

KÖPFE UNSERER STADT

Argine Azatyan-Ernert
und Carsten Ernert

AUSFLUGSZIELE

Winterberg

CHECKER

Burg- und Schlosshotels

CHECK UP

Michael Mickey Piske



GreenFair
nachhaltige
klimaneutrale
Gebäudereinigung

info@greenfair24.de
Telefon: 0170 87777 17


MIET ME!
by Auto-Park Schreier

**Autovermietung
Bad Nauheim**

Telefon: 06032 9688-0
www.autovermietung-
bad-nauheim.de

Entdecke
unsere
Audi Standort
in Bad Nauheim

⚡ Mit Audi, Skoda, Seat und
Cupra Service.



MARNET



Ambulanter Pflegedienst
Kranz GmbH

In der Pflege
besitzen wir den
grünen Daumen

06032 92 76 744

Arthur-Weber-Weg 1
61231 Bad Nauheim

ambulanter-pflegedienst-kranz.de



eneffion

Ihre Energieeffizienz-Experten für
zukunftsichere Immobilien
Hessen | Hamburg | Schleswig-Holstein

Profitieren Sie von
unserer Energieberatung
für Wohn- und
Nichtwohngebäude und
sichern Sie sich attraktive
Fördermittel!

info@eneffion.de
06172 - 3 88 00 88
www.eneffion.de

KRAH+ENDERS



Pfingstweide 33
61169 Friedberg
06031 / 7188-0
www.bmw-krah-enders.de

MAKING OF



Fotografie von Titelbild und Köpfe der Stadt

Studio Jemanda
Photography



Bembeltown.de



EINE NEUE ÄRA DER FAHRFREUDE.

DER NEUE BMW iX3.



Freude am Fahren

BMW iX3 50 xDrive: WLTP Energieverbrauch kombiniert: 17,9–15,1 kWh/100 km; WLTP CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO₂-Klasse: A; WLTP Elektrische Reichweite: 679–805 km.

KRAH+ENDERS

Autohaus Krah + Enders GmbH & Co. KG

Pfingstweide 33

61169 Friedberg

Tel: 06031 71880

info@bmw-krah-enders-friedberg.de

www.autohaus-krah-enders.de



Mehr erfahren

LIEBE LESERINNEN UND LESER

Einmal im Jahr ist es dann so weit, Weihnachten steht vor der Tür. Wir haben ein ambitioniertes, anstrengendes und unterhaltsames Jahr hinter uns. Wir haben immer unser Bestes gegeben. Wir möchten DANKE sagen an unser tolles Team der Redaktion, Verteilung, Grafik und Fotografie, unseren über 1.000 Auslagestellen, wo wir Gazette ausstellen dürfen, bei den besten Lesern der Welt und unseren treuen Partnern und Anzeigenkunden. DANKE SCHÖN. Wir haben soziale Projekte für kranke Kinder, Sommerfeste im Altersheim und Charity Aktionen umgesetzt, für den guten Zweck mit Partnern bei der Gazette Olympiade geschwitzt. Sind Medienpartner beim großen Friedberg Open Air, begleiten den heimischen Eissport, die Handballer vom TV-Hüttenberg sowie die Fußballprofis vom FSV Frankfurt durch die Saison. Schnappen neue Themen auf, besuchen Städte und Regionen, berichten über Gastro, Freizeit, Vitalität und Business. Mit dem ganz einfachen Motto: Nur Gutes drin. In dieser letzten Ausgabe des Jahres haben wir nochmal al-

les reingehauen und auf 68 Seiten ein vollgepacktes Magazin soeben druckfertig gestellt. Unsere Inhalte haben wir nun der Einfachheit halber in fünf Blöcke gegliedert. Ich verspreche Euch, dass wir auch im neuen Jahr nicht nachlassen werden. Bestehendes besser machen, Neu-

und verteilen 1.000 Tüten mit Weihnachtsplätzchen an die Bewohner. Ich möchte mich als in Bad Nauheim ansässiger Verlag besonders bei Bürgermeister Klaus Kress und den Fachabteilungen der Stadt herzlichst bedanken. Es ist mir eine Herzensangelegenheit durch die kurzen unbürokratischen Wege, Events und Projekte auszurichten.

Ich wünsche Euch nun ein besinnliches Fest im Kreise Eurer Familien. Genießt die Feiertage und rutscht gesund ins neue Jahr. Nun ganz viel Spaß mit der neuen Gazette.

Euer Dirk Ex
(Herausgeber und
Chefredakteur)



– Anzeige –

aleesia
AMBULANTE PFLEGE

**Ihr Pflegedienst
im Wetteraukreis**

T 06036 9869000

www.aleesia.de

es einbauen und gepflegte Themen und Kooperationen verlängern werden. Wir arbeiten an mehr Sichtbarkeit im Alltag, wollen noch viel mehr Aktionen umsetzen. So begleiten wir nun im sechsten Jahr als Medienpartner die Charity Gala am 06.12.25 im Kurhaus. Und nach Nikolaus sind wir mit den Gazette Kaffeehelden in 13 Altersheimen auf Tour

Jobs
in Wölfersheim-Berstadt

**Gestalte deine
Zukunft
mit uns nachhaltig!**

Produktionsmitarbeiter (m/w/d)
Einzelfertigung von Kunststoffbehältern und -formteilen (1-Schicht)

- Handwerkliches Geschick und technisches Verständnis
- Gerne Quereinsteiger aus dem Handwerk (z. B. Schreiner, Schlosser, Installateure, Dachdecker, Industriemechaniker)

Melde dich bei uns!

☎ 06036 97980
✉ jobs.fkt@frank-gmbh.de

Wir machen Großartiges aus Kunststoff.
Seit 1986 produzieren wir als Familienunternehmen XXL-Rohre und Spezialbehälter aus umweltfreundlichen Kunststoffen.

FRANK
KUNSTSTOFFTECHNIK

Neue Dusche in 2 Tagen!
nur vom Spezialisten für Ihre
Dusch- und Badsanierung

Vorher **Nachher**

Wir bauen auch Ihre Wellness-Oase!

Schicken Sie uns Fotos und einen Grundriss vom Bad zu und wir erstellen Ihnen kostenlos und unverbindlich ein Angebot!
info@bad-heizung-vida.de

Oder anrufen und einen Termin vereinbaren. Gerne erfolgt die Beratung auch bei Ihnen zu Hause.
Tel.: 06003 - 76 77

me. Torsten Vida GmbH
Dieselstr. 22 | 61191 Rosbach

www.bad-heizung-vida.de

duschking
Ihr Partner vor Ort

Torsten Vida
Heizung & Bäder

www.duschking.de

FRÖHLICHE & SPORTLICHE Weihnachten

wünscht dir dein
San-Fit Team

10er Tages-
ticket inkl.

Kurse & Sauna

149€

statt 179€

sanfit®

Personal
Training

60 Minuten

69,90€

10er Karte
Überwasser-
massage

90€

statt 100€

10er Karte
Lichttherapie

135€

statt 150€

Protein
Shake

500g Beutel

20,90€

verschiedene
Sorten

InBody
Körperanalyse

3x **65€** statt 75€

6x **125€**
statt 150€

San-Fit Fitness- und Gesundheitsstudios



//san-fit.com



BUSINESS

Köpfe der Stadt _____ 20/21
Check Up _____ 56/57
Mitarbeiter der Monats _____ 59



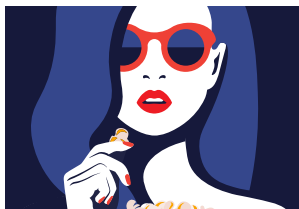
VITALITÄT

Gesund & Vital _____ 48
Bleib gesund _____ 46
Sprechstunde Dr. Bermes _____ 47
Beauty/ Wellness _____ 52-54



GASTRO

Blick in die Küche _____ 37



FREIZEIT

Checker _____ 12/13
Ausflugsziele _____ 40-44



BUNTES

Musik/Alben _____ 60/61
Aufgeschnappt _____ 24/25
Psychotest _____ 58
Horoskop _____ 22/23
Kurzgeschichte _____ 18/19
Rätsel _____ 49-51
Schnappschuss _____ 6
Abgeblitzt _____ 14-16/23-37
Impressum _____ 64

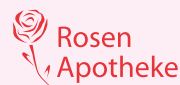
INHALT

INHALT

Das erwartet Sie:

- Große Auswahl auf 180 m²
- 24/7 Abholstation
- Eigene Parkplätze
- Jetzt durchgehend geöffnet von 8:00 - 18:30 Uhr
- E-Rezept-Bestellung per gesund.de-App oder E-Mail

Weingartenstraße 55 in Nieder-Mörlen



www.gesund-mit-uns.de

Bauzentrum
i & M Gerhardt
www.gerhardt-bauzentrum.de

Vom FASS
Sehen
Probieren
Genießen

Vom FASS Bad Nauheim
Karlstr. 8
61231 Bad Nauheim
+49 6032 92 88 005
bad-nauheim@vomfass.eu
vomfass.de/bad-nauheim

Flora-Grabmale
Rhein-Main

Besuchen Sie eine der größten Ausstellungen im Rhein-Main Gebiet und verschaffen Sie sich einen Überblick über die vielfältige Auswahl zu Materialien und Gestaltungsmöglichkeiten.

Erinnerungen mit *Stil*

Marie-Curie-Straße 8 · 61194 Niddatal / Ilbenstadt
Telefon: 06034 9384435 · Telefax: 06034 9384436
E-Mail: info@grabmale-rhein-main.de · www.grabmale-rhein-main.de

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do. und Fr. 10.00 - 17.00 Uhr · Mi. und Sa. 10.00 - 13.00 Uhr

Ich kümmere mich um Ihre Versicherungs- und Finanzfragen

Marc Witzemberger
Marktplatz 1
61169 Friedberg (Hessen)
Telefon 06031 77 21 20 1

LVM
VERSICHERUNG

Für euch mit frischen Ideen.
Jeden Tag in unserem Markt.

Mehr als ein Supermarkt - Ihr Treffpunkt in Wöllstadt
Am Lachengraben 1 in Wöllstadt

Für Sie geöffnet: Montag - Samstag von **7** bis **22** Uhr **REWE.DE**

SCHNAPPSCHUSS EINS DES MONATS

Edith Heil mit der Gazette in San Felice del Benaco am Gardasee



Wohnen mit Wohlgefühl

Einrichtungsberatung
persönlich | individuell
nachhaltig

Bisera
Interior ReDesign

Mein Bad Nauheim
www.bisera.de
bisera@bisera.de

HAUER
Rechtsanwälte
Fachanwälte für Medizinrecht

- Kooperationen im Gesundheitswesen
- Abrechnung & Honorar
- Zulassung & Ermächtigung
- Vertragsarztrecht & Vertragszahnarztrecht
- Wirtschaftlichkeitsprüfung & Plausibilitätsprüfung
- Berufsrecht
- MVZ-Gründung
- Medizinstrafrecht
- Gestaltung von Berufsausübungsgemeinschaften

Bad Nauheim
kontakt@hauer.online • www.hauer.online

All I want for ...

Christmas
by Now

OKTOBER • NOVEMBER • DEZEMBER
Sprengelstraße 7 - „Aufgemacht“

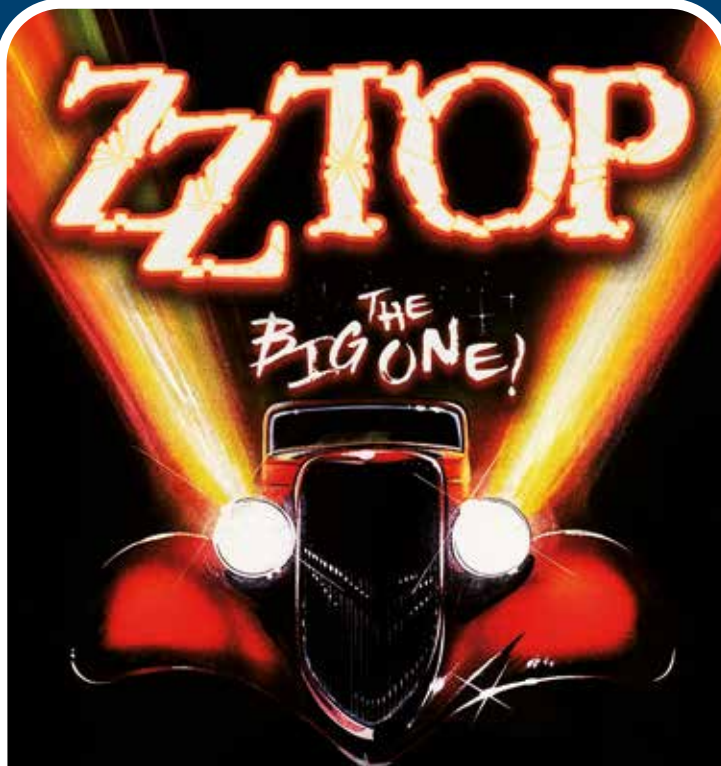
FRIEDBERG OPEN AIR 26

KB Konzertbüro
Bahl GmbH

KREISTADT
FRIEDBERG

Wetterauer Zeitung

DREAME



03.07. | SEEWIESE

mark forster



10.07. | SEEWIESE

DREAME
PRÄSENTIERT

90s

**SUPER LIVE
OPEN AIR SHOW**

LIVE ON STAGE

OLI P. | HADDAWAY

JENNY FROM ACE OF BASE

WORLDS APART | DR. ALBAN | REDNEX

CAUGHT IN THE ACT

BELLINI | AQUAGEN | DAS MODUL | WHIGFIELD

11.07. | SEEWIESE

DAS OPEN AIR!

ROLAND KAISER

SOMMER

2026

12.07. | SEEWIESE

WWW.FRIEDBERG-OPENAIR.DE

Hit Radio
FFH

Montag bis Freitag 18:00 Uhr
RTL
HESSEN

Gazette

Dorint
Hotels & Resorts

OPTIMAL SYSTEMS
A KYOCERA GROUP COMPANY

licher

media shots
full digital partner

Party.Rent
atmosphere with impact

BUSINESS FRÜHSTÜCK

NOVEMBER FRÜHSTÜCK IM IMMOBILIEN DESIGN & CAFE, BAD NAUHEIM

Das monatliche Gazette Business Frühstück, immer am ersten Freitag, für Kunden und Unternehmen der Region. Netzwerken, frühstücken und speed daten. In wechselnden Locations von 8 bis 9.15 Uhr präsentieren sich ortsansässige Unternehmen.





Mein
Maßhemd
Gießen

Maßgeschneiderte Hemden und Blusen

für Privat, Firmen, Vereine etc.

www.meinmasshemdgiessen.de

SHINE & GLOW
mit
Yvonne Freund




Finde Klarheit, Stil & dein selbstbestimmtes Strahlen.

+49 1511 4247349



BSB
Buchhaltungsservice

Hessenstraße 33
35583 Wetzlar

Telefon: +49 6441 4426256
Mobil: +49 176 3676180
Fax: +49 6441 4428444

UTE BRÜCKEL · INFO@BSB-WETZLAR.DE



FAHRZEUG WERBUNG






LK IT-SYSTEME

IT - DIENSTLEISTUNGEN
MANAGED SERVICES

**DIGITAL.
INNOVATIV.
ERFOLGREICH.**

+49 6043 500971-0
support@lk-systeme.de

INNOVATIV DENKEN, DIGITAL HANDELN!





OFENSTUDIO
 Bad Nauheim

Gaskamine
 Kaminöfen
 Heizkamine
 Speicheröfen
 Schornsteinbau

Frankfurterstr. 56
 61231 Bad Nauheim
 Tel. 06032/971000
 info@ofenstudio-bad-nauheim.de
OFENSTUDIO-Bad-Nauheim.de

ABCcleaning
wir bekommen alles sauber!

MEISTERBETRIEB
Frühlingsfrisch ins neue Jahr!

Wir bringen Ihr Zuhause und Ihre Außenbereiche auf Hochglanz:

- Unterhaltsreinigung (mit Pflegekasse abrechenbar)
- Glas- und Rahmenreinigung • Stein- und Terrassenreinigung
- Hausmeisterdienste & Grünpflege • Bauendreinigung

Sauberer Start in den Frühling -
 wir sind nur einen Anruf entfernt!

Jetzt Termin sichern!
 06033-9736241

Am Wingert 20 | 35519 Rockenberg | anfragen@ab-cleaning.eu

SIGNAL IDUNA

füreinander da

Bezirksdirektor
 Daniel Stäblein

Ottostraße 18, 61191 Rosbach
 Tel.: 06003 5279789

Emil Frey Subaru Allrad-Auto

WIR WÜNSCHEN UNSEREN KUNDEN BESINNLICHE WEIHNACHTEN UND EIN GUTES NEUES JAHR

SUBARU

www.subaru-allradauto.de

Emil-Frey-Straße 6 • 61169 Friedberg • Telefon: 06031 7178521



www.malermeister-kindervater.de

**MALERMEISTER
KINDERVATER**

Röntgenweg 1 • 35510 Butzbach
Telefon: 06033 3681649
info@malermeister-kindervater.de

Daten sind das neue Gold –
und ich bin Ihr Schatzwächter.

Michael Trabert – Ihr Experte für
DSGVO
Cyberschutz
Künstliche Intelligenz

Jetzt vernetzen!



BARMER



Geschäftsführer
Gino Scalinci
Kaiserstr.110
61169 Friedberg
gino.scalinci@barmer.de



**Alles unter einem Dach
...ganz in Ihrer Nähe!!!**

Rufen Sie uns
an.
Wir beraten
Sie gern!!!

TEL.
06033-4650



**Wir
...besticken...
...bedrucken...
...beflocken...
seit 1999!**

**McEvans
SPORTS**

Logo-Stick & Druck
www.McEvans-Nr1.de
info@mcevanssports.de

mOTOS
KFZ-MEISTERBETRIEB

- Kfz-Reparaturen
- Unfallinstandsetzung
- Inspektion
- TÜV / AU
- Autoglas

Frankfurter Str. 44
61169 Friedberg
Tel.: 06031 - 67 27 397
www.motos-kfz.de



Weihnachten uff typisch Hessisch

**Apfelwein • Bembel • Geschenkideen
Spezialitäten aus der Region und Events**



BEMBELTOWN | Design and more... GbR
Bembel • Geschenke • Feinkost • Events
www.BEMBELTOWN.de

Tilsiter Straße 10 (Medienhaus Brieke)
60487 Frankfurt am Main
Telefon +49 69 90 55 06 13

CHECKER

SCHLOSSHOTELS

	Adresse	Mail / Webseite	Telefon	Restaurant	Cafe	Bar	Terrasse Biergarten	Museum	Führung
Schlosshotel Waldeck	Schloss Waldeck 1 34513 Waldeck Edersee	info@hotel-schloss-waldeck.de www.schloss-hotel-waldeck.de	05623 5890	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Besichtigung
Hotel Jagdschloß Kranichstein * * * *	Kranichsteiner Str. 261, 64289 Darmstadt	info@hotel-jagdschloss-kranichstein.de www.hotel-jagdschloss-kranichstein.de	06151 130670	Ja	Ja	Ja, Bis- trow	Ja	Ja	Nein
Schloss Hotel & Villa Rheinfels * * * * Superior	Schloßberg 47 56329 St. Goar am Rhein	info@schloss-rheinfels.de www.schloss-rheinfels.de	06741 8020	Ja	-	Ja	Ja	-	Nein
Göbels Schlosshotel * * * * *	Schlossplatz 1 36289 Friedewald	info@goebels-schlosshotel.de www.goebels-schlosshotel.de	06674 92240	Ja x2	Ja	Ja	Ja	Nein	Nein
Schlosshotel Kronberg * * * * * Superior	Hainstraße 25 61476 Kronberg	reception@schlosshotel-kronberg.de www.schlosshotel-kronberg.com	06173 3270101	Ja x 2	Ja	Ja	Ja	Nein	Ja
Jagdschloss Niederwald * * * * *	Jagdschloss Niederwald 1, 65385 Rüdesheim am Rhein	jagdschloss@niederwald.de www.niederwald.de	06722 71060	Ja	Ja	Ja	Ja	Nein	Nein
Weingut Schloss Reinhartshausen * * * * *	Schlossplatz 1 65346 Eltville-Erbach	tepel@schloss-hotel.de www.hotellschloss-reinhartshausen.de	06123 7019494	Ja x 3	Ja	Ja Sekt- und Champag- nerbar	Ja	Nein	Nein
Schlosshotel Weilburg * * * * *	Langgasse 25 35781 Weilburg	info@schlosshotel-weilburg.de www.schlosshotel-weilburg.de	06471 50900	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Hotel Schloss Büdingen	Schlossplatz 1 63654 Büdingen	hotel@schloss-buedingen.de www.schloss-buedingen.de	06042 96470	Ja	Ja	Nein	Ja	Ja	Ja
Schlosshotel Bad Wilhelmshöhe * * * * *	Schlosspark 8 34131 Kassel	info@schlosshotel-kassel.de www.schlosshotel-kassel.de	0561 30880	Ja	Ja	Ja	Ja	Nein	Nein
Schloß Spangenberg	Zum Schloß 1 34286 Spangenberg	service@schloss-spangenberg.eu www.schloss-spangenberg.eu	05663 939930	Ja	-	-	Ja	Nein	Nein
Schlosshotel Braunfels	Hubertusstraße 2 35619 Braunfels	willkommen@hotel-gruppe-braunfels.de www.schlosshotel-braunfeld.de	06442 3050	Ja	Ja	Ja	Garten	Nein	Nein
Schloßhotel Herborn * * * *	Schloßstr. 4-6 35745 Herborn	info@schlosshotel-herborn.de www.schlosshotel-herborn.de	02772 7060	Ja x 2	Nein	Ja	Nein	Nein	Nein
Schloßhotel Rettershof	Rettershof 5 65779 Kelkheim	info@schlosshotel-rettershof.de www.schlosshotel-rettershof.de	06174 29090	Ja	Ja	Ja	Ja	Nein	Nein
Schloßhotel Gedern * * * *	Schloßberg 5 63688 Gedern	info@schlosshotel-gedern.de www.schlosshotel-gedern.de	06045 96150	Ja	Nein	Ja	Ja	Nein	Nein
Schloßhotel Lieser a.d. Mosel	Moselstrasse 33 54470 Lieser	info@schlosslieser.de www.schlosslieser.de	06531 986990	Ja x 2	Ja	Ja	Ja	Nein	Nein
Breuers Rüdesheimer Schloss * * * *	Steingasse 10 65385 Rüdesheim am Rhein	info@ruedesheimer-schloss.com www.ruedesheimer-schloss.com	06722 90500	Ja	Nein	Weinstube	Schloßgar- ten	Nein	Nein
Schloß Hirschgarten	Forsthausstr. 1 34582 Borken-Nassener- furth	mail@schloss-hirschgarten.de www.schloss-hirschgarten.de	0173 7488916	Nein	Ja	Nein	Ja	Nein	Ja
Hotel Schloss Romrod * * * *	Alsfelder Straße 7 36329 Romrod	info@schloss-romrod.com www.schloss-romrod.com	06636 9181700	Ja	Ja	Ja	Ja	Nein	Ja

BURGHOTELS

Hotel Burg Reichenstein	Burgweg 24 55413 Trechtingshausen	info@burg-reichenstein.com www.burg-reichenstein.com	06721 6117	Ja	Ja	Ja	Ja Burggarten	Ja	Ja
Burghotel Auf Schönbürg	Auf Schönbürg 55430 Oberwesel	huettl@hotel-schoenburg.com www.hotel-schoenburg.com	06744 93930	Ja	Ja Burg- bistro	Ja Kaminzim- mer	Rheinter- rasse	Turmmu- seum	Ja
Burghotel Staufenberg * * * *	Burggasse 10 35460 Staufenberg	info@burg-hotel-staufenberg.com www.burg-hotel-staufenberg.com	06406 3012	Ja	Ja	Ja	Ja	Nein	Nein
Hotel Burg Trendelburg	Steinweg 1 34388 Trendelburg	info@burg-hotel-trendelburg.com www.burg-hotel-trendelburg.com	05675 9090	Ja	Ja	-	Ja	Ja	Ja
Ehrenburg	Ehrenburg 56332 Brodenbach	kontakt@ehrenburg.de www.ehrenburg.de	02605 3077	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Hotel Burg Arras	Wittlicher Straße 1 56859 Alf/ Mosel	info@arras.de www.arras.de	06542 22275	Ja	Ja	-	Südterrasse	Ja	Ja
Burghotel Münzenberg	Wohnbacher Straße 1 35516 Münzenberg	info@burghotelmuenzenberg.de www.burghotelmuenzenberg.de	06004 915700	Ja	Ja	-	Ja	-	-

Zimmeranzahl	EZ Preis je Nacht Wochenende	DZ Preis	Suite	Hund	Sauna	SPA	Kosmetik / Massage	Besonderes	Umland
42	Ab 143,50 € inkl. Frühstück	Ab 188 €	Ab 273 €	Ja, 28 €	Ja	Ja	Ja	Hochzeiten, Grusel-, Musical-, Krimi-Dinner, Rittermahl, Schlemmen&Show	Edersee, Tierpark, Baumkronenpfad
48	Ab 98 € zzgl. Frühstück 23 €	Ab 125 €	Ab 179 €	Ja, 15 €	-	Ja, Fitness-Praxis	-	Sommerspiele auf dem Schloss, eigene Kapelle für Hochzeiten, Tagungsarrangements	Mathildenhöhe, Grube Messel, Odenwald
67	Ab 78 €, inkl. Frühstück	Ab 141 €	Ab 235 €	Ja, 25 €	Ja, Fitness	Ja, Schwimmbad	Ja	Europas größter Gewölbekeller, großer Veranstaltungskalender	Loreleyfelsen, Burgenstraße am Rhein
88	Ab 119 € inkl. Frühstück	Ab 182 €	Ab 252 € 19 Suiten	Ja, 20 €	Ja	Fitness, Yoga, Schwimmbad	Ja	Schlossgarten, Wasserburgruine, kidsclub, großer Wellnessbereich	Bergwerk, Naturparadies Waldhessen
58	Ab 250 €	Ab 275	Ab 550 €	Ja, 30 €	Ja	Ja, Schwimmbad	Ja, Beauty Cottage	Hochzeiten, Golfplatz, großer Wellness&Spa-Bereich, English Afternoon Tea	Schlosspark, Römer-Kastell, Opelzoo
52	Ab 110 € inkl. Frühstück	Ab 151 €	Ab 221 €	Auf Anfrage 30 €	Ja	Ja, Schwimmbad	-	Tennisplätze, Fitnessraum, Panorama-Restaurant	Rheintal, Rheingau, Rüdesheim
38 15 Suiten	Noch keine Buchung möglich, da kurz vor der Neueröffnung!			Ja	Ja	Ja, Schwimmbad	Ja	Grenzt direkt an das Weingut, großer Park direkt am Rhein	UNESCO Welterbe, Oberes Rheinmitteltal
72	Ab 89 € inkl. Frühstück	Ab 109 €	-	Ja, 15 €	Ja	Ja, Schwimmbad	Ja, Beauty-Center	Zentral in der Altstadt gelegen, Hochzeiten, Dinner im Rittersaal, Bankette	Kanutouren Lahn, Burg Runkel
15	105 €	130 €	215 € Appartment 200 €	Ja, 10 €	-	-	-	Landpartie im Schloss, Hochzeiten	Historische Altstadt
130	Ab 120 €	Ab 155 €	Ab 250 €	Ja, 25 €	Ja, u.Dampfbad	Ja, Schwimmbad	Ja	Halbpension möglich, Kinderermäßigung, Nähe zur Löwenburg, Schloß Wilhelmshöhe	Idyllisch gelegen im Bergpark Wilhelmshöhe
28	Ab 123 € inkl. Frühstück	Ab 170 €	Ab 240 €	Ja, 16 €	Ja, Schwimmbad, Sauna, Wellness	Ja	Ja	Einzigartige Atmosphäre für Tagungen, Shows im Schloss	Altstadt mit mittelalterlichem Fachwerk
31	Ab 89 € Frühstück 18 €	Ab 99 €	Ab 119 €	Ja, 20 €	Ja	Ja, 15 €	Nein	In der historischen Altstadt, gegenüber des Schlosses	Nähe Kurpark, Golfplatz
65	Ab 75 €	Ab 110 €	Ab 150 €	Ja, 15 €	Ja	Dampfbad, Krafraum	Ja	Kulinarischer Kalender, Hochzeiten, Tagungen	Zentral in der Altstadt, Westerwald als Freizeitgebiet
32	Nein	Ab 185 € inkl. Frühstück	Ab 342,50 €	Ja	Ja	Ja	-	Kaminlounge, Criminal Dinner, Royal Teatime	Zentral im Naturpark
12 Gästehaus 6	Ab 79 €	Ab 119 € inkl. Frühstück	-	Ja, 10 €	-	-	-	Restaurant mit Ritterstube, Kochschule, Standesamt	Großer Schlosspark
34	Ab 184 €	Ab 205 €	Ab 256 €	Ja, Einmalig 50 € + 9 € pro Tag	Ja	Dampfbad, Pool	Ja	Große Parkanlage direkt an der Mosel, Winery, Dachterrasse, Kapelle	Wunderschöne Mosellandschaft
26	Ab 119 €	Ab 179 €	Ab 209 €	Ja, 15 €	-	-	-	Tagungen und Feiern	Fantastischer Blick auf die Weinberge und Altstadt
	60 € zzgl. Frühstück 18 €	90 €	Familienzimmer 120	Ja	-	-	Massagen, Reiki	Heiraten, Seminare, Schweige-Retreat	Eigene Gärtnerei, Kräuterschule
27	Ab 109 € inkl. Frühstück	Ab 149 €	Ab 199 €	Ja, 15 €	-	-	-	Tagungs-, Hochzeitshotel, Events	Vogelsberg

24	Ab 150 € inkl. Frühstück	Ab 210 €	Ab 320 €	Ja, 15 €	-	-	-	Hochzeiten, Events, Weinwanderung	Direkt im Rheintal
27	Ab 185 €	Ab 320 €	Ab 420 €	Nein	Ja, in den Suiten	-	-	Burggarten, drei ritterliche Stuben	Weltkulturerbe Mittelrhein
34	Ab 95 € inkl. Frühstück	Ab 109 €	Ab 155 €	Ja, 15 €	Ja	Ja	-	Gauklerevent, Mittelalterliche Tafel, Hochzeiten & Tagungen	Lahnauen
22	Ab 155 € inkl. Frühstück	Ab 185 €	Ab 305 €	Ja	Ja	Ja	Massage	Salzhaus, Rittermahl, Märchen- und Theaterdinner, Märchenfest	Weserbergland
13	120 € inkl. Frühstück	155 €	-	Ja, 10 €	-	-	-	Ritterturniere, Menütheater, Dinnerkrimi, Burgbrunch	Mosellandschaft
10	Ab 149 € inkl. Halbpension	Ab 199 €	-	15 €	-	-	-	Verlies, Brunnen, Rittersaal, Hochzeiten, Burgfeste	Einzigtartiger Blick auf das Moseltal
18	Ab 89 €	Ab 127 €	Nein	Nein	-	-	-	Regionale Küche, Hotel unterhalb der Burgruine, Feste, Hochzeiten	Historischer Ortskern mit Burgruine

11. ZIRBENGLÜHEN HOLZWOI 22.11.2025

ICH BIN GENUG.

HOLZWOI
möbelmanufaktur

X

Julia
INTERIOR DESIGN
+ ART
Miller

Bad Nauheimer Straße 2 + 4
Bad Nauheim - Steinfurth

www.scootssecure.de

- Videoüberwachungen
- Funk-Alarmanlagen
- Sicherheitsberatung

SCOOT'S SECURE
Safety First

BETTER SAFE THAN SORRY

Kevin Lavallee
+49 157 379 464 74

scootssecure@gmail.com



LANGE NACHT DER THERMEN



STADT Gazette

WÜNSCHT ALLEN EIN GESUNDES NEUES JAHR

LESERINNEN UND LESERN

EINE GLÜCKLICHE ZEIT MIT DEN LIEBSTEN DAS WÜNSCHE WAHR WERDEN

EINE WUNDERVOLLE WEIHNACHTSZEIT

Ein Geschenk voller Entspannung.

DER GUTSCHEIN
FÜR WOHLFÜHL-MOMENTE.

[SHOP.SPRUDELHOFTHERME.DE](https://shop.sprudelhoftherme.de)

[WWW.SPRUDELHOFTHERME.DE](https://www.sprudelhoftherme.de)



PIANO-PATI.de



LAGER-PATI.de



UMZUG-PATI.de



ENTRUEMPELUNG-PATI.de



info@pati-logistik.de

Siemensstr. 3
61191 Rosbach
+49 (6007) 9916111

August-Schanz-Str. 46
60433 Frankfurt
+49 (69) 95408800

**AUTO-PARK |
SCHREIER**

BLACK WEEKS

Fiat 600 Sonderangebot!*

Ab **179 €** mtl.



Fiat Grande Panda Hybrid*

Ab **179 €** mtl.



FIAT

Fiat 600 Ausstattung: Navigation, Klimaautomatik, 180° Rückfahrkamera, Voll-LED-Scheinwerfer, Parksensoren vorne und hinten; Ein unverbindliches Kilometerleasingangebot für Privatkunden der Stellantis Bank SA Deutschland, Siemenstr. 10, 63263 Neu-Isenburg für den Fiat 600 Hybrid Special Edition 1,2 T3 74 KW (100 PS) Bestandsfahrzeuge; Leasingsonderzahlung 0 €, Laufzeit 24 Monate; Laufleistung 5.000 km/Jahr; mtl. Leasingrate 179 €; Die Überführungs-, sowie die Zulassungskosten sind in der Leasingrate nicht enthalten und sind gesondert an den anbietenden Händler zu entrichten. **Gültig bis 31.12.2025**

Fiat Grande Panda Hybrid: Ein unverbindliches Kilometerleasingangebot für Privat- und Gewerbekunden der Stellantis Bank SA Deutschland, Siemenstr. 10, 63263 Neu-Isenburg für den Fiat 600 Hybrid Special Edition 1, 2 T3 74 KW (100 PS) Bestandsfahrzeuge; Leasingsonderzahlung 222 €, Laufzeit 24 Monate; Laufleistung 5.000 km/Jahr; mtl. Leasingrate 179 €; Die Überführungs- i. H. v. 1.190 €, sowie die Zulassungskosten sind in der Leasingrate nicht enthalten und sind gesondert an den anbietenden Händler zu entrichten. **Gültig bis 31.12.2025**

Coupon

Black Weeks Deal:

Fiat Grande Panda Hybrid oder
Fiat 600 kaufen, Coupon zeigen,
Winterreifen kassieren!*

**AUTO-PARK |
SCHREIER**



Weihnachten ohne Eltern

www.jule-heck.de

„Kinder“, rief die Mutter ihre drei Sprösslinge zu sich. Kurti und Toni kamen sofort angerannt. Pauli blieb in der Spielecke sitzen. Er war erst 16 Monate alt und fühlte sich noch nicht angesprochen.

„Was gibt es?“, fragte Kurti, der älteste der drei. Kurti und Toni sahen ihre Mutter erwartungsvoll an.

„Ihr geht jetzt in euer Zimmer und spielt noch etwas miteinander. Pauli und ich ruhen ein bisschen. Der Papa schmückt in der Zwischenzeit den Weihnachtsbaum, damit das Christkind die Weihnachtsgeschenke nachher darunter legen kann.“

„Ok“, sagten die beiden Söhne unisono und verschwanden über die Holztreppe ins Obergeschoss.

„Das ist doch blöd“, motzte Toni. „Wir wollten doch Schlittenfahren.“ Am Morgen hatte es tatsächlich pünktlich zum Weihnachtsfest angefangen zu schneien. Die weiße Pracht lag wie ein Tuch über der Wohnsiedlung. Noch immer fielen weiße Flocken vom Himmel.

„Komm“, flüsterte Kurti, „wir schleichen uns durch die Garage aus dem Haus und nehmen den Schlitten mit. Dann können wir den Hang hinunter sausen.“

„Auja, das machen wir. Dann kann Mama sich ausruhen und fühlt sich nicht genervt“, stöhnte Toni. „Wieso sagst du so etwas?“, wollte Kurti wissen.

„Mama hat heute Morgen zu ihrer Freundin gesagt, dass sie endlich mal nicht nur kochen, waschen und Windeln wechseln will, sondern wieder mal ausgehen und einen Cocktail trinken will“, Toni guckte ganz unschuldig und hob dabei die Schultern an.

„Hm“, sagte Kurti nur. „Komm, lass uns abhauen.“ Er nahm Toni bei der Hand und zog ihn mit sich. Obwohl es erst halb fünf war, war es bereits stockdunkel. Auf der Straße war niemand zu sehen. Die beiden rasten mit ihrem Schlitten durch den pulvrigen Schnee den Hang hinunter und hatten viel Spaß. Immer wieder zogen sie den Schlitten hinter sich her den Hang hinauf, um anschließend auf den Kufen den Hang hinunter zu rutschen.

„Hallo, was macht ihr denn hier? Es ist doch Weihnachten. Warum seid ihr nicht zu Hause?“, bremste sie eine Frau mit einem großen Hund aus.

„Unsere Eltern sind in Afrika“, antwortete Kurti spontan. „Wie bitte, eure Eltern sind an Weihnachten nicht zu Hause.“

Seid ihr etwa alleine zu Hause?“, fragte die Frau empört. „Nein, unser Opa passt auf uns auf“, fiel Kurti spontan eine Antwort ein.

„Also, dann geht ihr jetzt bitte mal nach Hause zu eurem Opa. Nicht das euch noch etwas passiert.“ „Ok, das machen wir“, sagte Kurti voller Überzeugung. Eilig schritt er durch den tiefen Schnee, zog den Schlitten mit der einen Hand und Toni mit der anderen Hand hinter sich her. „Das stimmt doch gar nicht. Unsere Eltern sind doch gar nicht in Afrika“, sagte Toni nun etwas verunsichert. „Natürlich sind die nicht in Afrika. Ich wollte die Frau doch nur veräppeln“, beruhigte Kurti seinen Bruder. Als die Jungs wieder auf der Dorfstraße ankamen, näherte sich eine alte Frau. „Was macht ihr denn hier?“

„Unsere Eltern sind in Afrika“, sprudelte es aus Toni heraus. „Wie bitte, eure Eltern lassen euch an Weihnachten alleine zu Hause. Das geht doch nicht.“

Sie griff in ihrer Tasche, holte ihr Mobiltelefon hervor und wählte die Nummer 110. „Hallo“, sprach sie, „hier sind zwei Kinder auf der Straße. Ihre Eltern sind in Afrika. Ich glau-

Bodenbach FACHPERSONAL

Ihr fairer Partner für Personallösungen

Seit vielen Jahren überlassen wir unsere Fachkräfte erfolgreich an unsere Kunden aus den Branchen:

- Pflege- und Gesundheitswesen
- Industrie
- Handwerk

Erreichen sie höhere Ziele mit unseren qualifizierten und zufriedenen Mitarbeitern!

Neugierig geworden?



SCAN MICH

Bodenbach Fachpersonal e.K. • Inh. Daniela Pschierer
www.bodenbach-fachpersonal.de

ACTIEF PERSONAL-MANAGEMENT
PEOPLE IN ACTION

06031 / 791190
friedberg@actief-personal.de
www.actief-personal.de

Auf der Suche nach Personal?

Hier geht's zum Formular für die Personalanfrage:





be die sind ganz alleine.“ Sie erklärte den Polizisten, wo sie sich befand und befahl den Jungs an Ort und Stelle zu warten, bis die Polizei kommen und sich um sie kümmern würde. Sie schaute die beiden streng an, schüttelte unaufhörlich den Kopf. „So was“, ließ sie sich vernehmen, „lassen die Eltern ihre Kinder alleine zu Hause und fahren nach Afrika. Die sollten sich was schämen. Da müsste man das Jugendamt einschalten.“

Kurti und Toni kicherten, aber nach einer Weile war ihnen die Situation nicht mehr geheuer. Sie rissen sich von der Frau los und rannten schnell um die Ecke. Da kam ihnen ein Streifenwagen entgegen, stoppte, die Beifahrertür öffnete sich.

„Da sind die beiden“, zettelte die alte Frau, die hinter Kurti und Toni auftauchte. „Die sind ganz allein zu Hause. Ihre Eltern sind in Afrika“, schimpfte sie.

„Ich glaube nicht, dass die beiden Ausreißer allein zu Hause sind. Ihren Vater kenne ich. Den habe ich heute Mittag noch beim Getränkemarkt gesehen“, lachte der Polizist. „Dann steigt mal ein. Eure Eltern vermissen euch bestimmt schon.“

Toni war es etwas mulmig zumute. Hoffentlich würden die Eltern nicht schimpfen, dachte er. „Können Sie das Blaulicht einschalten?“, fragte Kurti mutig. Er hatte keine Angst. Für ihn war das ein Abenteuer. Von seinen Freunden war noch nie jemand in einem Polizeiauto gefahren, schon gar nicht mit Blaulicht. Die würden ganz schön staunen, wenn er das nach den Ferien in der Schule erzählen würde.

Der Fahrer hatte das Blaulicht eingeschaltet. Die weißen Flocken, die unaufhörlich

zu Boden sanken, wurden in ein gespenstisches Licht getaucht. „Könnt ihr auch das Martinshorn einschalten?“, hakte Kurti nun nach. Er amüsierte sich köstlich. Die Eltern würden ganz schön blöd gucken, wenn das Polizeiauto mit Blaulicht und Ta tü ta ta vorfahren würde.

„Das geht leider nicht“, antwortete der Beifahrer, der den Vater der beiden kannte. „Das Sondersignal dürfen wir nur im Notfall einschalten.“

„Och, bitte, bitte. Heute ist doch Weihnachten. Das habe ich mir schon immer gewünscht.“

„Na gut, ausnahmsweise, weil heute Weihnachten ist. Aber ihr müsst versprechen, dass ihr nie wieder von zu Hause ausbüxt“, ermahnte sie der freundliche Polizist.

„Die beiden wohnen am Ende der Straße“, sagte er zu seinem Kollegen. Du kannst ja

mal in der Hälfte kurz das Martinshorn betätigen.“ Gesagt, getan. Der Streifenwagen fuhr mit Blaulicht und Sondersignal die Straße entlang und hielt schließlich vor dem Elternhaus von Kurti und Toni.

Vater Andreas riss die Haustür auf und schaute ungläubig auf die Ankommenden. Der Beifahrer stieg aus, öffnete den Fond des Wagens und ließ Kurti und Toni aussteigen. „Wir bringen euch eure Söhne zurück“, rief er dem staunenden Vater zu.

„Ich glaub`s ja nicht“, rief Andreas. „Wo kommt ihr denn her? Ich denke, ihr seid in eurem Zimmer. Ich habe mich schon gewundert, warum ihr auf mein Rufen nicht reagiert habt. Normalerweise könnt ihr es doch gar nicht erwarten, eure Geschenke auszupacken.“

Nun tauchte auch Mutter Frieda mit Pauli auf dem Arm auf. Pauli klatschte in die Hände,

als er das Blaulicht sah. Kurti und Toni kamen näher. „Hallo Mama“, sagte Kurti fröhlich. Toni guckte etwas betröpelt aus der Wäsche. Er wartete auf das Donnerwetter. Aber die Eltern schimpften nicht. Sie waren froh, dass ihre Söhne wohlbehalten zurück waren. Allerdings ermahnten sie die beiden streng, dass so etwas nie wieder vorkommen dürfe. Kurti versprach es mit gekreuzten Fingern hinter dem Rücken. Toni stürzte sich in die Arme seiner Mutter. Er war froh, dass er wieder zu Hause war.

Mittlerweile waren die Nachbarn aus ihren Häusern getreten und fragten was geschehen sei, hoffentlich nichts Schlimmes. Andreas konnte alle beruhigen, schenkte eine Runde Schnaps aus und verabschiedete sich mit den Worten „Frohe Weihnachten“ von allen.

VIESSMANN
for our climate

Holen Sie sich die Zukunft ins Haus

Die neue Generation der Wärmepumpen: Vitocal 250-A

- + Mit bis zu 70 °C Vorlauftemperatur bestens für die Modernisierung geeignet
- + Schont die Umwelt und das Klima durch Verwendung des natürlichen Kältemittels R290 (Propan)

viessmann.de/vitocal



Wir beraten Sie gern:

Hoffmeister Haustechnik GmbH

Heizung · Öl · Gas · Brennwerttechnik
Sanitär · Sanierung · Moderne Bäder
Solartechnik · Wärmepumpen · Brennstoffzelle

Benzstraße 4 · 61381 Friedrichsdorf
Tel. 0 60 07 / 99 11 0
www.hoffmeister-haustechnik.de

KÖPFE UNSERER STADT

ARGINE AZATYAN-ERNERT UND CARSTEN ERNERT

CLINICA BELLARTE

Wer die Clinica Bellarte in Bad Nauheim betritt, spürt sofort eine besondere Atmosphäre. Das Licht ist warm, die Räume ruhig und das dezente Ibis-Symbol im Logo erinnert mehr an ein Atelier als an eine klassische Arztpraxis. Im Gespräch mit den Gründern Argine Azatyan-Ernert (FEBOPRAS) und Dr. Carsten Ernert wird schnell klar: Die beiden Chirurgen haben die Praxis so gestaltet, wie sie auch ihre Arbeit verstehen – als Verbindung von Ästhetik, medizinischer Erfahrung und echter Menschlichkeit.

Argine Azatyan-Ernert fand bereits während ihres Studiums in Jerewan ihren Weg in die plastische Chirurgie. Nach ihrer Spezialisierung legte sie 2012 erfolgreich die European Board Examination in Plastic Surgery (EBOPRAS) ab. Internationale Stipendien in den USA sowie das renommierte EURAPS Young Plastic Surgeons Scholarship an der Universitätsklinik Innsbruck prägten ihre chirurgische Entwicklung. Zusätzlich sammelte sie wertvolle Erfahrung in Spanien und am Universitätsklinikum Freiburg. Eine entscheidende Station stellt die Zeit am zertifizierten Brustzentrum in Görlitz dar, wo sie ihre Expertise in der rekons-

truktiven und ästhetischen Brustchirurgie weiter vertiefte. Danach arbeitete sie in führenden Privatpraxen in Berlin.

Dr. Carsten Ernert studierte in Frankfurt und fand früh über die Schweiz seinen Weg in die plas-

wertvolle Erfahrung, die heute in jede Behandlung einfließen.

Wie ist die Clinica Bellarte entstanden? „Die Idee entstand aus dem Wunsch, unsere 20-jährige internationale Er-

etisch. Was genau steckt dahinter? Carsten Ernert erklärt: „Für uns bedeutet ‚Bellezza + Arte‘ die Symbiose aus Kunst und Wissenschaft. Wir fühlen uns ein wenig wie Künstler, die eine Skulptur formen. Die Technik ist dabei außerordentlich wichtig, so wie bei einem Bildhauer, der seine Werkzeuge beherrschen muss. Doch reine Technik allein reicht nicht. Das Entscheidende ist das Gefühl – das Gespür für Proportionen, für Ausdruck, für das, was einem Gesicht oder einem Körper wirklich guttut – und letztendlich die gemeinsame Entscheidungsfindung und Planung mit dem Patienten.“

Die Faszination für die plastische Chirurgie teilen die beiden schon seit vielen Jahren. „Wir sind beide in dieses Fach verliebt, weil es vielseitig ist, sich ständig weiterentwickelt und immer neue Möglichkeiten eröffnet“, so Argine Azatyan-Ernert. „Genau das treibt uns an: Fachmagazine zu lesen, neue Studien zu verfolgen und regelmäßig Kongresse zu besuchen, um auf dem

tische Chirurgie. Er promovierte zur definitiven Rekonstruktion großer Brustbeindefekte nach Herzoperationen. Als Oberarzt in Luzern und Berlin vertiefte und entwickelte er seine operative Expertise vor allem auf den Gebieten der Brustrekonstruktion und Körperstraffungen. Durch internationale Stationen in Schweden und Südafrika verfeinerte er seine Operationstechniken und sammelte

fahrung in einem Rahmen anzubieten, der es uns erlaubt, Medizin so auszuüben, wie wir sie verstehen: mit Zeit, mit Ruhe und ohne jeglichen Druck“, sagt Argine Azatyan-Ernert. „Viele Jahre haben wir in großen Kliniken gearbeitet – mit all ihren Vorteilen, aber auch mit strukturellen Grenzen. Wir wollten einen Ort schaffen, an dem auch wir uns wohlfühlen.“ Das Konzept ‚Bellezza + Arte‘ (Schönheit + Kunst) klingt po-





McRent

Dieselstraße 4 • 61169 Friedberg
 Telefon 06031 6937141
 info@mcrent-frankfurt.
 www.mcrent.de



Geräteverleih WETTERAU

...wir vermieten und verkaufen fast alles!

Bundesweite Vermietung • 0800 30 50 758

Straßheimer Str. 97
 61169 Friedberg
 Tel. 06031/7918820

aktuellen Stand zu bleiben. Oft werden wir gefragt, wie es ist, als Ehepaar zusammenzuarbeiten. Für uns ist das eine Bereicherung. Wir diskutieren fachliche Fragen, tauschen uns über neue Techniken aus und planen gemeinsam die optimalen operativen Schritte für unsere Patienten. Diese gemeinsame Leidenschaft bildet die Grundlage unserer täglichen Arbeit.“

Die Clinica Bellarte bietet ein breites, aber bewusst kuratiertes Spektrum ästhetischer und rekonstruktiver Behandlungen an. Im minimalinvasiven Bereich zählen Botulinum- und Hyalurontherapien, Fadenlifting, PRP sowie andere Biostimulatoren dazu. Operativ liegt der Fokus auf der Ober- und Unterlidchirurgie, der Brustchirurgie, dem Body Contou-

MiraDry steht zudem eine dauerhaft wirkende Behandlung gegen übermäßiges Schwitzen zur Verfügung.

Auch ihre humanitären Einsätze haben die beiden sehr geprägt. Er war auf den Seychellen und in Bangladesch im Rahmen selbstorganisierter Missionen tätig. „Dort lernte man, unter völlig anderen Bedingungen zu operieren und gleichzeitig die enorme Bedeutung und Verbesserung der Lebensqualität der dort lebenden Menschen durch die plastisch-rekonstruktive Chirurgie zu sehen.“

Für sie war die Organisation einer humanitären Mission in Armenien ein ganz persönliches Projekt. „Dort hatte ich die besondere Gelegenheit, von Prof. Rox Anderson – dem Erfinder der Lasermedizin – die Anwendung des CO₂-Lasers direkt zu erlernen. Diese Zeit hat mir nicht nur neue technische Fähigkeiten vermittelt, sie hat mir auch gezeigt, wie viel medizinische Hilfe Menschen geben kann, die keinen Zugang zu spezialisierter Behandlung haben.“

Zum Abschluss möchten wir noch wissen, wann ein ästhetischer Eingriff wirklich gelungen ist. Carsten Ernert: „Ein Eingriff ist einerseits dann gelungen, wenn das Ergebnis nicht nur den Wunsch des Patienten erfüllt, sondern seine Vorstellung positiv übertrifft. Und er ist zudem gelungen, wenn unsere Umsetzung der Planung wieder Leichtigkeit



Sanitär- & Heiztechnik
Thorsten Schmalz GmbH

Raiffeisenstraße 8
61191 Rosbach v.d.H.
Tel.: 0 6003 1934 343
www.schmalz-haustechnik.de

ring, der vibrationsassistierten Liposuktion, dem Gebiet der Bauchdeckenstraffungen und der Intimchirurgie. Ergänzend bietet die Praxis dermatologische Eingriffe mit feinsten rekonstruktiven Techniken, insbesondere im Gesicht an. Mit

Das Parketthaus

Moderne Türen und Bodenbeläge



Ihr kompetenter Partner für:

- Parkett • Laminat • Vinyl
- Türen • Fenster • Garagentore
- Haustüren • Terrassendielen

- auf Wunsch inkl. Montage -

Parketthaus GmbH • Auf der Laukert 1 • 61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032/867 31 21 • www.parketthaus-badnauheim.de



Horst Steinhauer
Bauunternehmen GmbH
Tel.: 06032 / 81020



DIEFENBACH
GmbH & Co. KG
Ihr Partner rund ums Dach
www.diefenbach-bedachung.de



alkura Fenster
Ihr zuverlässiger Partner rund ums Haus!
• Fenster • Markisen
• Haustüren • Rollläden
Somfy-Motore mit Funk
Beratung • Kundendienst
Fachgerechte Montage
61239 Ober-Mörlen-Dieselstr.5
06002/1755
info@alkura.de

Wie du willst. Wann du willst. Wohin du willst.



Engel Caravaning Frankfurt GmbH & Co. KG
Dieselstraße 4 | 61169 Friedberg
www.engel-caravaning.de
06031 6937130

Dein Premium Wohnmobilhändler in der Region
Verkauf. Vermietung. Service. Zubehör.

Engel
CARAVANING FRANKFURT

Ihr Wüstenrot-Team in Friedberg

Sie machen Pläne. Wir unterstützen Sie!

Thomas Nebe
Horst Kopp • Stefan Raab • Andrew Wiegand • Timon Wolf
Bausparen | Baufinanzierung | Versicherung
Samira El Founte **Immobilienvermittlung**



wüstenrot
wohnen heißt
Saarstr. 23
61169 Friedberg
Tel.: 06031-71800



people need pictures
individuell • authentisch • persönlich



Studio Jemanda
Photography

info@studiojemanda.com • +49 (0) 6032 3078088

Horoskop Dezember



Widder (21.03.-20.04.)

Im Dezember 2025 spürst du noch einmal einen kräftigen Impuls deine Projekte zu Ende zu bringen und neue Türen aufzustoßen. Die Wärme, die Venus ins Spiel bringt, unterstützt dich dabei – vor allem in Bezug auf persönliche Weiterentwicklung und Beziehungen. Nutze die Gelegenheit mutig voranzugehen, aber achte darauf, deine Impulsivität zu zügeln. In der Liebe kann eine überraschende Begegnung oder eine neue Qualität in einer bestehenden Verbindung aufleuchten.



Stier (21.04.-20.05.)

Geduld zahlt sich besonders im Dezember aus. Deine finanziellen Angelegenheiten könnten stabiler erscheinen, und du hast die Chance, langfristige Pläne noch einmal zu verändern, etwa Rücklagen bilden oder Investitionen überdenken. Beziehungen profitieren davon, dass du dir bewusst Zeit nimmst für deine Liebsten und auf jene Prioritäten setzt, die dir wichtig sind. Ein ruhiger, romantischer Abend zu zweit kann echte Verbundenheit bringen.



Zwillinge (21.05.-21.06.)

Der Dezember kommt mit einem Schwung: Du liebst das Abenteuer, doch gerade jetzt ist achtsames Handeln wichtig. Kreative Impulse und gesellschaftliche Kontakte stehen im Vordergrund, doch könnten deine Beziehungen etwas belastet sein, wenn du zu viel auf einmal willst. Plane bewusst auch Momente für dich ein, denn dein Energiehaushalt braucht Balance, damit dein Wohlbefinden zum Jahresende nicht leidet.



Krebs (22.06.-22.07.)

Emotionen haben im Dezember großen Einfluss auf dich. Deine Intuition ist stark und jetzt kannst du innerlich Bilanz ziehen: Was hat sich 2025 gezeigt, und was darf ins kommende Jahr mitgenommen werden? In der Liebe bist du anziehend und offen für Neues. Nutze diese gute Phase, um dich zu öffnen und eventuell einen neuen Schritt in einer Beziehung zu wagen. Hoffentlich mit emotionaler Stärke und Klarheit.



Löwe (23.07.-23.08.)

Du strahlst im Dezember mit besonderer Präsenz. Deine kreative Seite will gezeigt werden – und die Energie von Venus unterstützt dich darin, Netzwerke zu pflegen und mutig aufzutreten. Achte aber darauf, nicht zu sehr im Mittelpunkt zu stehen oder dominant zu wirken – in der Beziehung könnte dein Gegenüber eine zärtliche Geste oder einfach mal Aufmerksamkeit brauchen. Ein liebevoller Ausgleich wirkt Wunder.



Jungfrau (24.08.-23.09.)

Im Dezember stehen praktische Aufgaben und Struktur im Vordergrund – deine analytische Stärke ist gefragt. Aber: Lass dich nicht in Details verlieren. Wichtig wird sein, dass du auch loslässt und andere mit hineinziehst. In den Beziehungen ist es ratsam, nicht zu fordern, sondern Raum zu geben – damit Liebe und Nähe entspannt entstehen können.



Waage (24.09.-23.10.)

Dieser Monat lädt dich ein, alte Routinen aufzubrechen – auch wenn du Harmonie und Ausgleich liebst, ist der Dezember eine gute Zeit für Veränderung. In Arbeit oder Kreativität könnte ein Durchbruch warten, wenn du auf deine Intuition hörst und nicht nur nach Kopf handelst. In der Liebe darfst du dich öffnen für etwas Neues – oder eine bestehende Verbindung darfst du vertiefen.



Skorpion (24.10.-22.11.)

Im Dezember 2025 ist deine Entschlossenheit besonders stark. Setze klare Ziele für das Jahresende und arbeite konzentriert daran. Deine Beziehungen – sowohl geschäftlich als auch privat – können auf eine solide Basis gelangen. Vergesse nicht deine romantische Seite dabei: Ein liebevoller Blick, ein ehrliches Gespräch kann eine Verbindung enorm stärken.



Schütze (23.11.-21.12.)

Jetzt ist ein guter Moment, zum Jahresende deine Prioritäten neu zu ordnen und, falls nötig, Ballast abzuwerfen. Deine psychische Gesundheit profitiert davon, wenn du dich auf das konzentrierst, was dir wirklich gut tut. In Beziehungen könnte ein tiefes, offenes Gespräch die Verbindung auf ein neues Level bringen. Freue dich auf einen liebevollen Ausklang des Jahres.



Steinbock (22.12.-20.01.)

Dein Fokus im Dezember liegt auf Aufbruch und Neuanfang, obwohl dein Sternzeichen ja eher das Konstante liebt. Romantisch könnte etwas Aufregendes auf dich warten, aber achte darauf, deinen Kopf nicht ganz auszuschalten: Die Balance zwischen Gefühl und Verstand ist jetzt wichtig. Deine positive Ausstrahlung zieht Menschen an.



Wassermann (21.01.-19.02.)

Im Dezember stehen Freundschaften und Gemeinschaft im Vordergrund, besonders in der Zeit der Feiertage. Du spürst, wie wertvoll echte Verbindungen sind. Finanziell könntest du gut dastehen, oder zumindest stabiler als erwartet. Es ist eine gute Zeit, etwas auszuprobieren, vielleicht ein Projekt, eine Reise oder ein kreatives Vorhaben. Genieße die guten Energien.



Fische (20.02.-20.03.)

Deine Intuition leitet dich im Dezember auf besondere Weise. Es ist ideal, deine Visionen für das kommende Jahr klarer zu formulieren: beruflich und privat. Nutze die ruhigen Tage, um zu Journalen. Wenn du dir Zeit für dich und deine Träume nimmst, kannst du in der Liebe eine emotionale Verbindung erfahren, die Bestand haben kann. Vergiss nicht: Selbstpflege ist jetzt kein Luxus, sondern nötig.



info@L-Pools.de
Dirk Lodders
61440 Oberursel (Taunus)
+49 6171 507773
I-pools
our happiness®
Schwimmbad-Service & Technik



Baumpflege
- Schwabe -
Baumpflege und Baumschnitt
Fällungen auch in Seilklettertechnik
Wir freuen uns auf Ihren Anruf: **0152 - 34042193**
www.baumpflege-schwabe.de



FLACHDÄCHER
STEILDÄCHER
FASSADENBAU
SCHIEFERARBEITEN
SPENGLERARBEITEN
BALKONSANIERUNG
DACHFENSTER
REPARATUREN
Dietermann Bedachungen
Friedberger Straße 18 • 61239 Ober-Mörlen
Tel. 060 02/4 89 99 97 • Mobil 01 52/24 34 92 30
www.dietermann-bedachungen.de

Finanz Horoskop

FINANZHOROSKOP



Widder (21.03.-20.04.)

Um berufliche und finanzielle Verluste in positive Ergebnisse zu verwandeln, bedarf es den Einsatz deines Unternehmungsgeistes. Setze deine grandiosen erfolgreichen Ideen um, dann wird sich der Jahresübergang von ganz allein gestalten.



Stier (21.04.-20.05.)

Für die Stabilität deiner materiellen Fülle, wird ein Abschluss von alten Mustern erforderlich, damit der Neubeginn ein hammermäßiger Erfolg wird. Du bist die Inspiration für andere, lass alle an deinem Sieg teilhaben.



Zwillinge (21.05.-21.06.)

Es scheint als würden sich die beruflichen und finanziellen Perspektiven nicht mehr sicher anfühlen. Doch du hast den Schlüssel in der Hand, um einer sehr erfolgreichen Zukunft entgegenzusteuern. Zurückblickend wirst du feststellen, dass Loslassen die Tür in die Fülle öffnet.



Krebs (22.06.-22.07.)

Glücksplanet Jupiter steht noch in deinem Zeichen, vieles gestaltet sich von allein. Ein sorgenfreier Monat in vielerlei Hinsicht, zumal es an Unterstützung nicht mangelt. Halte entschlossen den Fokus, dann wirst du dein Ziel mit Leichtigkeit erreichen..



Löwe (23.07.-23.08.)

Manchmal muss man sich eingestehen, dass die eingegangenen Verbindungen keinen Bestand mehr haben und sich falsch anfühlen. Nutze die kommenden Möglichkeiten, dich neu und erfolgreich auszurichten..



Jungfrau (24.08.-23.09.)

Ein vielversprechender Vertrag wird dich erreichen und öffnet die Schleusen für neue Ressourcen. Das verdiente Ergebnis deines strategisches und analytischen Denkens wird dir eine neue Struktur schenken.



Waage (24.09.-23.10.)

Suche den Weg aus dem beruflichen Konflikt, nicht immer ist es so wie es scheint. Es ist ein diplomatischer Rückzug und Perspektivenwechsel erforderlich, um schnell wieder in den Erfolg zu kommen.



Skorpion (24.10.-22.11.)

Es geht hoch hinaus auf den Sprossen deiner Leiter, das kann sehr ungeduldig machen. Schau genau hin, was dir angeboten wird und bleibe dabei immer diplomatisch, dann wird sich genau das einstellen, was du dir wünschst.



Schütze (23.11.-21.12.)

Du überlegst, ob dich eine neue berufliche Partnerschaft weiter bringen wird und sich damit mehr finanzieller Erfolg einstellt. Wäge ab, ob das was du investieren möchtest und wirklich deiner Realität entspricht.



Steinbock (22.12.-20.01.)

Dein gewaltiges Schaffenspotential bringt dir durch neue Treffen weiteres ausgewogenes Wachstum. Gib deinen neuen Ideen großen Raum und bleibe dabei stets im Gleichgewicht.



Wassermann (21.01.-19.02.)

Deine kraftvollen Visionen bedürfen noch einer umfangreichen Planung bis sie umgesetzt und erfolgreich werden können. Sei transparent bei dem was du tust, dann wird der finanzielle Erfolg nicht lange auf sich warten lassen.



Fische (20.02.-20.03.)

Berufliche neue erfolgreiche Kontakte kündigen sich an. Entscheidest du dich für diese Veränderung, für diese Chance, die sich nicht so oft im Leben bietet und dir unendlich viele Möglichkeiten für deinen Erfolg bescheren kann.

TECHNISCHES BÜRO
RENATE ZÖRB

06033 9277990 www.tbrz.org

Dienstleistungen im technischen/
ingenieurwissenschaftlichen Bereich der Planung,
Projektrealisierung und Projektmanagement im Anlagenbau.

Knoll
Türenfabrikation
und Innenausbau
seit 1870
Meisterhandwerk made in Germany

Knoll GmbH
Wingertstraße 21 – 23
61200 Wölfersheim
Telefon: 06036 780

Türen

Raumsparen

Böden

Treppen

Fenster

Tore

www.knoll-fachhandel.de

Kahlert
Int. Möbelspedition
Containerlagerung
Selfstorage

Nah- u. Fern-
umzüge

Selfstorage

Feldbergstraße 9, 61231 Bad Nauheim

06032 / 920586 info@kahlert-umzuege.de www.kahlert-umzuege.de

Willkommen im Lieblingskleid!

Finde dein perfektes Wohlfühloutfit!

Frank Lyman aus Kanada,
Frieda & Freddie aus New York & mehr ...

Lieblingskleid - Stresemannstr. 40, Bad Nauheim | Entdecke die Trends:



DER GAZETTE PREMIUM KAFFEE



Classic 1 kg = 21,90 €
Strong (Espresso)
1 kg = 22,90 €



STARTKLAR FÜRS EIGENHEIM?

INTERHYP – IHR EXPERTE FÜR BAUFINANZIERUNG IN HESSEN. BRINGT SIE HIN!

Eine eigene Immobilie kaufen oder bauen – für viele Menschen ist das die größte finanzielle Entscheidung im Leben. Damit dieser Schritt gelingt, braucht es einen starken Partner an der Seite. Interhyp ist Deutschlands Experte für Baufinanzierung und begleitet Immobilien-Interessierte mit persönlicher Beratung und Top-Konditionen ins eigene Zuhause. Über 2 Millionen Menschen haben ihren Wohntraum bereits mit Interhyp finanziert.

Der Weg zur eigenen Immobilie braucht Ausdauer – und genau diese bringt Daisy Naumann mit: Die Leiterin der Interhyp-Geschäftsstelle in Bad Nauheim ist im Oktober ihren ersten Halbmarathon gelaufen und geht auch beruflich die Extrameile, damit es mit der passenden Finanzierung klappt. Im ersten Schritt wird im persönlichen Gespräch der finanzielle Rahmen abgesteckt. Anschließend wird aus den Angeboten von über 500 Darlehensgebern ein in-

dividuelles und an die jeweiligen Bedürfnisse angepasstes Finanzierungskonzept erstellt. Gerade in herausfordernden Zeiten lohnt sich der Darlehensvergleich, bevor eine Finanzierung abgeschlossen wird. Dieser Service von Interhyp ist unverbindlich und ohne Extra-Kosten.

Vereinbaren Sie jetzt einen Beratungstermin auf interhyp.de/bad-nauheim oder unter 06032 30704-15.



Gelassen in die eigene Wohnzukunft:

mit dem Spezialisten für Baufinanzierung.

Interhyp-Geschäftsstelle Bad Nauheim
Leiterin: Daisy Naumann
Auf dem Hohenstein 1
06032 30704-15
interhyp.de/bad-nauheim



 interhyp

UND DIE WINDMÜHLE KOMMT



Am 8.11.2025 hatte der Verein „Wind- und Wasserkunst Bad Nauheim“ über den letzten Bauabschnitt informiert. Die Inbetriebnahme ist für Pfingstmontag 2026 vorgesehen. Neben den aktuellen Tätigkeiten wurde auch die Geschichte mit der

Errichtung 1745/ 46, die Zerstörung durch den Orkan 1824, die Vereinsgründung 2013 bis zum Startschuss der Bauarbeiten Juli 2022 ausführlich vom Präsidium beschrieben. Großes Ziel ist nun der Windmühlentag 2026. „Die Inbetriebnahme

der Mühle werde ein Meilenstein in der Geschichte der Stadt“, erklärte Bürgermeister Klaus Kreß. Die noch fehlende sechsstelligen Summe soll in den nächsten Monaten durch verschiedene Aktionen wie Verkauf von Werbemitteln, Zertifikaten bis hin

zu Logoplatzierungen eingesammelt werden“, so Orgaleiter Frank Mörlner (freitags mit Infostand am Alicebrunnen).

Oder einfach spenden.
Sparkasse Oberhessen
[DE27518500790027090133](https://www.sparkasse-oberhessen.de/DE27518500790027090133)

OTH IMMOBILIEN

Für meine vertrauenswürdigen Kunden suche ich Häuser und Wohnungen für höchste Ansprüche zum Kauf oder zur Miete.

Ihre Immobilie ist bei mir in besten Händen.



KOMPETENZ TRIFFT PERSÖNLICHKEIT

Ihre Immobilienexperten in Bad Nauheim und Umgebung.

Oth Immobilien hat sich als eine bemerkenswerte Adresse für Immobiliengeschäfte in der Region etabliert. Geführt von Christina Oth, hebt sich dieses Maklerbüro durch einen Ansatz ab, der in zahlreichen Kundenbewertungen durchweg als außergewöhnlich persönlich, kompetent und engagiert beschrieben wird. Mit einer makellosen Bewertung von 5,0 Sternen aus über 50 Rezensionen entsteht das Bild eines Dienstleisters, der die Erwartung seiner Kunden nicht nur erfüllt, sondern regelmäßig übertrifft.

OTH-Immobilien
oth-immobilien@online.de
Kurstraße 13
61231 Bad Nauheim
06032 35565
0170 9202982



ABGEBLITZT

Innenausbau aus einer Hand:



ALPARSLAN SÜTMEN

Hauptstraße 15
35519 Rockenberg

Mobil 0 174 - 18 41 734
E-Mail info@as-bauplus.de
Web www.as-bauplus.de



KFZ-Service
Meisterbetrieb der KFZ-Innung

Alle Automarken
vom PKW bis LKW

Jürgen Buch

Rodheimer Straße 9
61191 Rosbach v.d.H.
Tel. 0 60 03 / 73 49
Fax 0 60 03 / 63 11
Autotel. 01 71 / 8 20 67 62



LUBBERICH
INGENIEURBÜRO FÜR BAUSTATIK

Statik, Stabilität, Erfolg

Friedrichstraße 46 | 35392 Gießen
Telefon: 0641 201 074 50
LUBBERICH-STATIK.DE



Simon Lubberich (M.Eng)
MASTER OF ENGINEERING



**Best
Western.**

Hotel Rosenau
Bad Nauheim

Steinfurter Straße 3-5
61231 Bad Nauheim
Tel. 06032/ 96 460
info@rosenau.bestwestern.de
www.rosenau.bestwestern.de



Informationen zu aktuellen kulinarischen Highlights erhalten Sie gerne jederzeit unter Telefon 06032 - 96 460.

EUR 38,90 pro Person inkl. 1 Glas Sekt.



ABGEBILDT

- Innenausbau
- Möbel aller Art
- Fenster / Türen

Wir suchen Verstärkung

**BIEHL
METZGER &
Schlecht**
mehr als kreative Schreiner

Falkensteinerstr. 11, 35516 Münzenberg
Tel.: 06004 - 583
www.biehl-metzger-schlecht.de

WETTERAUER

Kanal- & Rohrreinigung



Inh. Jens Stamm

Ernst-Ludwig-Ring 38 Zipfenweg 3
61231 Bad Nauheim 35510 Butzbach

0 60 32 / 70 03 112
0 60 33 / 92 56 812



Wir suchen noch Netzplaner (m/w/d)!

Unser Ziel: Gemeinsam zur Energiewende.

Von Beratung über Projektierung bis zur Finanzierung und Baubetreuung bis zur Inbetriebnahme.

NMR

MMR Projekt GmbH
Hassia Höhe 20
63691 Ranstadt
Stockheimer Str. 67
63674 Altenstadt

SCAN ME





BESSER **HÖREN.**

meisterwerk
Augenoptik & Hörakustik
Södeler Str. 47 | Wölfersheim
Tel: 06036 | 76 09 707

BESSER **SEHEN.**
BESSER LEBEN



 **JOBS MIT ZUKUNFT !**



stadtwerke-friedberg.de

Stadtwerke Friedberg
swfb
Energie neu gedacht



KUHN

JUWELIERE SEIT 1919

Ein Geschenk das bleibt.



KLASSIKER
Diamant Memoire Ring
ab 829 €



PESAVENTO
Damenschmuck
ab 439 €

TISSOT
Herrenarmbanduhr
ab 295 €





Neu in Rosbach!



**Bodenbeläge · Innentüren / Glastüren
Haustüren · Garagentore · uvm.**



Raiffeisenstraße 6 | Rosbach
Tel. 06003 / 935 44 74
info@holz-michel-parkett.de

**holz-michels
PARKETTSTUDIO**

Unternehmensnachfolge
Transaktionsberatung
Fairness Opinion

NIC
INTERCONSULT



WIR.
VERSTEHEN.
MITTELSTAND. _____

Gleixner Bedachung



Qualität
erschaffen



RUND UMS DACH IST UNSER FACH

Ganz gleich ob Zimmermannsarbeiten, Dachdeckerarbeiten oder andere Leistungen an Ihrem Dach, bei uns bekommen Sie alles aus einer Hand.

Carl-Benz-Str. 14 · 61191 Rosbach v.d.H.
06007 9393288 · 0172 9647444 · info@gleixner-bedachung.de
www.gleixner-bedachung.de

Ihr Mobilitätspartner mit Tradition.



autohausmarnet
macht mobil

Autohaus Marnet GmbH & Co. KG

Schwalheimer Str. 71
61231 Bad Nauheim
Tel. 06032/9399-0
audi-badnauheim@marnet.de

www.marnet.de

Karosserie-Fachbetrieb

Kfz-Meisterbetrieb

Agethen

AutoLackierung und Beschriftung

**FREIE
MARKENUNABHÄNGIGE
WERKSTATT!**

DAS SEIT ÜBER 45 JAHREN

Telefon 06031 166710

Mail agethengmbh@agethen-gmbh.de


Am Straßbach 4, 61169 Friedberg, www.agethen-gmbh.de

X-MAS
2025

GO GO  GO
STATT
HO HO HO!

Testen Sie uns!
30 Tage Gesundheitstraining
nur 30,- Euro!

... oder starten Sie gleich
und trainieren Sie bis zum
31. Januar 2026 gratis!

 0 60 33 / 74 76 0



GO GESUNDHEIT
FITNESS • WELLNESS

www.go-fitnessinbutzbach.de



Pflege Nest Intensivpflegedienst für Kinder und Jugendliche

Anett Wiese
Geschäftsführende Inhaberin
Rödgener Strasse 10
35394 Gießen
0641 94 88 89 64
info@pflegenesthessen.de
pflegediensthessen.de



FAHRSCHULE
LET'S DRIVE

📍 Butzbach + 📍 Bad Nauheim
www.fahrschule-letsdrive.de

ZURICH

Bester Schutz für Sie
und Ihre Lieben



Gerne beraten wir Sie:
Filialdirektion
Marc-Olaf Kaiser
Butzbach ggü. Polizei
06033-181920
kaiser@zurich.de



Tel.: +49 (6003) 34 00 · www.bananawheels.de
Banana Wheels GmbH · Raiffeisenstr. 4 · 61191 Rosbach



Banana Wheels®
...DENN AUCH BANANEN MÜSSEN REIFEN

HU+AU • REIFEN • FELGEN • BREMSEN • ACHSVERMESSUNG
KLIMASERVICE • ZUBEHÖR • ÖLWECHSEL • REIFENEINLAGERUNG
AUTOMOBIL/GEBRUCHTWAGEN AN- UND VERKAUF



 **premio**

Zink & Hirschhorn GbR
Straßenheimer Straße 21
61169 Friedberg
Tel.: 06031/6920600

GOODYEAR
 Goodyear Vector
 4Seasons G3
 ab **89€***

**WIR HABEN DEN
 TESTSIEGER!**



Auto
 EXZELLENZ
TESTSIEGER
 GOODYEAR
 Vector 4Seasons G3
 Dimensionen 205/55 R 17
 Ausgabe 22 / 2023

Rang 1 von 9

*Referenzpreis ohne Montage, Wuchten, Felge. Solange der Vorrat reicht. Preise inkl. MwSt.



Work System Ranger Transporter



KANZLEI BUDECK

Rechtsanwältin | Notarin | Mediatorin

MIRIAM BUDECK

Ludwigstraße 17
61169 Friedberg

T +49 (0) 6031 96 46 390

F +49 (0) 6031 96 46 059

info@kanzlei-budeck.de

www.kanzlei-budeck.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo – Di, Do – Fr:

9 – 13 und 14 – 18 Uhr

Mi: 9 – 13 Uhr



Ihre Notarin in Friedberg!

Immobilienrecht | Erbrecht | Vorsorgeregelungen
Familienrecht | Handels- und Gesellschaftsrecht

Sicherheit beginnt mit Weitsicht

Carsten Weiser – Ihr Partner
für individuelle Risikolösungen

Als erfahrener Versicherungskaufmann und Vertriebspartner von Baloise analysiere ich Ihre individuellen Risiken und entwickle maßgeschneiderte Lösungen – über klassische Versicherungen hinaus.

Ihre Vorteile:

- ✓ Systematische Risikoanalyse für Unternehmen und Privatkunden
- ✓ Optimierung Ihres Versicherungsschutzes
- ✓ Spezialisierung auf Cyber-Security & Risikomanagement
- ✓ Lassen Sie uns gemeinsam für Ihre Zukunft vorsorgen!

Kennen Sie Ihre Risiken
oder haben Sie nur Versicherungen?



Carsten Weiser

Hessenring 25, 61200 Wölfersheim
M +49 1 55 10 65 52 61, T +49 60 85 878 37
www.baloise.de/carsten-weiser
Carsten.Weiser@baloise-agentur.de

baloise

**OPTIK
EXELER**

Augenoptikermeister Dieter und Karsten Exeler GbR
Weiselerstraße 41 · 35510 Butzbach · 0 60 33/62 77



BIOLOGISCHE ZAHNMEDIZIN IN BAD NAUHEIM

Bestimmte Materialien können Entzündungen, chronische Erkrankungen, Allergien, Vergiftungen und Immunreaktionen hervorrufen.

In unserer Zahnarztpraxis in Bad Nauheim setzen wir daher auf eine Kombination aus biologischer Zahnheilkunde und konventioneller Zahnmedizin.

Schwerpunkte der biologischen Zahnmedizin:

- Keramikimplantate aus Zirkonoxid
- Metallfreie Zahnbehandlung
- PRF-Therapie – Natürliche Wundheilung durch Eigenblutbehandlung
- Ozon-Therapie – eine natürliche Alternative zu Antibiotika
- Komplettsanierungen – sichere und schonende Entfernung von Amalgam-Füllungen, alten Metall-Legierungen und toten Zähnen

Profitieren Sie von unserem Know-how und vereinbaren Sie einen individuellen Beratungstermin! Telefon: 06032-2081

Online: www.drmerkundpartner.de



LMW-Immobilien
Frankfurter Str. 138
61231 Bad Nauheim

E-Mail: mail@LMW-Immo.de
Tel: 06032 998 99 26



Jede Immobilie ist einzigartig. Für uns stehen deshalb Sie, die Verkäufer und Käufer, im Mittelpunkt. Wir stehen Ihnen als Berater beim Kauf sowie Verkauf vermittelnd und professionell zur Seite.



Immobilienverkauf mit WOW-Faktor

Büro anders gedacht.
Bürocenter Butzbach

Die bewegen was.



Zum Bahnhof 12
35510 Butzbach / Nieder-Weisel
www.buerocenter-butzbach.de
Tel. 06033 16017



GEMEINSCHAFTSPRAXIS
DR. MERK
+
PARTNER
ZAHNÄRZTE
LUISENSTRASSE 2
BAD NAUHEIM

Tel.: 06032-2081 · www.drmerkundpartner.de





av kommunikationstechnik

LED-LÖSUNGEN
MUSEUMSTECHNIK
AUDIO-VISUELLE MEDIEN
KONFERENZRÄUME
HYBRIDE KOMMUNIKATION
UNIVERSITÄTSTECHNIK
KOLLABORATION

KOMPETENZ
Jahrzehntelange Erfahrung
und beste Kontakte zu den
wichtigsten Herstellern

FLEXIBILITÄT
Kostenlose und individuelle
Planung ganz nach Anforderung
und Kundenwunsch

KREATIVITÄT
Die perfekte Lösung für Jedes
Budget und Herausforderung
durch geschulte Planer

UNSERE LEISTUNGEN

- ✓ Konzeption & Planung
- ✓ Beschaffung
- ✓ Montage & Installation
- ✓ Programmierung
- ✓ Wartung

**Jetzt direkt
Termin vereinbaren:**
06033 - 9747520
info@av-online.com
www.av-online.com

WIRTSCHAFTSBERATUNG
RALF HARTMANN

BANKKAUFMANN
BERATER RUHESTANDSPLANUNG

Stresemannstraße 5
61231 Bad Nauheim
0151 10110774
rh@hartmann-wealth.de

VERMÖGEN
VERDIENST
VERTRAUEN

Ernährungsberaterin
Marina Panow 01520 2772113

Tierheilpraktikerin
Kim Moser 01776033877

Kim Moser

Marina Panow

**Futtermittelberatung
für Hund, Katze
und Pferd**

- Für ein besseres Leben
- 100 % Allgäu



GOEBEL ...mehr als NUR
Medizin

Praxis für ganzheitliche Orthopädie
Tel. 06032-928490 www.go-bn.de



Prävention.Rehabilitaion.Performance



BHS Hausgeräte Dinske

Faire Beratung • Fairer Service • Faire Preise

**Wir wünschen Euch allen
ein besinnliches
Weihnachtsfest
und einen guten Start
in das neue Jahr**

WIR SIND UMGEZOGEN

Am Schwimmbad 20 • 61197 Florstadt
mobil: 01525 3374592
info@bhs-dinske.de

www.bhs-dinske.de

TKA THEODORA KONITZKY
AKADEMIE

DIE PFLEGESCHULE

im Herzen von Bad Nauheim.

**JETZT
bewerben!**

**Ausbildungsbeginn 2026
Pflegefachkraft / Krankenpflegehilfe**



THEODORA KONITZKY AKADEMIE gGMBH

Badehaus 5 / Nördlicher Park 5
61231 Bad Nauheim
bewerbung@tka-badnauheim.de

www.tka-badnauheim.de

FSV FRANKFURT

Die Heimspiele im Dezember



SG SONNENHOF GROSSASPACH

20. Spieltag | Regionalliga

SA. 06.12.2025 | 14:00 UHR



**ZU DEN
TICKETS**





PASSBILDER
FOTO
STÖBER
 Inh. Thorsten Stöber
 Tel. 06032 / 5750
 Stresemannstr. 20
 61231 Bad Nauheim
www.foto-bn.de

[Freisteeel]
 Metallgestaltung ■ Klimatechnik
 Freisteeel GmbH Zur Kirche 3 61203 Beienheim fon + 49 6035 921646 fax + 49 6035 921648
 showroom Bingenheimer Str. 29 61203 Reichelsheim mail info@freisteeel.de web www.freisteeel.de



Deine Küche zum besten Preis
 Frankfurt am Main Rosbach
 Friedberger Landstraße 223 Ballhausstraße 5
 Tel.: 069 509 27 100 Tel.: 069 509 27 100
www.mykitchen.de - info@mykitchen.de
 Alle Farben erhältlich

Wetterauer Stickerei
 & Werbebeschriftungen
 • Textildruck
 • Fahrzeugbeschriftung
 • Werbeartikel
 • Lasergravuren
 • Grafikerstellung
 Werbung für's Auge
www.wetterauerstickerei.de



küchen **WALTHER®**



Wir schlagen jeden Preis!



www.kuechenwalther.de

Bad Vilbel • Büdingen • Darmstadt • Gießen • Aschaffenburg

AUSFLUGSZIELE AUF DEN PUNKT



Winterberg Touristik und Wirtschaft GmbH
Am Kurpark 4 | 59955 Winterberg
02981 92500 | info@winterberg.de
www.winterberg.de

Wer hätte es gedacht? Der weit über Deutschland bekannte Wintersport- und Ferienort Winterberg im Sauerland hat eine über 700-jährige Geschichte! Dabei präsentiert sich die höchstgelegene Stadt Nordwestdeutschlands mit ihren 15 Stadtteilen und rund

12.000 Einwohnern überaus modern und lebendig. Und stetig entwickelt sich Winterberg weiter, erfindet sich manchmal neu und hat es dabei immer geschafft, Gegenwart und Zukunft liebevoll mit der lebendigen Geschichte und uralten Traditionen zu verbinden.

In der attraktiven Innenstadt mit ihrem Marktplatz passiert Spannendes: Hier treffen eine attraktive Tourismus-Destination und eine leidenschaftliche Schützenfestkultur aufeinander. Inhabergeführter Einzelhandel steht im Kontrast zu weltweit agierenden Unternehmen, während heilklimatisches Klima und eine umfassende Gesundheitsinfrastruktur gemeinsam mit weltbekannten Sportstätten

eine weltoffene Gemeinschaft formen. Vor allem die Gesundheit wird in Winterberg großgeschrieben: mit der Luft eines heilklimatischen Kurortes wird das Wohlbefinden von Herz, Gefäßen, Kreislaufsystem sowie Atemwegen und Lunge gefördert! Mit dem St. Franziskus-Hospital sowie den niedergelassenen Ärzten, Apothekern und vielen weiteren medizinischen bzw. therapeutischen Angeboten verfügt

EISI
EISNECKER
Lack & Karosserie

Schottener Str. 9 · 61200 Wölfersheim
Tel. 06036 / 21 25 · Fax 32 96
www.eisi-gmbh.de · info@eisi-gmbh.de

EINFACH MEHR.
Für Bad Nauheim

Ihre Expertin für Immobilien:
Sandra Rudolph

0162 / 753 4 623
sandra.rudolph@falcimmo.de

FALC
IMMOBILIEN

0800 / 646 0 646 · www.falcimmo.de



die Stadt über eine sehr gute Infrastruktur im Fall der Fälle. Rund 1,5 Millionen Übernachtungen und 2 Millionen Tagesgäste sprechen eine eindeutige Sprache: Winterberg ist mit seiner attraktiven Freizeit-Infrastruktur, der vielfältigen Gastronomie und Hotellerie sowie einem lebendigen Einzelhandel hervorragend ausgestattet!

ALTSTADTRUNDGANG

Erleben Sie einen Rundgang durch die Stadtgeschichte. Entdecken Sie die Gassen der Altstadt, deren ringförmiger Verlauf noch an den mittelalterlichen Grundriss des Ortes mit Stadtmauer und Stadt-türmen erinnert. Das älteste noch erhaltene Haus in Winterberg, ein Fachwerkhaus mit



EUROPAS GRÖSSTE VARIÉTÉ-SHOW

BAD NAUHEIM
Jugendstil-Theater

INTERNATIONALES OVAG VARIÉTÉ

Nervenkitzel, Witz, Poesie, Tempo und Zauberei – dafür steht das 22. Internationale OVAG-Variété.

Mit Valerie Inertie (Frankreich) und 39 weiteren Artisten der Weltklasse aus 12 Nationen im Jugendstil-Theater des Dolce by Wyndham Hotels in Bad Nauheim.

12. Januar bis 8. Februar 2026

Tickets: Bei den bekannten Vorverkaufsstellen, telefonisch bei unserem Partner ADticket unter der Telefonnummer 069 90283986 sowie im Internet unter www.adticket.de. Preise: 42 € bis 56 €

www.ovag.de/variete

OVAG-Variété [ovag.variete](https://www.instagram.com/ovag.variete)

ovag
Energie. Wasser. Services.



großer Deelentür und reichen Schnitzereien, stammt aus dem Jahr 1759! Noch heute prägen Fachwerkbauten die Winterberger Altstadt: Immer wieder sehen Sie in Winterberg Häuser mit Schiefer-Fassaden, unter denen sich ein aufwendiges Fachwerkgerüst verbirgt. Erfahren Sie, wie die Menschen bis ins 18. Jh. hinein wohnten und in der Ackerbürgergemeinde Winterberg wirtschafteten. Die Winterberger Kirche, eine Hallenkirche aus dem 13. Jh. und Station auf dem Pilgerweg nach Santiago de Compostela, ist geschmückt mit den Holzfiguren der zwölf Aposteln aus dem ehemals bedeutenden Kloster Grafschaft.

Trailpark von
Leopold Hermann

CHRISTMAS SPECIAL

Eine Kette und wahlweise ein paar Zirkonia- oder Perlohrstecker

für nur **29€***

CINDERELLA

—
IHR TRENDJUWELIER

* Nur solange der Vorrat reicht auf die unten abgebildeten Ketten (Abb. vergrößert)
Das Angebot gilt bis zum 31.12.2025

Ihr findet uns auf der Kaiserstraße 93 - 95 in 61169 Friedberg / Tel.: 06031 92095 / Mail: info@my-cinderella.de



FITNESS & ERLEBNISORTE

ERLEBNISBERG KAPPE

Am Erlebnisberg Kappe gibt es vielfältige Attraktionen für Groß und Klein. Das Ausflugsziel in Winterberg eignet sich ebenfalls perfekt für Freunde & Gruppen und bietet jede Menge Abwechslung mit zahlreichen Freizeitaktivitäten im Sauerland. Der Erlebnisberg Kappe ist kein Freizeitpark im klassischen Sinn, sondern ein Berg voller Spiel, Spaß und Sport für einen erlebnisreichen Tag. Attraktionen: Sommerrodelbahn, Panorama-Erlebnis-Brücke, Kappe-Express, Fly-Line, Kletterwald und Abenteuergolf.

TRAILPARK

Der Trailpark in Winterberg lässt keine Wünsche offen. Über Stock und Stein kann man dort von einfachen Erkundungstouren durch Winterberg und den umliegenden Wäldern, bis hin zu anspruchsvollen, technischen Trails alles erleben. Der Trailpark mit seinen über 20km Streckennetz bietet somit eine entspannte Natur als auch actionreiche Momente.

HILLEBACHSEE

Als Badesee dient er zu Erholungszwecken. Sein 1979 fertiggestellter Staudamm ist die

250 Meter lange Hillebachtalsperre Niedersfeld. Die Hillebachtalsperre bietet Sommer wie Winter eine optimale Ausgangslage für Freizeit und Erholung. Die Freizeitanlage Hillebachsee ist familien- und kinderfreundlich. In der neuen kindgerechten Badebucht können Jung und Alt in den warmen Sommertagen nach Herzens-

INTEGRATION ■ BILDUNG ■ SOZIALE KOMPETENZ
mit Ihrem privaten Bildungsträger in Hessen

ibs

Unsere Angebote für Ihr Unternehmen

- Arbeits- und Fachkräftesicherung mit arbeitsorientierter Grundbildung
- Auszubildendenförderung
- Beschäftigtenqualifizierung
- Gabelstaplerschein und Ladungssicherungsschein
- Seminarräume
- Unternehmen und BewerberInnen zusammenbringen

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.ibs-ggmbh.eu
oder schreiben Sie uns an: info@ibs-ggmbh.de

Institut für Berufs- und Sozialpädagogik gGmbH
Friedberg ■ Büdingen ■ Gießen



Frohe Weihnachten

Die Weihnachtszeit lädt uns ein, innezuhalten und die Stunden mit den Menschen zu verbringen, die uns am Herzen liegen. In dieser besinnlichen Zeit blicken wir dankbar auf all das, was unser Leben und das Miteinander in unserer Gesundheitsstadt bereichert. Vergessen wir dabei nicht jene, die nach einem Silberstreifen am Horizont suchen. Lassen Sie uns Wärme, Zuversicht und Hoffnung spenden.

Der Magistrat der Stadt Bad Nauheim und die Stadtverordnetenversammlung wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest, erholsame Feiertage und einen schönen Start in ein gutes und helles Jahr 2026!

Klaus Kreß
Bürgermeister

Oliver von Massow
Stadtverordnetenvorsteher

lust schwimmen, plantschen und sonnenbaden. Fitness-Angebote gibt es für jedes Alter: Kinderspielplatz, Beachvolleyball, Badestrand, Wasserskianlage. In den Abendstunden ist der Rundgang um den See gut beleuchtet.

WINTERSPORT-ANGEBOT

Im größten zusammenhängenden Wintersport-Gebiet nördlich der Alpen werden wunderschöne Pisten, Rodelhänge und Loipen, moderne Sessellifte, Après-Ski-Hütten, Skischulen und so vieles mehr geboten!

VELTINS-EISARENA

Als eine von 17 Bahnen weltweit steht sie direkt vor den Toren von Winterberg. Sie kann ganzjährig besichtigt werden. Von Oktober bis Ende Februar kann den Sportlern täg-

lich beim Training zugeschaut werden. Auch zahlreiche Wettkämpfe können kostenlos besucht werden. Die VELTINS-EisArena ist: Touristenattraktion, Zuschauermagnet, erfolgreiche Talentschmiede für die Kufenstars von morgen und Treffpunkt der absoluten Weltelite. Die Bahn ist eine der modernsten und technisch anspruchsvollsten weltweit. Sie steht für spannende Wettkämpfe, Leistung und „Sportsgeist“ schlechthin. Die 110 Meter Höhendifferenz und 15 Steilkurven fordern den Kufen Sportlern alles ab. Mit bis zu 140 Stundenkilometern kann man durch die VELTINS-EisArena rauschen.

ST. GEORG-SCHANZE

Sie ist das Wahrzeichen der Ferienwelt Winterberg: Markant erhebt sich der Bogen der St.-Georg-Schanze 80 Meter

hoch über die Landschaft am Herrloh. Dort trainieren das ganze Jahr lang hoffnungsvolle Nachwuchstalente des Skiklubs Winterberg. Auf der Matschenschanze ist immer Saison. Deutsche Meisterschaften und der Sommer-Grand-Prix der

Nordischen Kombination finden unter anderem auf dem Bundesstützpunkt des Deutschen Skiverbandes (DSV) statt. 2.000 Zuschauer finden auf den Tribünen und der ebenerdigen Fläche der Event-



SPITZENHANDBALL IN MITTELHESSEN!

Tickets:
www.huettenberg-handball.de/tickets
jasmin.zoerb@tv-huettenberg.de
 oder +49 6403 9727 – 685 (Di, Do 9-12, 14-17)

Spielstätte
 Sportzentrum Hüttenberg
 Hauptstr. 107, 35625 Hüttenberg




WERBEN

MIT DEM ORIGINAL AUS MITTELHESSEN
IN DER 2. HANDBALL-BUNDESLIGA

Erreichen Sie mit uns

über 1000 Zuschauer pro Heimspiel
 über 3000 Zuschauer in den TV-Übertragungen
 über 20.000 Personen im Monat auf Social Media

Mehr Informationen zum Sponsoring

Timm Schneider, Geschäftsführer
 (timm.schneider@tv-huettenberg.de) + 49 6403 9727 - 685

www.kanzlei-am-adolfsturm.de



Kanzlei 
am Adolfsturm

Rechtsanwälte in Bürogemeinschaft
 Peter Heidt und Vanessa Kolk

In der Burg 18
 61169 Friedberg
 Telefon: 06031 5211



Ihre Kobold Kundenberaterin
 vor Ort
MARIJKE QUILLMANN

Mein Service für Sie:

- ✓ Persönliche und individuelle Beratung
- ✓ Kostenlose Service - Checks
- ✓ Hilfe bei Produktfragen
- ✓ Testen der Kobold Produkte
- ✓ Original Vorwerk Verbrauchsmaterial

 **0174 / 63 23 240**




Führungskraft gesucht!

Niederlassungsleitung(m/w/d)



Wir suchen eine
Niederlassungsleitung,
die Strategie denkt, operativ
führt und ein Team bewegt.

attraktives Gehalt
sicherer Arbeitgeber
moderne Strukturen



Machen Sie den ersten Zug.

Bewerben Sie sich jetzt auf
hs-personaldienstleistungen.de/karriere



hs-personaldienstleistungen.de

Ein Unternehmen der SRR Group

BLEIB GESUND



REGENERATION NACH THERAPIE UND TRAINING

VON BEATE ZEESE

Der Erfolg von Physiotherapie und begleitendem Training steht und fällt nicht nur mit der Intensität der Belastung, sondern vor allem mit der Qualität der Erholung.

Regeneration ist ein oft unterschätzter Bestandteil jedes Therapie- und Trainingsprozesses, obwohl gerade die Erholung entscheidend dafür ist, wie gut der Körper Belastungen verarbeiten kann, ob ein Patient / Sportler Fortschritte macht und die Beschwerden zurückgehen. Während in der physiotherapeutischen Behandlung gezielte Reize gesetzt werden – etwa zur Verbesserung von Kraft, Beweg-

lichkeit oder neuromuskulärer Kontrolle – findet die eigentliche Anpassung in den Stunden und Tagen danach statt. Erst in dieser Phase repariert der Körper belastetes Gewebe, baut es stabiler wieder auf und passt Nervensystem sowie Stoffwechsel an neue Anforderungen an.

Besonders wichtig ist diese Phase bei Patienten nach Operationen, chronischen Schmerzpatienten, Personen mit hoher Alltagsbelastung, älteren Menschen und Leistungssportlern. Nur wenn Belastung und Erholung im Gleichgewicht stehen, verbessert sich Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit.

Physiotherapie spielt eine zentrale Rolle dabei, Regeneration gezielt zu unterstützen. Manuelle Techniken, Weichteilbehandlungen oder Lymphdrainage können die Durchblutung fördern, Verspannungen lösen und den Abtransport von Stoffwechselprodukten verbessern. Wärme- und Kälteanwendungen ergänzen diese Effekte, indem sie Muskeltonus regulieren oder Entzündungsreaktionen reduzieren. Gleichzeitig hilft aktive Regeneration

sondern ein ganzheitlicher Ansatz für die Erfolgs- und Erhaltungsquote des Therapiezieles. Die Eigenverantwortung und Wahrnehmung des körperlichen Zustandes werden positiv sensibilisiert. Bei uns können Sie sich z. B. im Floating Wasserbett, im Brain light Tiefenentspannungsmassage-sessel oder im Slimyonik bei Lymphdrainage oder Cellulite Behandlung optimal regenerieren.

Wir beraten gerne. Auch wunderbar als Geschenk geeignet.



– etwa leichte Mobilisation, moderates Ausdauertraining oder Atemtechniken – dabei, den Stoffwechsel anzuregen, ohne zusätzlichen Stress auf das Gewebe auszuüben. Physiotherapeuten fungieren dabei eher als Coaches, um die geeigneten Maßnahmen auszuwählen und in das Therapie-konzept zu integrieren. Regeneration ist dabei kein Luxus,



**&Physio
Therapie**
BEATE ZEESE

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. – Do.: 08:00 – 20:00 Uhr
Freitag: 08:00 – 15:30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

**KRANKENGYMNASTIK | LYMPHDRAINAGE |
MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE**

Berggartenweg 2, 61200 Wölfersheim
Tel.: 06036 9891300
E-Mail: Post@PhysioZeese.de
www.physiozeese.de



Sprechstunde Dr. Bermes



WEIHNACHTEN, MÄNNER & GESUNDHEIT ODER... VON DR. MED. UDO R. BERMES

Wie der Weihnachtsmann uns erzieht

Weihnachten steht vor der Tür, Zeit für Plätzchen, Glühwein und den ultimativen Männer-Check. Nein, ich rede nicht vom Hemdknopf-Test nach der Gans, sondern von der Gesundheit. Männer, hört gut zu: Auch der Weihnachtsmann geht regelmäßig zum Arzt, schließlich muss er fit bleiben, um all die Rentiere zu dirigieren!

Wir Männer neigen ja dazu, uns selbst erst dann um unsere Gesundheit zu kümmern, wenn der Bauch zwickt oder

der Rücken knirscht wie eine alte Schlittenbahn. Dabei wäre jetzt die perfekte Gelegenheit, mal auf den eigenen Körper zu schauen: Ist der PSA-Wert im grünen Bereich? Husten wir nicht nur den Glühwein wieder aus? Und bitte, nehmt den Weihnachtsspeck ernst. Er ist kein Festschmaus, sondern ein Warnsignal!

Die gute Nachricht: Weihnachten ist auch eine Zeit der kleinen Wunder. Wer es schafft, zwischen Plätzchen, Gänsebraten und Glühwein noch einen Spaziergang einzubauen,

kann nicht nur die Kalorien, sondern auch den Stress abbauen. Männer, macht es wie der Weihnachtsmann: locker bleiben, lächeln, und ab und zu mal ein Rentier streicheln. Das stärkt Herz und Seele.

Und noch ein Tipp für die Ladies: Wenn euer Partner wieder nur Augen für den Braten hat, nicht für den Arzttermin, denkt daran: Gesunde Männer sind die besseren Weihnachtsgeschenke. Also, liebe Männer: Lasst die Vorsorge nicht ausfallen, sonst gibt's statt Lebkuchen vielleicht nur

Medizin unterm Baum!

10 Weihnachtsgeschenke

für den gesunden Mann damit er fit bleibt und ihr lachen könnt:

1. Schrittzähler deluxe, für alle, die den Weg vom Sofa zur Küche nicht als

Sport zählen.

2. Blutdruckmessgerät mit Humor-Funktion, zeigt bei Stress „Beruhige dich, du Weihnachtswicht!“ an
3. Kochbuch „Gesunde Männerküche“, für Männer, die sonst nur Tiefkühlpizza beherrschen.
4. Massagegerät für Rücken & Nacken, weil der Weihnachtsbraten Rückenschmerzen verursachen kann.
5. Rote-Bete-Pulver im schicken Glas. Herzgesundheit und Energie für Kaffeejunkies.
6. Yoga-Matte mit Männer-Motto „Ich dehne nur, damit ich noch mehr essen kann“.
7. Smart-Wasserflasche erinnert ans Trinken, bevor die Leber meutert.
8. Mini-Trampolin fürs Wohnzimmer, Kalorienverbrennung beim Fernsehen? Geht!
9. PSA-Erinnerungs-Set; charmant verpackt, damit Männer ihre Vorsorge nicht vergessen.
10. Schlaf-Tracker, zeigt an ob Männer wirklich schlafen oder nur „aktiv ruhen“.

Also, liebe Männer: Macht eure Gesundheit zum Festprogramm, dann rollt der Rentier-Schlitten eures Lebens auch 2026 noch zuverlässig. Und denkt daran: Gesunde



Dr.med.Udo R.Bermes

Facharzt für Urologie | Männerarzt (Institut cmi)
Paulinenstraße 4 | 65189 Wiesbaden
Tel: 0611 694 446

- Urologische Onkologie
- Erektile Dysfunktion (Impotenz) und Sexualmedizin
- Altersmedizin
- Inkontinenzbehandlung
- Infertilität (unerfüllter Kinderwunsch)
- Vorsorge / Diagnostik

VON DR. KERSTIN PODSZUS



DAS KLINGELN IM OHR



Laute Musik, Hörverlust oder Stress – Tinnitus hat viele Auslöser. Wirksame Therapien gegen den permanenten Ton im Ohr gibt es dagegen nur wenige. Auch ich habe diverse Hörstürze in der Vergangenheit erlitten und musste lernen mit einem chronischen Tinnitus zu leben.

Tinnitus betrifft laut einer aktuellen europäischen Studie fast 15 Prozent der Erwachsenen. Besonders im Alter und bei nachlassendem Gehör steigt das Risiko, an Tinnitus zu erkranken. Beim Tinnitus nehmen Betroffene Geräusche wahr, obwohl keine äußere Schallquelle vorhanden ist. Diese können sich als Pfei-

fen, Piepen, Rauschen oder Zischen äußern. Manche hören sie nur auf einem Ohr, andere auf beiden Seiten oder diffus im Kopf. Auch Lautstärke und Dauer variieren individuell. Die Ohrgeräusche können dauerhaft oder nur gelegentlich auftreten. Beim objektiven Tinnitus hören Betroffene Geräusche, die ihr Körper selbst erzeugt. Ein subjektiver Tinnitus, unter dem die Mehrheit der Betroffenen leidet, hingegen entsteht ohne äußere oder körperliche Schallquelle und ist nur für den Betroffenen hörbar. Ab einem Alter von etwa 65 Jahren tritt Tinnitus häufiger auf. Bestehen die Beschwerden länger als drei Monate, spricht man von chronischem Tinnitus. Dieser lässt sich in vier Schweregrade ein-

teilen: Bei Tinnitus der Schweregrade 1 und 2 fühlen sich die Betroffenen kaum beeinträchtigt. Anders sieht es bei Grad 3 und 4 aus: Patienten leiden dann häufig zusätzlich unter Beschwerden wie Schlaflosigkeit oder Angststörungen.

Geräusche falsch verarbeitet

Beim subjektiven Tinnitus bleibt die Ursache häufig unklar. So können zum Beispiel geschädigte Haarzellen im Innenohr fehlerhafte Signale weiterleiten, die das Gehirn dann als Tinnitus wahrnimmt. Ebenso kann die Ursache direkt im Gehirn liegen. Studien zeigen, dass eine Überaktivität im Hörzentrum oder ein gestörtes Zusammenspiel mit anderen Netzwerken für Aufmerksamkeit, Ruhe und Sinnesverarbeitung Töne stärker ins Bewusstsein rücken könnten. Erst kürzlich konnten Forscher mithilfe KI-gestützter Analysen zeigen, dass Tinnitus durch das Zusammenspiel zweier Prozesse entstehen kann: dem „Predictive Coding“, bei dem das Gehirn versucht, Geräusche vorherzusagen, und der „Adaptive stochastic resonance“, bei der das Gehirn mithilfe neuronalen Rauschens leise Töne besser wahrnehmbar macht. Beide Mechanismen zusammen könnten erklären, warum Betroffene Töne hören, die in Wirklichkeit gar nicht existieren. Fachleute diskutieren zahlreiche Auslöser und Risikofaktoren für einen Tinnitus, die eine solche Fehlverarbei-

tung begünstigen können. Dazu zählt unter anderem eine anhaltende Lärmbelastung, Knalltraumata oder altersbedingte Schwerhörigkeit. Nicht zuletzt können auch psychische Belastungen, anhaltender Stress, Schlafmangel, Muskelverspannungen sowie Kiefergelenksprobleme das Auftreten oder die Wahrnehmung von Tinnitus begünstigen und verstärken. Werden die Beschwerden chronisch und fühlen sich die Betroffenen in ihrer Lebensgestaltung eingeschränkt, sollte ärztlicher Rat eingeholt werden. Liegt der Verdacht auf zentrale Ursachen nahe, können bildgebende Verfahren wie Magnetresonanztomografie (MRT), Computertomografie (CT) oder Ultraschall zum Einsatz kommen. Werden gefäßbedingte Ursachen ausgeschlossen, folgen im Anschluss weitere Untersuchungen des Hörsystems wie Hörtests, mikroskopische Ohruntersuchungen, Ohrdruckmessungen sowie Untersuchungen der Nasennebenhöhlen und des Rachens. Meine Erfahrung hat mir gezeigt, dass ein Tinnitus sehr zermürend und belastend sein kann. Ich habe über 2 Jahre ein Hörgerät mit einem Tinnitus Noiser getragen. Dies und immer wieder Entspannung mit meinen Vierbeinern in der Natur haben mir geholfen die Ohrgeräusche weitestgehend in den Hintergrund zu drängen und sie nicht mehr als störend zu empfinden.



Gemeinsam für ein sauberes Morgen.

Betrieb Bad Nauheim
Feldbergstraße 4
61231 Bad Nauheim

kv-entsorgung.de

- Abfälle & Wertstoffhof
- Containerdienst
- Elektroschrott
- Gewerbeentsorgung
- Recycling
- Spedition
- Stadtreinigung
- Schrotte & Metalle

www.steiner-ortho.de

Schuh-Orthopädie aus Meisterhand

- Schuheinlagen
- Sportschuh-Optimierung
- Diabetikerversorgung
- Bandagen & Schuhzurichtungen

Kostenloser Beratungstermin:
Tel.: +49 6031 7915663

Straßheimer Str. 49 · 61169 Friedberg



LAUF- UND GANGANALYSE/ BALANCEMESSUNG



Meeres- fisch	↘	↘	Notlage	Küchen- einrich- tung	↘	Wasser- rinne im Watt	erste Frau (A.T.)	↘	unbe- kanntes Flug- objekt	weib- liche Märchen- gestalt	↘	Kopf- schutz der Soldaten	US- Raum- fahrt- behörde	↘	Wind- rich- tung	Kolben- weg im Motor	↘	Wasser- stands- messer
Schnell- post	→			↘			↘		TV- Gerät	→			↘					
starke Feuch- tigkeit			einhei- mischer Kletter- vogel	→								unter diplom. Rechts- schutz			Skandal			farbige Erschei- nung am Himmel
→						säch- licher Artikel		unent- schieden (Spiel)	→				männ- liches Schwein	→				↘
→						↘						Inhalt der Knochen	→			männ- licher franz. Artikel	→	
Münzen und Scheine			röm. Zahl- zeichen: zwei	↘		Abk.: im Hause						kleines rundes Schiffs- fenster		latei- nisch: Löwe	Zünd- schnur		radio- aktives Metall	altjapa- nisches Brett- spiel
ein- heitlich	großes Trans- port- fahrzeug	↘	ägypt- ische Schutz- göttin	→		↘						→						
→	↘						Eier legendes Haustier					Atom- baustein	→					
→			Lasten- heber	↘		Initialen des Malers Matisse	→		Draht- schlinge	ruhig	↘	engli- sche Schul- stadt	munter, aktiv			ehem. schwed. Pop- gruppe		Darge- brachtes
Meeres- raub- fisch		Gift- schlange	→						↘					süd- amerika- nischer Tanz	→			
Gewicht der Ver- packung	→					Abk.: am Ende		Ober- schicht	→					englisch: oder			zwecks	
Bären- pfote		Tropen- frucht	→			↘				Firmen- zeichen	→				Spiel- karte	→		
→							Bedie- nung im Restau- rant	→							Wort am Gebets- ende	→		

No.1

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo.-Fr.: 9-20 Uhr
Sa.-So.: 9-18 Uhr

In den Kolonnaden 9-11
 Bad Nauheim
www.beste-sonne.de



Lust auf Haus GmbH – bekannt für Qualität und Verlässlichkeit

- ✓ von regionalen Handwerkern in höchster Qualität massiv gebaut
- ✓ abgesichert durch einzigartigen Hausbau-Schutzbrief
- ✓ Festpreis und eine kurze Bauzeit garantiert
- ✓ kompetenter Grundstücks- & Finanzierungs-Service

Jetzt kostenlos und unverbindlich informieren: ☎ **06036 82 99 860**




www.lust-auf-haus.de

Kreuzwort-Zahlenrätsel

Gleiche Zahlen stehen für gleiche Buchstaben – das vorgegebene Wort hilft Ihnen einen Anfang zu finden.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
																					*	*	*	*	*

14	12	4	4		1	9	15	17	7		7		3	9	4	17	3	14							
20		17	T	3	E	17	T	14	R	15	A		3		4	3	15	18		14	15	19			
18	20	3		17		20		16	3	1	11	9	3	16	17		1		3						
19		5			15	13	20	18		15	2	17		14		13	20	4	17						
	17	15	9		13	12	19						1	10	9	15	14			12					
1	10	14	10	3	4								16	15	4		4		4	20					
10	3	19		20		14								17		21	4	10	1						
	18		10	4	9	10							1	3	14	12	15	18	3	14					
4	12	13	13	3		6		15	12	17	10			4	8	20		4							
15	18		3		19	14	3	4	4	20	18	16		10		14	3	3							
12	16	15	18	19	15		9	3	10		21		15	18	11	15	18	16							



Marien Apotheke
Ihr Gesundheitsservice
in Rockenberg
Obergasse 1
35519 Rockenberg
Telefon: 06033 66565

www.raetseldienst.de

Silvester

DINNER & PARTY

RESTAURANT "IL CILENTO" | NÖRDLICHER PARK 21 | 61231 BAD NAUHEIM

AM 31. DEZEMBER 2025
UM 19:00 UHR

Ein festliches Buffet, ausgewählte Getränke und
Live-Musik während des Dinners.
Anschließend: Party zum Jahreswechsel!

INFO & RESERVIERUNGEN:
info@ilciento.de
06032 / 93 70 065

Save the Date

Sonntagsbrunch
mit Jazz
23.11.2025
11:30–15:00 Uhr

Gitterrätsel

Tragen Sie die Wörter so in die Rätselgrafik ein, dass alle Begriffe ihren richtigen Platz erhalten:

4 Buchstaben: AKKU, BABY, ESPE, FREI, HORN, IRIS, MEER, MOLL, SIEB

5 Buchstaben: ECHSE, EITEL, EITER, FASER, NEFFE, RASER, RASSE, RIESE, SAEGE, STEAK

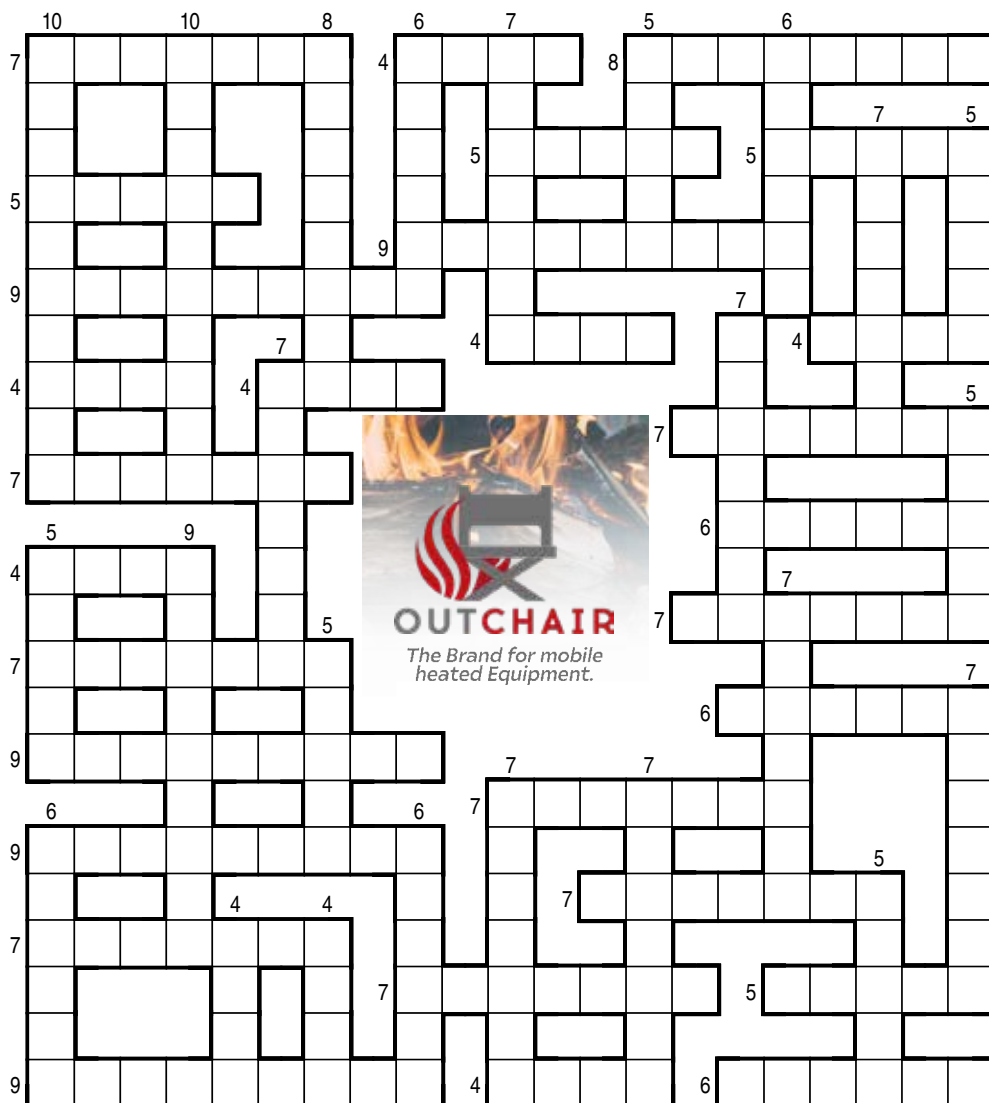
6 Buchstaben: BALLON, KOFFER, LERCHE, NIMBUS, NORDEN, OBDACH, STORCH

7 Buchstaben: AMATEUR, ANTENNE, BASTION, BIEGSAM, DILEMMA, EINHORN, ERRATEN, FROTTEE, KAMILLE, KNOBELN, LEGENDE, LOGISCH, NEUTRAL, RUDERER, SEKUNDE, STRASSE, TELEFON

8 Buchstaben: REAKTION, REGULAER

9 Buchstaben: BLAUTANNE, HASELNUSS, HEINEMANN, KARTOFFEL, OBENDREIN, OBSTERNTE

10 Buchstaben: EIDGENOSSE, RAUSCHGIFT



*Seit über
50 Jahren*



BARDO WEIL

KFZ-MEISTERBETRIEB

Meisterbetrieb der Kfz-Innung

Inh. Franz-Walter Stavenow

35519 Rockenberg-Oppershofen
Steinfurther Straße 48, Tel. 06033-6 74 53

Ihr Partner rund um PKW und NFZ



HEBEANLAGEN - ABSCHIEDERTECHNIK

Holzheimer Straße 6 • 35510 Butzbach

Telefon 06033 9737674 Mobil 0176 45201722

www.rueckstauexperte24.de

DR. PODSZUS GEHEIMTIPP

NeoBiancid

Wohlbefinden für Magen und Speiseröhre - auch zur Weihnachtszeit



REICHHALTIGE MAHLZEITEN UND FESTLICHE GENÜSSE KÖNNEN SCHNELL AUF DEN MAGEN SCHLAGEN. NEOBIANCID UNTERSTÜTZT AUF NATÜRLICHE WEISE BEI SODBRENNEN, SAUREM AUFSTOßEN UND VÖLLEGEFÜHL - MIT PFLANZLICHEN UND MINERALISCHEN WIRKSTOFFEN, DIE SCHÜTZEN UND BERUHIGEN. DAMIT SIE DIE FEIERTAGE UNSCHWERT GENIEßEN KÖNNEN.

SPRECHEN SIE UNS AN!
Wir beraten Sie gerne.



**Hof-Apotheke
zum Mohren**
Tradition hat Zukunft!

Hof-Apotheke zum Mohren
Kaiserstraße 104 • 61169 Friedberg
Tel. 06031 / 56 85
info@mohren-apotheke-friedberg.de

KERATINGLÄTTUNG – DER GAMECHANGER FÜR WILDE KÖPFE

von Alexander Scholz



Jeden Morgen glätten? Nein danke.

Für viele gehört das Glätteisen zwar zum Standardprogramm, doch oft gewinnt am Ende doch der Wunsch nach 20 Minuten mehr Schlaf – und die Wellen verschwinden im Zopf.

Glatt, seidig, glänzend – JA BITTE!

Eine Keratinglättung kann hier wahre Wunder wirken. Sie sorgt für eine geschmeidige, glänzende Haarstruktur, reduziert Frizz deutlich und bleibt selbst bei feuchtem Herbstwetter zuverlässig glatt – ganz ohne täglichen Stylingstress.

Wer eine rebellische, glanzlose oder schlicht schwer zu bändigende Haarstruktur hat, kennt das tägliche Drama: föhnen, glätten, hoffen – und trotzdem ist alles in wenigen Stunden wieder kraus.

So funktioniert's

Das Haar wird mit einem Peelingshampoo vorbereitet und anschließend mit flüssigem, formaldehydfreiem Keratin behandelt. Durch Hitze wird das Produkt sanft im Haar versiegelt.

Haltbarkeit & Pflege

Das Ergebnis fühlt sich nicht nur fantastisch an, sondern hält – abhängig von Struktur und Pflege – 3 bis 6 Monate. Hot Tipp: Sulfatfreie Shampoos verlängern die Wirkung spürbar.

Fazit

Viele Bad Nauheimer*innen genießen bereits ihr neues, mühelos glattes Haar. Vielleicht möchtest du morgens auch ein bisschen länger schlafen?



KERATINGLÄTTUNG
MADE BY
M&M HAIRDESIGN

DEIN FRISEUR IN BAD NAUHEIM
INNOVATIV. AUFREGEND.
EINFACH GUT.

JETZT TERMIN
VEREINBAREN

M&M
HAIRDESIGN

Karin Coutandin
Spezialistin für Hautbildverbesserung und Anti-Aging

Mein 3-Schritte Konzept für langfristig gesunde und gestärkte Haut:
fachliche Analysen
gezielte Behandlungen
individuelle Pflegeprogramme

Sudetenstr. 9, 61169 Friedberg
www.karin-raschka.de
mail@karin-raschka.de
Mobil: 0163-8024999

SKIN CARE
kosmetische Fachpraxis

Naturkosmetische Behandlungen
in Ober-Mörlen / Maiberg

Mit einem ganzheitlichen Behandlungskonzept und exklusiver Naturkosmetik biete ich Ihnen:

- Anti Aging
- Akne Behandlung
- Soft Needling
- Microdermabrasion
- Feuchtigkeitsbehandlung
- Wellness Behandlungen

Anja Gries-Döring
cosmanja
Auf der Hub 34
61239 Ober-Mörlen
0151 19660714

cosmanja
www.cosmanja.de

www.mgphysioundtraining.de

Miriyam Gräf
Physiotherapeutin

mg
PHYSIO & TRAINING

Marie-Curie-Straße 2 | 35510 Butzbach
MGPhysioundTraining@outlook.de | 0157 38803785

Bewegungsfreiheit erleben

- in jedem Alter
- beim Sport
- im Alltag

Regine Reuschling | Hp
Karlstr. 20 | Bad Nauheim
Mobil: 0176 96 93 60 58
heilpraktiker-reuschling.de

EIN UMSTYLING, DAS MUT MACHT DANIELAS GESCHICHTE

Manchmal entstehen die schönsten Veränderungen durch Menschen die uns lieben. Genau so begann auch Danielas Weg zu uns. Ihre Tochter Janine, die selbst Teilnehmerin unseres letzten Umstyling Projekts war, hat ihre

len darf. So durfte ich Daniela Havanci (64) in meinem Studio begrüßen. Eine warmherzige humorvolle Frau die bereit war etwas Neues auszuprobieren.

„Wenn nicht jetzt wann dann.“ Sie wünschte sich im besten Alter wieder frischer und jugendlicher auszusehen und etwas für sich selbst zu tun. „Ich habe mich einfach in ein Abenteuer gestürzt und ich würde es immer wieder tun.“

Die Behandlungen:

- Permanent Make up Augenbrauen
- Kombination aus Härchenzeichnung und Powderbrows
- Lidstrich Permanent Make up
- Aquarell Lippen Permanent Make up
- Lash Extensions
- Augenbrauen Lifting

Mutter für dieses neue Projekt beworben. Aus Liebe und aus dem Wunsch heraus dass auch ihre Mutter wieder strah-

Wie Daniela ihr Ergebnis beschreibt: „Ich habe mir ja auch die leicht schmerzhaften Pro-

zeduren ausgesucht aber ich hatte eine sehr nette Dame die mich einfühlsam beraten und behandelt hat. Das Ergebnis hat meine Erwartungen übertroffen. Ich kann nur Jedem empfehlen bei Louis vorbeizuschauen und für sich selber das Beste auszuwählen.“

Baseer Shakoor: Wenn auch Du so eine Verwandlung erleben möchtest, bewerbe Dich per Mail: info@gazette-online.de. Es ist jedes Mal eine große Freude, Menschen auf ihrem Weg zu mehr Selbstbewusstsein und innerem Strahlen zu begleiten.



LOUIS
spa & wellness

NEU
GEL-NAGELMODELLAGE

10% AB NOVEMBER AUF
GELMODELLAGE
JETZT SICH IERN UND TERMIN
VEREINBAREN

Gesundheit, Schönheit & Wohlbefinden verschenken!

einfach, persönlich und sofort verfügbar

Schon jetzt an Weihnachten denken!

QR-Code scannen und Gutschein verschenken.



NATURHEILPRAXIS
Daniela Liebscher



Karlstraße 31 • 61231 Bad Nauheim

☎ 0171 528 12 23

✉ kontakt@heilpraktikerbadnauheim.de



von Ivonne Horn

Weihnachten bringt uns oft mit Menschen zusammen, die wir uns nicht ausgesucht haben – und manchmal ge-

FRIEDLICHE WEIHNACHTEN MIT UNLIEBSAMEN VERWANDTEN?

hören genau diese Menschen zu den größten Triggern unserer Kindheitswunde. Vielleicht gibt es bei dir diesen einen (symbolisch gemeinten) Onkel: Der Onkel betritt den Raum, laut, dominant... und sofort spannt sich dein ganzer Körper an. Dein Nervensystem erinnert sich. Es ist, als würdest du automatisch in deine Kindheitsrolle rutschen. Und plötzlich fühlst du dich wieder klein, wütend oder hilflos. Hinter diesen Personen liegen die größten Geschenke. Jetzt ist die Zeit zur Selbstreflexion gekommen.

Erkenne, was wirklich passiert

Nicht der Onkel triggert dich – die alte Wunde reagiert. Der laute Onkel ist nur der Auslöser. Das Gefühl, das in dir hochkommt, stammt aus früheren Erfahrungen: Stell dir

folgende Frage: Woher aus deiner Kindheit kennst du das Gefühl? Wenn du das erkennst, holst du dir bereits die erste Macht zurück. Denn dann weißt du: Es geht nicht um ihn. Es geht um dein inneres Kind.

Bleib in deiner eigenen Frequenz

Wenn der Onkel dominant oder ego-gesteuert auftritt, reagiert dein Nervensystem oft schneller, als dir lieb ist. Doch hier liegt deine größte Macht: Erhöhe deine Frequenz, statt seine zu spiegeln. Wenn du innerlich ruhig und zentriert bleibst, kann sein Verhalten dich weniger berühren. Du entziehst ihm energetisch die Möglichkeit, dich in das alte Familiendrama hineinzuziehen.

Fazit:

Frieden entsteht nicht, wenn schwierige Menschen sich ändern. Frieden entsteht, wenn du anders mit dir umgehst. Der Onkel wird vielleicht bleiben, wie er ist. Aber du kannst entscheiden, wie du reagierst, wie du dich schützt und wie du für dein inneres Kind da bist. Und das ist wahre, gelebte Heilung.

Wenn du mehr darüber wissen möchtest: Melde dich unter 0160 8295995

FROHE UND FRIEDLICHE WEIHNACHTEN

Coaching by Ivonne

Du willst endlich ankommen im Leben, deine Kindheitsdramen loslassen, deinen Frieden mit deinen Eltern/Kindern machen, Liebe, Lust und Leidenschaft spüren, gesundheitliche Herausforderungen meistern, dann melde dich bei mir für ein kostenloses Gespräch.

Kontakt:
IVONNE HORN
AM HOLLERFELD 19
63691 RANSTADT
0160/8295995

Ivonne_Horn Ivonne Horn

GESUNDE MITARBEITENDE ...

sind der wichtigste Erfolgsfaktor moderner Unternehmen. Genau hier setzt YogaFit Bad Nauheim an – mit ganzheitlichen Gesundheitsangeboten die alltagsnah, wirksam und flexibel einsetzbar sind.



Gesundheitsformat

Warum Gesundheitsförderung und Prävention unverzichtbar sind: Steigende Belastung, hoher Krankenstand und Fachkräftemangel zeigen: Gesundheit ist kein „Extra“, sondern wirtschaftliche Notwendigkeit. Gesunde Teams arbeiten konzentrierter, engagierter, sind leistungsfähiger und bleiben Unternehmen langfristig erhalten. Unsere Angebote: 1. Gesundheitstage & Events mit Workshops und Bewegungseinheiten. 2. Bewegte Pausen mit kurzen, effektiven Aktivierungen. 3. Businesskurse wie Yoga, Fitness & Mobilität für mehr Kraft, Fokus und Stabilität oder 4. Teambuilding im

Hinter YogaFit stehen: Susanne Trotzenberg, Yoga-Therapeutin und Fachberaterin für Gesundheitsförderung & Prävention und Camelia Schauer, BGM-Beraterin, Fitnesstrainerin, Sportrehabilitations-Trainee und Krankenschwester. Mehr Gesundheit. Mehr Teamgeist. Mehr Erfolg. YogaFit Bad Nauheim stärkt Unternehmen dort, wo es zählt: Bei den Menschen. Mit gezielten Maßnahmen, spürbaren Effekten und einer ganzheitlichen Gesundheitsstrategie. Wir freuen uns auf den Austausch!

www.yogafit-badnauheim.de

Fit für's Business
Gesundheitsberatung für Dein Unternehmen

- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Yoga & Fitnesskurse für Dein Team
- Gesundheitstage
- Burn-Out Prävention
- Bewegte Pause
- Vorträge und Workshops
- Personal Training

Alles was Dein Team stärkt
- von innen und außen!

Firmenangebote

TERMINE

MONTAG - FREITAG
9:00 - 21:30 UHR
NACH VEREINBARUNG

SAMSTAG - SONNTAG
9:00 - 20:30 UHR
NACH VEREINBARUNG

XMAS DEALS
NUR FÜR KURZE ZEIT

Tannerweg 6,
63169 Friedberg (Hessen)

015 777 917 226

soulartbeauty@outlook.de

soulartbeauty_friedberg

Termine über WhatsApp, Email oder Treatwell

WIR SUCHEN SIE

BSU Linkmann ist eine seit vielen Jahren in Bad Nauheim aktive Traditionskanzlei. Unser Standort befindet sich im Herzen der Wetterau, im wunderschönen Bad Nauheim, dort in bester zentraler Lage in der Top-Büroimmobilie der Innenstadt. Mit unseren Spezialisten beraten wir Privatpersonen sowie kleine und mittelständische Unternehmen bundesweit.

Wir suchen in Voll- oder Teilzeit (bei mindestens 15 Stunden wöchentlich)

■ Steuerfachangestellten/Steuerfachwirt/Bilanzbuchhalter (m/w/d)

■ Lohnbuchhalter/Fachassistent Lohn und Gehalt (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Selbständige Bearbeitung von Buchführungen, Gewinnermittlungen und Jahresabschlüssen sowie privater und betrieblicher Steuererklärungen für Mandanten aller Rechtsformen
- Dauerhafte Betreuung eines festen Mandantenkreises
- Mitwirkung bei Projekten (Prüfungen, Digitalisierung, etc.)
- Erstellung von Lohnabrechnungen (in Lohnabteilung)

Ihr Profil:

- Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum/zur Steuerfachangestellten (m/w/d), oder vergleichbarer Ausbildung ggf. mit Fortbildung zum/zur Steuerfachwirt(in) oder Bilanzbuchhalter(in)
- Selbständiges und eigenverantwortliches Arbeiten
- Sicherer Umgang mit der EDV, vor allem Microsoft Office und DATEV – REWE, wenn möglich DATEV-DUO

- Teamfähigkeit und Humor (bei uns darf auch gelacht werden!)
- Aufgeschlossene Haltung zur Herausforderung „Digitalisierung“

Wir bieten:

- Arbeiten in der Top-Lage Bad Nauheims in modernsten Büroräumen
- Arbeiten am Rande von Frankfurt ohne Staugefahr!
- Sehr angenehme Arbeitsatmosphäre in einem top motivierten Team
- Sehr ausgeprägtes betriebliches Gesundheitsmanagement mit Auszeichnungen, außerdem kostenfreies Wasser und Kaffee, Obst und Milch in Bioqualität
- Gezielte Unterstützung der Mitarbeiter in der Weiterbildung
- Ansprechende Vergütung mit diversen Extras
- Geregelte Arbeitszeiten mit Gleitzeit, Überstunden sind in der Regel entbehrlich
- Möglichkeit von Home-Office-Lösungen

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann senden Sie uns doch bitte Ihre vollständigen und aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an:



**BSU Steuer Union
Linkmann GmbH & Co. KG**
Kurstraße 2 · 61231 Bad Nauheim
h.linkmann@bsu-steuerunion.de
www.bsu-linkmann.de



MICHAEL MICKEY PISKE

FA INNERE MEDIZIN / KARDIOLOGIE / NOTFALLMEDIZIN

✉ info@di-virtuelle-assistenz.de

☎ +49 179 1166632

Unterstützung im
Backoffice
Projektmanagement
Organisation

Di-VA
Ihre Virtuelle Assistenz

*Entlastung für Ihr
Business*

Effizient | Strukturiert | Zuverlässig



Telefon: 06032/99828700
christian.schubbert@dvag.de
www.christian-schubbert.de

Was fehlt nie in Deinem Kühlschrank	➡	Milch, Jalapenos, Trüffelmayonnaise
Was ist Dein größtes Talent	➡	Das Chaos zu beherrschen
Worüber kannst Du lachen	➡	Monty Python
Was schätzt Du bei Deinen Freunden am meisten	➡	Zuverlässigkeit
Dein größter Fehler	➡	Ungeduld
Dein Traum vom Glück	➡	Zeit mit meiner Familie zu verbringen
Wo möchtest Du jetzt am liebsten sein	➡	In einer Finca auf Lazarote
Was wäre für Dich das größte Unglück	➡	Krankheit
Was sind Deine persönlichen Ziele	➡	Zufriedenheit
Deine Lieblingsfarbe	➡	Grün
Wofür lässt Du alles stehen und liegen	➡	Erdnussflips
Deine Helden in der Wirklichkeit	➡	Menschen die sich ehrenamtlich engagieren
Dein Motto	➡	Das Genie beherrscht das Chaos
Was ist Dir wichtig im Leben	➡	Gesund und fit bleiben
Wo möchtest Du leben	➡	In Porto
Welche Fehler entschuldigst Du am ehesten	➡	Ehrliche Fehler, die jemand macht, weil er sich bemüht hat - nicht, weil er wegschaut
Welche Eigenschaften schätzt Du bei Deinem Partner am meisten	➡	Loyalität
Was bedeutet Heimat für Dich	➡	Ein Gefühl, kein Ort
Dein Hauptcharakterzug	➡	Optimistisch
Was verabscheust Du am meisten	➡	Heuchelei
Welche Musik magst Du	➡	Genesis, Depeche Mode, Saga
Welche natürliche Gabe möchtest Du besitzen	➡	Gelassenheit, Dinge hinzunehmen die ich nicht ändern kann
Was möchtest Du verändern	➡	Ausufernde Bürokratie reduzieren
Deine Lieblingsbeschäftigung	➡	Golf, Skifahren



DIE EISPRAXIS

GEZIELTE KÄLTE ❄️ GANZHEITLICHE BEHANDLUNG

David Ermert & Kollegen
Kaiserstraße 82
61169 Friedberg

T 06031 9632574
E info@eispraxis.de
www.eispraxis.de

CRYOTHERAPIE MANUELLE THERAPIE MASSAGE MEDICAL TAPING

Öffnungszeiten
Mo–Fr: 9–13 + 14–18 Uhr
Sa: 9–13 Uhr
und nach Vereinbarung

Scannen und online Termin vereinbaren.



P City Parkhaus
1 Min. zu Fuß



PSYCHOTEST

Ob Kritzeleien im Notizbuch, aufwendige Kunstwerke oder strukturierte Skizzen – beim Zeichnen zeigst du, wie du denkst und fühlst. Kurzum: Wer du bist! Finde heraus, welcher Zeichentyp in dir steckt!

Welcher Zeichentyp bist Du?

1. DU BESUCHST EIN MUSEUM, WENN...

- a) ... du Urlaub hast.
- b) ... deine Freunde dich zwingen.
- c) ... eh... immer!?

2. DU SIEHST EIN LEERES BLATT PAPIER. WAS DENKST DU?

- a) Perfekt – so viel Potenzial!
- b) Ich beginne einfach und schaue, was entsteht.
- c) Ein leeres Blatt.

3. WIE SIEHT DEIN ZEICHENPLATZ AUS?

- a) Aufgeräumt, mit allem an seinem Platz.
- b) Chaotisch.
- c) Pinterest-fancy!

4. DEINE LIEBLINGSJAHRESZEIT?

- a) Frühling.
- b) Sommer.
- c) Herbst.

5. WAS DARF BEIM ZEICHNEN NICHT FEHLEN?

- a) Eine klare Idee oder Vorlage.
- b) Musik.
- c) Ein heißer Tee.

6. WIE FÜHLST DU DICH BEIM ZEICHNEN?

- a) Konzentriert und fokussiert.
- b) Entspannt und im Flow.
- c) Leidenschaftlich und energiegeladen.

7. DEINE FREUNDE...

- a) ... hängen meine Bilder auf.
- b) ... bewundern meine Vernissagen.
- c) ... raten mir zu einer Ausstellung.

8. DEINE SKIZZENBÜCHER SIND...

- a) ... ordentlich sortiert.
- b) ... voll mit Ideen.
- c) ... eine Sammlung aus Einkaufslisten und Skizzen.

Ergebnisse

0-6 Punkte / Der Strukturierte Du liebst klare Linien, präzise Formen und durchdachte Arrangements. Zeichnen ist für dich ein Prozess der Ordnung und Konzentration, fast meditativ. Danach fühlst du dich aufgeräumt und klar! Realistische Porträts oder Architektur liegen dir besonders. Unser Tipp: Probier es mit wenig Farbe, klaren Strukturen und wünsche dir von deinen Liebsten ein Set Bleistifte.

7-12 Punkte / Der Träumer Du zeichnest mit Gefühl und suchst Harmonie in Formen und Farben – wo du sie auch findest. Deine Bilder erzählen Geschichten und zeigen, was in deinem Kopf los ist. Aquarell, pastellene Farbtöne oder Naturbilder sind typisch für dich. Du brauchst beim Zeichnen Ruhe, Inspiration und viel Zeit für dich. Tipp: Nutze die Zeit in der Natur.

13-18 Punkte / Der Freigeist Du zeichnest impulsiv, bunt und voller Energie. Regeln interessieren dich wenig, du erschaffst lieber Neues! Abstrakte Kunst oder spontane Skizzen gehören zu deinem Repertoire. Dein Atelier ist bunt, unaufgeräumt und in jedem Raum der Wohnung oder auf dem Balkon. Deine Kunst ist ein Teil von dir und deiner Persönlichkeit. Earth without Art is EH.

- 1. a) 1 b) 2 c) 3
- 2. a) 3 b) 2 c) 1
- 3. a) 1 b) 3 c) 2
- 4. a) 2 b) 1 c) 3
- 5. a) 1 b) 3 c) 2
- 6. a) 1 b) 2 c) 3
- 7. a) 2 b) 3 c) 1

Einzelunterricht • Firmenkurse

leidenschaftlich • motivierend • individualisiert • fachbezogen • fokussiert

Deutsch
& Englisch



info@tri-language-solutions.de • www.tri-language-solutions.de

Auszeichnung für Anna Gedeon-Göbel: Eine der besten Automobilkaufleute Hessens

MITARBEITERIN
DES MONATS
↓
ANNA
GEDEON-GÖBEL

MTS
AUTOMOBILE

Wir freuen uns sehr, eine besondere Erfolgsgeschichte aus unserem Unternehmen zu teilen: Unsere Kollegin Anna Gedeon-Göbel von der MTS Automobile GmbH hat ihre Ausbildung zur Automobilkauffrau mit herausragenden Leistungen abgeschlossen und zählt offiziell

zu den vier Jahrgangsbesten Automobilkaufleuten in Hessen.

Die Ehrung wurde von der KFZ-Innung Frankfurt am Main sowie der Landesfachschule des KFZ-Gewerbes Hessen verliehen. Überreicht wurde die Auszeichnung von Thomas Holler, Geschäftsführer und Obermeister der KFZ-Innung Frankfurt am Main, sowie Oliver Nüchter, Schulleiter und Geschäftsführer der Landesfachschule & Innung des KFZ-Gewerbes Hessen.

Da innerhalb der Jahrgangsbesten keine Rangfolge vergeben wurde, gehört Anna offiziell zu den leistungstärksten



Auszubildenden ihres Ausbildungsjahres. Im Anschluss an die Ehrung wurde sie zudem vom Bundesministerium für Bildung und Forschung ausgewählt und erhielt ein Weiterbildungsstipendium, das besonders talentierte junge Fachkräfte bei ihrer beruflichen Entwicklung unterstützt. Besonders stolz sind wir darauf, dass Anna der MTS Automobile GmbH weiterhin erhalten bleibt. Sie unterstützt unser Team mit ihrer Expertise und ihrem Engagement in der Disposition. Wir gratulieren Anna herzlich zu diesem beeindruckenden Erfolg und freuen uns sehr, ihre weitere Entwicklung in unserem Unternehmen begleiten zu dürfen. Herzlichen Glückwunsch, Anna – das gesamte Team der MTS Automobile GmbH ist stolz auf dich!

**SF FITNESS
BOX**

YOGA oder BOXEN?

**JETZT
PROBETRaining
ANFRAGEN:
0160-2593048**



KLEINGRUPPEN- TRAINING

YOGA ODER BOXEN? ODER BEIDES?

WIR FINDEN HERAUS WAS ZU DIR PASST!
LERNE BEIDE SPORTARTEN KENNEN IN
UNSEREM KLEINGRUPPEN-TRAINING.

FRIEDRICH-STOLL-STRASSE 22 | 61231 BAD NAUHEIM | WWW.SF-PERSONALFITNESS.DE

MITARBEITERIN DES MONATS

MUSIK - ALBUM REVIEWS

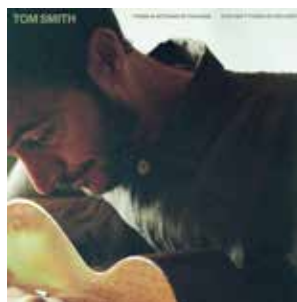
Zahnteam Wetterau

Ihre Experten
für
Zahnimplantate



Zahnteam Wetterau
Am Kalkofen 8
61206 Wöllstadt

Telefon: 06034 7181
info@zahntw.de
www.zahnteam-wetterau.de



Tom Smith There Is Nothing In The Dark That Isn't There In The Light

(Play It Again Sam/PIAS)

Nach zwei Jahrzehnten mit den Editors wagt Tom Smith mit seinem ersten Soloalbum den Schritt in die Intimität. Er schafft ein Arrangement zwischen sanften Gitarren und melancholischen Melodien, die er durch seine sanfte Stimme untermalt. Ein Album perfekt für die Abende vor dem Kamin, in welchem man sich von der Großstadt weg in eine kleine, verschneite Berghütte träumt.

Metall am Bau...

...ist unser Metier: Wir gestalten, planen, entwerfen und fertigen Stahlkonstruktionen, Treppen, Geländer, Türen, Fenster, Vordächer, Carports, Balkone, Markisen, Garagentore, Antriebe, Hoftore, Zäune. Rufen Sie uns an: Telefon 0 60 08 / 93 00 20

REPP GmbH
Am Sauerborn 9, 61209 Echzell
www.metall-repp.de



TEED Always Me

(Nice Age/Spv)

Frisch in den Ladenregalen oder online liefert TEED mit Always Me ein künstlerisches Statement. Hier zeigt der Künstler, dass er über gewöhnliche Musikproduktionen hinaus arbeitet und schafft. Passend zur schwarzen Scheibe zeigt TEED in seinen Songs bodenlose Tiefe, welche sich auch in der Klangästhetik widerspiegelt. Passend für alle, die gerne Tonspuren überanalysieren und sich in Klangteppichen verheddern.



Inh. Antje Löchner

Pfarrers Genuss für zu Hause – das Beste aus dem Herzen der Wetterau. Spezialitäten im Glas aus der Erbsengasse: Nachhaltig, fair!



LASSEN SIE SICH VON UNSEREN EXOTISCHEN UND TRADITIONELLEN GERICHTEN BEGEISTERN.

Unsere Gläser sind Halbkonserven und bei Kühlung ein halbes Jahr haltbar.

– viele Produkte auch glutenfrei –

- Kartoffelsuppe mit dem gewissen Etwas
- Hackfleisch-Lauchsuppe
- Champignoncremesuppe
- Broccolicremesuppe
- Gemüseintopf mit Rindfleisch
- Erbseneintopf
- Rinderfond
- Linseneintopf
- preisgekrönte Gulaschsuppe
- Hühnersuppe mit extra Fleisch – der Erkältungskiller
- Wurstsuppe
- grüner Bohneneintopf
- Markklößchensuppe
- Flädlesuppe
- mediterrane Fischsuppe
- Bratensoße glutenfrei
- sizilianische Tomatensoße – mit leichter Schärfe
- Tomatensoße „Napoli“
- Zwiebelsoße
- Paprika-Rahmsoße
- Jägersoße
- Pfifferlingrahmsoße
- Käsesoße – extra cremig
- Unsere Nr. 1 – hausgemachte Currysoße
- Rahmkohlraabi
- Rahmwirsing
- Rahmrosenkohl
- zartes Rindfleisch mit Meerrettich
- Hackbraten mit Zwiebelsoße
- Königsberger Klopse
- gefüllter Paprika
- herzhaftes Rinderrouladen
- Kalbsgulasch
- geschmorte Rinderbäckchen
- Hackfleischsoße „Bolognese“
- Kohlrouladen
- klassisches Rindergulasch
- Hirschgulasch
- Chili con Carne
- Sauerbraten
- Rinderragout „Stroganoff“ – aus australischem Black-Angus Fleisch
- koreanisches Rinder-geschnetzeltes „Bulgogi“
- Szegediner Gulasch
- Schweinegeschnetzeltes „Züricher Art“
- Nierenragout
- Thai-Curry mit zarter Hähnchenbrust
- Chicken Tikka Masala – indisches Hühnchengulasch
- klassisches Hühnerfrikassee
- Hähnchengeschnetzeltes mit Erbsen und Möhren
- XL Bratcurry
- XL Rindscurry

Erbsengasse 10 • 61200 Wölfersheim-Melbach • Telefon 06036/5008

E-Mail: metzgerei.pfarrer@t-online.de • www.metzgerei-pfarrer.de

Öffnungszeiten: Di.–Fr. 7.30–18.00 Uhr, Sa. 7.30–13.00 Uhr

Pfarrers Genuss für Zuhause

Herzlich willkommen in Ihrer Traditionsmetzgerei Pfarrer! Ein besonderes Anliegen ist uns das Wohl der Tiere: Unser Schweine- und Rindfleisch stammt ausschließlich aus artgerechter Haltung.

Seit über 100 Jahren pflegen wir die Kunst der Fleisch- und Wurstproduktion nach alten Familienrezepten – mit handwerklichem Können und viel Liebe zum Detail. Wir sind Ihr Ansprechpartner für gesunde Ernährung, bieten fachkundige Beratung und geben Ihnen Tipps für Ihren Sonntagsbraten.

Ein Paar Highlights aus unserem Sortiment, die Sie unbedingt probieren sollten: rauchfrische Fleischwurst – hausgemachter Krautsalat – Fleischsalat-lecker zu Brot und Brötchen und unsere streichzarte grobe Mettwurst und Teewurst.

Bei uns finden Sie eine Vielfalt an köstlichen Spezialitäten im Glas: von Suppen und Soßen über Gemüse hin zu herzhaften Fleischgerichten, sättigenden Eintöpfen und exotischen Gerichten.

Alle diese Leckereien werden von unserem Küchenchef Mark Löchner mit viel Hingabe und aus frischen, hochwertigen Zutaten zubereitet – ganz ohne Konservierungsstoffe und Geschmacksverstärker.

Auch unsere Soßengrundlagen und Fonds kommen direkt aus unserer eigenen Küche. Unsere Gläser sind Halbkonserven und bei richtiger Kühlung bis zu sechs Monate haltbar.

Der Großteil unserer Gerichte ist zudem glutenfrei!

Haben Sie Appetit auf unseren saftigen Hackbraten in Zwiebelsoße, ein zartes Gulasch, unsere preisgekrönte Gulaschsuppe, eine reichhaltige Hühnerbrühe mit viel Fleisch? Oder vielleicht auf Thai-Curry, Chicken Tikka Masala oder eine mediterrane Fischsuppe? Vielleicht sind Sie ein Fan unserer beliebten Tagesgerichte der „Bunten Kuh“ und möchten diese auch zuhause genießen?

Unser Sortiment wächst ständig: Wir sind immer auf der Suche nach neuen, spannenden Kreationen für Sie, sowohl bei unserem Gläserangebot als auch bei den Bratwurstsorten. In der Grillsaison können Sie aus 25 verschiedenen Bratwurstsorten wählen, die in unserer „Bratwurstmanufaktur“ kreiert und hergestellt werden.

Im Herbst und Winter verwöhnen wir Sie mit unseren beliebten „Best of Bratwurstmanufaktur“ als Brotbelag im Glas.

Und sollten Sie es einmal nicht während der Öffnungszeiten in unser Ladengeschäft schaffen, können Sie eine große Auswahl unserer leckeren Glasgerichte auch in unseren Automaten finden.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Herzlichst,
Antje und Mark Löchner sowie das gesamte Pfarrer-Team

MUSIK – ALBUM REVIEWS



Olivia Rodrigo
Live From
Glastonbury

Die Pop-Ikone Olivia Rodrigo bringt ihren Fans, mithilfe dieser Platte, ihren Headliner-Auftritt beim Glastonbury Festival unter den Weihnachtsbaum. Ein Moment, der bewusst eingefangen und vertont wurde, damit das Gefühl des Abends nicht verloren geht. Damit ist dies auch einen Kauf wert, wenn die Alben bereits die Wand über dem Plattenspieler schmücken, denn hiermit verzauert man jeden Fan und bald Fan der wunderbaren Musikerin.

(Geffen/Universal)



GÜVEN
www.dellenmeister.eu
*Wir wünschen
frohe Festtage,
ein besinnliches Fest und
einen guten Rutsch
in ein glückliches, neues Jahr!*
Philipp-Reis-Straße 6 • 61191 Rosbach v.d.H.
Mobil 0170 67 444 77 • info@dellenmeister.eu



Depeche Mode
Memento Mori:
Mexico City

Mit „Memento Mori: Mexico City“ starten Depeche Mode einen Raketenstart in ihre Live-Diskografie: Aufgenommen in der ausverkauften Arena in Mexiko-Stadt, hat man beim Hören das Gefühl, direkt in Südamerika dabei zu sein. Da tanzt man schnell mal im T-Shirt um den Christbaum – natürlich, weil die richtigen Geschenke drunter lagen. Wir sagen nur: Album inklusive Bonus-Tracks!

(Columbia/Sony)



Z.F.
nachfolgegestalter.de
Dr. Zubrod – Friesen PartGmbH
Rechtsanwalt – Wirtschaftsprüfer
Lindleystraße 8a | 60314 Frankfurt

- Nachfolgegestaltung
- Vermögenssicherung
- Beratung, Gestaltung, Mediation bishin zur Testamentsvollstreckung
- Schenken und erben
- Rechtssicher, steueroptimiert, empathisch
- Alles aus einer Hand



Weihnachts Gongglücken im Glashauss

Livemusik
Duo Ina Morgan & Andi Knoll

**Speisen, Glühwein,
Feuerzangenbowle & Cocktails**

**20.
Dezember**
17–23 Uhr

**Eintritt
frei**

Marlu's
EVENTS & CATERING
STEINFURTH

Location Glashauss
Bad Nauheimer Str. 47
61231 Bad Nauheim

Mail info@marlus-events.de
Web www.marlus-events.de






Restaurant CROS

in Bruchenbrücken

Ihr Wohlbefinden ist unsere Motivation!

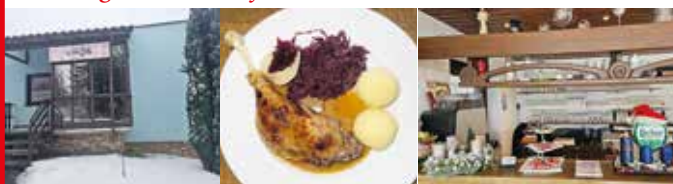
Genießen Sie die warme Atmosphäre mit mediterranen, kroatischen Spezialitäten aus frischen Zutaten. **Planen Sie eine Feier?**

Wir bewirten bis zu 60 Gäste und sorgen mit Freude für ein unvergessliches Fest. Restaurant CROS – Genuss und Geselligkeit.

Ab sofort bis Jahresende!

Feiern Sie den vielfältigen Geschmack der Weihnachtszeit - mit drei festlichen Menüs.

Gut bürgerlich, herzlich oder kroatisch - Sie haben die Wahl!



*Frohe Weihnachten und ein genussvolles
Jahr 2026 wünschen Ihnen
Ihre Gastgeber
Mijo und Dominka Šimić*

Am Südbahnhof 34 • 61169 Friedberg-Bruchenbrücken
0171 9107514 • simic@restaurant-cros.com • www.restaurant-cros.com

Mo. - Sa. 17-23 Uhr • So./Feiertag 11:30-14:30 & 17-23 Uhr • Mi. Ruhetag

Das Inklusionscafé

CAFÉ
JOST
BISTRO
Bad Nauheim

Erlebe den

*gedeckten
Jost-Tisch*

Kommt am Wochenende
vorbei und erlebt unser
Tischbuffet.



UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Mo – Fr 9 – 18 Uhr (Oktober - März)

Mo – Fr 9 – 20 Uhr (April - September)

Sa, So und Feiertage 10 – 18 Uhr

**20%
Rabatt**
bei Vorlage dieser
Anzeige

Café Bistro Jost • Gastrowelt Mittelhessen gGmbH
Trinkuranlage Bad Nauheim

Ernst-Ludwig-Ring 1 • 61231 Bad Nauheim
Telefon + 49 6032 9232130 • E-Mail jost@gastrowelt-mittelhessen.de

www.cafe-jost.de



**Dezember kein Ruhetag
24./25. Dezember geschlossen
Silvester präsentieren wir ein
4 Gang Menü – von 18 bis 22 Uhr**



Schwalheimer Straße 71 • 61231 Bad Nauheim • Telefon: 06032 937876

www.el-sol-badnauheim.de



Stangs
RESTAURANT

Ritterstraße 2 (Marktplatz)
61231 Bad Nauheim
Reservierungen: 0178 2880706

Sichern Sie sich Ihre Weihnachtsgans

www.stangs-restaurant.de

Die ganze Gans
mit Beilagen für 149€
zum Abholen.

Reservieren Sie
bis zum 23. Dezember
15.00 Uhr.

DEZEMBER EVENTS

06 | 12 | 25
LIVE MUSIK MIT „DUO AMORE“

19 | 12 | 25
LIVE MUSIK MIT PATRIZIA ROSINI & GAETANO

20 | 12 | 25
LIVE MUSIK MIT „DUO AMORE“

PepeNero
italienische Delikatessen
BISTRO

GLÜHWEIN & PONSCH
JEDEN FREITAG UND SAMSTAG
AB 17:30 UHR
AUF UNSERER WINTERTERRASSE!

JEWELNS AB 18:00 UHR - EINTRITT FREI!
RESERVIERUNGEN UNTER 06032 9255589
KIRCHSTRASSE 2 • 61231 BAD NAUHEIM

**RAKIJA GRILL
— HAUS —**

Genießen Sie unsere Balkanküche

In der Au 1 | Bad Nauheim | 06032 7862036
Di.-Do.: 16 bis 22 Uhr | Fr.: 14 bis 23 Uhr | Sa./So.: 9 bis 23 Uhr

Café Konditorei Müller

Aliceplatz 6 • 61231 Bad Nauheim • 06032 7842260

Café - Konditorei Müller. Seit über 125 Jahren steht dieser Name für sehr hochwertige Konditoreiwaren.

Ihr Treffpunkt mitten im Herzen von Bad Nauheim, an dem Sie sich von unseren süßen handgemachten Leckereien verführen lassen können.

Verschiedene Sorten Pralinen, große Kuchen- und Tortenauswahl, Petits fours, Hochzeitstorten und vieles mehr lassen keine Wünsche offen.

Starten Sie doch schon morgens bei uns in den Tag - mit einem wohlschmeckenden Frühstück.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Löber
BÄCKEREI KONDITOREI

Café Bienenkorb
Hauptstraße 3
61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032/9356972

Bäckerei Löber e.K.
Inh. Christine Penow
Hauptstraße 140
61209 Echzell
Tel.: 06008/7420

Weihnachtsfeiern & EVENTS Für bis zu 60 Personen – geschlossene Veranstaltungen.

INDIVIDUELLES BUFFET

COCKTAILS & GÄNSEESSEN

FEUER IM BIERGARTEN

Schweizer Milchhäuschen
Mehr Infos: www.schweizer-milchhaus.de

BUCHEN SIE NOCH HEUTE!

HOTEL VILLA GRUNEWALD
CAFE & BISTRO
Terrassenstraße 10
61231 Bad Nauheim
www.hotel-villa-grunewald.de

Öffnungszeiten: täglich 8-19 Uhr
Tel.: 06032 9495550

Eigene Herstellung • Frühstück • Konditorei • Confiserie

Cafe Mirwald
Konditorei

Öffnungszeiten:
So./Mo. 11:30–18:00 Uhr
Di.–Sa. 09:00–18:00 Uhr

An vielen Feiertagen haben wir von 13:30–18:00 Uhr geöffnet!

www.cafe-mirwald.de

Parkstraße 26 • 61231 Bad Nauheim • Telefon: 06032/937987



Der Sportpark Bad Nauheim wünscht Frohe Weihnachten



IHR PARTNER FÜR
TENNIS, BADMINTON,
SQUASH, PICKLEBALL
UND TISCHTENNIS



Impressum

Herausgeber und Chefredakteur:
Dirk Ex

Verlag und Redaktion:
Dirk Ex
Blücherstraße 15,
61231 Bad Nauheim,
Tel. 06032 9251730, 017610368865,
dirk.ex@gazette-online.de

Fotograf:
Jemanda (Titel), Dirk Ex,
Ivonne Edelbauer-Ebersbach

Grafik/Gestaltung:
A-K Media GmbH
Anika Kretschmer
Hintergasse 13, 61231 Bad Nauheim
info@a-k.media • www.a-k.media

Online:
Soulsister Bad Nauheim

Marketing/Vertrieb und Logistik:
Dirk Ex

Social Media und Neue Medien:
Sofia Maria Albinger

Verlag und Redaktion:
Dirk Ex, Kirsten Hossfeld, Dr. Wolfram
Roos (CVD)

Autoren:
Jutta Heck, Dr. Kerstin Podszus, Julia Unger,
Claus Kaiser, Beate Zeese, Rosemaire
Weiss, Volker Weiss, Daniela Liebscher,
Dr. Wolfram Roos, Dr. Carsten Ernst,
Alexander Stephan, Karin Coutandin,
David Ernst, Dr. Udo Bermes

www.stadtgazette.de
Sämtliche Texte/Fotos unterliegen
dem Urheberrecht. Nachdruck, auch
auszugsweise, nur mit schriftlicher Ge-
nehmigung des Verlages. Unaufgefordert
eingesendete Manuskripte/Fotos können
nicht zurück gesendet werden.







LA TRATTORIA

• Cafe - Ristorante - Bar •



Frankfurter Straße 47 | 61231 Bad Nauheim
Telefon: 06032 935 9977
la-trattoria-badnauheim.de





täglich
durchgehend geöffnet

OPEN KITCHEN PARTY

Exklusive Küchenparty. Fine Dining zum Sehen und Fühlen!
Inkl. Wein, Wasser & Espresso. Begrenzte Platzauswahl.

07.02.2026, 19 Uhr | 169 € pro Person



Special Guest:
Mentalmagier Nicolai Friedrich



Gastkoch:
Jan Hoffmann



DJ & Saxophonistin:
Kathi Monta

Jetzt
reservieren

 ZEITGEIST
Restaurant

PRIVATLEASING - ANGEBOT

Privatleasing ohne Anzahlung

Der ŠKODA Octavia Combi Balance 1.5 TSI

85kW/116PS

SKODA

Leasing/Monat^{1,4}
269,- €

BARPREIS 29.950,- €

SIE SPAREN BIS ZU 11.560,- €*

Energieverbrauch in l/100km (WLTP-Werte⁵): kombiniert: 5,5;
CO₂ Emissionen in g/km, kombiniert: 124; CO₂-Klasse (kombiniert): D

PRIVATLEASING - ANGEBOT

Laufzeit: 48 Monate Mietsonderzahlung: 0,00 €
km/Jahr: 10.000 km Einmalige Bereitstellungskosten: 1.200,00 €

Monatliche Rate: 48 Monate 269,00 €^{1,4}

Telefon: 06031 1880-20

Leasing/Monat^{1,4}
279,- €



CUPRA Born 150kW/204PS

Energieverbrauch in l/100km (WLTP-Werte⁵): kombiniert: 15,6;
CO₂ Emissionen in g/km, kombiniert: 0; CO₂-Klasse (kombiniert): A

PRIVATLEASING - ANGEBOT

Laufzeit: 24 Monate Mietsonderzahlung: 0,00 €
km/Jahr: 10.000 km Einmalige Bereitstellungskosten: 1.200,00 €

Monatliche Rate: 24 Monate 279,00 €^{1,4}

Telefon: 06031 1880-260

Leasing/Monat^{1,4}
289,- €



SKODA

ŠKODA Elroq 50 Tour 125kW/170PS

Energieverbrauch in l/100km (WLTP-Werte⁵): kombiniert: 15,85;
CO₂ Emissionen in g/km, kombiniert: 0; CO₂-Klasse (kombiniert): A

PRIVATLEASING - ANGEBOT

Laufzeit: 48 Monate Mietsonderzahlung: 0,00 €
km/Jahr: 10.000 km Einmalige Bereitstellungskosten: 1.200,00 €

Monatliche Rate: 48 Monate 289,00 €^{1,4}

Telefon: 06031 1880-20

* Der Barpreis/Preisvorteil errechnet sich aus dem Nachlass von MTS Automobile auf die UPE des Herstellers, sowie dem jeweiligen Sondermodellvorteil ggü. einem vergleichbar ausgestatteten Serienmodell. ¹Die Angebote (Privatleasing) verstehen sich inkl. gesetzl. MwSt. ²Die Angebote (Gewerbeleasing) verstehen sich zzgl. gesetzl. MwSt. Alle Angebote solange Vorrat reicht. Abbildungen zeigen Sonderausstattungen. Alle Infos erhalten Sie bei unseren Verkaufsberatern. Alle Angaben Stand 01.11.2025. Änderungen, Ausverkauf, Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. ³Ein Leasingangebot der Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach;

⁴ Ein Leasingangebot der ŠKODA Leasing oder Seat Leasing, Zweigniederlassungen der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Straße 57, 38112 Braunschweig.



GEWERBELEASING - ANGEBOT

Gewerbeleasing ohne Anzahlung

ŠKODA Octavia Combi Selection 2.0 TDI

110kW/150PS

SKODA

Leasing/Monat^{2,4}
269,- €

Energieverbrauch in l/100km (WLTP-Werte⁵): kombiniert: 4,7;
CO₂ Emissionen in g/km, kombiniert: 123; CO₂-Klasse (kombiniert): D

GEWERBELEASING - ANGEBOT

Laufzeit: 36 Monate Mietsonderzahlung: 0,00 €
km/Jahr: 10.000 km Einmalige Bereitstellungskosten: 1.050,00 €

Monatliche Rate: 36 Monate 269,00 €^{2,4}

Telefon: 06171 1880-20

Leasing/Monat^{2,4}
229,- €



CUPRA Formentor 1.5 e-HYBRID 150kW/204PS

Kraftstoffverbrauch in l/100km (WLTP-Werte⁵): kombiniert: 13,2;
CO₂ Emissionen in g/km, komb.: 32; CO₂-Klasse (kombiniert): D-B

GEWERBELEASING - ANGEBOT

Laufzeit: 24 Monate Mietsonderzahlung: 0,00 €
km/Jahr: 10.000 km Einmalige Bereitstellungskosten: 1.050,00 €

Monatliche Rate: 24 Monate 229,00 €^{2,4}

Telefon: 06031 1880-260

Leasing/Monat^{2,3}
299,- €



Volvo XC 60 Black Edition Plus 184kW/250PS

Kraftstoffverbrauch in l/100km (WLTP-Werte⁵): kombiniert: 7,7;
CO₂ Emissionen in g/km, kombiniert: 174; CO₂-Klasse (kombiniert): F

GEWERBELEASING - ANGEBOT

Laufzeit: 24 Monate Mietsonderzahlung: 0,00 €
km/Jahr: 10.000 km Einmalige Bereitstellungskosten: 1.050,00 €

Monatliche Rate: 24 Monate 299,00 €^{2,3}

Telefon: 06031 69372-10

⁵ Die angegebenen Werte zu Verbrauch, Reichweite und CO₂-Emission wurden nach den gesetzlich vorgeschriebenen Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2018/1832 ermittelt. Der WLTP Prüfzyklus hat den NEFZ-Prüfzyklus vollständig ersetzt, sodass für diese Fahrzeuge keine NEFZ-Werte und keine CO₂-Effizienzklassen vorliegen. Die tatsächlichen Werte zum Verbrauch elektrischer Energie und zur Reichweite hängen ab von individueller Fahrweise, Straßen- und Verkehrsbedingungen, Außentemperatur, Klimaanlageinsatz etc. Dies und zusätzliche Ausstattungen, Zubehör, Wetterbedingungen und Fahrweise können zu höheren als den angegebenen Verbrauchswerten sowie ggf. einer geringeren als der angegebenen elektrischen Reichweite führen.

MTS Automobile GmbH

61169 Friedberg

Ottostraße 6

Tel. 06031 1880-0

61440 Oberursel

Frankfurter Landstr. 88

Tel. 06171 95177-100

61440 Oberursel

Pfeiffstr. 6-10

Tel. 06171 95177-270

61267 Neu-Anspach

Robert-Bosch-Str. 22 + 24

Tel. 06081 58290-0

MTS Premium Cars GmbH

61169 Friedberg

Strassheimer Str. 8

Tel. 06031 69372-0

wünscht frohe
Weihnachten



**Wir freuen
uns auf 2026
mit euch!**

