfz-Innung

Inh. Franz-Walter Stavenow

35519 Rockenberg-Oppershofen
Steinfurter Straße 48, Tel. 06033-6 74 53

Ihr Partner rund um PKW und NFZ

Seit über 50 Jahren

DR. PODSZUS GEHEIMTIPP

naturafit **POWER & RELAX**

Fühl dich fit und entspannt!



Power und Relax muss kein Gegensatz sein! Das Eine schließt das Andere nicht aus.

Im stressigen Apothekenalltag unterstützen mich die Kapseln mit Ashwaganda und Rosenwurz super.

Abends lassen sie mich entspannen und ich genieße Zeit mit meinen Tieren in der Natur.



SPRECHEN SIE UNS AN!

Wir beraten Sie gerne.



Hof-Apotheke zum Mohren
Tradition hat Zukunft!

Hof-Apotheke zum Mohren
Kaiserstrasse 104 · 61169 Friedberg
Tel. 06031 / 56 85
info@mohren-apotheke-friedberg.de



**RÜCKSTAU
EXPERTE 24**

HEBEANLAGEN - ABSCHIEDERTECHNIK

Holzheimer Straße 6 • 35510 Butzbach

Telefon 06033 9737674 Mobil 0176 45201722

www.rueckstauexperte24.de

Ihr Partner rund um PKW und NFZ

WIR SUCHEN SIE

BSU Linkmann ist eine seit vielen Jahren in Bad Nauheim aktive Traditionskanzlei. Unser Standort befindet sich im Herzen der Wetterau, im wunderschönen Bad Nauheim, dort in bester zentraler Lage in der Top-Büroimmobilie der Innenstadt. Mit unseren Spezialisten beraten wir Privatpersonen sowie kleine und mittelständische Unternehmen bundesweit.

Wir suchen in Voll- oder Teilzeit (bei mindestens 15 Stunden wöchentlich)

■ Steuerfachangestellten/Steuerfachwirt/Bilanzbuchhalter (m/w/d)

■ Lohnbuchhalter/Fachassistent Lohn und Gehalt (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Selbständige Bearbeitung von Buchführungen, Gewinnermittlungen und Jahresabschlüssen sowie privater und betrieblicher Steuererklärungen für Mandanten aller Rechtsformen
- Dauerhafte Betreuung eines festen Mandantenkreises
- Mitwirkung bei Projekten (Prüfungen, Digitalisierung, etc.)
- Erstellung von Lohnabrechnungen (in Lohnabteilung)

Ihr Profil:

- Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum/zur Steuerfachangestellten (m/w/d), oder vergleichbarer Ausbildung ggf. mit Fortbildung zum/zur Steuerfachwirt(in) oder Bilanzbuchhalter(in)
- Selbständiges und eigenverantwortliches Arbeiten
- Sicherer Umgang mit der EDV, vor allem Microsoft Office und DATEV – REWE, wenn möglich DATEV-DUO

- Teamfähigkeit und Humor (bei uns darf auch gelacht werden!)
- Aufgeschlossene Haltung zur Herausforderung „Digitalisierung“

Wir bieten:

- Arbeiten in der Top-Lage Bad Nauheims in modernsten Büroräumen
- Arbeiten am Rande von Frankfurt ohne Staugefahr!
- Sehr angenehme Arbeitsatmosphäre in einem top motivierten Team
- Sehr ausgeprägtes betriebliches Gesundheitsmanagement mit Auszeichnungen, außerdem kostenfreies Wasser und Kaffee, Obst und Milch in Bioqualität
- Gezielte Unterstützung der Mitarbeiter in der Weiterbildung
- Ansprechende Vergütung mit diversen Extras
- Geregelte Arbeitszeiten mit Gleitzeit, Überstunden sind in der Regel entbehrlich
- Möglichkeit von Home-Office-Lösungen

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann senden Sie uns doch bitte Ihre vollständigen und aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an:



**BSU Steuer Union
Linkmann GmbH & Co. KG**
Kurstraße 2 · 61231 Bad Nauheim
h.linkmann@bsu-steuerunion.de
www.bsu-linkmann.de



DANIEL IMBESCHIED

BÜRGERMEISTER FLORSTADT

J. Reichold
Malerfachbetrieb



Heinrich-Franz-Möbs-Str. 31 | 61231 Bad Nauheim



Mobil: 0171 4613986



info@maler-reichold.com



www.maler-reichold.com



LMW-Immobilien
Frankfurter Str. 138
61231 Bad Nauheim

E-Mail: mail@LMW-Immo.de
Tel: 06032 998 99 26



Jede Immobilie ist einzigartig. Für uns stehen deshalb Sie, die Verkäufer und Käufer, im Mittelpunkt.

Wir stehen Ihnen als Berater beim Kauf sowie Verkauf vermittelnd und professionell zur Seite.



Immobilienverkauf mit WOW-Faktor

Was fehlt nie in Deinem Kühlschrank?	Butter
Was ist Dein größtes Talent?	auf jeden Fall nicht Fußballspielen ;)
Worüber kannst Du lachen?	gute Witze
Was schätzt Du bei Deinen Freunden am meisten?	ein ehrliches Wort
Dein größter Fehler?	Fehler macht man täglich, der größte wäre, wenn man nichts daraus lernt.
Dein Traum vom Glück?	Glück wäre ein Lottogewinn, mir ist Zufriedenheit wichtiger.
Wo möchtest Du jetzt am liebsten sein?	Auf einer Terrasse in der Sonne mit einem guten Kaffee und leiser Musik im Hintergrund.
Was war Dein schönstes Ferienerlebnis?	Ich bin kein großer Urlauber, aber der erste Urlaub mit unserem Sohn bleibt in Erinnerung und Südafrika natürlich.
Was wäre für Dich das größte Unglück?	Wenn der Familie etwas zustößt.
Was sind Deine persönlichen Ziele?	Alles was man anpackt, muss am Ende einen Mehrwert haben.
Deine Lieblingsfarbe?	An Autos grau, ansonsten blau.
Wofür lässt Du alles stehen und liegen?	Für nichts! Nichts ist so dringend, dass es nicht einen Moment warten könnte und überlegtes Handeln geht nicht adhoc.
Dein Motto?	Es gibt nicht nur eines aber "Live is a Highway" oder "Carpe Diem" gehören definitiv dazu.
Was ist Dir wichtig im Leben?	Die Zeit, die man hat, effizient zu nutzen, denn Zeit kann man sich nicht kaufen.
Wo möchtest Du leben?	In Staden, dort bin ich zuhause, da fühle ich mich wohl. Ich habe mich in der Vergangenheit schon nicht um andere Orte (auch beruflicher Natur) bemüht.
Welche Eigenschaften schätzt Du bei Deinem Partner am meisten?	Die Unterstützung bei nahezu allem, was ich bisher tat oder tue.
Was bedeutet Heimat für Dich?	Wohlfühlen. Verbundenheit. Verantwortung.
Dein Hauptcharakterzug?	Ich bin ein positiver Realist mit einem Höchstmaß an Resilienz.
Was ist Dein bestes Smalltalk-Thema?	Ich bin kein guter Smalltalker, weil ich meist schnell ein Thema mit meinem Gegenüber finde.
Welche Musik magst Du?	Als Musiker höre ich in der Tat sehr viel, gerne Elvis, aber auch Queen. Musik muss gut und handgemacht sein. Ich bin kein Freund von Playbacks oder "Computermusik".
Welche natürliche Gabe möchtest Du besitzen?	Ich habe Musiker bewundert, die die Technik der permanent Atmung beherrschen. Das hilft auch beim Singen oder Reden im Job.
Was möchtest Du verändern?	Ich verändere jeden Tag etwas, daher gibt es nichts Konkretes. Die Welt hat aber auch genug Potenzial finde ich ;).
Deine Lieblingsbeschäftigung?	Da gibt es auch nicht die Eine, aber ein guter Kaffee in der Sonne genauso wie eine Session mit der Steirischen mit Freunden.
Was trinkst Du zum Abendessen?	Kommt aufs Abendessen an. Italienisch, dann gerne einen Rotwein, zum Schnitzel ein Bier und in der Regel Apfelschorle naturtrüb.



Telefon: 06032/99828700
 christian.schubbert@dvag.de
 www.christian-schubbert.de




**IHR PROFI IN DER
WETTERAU
-VERKAUF
-VERMIETUNG**

**TERESA HAFNER
IMMOBILIENMAKLERIN
IHK**

Tel: 0170-9395901
 www.hafnerimmobilien.com
 Instagram: Hafner.immo
 teresa@hafnerimmobilien.com




PSYCHOTEST

Der Frühling weckt Sehnsucht, Tatendrang und führt manchmal auch Überforderung, wenn man eher langsam aus dem Winterschlaf erwacht. Blüten, neue Begegnungen und Bewegungsmöglichkeiten überall.

Welcher Frühlingsgefühle-Typ bist Du?

1. EIN FREIER FRÜHLINGSTAG IST FÜR DICH PERFEKT:

- a) mit lieben Menschen.
- b) bei spontanen Plänen.
- c) mit möglichst vielen Optionen.

2. DEINE FRÜHLINGSFARBE IST

- a) pastell
- b) gelb
- c) grün

3. DEIN KALENDER IM FRÜHLING IST

- a) gut geplant.
- b) existiert nicht.
- c) angenehm leer.

4. WENN DIE SONNE SCHEINT, HAST DU LUST AUF

- a) kreative Projekte
- b) Eis
- c) Treffen und Events

5. HEUTE SPONTAN

- a) Picknick
- b) Spaziergang
- c) Urlaub

6. NEUE IDEEN IM FRÜHLING

- a) setzt du direkt um.
- b) beobachtest du erst.
- c) überfordern dich.

7. DEIN ENERGIELEVEL IST

- a) konstant
- b) wechselhaft
- c) low

8. DU WÜNSCHST DIR

- a) Ruhe
- b) Aktivität
- c) Leichtigkeit

Ergebnisse

8-12 Punkte / Sanftmütige Du nimmst den Frühling bewusst wahr und brauchst kein großes Spektakel, um Frühlingsgefühle zu spüren. Für dich liegt der Zauber in kleinen Momenten: ein erster Kaffee in der Sonne, das frische Grün der Bäume oder ein ruhiger und zielloser Spaziergang. Du integrierst Neues langsam in deinem Leben und vertraust darauf, dass alles zur richtigen Zeit wächst. Während andere hetzen, bleibst du bei dir und genau das gibt dir Stabilität. Deine Stärke ist deine innere Ruhe, die auch andere spüren.

13-18 Punkte / Abenteurer Der Frühling weckt deine Lust auf Veränderung und neue Erfahrungen. Du bist offen, probierst gern Neues aus und lässt dich von Menschen und Momenten inspirieren. Gleichzeitig hast du ein gutes Gespür dafür, wann es Zeit ist, einen Gang zurückzuschalten. Deine Frühlingsgefühle zeigen sich in einer gesunden Balance zwischen Aktivität und Rückzug – das ist auch gut so. Du wachst, indem du dich traust, Dinge zu hinterfragen und alte Muster loszulassen.

19-24 Punkte / Wirbelwind Bei dir explodieren die Frühlingsgefühle förmlich – ein regelrechtes Frühlingsfeuerwerk. Du willst draußen sein, Menschen treffen, Pläne schmieden und am liebsten alles gleichzeitig erleben. Der Frühling fühlt sich für dich wie ein Startschuss an, voller Energie und Möglichkeiten. Deine Begeisterung wirkt ansteckend und zieht andere mit. Wichtig

- 1. a) 1 b) 2 c) 3
- 2. a) 1 b) 2 c) 3
- 3. a) 2 b) 3 c) 1
- 4. a) 2 b) 1 c) 3
- 5. a) 1 b) 2 c) 3
- 6. a) 3 b) 1 c) 2
- 7. a) 3 b) 2 c) 1
- 8. a) 1 b) 3 c) 2



Einzelunterricht • Firmenkurse

leidenschaftlich • motivierend • individualisiert • fachbezogen • fokussiert

Deutsch
& Englisch



info@tri-language-solutions.de • www.tri-language-solutions.de



Charlie Puth
Whatever's Clever!

(Atlantic/Warner)

Oh Charly, endlich gibt's ein neues Album! Wir freuen uns auf detaillierte Musikarrangements, die uns den Frühling einleiten. Das Album des „We don't talk anymore“-Stars setzt auf smarte Hooks (Ohrwürmer garantiert!) und lockere R&B-Einflüsse. Inhaltlich bewegt er sich leichtfüßig zwischen Selbstironie und emotionaler Tiefe, was ihn als Künstler nahbar wirken und ihn uns noch weiter ins unsere Herzen schließen lässt.

Schluss mit wackeligen Prothesen!

Lassen Sie sich von den ausgezeichneten Experten beraten

Zahnteam Wetterau
Am Kalkofen 8
61206 Wöllstadt

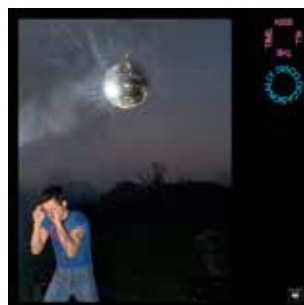
Telefon: 06034 7181
info@zahntw.de
www.zahnteam-wetterau.de



Johannes Oerding
Hotel

(Columbia/Sony Music)

Der Künstler hat seine Koffer gepackt und lädt uns in sein Hotel ein. Das Album präsentiert Oerding als Geschichtenerzähler zwischen Aufbruch und Ankommen. Die Songs wirken wie Momentaufnahmen aus wechselnden Lebensphasen, die man als Musiker eben ständig erlebt. Ergo: Für jeden und jede ist etwas dabei! Musikalisch bleibt er seinem melodischen Pop treu, wird aber auch ruhiger, nachdenklich – kurzum: erwachsener. Thematisch geht es um Begegnungen, Abschiede und innere Ruhe.



Harry Styles
Kiss All The Time.
Disco, Occasionally

(Columbia International/Sony Music)

Gibt es einen größeren Pop-Star unserer Zeit? Ähhmm... vermutlich nein! Harry Styles, der seinem Künstlernamen alle Ehre macht und zur Style-Ikone der jungen Generation geworden ist, ist nicht nur modisch selbstsicher, sondern bewegt sich auch zielstrebig zwischen den hohen und tiefen Tönen. Noch dazu stellt er die gesamte Welt in Sachen „Gender“ auf den Kopf. Ein deutliches JA zu Männern in Glitzertops! Wir sind stolz auf Styles! Weiter so, Harry!






LA TRATTORIA
Cafe - Ristorante - Bar








Frankfurter Straße 47 | 61231 Bad Nauheim
Telefon: 06032 935 9977
la-trattoria-badnauheim.de

Julia on Tour

Hinter dem Vorhang

**Ein exklusiver Blick
hinter die Kulissen des
OVAG-Varietés Bad Nauheim**

Wenn sich in Bad Nauheim der Winter über die Stadt legt, wenn die Abende länger werden, dann gibt es einen Ort, an dem es plötzlich warm wird. Das Internationale OVAG-Variété im Jugendstil-Theater des Dolce ist längst mehr als eine Show. Es ist ein Ereignis. Und ein kleines Wunder, das jedes Jahr aufs Neue gelingt.

Wir durften in diesem Jahr ganz privat hinter die Kulissen schauen, mit Künstlern sprechen, mit den Menschen, die im Hintergrund wirken, und mit den Verantwortlichen, die dieses Großprojekt möglich machen. Und was wir gesehen haben, ist beeindruckender als jede Zahl – obwohl auch die Zahlen für sich sprechen. Bereits 2025, bei der 21. Ausgabe, war das Variété ein Publikums-magnet: Die Shows waren aus-verkauft, insgesamt strömten rund 35.000 Zuschauerinnen und Zuschauer in das Jugendstil-Theater – eine Zahl, die ein-drucksvoll zeigt, welche Strahlkraft dieses Festival längst weit über die Wetterau hinaus ent-faltet hat. 2026 wurde diese Erfolgsgeschichte fortgesetzt: 52 Shows, erneut jeweils rund 700 Besucher, und etwa 40 in-ternationale Artisten, die Bad



Nauheim in ein Weltzentrum der Artistik verwandelt haben. Doch was viele nicht sehen: Hinter der Bühne arbeitet jeden Abend ein Team, das fast so spektakulär ist wie die Acts selbst. Rund 70 Personen sind täglich im Einsatz – Mitarbeiter der OVAG, aber auch viele externe Firmen. Sie bauen Kulissen, organisieren Requisiten, koordinieren Technik – und erschaffen die Atmosphäre, die den Zauber trägt. Besonders faszinierend: die Lichtgestaltung. Sechs Tage allein werden dafür investiert, um jede Nummer individuell auszuleuchten. Was viele überrascht: Eine Show wie diese entsteht nicht in Wochen – sondern in zwei Jahren Vorbereitung. Zwei Jahre Planung, Casting, Proben, Technik, Perfektion.

Und dann steht man plötzlich da, mitten im Jugendstil-Theater, und sieht Momente, die man nicht vergisst. Da ist etwa Sonambul, der mit Mentalmagie und charmanter Moderation eine fast hypnotische Verbindung zum Publikum schafft. Oder Leosvel & Diosmani aus Kuba, die am Chinesischen Mast scheinbar die Schwerkraft abschaffen. Und dann dieses Todesrad – ein Highlight, bei dem der Atem im Saal für Sekunden stillsteht. Das OVAG-Variété ist ein Kaleidoskop aus Nervenkitzel, Eleganz und Humor. Ein Abend, an dem man staunt wie ein Kind und gleichzeitig bewundert wie ein Kenner.

Doch dieses Jahr markiert auch einen neuen Schritt: Mit dem neuen Konzept des OVAG Theater Dolce soll die Bühne künftig ganzjährig bespielt werden – mit Eigenproduktionen und neuen Formaten. Ab Herbst 2026 übernimmt die OVAG offiziell die Pacht des Jugendstil-Theaters, das dann unter dem Namen „OVAG Theater Dolce“ geführt wird. Neben dem Internationalen OVAG-Variété, dürfen sich Besucher künftig auf weitere stimmungsvolle Highlights freuen: Geplant sind unter anderem eine festliche Winter-Revue, eine ganz besondere Elvis-Revue und weitere kulturelle Überraschungen.



VON JULIA UNGER

Und während der Applaus der 22. Ausgabe gerade verklungen ist, laufen die Planungen längst weiter: Die Termine für das 23. Internationale OVAG-Variété 2027 sind bereits veröffentlicht – und auch die Tickets sind schon jetzt erhältlich. Was bleibt nach diesem Blick hinter den Vorhang? Vor allem das Gefühl, dass dieses Variété weit mehr ist als ein Event. Es ist Gemeinschaft. Leidenschaft. Präzision. Bad Nauheim leuchtet in diesen Wochen ein bisschen heller. Nicht nur wegen der Scheinwerfer. Sondern wegen der Menschen dahinter.





Kurstraße 1
61231 Bad Nauheim

Telefon:
06032 93 58 930
0170 7329580

Willkommen im Lieblingskleid!

Finde dein perfektes Wohlfühloutfit!

Frank Lyman aus Kanada,
Frieda & Freddie aus New York & mehr ...

Lieblingskleid - Stresemannstr. 40, Bad Nauheim | Entdecke die Trends:





KULINARISCH GENIEßEN



Events • Feste • Hochzeiten
wir zaubern Ihnen unvergessliche Momente



WALDHAUS • Rosbacher Straße 20
Tel. 06032 4422 • www.waldhaus-bn.de



**Schweizer
Milchküchen**

Nördlicher Park 6
61231 Bad Nauheim
Tel. 06032 - 937 44 33

info@schweizer-milchhaus.de
www.schweizer-milchhaus.de
www.facebook.com/SchweizerMilchhaus

Öffnungszeiten: täglich 8-19 Uhr
Tel.: 06032 9495550



HOTEL VILLA GRUNEWALD
CAFE & BISTRO
Terrassenstraße 10
61231 Bad Nauheim
www.hotel-villa-grunewald.de

Eigene Herstellung • Frühstück • Konditorei • Confiserie



Öffnungszeiten:
So./Mo. 11:30-18:00 Uhr
Di.-Sa. 09:00-18:00 Uhr

An vielen Feiertagen haben wir von
13:30-18:00 Uhr geöffnet!

www.cafe-mirwald.de

Parkstraße 26 • 61231 Bad Nauheim • Telefon: 06032/937987

**LIVE MUSIK &
DOLCE VITA**



14/03/26
Live Musik mit „Duo Amore“

jeweils ab 18.00 Uhr - Eintritt frei
Reservierungen unter 06032 9255589
Kurstraße 2 - 61231 Bad Nauheim

**TRÜFFEL WOCHEN
18. bis 30. März**

Leckere Perigord-Trüffel in vielen Variationen

Ritterstraße 2 (Marktplatz) | 61231 Bad Nauheim
Reservierungen: 0178 2880706 | www.stangs-restaurant.de



Aliceplatz 6 • 61231 Bad Nauheim • 06032 7842260

Café - Konditorei Müller. Seit über 125 Jahren steht dieser Name für sehr hochwertige Konditoreiwaren.

Ihr Treffpunkt mitten im Herzen von Bad Nauheim, an dem Sie sich von unseren süßen handgemachten Leckereien verführen lassen können.

Verschiedene Sorten Pralinen, große Kuchen- und Tortenauswahl, Petits fours, Hochzeitstorten und vieles mehr lassen keine Wünsche offen.

Starten Sie doch schon morgens bei uns in den Tag - mit einem wohlschmeckenden Frühstück.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Café Bienenkorb
Hauptstraße 3
61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032/9356972

Bäckerei Löber e.K.
Inh. Christine Penow
Hauptstraße 140
61209 Echzell
Tel.: 06008/7420

Privatleasing ohne Anzahlung
Seat Leon Road Edition

85kW/116PS



Leasing/Monat¹:
229,- €

Energieverbrauch² (komb.): 5,6 l/100 km;
CO₂-Emissionen (komb.): 127 g/km; CO₂-Klasse (komb.): D

PRIVATLEASING - ANGEBOT

Laufzeit: 48 Monate Mietsonderzahlung: 0,00 €
km/Jahr: 10.000 km Einmalige Bereitstellungskosten: 1.300,00 €

Monatliche Rate: 48 Monate 229,00 €¹

Telefon: 06171 95177-227

+++ PRIVATLEASING OHNE ANZAHLUNG +++ PRIVATLEASING OHNE ANZAHLUNG +++



Leasing/Monat¹:
219,- €

Seat Ateca Road Edition 85kW/116PS

Energieverbrauch² (komb.): 6,4 l/100 km;
CO₂-Emissionen (komb.): 145 g/km; CO₂-Klasse (komb.): E

PRIVATLEASING - ANGEBOT

Laufzeit: 24 Monate Mietsonderzahlung: 0,00 €
km/Jahr: 10.000 km Einmalige Bereitstellungskosten: 1.300,00 €

Monatliche Rate: 24 Monate 219,00 €¹

Telefon: 06171 95177-227



Leasing/Monat¹:
199,- €

inkl. Loyalitätsprämie³

Seat Ateca Road Edition 110kW/150PS

Energieverbrauch² (komb.): 6,6 l/100 km;
CO₂-Emissionen (komb.): 151 g/km; CO₂-Klasse (komb.): E

PRIVATLEASING - ANGEBOT

Laufzeit: 24 Monate Mietsonderzahlung: 0,00 €
km/Jahr: 10.000 km Einmalige Bereitstellungskosten: 1.300,00 €

Monatliche Rate: 24 Monate 199,00 €¹

Telefon: 06171 95177-227

Die Angebote verstehen sich inkl. gesetzl. MwSt. (Privatleasing) solange Vorrat reicht. Alle Infos erhalten Sie bei unseren Verkaufsberatern. Darstellungen beispielhaft und unverbindlich. Einige zeigen Versionen oder Ausstattungen, die nur auf Anfrage und optional erhältlich sind. Änderungen, Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

¹ Ein Leasingangebot der Seat Leasing. Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig; ³ Voraussetzung: Um die Prämie zu erhalten, muss der Kunde beim Kauf eines neuen CUPRA Modells ein bestehendes SEAT oder CUPRA Fahrzeug vorweisen können, das mindestens 6 Monate auf den Besteller zugelassen ist.



Privatleasing ohne Anzahlung

Cupra Tavascan 286 PS BEV

210kW/286PS



Leasing/Monat¹:
365,- €

Energieverbrauch² (komb.): 15,9 kWh / 100 km;
CO₂-Emissionen (komb.): 0 g/km; CO₂-Klasse (komb.): A

PRIVATLEASING - ANGEBOT

Laufzeit: 48 Monate Mietsonderzahlung: 0,00 €
km/Jahr: 10.000 km Einmalige Bereitstellungskosten: 1.300,00 €

Monatliche Rate: 48 Monate 365,00 €¹

Telefon: 06171 95177-227

+++ PRIVATLEASING OHNE ANZAHLUNG +++ PRIVATLEASING OHNE ANZAHLUNG +++



Leasing/Monat¹:
339,- €

inkl. Loyaltätsprämie³

CUPRA Ateca 4x4 Benzin 140kW/190PS

Energieverbrauch² (komb.): 8,2 l / 100 km;
CO₂-Emissionen (komb.): 186 g/km; CO₂-Klasse (komb.): G

PRIVATLEASING - ANGEBOT

Laufzeit: 48 Monate Mietsonderzahlung: 0,00 €
km/Jahr: 10.000 km Einmalige Bereitstellungskosten: 1.300,00 €

Monatliche Rate: 48 Monate 339,00 €¹

Telefon: 06171 95177-227



Leasing/Monat¹:
369,- €

CUPRA Ateca 4x4 Benzin 140kW/190PS

Energieverbrauch² (komb.): 8,2 l / 100 km;
CO₂-Emissionen (komb.): 186 g/km; CO₂-Klasse (komb.): G

PRIVATLEASING - ANGEBOT

Laufzeit: 48 Monate Mietsonderzahlung: 0,00 €
km/Jahr: 10.000 km Einmalige Bereitstellungskosten: 1.300,00 €

Monatliche Rate: 48 Monate 369,00 €¹

Telefon: 06171 95177-227

² Die angegebenen Werte zu Verbrauch, Reichweite und CO₂-Emission wurden nach den gesetzlich vorgeschriebenen Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2018/1832 ermittelt. Der WLTP Prüfzyklus hat den NEFZ-Prüfzyklus vollständig ersetzt, sodass für diese Fahrzeuge keine NEFZ-Werte und keine CO₂-Effizienzklassen vorliegen. Die tatsächlichen Werte zum Verbrauch elektrischer Energie und zur Reichweite hängen ab von individueller Fahrweise, Straßen- und Verkehrsbedingungen, Außentemperatur, Klimaanlageinsatz etc. Dies und zusätzliche Ausstattungen, Zubehör, Wetterbedingungen und Fahrweise können zu höheren als den angegebenen Verbrauchswerten sowie ggf. einer geringeren als der angegebenen elektrischen Reichweite führen.

MTS Automobile GmbH

61169 Friedberg

Ottostraße 6

Tel. 06031 1880-0

61440 Oberursel

Frankfurter Landstr. 88

Tel. 06171 95177-100

61440 Oberursel

Pfeiffstr. 6-10

Tel. 06171 95177-270

61267 Neu-Anspach

Robert-Bosch-Str. 22 + 24

Tel. 06081 58290-0

MTS Premium Cars GmbH

61169 Friedberg

Strassheimer Str. 8

Tel. 06031 69372-0

Social Media ist kein Zufall.



Es ist Strategie, Kreativität und tägliche Arbeit.

Wir entwickeln Social Media Content, der zu deinem Unternehmen passt – authentisch, durchdacht und langfristig.

Worauf wartest du?
Jetzt mit uns durchstarten!

