

KÖPFE UNSERER STADT

Markus Landvogt und Nils Gonder

AUSFLUGSZIELE
Korbach

CHECKER
Thermen

CHECK UP
Melanie Schreier



GreenFair
nachhaltige
klimaneutrale
Gebäudereinigung

info@greenfair24.de
Telefon: 0170 87777 17

MIET ME!
by Auto-Park Schreier

**Autovermietung
Bad Nauheim**

Telefon: 06032 9688-0
www.autovermietung-
bad-nauheim.de

Entdecke
unseren
Audi Standort
in Bad Nauheim

7 Mit Audi, Skoda, Seat und
Oupra Service.



MARNET

 Ambulanter Pflegedienst
Kranz GmbH

In der Pflege
besitzen wir den
grünen Daumen

 **06032 92 76 744**

Arthur-Weber-Weg 1
61231 Bad Nauheim

ambulanter-pflegedienst-kranz.de

 **eneffion**

Ihre Energieeffizienz-Experten für
zukunftsichere Immobilien
Hessen | Hamburg | Schleswig-Holstein

Profitieren Sie von
unserer Energieberatung
für Wohn- und
Nichtwohngebäude und
sichern Sie sich attraktive
Fördermittel!

Info@eneffion.de
04072 - 3 88 00 88
www.eneffion.de

KRAH+ENDERS

Pfingstweide 33
61169 Friedberg
06031 / 7188-0
www.bmw-krah-enders.de



Bembeltown.de

[illegible]

LIEBE LESERINNEN UND LESER

Der Herbst ist mitten unter uns und allen geht es ähnlich: Was kommt auf uns zu in den nächsten Monaten. Die Preise kennen nur einen Weg, den nach oben. Ob Mieten, der Einkauf und alle anderen Dinge des täglichen Lebens. Wir können nur versuchen unsere Heimatregion zu stärken, in dem wir im lokalen Handel einkaufen und uns mit kleinen Auszeiten in der Gastronomie verwöhnen lassen und sonstige Dienstleistungen buchen. Darüber hinaus realisieren wir in unserem Firmennetzwerk Aufträge in der Community, damit das Geld, Dienste und Arbeitsplätze vor Ort bleiben. In nunmehr zehn Jahren haben wir eine Wertschöpfung mit einem Volumen von weit über 5 Mio. Euro produziert. Noch zu erwähnen sind die unzähligen Immobilien-, Personalthemen und Investitionen in Sachanlagen. Gazette denkt weit über den Verlag hinaus.

In unserer November Ausgabe haben wir wieder viel Liebe reingesteckt. Seit vier Jahren am Start, nun auf dem Cover. Es gibt sie, die erfolgreichen Unternehmer bei uns. Und so haben wir die beiden Chefs Nils und

Markus von der AV-Kommunikationstechnik für „Köpfe unserer Stadt“ aufs Cover geholt. In „Check Up“ hat uns die Geschäftsführerin Melanie Schreier aus dem Autopark Schreier sehr persönliche Fragen beantwortet. Natürlich kommt die Freizeit nicht zu kurz. „Ausflugsziele auf den Punkt“ kommt aus

– Anzeige –



Ihr Pflegedienst im Wetteraukreis

T 06036 9869000

www.aleesia.de

der schönen nordhessischen Kreisstadt Korbach und im „Checker“ haben wir jahreszeitenmäßig die Thermen aktualisiert. Selbstverständlich waren unsere Autoren aus den Resorts Beauty/ Gesundheit/ Wellness/ Bunt es wieder aktiv und haben mit Akribie tolle Berichte gefertigt. Auch der Boulevardblock mit Rätsel, Horoskop, Psycho-test und Schnappschuss darf

nicht fehlen. Gazette ist nun bereits im siebten Jahr stolzer Medienpartner der Charity Gala. Eine Herzensangelegenheit, die Macher Andreas Weigand und Oli Wohlers hierbei zu unterstützen.

Gazette ist ein unabhängiges Magazin mit starken Autoren, tollen Partnern und den besten Lesern. Wir sind stets bemüht, den Alltag zu entfliehen und Euch mit schönen Berichten und Infos zu versorgen. Getreu dem Motto, das Leben ein Stück schöner machen. In diesem Sinne genießt die neue Ausgabe.

Euer Dirk Ex
(Herausgeber und
Chefredakteur)



Jobs

In Wölfersheim-Berstadt



Gestalte deine Zukunft mit uns nachhaltig!

Produktionsmitarbeiter (m/w/d)
Einzelfertigung von Kunststoffbehältern und -formteilen (1-Schicht)

- Handwerkliches Geschick und technisches Verständnis
- Gerne Quereinsteiger aus dem Handwerk (z. B. Schreiner, Schlosser, Installateure, Dachdecker, Industriemechaniker)

Melde dich bei uns!

☎ 06036 97980
✉ jobs.fkt@frank-gmbh.de

Wir machen Großartiges aus Kunststoff.

Seit 1986 produzieren wir als Familienunternehmen XXL-Rohre und Spezialbehälter aus umweltfreundlichen Kunststoffen.



Neue Dusche in 2 Tagen!

nur vom Spezialisten für Ihre Dusch- und Badsanierung

Vorher



Nachher



- Fugenlos
- Schnell
- Sauber

Wir bauen auch Ihre Wellness-Oase!

Schicken Sie uns Fotos und einen Grundriss vom Bad zu und wir erstellen Ihnen kostenlos und unverbindlich ein Angebot!
info@bad-heizung-vida.de

Oder anrufen und einen Termin vereinbaren. Gerne erfolgt die Beratung auch bei Ihnen zu Hause.
Tel.: 06003 - 76 77



Torsten Vida
Heizung & Bäder

me. Torsten Vida GmbH
Dieselstr. 22 | 61191 Rosbach

www.bad-heizung-vida.de

www.duschking.de



ENDLICH EIN TRAINING, ZU MIR PASST

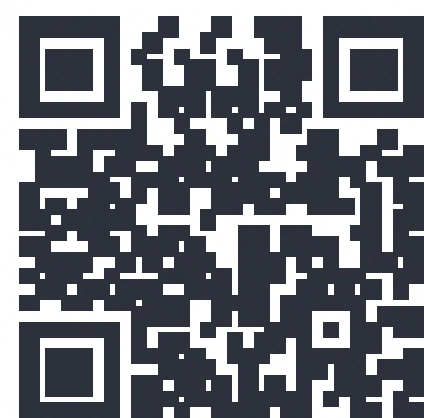
Wöllstadt · Friedberg · Bad Nauheim

Lust auf ein Kennenlernen und Probetraining in einem der San-Fit Fitness- und Gesundheitsstudios?

Wir freuen uns auf deinen Anruf:

0 60 31 - 965 83 50

 [//san-fit.com](https://san-fit.com)





KÖPFE UNSERER STADT

Markus Landvogt
Nils Gonder 20/21



KULTUR

Musik/Alben 58



BEAUTY/GESUNDHEIT

Gesund & Vital 46
Expertenblick 47
Bleib gesund 44
Gesund & Schön 52/53
Sprechstunde Dr. Bermes 45



GASTRO

Blick in die Küche 37



BUNTES

Aufgeschnappt 24/25
Psychotest 56
Abgeblitzt 14-16/23-37
Kurzgeschichte 18/19
Checker 12/13
Ausflugsziele 38-41
Rätsel 48-50
Horoskop 22
Schnappschuss 6
Check Up 54/55
Mitarbeiter des Monats 59
Impressum 24

INHALT

INHALT

Das erwartet Sie:

- Große Auswahl auf 180 m²
- 24/7 Abholstation
- Eigene Parkplätze
- Jetzt durchgehend geöffnet von 8:00 - 18:30 Uhr
- E-Rezept-Bestellung per gesund.de-App oder E-Mail

Weingartenstraße 55 in Nieder-Mörlen



www.gesund-mit-uns.de

Bauzentrum
i & M Gerhardt
www.gerhardt-bauzentrum.de

Flora-Grabmale

Besuchen Sie eine der größten Ausstellungen im Rhein-Main Gebiet und verschaffen Sie sich einen Überblick über die vielfältige Auswahl an Materialien und Gestaltungsmöglichkeiten.

Marie-Curie-Straße 8 • 61194 Niedertal / Alleenstraße
Telefon 06034 9384436 • Telefax 06034 9384436
E-Mail: info@grabmale-rhein-main.de • www.grabmale-rhein-main.de

Öffnungszeiten:
Mo., Mi., Do. und Fr. 10.00 - 17.00 Uhr • Mi. und So. 10.00 - 13.00 Uhr

Essig, Öl & Feinkost

Nun wieder in Bad Nauheim!

VomFASS Bad Nauheim
Kurkur, 8
61235 Bad Nauheim
+49 6032 97 89 005
bad.nauheim@vomfass.de
vomfass.de/bad-nauheim

Ich kümmere mich um Ihre Versicherungs- und Finanzfragen

Marc Witzemberger
Marktplatz 1
61169 Friedberg (Hessen)
Telefon 06031 77 21 20 1

LVMA VERSICHERUNG

Für euch mit frischen Ideen.

jeden Tag in unserem Markt...

Mehr als ein Supermarkt - Ihr Treffpunkt in Wülfrath
Am Luchengarten 1 in Wülfrath

Für Sie geöffnet: Montag - Samstag von 7 bis 22 Uhr www.lidl.de

SNAPPSCHUSS EINS DES MONATS

Sendet auch Ihr uns Euren Schnapsschuss an:
dirk.ex@gazette-online.de



Anja Ludwig, H2 Beautylounge

HINZEN
 HERRENMODEN

STRESEMANNSTR. 14 | 61231 BAD NAUHEIM
 TEL: 06032/2795 | www.hinzen-herrenmoden.de

IHR PROFI IN DER
 WETTERAU
 -VERKAUF
 -VERMIETUNG

TERESA HAFNER
 IMMOBILIENMAKLERIN
 IHK

Tel: 0170-9995901
www.hafnerimmobilien.com
 Instagram: Hafner.Immo
teresa@hafnerimmobilien.com



TERESA HAFNER
 IMMOBILIEN

Wohnen mit Wohlgefühl



Einrichtungsberatung
 persönlich | individuell
 nachhaltig

Bisera
 Interior ReDesign

Mein Bad Nauheim
www.bisera.de
bisera@bisera.de



HAUER
 Rechtsanwälte
 Fachanwälte für Medizinrecht



- Kooperationen im Gesundheitswesen
- Abrechnung & Honorar
- Zulassung & Ernächtigung
- Vertragsarztrecht & Vertragszahnarztrecht
- Wirtschaftlichkeitsprüfung & Plausibilitätsprüfung
- Berufsrecht
- MVZ-Gründung
- Medizinstrafrecht
- Gestaltung von Berufsausübungsgemeinschaften

Bad Nauheim
kontakt@hauer.online • www.hauer.online

SHINE & GLOW
 mit
Yvonne Freund




Finde Klarheit, Stil & dein
 selbstbestimmtes Strahlen.

+49 1511 4247349

SNAPPSCHUSS ZWEI DES MONATS



Heike und Christina
(betreiben an diesem
Standort ein Fahrrad- und
Autoverleih) mit
Arndt Schöninger.
Ort: Andalusien, Chiclana,
Novo Sancti Petri. Juni 2025



**Maßgeschneiderte
Hemden und Blusen**

für Privat, Firmen, Vereine etc.

www.meinmasshemdgiessen.de

www.event-traurednerinkerstinbuttler.de



Kerstin Buttler
Eure Event-Traurednerin

kerstinbuttler5@outlook.de

Nou
lifestyle

Einrichtung, Dekoration,
Geschenke, Accessoires
und Damenbekleidung.

Karlstraße 9
61231 Bad Nauheim
Mo.-Fr. 10-18 | Sa. 10-14 Uhr
www.noulifestyle.de
@ nou.lifestyle



Emil Frey Subaru Allrad-Auto

SUBARU ALLRAD – AUTO GMBH

Emil-Frey-Straße 6 • 61169 Friedberg
Telefon: 06031/7178521
Fax: 06031/12540
www.subaru-allradauto.de



**Willkommen im
Lieblingskleid!**

*Finde dein
perfektes Wohlfühloutfit!*



Frank Lyman aus Kanada,
Frieda & Freddie aus New York & mehr ...

Lieblingskleid - Stresemannstr. 40, Bad Nauheim | Entdecke die Trends:



BUSINESS FRÜHSTÜCK

OKTOBER FRÜHSTÜCK IM SANFIT, FRIEDBERG

Das monatliche Gazette Business Frühstück, immer am ersten Freitag, für Kunden und Unternehmen der Region. Netzwerken, frühstücken und speed daten. In wechselnden Locations von 8 bis 9.15 Uhr präsentieren sich ortsansässige Unternehmen.





Zäune, Tore, Sichtschutz

Jetzt GRATIS-Beratung vereinbaren



Zaunteam

Zaunteam Frankfurt-Nord
61169 Friedberg
Tel. 06031 738 78 81





Hessenstraße 33
35583 Wetzlar

Telefon: +49 6441 4426256
Mobil: +49 176 3676180
Fax: +49 6441 4428444

UTE BRÜCKEL · INFO@BSB-WETZLAR.DE

Weimar

BESCHRIFTUNG



FAHRZEUG WERBUNG






LK IT-SYSTEME

IT - DIENSTLEISTUNGEN

MANAGED SERVICES

DIGITAL. INNOVATIV. ERFOLGREICH.

Telefon: +49 6441 4426256
E-Mail: info@lk-it-systeme.de

INNOVATIV DENKEN, DIGITAL HANDELN





OFENSTUDIO
Bad Nauheim

Gaskamine
Kaminöfen
Heizkamine
Speicheröfen
Schornsteinbau

Frankfurterstr. 56
61231 Bad Nauheim
Tel. 06032/971000
info@ofenstudio-bad-nauheim.de
OFENSTUDIO-Bad-Nauheim.de

ABCcleaning *Wir bekommen alles sauber!*
MEISTERBETRIEB
Frühlingsfrisch ins neue Jahr!

Wir bringen Ihr Zuhause und Ihre Außenbereiche auf Hochglanz:

- Unterhaltsreinigung (mit Pflegekasse abrechenbar)
- Glas- und Rahmenreinigung • Stein- und Terrassenreinigung
- Hausmeisterdienste & Grünpflege • Bauendreinigung

Sauberer Start in den Frühling - wir sind nur einen Anruf entfernt! **Jetzt Termin sichern!**
060 33-973 62 41

Am Wingert 20 | 35519 Rockenberg | anfragen@ab-cleaning.eu

SIGNAL IDUNA

füreinander da

**Bezirksdirektor
Daniel Stäblein**

Ottostraße 18, 61191 Rosbach
Tel.: 06003 5279789

BURGHOF-KLINIK
BAD NAUHEIM

Akutklinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Depression | Burnout | Zwangserkrankungen | Psychotherapie | Psychosomatik
Panik- und Angststörungen | Somatisierungsstörungen | Chronische Schmerzen

Burghof-Klinik Bad Nauheim GmbH | Burgallee 22 | 61231 Bad Nauheim
Tel.: (06032) 6032 | E-Mail: info@burghof-klinik.com | www.burghof-klinik.com



www.malermeister-kindervater.de

**MALERMEISTER
KINDERVATER**

Röntgenweg 1 • 35510 Butzbach
Telefon: 06033 3681649
info@malermeister-kindervater.de

Daten sind das neue Gold –
und ich bin Ihr Schatzwächter.

Michael Trabert – Ihr Experte für
DSGVO
Cyberschutz
Künstliche Intelligenz

Jetzt vernetzen!



BARMER



Geschäftsführer
Gino Scalinci
Kaiserstr.110
61169 Friedberg
gino.scalinci@barmer.de



**Alles unter einem Dach
...ganz in Ihrer Nähe!!!**

**Wir
...besticken...
...bedrucken...
...beflocken...
seit 1999!**

**McEvans
SPORTS**

Logo-Stick & Druck
www.McEvans-Nr1.de
info@mcevanssports.de

**Rufen Sie uns
an.
Wir beraten
Sie gern!!!**

**TEL.
06033-4650**



motos

- Kfz-Reparaturen
- Unfallinstandsetzung
- Inspektion
- TÜV / AU
- Autoglas

Frankfurter Str. 44
61169 Friedberg
Tel: 06031 - 67 27 397
www.motos-kfz.de



Weihnachten uff typisch Hessisch

**Apfelwein • Bembel • Geschenkideen
Spezialitäten aus der Region und Events**



BEMBELTOWN | Design and more... GbR
Bembel • Geschenke • Feinkost • Events
www.BEMBELTOWN.de

Tilsiter Straße 10 (Medienhaus Brieke)
60487 Frankfurt am Main
Telefon +49 69 90 55 06 13

CHECKER THERMEN

Name	Adresse	Homepage	Öffnungszeiten	Telefon	Eintritt		Wasserwelt
					Erw.	Ermäßigt	
Kurbad Königstein	Le Cannet-Rocheville-Straße 1 61462 Königstein im Taunus	kurbad-koenigstein.de	Mo 16-22 Uhr, Di-So 09-22 Uhr	06174 92 65 0	Tageskarte 12 € 11er 120 € mit Sauna + 6 €	6,00 €	Mehrere Pools
Rhein-Main-Therme	Niederhofheimer Straße 67 65719 Hofheim am Taunus	rhein-main-therme.de	Mo - So 09- 22 Uhr	06192 977790	Tageskarte 25 € Familie 55 €	Tageskarte 21 €	Wasserwelt, mehrere Pools
Taunus Therme	Seedammweg 10 61352 Bad Homburg	taunus-therme.de	Mo - So von 09- 22 Uhr,	06172 40640	Mo-Do 2h 18 €		Thermalwasser, Wasserfälle Grotte
Kur Royal Day Spa	Kaiser-Wilhelmsbad 61348 Bad Homburg	kur-royal.de	So - Do 10 - 20 Uhr, Fr - Sa 10- 22 Uhr	06172 1783178	Mo-Do 2 h ab 28 €, Fr-So ab 32 € Tageskarte 85 €		Solebad
Odenwald Therme Bad König	Elisabethenstraße 13 64732 Bad König	odenwald-therme.de	Mo-So 09 bis 22 Uhr	06063 57850	3 h ab 12,50 € Tageskarte 14,50 €	Freier Eintritt am Geburtstag!	Thermalwasser
Titus Therme	Walter-Möller-Platz 2 60439 Frankfurt am Main	frankfurter-baeder.de	Mo - Fr 09 - 22 Uhr, Sa - So. 10 - 12 Uhr	069 27 10 89 12 00	Mo-Fr 5,50 €, Sa- So 6 € 3h ab 7 €	Ab 3,80 €	2 große Becken, Wasserfall
Laguna Asslar	Europastrasse 1 35614 Aßlar	laguna-asslar.de	Di 09-22 Uhr, Mi+Fr 11-22 Uhr, Do 09-21 Uhr, Sa 10-22 Uhr, So 10-20 Uhr	06441 80710220	2h 6,50 € Tagesticket 12 €	5,50 €	Thermal- paradies
Seedammbad	Seedammweg 7 61352 Bad Homburg	stadtwerke-bad-hom- burg.de/seedammbad	Di-Fr 07-20.30 Uhr, Sa-So 08-20 Uhr	06172 4013740	Ab 5,50 € 11 Karten (Tages- karten) 85 €	4, 50 € (bis 16 J)	11 Becken
Garden Eden Well- ness GmbH	Justus-von-Liebig-Str. 42 63128 Dietzenbach	garden-eden.de	Mo - Fr 12- 23 Uhr, Sa - So / Feiertag 10-22 Uhr	06074 28093	Ab 25,40 € Tageskarte 35,40 €	Ab 23,70 €	Ein Becken
Monte Mare	Badstraße 19 63179 Obertshausen	monte-mare.de	Mo - Fr 12 - 19 Uhr, Sa-So 10-19 Uhr	06104 80190	2 h ab 12,50 € Tageskarte 20,50 €	Ab 8,50 €	3 Becken
Sprudelhof Therme	Ludwigstr. 40 61231 Bad Nauheim	sprudelhoftherme.de	Mo-Do, Sa-So 09-22 Uhr, Fr 09-24 Uhr	06032 991000	2 h ab 17 € Tageskarte 29 €	Kinder 10,20 €	9 Becken auf 800 qm
Toskana Therme	Horststr. 1 63691 Bad Orb	toskanaworld.net	So-Fr 10 - 22 Uhr, Fr 10 - 23 Uhr	06052 918444	2 h ab 22 € Tageskarte 38 €	Kinder 11 €	6 Becken auf 600 m2
Spessart Therme	Frowin-von-Hutten-Str. 5 63628 Bad Soden-Salmünster	spessart-therme.de	Mo - Sa 09 - 22 Uhr, So 09 - 20 Uhr	06056 744162	2,5 h ab 12, 90 € Tageskarte 16,5 €	Kinder 7 €	Thermalbecken auf 1200 m2
Lahn-Dill-Bergland Therme	Am Bewegungsbad 2 35080 Bad Endbach	lahn-dill-bergland-ther- me.de	Mo - Sa 10 - 22 Uhr, So 10 - 20 Uhr	02776 80180	2 h ab 8,5 €	2 h ab 7 €	Thermalbecken
Das Badehaus Röder- mark	Am Schwimmbad 2 63322 Rödermark	badehaus-roedermark. de	Di 10 - 21 Uhr, Do - Sa 10 - 21 Uhr, So 10-19 Uhr	06074 3102050	2,5 h ab 5 € Tageskarte ab 7 €	2,5 h ab 4 €	2 Becken
Sport- und Wellness- bad Kelsterbach	Kirschenallee 52-54	sport-und-wellnessbad- kelsterbach.de/	Mo + Mi +Fr-So 10 - 21 Uhr, Di + Do 07 - 21 Uhr Uhr	06107 30890	2 h 8,50 € Tageskarte 10,50 €	2 h 8 €	2 Becken
Freizeitbad Nautilust	Ferdinand-Köhler-Str. 42 35075 Gladenbach	freizeitbad-nautilust.de	Mo - Fr 10 - 22 Uhr, Sa 10-21 Uhr, So 09 - 20 Uhr	06462 201651	2 h 6,50 € Tageskarte 9 €	2h 4,50 €	2 Becken
Main Bad Bornheim	Am Bornheimer Hang 2 60386 Frankfurt am Main	frankfurter-baeder.de	Mo+Mi 06.30-21 Uhr, Di 06.30- 10 Uhr, Do-Fr 06.30-22 Uhr, Sa-So 08-22 Uhr	069 2710891300	Ab 5,50 €	Ab 3,80 €	Thermalbecken

Deine Küche zum besten Preis

Frankfurt am Main
Friedberger Landstraße 233
Tel.: 6464 509 27 190
www.mykitchen.de + info@mykitchen.de

Rosbach
Raffelsteinstraße 5
Tel.: 64663 92 66 399

Alle 10.000 Farben erhältlich



**Wetterauer
Stickerei
& Werbebeschriftungen**

- Textildruck
- Fahrzeugbeschriftung
- Werbeartikel
- Lasergravuren
- Grafikerstellung

Werbung für's Auge

www.wetterauerstickerei.de

Aussenpool	Becken	Fitness	Sauna	Gastro	Whirlpool	Wellness	Ruhezone	Extras
ja	25 m x 12,5 m	Aquakurse, Babyschwimmen	4 Saunen, Tauchbecken	Restaurant	Ja	Ja	Ja	Strömungskanal, Aussenbecken, Sprudelliegen. FKK-Garten
große Freibad-	25 m Becken mit Sprungtürmen	Fitnesswelt	5 Saunen Dampfbad	Bistro, Bar	Ja	Ja	Mehrere	Wildwasserkreisel, Fitness Studio, Tauchkurse, Special Events, 4 Sterne Hotel a.d.Therme
Wasserfall, Therapiebecken	Kein Sportbecken	Aquafitness, Sportmassagen	8 Saunen Damensauna	Restaurant, Sauna- und Sonnenbar	4 Hot Whirlpools, Massagedüsen	Traumwelt Massagen, Hamam Paradies	Mehrere	Wellness“1001 Nacht“
Nein	Kein Sportbecken	Service für werdende Mütter	Heudampfbad	Bistro, Bar	Nein	Ja	Ja	Salzkristallgrotte, Tiefenwärme, Eisbrunnen, Ambulante Badekur
Ja	Kein Sportbecken	Babyschwimmen, Aquafitness, Wassergymnastik, Aqua Cycling	Viele verschiedene Saunen, Meeresklimaraum, Eisbrunnen, Sanarium	Restaurant	Ja	Kosmetik, Massage-Angebote	Ja	Salzgrotte, Solarium, Lange Saunanächte, Sauna-Restaurant
Nein	25 m mit Sprungturm	Fitness-Center	Ja	Gastro-Kiosk	Ja	Ja Hamam	Ja	Fitness Center, Kurse, Bambiniwelt, Piratenschiff, Abenteuerbecken mit Wasserfall, Erlebnisbecken mit Wasserorgel
Ja	25 m x 5 m Bahnen, Kinderbecken, Nichtschwimmerbecken mit Rutsche	Aqua Fitness, Fitness Studio	8 Saunen, Römisches Dampfbad	Restaurant	Ja	Ja	Innen / Außen	Stollensauna, Gradierwerk
25 m	Kinderbecken	Schwimmschule, Sportmassagen	1 Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine	Restaurant	Ja Dampfbad	Massagen	Mehrere	Spielplatz
Ja	Nein	Yogastunde	8 Saunen (davon 4 außen)	Restaurant	Ja	Kosmetik, Massagen	Mehrere	Mitternachts- und Sylvestersauna, Tauchbecken, Wellness Pakete
Aussenpool	25 m x 12,5	Schwimm- und Aqua Kurse	2 Saunen, Dampfbad	Restaurant	2 Whirlpools	Ja	Innen / Außen	Hamam, Wasserwelt mit Grotte, Wasserfall
	20 m Sportbecken	Fitness Panorama	10 Saunen, Turmsauna, Dampfbad	Restaurant	Ja	Ja	Innen / Außen	Themenrestaurant, Intensivsolebecken, Jungbrunnenbad, Solekammer, Gradierwerk, Kosmetik
Ja	Kein Sportbecken	Liquid Bodywork	7 Saunen mit Sole-Grotte	Restaurant	Ja	Ja	Innen / Außen	Süßwasserbecken, Soleaussenbecken mit Strömungskanal, Kosmetik-Angebote, Liquid-Sound Festival
Wellenfreibad außen z.Z. geschlossen	25 m Sportbecken	PhysioVitamedelab Kältekammer, Aqua Fitness	4 Sterne Sauna mit 6 Saunen und Sole-Gradierwerk	Bistro	Ja	Ja	Innen / Außen	Regelmäßige Events, Poseidon-Tempel, Totes Meer Salzgrotte, Strömungskanal
Ja	Kein Sportbecken	Fitnessbereich	5 Saunen	Restaurant	Ja	Ja	Innen / Außen	Totes Meer Salzgrotte
Nein	25 m Sportbecken mit 2 Sprungtürmen	Aquafitness	Ja	Bistro	Nein	Ja	Innen	Finnischer Feirabend donnerstags
Ja	25 m Sportbecken	Aquafit, Wassergymnastik	Ja	Bistro ab 14 Uhr	Ja	Nein	Innen / Außen	Aussenbecken, Springbecken, Wasserspielgarten
Ja	25 m Sportbecken	Schwimmkurse, Fitnessbereich	Saunaparadies	Restaurant	Ja	Nein	Innen / Außen	Fit for Life Physiobereich
Nein	25 m Sportbecken	Aquafitness, Schwimmkurse	Ja	Bistro	Nein	Nein		Kindergeburtstage

DIE EISPRAXIS
GEZIELTE KÄLTE • GANZKÖRPERLICHE BEHANDLUNG

David Ermiert
& Kollegen
Kaiserstraße 82
61169 Friedberg

06031 9632574
info@eispraxis.de
www.eispraxis.de

**CRYOTHERAPIE
MANUELLE THERAPIE
MASSAGE
MEDICAL TAPING**

Öffnungszeiten
Mo-Fr: 9-13 + 14-18 Uhr
Sa: 9-13 Uhr
und nach Vereinbarung

City Parkhaus
1 Min. zu Fuß

Scannen und online Termin vereinbaren.





Ketchup
würzig





Dein Logo?



**Jetzt vorbestellen
& rechtzeitig zu Weihnachten erhalten!**



www.scootssecure.de



SCOOTs SECURE
Safety First

- Videoüberwachungen
- Funk-Alarmanlagen
- Sicherheitsberatung

BETTER SAFE THAN SORRY

Kevin Lavallee
+49 157 379 464 74





scootssecure@gmail.com

PATI LOGISTIK IN NEUEN RÄUMLICHKEITEN

WIR SIND NOMINIERT
OFFROAD DESIGN ROSBACH

**WERKSTATT
DES JAHRES**

powered by autoserv

OFF ROAD DESIGN – JÜRGEN BUCH

PIANO-PATI.de



LAGER-PATI.de



UMZUG-PATI.de



ENTRUEMPELUNG-PATI.de



PATI
LOGISTIK e.K.

info@pati-logistik.de

Siemensstr. 3
61191 Rosbach
+49 (6007) 9916111

August-Schanz-Str. 46
60433 Frankfurt
+49 (69) 95408800

Kahlert

Selfstorage



ZUGANG 24/7
•
BEHEIZT
•
VIDEO- UND ALARMGESICHERT

ERWEITERUNG DER LAGERFLÄCHE UM 2.400 M²
MEHR PLATZ, MEHR SERVICE, MEHR KOMFORT

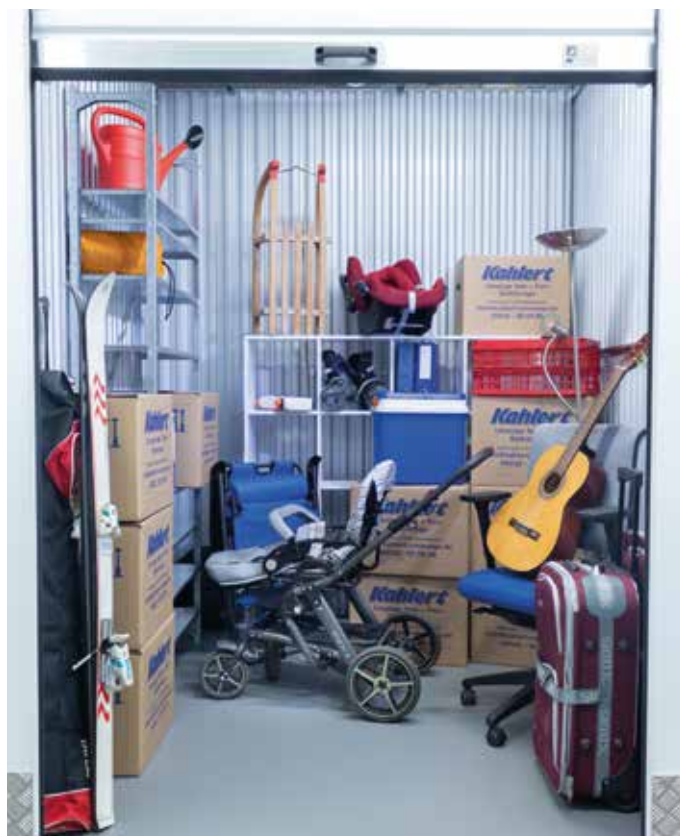


Nach rund einem Jahr Bauzeit hat die Firma Kahlert Umzüge & Selfstorage ihren Standort um eine moderne Lagerhalle mit zusätzlichen 2.400 m² erweitert. Im Erdgeschoss entstanden großzügige Garagen und ebenerdige Lagerräume, die direkt mit PKW oder LKW angefahren werden können. Ein überdachter Innenhof mit 4 m Durchfahrtshöhe gewährleistet eine trockene, komfortable Be- und Entladung – bei jedem Wetter. Hub- und Rollwagen stehen unseren Kunden jederzeit kostenlos zur Verfügung. Die oberen Etagen wurden – wie bereits in der ersten Halle – mit unseren bewährten Selfstorage-Boxen in verschiedenen Größen ausgestattet. Ein 1,5 t Aufzug bringt Sie und ihr Lagergut bequem in jedes Stockwerk. Auch hier finden Sie Rollwagen auf jeder

Etage für einen mühelosen Transport bis zur eigenen Box. Zugang rund um die Uhr: Unsere neue Halle ist 24 Stunden täglich per individuellem PIN-/CODE-System zugänglich. Für maximale Sicherheit sorgen eine umfassende Videoüberwachung auf dem gesamten Gelände sowie in jedem Stockwerk.

Service & Flexibilität: Auch die Annahme und Ausgabe von Waren oder Fracht kann nach Absprache durch unser Team übernommen werden – ideal für Firmen, Handelsvertreter oder Privatkunden.

Wir sind Montag bis Freitag von 8:00 bis 17:00 Uhr erreichbar. Eine Besichtigung der Lagerräume ist in diesem Zeitraum ohne Voranmeldung möglich.



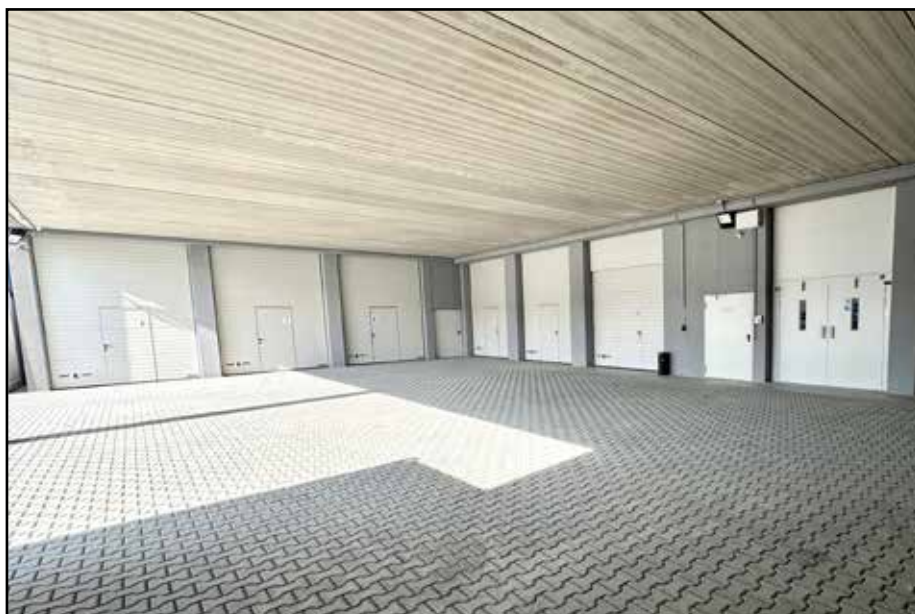
AUFGE
SCHNAPPT

LAGERRÄUME IN ALLEN GRÖßEN • FÜR PRIVAT UND GEWERBE DREI SCHRITTE ZUR LÖSUNG IHRER PLATZPROBLEME

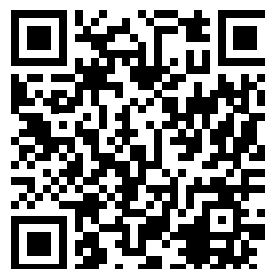
1. Platzbedarf ermitteln

2. Lagerraum reservieren / anmieten

3. Einfache Anlieferung



Kahlert
Umzüge/Selfstorage GmbH & Co. KG
Feldbergstraße 9
61231 Bad Nauheim
Telefon: 06032 - 92 05 86
info@kahlert-umzuege.de
www.kahlert-umzuege.de





Kalt ist der Tod

www.jule-heck.de

Liane stapfte hinter Thomas durch das dichte Laub. Es hatte merklich abgekühlt. Mit der beginnenden Dunkelheit war die warme Luft verschwunden und von einfallendem Nebel verdrängt worden, der sich am Boden begann auszubreiten. „Thomas, lass uns zum Auto zurückgehen. Wir haben doch jetzt genug Pilze gefunden. In meine Tasche passt eh nichts mehr rein. Bald können wir nichts mehr sehen.“ Liane wusste genau, dass ihr Einwand auf taube Ohren stoßen würde. Thomas wollte sie allein im dunklen Wald zurücklassen und ohne sie den Heimweg antreten. Er wartete nur auf eine günstige Gelegen-

heit, sie loszuwerden, sich von ihr zu entfernen, so dass sie allein im Dickicht zurückblieb und nicht mehr zum Parkplatz zurückfand.

Am Mittag hatte sie ungewollt ein Gespräch von ihm belauscht. Sie wusste nicht, mit wem er sprach. Doch sie verstand genau, was er vorhatte. Liane vermutete, dass es sich bei seinem Gesprächspartner um eine Frau handelte. Eine Frau, mit der er sich seit längerem traf. In der letzten Zeit war er immer öfter spät nach Hause gekommen, telefonierte minutenlang auf der Terrasse oder starrte einfach vor sich hin. Dabei lächelte er, als ob er gerade etwas Schönes erle-

ben würde. Gemeinsame Unternehmungen hatte er kurzfristig abgesagt. Das passt so gar nicht zu dem sonst so zuverlässigen und pünktlichen Thomas. Um so mehr hatte sie sich gewundert, dass er ausgerechnet heute, wo dichter Nebel vorhergesagt wurde, zum Pilze sammeln in den Wald gehen wollte. Nachdem sie auch noch sein Gespräch belauscht hatte, war sie sicher, dass er ihre Beziehung, die immerhin fünf Jahre andauerte, auf unschöne Weise beenden wollte. Aber so leicht wollte sie es ihm nicht machen. Sie wollte ihm einen Denktzettel verpassen, den er so schnell nicht vergessen würde. Sie zog ihre Weste an, die sich batteriebetrieben aufwärmt und legte die Sohlen in ihren Wanderstiefel, die sich ebenfalls durch Druck erwärmten. Der dicke Pulli, Schal und Mütze würden sie zusätzlich wärmen. Zudem steckte sie ihr Handy in die Innentasche der Weste, was für sie vollkommen ungewöhnlich war. Wenn sie spazieren oder wandern ging, nahm sie nie ihr Mobiltelefon mit. Sie wollte in der schönen Natur nicht durch einen Anruf bzw. das lästige Klingeln gestört werden. Es reichte ja, wenn Thomas sein Handy dabei hatte. Er wollte ja immer

erreichbar sein. Aber er musste nicht wissen, dass sie mobil unterwegs war. Auch die kleine Taschenlampe, die immer an ihrem Bett stand, packte sie ein, genauso wie die warmen Wollhandschuhe, die ihr eine Freundin gestrickt hatte. All ihre Vorbereitungen blieben Thomas verborgen. Er war viel zu sehr damit beschäftigt, wie er sie am besten allein im Wald zurücklassen könnte.

„Thomas, ich muss mal kurz für kleine Mädchen verschwinden. Warte bitte auf dem Weg auf mich. Du weißt ja, dass ich einen schlechten Orientierungssinn habe und völlig hilflos im Wald bin“, sagte Leonie. Damit wollte sie ihm die Gelegenheit geben zu verschwinden.

Sie freute sich diebisch auf sein blödes Gesicht, wenn er in der Nacht nach Hause kommen und sie schlafend in ihrem Bett vorfinden würde. Sie entfernte sich schnell von ihm, vermied es, auf Äste zu treten und Geräusche zu machen. Endlich stieß sie wieder auf einen Weg, der bergab führte. Es waren mindestens fünf Minuten vergangen. Eigentlich hätte er doch nach ihr rufen müssen. Aber sie hörte nichts. Das war der beste Beweis, dass er nun den Heimweg alleine antrat. Als sie weit genug entfernt war, holte sie ihre Taschen-



Ihr fairer Partner für Personallösungen

Seit vielen Jahren überlassen wir unsere Fachkräfte erfolgreich an unsere Kunden aus den Branchen:

- Pflege- und Gesundheitswesen
- Industrie
- Handwerk

Erreichen Sie höhere Ziele mit unseren qualifizierten und zufriedenen Mitarbeitern!

Hausgerig geworden?



SCAN MICH

Bodenbach Fachpersonal o.K. • Inh. Daniela Pachlerer
www.bodenbach-fachpersonal.de



PEOPLE IN ACTION

☎ 06031 / 791190

✉ friedberg@actief-personal.de

🌐 www.actief-personal.de

Auf der Suche nach Personal?

Hier geht's zum Formular für die Personalanfrage:



lampe hervor und schaltete die Funktion Google Maps auf ihrem Handy ein. Auf dem Display konnte sie erkennen, wie weit der nächste Ort entfernt war. In drei Kilometern musste sie die Landstraße erreichen. Zügig schritt sie voran. Der Nebel wurde dichter, aber sie konnte immer noch weit genug sehen, um sich zu orientieren. Sie musste daran denken, dass Nebel nicht nur eine Wettererscheinung war, sondern auch eine Metapher für Unsicherheit, Vergänglichkeit und Orientierungslosigkeit war.

Endlich kam sie an der Landstraße an, sah sie die Lichter von vorbeifahrenden Autos. Sie blieb am Straßenrand stehen und machte mit dem Strahl ihrer Taschenlampe auf sich aufmerksam. Ihr Handy steckte sie wieder in die Tasche. Bereits der dritte Wagen hielt neben ihr an. Warnblinklichter schimmerten im Nebel. Eine junge Frau saß hinter dem Steuer. Sie ließ die sich automatisch öffnende Scheibe an der Beifahrerseite mittels Knopfdruck herab.

„Was machen Sie denn allein hier auf der dunklen Landstraße?“, fragte sie freundlich.

„Ich habe mich dort oben im Wald beim Pilze sammeln verlaufen. Können Sie mich in den nächsten Ort mitnehmen und mir ein Taxi rufen? Ich habe leider kein Handy dabei“, sie zeigte der Fahrerin ihre volle Tasche mit den Steinpilzen.

„Steigen Sie ein. Wo müssen Sie denn hin?“, wollte die freundliche Frau wissen. Leonie gab ihr bereitwillig Auskunft. „Da fahre ich doch sowieso durch. Ich kann sie bis dahin mitnehmen“, erklärte sich die Fahrerin bereit. „Sie können mich ja am Bahnhof rauslassen. Den Rest kann ich zu Fuß gehen. Dann ist es nicht mehr so weit“, antwortete ihr Leonie.

Der Nebel wurde immer dichter. Die Fahrerin reduzierte ihre Geschwindigkeit, fuhr hinter einem anderen Fahrzeug langsam her, dass sich seinen Weg durch den dichten Nebel suchte. Als sie zwanzig Minuten später endlich ihr Ziel erreichten, verabschiedete sich Leonie vielmals dankend von der hilfreichen Fahrerin und ging schnell nach Hause.

Wie erwartet, war Thomas noch nicht zurück. Wahrscheinlich traf er sich mit seiner Geliebten, stieß mit ihr womöglich schon auf seinen erfolgreich ausgeführten Plan an. Sie schüttete die Pilze in ein Sieb und stellte es auf den Balkon. Am nächsten Morgen würde sie die Pilze von Erde befreien und säubern. Sie freute sich schon auf das Pilzgericht. Eine halbe Stunde später löschte sie das Licht und schlief schmunzelnd ein. Thomas würde sie sicherlich in der Nacht, wenn er endlich nach Hause kam, wecken. Bis dahin wollte sie

wenigstens ein paar Stündchen geschlafen haben.

Als sie am nächsten Morgen gegen sieben Uhr aufwachte, war das Bett neben ihr leer. Thomas war in der Nacht nicht nach Hause gekommen. Das war allerdings ein starkes Stück. War er so dreist und noch in der Nacht zu seiner Geliebten gefahren? War er sich so sicher, dass sie den Heimweg nicht fand?

Sie nahm ihr Handy zur Hand und betätigte den Kontakt mit seiner Nummer. Sie ließ es so lange klingeln, bis sich seine Mobilbox meldete. Wütend sprach sie in ihr Handy.

„Thomas, wo bist du denn? Ich bin zu Hause und warte auf dich.“ Sie wartete den ganzen Tag auf ihn. Thomas erschien nicht. Am Abend ging sie zur Polizei und meldete ihn als vermisst. Sie wunderte sich allerdings, dass Thomas keine Vermisstenanzeige für sie aufgegeben hatte. Das wäre doch eigentlich logisch gewesen, um von seiner bösen Absicht abzulenken.

Leonie wartete eine ganze Woche auf ihren untreuen Partner. Immer wieder rief sie seine Mobilfunknummer an. Am darauffolgenden Samstag klingelte es an ihrer Tür. Als sie öffnete, sah sie in das besorgte Gesicht eines uniformierten Polizeibeamten. Er überbrachte ihr die traurige Nachricht vom Tod ihres vermissten Freundes. Er hatte sich offensichtlich im Wald verlaufen und war von Wildschweinen attackiert worden, schließlich verblutet. Ein Pilzsammler hatte ihn am frühen morgen im Wald aufgefunden. Obwohl Leonie schon vermutet hatte, dass Thomas etwas zugestoßen sein musste, denn selbst er war nicht so dreist, dass er eine Woche lang nicht in ihrer gemeinsamen Wohnung auftauchte, war sie doch bei der traurigen Nachricht erschrocken. So hatte sich das Sprichwort: „Wer anderen eine Grube gräbt, fällt selbst hinein“ auf traurige Weise bewahrheitet.

VIESSMANN
for our climate

Holen Sie sich die Zukunft ins Haus

Die neue Generation der Wärmepumpen: Vitocal 250-A

- + Mit bis zu 70 °C Vorlauftemperatur bestens für die Modernisierung geeignet
- + Schont die Umwelt und das Klima durch Verwendung des natürlichen Kältemittels R290 (Propan)

viessmann.de/vitocal



Mit einer Heizung

Hoffmeister Haustechnik GmbH

Heizung · Öl · Gas · Brenntechnik
Sanitär · Sanierung · Moderne Bäder
Solartechnik · Wärmepumpen · Brennstoffzelle

Benzstraße 4 · 61381 Friedrichsdorf
Tel. 0 60 07 / 99 11 0
www.hoffmeister-haustechnik.de

KÖPFE UNSERER STADT

MARKUS LANDVOGT UND NILS GONDER AV KOMMUNIKATIONSTECHNIK

Es sind schon viele gute Geschäftsideen aus einer Bierlaune heraus entstanden. Bei Nils Gonder und Markus Landvogt war dies ebenso. Wir trafen die beiden Geschäftsführer der AV Kommunikationstechnik GmbH in Rockenberg und erfuhren, dass sie den Kauf des Unternehmens bislang nicht eine Sekunde lang bereut haben.

2021 sitzen Nils Gonder und Markus Landvogt beim Bier zusammen und sprechen über dies und das. Markus arbeitet zu dieser Zeit als Medientechniker bei der AV Kommunikationstechnik GmbH: „Die Firma, die es bereits seit dreißig Jahren gibt, stand zum Verkauf, da der damalige Inhaber seinen Ruhestand vorbereitete. Und plötzlich dachten wir: Warum eigentlich nicht? Wir waren mutig und sagten von einem auf den anderen Tag die Übernahme zu.“ Und Nils ergänzt: „Mut gehörte vor allem dazu, weil sich der Betrieb coronabedingt zu dieser Zeit zu 100 Prozent in Kurzarbeit befand. Der Umsatz war komplett eingebrochen, doch wir haben das Potenzial gesehen und so sollte es auch kommen. Von der Zusage bis zum Eintrag ins Handelsregister vergingen ausschließlich zwei Monate.“

Die beiden Rockenberger Freunde kennen sich seit ihrer Jugend. Sie übernehmen den Betrieb zu zweit, heute – nach 4 Jahren – arbeiten insgesamt bereits zehn Personen

im Showroom. Hier wollen wir Medientechnik und all unsere Angebote für unsere Kunden erlebbar machen.“



für das Unternehmen. Von ihrem ursprünglichen Standort in Nidderau-Eichen zieht die AV Kommunikationstechnik gleich zu Beginn in den Heimatort und hier ganz aktuell auch noch einmal in neue Räumlichkeiten. „Mit dem neuen Gebäude werden wir unserem Wachstum gerecht“, erklärt Markus Landvogt als er uns durch die nagelneue Halle führt. „Vieles ist noch am Entstehen, auch in Eigenleistung. Im ersten Stock zum Beispiel planen wir einen 150 m2 gro-

ßen Showroom. Jetzt wird es spannend: Was alles bietet das Unternehmen denn konkret an? „Unsere Kernkompetenz liegt in der audiovisuellen LED- und Videokonferenz-Technik“, so

**VON KLEIN UND FEIN
BIS RIESENGROSS**

Nils Gonder. „Gerade die LED-Wände sind mega spannend, denn wir sprechen hier von 8 m2 großen Flächen, auf denen Präsentationen oder Werbun-

gen in perfekter Bildqualität gezeigt werden können. Indoor und outdoor, skalierbar auf jede Wunschgröße.“ Für wen ist die AV Kommunikationstechnik denn so im Einsatz? „Unsere LED-Wände hängen zum Beispiel bei Frankfurter Banken, am Frankfurter Flughafen sowie in Universitäten in Frankfurt und Gießen. Wir arbeiten aber auch für Museen, hier bereiten wir Ausstellungen digital auf. So sind wir immer wieder für Frankfurter Museen und jedes Jahr für das Keltenwelt-Museum auf dem Glauberg aktiv. Auch im Bayreuther Opernhaus-Museum haben wir schon eine Installation umgesetzt.“

Die beiden werden seit der Firmenübernahme für ihren Wagemut belohnt: Stehen zum Beispiel große Konferenzräume während der Coronajahre leer, so wird ein paar Monate später ihr Umbau zu kleinen Coworking Spaces beauftragt. Markus Landvogt: „Unser Geschäft boomte, wir haben in so vielen Firmen neue digitale Arbeitswelten eingerichtet – von klein und fein bis riesengroß mit Deckenrichtmikro-



McRent

Dieselstraße 4 • 61169 Friedberg
Telefon 06031 6937141
info@mcrent-frankfurt.
www.mcrent.de

GVW 
Geräteverleih WETTERAU

...wir vermieten und
verkaufen fast alles!

Bundesweite Vermietung • 0800 30 50 758

Straßheimer Str. 97
61169 Friedberg
Tel. 06031/7918820

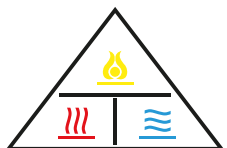
fonen und Autotracking-Kameras. Ebenso in Hotels, auch wenn in dem Segment nicht mehr ganz so viel investiert wird. Beim EC Bad Nauheim ist unsere Medientechnik übrigens auch zu finden.“

Das Alleinstellungsmerkmal der AV Kommunikationstechnik ist der Full Service. Das Unternehmen kümmert sich um die Planung des Projekts, die anschließende Abstimmung mit dem Kunden, alle After-Sales-Aufgaben, die Umbauten, die Programmierung und die Wartung – alles aus einer Hand.

Markus Landvogt berichtet noch von einem ganz neuen Tätigkeitsfeld: „In den Bereichen Professional Gaming und E-Sports erfährt Medientechnik aktuell nochmal eine

Wie ist eigentlich der berufliche Hintergrund der beiden? Markus Landvogt absolviert in seiner Jugend zuerst eine Ausbildung zum Informationstechniker bevor er hier auch seine Meisterprüfung ablegt. Hierfür geht er sogar ein Jahr nach Köln. Viel Zeit für Hobbys hat er aktuell nicht mehr, doch eines lässt er sich nicht nehmen: Schon seit ein paar Jahren organisiert er das Music Forge Festival in Lich mit.

Nils Gonder kann auf diverse berufliche Stationen zurückblicken: Nach seiner Ausbildung zum Mechatroniker für Anlagentechnik bei der Fraport AG arbeitet er dort zwölf Jahre lang. Währenddessen legt er berufsbegleitend Prüfungen zum Automatisierungstechniker und Betriebswirt ab und ist als Projektleiter tätig. Es folgen Stationen in leitender Funktion bei einem Kosmetik- und einem Lebensmittelhersteller, hier baut er ein Logistikzentrum auf und kümmert sich um Automatisierungen. Die Stelle als Technikleiter Deutschland bei Tegut ist seine letzte Station vor dem Neubeginn. „Auch wenn meine Eltern erst mal die Luft angehalten haben: Ich glaube, sie sehen inzwischen, was mir die neue Aufgabe gibt. Markus und ich haben so viel Freude an unserem Job. Und das ist es auch, was wir bei unseren zehn Mitarbeitern sehen.“ Auch wir können diese Freude beim Vor-Ort-Interview spüren und wünschen dem Team für alle Vorhaben das Allerbeste.



Sanitär- & Heiztechnik
Thorsten Schmalz GmbH

Raiffeisenstraße 8
61191 Rosbach v.d.H.
Tel.: 0 6003 1934 343
www.schmalz-haustechnik.de

ganz besondere Bedeutung. Hier können wir mit unserer Technik die Spielerfahrung verbessern und Wettkämpfe optimieren. Wir sind für neue Aufgaben immer aufgeschlossen.“



Das Parketthaus
Moderne Türen und Bodenbeläge

Ihr kompetenter Partner für:
Parkett • Laminat • Vinyl
Türen • Fenster • Garagentore
Haustüren • Terrassendielen
- auf Wunsch inkl. Montage -

Parketthaus GmbH • Auf der Laubert 1 • 61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032/067 81 21 • www.parketthaus-badnauheim.de



Horst Steinhauer
Bauunternehmen GmbH
Tel.: 06032 / 81020



DIEFENBACH
GmbH & Co. KG
Ihr Partner rund ums Dach
www.diefenbach-bedachung.de



alkura Fenster
Ihr zuverlässiger Partner rund ums Haus!
• Fenster • Markisen
• Haustüren • Rollläden
Somfy-Motore mit Funk
Beratung • Kundendienst
Fachgerechte Montage
61239 Ober-Mörlen-Dieselstr.5
☎ 06002/1755
info@alkura.de



Wie du willst. Wann du willst. Wohin du willst.

Engel Caravaning Frankfurt GmbH & Co. KG
Dieselstraße 4 | 61169 Friedberg
www.engel-caravaning.de
06031 6937130

Dein Premium Wohnmobilhändler in der Region
Verkauf. Vermietung. Service. Zubehör.

Engel
CARAVANING FRANKFURT

Ihr Wüstenrot-Team in Friedberg
Sie machen Pläne. Wir unterstützen Sie!

Thomas Nebe
Horst Kopp • Stefan Raab • Andrew Wiegand • Timon Wolf
Bausparen | Baufinanzierung | Versicherung
Samira El Founte Immobilienvermittlung



wüstenrot
Saarstr. 23
61169 Friedberg
Tel.: 06031-71800



people need pictures
individuell • authentisch • persönlich

Studio Jemanda
Photography

Info@studiojemanda.com • +49 (0) 6032 3078088

Horoskop November



Widder (21.03.-20.04.)

Im November spürst du eine innere Kraft, die dich antreibt, neue Wege zu gehen. Manche Aufgaben wollen Geduld, andere fordern deinen Mut – genau das macht den Reiz dieses Monats aus. Beruflich gelingt es dir, Projekte mit frischer Energie voranzutreiben, während in der Liebe kleine Gesten große Wirkung zeigen. Lass dich von Rückschlägen nicht entmutigen, sie sind nur Motivatoren für deinen Tatendrang.



Stier (21.04.-20.05.)

Du trittst im November besonders selbstbewusst auf und ziehst Menschen magisch an. Alte Freundschaften oder Partnerschaften können durch Offenheit und Verständnis gestärkt werden. Beruflich warten Chancen auf dich, die Mut erfordern – zögere nicht, deine Ideen zu präsentieren. Genieße die Wärme, die kleine, liebevolle Momente in dein Leben bringen.



Zwillinge (21.05.-21.06.)

Der November schenkt dir viele Gelegenheiten, neue Kontakte zu knüpfen und Gespräche zu führen, die etwas bewegen. Privat kannst du deine Beziehungen vertiefen, wenn du ehrlich deine Gefühle zeigst. Beruflich ist Flexibilität gefragt: Wer bereit ist, Umwege zu gehen, wird überrascht sein, welche Türen sich öffnen.



Krebs (22.06.-22.07.)

Dein Fokus liegt auf Harmonie und innerem Gleichgewicht. Im November sind es oft die kleinen Aufmerksamkeiten, die große Wirkung entfalten – sei es im Job oder in der Partnerschaft. Achte auf dich selbst und gönne dir Ruhephasen, denn nur wer ausgeglichen ist, kann auch anderen Kraft geben.



Löwe (23.07.-23.08.)

Kreativität und Selbstbewusstsein begleiten dich durch den Monat. Beruflich hast du die Möglichkeit, mit neuen Ideen zu glänzen und andere zu inspirieren. In der Liebe sorgt Venus für leidenschaftliche Momente – ein offenes Gespräch oder eine unerwartete Geste kann tief berühren. Dein Charisma öffnet Türen, also nutze es!



Jungfrau (24.08.-23.09.)

Struktur und Planung zählen sich aus: Im November kannst du alte Projekte erfolgreich abschließen. Gleichzeitig lohnt es sich, Neues auszuprobieren – die Sterne unterstützen dich bei kreativen Impulsen. Privat bringen kleine Rituale und gemeinsame Aktivitäten Zufriedenheit und Stabilität in dein Leben.



Waage (24.09.-23.10.)

Balance ist das Zauberwort. Im November gilt es, zwischen Arbeit, Liebe und Freundschaften zu jonglieren, ohne dich zu verlieren. Spannungen lassen sich durch klare Kommunikation lösen, und eine herzliche Begegnung kann dein Herz höherschlagen lassen. Genieße die schönen Momente und vertraue deinem Gefühl für Harmonie.



Skorpion (24.10.-22.11.)

Intensität begleitet dich in diesem Monat, DEINEM Monat – Happy birthday! Beruflich kannst du deine Energie gezielt einsetzen und große Fortschritte erzielen. In der Liebe lohnt es sich, auf dein Bauchgefühl zu hören – ehrliche Gespräche schaffen Nähe und Vertrauen. Auch kreative Projekte gelingen besonders gut, wenn du deiner Intuition folgst.



Schütze (23.11.-21.12.)

Abenteuerlust und Entdeckergeist prägen den November. Bevor du neue Wege einschlägst, lohnt es sich, Pläne zu überdenken und die Menschen um dich herum einzubeziehen. Beruflich und privat zahlt sich ein strategisches Vorgehen aus, und Singles könnten eine Begegnung erleben, die lange nachklingt.



Steinbock (22.12.-20.01.)

Disziplin und Ausdauer bringen dich jetzt weiter. Berufliche Ziele erreichst du Schritt für Schritt, und dein Einsatz wird belohnt. Achte gleichzeitig auf deine Gesundheit und gönne dir Pausen. Freundschaften und familiäre Bindungen schenken dir Kraft – nutze diese Momente für Energie und innere Ruhe.



Wassermann (21.01.-19.02.)

Ideen sprudeln in diesem Monat nur so aus dir heraus. Beruflich kannst du innovative Wege gehen, doch Vorsicht vor Überlastung: ein klarer Plan hilft, Chaos zu vermeiden. In Freundschaften und Partnerschaften zeigt sich, wie wertvoll dein offenes Herz ist – gemeinsame Erlebnisse stärken Bindungen.



Fische (20.02.-20.03.)

Intuition und Feingefühl sind deine stärksten Begleiter im November. Beziehungen profitieren von deiner Empathie, und beruflich gelingt es dir, Projekte erfolgreich umzusetzen, wenn du dich auf deine Stärken besinnst. Sorge für ausreichend Ruhe, um Energie zu tanken und genieße die Tiefen der zwischenmenschlichen Verbindungen.



info@L-Pools.de
Dirk Lodders
61440 Oberursel (Taunus)
+49 6171 507773
l-pools
our happiness®
Schwimmbad-Service & Technik



Baumpflege
- Schwabe -
Baumpflege und Baumschnitt
Fällungen auch in Seilklettertechnik
Wir freuen uns auf Ihren Anruf: **0152 - 34042193**
www.baumpflege-schwabe.de



FLACHDÄCHER
STELDÄCHER
FASSADENBAU
SCHIEFERARBEITEN
SPENGLERARBEITEN
BALKONSANIERUNG
DACHFENSTER
REPARATUREN
Dietermann Bedachungen
Friedberger Straße 18 • 61237 Ober-Mörlen
Tel. 060 02/4 89 99 97 • Mobil 01 52/24 34 92 30
www.dietermann-bedachungen.de



DIE KARDIOLOGEN BAD NAUHEIM
DR.MED.M.CAMPO DELL'ORTO

FSV FRANKFURT

Die Heimspiele im November



FC BAYERN ALZENAU
15. Spieltag | Regionalliga
SA. 01.11.2025 | 14:00 UHR



SG BAROCKSTADT FULDA
17. Spieltag | Regionalliga
SA. 15.11.2025 | 14:00 UHR



SV SANDHAUSEN
18. Spieltag | Regionalliga
FR. 21.11.2025 | 19:00 UHR



ZU DEN TICKETS



Kahlert
Int. Möbelspedition
Containerlagerung
Selfstorage

Nah- u. Fern-
umzüge



Selfstorage



Feldbergstraße 9, 61231 Bad Nauheim

06032 / 920586

info@kahlert-umzuege.de

www.kahlert-umzuege.de

SPITZENHANDBALL
IN MITTELHESSEN!

Tickets:
www.huettenberg-handball.de/tickets
jasmin.zoerb@tv-huettenberg.de
oder +49 6403 9727 – 685 (Di, Do 9-12, 14-17)

Spielstätte
Sportzentrum Hüttenberg
Hauptstr. 107, 35625 Hüttenberg

TV HS-OF HÜTTENBERG
HANDBALL

2.HBL
HANDBALL-BUNDESLIGA

WERBEN

MIT DEM ORIGINAL AUS MITTELHESSEN
IN DER 2. HANDBALL-BUNDESLIGA

Erreichen Sie mit uns

über 1000 Zuschauer pro Heimspiel
über 3000 Zuschauer in den TV-Übertragungen
über 20.000 Personen im Monat auf Social Media

Mehr Informationen zum Sponsoring

Timm Schneider, Geschäftsführer
(tim.schneider@tv-huettenberg.de) + 49 6403 9727 - 685



Türenfabrikation
und Innenausbau
seit 1870
Meisterhandwerk made in Germany

Knoll GmbH

Wingertstraße 21 – 23
61200 Wölfersheim
Telefon: 06036 780



www.knoll-fachhandel.de



Türen



Raumsparen



Böden



Treppen



Fenster



Tore



Die Sprudelhof Therme ist Teil der 1. Hessischen „Langen Nacht der Thermen“, initiiert vom Hessischen Heilbäderverband e.V. – und wir feiern im Stil des „King of Rock ‘n’ Roll“: **Motto Elvis Presley ab 17 Uhr.** Freuen Sie sich auf unsere Highlights des Abends: Elvis-Themenaufgüsse Lassen Sie sich

von kreativen Sauna-Aufgüssen im Elvis-Stil überraschen und genießen Sie wohltuende Entspannung in der Sauna, begleitet von unserem Elvis persönlich. Live-Interpretationen von Elvis-Hits. Nach jedem Saunaaufguss gibt es eine 15 Minuten-Einlage für das perfekte Feeling. Mitarbeiter in stilechten Kos-



Hotel“-Stress-Release-Massage für Kopf und Nacken oder das „King of Rock’n’Roll“-Bad, begleitet von sanften Elvis-Balladen.

Kulinarische Highlights im Elvis-Stil: Eine Hommage an den King of Rock ‘n’ Roll mit Spezialitäten, die das Motto des Abends geschmackvoll aufgreifen, darunter der „American Wrap in Elvis Style“ und der „Erdnussbutter-Bananen-Milkshake“.

Fackelbeleuchteter Saunagarten Für echtes Abendflair. Lassen Sie sich von Musik, Atmosphäre und Sauna-Wärme mitreißen und genießen Sie diesen außergewöhnlichen Abend, der Wellness, Nostalgie und Entertainment verbindet.

Dieses Event ist im Sauna-Eintritt enthalten!

HERBSTLICHER KOCHKURS „KREATIV KOCHEN VOM ACKER“ MIT REINER NEIDHART

Bei dem Kochkurs am 20. November im Küchenstudio Kern in Bad Nauheim können Sie mit dem renommierten Wetterauer Landgenusskoch Reiner Neidhart die Vielfalt des Geschmacks aus der Heimat entdecken und kreative Ideen zur Verarbeitung heimischer Produkte beim gemeinsamen Kochen und Anrichten eines raffinierten, herbstlichen 3-Gänge-Menüs sammeln.

Mit dem Fokus auf heimischen, saisonalen Produkten in bester Bio-Qualität von Querbeet, viele direkt von den eigenen Feldern

des Pappelhofs, wird herbstlich-bunt gekocht. Freuen Sie sich auf: Marinierte Rote & Gelbe Beete mit Apfeldressing, Frischkäse, Quitten und Nuss-Crunch. Linsenbratlinge, gebratener Kürbis, pikantes Kompott aus herbstlichen Früchten (Hauptgang vegetarisch) oder Kurzgebratenes vom Vogelsberger Weiderind (Biohof Hampel) sowie Kürbistarte, Panna Cotta mit Apfelbrand und Apfelweinschaum.

Nach einem herzlichen Empfang und einem Aperitif heißt es Schürze umbinden, Messer wet-

zen und gemeinsam schnippeln, kochen und anrichten. Danach geht es für die Teilnehmer zu Tisch, um das regionale Gourmet-Menü mit den passenden Weinen zu genießen. Wir freuen uns auf einen genussvollen Abend mit Ihnen!

Küchenstudio Kern, An der Birkenkaute 1, 61231 Bad Nauheim. Energieausgleich pro Person: 89 Euro (inkl. Getränke/Weinbegleitung). Reservierungen unter veranstaltung.querbeet.de



Sicherheit beginnt mit Weitsicht

Carsten Weiser – Ihr Partner für individuelle Risikolösungen

Als erfahrener Versicherungskaufmann und Vertriebspartner von Baloise analysiere ich Ihre individuellen Risiken und entwickle maßgeschneiderte Lösungen – über klassische Versicherungen hinaus.

Ihre Vorteile:

- ✓ Systematische Risikoanalyse für Unternehmen und Privatkunden
- ✓ Optimierung Ihres Versicherungsschutzes
- ✓ Spezialisierung auf Cyber-Security & Risikomanagement
- ✓ Lassen Sie uns gemeinsam für Ihre Zukunft vorsorgen!

Kennen Sie Ihre Risiken oder haben Sie nur Versicherungen?



Carsten Weiser

Hessenring 25, 61200 Wölfersheim
M +49 1 55 10 65 52 61, T +49 60 85 878 37
www.baloise.de/carsten-weiser
Carsten.Weiser@baloise-agentur.de



Impressum

Herausgeber und Chefredakteur:
Dirk Ex

Verlag und Redaktion:
Dirk Ex
Blücherstraße 15,
61231 Bad Nauheim,
Tel. 06032 9251730, 017610368865,
dirk.ex@gazette-online.de

Fotograf:
Jemanda (Titel), Dirk Ex,
Ivonne Edelbauer-Ebersbach

Grafik/Gestaltung:
A-K Media GmbH
Anika Kretschmer
Hintergasse 13, 61231 Bad Nauheim
info@a-k.media • www.a-k.media

Online:
Soulsister Bad Nauheim

Marketing/Vertrieb und Logistik:
Dirk Ex

Social Media und Neue Medien:
Sofia Maria Albinger

Verlag und Redaktion:
Dirk Ex, Kirsten Hossfeld, Dr. Wolfram Roos (CVD)

Autoren:
Jutta Heck, Dr. Kerstin Podszus, Julia Unger, Claus Kaiser, Beate Zeese, Rosemaire Weiss, Volker Weiss, Daniela Liebscher, Dr. Wolfram Roos, Dr. Carsten Ernst, Alexander Stephan, Karin Coutandin, David Ernst, Dr. Udo Bermes

www.stadtgazette.de
Sämtliche Texte/Fotos unterliegen dem Urheberrecht. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Unaufgefordert eingesendete Manuskripte/Fotos können nicht zurück gesendet werden.

CAFÉ BISTRO JOST: JUGENDSTIL TRIFFT INKLUSION

Mitten in der historischen Trinkuranlage Bad Nauheims vereint das Café Bistro Jost stilvolles Ambiente, kulinarischen Genuss und gelebte Inklusion. Betrieben wird es von der Gastrowelt Mittelhessen, der Inklusionsfirma der Lebenshilfe Gießen. Der Name erinnert an Wilhelm Jost, den Architekten der Anlage – und noch heute prägt der besondere Jugendstil-Charme das Haus.

„Das Café ist ein Ort, an dem Tradition und Moderne aufeinandertreffen“, betont Betriebsleiter Oliver Schmitz. Ob Sekt Empfang nach einer Trauung, Geburtstagsfeier oder Weihnachtsfest – die Räumlichkeiten lassen sich flexibel gestalten. Im Sommer bietet die Terrasse Platz für bis zu 130 Gäste, während im Winter Gemütlichkeit im Inneren herrscht. Herzstück des Jost ist sein inklusives



Team: Menschen mit und ohne Beeinträchtigung arbeiten hier Seite an Seite – in Service, Küche und auch bei der Pflege der gesamten Trinkuranlage. „Alle bringen ihre Stärken ein, und gemeinsam schaffen wir ein stimmiges Gesamtpaket“, so Schmitz.

Auch kulinarisch gibt es Vielfalt: Neben Frühstück, Kuchen und Bistrokarte locken im Herbst wärmende Suppen und deftige Eintöpfe, im Winter frisch geba-

ckene Waffeln. Im Sommer ergänzen Grilltage oder eine Spargelkarte das Angebot. So ist das Café Bistro Jost weit mehr als ein Treffpunkt für Kaffeegenießer – es ist ein lebendiger Ort, an dem Gastfreundschaft und gesellschaftliche Teilhabe Hand in Hand gehen.

Ernst Ludwig Ring 1
61231 Bad Nauheim
Tel.: +49 6032 92321 30
www.cafe-jost.de

Das Inklusionscafé
CAFÉ
JOST
BISTRO
Bad Nauheim

Erlebe den
gedeckten
Jost-Tisch

Kommt am Wochenende
vorbei und erlebt unser
Tischbuffet.

20% Rabatt
bei Vorlage dieser
Anzeige

WEITERE ÖFFNUNGSZEITEN
Mo – Fr 9 – 18 Uhr (Oktober – März)
Mo – Fr 9 – 20 Uhr (April – September)
Sa, So und Feiertage 10 – 18 Uhr

CAFÉ BISTRO JOST • Gastrowelt Mittelhessen GmbH
Trinkuranlage Bad Nauheim
Ernst-Ludwig-Ring 1 • 61231 Bad Nauheim
Telefon + 49 6032 92321 30 • E-Mail jost@gastrowelt-mittelhessen.de
www.cafe-jost.de



- Anzeige -

ABGEBLITZT

Innenausbau aus einer Hand:

AS+ BAUPLUS
Innenausbau aus einer Hand

ALPARSLAN SÜTMEN
Hauptstraße 15
35519 Rockenberg
Mobil 0174 - 18 41 734
E-Mail info@as-bauplus.de
Web www.as-bauplus.de

f g

KFZ-Service
Meisterbetrieb der KFZ-Innung

Alle Automarken
vom PKW bis LKW

Jürgen Buch
Rodheimer Straße 9
61191 Rosbach v.d.H.
Tel. 0 60 03 / 73 49
Fax 0 60 03 / 63 11
Autotel. 01 71 / 8 20 67 62

FF ROAD DESIGN

LUBBERICH
INGENIEURBÜRO FÜR BAUSTATIK

Statik, Stabilität, Erfolg

Friedrichstraße 46 | 35392 Gießen
Telefon: 0641 201 074 50
LUBBERICH-STATIK.DE

Simon Lubberich (M.Eng)
MASTER OF ENGINEERING

BW Best Western
Hotel Rosenau
Bad Nauheim

Wiederholungstermin:
02231 Bad Nauheim
Tel.: 06642/ 96 400
info@rosenau-badnauheim.de
www.rosenau-badnauheim.de

Adventsbuffet
3. & 10. Dezember 2025
jeweils ab 18 Uhr

Weihnachtsbuffet

auch für kleine Gruppen ab 2 Personen
im Restaurant oder Veranstaltungssaal

EUR 36,90 pro Person inkl. 1 Glas Sekt

HERZLICH WILLKOMMEN
SADTENTWICKLUNG ER



- Innenausbau
- Möbel aller Art
- Fenster / Türen

Wir suchen Verstärkung

**BIEHL
METZGER &
Schlecht**
mehr als kreative Schreiner

Falkensteinerstr. 11, 35516 Münzenberg
Tel.: 06004 - 583
www.biehl-metzger-schlecht.de

WETTERAUER
Kanal- & Rohrreinigung



Inh. Jens Stamm

Ernst-Ludwig-Ring 38 Zipfenweg 3
61231 Bad Nauheim 35510 Butzbach

0 60 32 / 70 03 112
0 60 33 / 92 56 812



Wir suchen noch Netzplaner (m/w/d)!

Unser Ziel: Gemeinsam zur Energiewende.

Von Beratung über Projektierung bis zur Finanzierung und Baubetreuung bis zur Inbetriebnahme.

NMR

MMR Projekt GmbH
Hassia Höhe 20
63691 Ranstadt
Stockheimer Str. 67
63674 Altenstadt

SCAN ME





BESSER **HÖREN.**

meisterwerk
Augenoptik & Hörakustik
Södeler Str. 47 | Wölfersheim
Tel: 06036 | 76 09 707

BESSER **SEHEN.**
BESSER LEBEN



 **JOBS MIT ZUKUNFT !**



TOP
ARBEITGEBER
IM MITTELSTAND
2024
★★★★★
yourfirm.de

stadtwerke-friedberg.de

Stadtwerke Friedberg
swfb
Energie neu gedacht



KUHN

JUWELIERE SEIT 1919


TISSOT

HERBELIN
HORLOGER CONTEMPORAIN DEPUIS 1947

BRUNO SÖHNLE
GLASHÜTTE/SA

PESAVENTO

Thomas Sabo

SEIKO

DIAMONDGROUP

FINE JEWELRY

SIMON & SÖHNE
TRAURINGE



3 x zwei
Party-Tickets
zu gewinnen*

14. Charity-Gala



Es ist bald wieder so weit. Die Charity-Gala 2025 rückt in greifbare Nähe und findet wieder im gewohnt festlichen Rahmen statt: Roter Teppich mit Champagner-Empfang, Gala-Diner mit Entertainment, Musik, Magie und Comedy sowie einer Tombola und Gala-Party. Mit jährlich über 300 Gästen gilt die Gala als das gesellschaftliche Highlight Bad Nauheims und der gesamten Region.

In den vergangenen Jahren gaben sich hier Comedy-Größen wie Bastian Pastewka, Bodo Bach, Matze Knop, Ingo Appelt, Tahnee, Tony Bauer und Luke Mockridge genauso die Klinke in die Hand, wie Größen aus Sport, Politik und Wirtschaft. Unvergesslich die Auftritte von Michael Holm und Howard Carpendale. Wir danken den prominenten Gästen, die mit Ihrer Anwesenheit helfen, Spendengelder für den guten Zweck zu sammeln und die Botschaft der Inklusion weiterzutragen. In den letzten Jahren konnten so viele Inklus-

ZUR FÖRDERUNG UND GESTALTUNG
EINER INKLUSIVEN WELT

SAMSTAG, 6. DEZEMBER 2025
IM DOLCE HOTEL BAD NAUHEIM
www.charitygala-badnauheim.de

sionsprojekte gefördert werden. Damit die Spendengelder zu 100 Prozent bei den Projekten ankommen, wurde vor einigen Jahren eigens der Förderverein Inklusion e.V. ins Leben gerufen. Der Verein setzt sich für die Förderung von Inklusion ein. Barrierefreiheit für alle Menschen, in jedem Lebensbereich, ist sein Anliegen. Niemand sollte ausgeschlossen werden. Um diese Vorstellungen von Toleranz, Offenheit und Gemeinschaft weiter zu verbreiten, benötigt

der Verein tatkräftige Unterstützung. Seit einigen Jahren wird von den drei Organisatoren Sascha Rinne (SR-Management) Andreas Weigand (Weigand Design) und Oliver Wohlers (W-com) im Rahmen der Gala der Inklusions-Preis vergeben. Preisträger in den letzten Jahren waren Oliver Pocher, Regine Sixt, Dr. Dr. Manuela Schmid, Verona Pooth, Kristina Vogel, Friedhelm Julius Beucher, Marcus Prünke und Janis McDavid. Damit werden

Menschen geehrt, die sich in besonderer Weise für die inklusive Idee einsetzen. Lassen Sie sich überraschen, wer in diesem Jahr den Preis erhalten wird. Der Preis wird im Rahmen der Veranstaltung übergeben.

Ein ganz großes Dankeschön gilt auch jenen Partnern, die sich der Idee verbunden fühlen und dies mit ihrem Engagement verdeutlichen. Sei es als Gast, bei der Ausrichtung der Veranstaltung oder bei einem der zahlreichen Preisen für die Tombola.



Auch die Gazette möchte die Unterstützung von Menschen mit Behinderung oder Benachteiligung fördern und verlost 3 x zwei Party-Tickets.

Es geht ganz einfach: Teilen Sie uns uns per E-Mail (dirk.ex@gazette-online.de) mit, was Ihr ganz persönlicher Beitrag zur Inklusion war. Was haben Sie in letzter Zeit für einen Mitmenschen Gutes getan? Die Einsender der drei schönsten Geschichten dürfen dann mit Begleitung an der Charity-Gala Party teilnehmen.

Wir sind gespannt auf Ihre Projekte und Taten! Einsendeschluss: 14. November 2025

Location & Gastronomie:

DOLCE
HOTELS AND RESORTS[®]
BY WYNDHAM
BAD NAUHEIM

Ausstattung:

partyrent.com
we create atmosphere

Technik:

flashlight
VERANSTALTUNGSTECHNIK

Blumen:

EXKLUSIVE GÄRTEN

Bar:

Tiffany's
Bad Nauheim



Neu in Rosbach!

Bodenbeläge · Innentüren / Glastüren
Haustüren · Garagentore · uvm.

Railfeisenstraße 6 | Rosbach
Tel. 06003 / 9354474
info@holz-michel-parkett.de

PARKETTSTUDIO

AQ offices

Ihr stilvolles Büro in bester Lage

Möblierte Einzelbüros
Glasfaser-Internet
24/7 Zugang
Kopierer, Scanner, Drucker

Reinigung und Hausmeister
Teeküche mit Kühlschrank
Nebenkosten inklusive

Scannen Sie für weitere Informationen

Stresemannstraße 5
Bad Nauheim

aq-offices.de

Karosserie-Fachbetrieb Kfz-Meisterbetrieb

Agethen

AutoLackierung und Beschriftung

FREIE WERKSTATT!

Telefon 06031 164710 Mail agethen-gmbh@agethen-gmbh.de
Am Stußbach 4, 61169 Friedberg, www.agethen-gmbh.de

Ihr Mobilitätspartner mit Tradition.

Audi **autohausmarnet**

Autohaus Marnet GmbH & Co. KG
Schwalheimer Str. 71
61231 Bad Nauheim
Tel. 06032/9399-0
audi-badnauheim@marnet.de
www.marnet.de



- Anzeige -

Pflege Nest Intensivpflegedienst für Kinder und Jugendliche

Anett Wiese
Geschäftsführende Inhaberin
Rödgener Strasse 10
35394 Gießen
0641 94 88 89 64

info@pflegenesthessen.de
pflegediensthessen.de



FAHRSCHULE
LET'S DRIVE

📍 Butzbach + 📍 Bad Nauheim
www.fahrschule-letsdrive.de

ZURICH

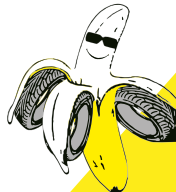
Bester Schutz für Sie
und Ihre Lieben



Gerne beraten wir Sie:
Filialdirektion
Marc-Olaf Kaiser
Butzbach ggü. Polizei
06033-181920
kaiser@zurich.de



Tel.: +49 (6003) 34 00 · www.bananawheels.de
Banana Wheels GmbH · Raiffeisenstr. 4 · 61191 Rosbach



Banana Wheels®
...DENN AUCH BANANEN MÜSSEN REIFEN

HU+AU • REIFEN • FELGEN • BREMSEN • ACHSVERMESSUNG
KLIMASERVICE • ZUBEHÖR • ÖLWECHSEL • REIFENEINLAGERUNG
AUTOMOBIL/GEBRUCHTWAGEN AN- UND VERKAUF



 **premio**

Zink & Hirschhorn GbR
Straßenheimer Straße 21
61169 Friedberg
Tel.: 06031/6920600

GOODYEAR

Goodyear Vector
 4Seasons G3

ab **89€***

**WIR HABEN DEN
 TESTSIEGER!**



AUTO
 ZEITUNG
TESTSIEGER
 GOODYEAR
 Vector 4Seasons G3
 Dimensionen 205/55 R 17
 Ausgabe 22 / 2023

Rang 1 von 9



Work System Ranger Transporter

*Referenzpreis ohne Montage, Wuchten, Felge. Solange der Vorrat reicht. Preise inkl. MwSt.



KANZLEI BUDECK

Rechtsanwältin | Notarin | Mediatorin

MIRIAM BUDECK

Ludwigstraße 17
61169 Friedberg

T +49 (0) 6031 96 46 390

F +49 (0) 6031 96 46 059

info@kanzlei-budeck.de

www.kanzlei-budeck.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo – Di, Do – Fr:

9 – 13 und 14 – 18 Uhr

Mi: 9 – 13 Uhr



Ihre Notarin in Friedberg!

Immobilienrecht | Erbrecht | Vorsorgeregelungen
Familienrecht | Handels- und Gesellschaftsrecht

TECHNISCHES BÜRO RENATE ZÖRB



06033 9277990



www.tbrz.org

Dienstleistungen im technischen/
ingenieurwissenschaftlichen Bereich der Planung,
Projektrealisierung und Projektmanagement im Anlagenbau.



Augenoptikermeister Dieter und Karsten Exeler GbR
Weiselerstraße 41 · 35510 Butzbach · 0 60 33/62 77



BIOLOGISCHE ZAHNMEDIZIN IN BAD NAUHEIM

Bestimmte Materialien können Entzündungen, chronische Erkrankungen, Allergien, Vergiftungen und Immunreaktionen hervorrufen.

In unserer Zahnarztpraxis in Bad Nauheim setzen wir daher auf eine Kombination aus biologischer Zahnheilkunde und konventioneller Zahnmedizin.

Schwerpunkte der biologischen Zahnmedizin:

- Keramikimplantate aus Zirkonoxid
- Metallfreie Zahnbehandlung
- PRF-Therapie – Natürliche Wundheilung durch Eigenblutbehandlung
- Ozon-Therapie – eine natürliche Alternative zu Antibiotika
- Komplettanhebungen – sichere und schonende Entfernung von Amalgam-Füllungen, alten Metall-Legierungen und toten Zähnen

Profitieren Sie von unserem Know-how und vereinbaren Sie einen individuellen Beratungstermin! Telefon: 06032-2081

Online: www.drmerkundpartner.de



LMW-Immobilien
Frankfurter Str. 138
61231 Bad Nauheim
E-Mail: mail@LMW-Immo.de
Tel: 06032 998 99 26



Jede Immobilie ist einzigartig. Für uns stehen deshalb Sie, die Verkäufer und Käufer, im Mittelpunkt.
Wir stehen Ihnen als Berater beim Kauf sowie Verkauf vermittelnd und professionell zur Seite.



Immobilienverkauf mit WOW-Faktor

Büro anders gedacht.
Bürocenter Butzbach
Die Bewegung vom...

Zum Bahnhof 12
35510 Butzbach / Nieder-Weisel
www.buero-center-butzbach.de
Tel. 06033 16017



GEMEINSCHAFTSPRAXIS
DR. MERK
PARTNER
ZAHNÄRZTE
LUISENSTRASSE 2
BAD NAUHEIM

Tel.: 06032-2081 · www.drmerkundpartner.de



B-STAR FRESH BAR

Weiseler Str. 42 team@b-star.de
35510 Butzbach 0152 2789 1020

MO - DO 11:30 - 17:30
FREITAGS 11:30 - 23:00
SAMSTAGS Events, Parties

Inhaberin: Dipl. Ing. Martina Kammer



Stanford | Center for Health Education
Zertifikat: Nutrition Science



B-Star Fresh Bar



bstarfreshbar

www.b-star.de



FÜR DEINE GESUNDHEIT TÄGLICH FRISCHE, AUSGEWOGENE & VITAMINREICHE ERNÄHRUNG



B-STAR-Suppen, -Salate, -Wraps und -Smoothies unterstützen Deine Gesundheit und Dein Wohlbefinden. Sie enthalten verschiedene Vitamine (A, B, C, D – für **Augen, psychische Stabilität, Immunsystem, Knochen, Denken**), Mineralien (Calcium für **starke Zähne und Knochen**, Eisen für **Blut-Sauerstoff-Transport**, Magnesium für **Muskeln**, Kalium und Natrium für **Herzfunktion**), gesunde Fette (für **Energie und Aufbau von Zellen**), Proteine (für Aufbau und Erhalt von **Muskeln, Knochen, Haut und Organen**) und Ballaststoffe (für **gute Verdauung**).

BLICK IN DIE KÜCHE

Inhaber Milan Kovacevic hat am 29. September das Rakija Grill Haus im Sportpark eröffnet. Ein eingespieltes Serviceteam und eine hochmotivierte Küche erwarten die Besucher. Auf der Speisekarte finden die Gäste kalte und warme Vorspeisen, einige Pastavariationen, eine Schnitzelkarte mit verschiedensten Beilagen, Kindermenüs sowie natürlich die typischen Grillgerichte. „Ob Filet oder Leber vom Rind, Fleischspieße, die Pijeskavica (serbischer Burger) sowie unsere traditionellen Cevapcici, wir wollen mit frischer Qualität unsere Gerichte servieren,“ sagt Milan. Gegrillt wird auf Lavastein, in den nächsten Wochen wird ein Steingrill gemauert, wo auf Vorbestellung ganzes Spanferkel oder Lamm zubereitet wird. Ein Highlight ist „Sac“, wo Kalbfleisch oder Lamm mit Kartoffeln und Gemüse in Gussform zart und saftig gegart werden. Das sehr modern und authentische Lokal bietet Platz für 50 Gäste. Eine Galerie sowie ein Wintergarten mit eigenen Toiletten bieten sich ideal für Feiern jeglicher Art an. „Wir möchten an Wochenenden unseren Gästen Live Musik anbieten. Ambiente, gute Stimmung und leckeres vom Grill, das ist der Balkan,“ schmunzelt Milan.

In der Au 1, Bad Nauheim, Tel. 06032-7862036. Öffnungszeiten: Mo-Fr 11- 22 Uhr. Sa/So 10.30 bis 22 Uhr. Di. Ruhetag. Parkplätze kostenfrei auf dem Gelände Sportpark.



AUSFLUGSZIELE AUF DEN PUNKT



Korbach-Information
Prof.-Bier-Str. 15, 34497 Korbach
Telefon: 05631/53-232, E-Mail: tourismus@korbach.de
www.hansestadt-korbach.de

Mit ihren 14 Ortsteilen ist die Kreisstadt des Landkreises Waldeck-Frankenberg wirtschaftlicher, kultureller und administrativer Mittelpunkt für ein weites Umland. Ein doppelter Stadtmauerring

mit Türmen und mittelalterlichen Befestigungsanlagen, zwei gotische Hallenkirchen, steinerne Lagerhäuser, Fachwerk und Rathaus mit Rolandsfigur sind Zeugnisse von Tradition, Macht und

Reichtum der über 1000-jährigen Geschichte dieser ehemaligen Hansestadt – der einzigen in Hessen!

Heute können Sie zahlreiche Zeugnisse aus der bedeutenden Vergangenheit Korbachs auf der „Goldspur Korbach“ vom Hauptbahnhof durch die Altstadt erleben. Vom 1377 errichteten alten Rathaus haben Teile des äußeren

Mauerwerks und der gotische Treppengiebel mit dem Relief des Stadtwappens den großen Stadtbrand von 1664 überstanden. Außerdem erinnern die beiden gotischen Kirchen, die Stadtbefestigung und mehrere zur damaligen Zeit als Lagerhäuser genutzte Steinkammern an die Hansezeit Korbachs. Eine weitere Möglichkeit, die Korbacher Stadtgeschichte zu erleben,



EISI
EISNECKER
Lack & Karosserie
Schottener Str. 9 · 61200 Wölfersheim
Tel. 06036 / 21 25 · Fax 32 96
www.eisi-gmbh.de · info@eisi-gmbh.de



Kathari
seit 1961

Textilreinigung & Wäscherei
Färbergasse 6a – 61169 Friedberg

ist der interaktive Rundweg „Zwischen den Mauern“ – der ca. 2,5 km lange Rundgang mit 11 Stationen führt immer entlang des doppelten Stadtmauerrings einmal um die historische Altstadt herum. Und auf zwei Stadtkrimi-Routen können Sie per Smartphone auf Verbrecherjagd gehen – eine spannende Kombination aus Stadtführung, Spaziergang und Krimispiel!

PREISGEKRÖNTES MUSEUM

Das mehrfach ausgezeichnete Wolfgang-Bonhage-MUSEUM KORBACH ist teilweise in einer der Steinkammern aus hansischer Zeit untergebracht. 1000 Jahre Stadtgeschichte, Exponate der bedeutendsten Goldlagerstätte Deutschlands und ein grandioser Blick durch „Fenster der Urzeit“ – so macht das Museum lebendige Geschichte unterhaltsam begreifbar. Der Rundgang durch die Historie der Stadt und der Region führt dabei auch in die Zeit, in der Korbach zum Städtebund der Hanse gehörte. Besonders die „klei-



nen“ Entdecker werden durch die lichtdurchfluteten Hallen und dunklen Gewölbe zu Expeditionen in die nahe oder ferne Vergangenheit eingeladen. Besonderes Highlight ist die Ausstellung zur weltweit einzigartigen Fossilienfundstätte „Korbacher Spalte“. Erforschen Sie Landschaft und Lebewelt vor 250 Mio. Jahren,

INTEGRATION ■ BILDUNG ■ SOZIALE KOMPETENZ
mit Ihrem privaten Bildungsträger in Hessen

ibs

Unsere Angebote für Ihr Unternehmen

- Arbeits- und Fachkräftesicherung mit arbeitsorientierter Grundbildung
- Auszubildendenförderung
- Beschäftigtenqualifizierung
- Gabelstaplerschein und Ladungssicherungsschein
- Seminarräume
- Unternehmen und BewerberInnen zusammenbringen

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.ibs-ggmbh.de
oder schreiben Sie uns an: info@ibs-ggmbh.de

Institut für Berufs- und Sozialpädagogik gGmbH
Friedberg ■ Büdingen ■ Gießen

www.kanzlei-am-adolfsturm.de



Kanzlei
am Adolfsturm

Rechtsanwälte in Bürogemeinschaft
Peter Heidt und Vanessa Kolk

In der Burg 18
61169 Friedberg
Telefon: 06031 5211

docunova[®]
DOCUMENT SOLUTIONS

- Druck- / Multifunktionssysteme
- Software (MDS) & Branchenlösungen
- Plotter & Zubehör / Scanner
- Service, Wartung und IT-Support
- Leasing und Mietkauf
- Label- / Barcode- / Kartendrucker
- Tagungs- / Medientechnik
- Dokumentenmanagement (DMS) / Digitalisierung

Seit über
30 Jahren Ihr
kompetenter
Partner

docunova GmbH - Raiffeisenstraße 6 - 61191 Rosbach v.d.H.

www.docunova.de

FALC
IMMOBILIEN

Sandra Rudolph
Verkaufsbereich Immobilien

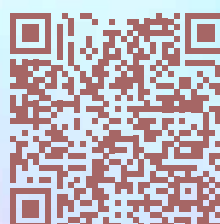
Friedrichstr. 12
61231 Bad Nauheim

■ Mobil: 0162 / 753 4 623
■ Büro: 06032 / 795 9 490
■ Tel: 0603 / 646 0 646
(Gebühren)

sandra.rudolph@falcimmo.de
www.falcimmo.de

A-K Media GmbH - www.a-k.media

Inhaberin Anika Kretschmer - Bad Nauheim





Zweitälteste Fossilspalte der Welt

als Korbach noch am Äquator lag und die ältesten Vorfahren der Säugetiere die Erde bevölkerten. Das GeoFoyer Kalkturm Korbach ergänzt als Außenstelle des Museums direkt an der Korbacher Spalte das Besucherangebot.

KORBACH GOLDRICHTIG

Den Spuren der Goldsucher folgen Sie an Deutschlands reichster Goldlagerstätte, dem Eisenberg. Der Korbacher Hausberg mit dem malerischen Dorf Goldhausen ist

ein sehr beliebter Ausflugsort. Seit dem Mittelalter suchten Goldgräber hier nach dem begehrten Edelmetall. Die Zeugnisse des Bergbaus finden sich bis heute – über Tage auf dem Lehrpfad „Goldspur

Eisenberg“ und unter Tage im Besucherbergwerk. Helm auf, Gummistiefel an, und auch Sie können historischen Bergbau hautnah erleben! Der Besucherstollen ist zwischen Mitte April und Ende Oktober für Führungen geöffnet.

Weitere lohnende Ziele sind die Burgruine Eisenberg und der 24 m hohe Georg-Viktor-Turm mit einem grandiosen Rundblick über das Waldecker Land. Hier ermöglicht das „Georg-Viktor-Turm PANORAMA“ einen virtuellen Ausflug in die Vergangenheit: Erleben Sie das rekonstruierte Schloss der Waldecker Grafen und reisen Sie in die Erdgeschichte zurück – als Korbach noch am Ufer des Zechstein-Meers oder in der Buntsandstein-Wüste lag.

FESTE UND MÄRKTE

„Feste“ Feiern hat in Korbach eine lange Tradition und ist

DIE LANGE NACHT DER THERMEN
FREITAG, 14.11.2025, AB 17 UHR

EIN ABEND MIT DEM KING: ELVIS

GRATIS ZUM EINTRITT

FREUEN SIE SICH AUF UNSERE HIGHLIGHTS:

- Elvis-Saunaaufgüsse
- Elvis-Wellness: Einmalige Angebote wie unser „King of Rock'n'Roll“-Bad und mehr
- Live-Interpretationen von Elvis-Hits
- Kulinarisches Erlebnis: „American Wrap in Elvis Style“ & „Erdnussbutter-Bananen-Milkshake“

Mehr Infos unter www.sprudelhoftherme.de/events

SPRUDELHOF THERME
BAD NAUHEIM

Sprudelhof Therme
Ludwigstraße 40 · 61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032 99100 0 · info@sprudelhoftherme.de
www.sprudelhoftherme.de

täglich durchgehend geöffnet

LA TRATTORIA
Cafe - Ristorante - Bar

EVENT LOCATION CATERING FEIERN ALLER ART

Frankfurter Straße 47 | 61231 Bad Nauheim
Telefon: 06032 935 9977
la-trattoria-badnauheim.de



Marktplatz,
Wegweiser zu den
Handelsstraßen

auf das mehr als 800 Jahre alte Marktrecht zurückzuführen. Los geht's Anfang Mai mit dem Hansemarkt. Zum Altstadt-Kulturfest Anfang Juli feiern tausende Besucher innerhalb des doppelten Stadtmauerings. Das Hanse-Festival im September ist ein internationales Straßenmusik-Festival mit Künstlern aus aller Welt. Im Oktober werden der Mittelalterliche Markt ausgerufen und die Fässer mit dem Korbacher Bier angestochen. Theater, Korbach-Konzerte und die Freilichtbühne mit ihren Aufführungen sind attraktive Kulturtipps und ein Vergnügen für Jung und Alt.

Die Fußgängerzone inmitten der historischen Altstadt mit ihren attraktiven Boutiquen, Kaufhäusern und Straßencafés steht für unbeschwerten Einkaufsspaß. Ein ausgedehntes Wanderwegenetz führt in zauberhafte Landschaften und idyllische Fachwerkdörfer. Die reichhaltige Flora und Fauna des Naturparks Diemelsee lässt Ihren Besuch zu einem unvergleichlichen Naturerlebnis werden.

WANDERN UND RADELN

Wer sich lieber aktiv in der Landschaft bewegen möchte, kommt in Korbach ebenfalls auf seine Kosten. Die Rad-Rundtouren „Korbacher Hochfläche“ (KB 1) und „Landwehr“ (KB 2) sind wie geschaffen für Radler mit oder ohne elektrische Unterstützung. Der Ederseebahn-Radweg und der Twiste-Radweg laden zu entspannten Touren

ein, während die Green Trails Korbach am Eisenberg im Ortsteil Goldhausen für Jung und Alt ein ganz neues Mountainbike-Erlebnis versprechen.

Auch die Wanderwege sind ein goldrichtiges Erlebnis. Der GeoPfad Korbach verbindet auf einer rund 20 km langen Rundwander-Route die Korbacher Spalte, die älteste Fossilspalte Europas, mit dem Eisenberg. Hier führt die Goldspur Eisenberg zu alten Stollen und Schächten, erklärt die Entstehung des edlen Metalls und erläutert die über 800-jährige Geschichte des Bergbaus an Deutschlands reichster Goldlagerstätte. Und der Familien-Erlebnispfad „Im Reich des Feuersalamanders“ im Ortsteil Lengefeld ermöglicht Alt und Jung spannende Einblicke in die Tier- und Pflanzenwelt im Naturpark Diemelsee.

**EUROPAS GRÖSSTE
VARIÉTÉ-SHOW**

**BAD NAUHEIM
Jugendstil-Theater**

INTERNATIONALES
OVAG VARIÉTÉ

Nervenkitzel, Witz, Poesie, Tempo und Zauberei – dafür steht das 22. Internationale OVAG-Variété.

Mit Valerie Inertie (Frankreich) und 39 weiteren Artisten der Weltklasse aus 12 Nationen im Jugendstil-Theater des Dolce by Wyndham Hotels in Bad Nauheim.

12. Januar bis 8. Februar 2026

Tickets: Bei den bekannten Vorverkaufsstellen, telefonisch bei unserem Partner ADticket unter der Telefonnummer 069 90283986 sowie im Internet unter www.adticket.de. Preise: 42 € bis 56 €

[www.ovag.de / variete](http://www.ovag.de/variete)

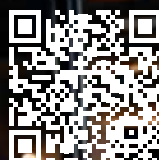
OVAG-Variété
 ovag.variete

Original. Unique. Variety.

FITNESS NEWS

24 MONATE TRAINIEREN, NUR 12 MONATE BEZAHLEN!

Hanauer Straße 39
61169 Friedberg



Ab sofort kannst du im **clever fit Friedberg** einmalig nur **12 Monate bezahlen** und dafür **24 Monate lang trainieren**. Das zweite Jahr erhältst du also komplett geschenkt! Schnell sein lohnt sich, denn das **Angebot gilt nur bis 25.11.2025**.

**CLEVER
fit
FRIEDBERG**

* Angebot gültig vom 12.11.2025 – 25.11.2025 | Mindestvertragslaufzeit: 24 Monate | Zahle 12 Monate, trainiere 24 Monate | Monatlicher Mitgliedsbeitrag: 44,90 € (12 Monate, danach beitragsfrei) | Zzgl. einmalige Anmeldegebühr in Höhe von 79,90 € | Zzgl. Servicepauschale halbjährlich 19,90 € | Gesamtpreis für die Mindestvertragslaufzeit: 658,50 € | Preise inkl. USt. | Infos zu weiteren Kosten, Vertragsverlängerung und Kündigungsfristen unter <https://www.clever-fit.com/de/fitnessstudio/friedberg/> | Demni Fit & Beauty GmbH & Co.KG, Hanauer Str. 39, 61169 Friedberg

OTH IMMOBILIEN

Für meine vertrauenswürdigen Kunden suche ich Häuser und Wohnungen für höchste Ansprüche zum Kauf oder zur Miete.

Ihre Immobilie ist bei mir in besten Händen.



KOMPETENZ TRIFFT PERSÖNLICHKEIT

Ihre Immobilienexpertin in
Bad Nauheim und Umgebung.

Oth Immobilien hat sich als eine bemerkenswerte Adresse für Immobiliengeschäfte in der Region etabliert. Geführt von Christina Oth, hebt sich dieses Maklerbüro durch einen Ansatz ab, der in zahlreichen Kundenbewertungen durchweg als außergewöhnlich persönlich, kompetent und engagiert beschrieben wird. Mit einer makellosen Bewertung von 5,0 Sternen aus über 50 Rezensionen entsteht das Bild eines Dienstleisters, der die Erwartung seiner Kunden nicht nur erfüllt, sondern regelmäßig übertrifft.

OTH-Immobilien
oth-immobilien@online.de
Kurstraße 13
61231 Bad Nauheim
06032 35565
0170 9202982

Noch ganz sauber?

Wir helfen dir.



Reinigung

Gebäudereinigung, Industriereinigung,
Grundreinigung und Unterhaltsreinigung,
Fassadenreinigung, Baureinigungen und
Bauendreinigungen

Sicherheitsdienstleistungen

Infrastrukturelles Facility Management

hs-dienstleistungen.de



BLEIB GESUND



DAS KREUZ MIT DEM KREUZ

VON BEATE ZEESE

Rückenschmerzen können einen fertig machen! Er ist der wahrscheinlich bekannteste Schmerz von allen. Studien zeigen, dass 6 von 10 Deutschen mindestens 1-mal pro Jahr unter Rückenschmerzen leiden.

Gemessen an den ca. 70 Millionen Arbeitsunfähigkeitstagen der Arbeitnehmer im Jahr in Deutschland sind Rückenprobleme das Volksleiden Nummer 1. Der Rückenschmerz ist nicht nur für Betroffene ein Leid, sondern kostet die deutsche Wirtschaft dadurch fast 48,9 Milliarden Euro jährlich. Die Wirbelsäule ist im wahrsten Sinne des Wortes das „Rückgrat“ unseres Körpers und somit auch unserer körperlichen Gesund-

heit. Sie trägt unseren Kopf und Rücken, gibt dem Körper Stabilität und ermöglicht viele Bewegungen.

Bei 80–90 % aller Rückenschmerzen handelt es sich um sogenannte unspezifische Schmerzen. Das bedeutet, dass die Ursache nicht in einer Verletzung, einer Erkrankung oder anatomischen Abnormalität zu finden ist.

Vielmehr handelt es sich um Schmerzen aufgrund von muskulären Dysbalancen, übermäßiger Belastung, Fehlhaltungen oder mangelnder Fitness. Wenn es im Rücken zwick und bei jeder Bewegung schmerzt, wird einem erst einmal bewusst, an wie vielen Bewegungen die Wir-

belsäule beteiligt ist. Bei Schmerzen ist es ganz normal, dass wir eine Schonhaltung einnehmen und versuchen Bewegung zu vermeiden. Aber dies hilft nicht. Die Natur hat da Gelenke angelegt, wo Bewegung stattfinden soll. Gerade bei Schmerzen,

lichkeit der Muskulatur und der Gelenke zu verbessern.

Wir versuchen den Schmerzursprung zu finden und für jeden die richtige, gezielte Therapiemaßnahme auszuwählen. Bewegung soll wieder völlig normal sein und Spaß machen. Aber wieso warten, bis es weh tut?

Einer der nachweislich besten Methoden dafür ist das **Krafttraining**.

Denn nichts schützt Rücken und Wirbelsäule besser vor Überbelastungen, Abnutzungen und Schmerzen als eine kräftige Rumpfmuskulatur.

die durch muskuläre Verspannungen verursacht sind, muss Bewegung in die Sache kommen. Bei Akutphasen helfen verschiedene physiotherapeutische Maßnahmen wie:

Wärme und Massagen: Diese sind durchblutungsfördernd und Muskel entspannend. Das Areal wird besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt.

Krankengymnastik: gezielte Übungen für ein ausgewogenes Zusammenspiel des Muskel-, Weichteil- und Gelenkapparates der Rück- und Vorderseite des Rumpfes.

Manuelle Therapie: verschiedene Mobilisationstechniken können Bewegungsstörungen beseitigen und Schmerzen lindern.

Strecken und Dehnen: kann helfen, die Spannung in der Muskulatur zu verringern, sowie die Flexibilität und Beweg-



Als Spezialisten für Patienten mit Schmerzen können wir die optimale Kombination aus passiver und aktiver Therapie empfehlen und durchführen. Wir begleiten Dich auf dem Weg für eine langfristige Lösung in einen aktiv gestalteten Tag mit den verschiedensten Ansätzen.

**&Physio
Therapie**
BEATE ZEESE

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. – Do.: 08:00 – 20:00 Uhr
Freitag: 08:00 – 15:30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

**KRANKENGYMNASTIK | LYMPHDRAINAGE |
MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE**

Berggartenweg 2, 61200 Wölfersheim
Tel.: 06036 9891300
E-Mail: Post@PhysioZeese.de
www.physiozeese.de



Sprechstunde Dr. Bermes



MÄNNER, TESTOSTERON UND DER WINTERSPECK

VON DR. MED. UDO R. BERMES

Wenn das Licht fehlt, wächst der Bauch

Kaum sinken die Temperaturen, scheint es, als würden viele Männer nicht nur den Pullover auspacken, sondern auch ein neues Polster anlegen. Der Winterspeck hat Saison.

Was früher als biologischer Selbstschutz galt (ein kleiner Vorrat gegen die Kälte) ist heute eher ein Ausdruck von Lichtmangel, Bewegungsdefizit und hormoneller Schiefelage. Denn: Die dunkle Jahreszeit schlägt nicht nur auf die Stimmung, sondern auch

auf den Stoffwechsel und den Hormonhaushalt. Besonders betroffen ist das Testosteron, das männliche Schlüsselhormon für Muskelkraft, Vitalität, Fettverbrennung und Lebensfreude. Ein sinkender Testosteronspiegel führt dazu, dass der Körper Fett leichter speichert und Muskeln langsamer aufbaut – genau die Kombination, die den Winterspeck fördert.

Doch Testosteron ist nur die halbe Wahrheit. Die andere Hälfte heißt: Vitamin D. Dieses Vitamin (genauer gesagt ein Hormon) wird in unserer Haut

durch Sonnenlicht gebildet. In den Monaten zwischen Oktober und März ist die Sonneneinstrahlung in Deutschland jedoch so gering, dass kaum ausreichend Vitamin D produziert werden kann. Und genau hier schließt sich der Kreis: Ein Mangel an Vitamin D kann den Testosteronspiegel senken. Studien zeigen, dass Männer mit niedrigen Vitamin-D-Werten oft auch niedrigere Testosteronspiegel haben. Das wirkt sich nicht nur auf die Muskelmasse und das Ge-

schlecht aus, sondern auch auf Stimmung, Schlaf und Libido. Kurz gesagt: Weniger Sonne, weniger Energie, mehr Bauch. Was kann Mann tun, um gut durch den Winter zu kommen?

1. Licht tanken, wann immer es geht.

Auch ein kurzer Spaziergang am Mittag wirkt Wunder. Bewegung an der frischen Luft bringt den Kreislauf in Schwung und fördert das Wohlbefinden.

2. Vitamin D kontrollieren lassen.

Ein einfacher Bluttest beim Hausarzt oder Urologen zeigt,

3. Muskel statt Muffin.

Krafttraining (auch zu Hause) erhöht nicht nur die Muskelmasse, sondern stimuliert die natürliche Testosteronproduktion.

4. Bewusst essen, nicht verzichten.

Genuss ist erlaubt, aber Maß ist das Stichwort. Eiweißreiche Lebensmittel, Nüsse, Fisch und frisches Gemüse helfen, die Hormonbalance zu stabilisieren.

5. Regelmäßiger Check-up.

Männer neigen dazu, Arztbesuche aufzuschieben. Doch gerade die dunkle Jahreszeit ist der richtige Moment, Körperwerte prüfen zu lassen, inklusive Testosteron und Vitamin D.

Winterspeck ist kein Schicksal, sondern ein Signal. Der Körper zeigt, dass ihm Licht, Bewegung und hormonelle Balance fehlen. Wer frühzeitig gegensteuert, kann den Winter nicht nur überstehen, sondern gestärkt daraus hervorgehen. Ein gesunder Vitamin-D- und Testosteronspiegel sind das beste Geschenk, das Mann sich selbst zu Weihnachten machen kann. Ganz ohne Schleife.



Dr.med.Udo R.Bermes

Facharzt für Urologie | Männerarzt (Institut cmi)
Paulinenstraße 4 | 65189 Wiesbaden
Tel: 0611 694 446

- Urologische Onkologie
- Erektile Dysfunktion (Impotenz) und Sexualmedizin
- Altersmedizin
- Inkontinenzbehandlung
- Infertilität (unerfüllter Kinderwunsch)
- Vorsorge / Diagnostik

VON DR. KERSTIN PODSZUS



VITAMIN D: RISIKO FÜR EIN DEFIZIT

TEIL 2



Einen Mangel an Vitamin D haben häufig Menschen, die sich selten im Freien aufhalten, vor allem Pflegebedürftige und Bettlägerige sowie Säuglinge. Bei Senioren ist das Risiko erhöht, weil die endogene Synthese im Alter nachlässt. Weiterhin gilt, dass die Produktion erschwert ist, je dunkler die Hautfarbe ist. Der höhere Melanin Gehalt in der Haut lässt weniger UVB-Strahlen durch. Dunkelhäutigere Menschen müssen sich daher länger der Sonne exponieren beziehungsweise brauchen eine höhere UV-B-Intensität.

Sonnencreme und Tagescremes mit UV-Filter sind zwar begrüßenswert, wenn es darum geht, das Hautkrebsrisiko zu senken. Sie können aber einer optimalen Ausnutzung des Sonnenlichts für die Vitamin-D-Produktion im Wege stehen. Auch unser Lebensstil, der größtenteils in geschlossenen Räumen stattfindet, ist ein Problem. Kulturelle Besonderheiten sind ebenfalls zu bedenken. Menschen, die aus religiösen Gründen den ganzen Körper bedecken, haben schneller einen Vitamin-D-Mangel als Personen, die jede Möglichkeit für ein Sonnenbad in

Badekleidung nutzen. Bei Vitamin-D-Mangelzuständen sollte man auch an Patienten denken, die unter chronischen Magen-Darm-, Leber- oder Nierenerkrankungen leiden oder bestimmte Medikamente wie Antiepileptika oder Zytostatika einnehmen, die den Vitamin-D-Stoffwechsel beeinträchtigen. Adipöse Menschen wiederum haben das Problem, dass sie einen Teil des Vitamins irreversibel im Bauchfett speichern.

Besonders gravierend ist ein Vitamin-D-Mangel bei Säuglingen. Eine Eigenproduktion findet bei ihnen nur reduziert statt, auch weil sie keiner direkten Sonnenstrahlung ausgesetzt werden sollen. Der Gehalt an Vitamin D in der Muttermilch ist gering. In der Folge können sich schwerwiegende Störungen des Knochenwachstums und bleibende Verformungen des Skeletts entwickeln. Eine solche Rachitis ist in Deutschland jedoch selten geworden, seitdem Säuglinge während des ersten Lebensjahres standardmäßig im Rahmen der allgemeinen Vorsorge spezielle Vitamin-D-Präparate vom Kinderarzt verschrieben bekommen. Dazu erhalten Neugeborene täglich 400 bis 500 I.E. des Vitamins, Frühgeborene (Geburtsgewicht unter 1500 g) 800 bis 1000 I.E. bis zum zweiten erlebten Sommer. Ziel ist eine Serumkonzentration von > 50 nmol/l. Tabletten lassen Eltern am besten auf einem Teelöffel

mit Wasser oder Milch zerfallen und geben die Lösung dem Kind direkt in den Mund.

Vitamin-D-Mangel: Ursache oder Folge von COVID-19

Seit Beginn der Corona-Pandemie gab es in unterschiedlichen Internetforen Hinweise aller Art, wie sich eine Infektion mit SARS-CoV-2 erfolgreich hätte verhindern oder bekämpfen lassen. Vitamin D wurde schnell zur „Wunderwaffe“ erklärt. Als Beleg galten Studien, die eine Gleichzeitigkeit von niedrigen Vitamin-D-Spiegeln und dem Schweregrad einer COVID-19-Erkrankung feststellten. Bei genauer Auswertung durch Experten lässt sich jedoch aus bisher keiner Studie ein Kausalzusammenhang ableiten. Deshalb spricht die S3-Leitlinie „Empfehlungen zur stationären Therapie von Patienten mit COVID-19“ eine „starke Empfehlung gegen den Einsatz von Vitamin D3“ aus. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) weist in einer Fachinformation darauf hin, dass trotz einiger Hinweise auf einen Zusammenhang von Vitamin-D-Status und COVID-19-Infektion die aktuellen Erkenntnisse noch unzureichend sind. Allerdings räumt die DGE ein, dass gerade in den Wintermonaten ein Vitamin-D-Mangel in der Bevölkerung weit verbreitet und daher die Einnahme erforderlich sein kann. Eine Niedrigdosis-Prophylaxe gilt als unbedenklich.



Gemeinsam für ein sauberes Morgen.

Betrieb Bad Nauheim
Feldbergstraße 4
61231 Bad Nauheim

kv-entsorgung.de

-  Abfälle & Wertstoffhof
-  Containerdienst
-  Elektroschrott
-  Gewerbeentsorgung
-  Recycling
-  Spedition
-  Stüttereinigung
-  Schrotte & Metalle

www.steiner-ortho.de

Schuh-Orthopädie aus Meisterhand

- Schuheinlagen
- Sportschuh-Optimierung
- Diabetikerversorgung
- Bandagen & Schuhzurichtungen

Kostenloser Beratungstermin:
Tel.: +49 6031 7915663

Straßheimer Str. 49 · 61169 Friedberg



LAUF- UND GANGANALYSE/ BALANCEMESSUNG



FEIN GEFORMT DIE KUNST DER KONTUR

Manchmal braucht Schönheit keine Veränderung, sondern nur eine leise Korrektur. Eine Linie, die wieder ins Gleichgewicht findet. Ein Körper, der zu seiner natürlichen Harmonie zurückkehrt – sanft, präzise und mit Feingefühl geformt.

Wenn der Körper sich erinnert

Es gibt Momente, in denen man sich im Spiegel betrachtet und spürt: Etwas stimmt nicht ganz. Keine großen Veränderungen, nur kleine Unstimmigkeiten, die das Bild aus dem Gleichgewicht bringen. Der Körper hat sein eigenes Gedächtnis - und manchmal hält er an Formen fest, die längst nicht mehr zu uns passen.

Die feine Sprache der Konturen

Hier beginnt die leise Kunst der Liposuktion. Sie ist keine Diät und kein Shortcut, sondern ein präziser Eingriff, um die natürlichen Proportionen wieder in Einklang zu bringen. Ziel ist nicht weniger Körper, sondern mehr Harmonie – fließende Übergänge, ausgewogene Linien, eine Silhouette, die Ruhe ausstrahlt. Eine Liposuktion ist keine Kampfansage an den Körper, sondern eine versöhnliche Geste.

Moderne Technik

In der Clinica Bellarte in Bad Nauheim arbeiten Argine Azyan-Ernert (EBOPRAS) und Dr.

med. Carsten Ernert mit einem der modernsten vibrationsassistenten Systeme. Die feinen Schwingungen lösen Fettzellen sanft, ohne das umliegende Gewebe zu verletzen. Das Ergebnis: glatte, gleichmäßige Konturen und ein natürlicher Verlauf, der sich in jede Bewegung einfügt. Der Eingriff kann – je nach Ausmaß und Behandlungsregion – unter örtlicher Betäubung, im Dämmer Schlaf oder in Narkose erfolgen.

Ein sanfter Beginn

Bevor die eigentliche Modellierung startet, wird das Gewebe mit einer sogenannten Tumescenzlösung vorbereitet – eine Flüssigkeit, die die Fettzellen löst, Blutungen minimiert und das Schmerzempfinden reduziert.

Was mit den Fettzellen geschieht

Ein faszinierendes Detail, das viele überrascht: Die Zahl der Fettzellen wird nur in drei Lebensphasen festgelegt – im Mutterleib, in der Kindheit und in der frühen Jugend. Danach bleibt sie konstant. Wenn Fettzellen einmal entfernt sind, kommen sie nicht wieder. Nur die verbliebenen können sich bei übermäßigem Lebensstil vergrößern. Das bedeutet: Eine Fettabsaugung ist dauerhaft – und zugleich eine Einladung, bewusst mit dem eigenen Körper umzugehen.

EXPERTENBLICK



Der Winter als leiser Verbündeter

Die kühle Jahreszeit ist der ideale Moment für diesen Eingriff. Während draußen klare Luft herrscht, darf der Körper im Warmen heilen. Für etwa sechs Wochen begleitet ein Kompressionsmieder den Prozess – fast unsichtbar unter Kleidung, wie eine zweite Haut, die Halt und Form schenkt. In dieser Zeit entsteht leise, fast unbemerkt, eine neue Silhouette.

Mehr als nur Reduktion

Oft ist die Liposuktion Teil eines größeren ästhetischen Plans. Sie lässt sich wunderbar mit einer Bauchdeckenstraffung oder einem gezielten Fetttransfer kombinieren – etwa, um Gesicht oder Brust zart zu modellieren. Reduktion und Aufbau bilden dann ein harmonisches Duo, das Natürlichkeit bewahrt und Proportionen neu definiert.

Ein Körper im Gleichklang

Was am Ende bleibt, ist kein fremdes Spiegelbild, sondern ein vertrautes. Nur klarer gezeichnet, leichter, stimmiger. Ein Körper, der wieder im Gleichgewicht ist.

Beratung & Termin

Wer mehr über die Möglichkeiten einer Fettabsaugung erfahren möchte, kann sich in der Clinica Bellarte in Bad Nauheim persönlich beraten lassen. In einem ruhigen Gespräch nehmen wir uns die Zeit, die Wünsche, Körperform und Behandlungsoptionen individuell zu besprechen. Ein Termin lässt sich telefonisch unter 06032 / 7847033 oder per E-Mail an info@clinicabellarte.de vereinbaren – der erste Schritt zu einer Form, die einfach stimmig ist.



Clinica Bellarte

Private Facharztpraxis für
Plastische & Ästhetische Chirurgie
Frankfurter Straße 28
61231 Bad Nauheim

WWW.CLINICABELLARTE.DE

Brust, Intim-, Haut-
und Handchirurgie
Body Contouring
Gesicht
Anti-Aging
Detox und Infusion

EXPERTENBLICK

Warenrechnung	die neue Welt	Zirkusveranstaltungs-ort	Ehrenname der röm. Kaiser	euro-päische Münze	Besitz (... und Gut)	nach Art von (franz.)	hohe Spielkarte	Inhaltslosigkeit	aus-schließ-lich	griechi-sches Fabelwesen	männlicher Nachkomme
fruchtig süßer Brot-aufstrich	Vater und Mutter	ein Farbton	Blechblas-instrument	Hart-schalen-frucht	ein Binde-wort	leichter Pferde-zaum	Stadt am Zuckerhut (Kw.)	Futter-gefäß			
Rennbeginn	ausgeruht	int. Kfz-Z. Argentinien				richtig vermuten					
Schulleiter						Wende-ruf beim Segeln		absonderlich			Laufstöcke
Papagei Mittel- und Süd-amerikas		kleiner Gummiball	an jenem Ort			eilig	italie-nischer Modeschöpfer	schlimm			
rundes Korallenriff	ehem. deutsche Silbermünze	schal								Gehabe	
Lieder-auswahl auf Ton-träger		poetisch: flaches Wiesen-gelände	hebrä-isch: Sohn	sächliches Fürwort	trop. Pflanzen-gattung	Antwort auf Kontra (Skat)	Hautfalte zum Schutz d. Auges	Wand-halte-rung	Geld-schein	Kfz-Zei-chen von Gelsen-kirchen	
Knaben-stimm-lage	Bienen-züchter	engl. Fürwort: es	Teil des Tisches		Ver-suchs-raum (Kw.)					Abk.: Erdge-schoss	
be-grenzte Menge			Fenster-vorhang	negie-rendes Wort				Loya-lität		Erb-faktor	

No.1

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo.-Fr.: 9-20 Uhr
Sa.-So.: 9-18 Uhr
 In den Kolonnaden 9-11
 Bad Nauheim
www.beste-sonne.de





Lust auf Haus GmbH –

Ihr Partner für die eigenen vier Wände

- ✓ saniert zum Festpreis
- ✓ von regionalen Handwerkern in höchster Qualität ausgeführt
- ✓ abgesichert durch einzigartigen Sanierungs-Schutzbrief



SICHERHEIT
 gem. § 12 Abs. 2 Nr. 1 BauNVO

- Bau-Qualität
- Bau-Service
- Bau-Finanzierung

Lust auf Haus

Jetzt kostenlos und unverbindlich informieren: ☎ **06036 82 99 860**

www.lust-auf-haus.de

Gitterrätsel

Tragen Sie die Wörter so in die Rätselgrafik ein, dass alle Begriffe ihren richtigen Platz erhalten:

3 Buchstaben: OFT

4 Buchstaben: ADAM, BUBE, ENTE, GENF, NASS, PUMP, TABU, TUBA, UKAS

5 Buchstaben: ADAMO, ADIEU, AHNEN, EINIG, LOEWE, PEGEL, RUBIN, SPION, STROM

6 Buchstaben: DUERRE, ERLOES, GEHALT, GENUSS, LATEIN, LINEAL, MUSEUM

7 Buchstaben: BERGAUF, DIAMANT, FEBRUAR, FRIEDEN, LEUGNEN, MAROTTE, MEHRERE, MOSCHUS, RETTUNG

8 Buchstaben: ASTRONOM, DEZEMBER, EIGENTUM, STREBSAM, TELESKOP, TIERFILM, TOERICH

9 Buchstaben: ATTRAKTIV, GARNIEREN, IMPORTEUR

10 Buchstaben: BADEMANTEL, RHESUSAFFE, SAUERKRAUT

11 Buchstaben: ALARMANLAGE

12 Buchstaben: UNIVERSITAET



Seit über 50 Jahren

BARDOWEIL

KFZ-MEISTERBETRIEB

Meisterbetrieb der Kfz-Innung

Int. Franz-Walter-Str.

35519 Rockenberg-Oppehlten

Spinnfurther Straße 48, Tel. 06033-4 74 53

Ihr Partner rund um PKW und NFZ

RÜCKSTAU EXPERTE 24

HEBEANLAGEN - ABSCHIEDERTECHNIK

Holzheimer Straße 6 • 35510 Butzbach

Telefon 06033 9737674 Mobil 0176 45201722

www.rueckstauexperte24.de

DR. PODSZUS GEHEIMTIPP

Vitamin D3 4000IE

Das Sonnenvitamin für Ihre Gesundheit

Vitamin D ist mehr als nur ein Vitamin - es ist ein zentraler Gesundheitsfaktor für unser Immunsystem, unsere Knochen, Muskeln und das allgemeine Wohlbefinden.

Doch in Deutschland erreichen viele Menschen - gerade im Winter - nicht die empfohlene Versorgung über Sonnenlicht und Ernährung.

SPRECHEN SIE UNS AN!

Wir beraten Sie gerne.

Hof-Apotheke zum Mohren

Medicine hat Zukunft

Hof-Apotheke zum Mohren
Kaiserstraße 104 • 61669 Friedberg
Tel. 06031 / 56 85
info@mohren-apotheke-friedberg.de

Kreuzwort-Zahlenrätsel

Gleiche Zahlen stehen für gleiche Buchstaben – das vorgegebene Wort hilft Ihnen einen Anfang zu finden.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
																			*	*	*	*	*	*	*

9	18	4	7		14	7	9	13	1		3		18	7	8	7	1	18	
4		5	1	13	3	13		12		4	10	10	4		4	8	18		
10	3	5	3		10		19	11	13	17	14	7	10	5		16		9	
6		7		13	15	5	13		1	13	11		12		16	4	10	5	
	16	17	7	18	4	1	 Marien Apotheke Ihr Gesundheitsservice in Rockenberg Obergasse 1 35519 Rockenberg Telefon: 06033 66565						6	11	10	4	7		4
7	17	4	10	7	9							16	3	9		17		9	3
8	3	18		13		4							18		6	11	17	18	
	9		11	6	3	10						2	11	2	7	1	4	13	17
1	4	2	2	13		10		5	K	13	3	I	10	7	14	11		17	
11	10		4		17	13	12	3	9	18	13	17		18		6	3	4	
9	18	13	1	1	13		11	8	4		7		12	13	19	4	1	18	

GÄNSEZEIT BEI IL CILENTO

1. NOVEMBER - 31. DEZEMBER 2025

Der Winter wird köstlich!
Genießen Sie bei uns klassisch
zubereitete Gänsekeule – mit Rotkraut
& Klößen – für nur 32 €.

Auf Vorbestellung auch zum
Mitnehmen!

Im IL CILENTO werden Sie herzlich
begrüßt von Nico Inverso –
und in der Küche zaubert Papa
Enzo Inverso mit Leidenschaft
und Tradition.



„Weihnachtsfeiern können bei uns
gebucht werden – und nicht vergessen:
Unsere Silvester-Gala steht bevor!
Anfragen telefonisch oder per E-Mail.“

Nördlicher Park 21, 61231 Bad Nauheim
Telefon: 06032 9370055
E-Mail: info@ilciento.de
Web: www.ilciento.de
Instagram: @il_ciento_badenauheim



Schwalheimer Straße 71 • 61231 Bad Nauheim • Telefon: 06032 937876

www.el-sol-badnauheim.de



küchen **WALTHER**®



Wir schlagen jeden Preis!



www.kuechenwalther.de

Bad Vilbel • Büdingen • Darmstadt • Gießen • Aschaffenburg

EIN TAG, DER MICH ERINNERT HAT, WARUM ICH TUE, WAS ICH TUE

von Sibel Körner

Neulich hatte ich einen dieser Tage, an denen mir wieder bewusst wurde, wie wichtig es ist, auf sich selbst zu achten – und wie heilsam Berührung sein kann.

Ich habe meine Tochter von der Schule abgeholt, sie war aufgelöst. Enttäuscht und traurig. Ich nahm sie in den Arm und sagte: „Komm, ich zeig dir mal, was ich mit meinen Kundinnen mache, danach geht es dir bestimmt etwas besser.“

Im Studio habe ich sie – altersgerecht natürlich – ein wenig verwöhnt: eine sanfte Reinigung, eine feuchtigkeitsspendende Maske und eine beruhigende Gesichtsmassage

mit leichten Lymphdrainage-Griffen. Währenddessen haben wir gesprochen, gelacht, und auch ein paar Tränen losgelassen.

Als wir fertig waren, sah sie mich an und sagte leise: „Jetzt verstehe ich, warum man sich danach besser fühlt.“

Dieser Moment hat mich berührt. Denn genau darum geht es in meiner Arbeit – nicht nur um gepflegte Haut, sondern um das innere Gleichgewicht. Eine Behandlung kann weit mehr sein als eine ästhetische Routine: Sie kann die Hautbarriere stärken, die Mikrozirkulation anregen und gleichzeitig die Seele beruhigen.

Als staatlich geprüfte Kosmeti-

kerin ist es meine Leidenschaft, genau solche Momente zu schaffen – Momente, in denen Haut, Körper und Geist wieder miteinander in Einklang kommen. Wir alle haben Tage, an denen wir uns nicht wohl in unserer Haut fühlen. Aber genau dann ist es wichtig, sich Zeit für sich selbst zu nehmen – oder sich in die Hände von

jemandem zu begeben, der mit Erfahrung, Empathie und Fachwissen dafür sorgt, dass Körper und Seele wieder ein bisschen mehr Ruhe finden.



TERMINE

55 % OFF

NUR FÜR KURZE ZIET

MONTAG - FREITAG
9:00 - 21:30 UHR
NACH VEREINBARUNG

SAMSTAG - SONNTAG
9:00 - 20:30 UHR
NACH VEREINBARUNG

Tannenweg 6,
61169 Friedberg (Hessen)

015 777 917 226

soulartbeauty@outlook.de

soulartbeauty_friedberg

Termine über WhatsApp,
Email oder Treatwell

NATURHEILPRAXIS

Daniela Liebscher

- Gewichtsreduktion
- Fett-Weg spritze
- Fadenlifting Behandlung
- Faltenkorrektur mit Hyaluron
- Akupunktur & Osteopathie
- Haar-Filler Therapie
- Allergien

Karlstraße 31 • 61231 Bad Nauheim

0171 528 12 23

kontakt@heilpraktikerbadnauheim.de

*Ich verbinde,
wenn echte
Berührung fehlt.*

Nancy Hanisch
Intimität • Vertrauen • Sexualität

www.nancyhanisch.de

0179/ 736 10 66

Oberstadt 20, 35423 Lich

@praxishanisch

Für mehr Tiefe in der Liebe, im Leben, bei sich selbst.

DEIN FRISSEUR IN BAD NAUHEIM
INNOVATIV. AUFGREGEND.
EINFACH GUT.

JETZT TERMIN
VEREINBAREN

M&M
HAIRDESIGN

**Naturkosmetische
Behandlungen**
in Ober-Mörlen / Maiberg

Mit einem ganzheitlichen Behandlungskonzept
und exklusiver Naturkosmetik biete ich Ihnen:

- Anti Aging
- Akne Behandlung
- Soft Needling
- Microdermabrasion
- Feuchtigkeitsbehandlung
- Wellness Behandlungen

Anja Gries-Döring
cosmanja
Auf der Hub 34
61239 Ober-Mörlen
0151 19660714

cosmanja

www.cosmanja.de

WENN VERÄNDERUNG VON INNEN BEGINNT

von Baseer Shakoor

Manchmal sehnt man sich nach einer Veränderung. Man möchte etwas an sich oder im eigenen Leben verändern, aber es fehlt der Mut oder einfach der richtige Moment. Und doch spüren viele Menschen tief in sich diesen Wunsch: etwas loszulassen, neu zu beginnen oder sich selbst wiederzufinden. Oft beginnt dieser Wunsch ganz leise, einem Gedanken wie „So fühle ich mich nicht mehr wohl“. Und manchmal ist er laut, ausgelöst durch Veränderungen im Leben: ein neuer Lebensabschnitt, eine Trennung, ein beruflicher Neuanfang oder

einfach das Bedürfnis, sich selbst wiederzusehen. Ein Umstyling ist dann weit mehr als ein äußerer Akt. Es ist ein sichtbares Zeichen dafür, dass man bereit ist, loszulassen und neu anzufangen.

In meinem Studio Louis Cosmetics erlebe ich immer wieder, wie Frauen nach einer Veränderung im Äußeren plötzlich aufblühen. Es ist, als würde das neue Spiegelbild eine Tür öffnen zu einer Version ihrer selbst, die schon lange da war – nur vielleicht verschüttet unter Alltag und Verpflichtungen. Ein neuer Haar-

schnitt, eine frische Farbe oder eine natürliche Pigmentierung können etwas anstoßen, das tief geht. Es geht nicht darum, jemand anderes zu werden, sondern endlich wieder man selbst zu sein – mit allen Facetten und voller Selbstvertrauen. Viele meiner Kundinnen erzählen mir, dass sie sich nach einem Make-over stärker, mutiger und freier fühlen. Denn jede Veränderung, ob klein oder groß, ist eine bewusste Entscheidung. Und manchmal reicht schon der Moment, in dem man den Spiegel anlächelt und denkt: „Ja, das bin ich wieder.“ Dann weiß ich: Es war

kein einfaches Umstyling. Es war ein Stück Selbstliebe. Und genau das möchten wir auch in unserem Make-over-Projekt zeigen. Bewirb dich jetzt für das nächste Make-over unter info@gazette-online.de oder direkt über Louis Cosmetics in Rosbach.

Baseer Shakoor, Geschäftsleitung Louis Cosmetics & Louis Head Spa



Karin Coutandin
Sachverständige für Wohnraum und Energie

Kein Schaden durch Ihr selbstiges und gesundes
Haus! Keine unnötigen
gesundheitlichen
bedingten Pflegemaßnahmen

5. November 2025
Karin Coutandin
Karin Coutandin
Karin Coutandin

Mach dich frei

- frei von Mangel an Gesundheit
- frei von Mangel an Geld
- frei von Mangel an wertschätzenden Beziehungen
- frei von Mangel an Selbstvertrauen/Selbstliebe
- frei von emotionalen Blockaden und Schmerzen
- frei von toxischen Beziehungen
- frei von Energieräubern
- frei von Verlustängsten
- frei von Perfektion/Kontrolle u.v.m.

Tages-Workshop
Samstag, 15. November 2025
10-19 Uhr
Ranstadt-Dauernheim

Anmeldung
0160/8295995

Ivonne Horn
Coach

LOUIS
spa & wellness

NEU
GEL-NAGELMODELLAGE

10% AB NOVEMBER AUF
GELMODELLAGE
JETZT SICHERN UND TERMIN
VEREINBAREN

MELANIE SCHREIER

GESCHÄFTSFÜHRERIN AUTOPARK SCHREIER

J. Reichold
Malerfachbetrieb



Heinrich-Franz-Möbs-Str. 31 | 61231 Bad Nauheim



Mobil: 0171 4613986



Info@maler-reichold.com



www.maler-reichold.com



Telefon: 06032/99828700
christian.schubert@fvag.de
www.christian-schubert.de

Was fehlt nie in Deinem Kühlschrank?	Prosecco – für alle Fälle. Und wenn's keinen Grund gibt, dann finde ich einen ;-).
Was ist Dein größtes Talent?	Gelassen aussehen, während ich innerlich jongliere.
Worüber kannst Du lachen?	Über fast alles – außer wenn der Drucker streikt. Da hört bei mir der Spaß auf.
Was schätzt Du bei Deinen Freunden am meisten?	Ehrlichkeit, Humor – und dass sie mich auch mögen, wenn ich müde bin oder tagelang nicht auf WhatsApp antworte
Dein größter Fehler?	Zu oft ‚Ich mach das schnell‘ zu sagen – und es dann doch nicht schnell zu machen.
Dein Traum vom Glück?	Ein bisschen Ruhe, viel Lachen – und im Kühlschrank ein Prosecco ;-)
Wo möchtest Du jetzt am liebsten sein?	Da wo Berge und Seen sind und niemand ‚Kannst du mal kurz?‘ sagt.
Was wäre für Dich das größte Unglück?	Wenn Gesundheit und Lachen verloren gehen – das wäre für mich das größte Unglück.
Was sind Deine persönlichen Ziele?	Gesund bleiben, lachen können – und genug Zeit für die Dinge, die wirklich guttun.
Deine Lieblingsfarbe?	bunt
Wofür lässt Du alles stehen und liegen?	Für die Menschen, die mir wichtig sind – da ist alles andere Nebensache.
Deine Helden in der Wirklichkeit?	Meine Eltern
Dein Motto?	Am Ende wird alles gut und wenn es nicht gut ist, ist es nicht das Ende.
Was ist Dir wichtig im Leben?	Mein Mann, mein Kind, meine Eltern, meine Freunde, Gesundheit – und dass das Lachen nicht zu kurz kommt.
Wo möchtest Du leben?	Ich würde gerne in Deutschland leben, aber in einem, das Vielfalt lebt, und trotzdem seine eigene Kultur und Sicherheit spürbar bewahrt.
Welche Fehler entschuldigst Du am ehesten?	Fehler, die aus Stress passieren – wir sind ja alle nur Menschen.
Welche Eigenschaften schätzt Du bei Deinem Partner am meisten?	Sehr, sehr viele...z.B.dass er mich nicht ändern will. Und dass er ruhig bleibt, wenn ich's nicht bin, und weiß, wann Schweigen klüger ist als Diskussionen.
Was bedeutet Heimat für Dich?	Heimat ist da, wo mein Partner, meine Familie und Freunde sind – und ich einfach ich sein kann.
Dein Hauptcharakterzug?	Gelassenheit – meistens jedenfalls.
Was verabscheust Du am meisten?	Drucker und IT-Probleme – das ist mein persönlicher Endgegner.
Welche Musik magst Du?	Alles, was gute Laune macht – und bei dem ich im Auto laut mitsingen kann.
Welche natürliche Gabe möchtest Du besitzen?	Ich hätte gerne die Gabe immer das Richtige zu sagen, ohne lange nachzudenken
Was möchtest Du verändern?	Ich möchte wieder lernen, wirklich im Moment zu leben – statt ihm ständig vorauszuweichen und an morgen zu denken. Manchmal habe ich Angst davor, dass mir die Kunst "den Zauber des Augenblicks" zu genießen verloren geht.
Deine Lieblingsbeschäftigung?	Kaffee trinken und so tun, als wäre das schon der erste Schritt zur Produktivität ;-)

Gelassen in die eigene Wohnzukunft:

mit dem Spezialisten für Baufinanzierung.

Interhyp-Geschäftsstelle Bad Nauheim
 Leiterin: Daisy Neumann
 Auf dem Hehenstein 1
 06032 30704-15
 interhyp.de/bad-nauheim



interhyp

PSYCHOTEST

Kreuzworträtsel sind kleine Abenteuer fürs Gehirn und Abenteuer lieben wir bekanntlich alle, gerade jetzt, wenn es draußen kalt ist und es wieder heißt: „Zu Hause ist es am schönsten“.

Welcher Kreuzworträtsel-Typ bist Du?

TIPP: UNSERE RÄTSEL FINDEST DU AB SEITE 48. VIEL FREUDE BEIM KNOBELN!

1. DEIN UMGANG MIT NEUEN RÄTSELN?

- a) Sofort loslegen
- b) Erst Hinweise lesen
- c) Nur die leichten Wörter

2. WIE OFT MACHST DU RÄTSEL?

- a) Täglich
- b) Ab und zu
- c) Selten

3. SCHWIERIGE WÖRTER?

- a) Einfach probieren
- b) Grübeln
- c) Später lösen

4. LIEBLINGSRÄTSEL?

- a) Knifflig
- b) Schnell und easy
- c) Thematisch spannend

5. IM WETTBEWERB?

- a) Schnellster
- b) Schritt für Schritt
- c) Am Ende checken

6. RÄTSEL-ZUBEHÖR?

- a) Stift und Block
- b) Stift und Radiergummi
- c) Digital

7. WENN DU EIN WORT NICHT WEISST?

- a) Probieren
- b) Grübeln
- c) Ignorieren

8. RÄTSEL SIND FÜR DICH?

- a) Hirn-Jogging
- b) Entspannung
- c) Zeitvertreib

Ergebnisse

0-8 Punkte / Die Gemütlichen Du gehst Kreuzworträtsel eher locker an und lässt dich nicht stressen. Du überspringst oft schwierige Wörter oder konzentrierst dich auf die leichten Felder – das ist okay, manchmal macht genau das den Spaß aus. Dennoch könnte es deinem Gehirn gut tun, wenn du ab und zu auch die kniffligen Stellen angehst. Probier mal bewusst ein paar herausfordernde Wörter und du wirst merken, wie befriedigend es ist, sie zu lösen. Vielleicht entdeckst du sogar neue Strategien, wie du schwierige Hinweise leichter knackst.

9-16 Punkte / Die Tüftelnden Du hast Freude daran, Wörter zu kombinieren und nimmst dir die Zeit, die nötig ist, um Lösungen zu finden. Manchmal vergisst du die kleinen Tricks oder würdest gern schneller sein, aber insgesamt bist du auf einem guten Weg. Mit etwas Übung und Konzentration könntest du noch schneller und effizienter werden, ohne dass der Spaß verloren geht. Dein Stil zeigt, dass du Herausforderungen schätzt, aber dich nicht unnötig unter Druck setzt – eine sehr gesunde Herangehensweise, die dich konstant erfolgreich macht.

17-24 Punkte / Die Profis Du bist ein wahrer Meister der Kreuzworträtsel! Systematisch, clever und unerschütterlich bei schwierigen Wörtern. Dein Ehrgeiz, deine Geduld und dein logisches Denken machen dich zu einem Vorbild für andere Rätselfreunde. Auch besonders knifflige Rätsel bringen dich nicht aus der Ruhe. Dein Gehirn wird trainiert, du entwickelst immer neue Strategien und dein Erfolg motiviert andere, es dir gleichzutun. Bleib dran, dein Talent macht jeden Kreuzworträtsel-Moment zu einem kleinen Triumph!

- 1. a)3 b)2 c)1
- 2. a)3 b)2 c)1
- 3. a)2 b)3 c)1
- 4. a)3 b)2 c)1
- 5. a)3 b)2 c)1
- 6. a)3 b)2 c)1
- 7. a)2 b)3 c)1
- 8. a)3 b)2 c)1



Einzelunterricht • Firmenkurse

leidenschaftlich • motivierend • individualisiert • fachbezogen • fokussiert

Deutsch
& Englisch



info@tri-language-solutions.de • www.tri-language-solutions.de

WIR SUCHEN SIE

BSU Linkmann ist eine seit vielen Jahren in Bad Nauheim aktive Traditionskanzlei. Unser Standort befindet sich im Herzen der Wetterau, im wunderschönen Bad Nauheim, dort in bester zentraler Lage in der Top-Büroimmobilie der Innenstadt. Mit unseren Spezialisten beraten wir Privatpersonen sowie kleine und mittelständische Unternehmen bundesweit.

Wir suchen in Voll- oder Teilzeit (bei mindestens 15 Stunden wöchentlich)

■ Steuerfachangestellten/Steuerfachwirt/Bilanzbuchhalter (m/w/d)

■ Lohnbuchhalter/Fachassistent Lohn und Gehalt (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Selbstständige Bearbeitung von Buchführungen, Gewinnermittlungen und Jahresabschlüssen sowie papier- und betrieblicher Steuerverfügungen für Monats- oder Rechtskonzepte
- Dauerhafte Betreuung eines festen Monatskontos
- Mitarbeit bei Projekten (Führungen, Digitalisierung, etc.)
- Erstellung von Lohnabrechnungen (in Lohnbuchhaltung)

Ihr Profil:

- Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum/der Steuerfachangestellten (m/w/d), oder vergleichbarer Ausbildung ggf. mit Fortbildung zum/der Steuerfachwirt(in) oder Bilanzbuchhalter(in)
- Selbstständiges und eigenverantwortliches Arbeiten
- Sicherer Umgang mit der EDP, vor allem Microsoft Office und DATEV – RENE, wenn möglich DATEV-DUO

- Teamfähigkeit und Besser (für uns darf auch gelacht werden)
- Aufgeschlossene Haltung zur Home-Office-Integration „Digitalisierung“

Wir bieten:

- Arbeiten in der Top-Lage Bad Nauheims in modernen Büroräumen
- Arbeiten am Rand von Frankfurt ohne Staugefahr
- Sehr angenehme Arbeitsatmosphäre in einem top motivierten Team
- Sehr ausgeprägtes betriebliches Gesundheitsmanagement mit Auszeichnungen, außerdem kostenloses Wasser und Kaffee, Obst und Milch in Höchstqualität
- Gezielte Unterstützung der Mitarbeiter in der Weiterbildung
- Ansprechende Vergütung mit diversen Extras
- Gezielte Arbeitszeiten mit Gleitzeit, Überstunden sind in der Regel entgeltlich
- Möglichkeit von Home-Office-Lösungen

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann senden Sie uns doch bitte Ihre vollständigen und auskunftsbereiten Bewerbungsunterlagen an:



BSU Steuer Union

Linkmann GmbH & Co. KG

Kunstraß 2 • 61231 Bad Nauheim

h.linkmann@bsu-steuerunion.de

www.bsu-linkmann.de



MUSIK - ALBUM REVIEWS

Schluss mit wackeligen Prothesen!

Lassen Sie sich von den ausgezeichneten Experten beraten



Zahnteam Wetterau
Am Kalkofen 8
61206 Wöllstadt

Telefon: 06034 7181
info@zahntw.de
www.zahnteam-wetterau.de



5 Seconds of Summer *Everyone's A Star*

Mit Schrecken wird häufig recherchiert: „Haben die 5SOS sich aufgelöst?“ Aber, zum Glück gibt es News! Die australische Pop-Rock-Band 5 Seconds of Summer kehrt mit ihrem sechsten Studioalbum zurück und markiert damit einen neuen Abschnitt in der Karriere der Band. Aufgenommen in Los Angeles und Nashville, zeigt das Album eine Reife und Weiterentwicklung mit Texten, die ins Herz gehen.

(BMG Rights Management)



PASSBILDER
FOTO
STÖBER
Info: Theresen Stöber
Tel. 06032 / 5750
Stresemannstr. 20
61231 Bad Nauheim
www.foto-bn.de



Zara Larsson *Midnight Sun*

Zara Larsson, die sonnengeküsste Musikerin, kombiniert Eurodance, Trance und brasilianischen Funk mit schwedischem Pop. Das Album reflektiert ihre künstlerische Weiterentwicklung und persönliche Reife, die sie in den letzten Jahren im Show-Biz natürlich gewonnen hat und für welche wir sie nur respektieren können! Holt euch den Sommer zurück ins Wohnzimmer mit diesem tollen Album!

(Epic International/Sony Music)

Metall am Bau...

...Ist unser Metier: Wir gestalten, planen, entwerfen und fertigen Stahlkonstruktionen, Treppen, Geländer, Türen, Fenster, Vordächer, Carports, Balkone, Markisen, Garagentore, Antriebe, Hofstore, Zäune. Rufen Sie uns an: Telefon 0 60 08 / 93 00 20

REPP GmbH
Am Sauborn 9, 61208 Eschzell
www.metall-repp.de



[Freisteel]

Metallgestaltung ■ Klimatechnik

Freisteel GmbH Zur Kirche 3 61203 Beienheim fon + 49 6035 921646 fax + 49 6035 921648
showroom Bingenheimer Str. 29 61203 Reichelsheim mail info@freisteel.de web www.freisteel.de





Unser Star in der Wurstküche

Mit großem fachlichem Wissen und handwerklichem Geschick leitet er alle Abläufe in unserer Produktion. Mit Leidenschaft zum Beruf und dem nötigen Temperament zaubert er die Bratwürste für unsere Bratwurstmanufaktur, rauchfrische Fleischwurst und alles was Fleisch- und Wurstliebhaber mögen.



nachfolgegestalter.de

Dr. Zubrod – Friesen PartGmbH
Rechtsanwalt – Wirtschaftsprüfer
Lindleystraße 8a | 60314 Frankfurt

- Nachfolgegestaltung
- Vermögenssicherung
- Beratung, Gestaltung, Mediation bishin zur Testamentsvollstreckung
- Schenken und erben
- Rechtssicher, steueroptimiert, empathisch
- Alles aus einer Hand



MITARBEITER
DES MONATS
↓
BERNHARD
RUBENBAUER

METZGEREI
PFARRER

Showroom

Große Auswahl an Hosen, Jacken, Taschen, Schuhe...

...jedes Teil 20€



61169 Friedberg, Kaiserstr. 71

MITARBEITERIN DES MONATS

EVENTS • FESTE • WEIHNACHTSFEIERN

Wir zaubern Ihnen unvergeßliche Momente

WALDHAUS • Rosbacher Straße 20 • Tel. 06032 4422
www.waldhaus-bn.de



Deine Vision, unsere App-Lösung!

- Beratung, Design & Entwicklung
- Über 50 Projekte für KMU
- Made in der Wetterau

SANID
MOBILE ENGINEERS



Weihnachtsfeiern & EVENTS Für bis zu 60 Personen – geschlossene Veranstaltungen.

- INDIVIDUELLES BUFFET
- COCKTAILS & GÄNSEESSEN
- FEUER IM BIERGARTEN

SCHWEIZER MILCHHÄUSEN

Mehr Infos: www.schweizer-milchhaus.de

BUCHEN SIE NOCH HEUTE!



Stangs
RESTAURANT

Ritterstraße 2 (Marktplatz)
61231 Bad Nauheim
Reservierungen: 0178 2880706
www.stangs-restaurant.de

01.11. bis 26.12. Spezial

Es ist wieder Gänsezeit

Wir bieten die Gans im Ganzen oder als Portion mit Rotkohl, Rosenkohl, Knödeln, Bratapfel und Sauce bei uns an



LIVE MUSIK & DOLCE VITA

08/11/25
Live Musik mit „Duo Amore“

29/11/25
Live Musik & Piano mit Patrizia Rosini & Gaetano

jeweils ab 18.00 Uhr - Eintritt frei
Reservierungen unter 06032 9255569
Kunststraße 2 - 61231 Bad Nauheim

Pepe Nero
SISTRO

Öffnungszeiten: täglich 8-19 Uhr
Tel.: 06032 9495550



HOTEL VILLA GRUNEWALD
CAFE & BISTRO
Terrassenstraße 10
61231 Bad Nauheim
www.hotel-villa-grunewald.de

Eigene Herstellung • Frühstück • Konditorei • Coniserie

Cafe Mirwald
Konditorei

Öffnungszeiten:
So./Mo. 11:30-18:00 Uhr
Di.-Sa. 09:00-18:00 Uhr

An vielen Feiertagen haben wir von 11:30-18:00 Uhr geöffnet!

www.cafe-mirwald.de

Parkstraße 26 - 61231 Bad Nauheim - Telefon: 06032/937987

Homburger Str. 28 - 61191 Rosbach

ROSBACHER
Kebab Haus

anrufen, bestellen, abholen
06003 93 50 800

Lieferservice ab 13 €
in Rosbach frei Haus

lust auf was Leckerer?



Cafe Konditorei Müller

Alleenetz 6 • 61231 Bad Nauheim • 06032 7842263

Café - Konditorei Müller: Seit über 125 Jahren steht dieser Name für sehr hochwertige Konditoreiwaren.

Ihr Treffpunkt mitten im Herzen von Bad Nauheim, an dem Sie sich von unseren süßen handgemachten Leckerheiten verführen lassen können.

Verschiedene Sorten Pralinen, große Kuchen- und Tortenauswahl, Petits fours, Hochzeitstorten und vieles mehr lassen keine Wünsche offen.

Starten Sie doch schon morgens bei uns in der Tag - mit einem wohlschmeckenden Frühstück.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Löber
BÄCKEREI KONDITOREI

Wir backen's seit 1927

Café Bienenkorb
Hauptstraße 3
61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032/9356972

Bäckerei Löber e.K.
Inh. Christine Penow
Hauptstraße 140
61209 Echzell
Tel.: 06008/7420

PRIVATLEASING - ANGEBOT

Privatleasing ohne Anzahlung

Der ŠKODA Fabia

59kW/80PS

umfangreiche Ausstattung, u.a. SmartLink sowie Wireless SmartLink (Apple CarPlay & Android Auto), LED-Scheinwerfer, Geschwindigkeitsregelanlage, Klimaanlage, Isofix, Freisprecheinrichtung, Elektr. Fensterheber, Zentralverr. mit Fernbedienung, ESP Elektr. Stabilisierungsprogramm, elektrische Außenspiegel, uvm.

Leasing/Monat¹:
155,- €



Energieverbrauch in l/100km (WLTP-Werte²): kombiniert: 5,1;
CO₂ Emissionen in g/km, kombiniert: 116; CO₂-Klasse (kombiniert): D

ŠKODA

PRIVATLEASING - ANGEBOT

Laufzeit:	48 Monate
km/Jahr:	10.000 km
Mietsonderzahlung:	0,00 €
Einmalige Bereitstellungskosten:	1.200,00 €*

Monatliche Rate: 48 Monate 155,00 €¹



Leasing/Monat¹:
249,- €

inkl. Loyalitätsprämie³

CUPRA Leon ST Benzin 110kW/150PS

Kraftstoffverbrauch in l/100km (WLTP-Werte²): kombiniert: 5,8;
CO₂ Emissionen in g/km, kombiniert: 132; CO₂-Klasse (kombiniert): D

PRIVATLEASING - ANGEBOT

Laufzeit: 30 Monate	Mietsonderzahlung: 0,00 €
km/Jahr: 10.000 km	Einmalige Bereitstellungskosten: 1.200,00 €

Monatliche Rate: 30 Monate 249,00 €¹

Telefon: 06171 95177-227



Leasing/Monat¹:
289,- €

inkl. Loyalitätsprämie³

CUPRA Formentor 110kW/150PS

Kraftstoffverbrauch in l/100km (WLTP-Werte²): kombiniert: 6,0;
CO₂ Emissionen in g/km, kombiniert: 136; CO₂-Klasse (kombiniert): E

PRIVATLEASING - ANGEBOT

Laufzeit: 48 Monate	Mietsonderzahlung: 0,00 €
km/Jahr: 10.000 km	Einmalige Bereitstellungskosten: 1.200,00 €

Monatliche Rate: 48 Monate 289,00 €¹

Telefon: 06171 95177-227

Die Angebote verstehen sich inkl. gesetzl. MwSt. (Privatleasing), zzgl. gesetzl. MwSt. (Gewerbeleasing) solange Vorrat reicht. Abbildungen zeigen Sonderausstattungen. ² Die angegebenen Werte zu Verbrauch, Reichweite und CO₂-Emission wurden nach den gesetzlich vorgeschriebenen Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2018/1832 ermittelt. Der WLTP Prüfzyklus hat den NEFZ-Prüfzyklus vollständig ersetzt, sodass für diese Fahrzeuge keine NEFZ-Werte und keine CO₂-Effizienzklassen vorliegen. Die tatsächlichen Werte zum Verbrauch elektrischer Energie und zur Reichweite hängen ab von individueller Fahrweise, Straßen- und Verkehrsbedingungen, Außentemperatur, Klimaanlageinsatz etc. Dies und zusätzliche Ausstattungen, Zubehör, Wetterbedingungen und Fahrweise können zu höheren als den angegebenen Verbrauchswerten sowie ggf. einer geringeren als der angegebenen elektrischen Reichweite führen.



GEWERBELEASING - ANGEBOT

Gewerbeleasing ohne Anzahlung

Der ŠKODA Karoq

85kW/116PS

umfangreiche Ausstattung, u.a. 17" Leichtmetallfelgen Scutus, Berganfahrassistent, Dachspoiler, Beheizbare Vordersitze, Elektronische Wegfahrsperre, Elektronisches Stabilisierungsprogramm (ESP), Geschwindigkeitsregelanlage mit Speedlimiter (Geschwindigkeitsbegrenzer), Spurhalteassistent, uvm.

Leasing/Monat¹:
159,- €

Energieverbrauch in l/100km (WLTP-Werte²): kombiniert: 5,9;
CO₂ Emissionen in g/km, kombiniert: 134; CO₂-Klasse (kombiniert): D



ŠKODA

GEWERBELEASING - ANGEBOT

Laufzeit:	48 Monate
km/Jahr:	10.000 km
Mietsonderzahlung:	0,00 €
Einmalige Bereitstellungskosten:	1.050,00 €*

Monatliche Rate: 48 Monate **159,00 €¹**



Leasing/Monat¹:
259,- €

inkl. Loyalitätsprämie³

CUPRA Terramar 1.5 eTSI 110kW/150PS

Kraftstoffverbrauch in l/100km (WLTP-Werte²): kombiniert: 6,6-6,6;
CO₂ Emissionen in g/km, kombiniert: 139-152; CO₂-Klasse (kombiniert): E

GEWERBELEASING - ANGEBOT

Laufzeit:	48 Monate	Mietsonderzahlung:	0,00 €
km/Jahr:	10.000 km	Einmalige Bereitstellungskosten:	1.050,00 €

Monatliche Rate: 48 Monate **259,00 €¹**

Telefon: 06171 95177-227



Leasing/Monat⁴:
299,- €

Volvo XC 60 Black Edition Plus 184kW/250PS

Kraftstoffverbrauch in l/100km (WLTP-Werte²): kombiniert: 7,7;
CO₂ Emissionen in g/km, kombiniert: 174; CO₂-Klasse (kombiniert): F

GEWERBELEASING - ANGEBOT

Laufzeit:	24 Monate	Mietsonderzahlung:	0,00 €
km/Jahr:	10.000 km	Einmalige Bereitstellungskosten:	1.050,00 €

Monatliche Rate: 24 Monate **299,00 €⁴**

Telefon: 06171 95177-267

¹ Ein Leasingangebot der Seat Leasing oder ŠKODA Leasing, Zweigniederlassungen der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Straße 57, 38112 Braunschweig; ³ Voraussetzung: Um die Prämie zu erhalten, muss der Kunde beim Kauf eines neuen CUPRA Modells ein bestehendes SEAT oder CUPRA Fahrzeug vorweisen können, das mindestens 6 Monate auf den Besteller zugelassen ist.

⁴ Ein Leasing Angebot der Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach. Alle Infos erhalten Sie bei unseren Verkaufsberatern.
Alle Angaben Stand 24.10.2025. Änderungen, Ausverkauf, Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

MTS Automobile GmbH

61169 Friedberg

Ottostraße 6

Tel. 06031 1880-0

61440 Oberursel

Frankfurter Landstr. 88

Tel. 06171 95177-100

61440 Oberursel

Pfeiffstr. 6-10

Tel. 06171 95177-270

61267 Neu-Anspach

Robert-Bosch-Str. 22 + 24

Tel. 06081 58290-0

MTS Premium Cars GmbH

61169 Friedberg

Strassheimer Str. 8

Tel. 06031 69372-0

Keine Zeit für Social Media?

Wir übernehmen das!



Wir
übernehmen Social
Media Marketing
für Sie

ELIENOR TRAM, IN FÖRDERUNG KUNDEN-REISEN

Lernen Sie kennen:



Jasmin Hartberg, CEO

„Social media ist nicht mehr nur, habe ich das Konzept
gegründet - mit einer tollen Social Media Strategie zu nutzen,
um Unternehmen erfolgreich zu positionieren. Darüber hinaus
ist mein wichtiges Element in Deutschland Berlin und Region.
Mein Ziel ist es, Kunden zu gewinnen, Marketing und die positive
Verknüpfung mit Social media ist, dass es möglich ist, sich zu verknüpfen
mit den wichtigsten Marketingstrategien. In der Welt der
Social media ist das meine Thema. Mein Unternehmen ist die Zeit
dafür, um seine Innovationen zu schaffen.“

