



## KÖPFE UNSERER STADT

Argine Azatyan-Ernert  
und Carsten Ernert

  
**GreenFairy**  
nachhaltige  
klimaneutrale  
Gebäudereinigung  
  
info@greenfairy24.de  
Telefon: 0170 8777717

**MIET ME!**  
by Auto-Park Schreier

Autovermietung  
Bad Nauheim

Telefon: 06032 9688-0  
[www.autovermietung-bad-nauheim.de](http://www.autovermietung-bad-nauheim.de)

Entdecke  
unseren  
Audi Standort  
in Bad Nauheim

↗ Mit Audi, Skoda , Seat und  
Cupra Service.



MARNET ☎

**AUSFLUGSZIELE**  
Winterberg

**CHECKER**  
Burg- und Schlosshotels

**CHECK UP**  
Michael Mickey Piske

 Ambulanter Pflegedienst  
Kranz GmbH

In der Pflege  
besitzen wir den  
grünen Daumen

06032 92 76 744

Arthur-Weber-Weg 1  
61231 Bad Nauheim

 **eneffion**  
Ihre Energieeffizienz-Experten für  
zukunftssichere Immobilien  
Hessen | Hamburg | Schleswig-Holstein

Profitieren Sie von  
unserer Energieberatung  
für Wohn- und  
Nichtwohngebäude und  
sichern Sie sich attraktive  
Fördermittel!

info@eneffion.de  
06172 - 3 88 00 88  
[www.eneffion.de](http://www.eneffion.de)

**KRAH ENDERS**

Pfingstweide 33  
61169 Friedberg  
06031 / 7188-0  
[www.bmw-krah-enders.de](http://www.bmw-krah-enders.de)



Fotografie von Titelbild und Köpfe der Stadt  
Studio Jemand  
Photography



Bembeltown.de

# EINE NEUE ÄRA DER FAHRFREUDE.

DER NEUE BMW iX3.



Freude am Fahren

BMW iX3 50 xDrive: WLTP Energieverbrauch kombiniert: 17,9–15,1 kWh/100 km; WLTP CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: A;  
WLTP Elektrische Reichweite: 679–805 km.

**KRAH + ENDERS**

Autohaus Krah + Enders GmbH & Co. KG  
Pfingstweide 33  
61169 Friedberg  
Tel: 06031 71880  
[info@bmw-krah-enders-friedberg.de](mailto:info@bmw-krah-enders-friedberg.de)  
[www.autohaus-krah-enders.de](http://www.autohaus-krah-enders.de)



## LIEBE LESENINNEN UND LESEN

Einmal im Jahr ist es dann so weit, Weihnachten steht vor der Tür. Wir haben ein ambitioniertes, anstrengendes und unterhaltsames Jahr hinter uns. Wir haben immer unser Bestes gegeben. Wir möchten DANKE sagen an unser tolles Team der Redaktion, Verteilung, Grafik und Fotografie, unseren über 1.000 Auslagestellen, wo wir Gazette ausstellen dürfen, bei den besten Lesern der Welt und unseren treuen Partnern und Anzeigekunden. DANKE SCHÖN.

Wir haben soziale Projekte für kranke Kinder, Sommerfeste im Altersheim und Charity Aktionen umgesetzt, für den guten Zweck mit Partnern bei der Gazette Olympiade geschwitzt. Sind Medienpartner beim großen Friedberg Open Air, begleiten den heimischen Eissport, die Handballer vom TV-Hüttenberg sowie die Fußballprofis vom FSV Frankfurt durch die Saison. Schnappen neue Themen auf, besuchen Städte und Regionen, berichten über Gastro, Freizeit, Vitalität und Business. Mit dem ganz einfachen Motto: Nur Gutes drin.

In dieser letzten Ausgabe des Jahres haben wir nochmal al-

les reingehauen und auf 68 Seiten ein vollgepacktes Magazin soeben druckfertig gestellt. Unsere Inhalte haben wir nun der Einfachheit halber in fünf Blöcke gegliedert. Ich verspreche Euch, dass wir auch im neuen Jahr nicht nachlassen werden. Beste-hendes besser machen, Neu-

- Anzeige -

**aleesia®**  
AMBULANTE PFLEGE

Ihr Pflegedienst  
im Wetteraukreis

T 06036 9869000  
www.aleesia.de

es einbauen und gepflegte Themen und Kooperationen verlängern werden. Wir arbeiten an mehr Sichtbarkeit im Alltag, wollen noch viel mehr Aktionen umsetzen. So begleiten wir nun im sechsten Jahr als Medienpartner die Charity Gala am 06.12.25 im Kurhaus. Und nach Nikolaus sind wir mit den Gazette Kaffeehelden in 13 Altersheimen auf Tour

und verteilen 1.000 Tüten mit Weihnachtsplätzchen an die Bewohner. Ich möchte mich als in Bad Nauheim ansässiger Verlag besonders bei Bürgermeister Klaus Kress und den Fachabteilungen der Stadt herzlichst bedanken. Es ist mir eine Herzensangelegenheit durch die kurzen unbürokratischen Wege, Events und Projekte auszurichten.

Ich wünsche Euch nun ein besinnliches Fest im Kreise Eurer Familien. Genießt die Feiertage und rutscht gesund ins neue Jahr. Nun ganz viel Spaß mit der neuen Gazette.

Euer Dirk Ex  
(Herausgeber und  
Chefredakteur)



## Neue Dusche in 2 Tagen! nur vom Spezialisten für Ihre Dusch- und Badsanierung

Vorher



Nachher



- Fugenlos
- Schnell
- Sauber

### Wir bauen auch Ihre Wellness-Oase!

Schicken Sie uns Fotos und einen Grundriss vom Bad zu und wir erstellen Ihnen kostenlos und unverbindlich ein Angebot!  
[info@bad-heizung-vida.de](mailto:info@bad-heizung-vida.de)

Oder anrufen und einen Termin vereinbaren. Gerne erfolgt die Beratung auch bei Ihnen zu Hause.  
Tel.: 06003 - 76 77



**Torsten Vida**  
Heizung & Bäder

[www.duschking.de](http://www.duschking.de)

# Jobs

in Wölfersheim-Berstadt

**Gestalte deine Zukunft mit uns nachhaltig!**

**Produktionsmitarbeiter (m/w/d)**

Einzelfertigung von Kunststoffbehältern und -formteilen (1-Schicht)

- Handwerkliches Geschick und technisches Verständnis
- Gerne Quereinsteiger aus dem Handwerk (z. B. Schreiner, Schlosser, Installateure, Dachdecker, Industriemechaniker)

**Wir machen Großartiges aus Kunststoff.**

Seit 1986 produzieren wir als Familienunternehmen XXL-Rohre und Spezialbehälter aus umweltfreundlichen Kunststoffen.

Melde dich bei uns!

06036 97980  
[jobs.fkt@frank-gmbh.de](mailto:jobs.fkt@frank-gmbh.de)

**FRANK**  
KUNSTSTOFFTECHNIK

# FRÖHLICHE & SPORTLICHE Weihnachten

wünscht dir dein  
San-Fit Team

10er Tages-  
ticket inkl.  
Kurse & Sauna

**149€**  
statt 179€

Personal  
Training  
60 Minuten  
**69,90€**



10er Karte  
Überwasser-  
massage

**90€**  
statt 100€

10er Karte  
Lichttherapie

**135€**  
statt 150€

InBody  
Körperanalyse  
3x **65€** statt 75€

6x **125€**  
statt 150€

Protein  
Shake  
500g Beutel

**20,90€**  
verschiedene  
Sorten

San-Fit Fitness- und Gesundheitsstudios



## BUSINESS

Köpfe der Stadt 20/21  
Check Up 56/57  
Mitarbeiter der Monats 59



## VITALITÄT

Gesund & Vital 48  
Bleib gesund 46  
Sprechstunde Dr.Bermes 47  
Beauty/ Wellness 52-54



## GASTRO

Blick in die Küche 37

 **Flora-Grabmale** Rhein Main GmbH

Besuchen Sie eine der größten Ausstellungen im Rhein-Main Gebiet und verschaffen Sie sich einen Überblick über die vielfältige Auswahl zu Materialien und Gestaltungsmöglichkeiten.

Erinnerungen mit **Stil**

Marie-Curie-Straße 8 · 61194 Niddatal / Ilbenstadt  
Telefon: 06034 9384435 · Telefax: 06034 9384436  
E-Mail: info@grabmale-rhein-main.de · www.grabmale-rhein-main.de

Öffnungszeiten:  
Mo., Di., Do. und Fr. 10.00 - 17.00 Uhr · Mi. und Sa. 10.00 - 13.00 Uhr



## FREIZEIT

Checker 12/13  
Ausflugsziele 40-44



## BUNTES

Musik/Alben 60/61  
Aufgeschnappt 24/25  
Psychotest 58  
Horoskop 22/23  
Kurzgeschichte 18/19  
Rätsel 49-51  
Schnappschuss 6  
Abgeblitzt 14-16/23-37  
Impressum 64

# INHALT



## Das erwartet Sie:

- Große Auswahl auf 180 m<sup>2</sup>
- 24/7 Abholstation
- Eigene Parkplätze
- Jetzt durchgehend geöffnet von 8:00 - 18:30 Uhr
- E-Rezept-Bestellung per gesund.de-App oder E-Mail

Weingartenstraße 55 in Nieder-Mörlen



[www.gesund-mit-uns.de](http://www.gesund-mit-uns.de)

**i & M Bauzentrum Gerhardt**  
[www.gerhardt-bauzentrum.de](http://www.gerhardt-bauzentrum.de)

  
Essig, Öl &  
Feinkost  
Nur wieder in  
Bad Nauheim!

  
vom  
FASS  
Sehen  
Probieren  
Geniessen

**VomFASS Bad Nauheim**  
Karstr. 8  
61231 Bad Nauheim  
+49 6032 92 88 005  
[bad-nauheim@vomfass.eu](mailto:bad-nauheim@vomfass.eu)  
[vomfass.de/bad-nauheim](http://vomfass.de/bad-nauheim)

**Für euch**  
mit frischen Ideen.  
Jeden Tag in unserem Markt.



Mehr als ein Supermarkt -  
Ihr Treffpunkt in Wöllstadt  
Am Lachengraben 1 in Wöllstadt

Für Sie geöffnet: Montag - Samstag von **7 bis 22 Uhr** **REWE.DE**

Ich kümmere mich um  
Ihre Versicherungs- und  
Finanzfragen



**Marc Witzenberger**

Marktplatz 1  
61169 Friedberg (Hessen)  
Telefon 06031 77 21 20 1

**LVM**  
VERSICHERUNG

# SCHNAPPSCHUSS

## SCHNAPPSCHUSS EINS DES MONATS

Sendet auch Ihr uns Euren Schnapschuss an:  
[dirk.ex@gazette-online.de](mailto:dirk.ex@gazette-online.de)

Edith Heil mit der Gazette in San Felice del Benaco am Gardasee



*Wohnen mit Wohlfühl*



**Einrichtungsberatung**  
persönlich | individuell  
nachhaltig

*Bisera*  
Interior ReDesign

Mein Bad Nauheim

[www.bisera.de](http://www.bisera.de)  
[bisera@bisera.de](mailto:bisera@bisera.de)

HAUER

Rechtsanwälte

Fachanwälte für Medizinrecht



- Kooperationen im Gesundheitswesen
- Abrechnung & Honorar
- Zulassung & Ermächtigung
- Vertragsarztrecht & Vertragszahnarztrecht
- Wirtschaftlichkeitsprüfung & Plausibilitätsprüfung
- Berufsrecht
- MVZ-Gründung
- Medizinstrafrecht
- Gestaltung von Berufsausübungsgemeinschaften

Bad Nauheim  
[kontakt@hauer.online](mailto:kontakt@hauer.online) • [www.hauer.online](http://www.hauer.online)

All I want for ...

*Christmas* by Now

OCTOBER • NOVEMBER • DECEMBER  
Steigerhafenstraße 7 – „Aufgemacht“

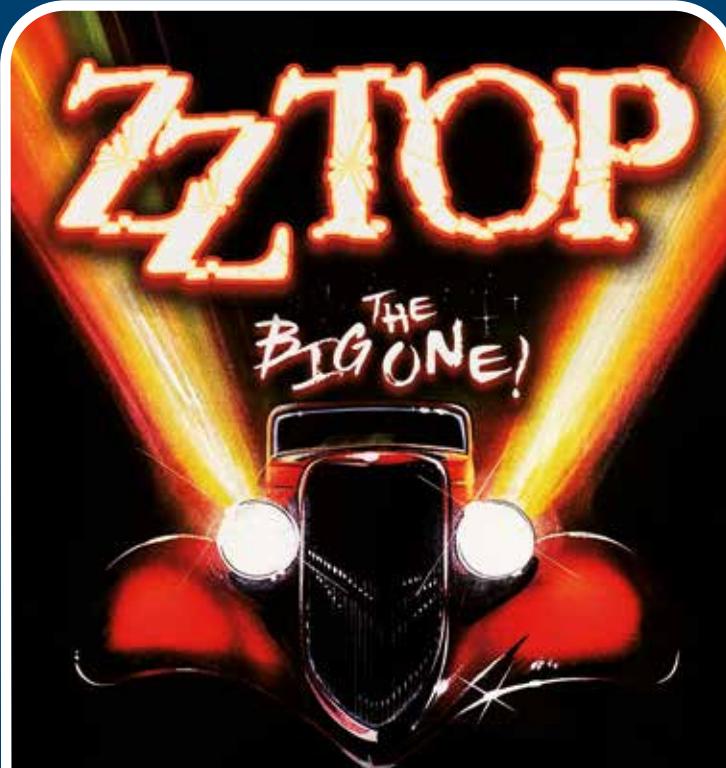
# FRIEDBERG OPEN AIR 26

KB Konzertbüro  
Bahl GmbH



Wetterauer Zeitung

DREAME



03.07. | SEEWIESE

# mark forster



10.07. | SEEWIESE



11.07. | SEEWIESE

# DAS OPEN AIR! ROLAND KAISER SOMMER 2026

12.07. | SEEWIESE

[WWW.FRIEDBERG-OPENAIR.DE](http://WWW.FRIEDBERG-OPENAIR.DE)

# BUSINESS FRÜHSTÜCK

NOVEMBER FRÜHSTÜCK IM IMMOBILIEN DESIGN & CAFE, BAD NAUHEIM

Das monatliche Gazette Business Frühstück, immer am ersten Freitag, für Kunden und Unternehmen der Region. Netzwerken, frühstücken und speed daten. In wechselnden Locations von 8 bis 9.15 Uhr präsentieren sich ortsansässige Unternehmen.



*Mein  
Maßhemd  
Gießen*

Maßgeschneiderte  
Hemden und Blusen  
für Privat, Firmen, Vereine etc.  
[www.meinmasshemdgiessen.de](http://www.meinmasshemdgiessen.de)

**SHINE & GLOW**  
mit  
Yvonne Freund

Finde Klarheit, Stil & dein selbstbestimmtes Strahlen.  
+49 1511 4247349

**BSB**  
Buchhaltungsservice

Hessenstraße 33  
35583 Wetzlar

Telefon: +49 6441 4426256  
Mobil: +49 176 3676180  
Fax: +49 6441 4428444

UTE BRÜCKEL · [INFO@BSB-WETZLAR.DE](mailto:INFO@BSB-WETZLAR.DE)

**Weimar**  
BESCHRIFTUNG

FAHRZEUG  
WERBUNG

**LK IT-SYSTEME**  
IT - DIENSTLEISTUNGEN  
MANAGED SERVICES

DIGITAL.  
INNOVATIV.  
ERFOLGREICH.

+49 6043 500371-0  
[support@lk-systems.de](mailto:support@lk-systems.de)

INNOVATIV DENKEN, DIGITAL HANDELN!



# BUSINESSFRUHSTÜCK

The image is a promotional graphic for Signal Iduna. It features a blue header with the company name 'SIGNAL IDUNA' in large white letters, followed by a stylized 'W' and 'I' logo inside a circle. Below this, the slogan 'für einander da' is written in a smaller font. To the left of the text is a circular portrait of a man with short brown hair, smiling, wearing a pink and white checkered shirt. The background of the entire graphic is a dark blue gradient.





Anzeige -

[www.malermeister-kindervater.de](http://www.malermeister-kindervater.de)

## MALERMEISTER **KINDERVATER**

Röntgenweg 1 • 35510 Butzbach  
Telefon: 06033 3681649  
[info@malermeister-kindervater.de](mailto:info@malermeister-kindervater.de)



**Alles unter einem Dach**  
**...ganz in Ihrer Nähe!!!**

**Rufen Sie uns  
an.  
Wir beraten  
Sie gern!!!**

**TEL.  
06033-4650**



Daten sind das neue Gold –  
und ich bin Ihr Schatzwächter.  
Michael Trabert – Ihr Experte für  
DSGVO  
Cyberschutz  
Künstliche Intelligenz

Jetzt vernetzen!



## BARMER



Geschäftsführer  
Gino Scalinci  
Kaiserstr.110  
61169 Friedberg  
[gino.scalinci@barmer.de](mailto:gino.scalinci@barmer.de)

**McEvans**  
SPORTS

Logo-Stick & Druck  
[www.McEvans-Nr1.de](http://www.McEvans-Nr1.de)  
[info@mcevanssports.de](mailto:info@mcevanssports.de)

**motos**  
KFZ-MEISTERBETRIEB

- Kfz-Reparaturen
- Unfallinstandsetzung
- Inspektion
- TÜV / AU
- Autoglas

Frankfurter Str. 44  
61169 Friedberg  
Tel.: 06031 - 67 27 397  
[www.motos-kfz.de](http://www.motos-kfz.de)



# Weihnachten

## uff typisch Hessisch

**Apfelwein • Bembel • Geschenkideen  
Spezialitäten aus der Region und Events**



**BEMBELTOWN** | Design and more... GbR  
Bembel · Geschenke · Feinkost · Events  
[www.BEMBELTOWN.de](http://www.BEMBELTOWN.de)

Tilsiter Straße 10 (Medienhaus Brieke)  
60487 Frankfurt am Main  
Telefon +49 69 90 55 06 13

# SCHLOSSHOTELS

	Adresse	Mail / Webseite	Telefon	Restaurant	Cafe	Bar	Terrasse Biergarten	Museum	Führung
<b>Schlosshotel Waldeck</b> <b>*****</b>	Schloss Waldeck 1 34513 Waldeck Edersee	info@hotel-schloss-waldeck.de www.schloss-hotel-waldeck.de	05623 5890	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Besichtigung
<b>Hotel Jagdschloß Kranichstein *****</b>	Kranichsteiner Str. 261, 64289 Darmstadt	info@hotel-jagdschloss-kranichstein.de www.hotel-jagdschloss-kranichstein.de	06151 130670	Ja	Ja	Ja, Bis- trow	Ja	Ja	Nein
<b>Schloss Hotel &amp; Villa Rheinfels ***** Superior</b>	Schloßberg 47 56329 St.Goar am Rhein	info@schloss-rheinfels.de www.schloss-rheinfels.de	06741 8020	Ja	-	Ja	Ja	-	Nein
<b>Göbels Schlosshotel *****</b>	Schlossplatz 1 36289 Friedewald	info@goebels-schlosshotel.de www.goebels-schlosshotel.de	06674 92240	Ja x2	Ja	Ja	Ja	Nein	Nein
<b>Schlosshotel Kronberg ***** Superior</b>	Hainstraße 25 61476 Kronberg	reception@schlosshotel-kronberg.de www.schlosshotel-kronberg.com	06173 3270101	Ja x 2	Ja	Ja	Ja	Nein	Ja
<b>Jagdschloss Niederwald *****</b>	Jagdschloss Niederwald 1, 65385 Rüdesheim am Rhein	jagdschloss@niederwald.de www.niederwald.de	06722 71060	Ja	Ja	Ja	Ja	Nein	Nein
<b>Weingut Schloss Reinhartshausen *****</b>	Schlossplatz 1 65346 Eltville-Erbach	tepel@schloss-hotel.de www.hotellschloss-reinhartshausen.de	06123 7019494	Ja x 3	Ja	Ja, Sekt- und Champagn- nerbar	Ja	Nein	Nein
<b>Schlosshotel Weilburg *****</b>	Langgasse 25 35781 Weilburg	info@schlosshotel-weilburg.de www.schlosshotel-weilburg.de	06471 50900	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
<b>Hotel Schloss Büdingen</b>	Schlossplatz 1 63654 Büdingen	hotel@schloss-buedingen.de www.schloss-buedingen.de	06042 96470	Ja	Ja	Nein	Ja	Ja	Ja
<b>Schlosshotel Bad Wilhelmshöhe *****</b>	Schlosspark 8 34131 Kassel	info@schlosshotel-kassel.de www.schlosshotel-kassel.de	0561 30880	Ja	Ja	Ja	Ja	Nein	Nein
<b>Schloß Spangenberg</b>	Zum Schloß 1 34286 Spangenberg	service@schloss-spangenberg.eu www.schloss-spangenberg.eu	05663 939930	Ja	-	-	Ja	Nein	Nein
<b>Schlosshotel Braunfels</b>	Hubertusstraße 2 35619 Braunfels	willkommen@hotel-gruppe-braunfels.de www.schlosshotel-braunfeld.de	06442 3050	Ja	Ja	Ja	Garten	Nein	Nein
<b>Schloßhotel Herborn *****</b>	Schloßstr. 4-6 35745 Herborn	info@schlosshotel-herborn.de www.schlosshotel-herborn.de	02772 7060	Ja x 2	Nein	Ja	Nein	Nein	Nein
<b>Schloßhotel Rettershof</b>	Rettershof 5 65779 Kelkheim	info@schlosshotel-rettershof.de www.schlosshotel-rettershof.de	06174 29090	Ja	Ja	Ja	Ja	Nein	Nein
<b>Schloßhotel Gedern *****</b>	Schloßberg 5 63688 Gedern	info@schlosshotel-gedern.de www.schlosshotel-gedern.de	06045 96150	Ja	Nein	Ja	Ja	Nein	Nein
<b>Schloßhotel Lieser a.d. Mosel</b>	Moselstrasse 33 54470 Lieser	info@schlosslieser.de www.schlosslieser.de	06531 986990	Ja x 2	Ja	Ja	Ja	Nein	Nein
<b>Breuers Rüdesheimer Schloss *****</b>	Steingasse 10 65385 Rüdesheim am Rhein	info@ruedesheimer-schloss.com www.ruedesheimer-schloss.com	06722 90500	Ja	Nein	Weinstube	Schloßgar- ten	Nein	Nein
<b>Schloß Hirschgarten</b>	Forsthausstr. 1 34582 Borken-Nassener- furth	mail@schloss-hirschgarten.de www.schloss-hirschgarten.de	0173 7488916	Nein	Ja	Nein	Ja	Nein	Ja
<b>Hotel Schloss Romrod *****</b>	Alsfelder Straße 7 36329 Romrod	info@schloss-romrod.com www.schloss-romrod.com	06636 9181700	Ja	Ja	Ja	Ja	Nein	Ja

# BURGHOTELS

<b>Hotel Burg Reichenstein</b>	Burgweg 24 55413 Trechtingshausen	info@burg-reichenstein.com www.burg-reichenstein.com	06721 6117	Ja	Ja	Ja	Ja Burggarten	Ja	Ja
<b>Burghotel Auf Schönburg</b>	Auf Schönburg 55430 Oberwesel	huettl@hotel-schoenburg.com www.hotel-schoenburg.com	06744 93930	Ja	Ja	Ja Burg- bistro	Ja Kaminzim- mer	Rheinter- rasse	Turmmu- seum
<b>Burghotel Staufenberg *****</b>	Burggasse 10 35460 Staufenberg	info@burg-hotel-staufenberg.com www.burg-hotel-staufenberg.com	06406 3012	Ja	Ja	Ja	Ja	Nein	Nein
<b>Hotel Burg Trendelburg</b>	Steinweg 1 34388 Trendelburg	info@burg-hotel-trendelburg.com www.burg-hotel-trendelburg.com	05675 9090	Ja	Ja	-	Ja	Ja	Ja
<b>Ehrenburg</b>	Ehrenburg 56332 Brodenbach	kontakt@ehrenburg.de www.ehrenburg.de	02605 3077	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
<b>Hotel Burg Arras</b>	Wittlicher Straße 1 56859 Alf/Mosel	info@arras.de www.arras.de	06542 22275	Ja	Ja	-	Südterrasse	Ja	Ja
<b>Burghotel Münzenberg</b>	Wohnbacher Straße 1 35516 Münzenberg	info@burghotelmuenzenberg.de www.burghotelmuenzenberg.de	06004 915700	Ja	Ja	-	Ja	-	-

Zimmeranzahl	EZ Preis je Nacht Wochenende	DZ Preis	Suite	Hund	Sauna	SPA	Kosmetik / Massage	Besonderes	Umland
42	Ab 143,50 € inkl. Frühstück	Ab 188 €	Ab 273 €	Ja, 28 €	Ja	Ja	Ja	Hochzeiten, Grusel-, Musical-, Krimi-Dinner, Rittermahl, Schlemmen&Show	Edersee, Tierpark, Baumkronenpfad
48	Ab 98 € zzgl. Frühstück 23 €	Ab 125 €	Ab 179 €	Ja, 15 €	-	Ja, Fitness-Praxis	-	Sommerspiele auf dem Schloss, eigene Kapelle für Hochzeiten, Tagungsarrangements	Mathildenhöhe, Grube Messel, Odenwald
67	Ab 78 €, inkl. Frühstück	Ab 141 €	Ab 235 €	Ja, 25 €	Ja, Fitness	Ja, Schwimmbad	Ja	Europas größter Gewölbekeller, großer Veranstaltungskalender	Loreleyfelsen, Burgenstraße am Rhein
88	Ab 119 € inkl. Frühstück	Ab 182 €	Ab 252 € 19 Suiten	Ja, 20 €	Ja	Fitness, Yoga, Schwimmbad	Ja	Schlossgarten, Wasserburgruine, kidsclub, großer Wellnessbereich	Bergwerk, Naturparadies Waldhessen
58	Ab 250 €	Ab 275	Ab 550 €	Ja, 30 €	Ja	Ja, Schwimmbad	Ja, Beauty Cottage	Hochzeiten, Golfplatz, großer Wellness-&Spa-Bereich, English Afternoon Tea	Schlosspark, Römer-Kastell, Opelzoo
52	Ab 110 € inkl. Frühstück	Ab 151 €	Ab 221 €	Auf Anfrage 30 €	Ja	Ja, Schwimmbad	-	Tennisplätze, Fitnessraum, Panorama-Restaurant	Rheintal, Rheingau, Rüdesheim
38 15 Suiten	Noch keine Buchung möglich, da kurz vor der Neueröffnung!			Ja	Ja	Ja Schwimmbad	Ja	Grenzt direkt an das Weingut, großer Park direkt am Rhein	UNESCO Welterbe, Oberes Rheinmitteltal
72	Ab 89 € inkl. Frühstück	Ab 109 €	-	Ja, 15 €	Ja	Ja, Schwimmbad	Ja, Beauty-Center	Zentral in der Altstadt gelegen, Hochzeiten, Dinner im Rittersaal, Bankette	Kanutouren Lahn, Burg Runkel
15	105 €	130 €	215 € Appartement 200 €	Ja, 10 €	-	-	-	Landpartie im Schloss, Hochzeiten	Historische Altstadt
130	Ab 120 €	Ab 155 €	Ab 250 €	Ja, 25 €	Ja, u.Dampfbad	Ja, Schwimmbad	Ja	Halbpension möglich, Kinderermäßigung, Nähe zur Löwenburg, Schloß Wilhelmshöhe	Idyllisch gelegen im Bergpark Wilhelmshöhe
28	Ab 123 € inkl. Frühstück	Ab 170 €	Ab 240 €	Ja, 16 €	Ja, Schwimm- bad, Sauna, Wellness	Ja	Ja	Einzigartige Atmosphäre für Tagungen, Shows im Schloss	Altstadt mit mittelalterlichem Fachwerk
31	Ab 89 € Frühstück 18 €	Ab 99 €	Ab 119 €	Ja, 20 €	Ja	Ja, 15 €	Nein	In der historischen Altstadt, gegenüber des Schlosses	Nähe Kurpark, Golfplatz
65	Ab 75 €	Ab 110 €	Ab 150 €	Ja, 15 €	Ja	Dampfbad, Kraftraum	Ja	Kulinarischer Kalender, Hochzeiten, Tagungen	Zentral in der Altstadt, Westerwald als Freizeitgebiet
32	Nein	Ab 185 € inkl. Frühstück	Ab 342,50 €	Ja	Ja	Ja	-	Kaminlounge, Criminal Dinner, Royal Teatime	Zentral im Naturpark
12 Gästehaus 6	Ab 79 €	Ab 119 € inkl. Frühstück	-	Ja, 10 €	-	-	-	Restaurant mit Ritterstube, Kochschule, Standesamt	Großer Schlosspark
34	Ab 184 €	Ab 205 €	Ab 256 €	Ja, Einmalig 50 € + 9 € pro Tag	Ja	Dampbad, Pool	Ja	Große Parkanlage direkt an der Mosel, Winery, Dachterrasse, Kapelle	Wunderschöne Mosellandschaft
26	Ab 119 €	Ab 179 €	Ab 209 €	Ja, 15 €	-	-	-	Tagungen und Feiern	Fantastischer Blick auf die Weinberge und Altstadt
	60 € zzgl. Frühstück 18 €	90 €	Familienzimmer 120	Ja	-	-	Massagen, Reiki	Heiraten, Seminare, Schweige-Retreat	Eigene Gärtnerei, Kräuterschule
27	Ab 109 € inkl. Frühstück	Ab 149 €	Ab 199 €	Ja, 15 €	-	-	-	Tagungs-, Hochzeitshotel, Events	Vogelsberg

24	Ab 150 € inkl. Frühstück	Ab 210 €	Ab 320 €	Ja, 15 €	-	-	-	Hochzeiten, Events, Weinwanderung	Direkt im Rheintal
27	Ab 185 €	Ab 320 €	Ab 420 €	Nein	Ja, in den Suiten	-	-	Burggarten, drei ritterliche Stuben	Weltkulturerbe Mittelrheintal
34	Ab 95 € inkl. Frühstück	Ab 109 €	Ab 155 €	Ja, 15 €	Ja	Ja	-	Gauklerevent, Mittelalterliche Tafel, Hochzeiten & Tagungen	Lahnauen
22	Ab 155 € inkl. Frühstück	Ab 185 €	Ab 305 €	Ja	Ja	Ja	Massage	Salzhaus, Rittermahl, Märchen- und Theaterdinner, Märchenfest	Weserbergland
13	120 € inkl. Frühstück	155 €	-	Ja, 10 €	-	-	-	Ritterturniere, Menütheater, Dinnerkrimi, Burgbrunch	Mosellandschaft
10	Ab 149 € inkl. Halbpension	Ab 199 €	-	15 €	-	-	-	Verlies, Brunnen, Rittersaal, Hochzeiten, Burgfeste	Einzigartiger Blick auf das Moseltal
18	Ab 89 €	Ab 127 €	Nein	Nein	-	-	-	Regionale Küche, Hotel unterhalb der Burgruine, Feste, Hochzeiten	Historischer Ortskern mit Burgruine

11. ZIRBENGLÜHEN HOLZWOI 22.11.2025



# HOLZWOI

möbelmanufaktur

X

Julia  
Miller  
INTERIOR DESIGN + ART

Bad Nauheimer Straße 2 + 4  
Bad Nauheim - Steinfurth

[www.scootssecure.de](http://www.scootssecure.de)



SCOOOTS SECURE  
Safety First

BETTER SAFE THAN SORRY

Kevin Lavallee  
+49 157 379 464 74



scootssecure@gmail.com



scootssecure@gmail.com



The card features a red background with white text and illustrations. At the top, there are hanging Christmas ornaments: a green gift box, a green Christmas tree, and a gold bell. Below these are large, stylized white letters spelling 'Gazette'. Above the 'G', there is a small yellow star. To the left of the 'G', it says 'STADT'. Below the 'G', there are two green rectangular boxes containing the text 'WÜNSCHT ALLEN' and 'LESERINNEN UND LESERN'. Between these boxes are small icons of a Christmas tree and a bell. To the right of the 'G', there is more text: 'EIN GESUNDES NEUES JAHR' above 'DER GUTSCHEIN FÜR WOHLFÜHL-MOMENTE.' Below the 'G', there are three more lines of text with small Christmas tree icons: 'EINE GLÜCKLICHE ZEIT MIT DEN LIEBSTEN', 'DAS WÜNSCHE WAHR WERDEN', and 'EINE WUNDERVOLLE WEIHNACHTSZEIT'. At the bottom, there is a cartoon illustration of Santa Claus carrying a large sack of gifts.



The card has a blue background with white dots resembling stars. In the top right corner is the logo for 'SPRUDELHOF THERME BAD NAUHEIM', which consists of a stylized blue and white circular graphic followed by the text 'SPRUDELHOF THERME' and 'BAD NAUHEIM'. Below the logo, the text 'Ein Geschenk voller Entspannung.' is written in a large, elegant script font. Underneath that, in a smaller sans-serif font, is 'DER GUTSCHEIN FÜR WOHLFÜHL-MOMENTE.'. In the center, there is a photograph of a woman smiling while relaxing in a hot tub. A large gold ribbon bow is overlaid on the top right of the photo. In the bottom right corner, there is a QR code. At the very bottom, the website 'SHOP.SPRUDELHOFATHERME.DE' and the URL 'WWW.SPRUDELHOFATHERME.DE' are printed.



**PIANO-PATI.de**



**LAGER-PATI.de**



**UMZUG-PATI.de**



**ENTRUEMPELUNG-PATI.de**



**PATI**  
LOGISTIK e.K.

info@pati-logistik.de

Siemensstr. 3  
61191 Rosbach  
+49 (6007) 9916111

August-Schanz-Str. 46  
60433 Frankfurt  
+49 (69) 95408800

**AUTO-PARK  
SCHREIER**

# BLACK WEEKS

Fiat 600 Sonderangebot!\*

Ab 179 € mtl.



Fiat Grande Panda Hybrid\*

Ab 179 € mtl.



# FIAT

**Fiat 600 Ausstattung:** Navigation, Klimaautomatik, 180° Rückfahrkamera, Voll-LED-Scheinwerfer, Parksensoren vorne und hinten; Ein unverbindliches Kilometerleasingangebot für Privatkunden der Stellantis Bank SA Deutschland, Siemenstr. 10, 63263 Neu-Isenburg für den Fiat 600 Hybrid Special Edition 1,2 T3 74 KW (100 PS) Bestandsfahrzeuge; Leasingsonderzahlung 0 €, Laufzeit 24 Monate; Laufleistung 5.000 km/Jahr; mtl. Leasingrate 179 €; Die Überführungs-, sowie die Zulassungskosten sind in der Leasingrate nicht enthalten und sind gesondert an den anbietenden Händler zu entrichten. **Gültig bis 31.12.2025**

**Fiat Grande Panda Hybrid:** Ein unverbindliches Kilometerleasingangebot für Privat- und Gewerbekunden der Stellantis Bank SA Deutschland, Siemenstr. 10, 63263 Neu-Isenburg für den Fiat 600 Hybrid Special Edition 1,2 T3 74 KW (100 PS) Bestandsfahrzeuge; Leasingsonderzahlung 222 €, Laufzeit 24 Monate; Laufleistung 5.000 km/Jahr; mtl. Leasingrate 179 €; Die Überführungs- i. H. v. 1.190 €, sowie die Zulassungskosten sind in der Leasingrate nicht enthalten und sind gesondert an den anbietenden Händler zu entrichten. **Gültig bis 31.12.2025**

Coupon

## Black Weeks Deal:

Fiat Grande Panda Hybrid oder  
Fiat 600 kaufen, Coupon zeigen,  
Winterreifen kassieren!\*

**AUTO-PARK  
SCHREIER**



# Weihnachten ohne Eltern

[www.jule-heck.de](http://www.jule-heck.de)

„Kinder“, rief die Mutter ihre drei Sprösslinge zu sich. Kurti und Toni kamen sofort ange rannt. Pauli blieb in der Spiel ecke sitzen. Er war erst 16 Mo nate alt und fühlte sich noch nicht angesprochen.

„Was gibt es?“, fragte Kurti, der älteste der drei. Kurti und Toni sahen ihre Mutter erwartungs voll an.

„Ihr geht jetzt in euer Zimmer und spielt noch etwas mitein ander. Pauli und ich ruhen ein bisschen. Der Papa schmückt in der Zwischenzeit den Weih nachtsbaum, damit das Christkind die Weihnachtsgeschenke nachher darunter legen kann.

„Ok“, sagten die beiden Söhne unisono und verschwanden über die Holztreppe ins Ober geschoss.

„Das ist doch blöd“, motzte Toni. „Wir wollten doch Schlittenfahren.“ Am Morgen hatte es tatsächlich pünktlich zum Weihnachtsfest angefan gen zu schneien. Die weiße Pracht lag wie ein Tuch über der Wohnsiedlung. Noch im mer fielen weiße Flocken vom Himmel.

„Komm“, flüsterte Kurti, „wir schleichen uns durch die Ga rage aus dem Haus und nehmen den Schlitten mit. Dann können wir den Hang hinunter sausen.

„Auja, das machen wir. Dann kann Mama sich ausruhen und fühlt sich nicht genervt“, stöhnte Toni. „Wieso sagst du so et was?“, wollte Kurti wissen.

„Mama hat heute Morgen zu ihrer Freundin gesagt, dass sie endlich mal nicht nur kochen, waschen und Windeln wechseln will, sondern wieder mal ausgehen und einen Cocktail trinken will“, Toni guckte ganz unschuldig und hob dabei die Schultern an.

„Hm“, sagte Kurti nur. „Komm, lass uns abhauen.“ Er nahm Toni bei der Hand und zog ihn mit sich. Obwohl es erst halb fünf war, war es bereits stock dunkel. Auf der Straße war niemand zu sehen. Die bei den rasten mit ihrem Schlitten durch den pulvigen Schnee den Hang hinunter und hatten viel Spaß. Immer wieder zogen sie den Schlitten hinter sich her den Hang hinauf, um anschließend auf den Kufen den Hang hinunter zu rutschen.

„Hallo, was macht ihr denn hier? Es ist doch Weihnachten. Warum seid ihr nicht zu Hause?“, bremste sie eine Frau mit einem großen Hund aus.

„Unsere Eltern sind in Afrika“, antwortete Kurti spontan. „Wie bitte, eure Eltern lassen euch an Weihnachten alleine zu Hause. Das geht doch nicht.“

Seid ihr etwa alleine zu Hause?“, fragte die Frau empört. „Nein, unser Opa passt auf uns auf“, fiel Kurti spontan eine Antwort ein.

„Also, dann geht ihr jetzt bitte mal nach Hause zu eurem Opa. Nicht das euch noch et was passiert. „Ok, das machen wir“, sagte Kurti voller Überzeugung. Eilig schritt er durch den tiefen Schnee, zog den Schlitten mit der einen Hand und Toni mit der anderen Hand hinter sich her. „Das stimmt doch gar nicht. Unsere Eltern sind doch gar nicht in Afrika“, sagte Toni nun etwas verunsichert. „Natürlich sind die nicht in Afrika. Ich wollte die Frau doch nur veräppeln“, beruhigte Kurti seinen Bruder. Als die Jungs wieder auf der Dorfstraße ankamen, näherte sich eine alte Frau. „Was macht ihr denn hier?“

„Unsere Eltern sind in Afrika“, sprudelte es aus Toni heraus.

„Wie bitte, eure Eltern lassen euch an Weihnachten alleine zu Hause. Das geht doch nicht.“

Sie griff in ihrer Tasche, holte ihr Mobiltelefon hervor und wählte die Nummer 110. „Hallo“, sprach sie, „hier sind zwei Kinder auf der Straße. Ihre Eltern sind in Afrika. Ich glau

## Bodenbach

FACHPERSONAL

Ihr fairer Partner für Personallösungen

Seit vielen Jahren überlassen wir unsere Fachkräfte erfolgreich an unsere Kunden aus den Branchen:

- Pflege- und Gesundheitswesen
- Industrie
- Handwerk

Erreichen Sie höhere Ziele mit unseren qualifizierten und zufriedenen Mitarbeitern!

Bodenbach Fachpersonal e.K. • Inh. Daniela Pschierer  
[www.bodenbach-fachpersonal.de](http://www.bodenbach-fachpersonal.de)



**ACTIEF** PERSONAL MANAGEMENT  
PEOPLE IN ACTION

06031 / 791190  
[friedberg@actief-personal.de](mailto:friedberg@actief-personal.de)  
[www.actief-personal.de](http://www.actief-personal.de)

Auf der Suche nach Personal?

Hier geht's zum Formular für die Personalauffrage:





be die sind ganz alleine.“ Sie erklärte den Polizisten, wo sie sich befand und befahl den Jungs an Ort und Stelle zu warten, bis die Polizei kommen und sich um sie kümmern würde. Sie schaute die beiden streng an, schüttelte unaufhörlich den Kopf. „So was“, ließ sie sich vernehmen, „lassen die Eltern ihre Kinder alleine zu Hause und fahren nach Afrika. Die sollten sich was schämen. Da müsste man das Jugendamt einschalten.“ Kurti und Toni kicherten, aber nach einer Weile war ihnen die Situation nicht mehr geheuer. Sie rissen sich von der Frau los und rannten schnell um die Ecke. Da kam ihnen ein Streifenwagen entgegen, stoppte, die Beifahrertür öffnete sich. „Da sind die beiden“, zetterte die alte Frau, die hinter Kurti und Toni auftauchte. „Die sind ganz allein zu Hause. Ihre Eltern sind in Afrika“, schimpfte sie. „Ich glaube nicht, dass die beiden Ausreißer allein zu Hause sind. Ihren Vater kenne ich. Den habe ich heute Mittag noch beim Getränkemarkt gesehen“, lachte der Polizist. „Dann steigt mal ein. Eure Eltern vermissen euch bestimmt schon.“

Toni war es etwas mulmig zumute. Hoffentlich würden die Eltern nicht schimpfen, dachte er. „Können Sie das Blaulicht einschalten?“, fragte Kurti mutig. Er hatte keine Angst. Für ihn war das ein Abenteuer. Von seinen Freunden war noch nie jemand in einem Polizeiauto gefahren, schon gar nicht mit Blaulicht. Die würden ganz schön staunen, wenn er das nach den Ferien in der Schule erzählen würde.

Der Fahrer hatte das Blaulicht eingeschaltet. Die weißen Flocken, die unaufhörlich

zu Boden sanken, wurden in ein gespenstisches Licht getaucht. „Könnt ihr auch das Martinshorn einschalten?“, hakte Kurti nun nach. Er amüsierte sich köstlich. Die Eltern würden ganz schön blöd gucken, wenn das Polizeiauto mit Blaulicht und Ta tü ta ta vorfahren würde.

„Das geht leider nicht“, antwortete der Beifahrer, der den Vater der beiden kannte. „Das Sondersignal dürfen wir nur im Notfall einschalten.“

„Och, bitte, bitte. Heute ist doch Weihnachten. Das habe ich mir schon immer gewünscht.“

„Na gut, ausnahmsweise, weil heute Weihnachten ist. Aber ihr müsst versprechen, dass ihr nie wieder von zu Hause ausbüxt“, ermahnte sie der freundliche Polizist.

„Die beiden wohnen am Ende der Straße“, sagte er zu seinem Kollegen. Du kannst ja

mal in der Hälfte kurz das Martinshorn betätigen.“ Gesagt, getan. Der Streifenwagen fuhr mit Blaulicht und Sondersignal die Straße entlang und hielt schließlich vor dem Elternhaus von Kurti und Toni. Vater Andreas riss die Haustür auf und schaute ungläubig auf die Ankommenden. Der Beifahrer stieg aus, öffnete den Fond des Wagens und ließ Kurti und Toni aussteigen. „Wir bringen euch eure Söhne zurück“, rief er dem staunenden Vater zu.

„Ich glaub's ja nicht“, rief Andreas. „Wo kommt ihr denn her? Ich denke, ihr seid in eurem Zimmer. Ich habe mich schon gewundert, warum ihr auf mein Rufen nicht reagiert habt. Normalerweise könnt ihr es doch gar nicht erwarten, eure Geschenke auszupacken.“ Nun tauchte auch Mutter Frieda mit Pauli auf dem Arm auf. Pauli klatschte in die Hände,

als er das Blaulicht sah. Kurti und Toni kamen näher. „Hallo Mama“, sagte Kurti fröhlich. Toni guckte etwas betröppelt aus der Wäsche. Er wartete auf das Donnerwetter. Aber die Eltern schimpften nicht. Sie waren froh, dass ihre Söhne wohlbehalten zurück waren. Allerdings ermahnten sie die beiden streng, dass so etwas nie wieder vorkommen dürfe. Kurti versprach es mit gekreuzten Fingern hinter dem Rücken. Toni stürzte sich in die Arme seiner Mutter. Er war froh, dass er wieder zu Hause war. Mittlerweile waren die Nachbarn aus ihren Häusern getreten und fragten was geschehen sei, hoffentlich nichts Schlimmes. Andreas konnte alle beruhigen, schenkte eine Runde Schnaps aus und verabschiedete sich mit den Worten „Frohe Weihnachten“ von allen.

**VIESSMANN**  
for our climate

## Holen Sie sich die Zukunft ins Haus

Die neue Generation der Wärmepumpen: Vitocal 250-A

- + Mit bis zu 70 °C Vorlauftemperatur bestens für die Modernisierung geeignet
- + Schont die Umwelt und das Klima durch Verwendung des natürlichen Kältemittels R290 (Propan)

[viessmann.de/vitocal](http://viessmann.de/vitocal)



Wir beraten Sie gern:

**Hoffmeister Haustechnik GmbH**

Heizung · Öl · Gas · Brennwerttechnik

Sanitär · Sanierung · Moderne Bäder

Solartechnik · Wärmepumpen · Brennstoffzelle

Benzstraße 4 · 61381 Friedrichsdorf

Tel. 0 60 07 / 99 11 0

[www.hoffmeister-haustechnik.de](http://www.hoffmeister-haustechnik.de)

# KÖPFE UNSERER STADT

## ARGINE AZATYAN-ERNERT UND CARSTEN ERNERT

**CLINICA BELLARTE**

Wer die Clinica Bellarte in Bad Nauheim betritt, spürt sofort eine besondere Atmosphäre. Das Licht ist warm, die Räume ruhig und das dezentre Ibis-Symbol im Logo erinnert mehr an ein Atelier als an eine klassische Arztpraxis. Im Gespräch mit den Gründern Argine Azatyan-Ernert (FEBOPRAS) und Dr. Carsten Ernert wird schnell klar: Die beiden Chirurgen haben die Praxis so gestaltet, wie sie auch ihre Arbeit verstehen – als Verbindung von Ästhetik, medizinischer Erfahrung und echter Menschlichkeit.

Argine Azatyan-Ernert fand bereits während ihres Studiums in Jerewan ihren Weg in die plastische Chirurgie. Nach ihrer Spezialisierung legte sie 2012 erfolgreich die European Board Examination in Plastic Surgery (EBOPRAS) ab. Internationale Stipendien in den USA sowie das renommierte EURAPS Young Plastic Surgeons Scholarship an der Universitätsklinik Innsbruck prägten ihre chirurgische Entwicklung. Zusätzlich sammelte sie wertvolle Erfahrung in Spanien und am Universitätsklinikum Freiburg. Eine entscheidende Station stellt die Zeit am zertifizierten Brustzentrum in Görlitz dar, wo sie ihre Expertise in der rekons-

truktiven und ästhetischen Brustchirurgie weiter vertiefte. Danach arbeitete sie in führenden Privatpraxen in Berlin.

Dr. Carsten Ernert studierte in Frankfurt und fand früh über die Schweiz seinen Weg in die plas-

wertvolle Erfahrung, die heute in jede Behandlung einfließen.

Wie ist die Clinica Bellarte entstanden? „Die Idee entstand aus dem Wunsch, unsere 20-jährige internationale Er-

etisch. Was genau steckt dahinter? Carsten Ernert erklärt: „Für uns bedeutet ‚Bellezza + Arte‘ die Symbiose aus Kunst und Wissenschaft. Wir fühlen uns ein wenig wie Künstler, die eine Skulptur formen. Die Technik ist dabei außerordentlich wichtig, so wie bei einem Bildhauer, der seine Werkzeuge beherrschen muss. Doch reine Technik allein reicht nicht. Das Entscheidende ist das Gefühl – das Gespür für Proportionen, für Ausdruck, für das, was einem Gesicht oder einem Körper wirklich guttut – und letztendlich die gemeinsame Entscheidungsfindung und Planung mit dem Patienten.“

tische Chirurgie. Er promovierte zur definitiven Rekonstruktion großer Brustbeindefekte nach Herzoperationen. Als Oberarzt in Luzern und Berlin vertiefte und entwickelte er seine operative Expertise vor allem auf den Gebieten der Brustrekonstruktion und Körperstraffungen. Durch internationale Stationen in Schweden und Südafrika verfeinerte er seine Operationstechniken und sammelte

fahrung in einem Rahmen anzubieten, der es uns erlaubt, Medizin so auszuüben, wie wir sie verstehen: mit Zeit, mit Ruhe und ohne jeglichen Druck“, sagt Argine Azatyan-Ernert. „Viele Jahre haben wir in großen Kliniken gearbeitet – mit all ihren Vorteilen, aber auch mit strukturellen Grenzen. Wir wollten einen Ort schaffen, an dem auch wir uns wohlfühlen.“

Das Konzept ‚Bellezza + Arte‘ (Schönheit + Kunst) klingt po-



**McRent**

Dieselstraße 4 · 61169 Friedberg  
Telefon 06031 6937141  
[info@mcrent-frankfurt.de](mailto:info@mcrent-frankfurt.de)  
[www.mcrent.de](http://www.mcrent.de)

**GW**   
Geräteverleih WETTERAU

...wir vermieten und verkaufen fast alles!

Bundesweite Vermietung • 0800 30 50 758

Straßheimer Str. 57  
61169 Friedberg  
Tel. 06031 / 7918820

aktuellen Stand zu bleiben. Oft werden wir gefragt, wie es ist, als Ehepaar zusammenzuarbeiten. Für uns ist das eine Bereicherung. Wir diskutieren fachliche Fragen, tauschen uns über neue Techniken aus und planen gemeinsam die optimalen operativen Schritte für unsere Patienten. Diese gemeinsame Leidenschaft bildet die Grundlage unserer täglichen Arbeit.“

Die Clinica Bellarte bietet ein breites, aber bewusst kuratiertes Spektrum ästhetischer und rekonstruktiver Behandlungen an. Im minimalinvasiven Bereich zählen Botulinum- und Hyalurontherapien, Fadenlifting, PRP sowie andere Biostimulatoren dazu. Operativ liegt der Fokus auf der Ober- und Unterlidchirurgie, der Brustchirurgie, dem Body Contou-

MiraDry steht zudem eine dauerhaft wirkende Behandlung gegen übermäßiges Schwitzen zur Verfügung.

Auch ihre humanitären Einsätze haben die beiden sehr geprägt. Er war auf den Seychellen und in Bangladesch im Rahmen selbstorganisierter Missionen tätig. „Dort lernte man, unter völlig anderen Bedingungen zu operieren und gleichzeitig die enorme Bedeutung und Verbesserung der Lebensqualität der dort lebenden Menschen durch die plastisch-rekonstruktive Chirurgie zu sehen.“

Für sie war die Organisation einer humanitären Mission in Armenien ein ganz persönliches Projekt. „Dort hatte ich die besondere Gelegenheit, von Prof. Rox Anderson – dem Erfinder der Lasermedizin – die Anwendung des CO<sub>2</sub>-Lasers direkt zu erlernen. Diese Zeit hat mir nicht nur neue technische Fähigkeiten vermittelt, sie hat mir auch gezeigt, wie viel medizinische Hilfe Menschen geben kann, die keinen Zugang zu spezialisierter Behandlung haben.“

Zum Abschluss möchten wir noch wissen, wann ein ästhetischer Eingriff wirklich gelungen ist. Carsten Ernert: „Ein Eingriff ist einerseits dann gelungen, wenn das Ergebnis nicht nur den Wunsch des Patienten erfüllt, sondern seine Vorstellung positiv übertrifft. Und er ist zudem gelungen, wenn unsere Umsetzung der Planung wieder Leichtigkeit

**Sanitär- & Heiztechnik**  
Thorsten Schmalz GmbH  
Raiffeisenstraße 8  
61191 Rosbach v.d.H.  
Tel.: 0 6003 | 934 343  
[www.schmalz-haustechnik.de](http://www.schmalz-haustechnik.de)

ring, der vibrationsassistierten Liposuktion, dem Gebiet der Bauchdeckenstraffungen und der Intimchirurgie. Ergänzend bietet die Praxis dermatologische Eingriffe mit feinsten rekonstruktiven Techniken, insbesondere im Gesicht an. Mit

## Das Parketthaus

Moderne Türen und Bodenbeläge

Ihr kompetenter Partner für:  
Parkett • Laminat • Vinyl  
Türen • Fenster • Garagentore  
Haustüren • Terrassendielen  
- auf Wunsch inkl. Montage -

Parketthaus GmbH • Auf der Laukert 1 • 61231 Bad Nauheim  
Tel: 06032/867 31 21 • [www.parketthaus-badnauheim.de](http://www.parketthaus-badnauheim.de)

**Horst Steinhauer**  
Bauunternehmen GmbH  
Tel.: 06032 / 81020

**DIEFENBACH**  
gegr. 1913  
Ihr Partner rund ums Dach  
[www.diefenbach-bedachung.de](http://www.diefenbach-bedachung.de)

**alkura Fenster**  
Ihr zuverlässiger Partner rund ums Haus!  
• Fenster • Markisen  
• Haustüren • Rollläden  
**Somfy-Motore mit Funk**  
Beratung · Kundendienst  
Fachgerechte Montage  
61239 Ober-Mörlen-Dieselstr.5  
**06002/1755**  
[info@alkura.de](mailto:info@alkura.de)

**Wie du willst. Wann du willst. Wohin du willst.**

Engel Caravaning Frankfurt GmbH & Co. KG  
Dieselstraße 4 | 61169 Friedberg  
[www.engel-caravaning.de](http://www.engel-caravaning.de)  
06031 6937130

**Dein Premium Wohnmobilhändler in der Region**  
**Verkauf. Vermietung. Service. Zubehör.**

**Engel**  
CARAVANING FRANKFURT

### Ihr Wüstenrot-Team in Friedberg

Sie machen Pläne. Wir unterstützen Sie!

**Thomas Nebe**  
Horst Kopp • Stefan Raab • Andrew Wiegand • Timon Wolf  
**Bausparen | Baufinanzierung | Versicherung**  
Samira El Founte **Immobilienvermittlung**

wohnen heißt  
**wüstenrot**  
Saarstr. 23  
61169 Friedberg  
Tel.: 06031-71800

people need pictures  
individuell • authentisch • persönlich

**Studio Jemanda**  
**Photography**

[info@studiojemanda.com](mailto:info@studiojemanda.com) • +49 (0) 6032 3078088

# Horoskop Dezember

## **Widder (21.03.-20.04.)**

 Im Dezember 2025 spürst du noch einmal einen kräftigen Impuls deine Projekte zu Ende zu bringen und neue Türen aufzustoßen. Die Wärme, die Venus ins Spiel bringt, unterstützt dich dabei – vor allem in Bezug auf persönliche Weiterentwicklung und Beziehungen. Nutze die Gelegenheit mutig voranzugehen, aber achte darauf, deine Impulsivität zu zügeln. In der Liebe kann eine überraschende Begegnung oder eine neue Qualität in einer bestehenden Verbindung aufleuchten.

## **Stier (21.04.-20.05.)**

 Geduld zahlt sich besonders im Dezember aus. Deine finanziellen Angelegenheiten könnten stabiler erscheinen, und du hast die Chance, langfristige Pläne noch einmal zu verändern, etwa Rücklagen bilden oder Investitionen überdenken. Beziehungen profitieren davon, dass du dir bewusst Zeit nimmst für deine Liebsten und auf jene Prioritäten setzt, die dir wichtig sind. Ein ruhiger, romantischer Abend zu zweit kann echte Verbundenheit bringen.

## **Zwillinge (21.05.-21.06.)**

 Der Dezember kommt mit einem Schwung: Du liebst das Abenteuer, doch gerade jetzt ist achtsames Handeln wichtig. Kreative Impulse und gesellschaftliche Kontakte stehen im Vordergrund, doch könnten deine Beziehungen etwas belastet sein, wenn du zu viel auf einmal willst. Plane bewusst auch Momente für dich ein, denn dein Energiehaushalt braucht Balance, damit dein Wohlbefinden zum Jahresende nicht leidet.

## **Krebs (22.06.-22.07.)**

 Emotionen haben im Dezember großen Einfluss auf dich. Deine Intuition ist stark und jetzt kannst du innerlich Bilanz ziehen: Was hat sich 2025 gezeigt, und was darf ins kommende Jahr mitgenommen werden? In der Liebe bist du anziehend und offen für Neues. Nutze diese gute Phase, um dich zu öffnen und eventuell einen neuen Schritt in einer Beziehung zu wagen. Hoffentlich mit emotionaler Stärke und Klarheit.

## **Löwe (23.07.-23.08.)**

 Du strahlst im Dezember mit besonderer Präsenz. Deine kreative Seite will gezeigt werden – und die Energie von Venus unterstützt dich darin, Netzwerke zu pflegen und mutig aufzutreten. Achte aber darauf, nicht zu sehr im Mittelpunkt zu stehen oder dominant zu wirken – in der Beziehung könnte dein Gegenüber eine zärtliche Geste oder einfach mal Aufmerksamkeit brauchen. Ein liebevoller Ausdruck wirkt Wunder.



info@L-Pools.de  
Dirk Lodders  
61440 Oberursel (Taunus)  
+49 6171 507773  
**l-pools**  
our happiness®  
Schwimmbad-Service & Technik

## Baumpflege - Schwabe -

Baumpflege und Baumschnitt  
Fällungen auch in Seilklettertechnik

Wir freuen uns auf Ihren Anruf: **0152 - 34042193**  
[www.baumpflege-schwabe.de](http://www.baumpflege-schwabe.de)



## **Jungfrau (24.08.-23.09.)**

Im Dezember stehen praktische Aufgaben und Struktur im Vordergrund – deine analytische Stärke ist gefragt. Aber: Lass dich nicht in Details verlieren. Wichtig wird sein, dass du auch loslässt und andere mit hineinziehst. In den Beziehungen ist es ratsam, nicht zu fordern, sondern Raum zu geben – damit Liebe und Nähe entspannt entstehen können.



## **Waage (24.09.-23.10.)**

Dieser Monat lädt dich ein, alte Routinen aufzubrechen – auch wenn du Harmonie und Ausgleich liebst, ist der Dezember eine gute Zeit für Veränderung. In Arbeit oder Kreativität könnte ein Durchbruch warten, wenn du auf deine Intuition hörst und nicht nur nach Kopf handelst. In der Liebe darfst du dich öffnen für etwas Neues – oder eine bestehende Verbindung darf sich vertiefen.



## **Skorpion (24.10.-22.11.)**

Im Dezember 2025 ist deine Entschlossenheit besonders stark. Setze klare Ziele für das Jahresende und arbeite konzentriert daran. Deine Beziehungen – sowohl geschäftlich als auch privat – können auf eine solide Basis gelangen. Vergesse nicht deine romantische Seite dabei. Ein lieboller Blick, ein ehrliches Gespräch kann eine Verbindung enorm stärken.



## **Schütze (23.11.-21.12.)**

Jetzt ist ein guter Moment, zum Jahresende deine Prioritäten neu zu ordnen und, falls nötig, Ballast abzuwerfen. Deine psychische Gesundheit profitiert davon, wenn du dich auf das konzentriest, was dir wirklich gut tut. In Beziehungen könnte ein tiefes, offenes Gespräch die Verbindung auf ein neues Level bringen. Freue dich auf einen liebevollen Ausklang des Jahres.



## **Steinbock (22.12.-20.01.)**

Dein Fokus im Dezember liegt auf Aufbruch und Neuanfang, obwohl dein Steinzeichen ja eher das Konstante liebt. Romantisch könnte etwas Aufregendes auf dich warten, aber achte darauf, deinen Kopf nicht ganz auszuschalten: Die Balance zwischen Gefühl und Verstand ist jetzt wichtig. Deine positive Ausstrahlung zieht Menschen an.



## **Wassermann (21.01.-19.02.)**

Im Dezember stehen Freundschaften und Gemeinschaft im Vordergrund, besonders in der Zeit der Feiertage. Du spürst, wie wertvoll echte Verbindungen sind. Finanziell kannst du gut dastehen, oder zumindest stabiler als erwartet. Es ist eine gute Zeit, etwas auszuprobieren, vielleicht ein Projekt, eine Reise oder ein kreatives Vorhaben. Genieße die guten Energien.



## **Fische (20.02.-20.03.)**

Deine Intuition leitet dich im Dezember auf besondere Weise. Es ist ideal, deine Visionen für das kommende Jahr klarer zu formulieren: beruflich und privat. Nutze die ruhigen Tage, um zu Journals. Wenn du die Zeit für dich und deine Träume nimmst, kannst du in der Liebe eine emotionale Verbindung erfahren, die Bestand haben kann. Vergiss nicht: Selbstpflege ist jetzt kein Luxus, sondern nötig.

FLACHDÄCHER  
STEILDÄCHER  
FASSADENBAU  
SCHIEFERARBEITEN



SPENGLERARBEITEN  
BALKONSANIERUNG  
DACHFENSTER  
REPARATUREN

## Dietermann Bedachungen

Friedberger Straße 18 • 61239 Ober-Mörlen  
Tel. 060 02 / 489 99 97 • Mobil 01 52 / 24 34 92 30  
[www.dietermann-bedachungen.de](http://www.dietermann-bedachungen.de)

# Horoskop

# Finanz



## Widder (21.03.-20.04.)

Um berufliche und finanzielle Verluste in positive Ergebnisse zu verwandeln, bedarf es den Einsatz deines Unternehmergeistes. Setze deine grandiosen erfolgreichen Ideen um, dann wird sich der Jahresübergang von ganz allein gestalten.



## Stier (21.04.-20.05.)

Für die Stabilität deiner materiellen Fülle, wird ein Abschluss von alten Mustern erforderlich, damit der Neubeginn ein hammermäßiger Erfolg wird. Du bist die Inspiration für andere, lass alle an deinem Sieg teilhaben.



## Zwillinge (21.05.-21.06.)

Es scheint als würden sich die beruflichen und finanziellen Perspektiven nicht mehr sicher anfühlen. Doch du hast den Schlüssel in der Hand, um einer sehr erfolgreichen Zukunft entgegenzusteuren. Zurückblickend wirst du feststellen, dass Loslassen die Tür in die Fülle öffnet.



## Krebs (22.06.-22.07.)

Glücksplanet Jupiter steht noch in deinem Zeichen, vieles gestaltet sich von allein. Ein sorgenfreier Monat in vielerlei Hinsicht, zumal es an Unterstützung nicht mangelt. Halte entschlossen den Fokus, dann wirst du dein Ziel mit Leichtigkeit erreichen..



## Löwe (23.07.-23.08.)

Manchmal muss man sich eingestehen, dass die eingegangenen Verbindungen keinen Bestand mehr haben und sich falsch anfühlen. Nutze die kommenden Möglichkeiten, dich neu und erfolgreich auszurichten..



## Jungfrau (24.08.-23.09.)

Ein vielversprechender Vertrag wird dich erreichen und öffnet die Schleusen für neue Ressourcen. Das verdiente Ergebnis deines strategischen und analytischen Denkens wird dir eine neue Struktur schenken.



## Waage (24.09.-23.10.)

Suche den Weg aus dem beruflichen Konflikt, nicht immer ist es so wie es scheint. Es ist ein diplomatischer Rückzug und Perspektivenwechsel erforderlich, um schnell wieder in den Erfolg zu kommen.



## Skorpion (24.10.-22.11.)

Es geht hoch hinaus auf den Sprossen deiner Leiter, das kann sehr ungeduldig machen. Schau genau hin, was dir angeboten wird und bleibe dabei immer diplomatisch, dann wird sich genau das einstellen, was du dir wünschest.



## Schütze (23.11.-21.12.)

Du überlegst, ob dich eine neue berufliche Partnerschaft weiter bringen wird und sich damit mehr finanzieller Erfolg einstellt. Wäge ab, ob das was du investieren möchtest und wirklich deiner Realität entspricht.



## Steinbock (22.12.-20.01.)

Dein gewaltiges Schaffenspotential bringt dir durch neue Treffen weiteres ausgewogenes Wachstum. Gibt deinen neuen Ideen großen Raum und bleibe dabei stets im Gleichgewicht.



## Wassermann (21.01.-19.02.)

Deine kraftvollen Visionen bedürfen noch einer umfangreichen Planung bis sie umgesetzt und erfolgreich werden können. Sei transparent bei dem was du tust, dann wird der finanzielle Erfolg nicht lange auf sich warten lassen.



## Fische (20.02.-20.03.)

Berufliche neue erfolgreiche Kontakte kündigen sich an. Entscheidest du dich für diese Veränderung, für diese Chance, die sich nicht so oft im Leben bietet und dir unendlich viele Möglichkeiten für deinen Erfolg bescheren kann.

**TECHNISCHES BÜRO  
RENADE ZÖRB**

06033 9277990 | www.tbrz.org

Dienstleistungen im technischen/  
ingenieurwissenschaftlichen Bereich der Planung,  
Projektrealisierung und Projektmanagement im Anlagenbau.

**Knoll**

Türenfabrikation und Innenausbau seit 1870

Meisterhandwerk made in Germany.



[www.knoll-fachhandel.de](http://www.knoll-fachhandel.de)

**Knoll GmbH**

Wingertstraße 21 – 23  
61200 Wölfersheim  
Telefon: 06036 780

Türen
 Raumsparen
 Böden
 Treppen
 Fenster
 Tore

**Kahlert**

Int. Möbelspedition  
Containerlagerung  
Selfstorage

Nah- u. Fern-  
umzüge





Selfstorage



[www.kahlert-umzuege.de](http://www.kahlert-umzuege.de)

**Willkommen im  
Lieblingskleid!**

*Finde dein  
perfektes Wohlfühloutfit!*

Frank Lyman aus Kanada,  
Frieda & Freddies aus New York & mehr ...

Lieblingskleid - Stresemannstr. 40, Bad Nauheim | Entdecke die Trends:






## DER GAZETTE PREMIUM KAFFEE



Classic 1 kg = 21,90 €  
Strong (Espresso)  
1 kg = 22,90 €



## STARTKLAR FÜR'S EIGENHEIM? INTERHYP – IHR EXPERTE FÜR BAUFINANZIERUNG IN HESSEN. BRINGT SIE HIN!

Eine eigene Immobilie kaufen oder bauen – für viele Menschen ist das die größte finanzielle Entscheidung im Leben. Damit dieser Schritt gelingt, braucht es einen starken Partner an der Seite. Interhyp ist Deutschlands Experte für Baufinanzierung und begleitet Immobilien-Interessierte mit persönlicher Beratung und Top-Konditionen ins eigene Zuhause. Über 2 Millionen Menschen haben ihren Wohntraum bereits mit Interhyp finanziert.

Der Weg zur eigenen Immobilie braucht Ausdauer – und genau diese bringt Daisy Naumann mit: Die Leiterin der Interhyp-Geschäftsstelle in Bad Nauheim ist im Oktober ihren ersten Halbmarathon gelauft und geht auch beruflich die Extrameile, damit es mit der passenden Finanzierung klappt. Im ersten Schritt wird im persönlichen Gespräch der finanzielle Rahmen abgesteckt. Anschließend wird aus den Angeboten von über 500 Darlehensgebern ein in-

dividuelles und an die jeweiligen Bedürfnisse angepasstes Finanzierungskonzept erstellt. Gerade in herausfordernden Zeiten lohnt sich der Darlehensvergleich, bevor eine Finanzierung abgeschlossen wird. Dieser Service von Interhyp ist unverbindlich und ohne Extra-Kosten.

Vereinbaren Sie jetzt einen Beratungstermin auf [interhyp.de/bad-nauheim](http://interhyp.de/bad-nauheim) oder unter 06032 30704-15.



**Gelassen in die  
eigene Wohnzukunft:  
mit dem Spezialisten für Baufinanzierung.**

Interhyp-Geschäftsstelle Bad Nauheim  
Leiterin: Daisy Naumann  
Auf dem Hohenstein 1  
06032 30704-15  
[interhyp.de/bad-nauheim](http://interhyp.de/bad-nauheim)



## UND DIE WINDMÜHLE KOMMT



Am 8.11.2025 hatte der Verein „Wind- und Wasserkunst Bad Nauheim“ über den letzten Bauabschnitt informiert. Die Inbetriebnahme ist für Pfingstmontag 2026 vorgesehen. Neben den aktuellen Tätigkeiten wurde auch die Geschichte mit der

Errichtung 1745/ 46, die Zerstörung durch den Orkan 1824, die Vereinsgründung 2013 bis zum Startschuss der Bauarbeiten Juli 2022 ausführlich vom Präsidium beschrieben. Großes Ziel ist nun der Windmühlenntag 2026. „Die Inbetriebnahme

der Mühle werde ein Meilenstein in der Geschichte der Stadt“, erklärte Bürgermeister Klaus Kreß. Die noch fehlende sechsstellige Summe soll in den nächsten Monaten durch verschiedene Aktionen wie Verkauf von Werbemitteln, Zertifikaten bis hin

zu Logoplatzierungen eingesammelt werden“, so Orgaleiter Frank Mörler (freitags mit Infostand am Alicebrunnen).

Oder einfach spenden.  
Sparkasse Oberhessen  
DE27518500790027090133

## OTH IMMOBILIEN

Für meine vertrauenswürdigen Kunden suche ich Häuser und Wohnungen für höchste Ansprüche zum Kauf oder zur Miete.

Ihre Immobilie ist bei mir in besten Händen.



### KOMPETENZ TRIFFT PERSÖNLICHKEIT

Ihre Immobilienexpertin in Bad Nauheim und Umgebung.

Oth Immobilien hat sich als eine bemerkenswerte Adresse für Immobiliengeschäfte in der Region etabliert. Geführt von Christina Oth, hebt sich dieses Maklerbüro durch einen Ansatz ab, der in zahlreichen Kundenbewertungen durchweg als außergewöhnlich persönlich, kompetent und engagiert beschrieben wird. Mit einer makellosen Bewertung von 5,0 Sternen aus über 50 Rezensionen entsteht das Bild eines Dienstleisters, der die Erwartung seiner Kunden nicht nur erfüllt, sondern regelmäßig übertrifft.

OTH-Immobilien  
[oth-immobilien@online.de](mailto:oth-immobilien@online.de)  
Kurstraße 13  
61231 Bad Nauheim  
06032 35565  
0170 9202982



Innenausbau aus einer Hand:



Innenausbau aus einer Hand

ALPARSLAN SÜTMEN

Hauptstraße 15  
35519 Rockenberg

Mobil 0174-18 41734  
E-Mail info@as-bauplus.de  
Web www.as-bauplus.de



## KFZ-Service

Meisterbetrieb der KFZ-Innung

Alle Automarken  
vom PKW bis LKW

## Jürgen Buch

Rodheimer Straße 9  
61191 Rosbach v.d.H.  
Tel. 0 60 03 / 73 49  
Fax 0 60 03 / 63 11  
Autotel. 01 71 / 8 20 67 62



LUBBERICH  
INGENIEURBÜRO FÜR BAUSTATIK

Statik, Stabilität, Erfolg

Friedrichstraße 46 | 35392 Gießen  
Telefon: 0641 201 074 50  
LUBBERICH-STATIK.DE



Simon Lubberich (M.Eng.)  
MASTER OF ENGINEERING



**Best  
Western.**

Hotel Rosenau  
Bad Nauheim

Steinfurter Straße 1-5:  
61231 Bad Nauheim  
Tel. 06032/ 96 460  
info@rosenau.bestwestern.de  
www.rosenau.bestwestern.de



Sonntagsbrunch  
14. Dezember 2025  
ab 11:30 Uhr

*Das dritte  
Lichtlein brennt*

Draußen Winterluft, drinnen Bratenduft

Informationen zu aktuellen kulinarischen Highlights erhalten Sie gerne jederzeit unter Telefon 06032 - 96 460.

EUR 38,90 pro Person inkl. 1 Glas Sekt



ABGEBLICKT

• Innenausbau  
• Möbel aller Art  
• Fenster / Türen

**Wir suchen Verstärkung**

Falkensteinerstr. 11, 35516 Münzenberg  
Tel.: 06004 - 583  
[www.biehl-metzger-schlecht.de](http://www.biehl-metzger-schlecht.de)

**BIEHL  
METZGER &**  
Schlecht  
mehr als kreative Schreiner

Wir sind Mitglied im **BSW SOLAR**

**Wir suchen noch Netzplaner (m/w/d)!**

# WETTERAUER

Kanal- & Rohrreinigung

Inh. Jens Stamm

Ernst-Ludwig-Ring 38 Zipfenweg 3  
61231 Bad Nauheim 35510 Butzbach

0 60 32 / 70 03 112  
0 60 33 / 92 56 812

## Unser Ziel: Gemeinsam zur Energiewende.

Von Beratung über Projektierung bis zur Finanzierung und Baubetreuung bis zur Inbetriebnahme.

SCAN ME

MMR Projekt GmbH  
Hassia Höhe 20  
63691 Ransbach  
Stockheimer Str. 67  
63674 Altenstadt

Ausgabe Dezember 27



BESSER **HÖREN.**

**meisterwerk**  
Augenoptik & Hövakustik  
Södeler Str. 47 | Wölfersheim  
Tel: 06036 | 76 09 707

BESSER **SEHEN.**  
BESSER LEBEN



 JOBS MIT ZUKUNFT !



[stadtwerke-friedberg.de](http://stadtwerke-friedberg.de)

**swfb**  
Energie neu gedacht



# KUHN

## JUWELIERE SEIT 1919

### Ein Geschenk das bleibt.



KLASSIKER  
Diamant Memoire Ring  
ab 829 €



TISSOT  
Herrenarmbanduhr  
ab 295 €



PESAVENTO  
Damenschmuck  
ab 439 €





## Neu in Rosbach!



Bodenbeläge · Innentüren / Glastüren  
Haustüren · Garagentore - uvm.



Raiffeisenstraße 6 | Rosbach

Tel. 06003 / 935 4474  
info@holzmichel-parkett.de

**holzmichels**  
**PARKETTSTUDIO**



Unternehmensnachfolge  
Transaktionsberatung  
Fairness Opinion

WIR.  
VERSTEHEN.  
MITTELSTAND.

**NIC**  
INTERCONSULT



## Gleixner Bedachung



Qualität  
erschaffen



### RUND UMS DACH IST UNSER FACH

Ganz gleich ob Zimmermannsarbeiten, Dachdeckerarbeiten oder andere Leistungen an Ihrem Dach, bei uns bekommen Sie alles aus einer Hand.

Carl-Benz-Str. 14 · 61191 Rosbach v.d.H.  
06007 9393288 · 0172 9647444 · info@gleixner-bedachung.de  
[www.gleixner-bedachung.de](http://www.gleixner-bedachung.de)

Karosserie-Fachbetrieb      Kfz-Meisterbetrieb

# Agethen

AutoLackierung und Beschriftung

Telefon 06031 166710 Mail [agethengmbh@agethen-gmbh.de](mailto:agethengmbh@agethen-gmbh.de)  
Am Straßbach 4, 61169 Friedberg, [www.agethen-gmbh.de](http://www.agethen-gmbh.de)

**FREIE**  
MARKENUNABHÄNGIGE  
**WERKSTATT!**  
DAS SEIT ÜBER 45 JAHREN

Ihr Mobilitätspartner mit Tradition.



**autohausmarnet**  
macht mobil

**Autohaus Marnet GmbH & Co. KG**

Schwalheimer Str. 71  
61231 Bad Nauheim  
Tel. 06032/9399-0  
[audi-badnauheim@marnet.de](mailto:audi-badnauheim@marnet.de)

[www.marnet.de](http://www.marnet.de)

X-MAS  
2025

GO GO GO  
STAT!  
HO HO HO!



Testen Sie uns!  
30 Tage Gesundheitstraining  
nur 30,- Euro!

... oder starten Sie gleich  
und trainieren Sie bis zum  
31. Januar 2026 gratis!

📞 0 60 33 / 74 76 0



GO GESUNDHEIT  
FITNESS • WELLNESS

[www.go-fitnessinbutzbach.de](http://www.go-fitnessinbutzbach.de)



**Pflege Nest** Intensivpflegedienst für Kinder und Jugendliche

Anett Wiese  
Geschäftsführende Inhaberin  
Rodgener Strasse 10  
35394 Gießen  
0641 94 88 89 64

info@pflegenesthessen.de  
pflegediensthessen.de

**FAHRSCHULE**  
**LET'S DRIVE**

Instagram icon | Facebook icon

📍 Butzbach + 📍 Bad Nauheim  
[www.fahrschule-letsdrive.de](http://www.fahrschule-letsdrive.de)

Bester Schutz für Sie und Ihre Lieben

ZURICH

Gerne beraten wir Sie:  
**Filialdirektion**  
**Marc-Olaf Kaiser**  
Butzbach ggü. Polizei  
06033-181920  
kaiser@zurich.de

Tel.: +49 (6003) 34 00 · [www.bananawheels.de](http://www.bananawheels.de)  
Banana Wheels GmbH · Raiffeisenstr. 4 · 61191 Rosbach

**Banana Wheels®**  
...DENN AUCH BANANEN MÜSSEN REIFEN

HU+AU • REIFEN • FELGEN • BREMSEN • ACHSVERMESSUNG  
KLIMASERVICE • ZUBEHÖR • ÖLWECHSEL • REIFENEINLAGERUNG  
AUTOMOBIL/GEBRUACHTWAGEN AN- UND VERKAUF



# premio

Zink & Hirschkorn GbR  
Straßenheimer Straße 21  
61169 Friedberg  
Tel.: 06031/6920600

WIR HABEN DEN  
**TESTSIEGER!**

**GOODYEAR**  
Goodyear Vector  
4Seasons G3  
ab **89€\***



**AUTO**  
TESTSIEGER  
GOODYEAR  
Vector 4 Seasons G3  
(Dimension 265/65 R 17  
Ausgabe 22/2023)

Rang 1 von 9



**Work System Ranger Transporter**

\*Reifenpreis ohne Montage, Wichten, Felge, Sollenge der Vorrat reicht. Preise inkl. MwSt.



## KANZLEI BUDECK

Rechtsanwältin | Notarin | Mediatorin

### MIRIAM BUDECK

Ludwigstraße 17  
61169 Friedberg

T +49 (0) 6031 96 46 390  
F +49 (0) 6031 96 46 059  
[info@kanzlei-budeck.de](mailto:info@kanzlei-budeck.de)  
[www.kanzlei-budeck.de](http://www.kanzlei-budeck.de)

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
Mo–Di, Do–Fr:  
9–13 und 14–18 Uhr  
Mi: 9–13 Uhr

Ihre Notarin in Friedberg!

Immobilienrecht | Erbrecht | Vorsorgeregelungen  
Familienrecht | Handels- und Gesellschaftsrecht



### Sicherheit beginnt mit Weitsicht

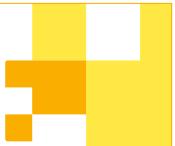
Carsten Weiser – Ihr Partner für individuelle Risikolösungen

Als erfahrener Versicherungskaufmann und Vertriebspartner von Baloise analysiere ich Ihre individuellen Risiken und entwickle maßgeschneiderte Lösungen – über klassische Versicherungen hinaus.

#### Ihre Vorteile:

- ✓ Systematische Risikoanalyse für Unternehmen und Privatkunden
- ✓ Optimierung Ihres Versicherungsschutzes
- ✓ Spezialisierung auf Cyber-Security & Risikomanagement
- ✓ Lassen Sie uns gemeinsam für Ihre Zukunft vorsehen!

Kennen Sie Ihre Risiken oder haben Sie nur Versicherungen?



#### Carsten Weiser

Hessenring 25, 61200 Wölfersheim  
M +49 1 55 10 65 52 61, T +49 60 85 878 37  
[www.baloise.de/carsten-weiser](http://www.baloise.de/carsten-weiser)  
[Carsten.Weiser@baloise-agentur.de](mailto:Carsten.Weiser@baloise-agentur.de)



Augenoptikermeister Dieter und Karsten Exeler GbR  
Weiselerstraße 41 · 35510 Butzbach · 0 60 33/62 77

- Anzeige -



LMW-Immobilien  
Frankfurter Str. 138  
61231 Bad Nauheim E-Mail: mail@LMW-Immo.de  
Tel: 06032 998 99 26



Jede Immobilie ist einzigartig. Für uns stehen deshalb Sie, die Verkäufer und Käufer, im Mittelpunkt.  
Wir stehen Ihnen als Berater beim Kauf sowie Verkauf vermittelnd und professionell zur Seite.

### Immobilienverkauf mit WOW-Faktor



Büro anders gedacht.  
**Bürocenter** **Butzbach**

Die bewegen was.

Zum Bahnhof 12  
35510 Butzbach / Nieder-Weisel  
[www.buerocenter-butzbach.de](http://www.buerocenter-butzbach.de)  
Tel. 06033 16017

## BIOLOGISCHE ZAHNMEDIZIN IN BAD NAUHEIM

Bestimmte Materialien können Entzündungen, chronische Erkrankungen, Allergien, Vergiftungen und Immunreaktionen hervorrufen.

In unserer Zahnarztpraxis in Bad Nauheim setzen wir daher auf eine Kombination aus biologischer Zahnheilkunde und konventioneller Zahnmedizin.

### Schwerpunkte der biologischen Zahnmedizin:

- Keramikimplantate aus Zirkonoxid
- Metallfreie Zahnbehandlung
- PRF-Therapie – Natürliche Wundheilung durch Eigenblutbehandlung
- Ozon-Therapie – eine natürliche Alternative zu Antibiotika
- Komplettsanierungen – sichere und schonende Entfernung von Amalgam-Füllungen, alten Metall-Legierungen und toten Zähnen

Profitieren Sie von unserem Know-how und vereinbaren Sie einen individuellen Beratungs-termin! Telefon: 06032-2081  
Online: [www.drmerkundpartner.de](http://www.drmerkundpartner.de)



GEMEINSCHAFTSPRAXIS  
**DR. MERK**  
PARTNER  
**ZAHNÄRZTE**  
LUISENSTRASSE 2  
BAD NAUHEIM

Tel.: 06032-2081 · [www.drmerkundpartner.de](http://www.drmerkundpartner.de)



**AV kommunikationstechnik**

**LED-LÖSUNGEN**  
**MUSEUMSTECHNIK**  
**AUDIO-VISUELLE MEDIEN**  
**KONFERENZRÄUME**  
**HYBRIDE KOMMUNIKATION**  
**UNIVERSITÄTSTECHNIK**  
**KOLLABORATION**

**KOMPETENZ**  
Jahrzehnte lange Erfahrung und beste Kontakte zu den wichtigsten Herstellern

**FLEXIBILITÄT**  
Kostenlose und individuelle Planung ganz nach Anforderung und Kundenwunsch

**KREATIVITÄT**  
Die perfekte Lösung für jedes Budget und Herausforderung durch geschulte Planer

**Jetzt direkt  
Termin vereinbaren:  
06033 - 9747520  
info@av-online.com  
www.av-online.com**

**UNSERE LEISTUNGEN**

- ✓ Konzeption & Planung
- ✓ Beschaffung
- ✓ Montage & Installation
- ✓ Programmierung
- ✓ Wartung

*RH*

WIRTSCHAFTSBERATUNG  
RALF HARTMANN

BANKKAUFMANN  
BERATER RUHESTANDSPLANUNG

Stresemannstraße 5  
61231 Bad Nauheim  
0151 10110774  
rh@hartmann-wealth.de

**VERMÖGEN**  
**VERDIENT**  
**VERTRAUEN**

**Ernährungsberaterin  
Marina Panow 01520 2772113**

**Tierheilpraktikerin  
Kim Moser 01776033877**

**Futtermittelberatung  
für Hund, Katze  
und Pferd**

**• Für ein besseres Leben  
• 100 % Allgäu**



**GOEBEL** ...mehr als NUR Medizin

Praxis für ganzheitliche Orthopädie  
Tel. 06032-928490 [www.go-bn.de](http://www.go-bn.de)

**Prävention.Rehabilitaion.Performance**

**TKA** THEODORA KONITZKY AKADEMIE

**DIE PFLEGESCHULE**  
im Herzen von Bad Nauheim.

**JETZT bewerben!**

Ausbildungsbeginn 2026  
Pflegefachkraft / Krankenpflegehilfe

**THEODORA KONITZKY AKADEMIE gGMBH**  
Badehaus 5 / Nördlicher Park 5  
61231 Bad Nauheim  
[bewerbung@tka-badnauheim.de](mailto:bewerbung@tka-badnauheim.de)

[www.tka-badnauheim.de](http://www.tka-badnauheim.de)

**BHS Hausgeräte Dinske**  
Faire Beratung • Fairer Service • Faire Preise

**Wir wünschen Euch allen  
ein besinnliches  
Weihnachtsfest  
und einen guten Start  
in das neue Jahr**

**WIR SIND UMGEZOGEN**  
Am Schwimmbad 20 • 61197 Florstadt  
mobil: 01525 3374592  
[info@bhs-dinske.de](mailto:info@bhs-dinske.de)

[www.bhs-dinske.de](http://www.bhs-dinske.de)

**FSV FRANKFURT**  
Die Heimspiele im Dezember



**SG SONNENHOF GROSSASPACH**  
**20. Spieltag | Regionalliga**  
SA. 06.12.2025 | 14:00 UHR



**ZU DEN TICKETS**







**PASSBILDER**  
**FOTO**  
**STÖBER**

Inh. Thorsten Stöber  
Tel. 06032 / 5750  
Stresemannstr. 20  
61231 Bad Nauheim  
[www.foto-bn.de](http://www.foto-bn.de)

# Freistee<sup>l</sup>

Metallgestaltung ■ Klimatechnik

Freistee<sup>l</sup> GmbH   Zur Kirche 3   61203 Beienheim  
showroom   Bingenheimer Str. 29   61203 Reichelsheim   fon + 49 6035 921646   mail [info@freistee.l.de](mailto:info@freistee.l.de)   fax + 49 6035 921648   web [www.freistee.l.de](http://www.freistee.l.de)




**Deine Küche zum besten Preis**



Frankfurt am Main   Rosbach  
Friedberger Landstraße 235   Raffelbergstraße 5  
Tel.: 069 509 27 100   Tel.: 06033 32 00 399  
[www.myküchen.de](http://www.myküchen.de)   [info@myküchen.de](mailto:info@myküchen.de)

Wählen Sie aus vielen Farben erhältlich




**Wetterauer Stickerei & Werbebeschriftungen**

- Textildruck
- Fahrzeugbeschriftung
- Werbeartikel
- Lasergravuren
- Grafikerstellung

**Werbung für's Auge**

**[www.wetterauerstickerei.de](http://www.wetterauerstickerei.de)**



ROBBEL  
HIZI

# küchen **WALTHER**®

► ► ►

Wir schlagen jeden Preis!



[www.kuechenwalther.de](http://www.kuechenwalther.de)

Bad Vilbel • Büdingen • Darmstadt • Gießen • Aschaffenburg

# AUSFLUGSZIELE AUF DEN PUNKT



Winterberg Touristik und Wirtschaft GmbH  
Am Kurpark 4 | 59955 Winterberg  
02981 92500 | [info@winterberg.de](mailto:info@winterberg.de)  
[www.winterberg.de](http://www.winterberg.de)

Wer hätte es gedacht? Der weit über Deutschland bekannte Wintersport- und Ferienort Winterberg im Sauerland hat eine über 700-jährige Geschichte! Dabei präsentiert sich die höchstgelegene Stadt Nordwestdeutschlands mit ihren 15 Stadtteilen und rund

12.000 Einwohnern überaus modern und lebendig. Und stetig entwickelt sich Winterberg weiter, erfindet sich manchmal neu und hat es dabei immer geschafft, Gegenwart und Zukunft liebevoll mit der lebendigen Geschichte und uralten Traditionen zu verbinden.

In der attraktiven Innenstadt mit ihrem Marktplatz passiert Spannendes: Hier treffen eine attraktive Tourismus-Destination und eine leidenschaftliche Schützenfestkultur aufeinander. Inhabergeführter Einzelhandel steht im Kontrast zu weltweit agierenden Unternehmen, während heilklimatisches Klima und eine umfassende Gesundheitsinfrastruktur gemeinsam mit weltbekannten Sportstätten

eine weltoffene Gemeinschaft formen. Vor allem die Gesundheit wird in Winterberg großgeschrieben: mit der Luft eines heilklimatischen Kurortes wird das Wohlbefinden von Herz, Gefäßen, Kreislaufsystem sowie Atemwegen und Lunge gefördert! Mit dem St. Franziskus-Hospital sowie den niedergelassenen Ärzten, Apothekern und vielen weiteren medizinischen bzw. therapeutischen Angeboten verfügt

**EISNECKER**  
Lack & Karosserie

Schottener Str. 9 · 61200 Wölfersheim  
Tel. 06036 / 21 25 · Fax 32 96  
[www.eisi-gmbh.de](http://www.eisi-gmbh.de) · [info@eisi-gmbh.de](mailto:info@eisi-gmbh.de)

**EINFACH MEHR.**

Für Bad Nauheim

Ihre Expertin für Immobilien:  
Sandra Rudolph

0162 / 753 4 623  
[sandra.rudolph@falcimmo.de](mailto:sandra.rudolph@falcimmo.de)

**FALC**  
IMMOBILIEN

0800 / 646 0 646 • [www.falcimmo.de](http://www.falcimmo.de)



die Stadt über eine sehr gute Infrastruktur im Fall der Fälle. Rund 1,5 Millionen Übernachtungen und 2 Millionen Tagesgäste sprechen eine eindeutige Sprache: Winterberg ist mit seiner attraktiven Freizeit-Infrastruktur, der vielfältigen Gastronomie und Hotellerie sowie einem lebendigen Einzelhandel hervorragend aufgestellt!

## ALTSTADTRUNDGANG

Erleben Sie einen Rundgang durch die Stadtgeschichte. Entdecken Sie die Gassen der Altstadt, deren ringförmiger Verlauf noch an den mittelalterlichen Grundriss des Ortes mit Stadtmauer und Stadttürmen erinnert. Das älteste noch erhaltene Haus in Winterberg, ein Fachwerkhaus mit



**EUROPAS GRÖSSTE VARIETÉ-SHOW**

**INTERNATIONALES OVAG VARIETÉ**

Nervenkitzel, Witz, Poesie, Tempo und Zauberei – dafür steht das 22. Internationale OVAG-Varieté.

Mit Valerie Inertia (Frankreich) und 39 weiteren Artisten der Weltklasse aus 12 Nationen im Jugendstil-Theater des Dolce by Wyndham Hotels in Bad Nauheim.

**12. Januar bis 8. Februar 2026**

Tickets: Bei den bekannten Vorverkaufsstellen, telefonisch bei unserem Partner ADticket unter der Telefonnummer 069 90283986 sowie im Internet unter [www.adticket.de](http://www.adticket.de). Preise: 42 € bis 56 €  
[www.ovag.de / variete](http://www.ovag.de/variete)

**BAD NAUHEIM**  
Jugendstil-Theater

**ovag**   
Energie. Wasser. Services.



großer Deelentür und reichen Schnitzereien, stammt aus dem Jahr 1759! Noch heute prägen Fachwerkbauten die Winterberger Altstadt: Immer wieder sehen Sie in Winterberg Häuser mit Schiefer-Fassaden, unter denen sich ein aufwendiges Fachwerkgerüst verbirgt. Erfahren Sie, wie die Menschen bis ins 18. Jh. hinein wohnten und in der Ackerbürgergemeinde Winterberg wirtschafteten. Die Winterberger Kirche, eine Hallenkirche aus dem 13. Jh. und Station auf dem Pilgerweg nach Santiago de Compostela, ist geschmückt mit den Holzfiguren der zwölf Aposteln aus dem ehemals bedeutenden Kloster Grafschaft.

Trailpark von  
Leopold Hermann

**CINDERELLA**  
IHR TRENDJUWELIER

**CHRISTMAS SPECIAL**

Eine Kette und wahlweise  
ein paar Zirkonia- oder  
Perlohrstecker

für nur **29€\***

\* Nur solange der Vorrat reicht auf die unten abgebildeten Ketten (Abb. vergrößert)  
Das Angebot gilt bis zum 31.12.2025

Ihr findet uns auf der Kaiserstraße 93 - 95 in 61169 Friedberg / Tel.: 06031 92095 / Mail: [info@my-cinderella.de](mailto:info@my-cinderella.de)



## FITNESS & ERLEBNISORTE

### ERLEBNISBERG KAPPE

Am Erlebnisberg Kappe gibt es vielfältige Attraktionen für Groß und Klein. Das Ausflugsziel in Winterberg eignet sich ebenfalls perfekt für Freunde & Gruppen und bietet jede Menge Abwechslung mit zahlreichen Freizeitaktivitäten im Sauerland. Der Erlebnisberg Kappe ist kein Freizeitpark im klassischen Sinn, sondern ein Berg voller Spiel, Spaß und Sport für einen erlebnisreichen Tag. Attraktionen: Sommerrodelbahn, Panorama-Erlebnis-Brücke, Kappe-Express, Fly-Line, Kletterwald und Abenteuergolf.

### TRAILPARK

Der Trailpark in Winterberg lässt keine Wünsche offen. Über Stock und Stein kann man dort von einfachen Erkundungstouren durch Winterberg und den umliegenden Wäldern, bis hin zu anspruchsvollen, technischen Trails alles erleben. Der Trailpark mit seinen über 20km Streckennetz bietet somit eine entspannte Natur als auch actionreiche Momente.

### HILLEBACHSEE

Als Badesee dient er zu Erholungszwecken. Sein 1979 fertiggestellter Staumauer ist die

250 Meter lange Hillebachtalsperre Niedersfeld. Die Hillebachtalsperre bietet Sommer wie Winter eine optimale Ausgangslage für Freizeit und Erholung. Die Freizeitanlage Hillebachsee ist familien- und kinderfreundlich. In der neuen kindgerechten Badebuch können Jung und Alt in den warmen Sommertagen nach Herzens-

INTEGRATION ■ BILDUNG ■ SOZIALE KOMPETENZ  
mit Ihrem privaten Bildungsträger in Hessen

**ibs**

#### Unsere Angebote für Ihr Unternehmen

- Arbeits- und Fachkräftesicherung mit arbeitsorientierter Grundbildung
- Auszubildendenförderung
- Beschäftigtenqualifizierung
- Gabelstaplerschein und Ladungssicherungsschein
- Seminarräume
- Unternehmen und BewerberInnen zusammenbringen

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: [www.ibs-gmbh.eu](http://www.ibs-gmbh.eu)  
oder schreiben Sie uns an: [info@ibs-gmbh.de](mailto:info@ibs-gmbh.de)

**Institut für Berufs- und Sozialpädagogik gGmbH**  
**Friedberg ■ Büdingen ■ Gießen**



The card features a circular logo for "BAD NAUHEIM Die Gesundheitsstadt" with a crest. Below the logo, the text "Frohe Weihnachten" is written in a large, stylized, golden font. A smaller text block below the main title reads: "Die Weihnachtszeit lädt uns ein, innezuhalten und die Stunden mit den Menschen zu verbringen, die uns am Herzen liegen. In dieser besinnlichen Zeit blicken wir dankbar auf all das, was unser Leben und das Miteinander in unserer Gesundheitsstadt bereichert. Vergessen wir dabei nicht jene, die nach einem Silberstreifen am Horizont suchen. Lassen Sie uns Wärme, Zuversicht und Hoffnung spenden." At the bottom, two signatures are present: "Klaus Kreß Bürgermeister" and "Oliver von Massow Stadtverordnetenvorsteher". The background of the card shows a snowy landscape with a wooden bridge over a frozen body of water.

lust schwimmen, plantschen und sonnenbaden. Fitness-Angebote gibt es für jedes Alter: Kinderspielplatz, Beachvolleyball, Badestrand, Wasserskianlage. In den Abendstunden ist der Rundgang um den See gut beleuchtet.

### WINTERSPORT-ANGEBOT

Im größten zusammenhängenden Wintersport-Gebiet nördlich der Alpen werden wunderschöne Pisten, Rodelhänge und Loipen, moderne Sessellifte, Aprés-Ski-Hütten, Skischulen und so vieles mehr geboten!

### VELTINS-EISARENA

Als eine von 17 Bahnen weltweit steht sie direkt vor den Toren von Winterberg. Sie kann ganzjährig besichtigt werden. Von Oktober bis Ende Februar kann den Sportlern täg-

lich beim Training zugeschaut werden. Auch zahlreiche Wettkämpfe können kostenlos besucht werden. Die VELTINS-EisArena ist: Touristenattraktion, Zuschauermagnet, erfolgreiche Talentschmiede für die Kufenstars von morgen und Treffpunkt der absoluten Weltelite. Die Bahn ist eine der modernsten und technisch anspruchsvollsten weltweit. Sie steht für spannende Wettkämpfe, Leistung und „Sportsgeist“ schlechthin. Die 110 Meter Höhendifferenz und 15 Steilkurven fordern den Kufen Sportlern alles ab. Mit bis zu 140 Stundenkilometern kann man durch die VELTINS-EisArena rauschen.

### ST. GEORG-SCHANZE

Sie ist das Wahrzeichen der Ferienwelt Winterberg: Markant erhebt sich der Bogen der St.-Georg-Schanze 80 Meter

hoch über die Landschaft am Herrloch. Dort trainieren das ganze Jahr lang hoffnungsvolle Nachwuchstalente des Skiklubs Winterberg. Auf der Mattenschanze ist immer Saison. Deutsche Meisterschaften und der Sommer-Grand-Prix der

Nordischen Kombination finden unter anderem auf dem Bundesstützpunkt des Deutschen Skiverbandes (DSV) statt. 2.000 Zuschauer finden auf den Tribünen und der ebenerdigen Fläche der Event-



[www.kanzlei-am-adolfsturm.de](http://www.kanzlei-am-adolfsturm.de)



Kanzlei  
am Adolfsturm

Rechtsanwälte in Bürogemeinschaft  
Peter Heidt und Vanessa Kolk  
In der Burg 18  
61169 Friedberg  
Telefon: 06031 5211

### WERBEN

MIT DEM ORIGINAL AUS MITTELHESSEN  
IN DER 2. HANDBALL-BUNDESLIGA

#### Erreichen Sie mit uns

über 1000 Zuschauer pro Heimspiel  
über 3000 Zuschauer in den TV-Übertragungen  
über 20.000 Personen im Monat auf Social Media

#### Mehr Informationen zum Sponsoring

Timm Schneider, Geschäftsführer  
(timm.schneider@tv-huettenberg.de) +49 6403 9727 - 685

**kobold**  
VORWERK

Ihre Kobold Kundenberaterin  
vor Ort

**MARIKE QUILLMANN**

**Mein Service für Sie:**

- Persönliche und individuelle Beratung
- Kostenlose Service - Checks
- Hilfe bei Produktfragen
- Testen der Kobold Produkte
- Original Vorwerk Verbrauchsmaterial

 0174 / 63 23 240





# Führungs kraft gesucht!

## Niederlassungsleitung(m/w/d)



Wir suchen eine  
Niederlassungsleitung,  
die Strategie denkt, operativ  
führt und ein Team bewegt.

**attraktives Gehalt**  
**sicherer Arbeitgeber**  
**moderne Strukturen**



**Machen Sie den ersten Zug.**

Bewerben Sie sich jetzt auf  
[hs-personaldienstleistungen.de/karriere](http://hs-personaldienstleistungen.de/karriere)



# BLEIB GESUND



Der Erfolg von Physiotherapie und begleitendem Training steht und fällt nicht nur mit der Intensität der Belastung, sondern vor allem mit der Qualität der Erholung.

Regeneration ist ein oft unterschätzter Bestandteil jedes Therapie- und Trainingsprozesses, obwohl gerade die Erholung entscheidend dafür ist, wie gut der Körper Belastungen verarbeiten kann, ob ein Patient / Sportler Fortschritte macht und die Beschwerden zurückgehen. Während in der physiotherapeutischen Behandlung gezielte Reize gesetzt werden – etwa zur Verbesserung von Kraft, Beweg-

lichkeit oder neuromuskulärer Kontrolle – findet die eigentliche Anpassung in den Stunden und Tagen danach statt. Erst in dieser Phase repariert der Körper belastetes Gewebe, baut es stabiler wieder auf und passt Nervensystem sowie Stoffwechsel an neue Anforderungen an.

Besonders wichtig ist diese Phase bei Patienten nach Operationen, chronischen Schmerzpatienten, Personen mit hoher Alltagsbelastung, älteren Menschen und Leistungssportlern. Nur wenn Belastung und Erholung im Gleichgewicht stehen, verbessert sich Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit.

Physiotherapie spielt eine zentrale Rolle dabei, Regeneration gezielt zu unterstützen. Manuelle Techniken, Weichteilbehandlungen oder Lymphdrainage können die Durchblutung fördern, Verspannungen lösen und den Abtransport von Stoffwechselprodukten verbessern. Wärme- und Kälteanwendungen ergänzen diese Effekte, indem sie Muskeltonus regulieren oder Entzündungsreaktionen reduzieren. Gleichzeitig hilft aktive Regeneration

sondern ein ganzheitlicher Ansatz für die Erfolgs- und Erhaltungsquote des Therapiezieles. Die Eigenverantwortung und Wahrnehmung des körperlichen Zustandes werden positiv sensibilisiert. Bei uns können Sie sich z. B. im Floating Wasserbett, im Brain light Tiefenentspannungsmassagesessel oder im Slimyonik bei Lymphdrainage oder Cellulite Behandlung optimal regenerieren.

Wir beraten gerne. Auch wunderbar als Geschenk geeignet.

## REGENERATION NACH THERAPIE UND TRAINING

VON BEATE ZEESE



– etwa leichte Mobilisation, moderates Ausdauertraining oder Atemtechniken – dabei, den Stoffwechsel anzuregen, ohne zusätzlichen Stress auf das Gewebe auszuüben. Physiotherapeuten fungieren dabei eher als Coaches, um die geeigneten Maßnahmen auszuwählen und in das Therapiekonzept zu integrieren. Regeneration ist dabei kein Luxus,



# Physio & Therapie BEATE ZEESE

### UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. – Do.: 08:00 – 20:00 Uhr  
Freitag: 08:00 – 15:30 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

### KRANKENGYMNASIUM | LYMPHDRAINAGE | MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE

Berggartenweg 2, 61200 Wölfersheim  
Tel.: 06036 9891300  
E-Mail: Post@PhysioZeeße.de  
[www.physiozeese.de](http://www.physiozeese.de)



# Sprechstunde Dr. Bermes



## WEIHNACHTEN, MÄNNER & GESUNDHEIT ODER... VON DR. MED. UDO R. BERMES

### Wie der Weihnachtsmann uns erzieht

Weihnachten steht vor der Tür, Zeit für Plätzchen, Glühwein und den ultimativen Männer-Check. Nein, ich rede nicht vom Hemdknopf-Test nach der Gans, sondern von der Gesundheit. Männer, hört gut zu: Auch der Weihnachtsmann geht regelmäßig zum Arzt, schließlich muss er fit bleiben, um all die Rentiere zu dirigieren!

Wir Männer neigen ja dazu, uns selbst erst dann um unsere Gesundheit zu kümmern, wenn der Bauch zwickt oder

der Rücken knirscht wie eine alte Schlittenbahn. Dabei wäre jetzt die perfekte Gelegenheit, mal auf den eigenen Körper zu schauen: Ist der PSA-Wert im grünen Bereich? Husten wir nicht nur den Glühwein wieder aus? Und bitte, nehmt den Weihnachtsspeck ernst. Er ist kein Festschmaus, sondern ein Warnsignal! Die gute Nachricht: Weihnachten ist auch eine Zeit der kleinen Wunder. Wer es schafft, zwischen Plätzchen, Gänsebraten und Glühwein noch einen Spaziergang einzubauen,

kann nicht nur die Kalorien, sondern auch den Stress abbauen. Männer, macht es wie der Weihnachtsmann: locker bleiben, lächeln, und ab und zu mal ein Rentier streicheln. Das stärkt Herz und Seele.

Und noch ein Tipp für die Ladies: Wenn euer Partner wieder nur Augen für den Braten hat, nicht für den Arzttermin, denkt daran: Gesunde Männer sind die besseren Weihnachtsgeschenke. Also, liebe Männer: Lasst die Vorsorge nicht ausfallen, sonst gibt's statt Lebkuchen vielleicht nur

2. Sport zählen.
2. Blutdruckmessgerät mit Humor-Funktion, zeigt bei Stress „Beruhige dich, du Weihnachtswicht!“ an
3. Kochbuch „Gesunde Männerküche“, für Männer, die sonst nur Tiefkühlpizza beherrschen.
4. Massagegerät für Rücken & Nacken, weil der Weihnachtsbraten Rückenschmerzen verursachen kann.
5. Rote-Bete-Pulver im schicken Glas. Herzgesundheit und Energie für Kaffeejunkies.
6. Yoga-Matte mit Männer-Motto „Ich dehne nur, damit ich noch mehr essen kann“.
7. Smart-Wasserflasche erinnert ans Trinken, bevor die Leber meutert.
8. Mini-Trampolin fürs Wohnzimmer, Kalorienverbrennung beim Fernsehen? Geht!
9. PSA-Erinnerungs-Set; charmant verpackt, damit Männer ihre Vorsorge nicht vergessen.
10. Schlaf-Tracker, zeigt an ob Männer wirklich schlafen oder nur „aktiv ruhen“.

### 10 Weihnachtsgeschenke

für den gesunden Mann damit er fit bleibt und ihr lachen könnt:

1. Schrittzähler deluxe, für alle, die den Weg vom Sofa zur Küche nicht als

Also, liebe Männer: Macht eure Gesundheit zum Festprogramm, dann rollt der Rentier-Schlitten eures Lebens auch 2026 noch zuverlässig. Und denkt daran: Gesunde



Dr.med.Udo R.Bermes

Facharzt für Urologie | Männerarzt (Institut cmi)  
Paulinenstraße 4 | 65189 Wiesbaden  
Tel: 0611 694 446

- **Urologische Onkologie**
- **Erektile Dysfunktion (Impotenz) und Sexualmedizin**
- **Altersmedizin**
- **Inkontinenzbehandlung**
- **Infertilität (unerfüllter Kinderwunsch)**
- **Vorsorge / Diagnostik**





VON DR. KERSTIN PODSZUS

## DAS KLINGELN IM OHR



Laute Musik, Hörverlust oder Stress – Tinnitus hat viele Auslöser. Wirksame Therapien gegen den permanenten Ton im Ohr gibt es dagegen nur wenige. Auch ich habe diverse Hörrührze in der Vergangenheit erlitten und musste lernen mit einem chronischen Tinnitus zu leben.

Tinnitus betrifft laut einer aktuellen europäischen Studie fast 15 Prozent der Erwachsenen. Besonders im Alter und bei nachlassendem Gehör steigt das Risiko, an Tinnitus zu erkranken. Beim Tinnitus nehmen Betroffene Geräusche wahr, obwohl keine äußere Schallquelle vorhanden ist. Diese können sich als Pfei-

fen, Piepen, Rauschen oder Zischen äußern. Manche hören sie nur auf einem Ohr, andere auf beiden Seiten oder diffus im Kopf. Auch Lautstärke und Dauer variieren individuell. Die Ohrgeräusche können dauerhaft oder nur gelegentlich auftreten. Beim objektiven Tinnitus hören Betroffene Geräusche, die ihr Körper selbst erzeugt. Ein subjektiver Tinnitus, unter dem die Mehrheit der Betroffenen leidet, hingegen entsteht ohne äußere oder körperliche Schallquelle und ist nur für den Betroffenen hörbar. Ab einem Alter von etwa 65 Jahren tritt Tinnitus häufiger auf. Bestehen die Beschwerden länger als drei Monate, spricht man von chronischem Tinnitus. Dieser lässt sich in vier Schweregrade ein-

teilen: Bei Tinnitus der Schweregrade 1 und 2 fühlen sich die Betroffenen kaum beeinträchtigt. Anders sieht es bei Grad 3 und 4 aus: Patienten leiden dann häufig zusätzlich unter Beschwerden wie Schlaflosigkeit oder Angststörungen.

### Geräusche falsch verarbeitet

Beim subjektiven Tinnitus bleibt die Ursache häufig unklar. So können zum Beispiel geschädigte Haarzellen im Innenohr fehlerhafte Signale weiterleiten, die das Gehirn dann als Tinnitus wahrnimmt. Ebenso kann die Ursache direkt im Gehirn liegen. Studien zeigen, dass eine Überaktivität im Hörzentrum oder ein gestörtes Zusammenspiel mit anderen Netzwerken für Aufmerksamkeit, Ruhe und Sinnesverarbeitung Töne stärker ins Bewusstsein rücken könnten. Erst kürzlich konnten Forscher mithilfe KI-gestützter Analysen zeigen, dass Tinnitus durch das Zusammenspiel zweier Prozesse entstehen kann: dem „Predictive Coding“, bei dem das Gehirn versucht, Geräusche vorherzusagen, und der „Adaptive stochastic resonance“, bei der das Gehirn mithilfe neuronalen Rauschens leise Töne besser wahrnehmbar macht. Beide Mechanismen zusammen könnten erklären, warum Betroffene Töne hören, die in Wirklichkeit gar nicht existieren. Fachleute diskutieren zahlreiche Auslöser und Risikofaktoren für einen Tinnitus, die eine solche Fehlverarbei-

tung begünstigen können. Dazu zählt unter anderem eine anhaltende Lärmbelastung, Knalltraumata oder altersbedingte Schwerhörigkeit. Nicht zuletzt können auch psychische Belastungen, anhaltender Stress, Schlafmangel, Muskelverspannungen sowie Kiefergelenksprobleme das Auftreten oder die Wahrnehmung von Tinnitus begünstigen und verstärken. Werden die Beschwerden chronisch und fühlen sich die Betroffenen in ihrer Lebensgestaltung eingeschränkt, sollte ärztlicher Rat eingeholt werden. Liegt der Verdacht auf zentrale Ursachen nahe, können bildgebende Verfahren wie Magnetresonanztomografie (MRT), Computertomografie (CT) oder Ultraschall zum Einsatz kommen. Werden gefäßbedingte Ursachen ausgeschlossen, folgen im Anschluss weitere Untersuchungen des Hörsystems wie Hörtests, mikroskopische Ohruntersuchungen, Ohrdruckmessungen sowie Untersuchungen der Nasennebenhöhlen und des Rachens. Meine Erfahrung hat mir gezeigt, dass ein ‚Tinnitus sehr zermürbend und belastend sein kann. Ich habe über 2 Jahre ein Hörgerät mit einem Tinnitus Noiser getragen. Dies und immer wieder Entspannung mit meinen Vierbeinern in der Natur haben mir geholfen die Ohrgeräusche weitestgehend in den Hintergrund zu drängen und sie nicht mehr als störend zu empfinden.



Gemeinsam für  
ein sauberes Morgen.

Betrieb Bad Nauheim  
Feldbergstraße 4  
61231 Bad Nauheim

[kv-entsorgung.de](http://kv-entsorgung.de)

- Abfälle & Wertstoffhof
- Containerdienst
- Elektroschrott
- Gewerbeentsorgung
- Recycling
- Spedition
- Städtereinigung
- Schrotte & Metalle

[www.steiner-ortho.de](http://www.steiner-ortho.de)  
**Schuh-Orthopädie  
aus Meisterhand**

- Schuheinlagen
  - Sportschuh-Optimierung
  - Diabetikerversorgung
  - Bandagen & Schuhzurichtungen
- Kostenloser Beratungstermin:  
Tel.: +49 6031 7915663**

Straßheimer Str. 49 · 61169 Friedberg



LAUF- UND  
GANGANALYSE/  
BALANCEMESSUNG



Meeresfisch				Nottlage	Küchen-einrich-tung		Wasser-rinne im Watt	erste Frau (A.T.)		unbe-kanntes Flug-objekt	weib-liche Märchen-gestalt		Kopf-schutz der Soldaten	US-Raum-fahrt-behörde		Wind-richtung	Kolben-weg im Motor		Wasser-stands-messer
Schnell-post	►					▼				TV-Gerät	►								
starke Feuchtigkeit			einhei-mischer Kletter-vogel	►									unter diplom. Rechts-schutz			Skandal		farbige Erschei-nung am Himmel	
	►						säch-si-cher Artikel		unent-schieden (Spiel)	►				▼	männ-liches Schwein	►			
Münzen und Scheine			röm. Zahl-zeichen: zwei		Abk.: im Hause					No.1	ÖFFNUNGSZEITEN Mo.-Fr.: 9-20 Uhr Sa.-So.: 9-18 Uhr In den Kolonnaden 9-11 Bad Nauheim www.bestе-sonne.de	Inhalt der Knochen	►			männ-licher franz. Artikel	►		
ein-heitlich	großes Trans-port-fahrzeug	ägyptische Schutz-göttin	►			▼			▼			kleines rundes Schiffs-fenster		latei-nisch: Löwe	Zünd-schnur		radio-aktives Metall	altjapa-nisches Brett-spiel	
	►				Eier legendes Haustier					Atom-baustein	►								
Meeres-raub-fisch		Gift-schlange	►		Lasten-heber		Initialen des Malers Matisse	►		Draht-schlinge		ruhig	▼	englische Schul-stadt	munter, aktiv		ehem. schwed. Pop-gruppe		Darge-brachtes
Gewicht der Ver-packung	►						Abk.: am Ende		Ober-schicht	►					englisch: oder		zwecks		
Bären-pfote		Tropen-frucht	►			▼				Firman-zeichen	►				▼	Spield-karte	►		
	►						Bedie-nung im Restau-rant	►							Wort am Gebets-ende	►			www.raetseldienst.de



**Town & Country HAUS**

## Lust auf Haus GmbH –

bekannt für Qualität und Verlässlichkeit

- ✓ von regionalen Handwerkern in höchster Qualität massiv gebaut
- ✓ abgesichert durch einzigartigen Hausbau-Schutzbrief
- ✓ Festpreis und eine kurze Bauzeit garantiert
- ✓ kompetenter Grundstücks- & Finanzierungs-Service

Jetzt kostenlos und unverbindlich informieren: **06036 82 99 860**



**www.lust-auf-haus.de**

## Kreuzwort-Zahlenrätsel

Gleiche Zahlen stehen für gleiche Buchstaben – das vorgegebene Wort hilft Ihnen einen Anfang zu finden.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
																					*	*	*	*	*





RESTAURANT "IL CILENTO" | NÖRDLICHER PARK 21 | 61231 BAD NAUHEIM

---

AM 31. DEZEMBER 2025  
UM 19:00 UHR

---

Ein festliches Buffet, ausgewählte Getränke und Live-Musik während des Dinners.  
Anschließend: Party zum Jahreswechsel!

---

**INFO & RESERVIERUNGEN:**  
info@ilcimento.de  
06032 / 93 70 065

Silvester

DINNER & PARTY

Save the Date

Sonntagsbrunch mit Jazz  
23.11.2025  
11:30–15:00 Uhr

## Gitterrätsel

Tragen Sie die Wörter so in die Rätselgrafik ein, dass alle Begriffe ihren richtigen Platz erhalten:

**4 Buchstaben:** AKKU, BABY, ESPE, FREI, HORN, IRIS, MEER, MOLL, SIEB

**5 Buchstaben:** ECHSE, EITEL, EITER, FASER, NEFFE, RASER, RASSE, RIESE, SAEGE, STEAK

**6 Buchstaben:** BALLON, KOFFER, LERCHE, NIMBUS, NORDEN, OBDACH, STORCH

**7 Buchstaben:** AMATEUR, ANTENNE, BASTION, BIEGSAM, DILEMMA, EINHORN, ERRATEN, FROTTEE, KAMILLE, KNOBELN, LEGENDE, LOGISCH, NEUTRAL, RUDERER, SEKUNDE, STRASSE, TELEFON

**8 Buchstaben:** REAKTION, REGULAER

**9 Buchstaben:** BLAUTANNE, HASELNUSS, HEINEMANN, KARTOFFEL, OBENDREIN, OBSTERNTTE

**10 Buchstaben:** EIDGENOSSE, RAUSCHGIFT



**KFZ-MEISTERBETRIEB**

Meisterbetrieb der Kfz-Innung

Inh. Franz-Walter Stavenow

35519 Rockenberg-Oppershofen  
Steinfurther Straße 48, Tel. 06033-6 74 53

Seit über  
50 Jahren

Ihr Partner rund um PKW und NFZ



HEBEANLAGEN - ABSCHEIDERTECHNIK

Holzheimer Straße 6 • 35510 Butzbach  
Telefon 06033 9737674 Mobil 0176 45201722  
[www.rueckstauexperte24.de](http://www.rueckstauexperte24.de)



## DR. PODSZUS GEHEIMTIPP

### NeoBiancid

Wohlbefinden für Magen und Speiseröhre - auch zur Weihnachtszeit



SPRECHEN  
SIE UNS AN!

Wir beraten  
Sie gerne.

Reichhaltige Mahlzeiten und festliche Genüsse können schnell auf den Magen schlagen. NeoBiancid unterstützt auf natürliche Weise bei Sodbrennen, saurem Aufstoßen und Völlegefühl - mit pflanzlichen und mineralischen Wirkstoffen, die schützen und beruhigen. Damit Sie die Feiertage unbeschwert genießen können.



**Hof-Apotheke  
zum Mohren**  
Tradition hat Zukunft!

Hof-Apotheke zum Mohren  
Kaiserstrasse 104 • 61169 Friedberg  
Tel. 06031 / 56 85  
[info@mohren-apotheke-friedberg.de](mailto:info@mohren-apotheke-friedberg.de)

# KERATINGLÄTTUNG – DER GAMECHANGER FÜR WILDE KÖPFE

von Alexander Scholz



## Jeden Morgen glätten? Nein danke.

Für viele gehört das Glätteisen zwar zum Standardprogramm, doch oft gewinnt am Ende doch der Wunsch nach 20 Minuten mehr Schlaf – und die Wellen verschwinden im Zopf.

## Glatt, seidig, glänzend – JA BITTE!

Eine Keratinglättung kann hier wahre Wunder wirken. Sie sorgt für eine geschmeidige, glänzende Haarstruktur, reduziert Frizz deutlich und bleibt selbst bei feuchtem Herbstwetter zuverlässig glatt – ganz ohne täglichen Stylingstress.

Wer eine rebellische, glanzlose oder schlicht schwer zu bändigende Haarstruktur hat, kennt das tägliche Drama: föhnen, glätten, hoffen – und trotzdem ist alles in wenigen Stunden wieder kraus.

## So funktioniert's

Das Haar wird mit einem Peelingshampoo vorbereitet und anschließend mit flüssigem, formaldehydfreiem Keratin behandelt. Durch Hitze wird das Produkt sanft im Haar versiegelt.

## Haltbarkeit & Pflege

Das Ergebnis fühlt sich nicht nur fantastisch an, sondern hält – abhängig von Struktur und Pflege – 3 bis 6 Monate. Hot Tipp: Sulfatfreie Shampoos verlängern die Wirkung spürbar.

## Fazit

Viele Bad Nauheimer\*innen genießen bereits ihr neues, mühelos glattes Haar. Vielleicht möchtest du morgens auch ein bisschen länger schlafen?



**KERATINGLÄTTUNG  
MADE BY  
M&M HAIRDESIGN**

## Karin Coutandin

Spezialistin für Hautbildverbesserung und Anti-Aging

Mein 3-Schritte Konzept für langfristig gesunde und gestärkte Haut:  
fachliche Analysen  
gezielte Behandlungen  
individuelle Pflegeprogramme



**SKIN CARE**  
Kosmetik Fachapotheker

Sudetenstr. 9, 61169 Friedberg  
www.karin-raschka.de  
mail@karin-raschka.de  
Mobil: 0163-8024999



## Naturkosmetische Behandlungen in Ober-Mörlen / Maiberg

Mit einem ganzheitlichen Behandlungskonzept und exklusiver Naturkosmetik biete ich Ihnen:

- Anti Aging
- Akne Behandlung
- Soft Needling
- Microdermabrasion
- Feuchtigkeitsbehandlung
- Wellness Behandlungen

Anja Gries-Döring  
**cosmania**  
Auf der Hub 34  
61239 Ober-Mörlen  
0151 19660714



[www.cosmania.de](http://www.cosmania.de)



## Bewegungsfreiheit erleben

- in jedem Alter
- beim Sport
- im Alltag



**Regine Reuschling | Hp**  
Karlstr. 20 | Bad Nauheim  
Mobil: 0176 96 93 60 58  
[heilpraktiker-reuschling.de](http://heilpraktiker-reuschling.de)



**DEIN FRISEUR IN BAD NAUHEIM  
INNOVATIV. AUFREGEND.  
EINFACH GUT.**

**JETZT TERMIN  
VEREINBAREN**

**M&M  
HAIRDESIGN**

[www.mn-hairdesign.de](http://www.mn-hairdesign.de)

[www.mgphysioundtraining.de](http://www.mgphysioundtraining.de)

Miriyam Gräf  
Physiotherapeutin

**MG**  
PHYSIO & TRAINING

Marie-Curie-Straße 2 | 35510 Butzbach  
[MGPhysioundTraining@outlook.de](mailto:MGPhysioundTraining@outlook.de) | 0157 38803785

## EIN UMWANDELUNG, DAS MUT MACHT DANIELAS GESCHICHE

Manchmal entstehen die schönsten Veränderungen durch Menschen die uns lieben. Genau so begann auch Danielas Weg zu uns. Ihre Tochter Janine, die selbst Teilnehmerin unseres letzten Umstyling Projekts war, hat ihre



Mutter für dieses neue Projekt beworben. Aus Liebe und aus dem Wunsch heraus dass auch ihre Mutter wieder strah-

len darf. So durfte ich Daniela Havanci (64) in meinem Studio begrüßen. Eine warmherzige humorvolle Frau die bereit war etwas Neues auszuprobieren.

„Wenn nicht jetzt wann dann.“ Sie wünschte sich im besten Alter wieder frischer und jugendlicher auszusehen und etwas für sich selbst zu tun. „Ich habe mich einfach in ein Abenteuer gestürzt und ich würde es immer wieder tun.“

Die Behandlungen:

- Permanent Make up Augenbrauen
- Kombination aus Härchenzeichnung und Powderbrows
- Lidstrich Permanent Make up
- Aquarell Lippen Permanent Make up
- Lash Extensions
- Augenbrauen Lifting

Wie Daniela ihr Ergebnis beschreibt: „Ich habe mir ja auch die leicht schmerzhaften Pro-

zeduren ausgesucht aber ich hatte eine sehr nette Dame die mich einfühlsam beraten und behandelt hat. Das Ergebnis hat meine Erwartungen übertroffen. Ich kann nur Jedem empfehlen bei Louis vorbeizuschauen und für sich selber das Beste auszuwählen.“

Baseer Shakoor: Wenn auch Du so eine Verwandlung erleben möchtest, bewerbe Dich per Mail: info@gazette-online.de. Es ist jedes Mal eine große Freude, Menschen auf ihrem Weg zu mehr Selbstbewusstsein und innerem Strahlen zu begleiten.



**LOUIS**  
spa & wellness

NEU

GEL-NAGELMODELLAGE

10% AB NOVEMBER AUF  
GELMODELLAGE  
JETZT SICHERN UND TERMIN  
VEREINBAREN

**Gesundheit, Schönheit & Wohlbefinden verschenken!**  
einfach, persönlich und sofort verfügbar

**Schon jetzt an Weihnachten denken!**  
QR-Code scannen und Gutschein verschenken.

NATURHEILPRAXIS  
Daniela Liebscher

📍 Karlstraße 31 • 61231 Bad Nauheim  
📞 0171 528 12 23  
✉ kontakt@heilpraktikerbadnauheim.de



von Ivonne Horn

Weihnachten bringt uns oft mit Menschen zusammen, die wir uns nicht ausgesucht haben – und manchmal ge-

## FRIEDLICHE WEIHNACHTEN MIT UNLIEBSAMEN VERWANDTEN?

hören genau diese Menschen zu den größten Triggern unserer Kindheitswunde. Vielleicht gibt es bei dir diesen einen (symbolisch gemeinten) Onkel: Der Onkel betritt den Raum, laut, dominant... und sofort spannt sich dein ganzer Körper an. Dein Nervensystem erinnert sich. Es ist, als würdest du automatisch in deine Kindheitsrolle rutschen. Und plötzlich fühlst du dich wieder klein, wütend oder hilflos. Hinter diesen Personen liegen die größten Geschenke. Jetzt ist die Zeit zur Selbstreflexion gekommen.

### Erkenne, was wirklich passiert

Nicht der Onkel triggert dich – die alte Wunde reagiert. Der laute Onkel ist nur der Auslöser. Das Gefühl, das in dir hochkommt, stammt aus früheren Erfahrungen: Stell dir

folgende Frage: Woher aus deiner Kindheit kennst du das Gefühl? Wenn du das erkennst, holst du dir bereits die erste Macht zurück. Denn dann weißt du: Es geht nicht um ihn. Es geht um dein inneres Kind.

### Bleib in deiner eigenen Frequenz

Wenn der Onkel dominant oder ego-gesteuert auftritt, reagiert dein Nervensystem oft schneller, als dir

lieb ist. Doch hier liegt deine größte Macht: Erhöhe deine Frequenz, statt seine zu spiegeln. Wenn du innerlich ruhig und zentriert bleibst, kann sein Verhalten dich weniger berühren. Du entziehst ihm energetisch die Möglichkeit, dich in das alte Familiendrama hineinzuziehen.

### Fazit:

Frieden entsteht nicht, wenn schwierige Menschen sich ändern. Frieden entsteht, wenn du anders mit dir umgehst. Der Onkel wird vielleicht bleiben, wie er ist. Aber du kannst entscheiden, wie du reagierst, wie du dich schützt und wie du für dein inneres Kind da bist. Und das ist wahre, gelebte Heilung.

Wenn du mehr darüber wissen möchtest: Melde dich unter 0160 8295995

FROHE UND FRIEDLICHE WEIHNACHTEN

Couching by Ivonne

Du willst endlich ankommen im Leben, deine Kindheitsdramen loslassen, deinen Frieden mit deinen Eltern/Kindern machen, Liebe, Lust und Leidenschaft spüren, gesundheitliche Herausforderungen meistern,

dann melde dich bei mir für ein kostenloses Gespräch.

#### Kontakt:

IVONNE HORN  
AM HOLLERFELD 19  
63691 RANSTADT  
0160/8295995

Ivonne\_Horn Ivonne Horn

von Susanne Trotzenberg und Camelia Schauer

## GESUNDE MITARBEITENDE ...

sind der wichtigste Erfolgsfaktor moderner Unternehmen. Genau hier setzt YogaFit Bad Nauheim an – mit ganzheitlichen Gesundheitsangeboten die alltagsnah, wirksam und flexibel einsetzbar sind.



Gesund-  
heitsfor-  
mat

Warum Gesundheitsförderung und Prävention unverzichtbar sind: Steigende Belastung, hoher Krankenstand und Fachkräftemangel zeigen: Gesundheit ist kein „Extra“, sondern wirtschaftliche Notwendigkeit. Gesunde Teams arbeiten konzentrierter, engagierter, sind leistungsfähiger und bleiben Unternehmen langfristig erhalten. Unsere Angebote: 1. Gesundheitstage & Events mit Workshops und Bewegungseinheiten. 2. Bewegte Pausen mit kurzen, effektiven Aktivierungen. 3. Businesskurse wie Yoga, Fitness & Mobilität für mehr Kraft, Fokus und Stabilität oder 4. Teambuilding im

Hinter YogaFit stehen: Susanne Trotzenberg, Yoga-Therapeutin und Fachberaterin für Gesundheitsförderung & Prävention und Camelia Schauer, BGM-Beraterin, Fitnesstrainerin, Sportrehabilitations-Trainerin und Krankenschwester. Mehr Gesundheit. Mehr Teamgeist. Mehr Erfolg. YogaFit Bad Nauheim stärkt Unternehmen dort, wo es zählt: Bei den Menschen. Mit gezielten Maßnahmen, spürbaren Effekten und einer ganzheitlichen Gesundheitsstrategie. Wir freuen uns auf den Austausch!

[www.yoga-fit-badnauheim.de](http://www.yoga-fit-badnauheim.de)



## Fit für's Business

Gesundheitsberatung für Dein Unternehmen

- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Yoga & Fitnesskurse für Dein Team
- Gesundheitstage
- Burn-Out Prävention
- Bewegte Pause
- Vorträge und Workshops
- Personal Training



Alles was Dein Team stärkt  
- von innen und außen!

Firmenangebote



**TERMINE**

MONTAG - FREITAG  
9:00 - 11:30 UHR  
NACH VEREINBARUNG

SAMSTAG - SONNTAG  
9:00 - 20:30 UHR  
NACH VEREINBARUNG



**XMAS DEALS**

**NUR FÜR KURZE ZIET**

Tannenweg 6,  
61169 Friedberg (Hessen)

015 777 917 226

soulartbeauty@outlook.de

soulartbeauty.friedberg

Terminen über WhatsApp, Email oder Treatwell




# WIR SUCHEN SIE

BSU Linkmann ist eine seit vielen Jahren in Bad Nauheim aktive Traditionskanzlei. Unser Standort befindet sich im Herzen der Wetterau, im wunderschönen Bad Nauheim, dort in bester zentraler Lage in der Top-Büroimmobilie der Innenstadt. Mit unseren Spezialisten beraten wir Privatpersonen sowie kleine und mittelständische Unternehmen bundesweit.

Wir suchen in Voll- oder Teilzeit (bei mindestens 15 Stunden wöchentlich)

## ■ Steuerfachangestellten/Steuerfachwirt/Bilanzbuchhalter (m/w/d) ■ Lohnbuchhalter/Fachassistent Lohn und Gehalt (m/w/d)

### Ihre Aufgaben:

- Selbständige Bearbeitung von Buchführungen, Gewinnermittlungen und Jahresabschlüssen sowie privater und betrieblicher Steuererklärungen für Mandanten aller Rechtsformen
- Dauerhafte Betreuung eines festen Mandantenkreises
- Mitwirkung bei Projekten (Prüfungen, Digitalisierung, etc.)
- Erstellung von Lohnabrechnungen (in Lohnabteilung)

### Ihr Profil:

- Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum/zur Steuerfachangestellten (m/w/d), oder vergleichbarer Ausbildung ggf. mit Fortbildung zum/zur Steuerfachwirt(in) oder Bilanzbuchhalter(in)
- Selbständiges und eigenverantwortliches Arbeiten
- Sicherer Umgang mit der EDV, vor allem Microsoft Office und DATEV – REWE, wenn möglich DATEV-DUO

### Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann senden Sie uns doch bitte Ihre vollständigen und aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an:



**BSU Steuer Union  
Linkmann GmbH & Co. KG**  
Kurstraße 2 · 61231 Bad Nauheim  
[h.linkmann@bsu-steuerunion.de](mailto:h.linkmann@bsu-steuerunion.de)  
[www.bsu-linkmann.de](http://www.bsu-linkmann.de)



# CHECK UP

## MICHAEL MICKEY PISKE

FA INNERE MEDIZIN / KARDIOLOGIE / NOTFALLMEDIZIN

 info@di-virtuelle-assistenz.de  
 +49 179 1166632

Unterstützung im  
Backoffice  
Projektmanagement  
Organisation

**Di-VA**  
Ihre Virtuelle Assistenz

Effizient | Strukturiert | Zuverlässig

Entlastung für Ihr  
Business



Telefon: 06032/99828700  
christian.schubbert@dvg.de  
www.christian-schubbert.de



Was fehlt nie in Deinem Kühlschrank	▶ Milch, Jalapenos, Trüffelmayonnaise
Was ist Dein größtes Talent	▶ Das Chaos zu beherrschen
Worüber kannst Du lachen	▶ Monty Python
Was schätzt Du bei Deinen Freunden am meisten	▶ Zuverlässigkeit
Dein größter Fehler	▶ Ungeduld
Dein Traum vom Glück	▶ Zeit mit meiner Familie zu verbringen
Wo möchtest Du jetzt am liebsten sein	▶ In einer Finca auf Lazarote
Was wäre für Dich das größte Unglück	▶ Krankheit
Was sind Deine persönlichen Ziele	▶ Zufriedenheit
Deine Lieblingsfarbe	▶ Grün
Wofür lässt Du alles stehen und liegen	▶ Erdnussflips
Deine Helden in der Wirklichkeit	▶ Menschen die sich ehrenamtlich engagieren
Dein Motto	▶ Das Genie beherrscht das Chaos
Was ist Dir wichtig im Leben	▶ Gesund und fit bleiben
Wo möchtest Du leben	▶ In Porto
Welche Fehler entschuldigst Du am ehesten	▶ Ehrliche Fehler, die jemand macht, weil er sich bemüht hat - nicht, weil er wegschaut
Welche Eigenschaften schätzt Du bei Deinem Partner am meisten	▶ Loyalität
Was bedeutet Heimat für Dich	▶ Ein Gefühl, kein Ort
Dein Hauptcharakterzug	▶ Optimistisch
Was verabscheust Du am meisten	▶ Heuchelei
Welche Musik magst Du	▶ Genesis, Depeche Mode, Saga
Welche natürliche Gabe möchtest Du besitzen	▶ Gelassenheit, Dinge hinzunehmen die ich nicht ändern kann
Was möchtest Du verändern	▶ Ausufernde Bürokratie reduzieren
Deine Lieblingsbeschäftigung	▶ Golf, Skifahren



**DIE EISPRAXIS**  
GEZIELTE KÄLTE ☀ GANZHEITLICHE BEHANDLUNG

David Ermert & Kollegen  
Kaiserstraße 82  
61169 Friedberg

T 06031 9632574  
E info@eispraxis.de  
[www.eispraxis.de](http://www.eispraxis.de)

**CRYOTHERAPIE**  
**MANUELLE THERAPIE**  
**MASSAGE**  
**MEDICAL TAPING**

**Öffnungszeiten**  
Mo–Fr: 9–13 + 14–18 Uhr  
Sa: 9–13 Uhr  
und nach Vereinbarung

**P**  
City Parkhaus  
1 Min. zu Fuß

Scannen und online Termin vereinbaren.



# PSYCHOTEST

Ob Kritzeleien im Notizbuch, aufwendige Kunstwerke oder strukturierte Skizzen – beim Zeichnen zeigst du, wie du denkst und fühlst. Kurzum: Wer du bist! Finde heraus, welcher Zeichentyp in dir steckt!

## Welcher Zeichentyp bist Du?

### 1. DU BESUCHST EIN MUSEUM, WENN...

- a) ... du Urlaub hast.
- b) ... deine Freunde dich zwingen.
- c) ... ehhmm... immer!?

### 2. DU SIEHST EIN LEERES BLATT PAPIER. WAS DENKST DU?

- a) Perfekt – so viel Potenzial!
- b) Ich beginne einfach und schaue, was entsteht.
- c) Ein leeres Blatt.

### 3. WIE SIEHT DEIN ZEICHENPLATZ AUS?

- a) Aufgeräumt, mit allem an seinem Platz.
- b) Chaotisch.
- c) Pinterest-fancy!

### 4. DEINE LIEBLINGSJAHRESZEIT?

- a) Frühling.
- b) Sommer.
- c) Herbst.

### 5. WAS DARB BEIM ZEICHNEN NICHT FEHLEN?

- a) Eine klare Idee oder Vorlage.
- b) Musik.
- c) Ein heißer Tee.

### 6. WIE FÜHLST DU DICH BEIM ZEICH- NEN?

- a) Konzentriert und fokussiert.
- b) Entspannt und im Flow.
- c) Leidenschaftlich und energiegeladen.

### 7. DEINE FREUNDE...

- a) ... hängen meine Bilder auf.
- b) ... bewundern meine Vernissagen.
- c) ... raten mir zu einer Ausstellung.

### 8. DEINE SKIZZENBÜCHER SIND...

- a) ... ordentlich sortiert.
- b) ... voll mit Ideen.
- c) ... eine Sammlung aus Einkaufslisten und Skizzen.

## Ergebnisse

**0-6 Punkte / Der Strukturierte** Du liebst klare Linien, präzise Formen und durchdachte Arrangements. Zeichnen ist für dich ein Prozess der Ordnung und Konzentration, fast meditativer. Danach fühlst du dich aufgeräumt und klar! Realistische Porträts oder Architektur liegen dir besonders. Unser Tipp: Probier es mit wenig Farbe, klaren Strukturen und wünsche dir von deinen Liebsten ein Set Bleistifte.

**7-12 Punkte / Der Träumer** Du zeichnest mit Gefühl und suchst Harmonie in Formen und Farben – wo du sie auch findest. Deine Bilder erzählen Geschichten und zeigen, was in deinem Kopf los ist. Aquarell, pastellene Farbtöne oder Naturbilder sind typisch für dich. Du brauchst beim Zeichnen Ruhe, Inspiration und viel Zeit für dich. Tipp: Nutze die Zeit in der Natur.

**13-18 Punkte / Der Freigeist** Du zeichnest impulsiv, bunt und voller Energie. Regeln interessieren dich wenig, du erschaffst lieber Neues! Abstrakte Kunst oder spontane Skizzen gehören zu deinem Repertoire. Dein Atelier ist bunt, unaufgeräumt und in jedem Raum der Wohnung oder auf dem Balkon. Deine Kunst ist ein Teil von dir und deiner Persönlichkeit. Earth without Art is EH.

- |                   |
|-------------------|
| 1. a) 1 b) 2 c) 3 |
| 2. a) 3 b) 2 c) 1 |
| 3. a) 1 b) 3 c) 2 |
| 4. a) 2 b) 1 c) 3 |
| 5. a) 1 b) 3 c) 2 |
| 6. a) 1 b) 2 c) 3 |
| 7. a) 2 b) 3 c) 1 |

## Einzelunterricht • Firmenkurse

leidenschaftlich • motivierend • individualisiert • fachbezogen • fokussiert

Deutsch  
& Englisch



[info@tri-language-solutions.de](mailto:info@tri-language-solutions.de) • [www.tri-language-solutions.de](http://www.tri-language-solutions.de)

## Auszeichnung für Anna Gedeon-Göbel: Eine der besten Automobilkaufleute Hessens

Mitarbeiterin  
des Monats  
↓  
ANNA  
GEDEON-GÖBEL

MTS  
AUTOMOBILE

Wir freuen uns sehr, eine besondere Erfolgsgeschichte aus unserem Unternehmen zu teilen: Unsere Kollegin Anna Gedeon-Göbel von der MTS Automobile GmbH hat ihre Ausbildung zur Automobilkauffrau mit herausragenden Leistungen abgeschlossen und zählt offiziell

zu den vier Jahrgangsbesten Automobilkaufleuten in Hessen.

Die Ehrung wurde von der KFZ-Innung Frankfurt am Main sowie der Landesfachschule des KFZ-Gewerbes Hessen verliehen. Überreicht wurde die Auszeichnung von Thomas Holler, Geschäftsführer und Obermeister der KFZ-Innung Frankfurt am Main, sowie Oliver Nüchter, Schulleiter und Geschäftsführer der Landesfachschule & Innung des KFZ-Gewerbes Hessen.

Da innerhalb der Jahrgangsbesten keine Rangfolge vergeben wurde, gehört Anna offiziell zu den leistungsstärksten



Ausbildenden ihres Ausbildungsjahrs. Im Anschluss an die Ehrung wurde sie zudem vom Bundesministerium für Bildung und Forschung ausgewählt und erhielt ein Weiterbildungsstipendium, das besonders talentierte junge Fachkräfte bei ihrer beruflichen Entwicklung unterstützt. Besonders stolz sind wir darauf, dass Anna der MTS Automobile GmbH weiterhin erhalten bleibt. Sie unterstützt unser Team mit ihrer Expertise und ihrem Engagement in der Disposition. Wir gratulieren Anna herzlich zu diesem beeindruckenden Erfolg und freuen uns sehr, ihre weitere Entwicklung in unserem Unternehmen begleiten zu dürfen. Herzlichen Glückwunsch, Anna – das gesamte Team der MTS Automobile GmbH ist stolz auf dich!

**FITNESS BOX**

# YOGA oder BOXEN?

**JETZT PROBETRAINING ANFRAGEN:**  
**0160-2593048**

**KLEINGRUPPEN-TRAINING**

**YOGA ODER BOXEN? ODER BEIDES?**

**WIR FINDEN HERAUS WAS ZU DIR PASST!**  
**LERNE BEIDE SPORTARTEN KENNEN IN UNSEREM KLEINGRUPPEN-TRAINING.**

FRIEDRICH-STOLL-STRASSE 22 | 61231 BAD NAUHEIM | [WWW.SF-PERSONALFITNESS.DE](http://WWW.SF-PERSONALFITNESS.DE)

## MUSIK - ALBUM REVIEWS

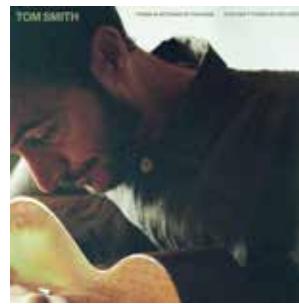
Zahnteam Wetterau

Ihre Experten  
für  
Zahnimplantate

Zahnteam Wetterau  
Am Kalkofen 8  
61206 Wöllstadt



Telefon: 06034 7181  
info@zahntw.de  
www.zahntteam-wetterau.de



**Tom Smith**  
*There Is Nothing In  
The Dark That Isn't  
There In The Light*

Nach zwei Jahrzehnten mit den Editors wagt Tom Smith mit seinem ersten Soloalbum den Schritt in die Intimität. Er schafft ein Arrangement zwischen sanften Gitarren und melancholischen Melodien, die er durch seine sanfte Stimme untermalt. Ein Album perfekt für die Abende vor dem Kamin, in welchem man sich von der Großstadt weg in eine kleine, verschneite Berghütte träumt.

(Play It Again Sam/PIAS)

## Metall am Bau...

**...ist unser Metier:** Wir gestalten, planen, entwerfen und fertigen Stahlkonstruktionen, Treppen, Geländer, Türen, Fenster, Vordächer, Carports, Balkone, Markisen, Garagentore, Antriebe, Hoftore, Zäune. Rufen Sie uns an: **Telefon 0 60 08 / 93 00 20**

REPP GmbH  
Am Sauerborn 9, 61209 Echzell  
[www.metall-repp.de](http://www.metall-repp.de)



**TEED**  
*Always Me*

Frisch in den Ladenregalen oder online liefert TEED mit Always Me ein künstlerisches Statement. Hier zeigt der Künstler, dass er über gewöhnliche Musikproduktionen hinaus arbeitet und schafft. Passend zur schwarzen Scheibe zeigt TEED in seinen Songs bodenlose Tiefe, welche sich auch in der Klangästhetik widerspiegeln. Passend für alle, die gerne Tonspuren überanalysieren und sich in Klangteppichen verheddern.

(Nice Age/Spv)

**Pfarrer**  
Metzgerei  
Inh. Antje Löchner

**Pfarrers Genuss für zu Hause – das Beste aus dem Herzen der Wetterau. Spezialitäten im Glas aus der Erbsengasse: Nachhaltig, fair!**

### LASSEN SIE SICH VON UNSEREN EXOTISCHEN UND TRADITIONELLEN GERICHTEN BEGEISTERN.

**Unsere Gläser sind Halbkonserven und bei Kühlung ein halbes Jahr haltbar.**

**– viele Produkte auch glutenfrei –**

- Kartoffelsuppe mit dem gewissen Etwas
- Hackfleisch-Lauchsuppe
- Champignoncremesuppe
- Broccolicremesuppe
- Gemüseintopf mit Rindfleisch
- Erbseneintopf
- Rinderfond
- Linseneintopf
- preisgekrönte Gulaschsuppe
- Hühnersuppe mit extra Fleisch – der Erkältungskiller
- Wurstsuppe
- grüner Bohneneintopf
- Markklößchenuppe
- Flädlesuppe
- mediterrane Fischsuppe
- Bratensoße glutenfrei
- sizilianische Tomatensoße – mit leichter Schärfe
- Tomatensoße „Napoli“
- Zwiebelsoße
- Paprika-Rahmsoße
- Jägersoße
- Pfifferlingrahmsoße
- Käsesoße – extra cremig
- Unsere Nr. 1 – hausgemachte Currysoße
- Rahmkohlrabi
- Rahmwirsing
- Rahmrosenkohl
- zartes Rindfleisch mit Meerrettich
- Hackbraten mit Zwiebelsoße
- Königsberger Klopse
- gefüllter Paprika
- herzhafte Rinderrouladen
- Kalbsgulasch
- geschmorte Rinderbäckchen
- Hackfleischsoße „Bolognese“
- Kohlrouladen
- klassisches Rindergulasch
- Hirschgulasch
- Chili con Carne
- Sauerbraten
- Rinderragout „Stroganoff“ – aus australischem Black-Angus Fleisch
- koreanisches Rinder-geschnetzeltes „Bulgogi“
- Szegediner Gulasch
- Schweinegeschnetzeltes „Zürcher Art“
- Nierenragout
- Thai-Curry mit zarter Hähnchenbrust
- Chicken Tikka Masala – indisches Hühnchengulasch
- klassisches Hühnerfrikassee
- Hähnchengeschnetzeltes mit Erbsen und Möhren
- XL Bratcurry
- XL Rindscurry

Erbsgasse 10 • 61200 Wölfersheim-Melbach • Telefon 06036/5008

E-Mail: [metzgerei.pfarrer@t-online.de](mailto:metzgerei.pfarrer@t-online.de) • [www.metzgerei-pfarrer.de](http://www.metzgerei-pfarrer.de)

Öffnungszeiten: Di.–Fr. 7.30–18.00 Uhr, Sa. 7.30–13.00 Uhr

### Pfarrers Genuss für Zuhause

Herzlich willkommen in Ihrer Traditionsmetzgerei Pfarrer! Ein besonderes Anliegen ist uns das Wohl der Tiere: Unser Schweine- und Rindfleisch stammt ausschließlich aus artgerechter Haltung.

Seit über 100 Jahren pflegen wir die Kunst der Fleisch- und Wurstproduktion nach alten Familienrezepten – mit handwerklichem Können und viel Liebe zum Detail. Wir sind Ihr Ansprechpartner für gesunde Ernährung, bieten fachkundige Beratung und geben Ihnen Tipps für Ihren Sonntagsbraten.

Ein Paar Highlights aus unserem Sortiment, die Sie unbedingt probieren sollten: rauchfrische Fleischwurst – hausgemachter Krautsalat – Fleischsalat- lecker zu Brot und Brötchen und unsere streichzarte grobe Mettwurst und Teewurst.

Bei uns finden Sie eine Vielfalt an köstlichen Spezialitäten im Glas: von Suppen und Sößen über Gemüse hin zu herzhaften Fleischgerichten, sättigenden Eintöpfen und exotischen Gerichten.

Alle diese Leckereien werden von unserem Küchenchef Mark Löchner mit viel Hingabe und aus frischen, hochwertigen Zutaten zubereitet – ganz ohne Konservierungssstoffe und Geschmacksverstärker.

Auch unsere Soßengrundlagen und Fonds kommen direkt aus unserer eigenen Küche. Unsere Gläser sind Halbkonserven und bei richtiger Kühlung bis zu sechs Monate haltbar.

Der Großteil unserer Gerichte ist zudem glutenfrei!

Haben Sie Appetit auf unseren saftigen Hackbraten in Zwiebelsoße, ein zartes Gulasch, unsere preisgekrönte Gulaschsuppe, eine reichhaltige Hühnerbrühe mit viel Fleisch? Oder vielleicht auf Thai-Curry, Chicken Tikka Masala oder eine mediterrane Fischsuppe? Vielleicht sind Sie ein Fan unserer beliebten Tagesgerichte der „Bunten Kuh“ und möchten diese auch zuhause genießen?

Unser Sortiment wächst ständig: Wir sind immer auf der Suche nach neuen, spannenden Kreationen für Sie, sowohl bei unserem Gläserangebot als auch bei den Bratwurstsorten. In der Grillaison können Sie aus 25 verschiedenen Bratwurstsorten wählen, die in unserer „Bratwurstmanufaktur“ kreiert und hergestellt werden.

Im Herbst und Winter verwöhnen wir Sie mit unseren beliebten „Best of Bratwurstmanufaktur“ als Brotbelag im Glas.

Und sollten Sie es einmal nicht während der Öffnungszeiten in unserer Ladengeschäfte schaffen, können Sie eine große Auswahl unserer leckeren Glasgerichte auch in unseren Automaten finden.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

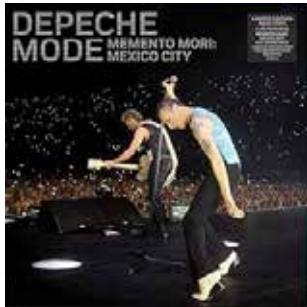
*Herzlichst,  
Antje und Mark Löchner sowie das gesamte Pfarrer-Team*



## Olivia Rodrigo Live From Glastonbury

Die Pop-Ikone Olivia Rodrigo bringt ihren Fans, mithilfe dieser Platte, ihren Headliner-Auftritt beim Glastonbury Festival unter den Weihnachtsbaum. Ein Moment, der bewusst eingefangen und vertont wurde, damit das Gefühl des Abends nicht verloren geht. Damit ist dies auch einen Kauf wert, wenn die Alben bereits die Wand über dem Plattspieler schmücken, denn hiermit verzubert man jeden Fan und bald Fan der wunderbaren Musikerin.

(Geffen/Universal)



## Depeche Mode Memento Mori: Mexico City

Mit „Memento Mori: Mexico City“ starten Depeche Mode einen Raketenstart in ihre Live-Diskografie: Aufgenommen in der ausverkauften Arena in Mexiko-Stadt, hat man beim Hören das Gefühl, direkt in Südamerika dabei zu sein. Da tanzt man schnell mal im T-Shirt um den Christbaum – natürlich, weil die richtigen Geschenke drunter liegen. Wir sagen nur: Album inklusive Bonus-Tracks!

(Columbia/Sony)

## MUSIK - ALBUM REVIEWS



[www.dellenmeister.eu](http://www.dellenmeister.eu)

Wir wünschen  
fröhliche Feiertage,  
ein besinnliches Fest und  
einen guten Rutsch  
in ein glückliches, neues Jahr!

Philipp-Reis-Straße 6 • 61191 Rosbach v.d.H.  
Mobil 0170 67 444 77 • [info@dellenmeister.eu](mailto:info@dellenmeister.eu)



- Nachfolgegestaltung
- Schenken und erben
- Vermögenssicherung
- Rechtssicher,
- Beratung, Gestaltung, steueroptimiert,
- Mediation bishin empathisch
- Alles aus einer Hand
- Vollstreckung



[nachfolgegestalter.de](http://nachfolgegestalter.de)

Dr. Zubrod – Friesen PartGmbB  
Rechtsanwalt – Wirtschaftsprüfer  
Lindleystraße 8a | 60314 Frankfurt



# Weihnachtsglühwein im Glashaus

## Livemusik

Duo Ina Morgan & Andi Knoll

## Speisen, Glühwein, Feuerzangenbowle & Cocktails

20.  
Dezember  
17–23 Uhr

Eintritt  
frei

**Marlus**  
EVENTS & CATERING  
STEINFURTH

Location Glashaus  
Bad Nauheimer Str. 47  
61231 Bad Nauheim

Mail [info@marlus-events.de](mailto:info@marlus-events.de)  
Web [www.marlus-events.de](http://www.marlus-events.de)





**Restaurant  
CROS**  
in Bruchenbrücken

Ihr Wohlbefinden ist unsere Motivation!  
Genießen Sie die warme Atmosphäre mit mediterranen, kroatischen Spezialitäten aus frischen Zutaten. Planen Sie eine Feier?  
Wir bewirten bis zu 60 Gäste und sorgen mit Freude für ein unvergessliches Fest. Restaurant CROS – Genuss und Geselligkeit.

**Ab sofort bis Jahresende!**  
*Feiern Sie den vielfältigen Geschmack der Weihnachtszeit - mit drei festlichen Menüs.  
Gut bürgerlich, herhaft oder kroatisch - Sie haben die Wahl!*



**Frohe Weihnachten und ein genussvolles Jahr 2026 wünschen Ihnen**  
**Ihre Gastgeber**  
**Mijo und Dominka Šimić**

Am Südbahnhof 34 · 61169 Friedberg-Bruchenbrücken  
0171 9107514 · simic@restaurant-cros.com · www.restaurant-cros.com  
Mo. - Sa. 17-23 Uhr · So./Feiertag 11:30-14:30 & 17-23 Uhr · Mi. Ruhetag

**Das Inklusionscafé  
CAFÉ  
JOST  
BISTRO**  
Bad Nauheim

Erlebe den  
*gedeckten Jost-Tisch*

Kommt am Wochenende vorbei und erlebt unser Tischbuffet.

**UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN**  
  
Mo - Fr 9 - 18 Uhr (Oktober - März)  
Mo - Fr 9 - 20 Uhr (April - September)  
Sa, So und Feiertage 10 - 18 Uhr

Café Bistro Jost • Gastrowelt Mittelhessen gGmbH  
Trinkkuranlage Bad Nauheim  
Ernst-Ludwig-Ring 1 • 61231 Bad Nauheim  
Telefon + 49 6032 9232130 · E-Mail jost@gastrowelt-mittelhessen.de

[www.cafe-jost.de](http://www.cafe-jost.de)



**El Sol**

Dezember kein Ruhetag  
24./25. Dezember geschlossen  
Silvester präsentieren wir ein  
4 Gang Menü – von 18 bis 22 Uhr

Schwalheimer Straße 71 • 61231 Bad Nauheim • Telefon: 06032 937876

[www.el-sol-badnauheim.de](http://www.el-sol-badnauheim.de)



**Stangs**  
RESTAURANT

Ritterstraße 2 (Marktplatz)  
61231 Bad Nauheim  
Reservierungen: 0178 2880706

Sichern Sie sich Ihre Weihnachtsgans

[www.stangs-restaurant.de](http://www.stangs-restaurant.de)



Die ganze Gans mit Beilagen für 149 € zum Abholen.  
Reservieren Sie bis zum 23. Dezember 15.00 Uhr.

**DEZEMBER EVENTS**

**06 | 12 | 25**  
LIVE MUSIK MIT „DUO AMORE“

**19 | 12 | 25**  
LIVE MUSIK MIT PATRIZIA ROSINI & GAETANO

**20 | 12 | 25**  
LIVE MUSIK MIT „DUO AMORE“

JEWELS AB 18.00 UHR - EINTRITT FREI  
RESERVIERUNGEN UNTER 06032 9255589  
KIRSTRASSE 2 - 61231 BAD NAUHEIM

**PepeNero**  
Italienische Delikatessen BISTRO

GLÜHWEIN & PÖNSCH  
JEDEN FREITAG UND SAMSTAG  
AB 17.00 UHR  
AUF UNSERER WINTERTERRASSE!

**RAKIJA GRILL HAUS**

Genießen Sie unsere Balkanküche



In der Au 1 | Bad Nauheim | 06032 7862036  
Di.-Do.: 16 bis 22 Uhr | Fr.: 14 bis 23 Uhr | Sa./So.: 9 bis 23 Uhr

**Café Konditorei Müller**

Aliceplatz 6 • 61231 Bad Nauheim • 06032 7842260

Café - Konditorei Müller. Seit über 125 Jahren steht dieser Name für sehr hochwertige Konditoreiwaren.  
Ihr Treffpunkt mitten im Herzen von Bad Nauheim, an dem Sie sich von unseren süßen handgemachten Leckereien verführen lassen können.  
Verschiedene Sorten Pralinen, große Kuchen- und Tortenauswahl, Petits fours, Hochzeitstorten und vieles mehr lassen keine Wünsche offen.  
Starten Sie doch schon morgens bei uns in den Tag - mit einem wohlschmeckenden Frühstück.  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

**Weihnachtsfeiern & EVENTS** Für bis zu 60 Personen – geschlossene Veranstaltungen.

**INDIVIDUELLES BUFFET**

**COCKTAILS & GÄNSEESSEN**

**FEUER IM BIERGARTEN**

**BUCHEN SIE NOCH HEUTE!**

**Schweizer Milchhäuschen**

Mehr Infos: [www.schweizer-milchhaus.de](http://www.schweizer-milchhaus.de)



Öffnungszeiten: täglich 8-19 Uhr  
Tel.: 06032 9495550



**HOTEL VILLA GRUNEWALD**

CAFE & BISTRO  
Terrassenstraße 10  
61231 Bad Nauheim  
[www.hotel-villa-grunewald.de](http://www.hotel-villa-grunewald.de)



Eigene Herstellung • Frühstück • Konditorei • Confiserie

**Cafe Mirwald Konditorei**

Öffnungszeiten:  
So./Mo. 11:30-18:00 Uhr  
Di.-Sa. 09:00-18:00 Uhr

An vielen Feiertagen haben wir von 13:30-18:00 Uhr geöffnet!

[www.cafe-mirwald.de](http://www.cafe-mirwald.de)

Parkstraße 26 • 61231 Bad Nauheim • Telefon: 06032/937987

**Löber**  
Bäckerei Konditorei

**Café Bienenkorb**  
Hauptstraße 3  
61231 Bad Nauheim  
Tel.: 06032/9356972

**Bäckerei Löber e.K.**  
Inh. Christine Penow  
Hauptstraße 140  
61209 Echzell  
Tel.: 06008/7420

**SPORTPARK**  
Bad Nauheim

# Der Sportpark Bad Nauheim wünscht **Frohe Weihnachten**

IHR PARTNER FÜR  
TENNIS, BADMINTON,  
SQUASH, PICKLEBALL  
UND TISCHTENNIS



## Impressum

Herausgeber und Chefredakteur:

Dirk Ex

**Verlag und Redaktion:**  
Dirk Ex  
Blücherstraße 15,  
61231 Bad Nauheim,  
Tel. 06032 9251730, 017610368865,  
dirk.ex@gazette-online.de

**Fotograf:**  
Jemanda (Titel), Dirk Ex,  
Ivonne Edelbauer-Ebersbach

**Grafik/Gestaltung:**  
A-K Media GmbH  
Anika Kretschmer  
Hintergasse 13, 61231 Bad Nauheim  
info@a-k.media • www.a-k.media

**Online:**  
Soulsister Bad Nauheim

**Marketing/Vertrieb und Logistik:**

Dirk Ex

**Social Media und Neue Medien:**  
Sofia Maria Albinger

**Verlag und Redaktion:**  
Dirk Ex, Kirsten Hossfeld, Dr. Wolfram  
Roos (CVD)

**Autoren:**  
Julia Heck, Dr. Kerstin Podszus, Julia Unger,  
Claus Kaiser, Beate Zeeße, Rosemarie  
Weiss, Volker Weiss, Daniela Liebscher,  
Dr. Wolfram Roos, Dr. Carsten Ernert,  
Alexander Stephan, Karin Coutandin,  
David Ernert, Dr. Udo Bermes

**www.stadtgazette.de**  
Sämtliche Texte/Fotos unterliegen  
dem Urheberrecht. Nachdruck, auch  
auszugsweise, nur mit schriftlicher Ge-  
nehmigung des Verlages. Unaufgefordert  
eingesendete Manuskripte/Fotos können  
nicht zurück gesendet werden.



**LA TRATTORIA**  
• Cafe - Ristorante - Bar •



Frankfurter Straße 47 | 61231 Bad Nauheim  
Telefon: 06032 935 99 77  
la-trattoria-badnauheim.de



# OPEN KITCHEN PARTY

Exklusive Küchenparty. Fine Dining zum Sehen und Fühlen!  
Inkl. Wein, Wasser & Espresso. Begrenzte Platzauswahl.

07.02.2026, 19 Uhr | 169 € pro Person



Special Guest  
Mentalmagier Nicolai Friedrich



DJ & Saxophonistin:  
Kathi Monta



Gastkoch:  
Jan Hoffmann

Jetzt  
reservieren

ZEITGEIST  
Restaurant

### PRIVATLEASING - ANGEBOT

Privatleasing ohne Anzahlung

#### Der ŠKODA Octavia Combi Balance 1.5 TSI

85kW/116PS



Leasing/Monat<sup>1,4</sup>  
**269,- €**

**BARPREIS**

**29.950,- €**

SIE SPAREN BIS ZU

**11.560,- €\***

Energieverbrauch in l/100km (WLTP-Werte<sup>5</sup>): kombiniert: 5,5;  
CO<sub>2</sub> Emissionen in g/km, kombiniert: 124; CO<sub>2</sub>-Klasse (kombiniert): D

#### PRIVATLEASING - ANGEBOT

Laufzeit: 48 Monate Mietsonderzahlung: 0,00 €  
km/Jahr: 10.000 km Einmalige Bereitstellungskosten: 1.200,00 €

**Monatliche Rate:** 48 Monate **269,00 €<sup>1,4</sup>**

Telefon: 06031 1880-20

Leasing/Monat<sup>1,4</sup>  
**279,- €**



#### CUPRA Born 150kW/204PS

Energieverbrauch in l/100km (WLTP-Werte<sup>5</sup>): kombiniert: 15,6;  
CO<sub>2</sub> Emissionen in g/km, kombiniert: 0; CO<sub>2</sub>-Klasse (kombiniert): A

#### PRIVATLEASING - ANGEBOT

Laufzeit: 24 Monate Mietsonderzahlung: 0,00 €  
km/Jahr: 10.000 km Einmalige Bereitstellungskosten: 1.200,00 €

**Monatliche Rate:** 24 Monate **279,00 €<sup>1,4</sup>**

Telefon: 06031 1880-260

Leasing/Monat<sup>1,4</sup>  
**289,- €**



#### ŠKODA Elroq 50 Tour 125kW/170PS

Energieverbrauch in l/100km (WLTP-Werte<sup>5</sup>): kombiniert: 15,85;  
CO<sub>2</sub> Emissionen in g/km, kombiniert: 0; CO<sub>2</sub>-Klasse (kombiniert): A

#### PRIVATLEASING - ANGEBOT

Laufzeit: 48 Monate Mietsonderzahlung: 0,00 €  
km/Jahr: 10.000 km Einmalige Bereitstellungskosten: 1.200,00 €

**Monatliche Rate:** 48 Monate **289,00 €<sup>1,4</sup>**

Telefon: 06031 1880-20

\* Der Barpreis/Preisvorteil errechnet sich aus dem Nachlass von MTS Automobile auf die UPE des Herstellers, sowie dem jeweiligen Sondermodellvorteil ggü. einem vergleichbar ausgestatteten Serienmodell.<sup>1</sup> Die Angebote (Privatleasing) verstehen sich inkl. gesetzl. MwSt. <sup>2</sup>Die Angebote (Gewerbeleasing) verstehen sich zzgl. gesetzl. MwSt. Alle Angebote solange Vorrat reicht. Abbildungen zeigen Sonderausstattungen. Alle Infos erhalten Sie bei unseren Verkaufsberatern. Alle Angaben Stand 01.11.2025. Änderungen, Ausverkauf, Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. <sup>3</sup> Ein Leasingangebot der Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach;

<sup>4</sup> Ein Leasingangebot der ŠKODA Leasing oder Seat Leasing, Zweigniederlassungen der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig.

# DEALS

[www.mts-mobile.de](http://www.mts-mobile.de)  
... weitere Top-Angebote:



## GEWERBELEASING - ANGEBOT

Gewerbeleasing ohne Anzahlung

**ŠKODA Octavia Combi Selection 2.0 TDI**

110kW/150PS

**SKODA**



Leasing/Monat<sup>2,4</sup>  
**269,- €**

Energieverbrauch in l/100km (WLTP-Werte<sup>5</sup>): kombiniert: 4,7;  
CO<sub>2</sub> Emissionen in g/km, kombiniert: 123; CO<sub>2</sub>-Klasse (kombiniert): D

### GEWERBELEASING - ANGEBOT

Laufzeit: 36 Monate Mietsonderzahlung: 0,00 €  
km/Jahr: 10.000 km Einmalige Bereitstellungskosten: 1.050,00 €

**Monatliche Rate: 36 Monate 269,00 €<sup>2,4</sup>**

Telefon: 06171 1880-20

Leasing/Monat<sup>2,4</sup>  
**229,- €**



**CUPRA Formentor 1.5 e-HYBRID** 150kW/204PS

Kraftstoffverbrauch in l/100km (WLTP-Werte<sup>5</sup>): kombiniert: 13,2;  
CO<sub>2</sub> Emissionen in g/km, komb.: 32; CO<sub>2</sub>-Klasse (kombiniert): D-B

### GEWERBELEASING - ANGEBOT

Laufzeit: 24 Monate Mietsonderzahlung: 0,00 €  
km/Jahr: 10.000 km Einmalige Bereitstellungskosten: 1.050,00 €

**Monatliche Rate: 24 Monate 229,00 €<sup>2,4</sup>**

Telefon: 06031 1880-260

Leasing/Monat<sup>2,3</sup>  
**299,- €**



**Volvo XC 60 Black Edition Plus** 184kW/250PS

Kraftstoffverbrauch in l/100km (WLTP-Werte<sup>5</sup>): kombiniert: 7,7;  
CO<sub>2</sub> Emissionen in g/km, kombiniert: 174; CO<sub>2</sub>-Klasse (kombiniert): F

### GEWERBELEASING - ANGEBOT

Laufzeit: 24 Monate Mietsonderzahlung: 0,00 €  
km/Jahr: 10.000 km Einmalige Bereitstellungskosten: 1.050,00 €

**Monatliche Rate: 24 Monate 299,00 €<sup>2,3</sup>**

Telefon: 06031 69372-10

<sup>5</sup> Die angegebenen Werte zu Verbrauch, Reichweite und CO<sub>2</sub>-Emission wurden nach den gesetzlich vorgeschriebenen Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2018/1832 ermittelt. Der WLTP Prüfzyklus hat den NEFZ-Prüfzyklus vollständig ersetzt, sodass für diese Fahrzeuge keine NEFZ-Werte und keine CO<sub>2</sub>-Effizienzklassen vorliegen. Die tatsächlichen Werte zum Verbrauch elektrischer Energie und zur Reichweite hängen ab von individueller Fahrweise, Straßen- und Verkehrsbedingungen, Außentemperatur, Klimaanlageneinsatz etc. Dies und zusätzliche Ausstattungen, Zubehör, Wetterbedingungen und Fahrweise können zu höheren als den angegebenen Verbrauchswerten sowie ggf. einer geringeren als der angegebenen elektrischen Reichweite führen.

**MTS Automobile GmbH**

**61169 Friedberg**  
Ottostraße 6  
Tel. 06031 1880-0

**61440 Oberursel**  
Frankfurter Landstr. 88  
Tel. 06171 95177-100

**61440 Oberursel**  
Pfeiffstr. 6-10  
Tel. 06171 95177-270

**61267 Neu-Anspach**  
Robert-Bosch-Str. 22 + 24  
Tel. 06081 58290-0

**MTS Premium Cars GmbH**

**61169 Friedberg**  
Strassheimer Str. 8  
Tel. 06031 69372-0

# Weihnachten

wünscht frohe



Wir freuen  
uns auf 2026  
mit euch!

