



## KÖPFE DER STADT Petra und Andreas Knoll

CHECK-UP  
Stefan Ott (Willys Pub)

AUSFLUGSZIELE  
Steinau an der Straße

IHR POLSTERMÖBEL- & BOXSPRINGBETTEN-SPEZIALIST IN WETZLAR



**TRÖSSER**  
Der Polstermöbel-Spezialist.

Fotografie von Titelbild und Köpfe der Stadt  
Studio Jemanda  
Photography

Entdecke unseren Audi Standort in Bad Nauheim

➤ Mit Audi, Skoda, Seat und Cupra Service.



MARNET

**PROliENT**<sup>®</sup>  
ASS  
ProClientASS

Unabhängige Versicherungsbetreuung



OBJEKTIV. BESSER. BERATEN.

T. +49 6033-970120  
info@proclientass.de



Bio Tees ohne zusätzliche Aromen

In einer Welt, in der künstliche Aromen oft die Norm sind, setzen wir auf die Reinheit der Natur!

praeventum.de

0172 95 95 927

**aleesia**<sup>®</sup>  
AMBULANTE PFLEGE

Ihr Pflegedienst im Wetteraukreis

T 06036 9869000

www.aleesia.de

**KRAH-ENDERS**



Pfingstweide 33  
61169 Friedberg  
06031 / 7188-0  
www.bmw-krah-enders.de

DER NEUE  
**VOLLELEKTRISCHE  
MINI COOPER.**  
JETZT BESTELLEN.

NICE TO MEET YOU AGAIN.



BIG LOVE.



**AB 04. MAI IN IHREM  
AUTOHAUS KRAH+ENDERS.**

Der neue vollelektrische MINI Cooper steckt voller technischer Highlights. Dank seiner großzügigen Reichweite und seiner flexiblen Lademöglichkeiten ist er Ihr idealer Begleiter für sportliche und unvergessliche Abenteuer. Informieren Sie sich - wir beraten Sie gerne.

**KRAH+ENDERS**

Autohaus Krah + Enders GmbH & Co. KG  
Firmensitz  
Raun 97-99  
63667 Nidda  
06043 / 404-0

Filiale:  
Pfungstweide 33  
61169 Friedberg/Hessen  
06031 / 7188-0 [www.mini-krah-enders.de](http://www.mini-krah-enders.de)



MINI Cooper SE: Stromverbrauch (NEFZ) in kWh/100km: - ; Stromverbrauch (WLTP) in kWh/100km: 14,8 - 14,1; Elektrische Reichweite (WLTP) in km: 385 - 402. Offizielle Angaben zu Stromverbrauch und elektrischer Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren ermittelt und entsprechen der VO (EU) 715/2007 in der jeweils geltenden Fassung. WLTP-Angaben berücksichtigen bei Spannweiten jegliche Sonderausstattung. Für seit 01.01.2021 neu typgeprüfte Fahrzeuge existieren die offiziellen Angaben nur noch nach WLTP. Zudem entfallen laut EU-Verordnung 2022/195 ab 01.01.2023 in den EG-Übereinstimmungsbescheinigungen die NEFZ-Werte. Weitere Informationen zu den Messverfahren NEFZ und WLTP finden Sie unter [www.mini.de/wltp](http://www.mini.de/wltp)

LIEBE LESERINNEN UND LESER

Man hat schon die ersten Frühlingstage genießen dürfen. Ein paar Tage mal weg, Tapetenwechsel mit Auszeit verbinden, Akku aufladen, neue Inspirationen sammeln. Man möchte am liebsten nicht mehr zurück. Der Alltag kommt zu schnell wieder. Und so sind wir wieder in unserem Trott. Und freuen uns auf ein nächstes Highlight.

Deshalb gibt es die Gazette, die mit tollen Berichten, Geschichten und Tipps Lust auf Konsum macht und neue Anregungen vermittelt. Dazu Boulevard mit Rätselspaß, Horoskop und bunten Beiträgen. Stefan Ott führt die Kultkneipe „Wilys Pub“ in Bad Nauheim, die nun schon 48 Jahre am Burgplatz Jung und Alt zusammenführt. In „Check Up“ erfahren wir viel Privates von Stefan. Ein weiterer Traditionsbe-

trieb mit viel Familiengeist ist die Firma Knoll aus Wölfersheim. Für „Köpfe unserer Stadt“ haben wir das Unternehmer Ehepaar Petra und Andreas Knoll besucht und interviewt. Es gibt so viele

-Anzeige -

Servicecenter Friedberg  
Frankfurter Straße 34 a  
61169 Friedberg  
T: 06031 - 16 20 228  
F: 06031 - 16 20 227  
mbe000@imbe.de  
www.mbe.de/dembo0060

- weltweiter Versand
- Stückgutversand
- Sonder- & Direktfahrten
- Rückholungen (weltweit)
- Verpackungsservice
- Warehousing & Fulfillmentlösungen
- Zollabwicklung
- ADR - zertifiziert
- OnBoard - Kurierservice

schöne Ausflugsziele in der Region, die sich als Tagesausflug oder Wochenendtrip lohnen. Nicht eine Stunde von uns entfernt, haben wir für unsere Kolumne „Ausflugsziele“ Steinau an der Straße mit all

den schönen Sehenswürdigkeiten besichtigt. Ein ganz wichtiger Bestandteil sind unsere Autorinnen und Autoren, die jeden Monat viel Praxis und Wissen in ihren Kolumnen schöne Beiträge produzieren. Vielen Dank an dieser Stelle. Schön, dass es Euch gibt: Julia, Jule, Ivonne, Elena, Dominik, Kerstin, Rosemaire, Volker und Beate. Aufgrund der Feiertage haben wir es nicht geschafft wieder die beliebten Rubriken „Blick in die Küche“ und „Gastrocheck“ fertig zu stellen. Versprochen, im Mai sind wir am Start. Genießt die Ostertage mit Euren Familien. Besucht unsere Gazette Partner aus Handel, Dienstleistung und Gastro. Nun ganz viel Spaß mit der neuen Ausgabe. Euer Dirk Ex (Herausgeber und Chefredakteur)



kompetent  
engagiert  
ehrlich  
vertraulich

...erledigen wir alles rund um  
**Ihre Steuern**

Besuchen Sie uns auf unserer Website!  
[www.bsu-linkmann.de](http://www.bsu-linkmann.de)

BSU Steuer Union Linkmann GmbH & Co. KG  
Kurstraße 2  
61231 Bad Nauheim  
Tel.: +49 6032 93716 61  
Fax: +49 6032 93716 60  
Mail: [info@bsu-linkmann.de](mailto:info@bsu-linkmann.de)

**Neue Dusche in 2 Tagen!**  
nur vom Spezialisten für Ihre  
Dusch- und Badsanierung

Vorher Nachher

- Fugenlos  
- Schnell  
- Sauber

**Wir bauen auch Ihre Wellness-Oase!**

Schicken Sie uns Fotos und einen Grundriss vom Bad zu und wir erstellen Ihnen kostenlos und unverbindlich ein Angebot!  
[info@bad-heizung-vida.de](mailto:info@bad-heizung-vida.de)

Oder anrufen und einen Termin vereinbaren. Gerne erfolgt die Beratung auch bei Ihnen zu Hause.  
Tel.: 06003 - 76 77

me. Torsten Vida GmbH  
Dieselstr. 22 | 61191 Rosbach  
[www.bad-heizung-vida.de](http://www.bad-heizung-vida.de)

**duschking** Torsten Vida  
Heizung & Bäder  
Ihr Partner vor Ort  
[www.duschking.de](http://www.duschking.de)



# FRÜHLINGSGEFÜHLE SICHERN UND SPAREN

flexibles  
Tagesticket  
für 17,90€

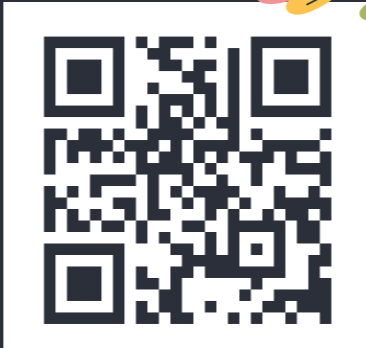
Schnupper-  
10er-Karte  
für frühlingshafte  
122€ statt 159€

Monats-Abo  
ab 13,90€ / Woche  
plus einmaliges  
Starterpaket

Ab 18 Jahren. Gültig bis 31.5.2024.

Deine San-Fit Fitness- und  
Gesundheitsstudios in Wöllstadt,  
Friedberg und Bad Nauheim

Reservier dir  
dein Angebot  
unter:



//san-fit.com

# Audi NIGHT

SAMSTAG 8. JUNI 2024  
AB 20 UHR

IN THE MIX  
80ER / 90ER / CHARTS

DJ Niels | DJ Peter Spies

Schwalheimer Str. 71  
in 61231 Bad Nauheim  
P gegenüber Parkhaus

autohaus **marnet**  
macht mobil

küchen **WALTHER** Wir schlagen jeden Preis!  
 LK IT-SYSTEME  
 FAHRSCHULE LET'S DRIVE  
 aiutanda aleesia  
 sanfit  
 COSMO CONCEPT SOCIAL MEDIA & ONLINE MARKETING  
 Gleixner Bedachung Qualität erschaffen  
 TRÖSSER Der Polstermöbel-Spezialist.

TICKETS:  
sanfit Fitness Friedberg/Bad Nauheim • Ticketshop Friedberg • autohaus marnet • Schlemmerbistro • WhatsApp Bestellung 0176 1036 8865

**AUTO Wetterau**  
 MOOVEO  
 RANGER  
 ROBeta  
 JULIA  
 Immer einen Schritt voraus...  
**KABE**  
 AUTOGLAS  
 SPEZIALBET  
 Alle Marken | Alle Versicherungen  
 point S

**IHR PARTNER IN DER WETTERAU  
 FÜR CARAVAN- & REISEMOBILE**

☎ 06036 988 66 60 Biedrichstraße 13-17  
 ✉ info@auto-wetterau.de 61200 Wölfersheim

**Schnappschuss des Monats**

Schickt uns ein Foto an:  
 dirk.ex@gazette-online.de

**Inge und Michael Schreiber in  
 Ägypten mit der Gazette**

**AUTOGLAS**  
 Über 250 verschiedene Scheiben auf Lager

Pfingstweide 51 **Mopils** Industriegebiet Süd  
 61169 Friedberg (direkt hinter Aldi) Tel. 06031/63557  
 Verkauf • Montage • Steinschlagreparatur

tennis move „the normal one“ – Tennis unter Freunden!

www.tennis-move.de | info@tennismove.de | 0176 - 47680727

# INHALT

**KÖPFE UNSERER STADT**  
 Petra und Andreas Knoll 22/23

**KULTUR**  
 Media News 52-55

**TIPPS & BERATUNG**  
 Gesund & Vital 36  
 Bleib gesund 50  
 Impressum 35

**BUNTES**  
 Aufgeschnappt 11/18  
 Horoskop 24  
 Psychotest 34  
 Abgeblitzt 25-35  
 Kurzgeschichte 56/57  
 Checker 40/41  
 Check-Up 38/39  
 Ausflugsziele 58-60  
 Rätsel 42-44

**BEAUTY/WELLNESS**  
 Beauty & Healthy 46-48  
 Gesundheit & Ästhetik 51  
 Julius Welt 37

**Wir sind umgezogen!**

**Das erwartet Sie:**

- Große Auswahl auf 180 m<sup>2</sup>
- 24/7 Abholstation
- Eigene Parkplätze
- Jetzt durchgehend geöffnet von 8:00 - 18:30 Uhr
- E-Rezept-Bestellung per gesund.de-App oder E-Mail

**Sie finden uns jetzt in der  
 Weingartenstraße 55 in Nieder-Mörlen**

Rosen Apotheke  
 www.gesund-mit-uns.de

**Ich kümmere mich um  
 Ihre Versicherungs- und  
 Finanzfragen**

**Marc Witzenberger**  
 Marktplatz 1  
 61169 Friedberg (Hessen)  
 Telefon 06031 77 21 20 1

**LVM  
 VERSICHERUNG**

**Bauzentrum Gerhardt**  
 www.gerhardt-bauzentrum.de

**Marmor • Granit • Fliesen**  
**Silikone • Klebstoffe**  
**Farben • Zuschnitte**  
**Treppen • und vieles mehr**

**MH  
 Marmor Heil  
 Natursteinbetrieb**

Allmendstraße 13  
 61169 Friedberg/Ockstadt  
 Telefon: 06031 5539

Unser Shop [www.marmor-heil.de](http://www.marmor-heil.de)

**REWE  
 Familie Kimes  
 DEIN MARKT**

Mehr als ein Supermarkt -  
 Ihr Treffpunkt in Wöllstadt  
 Am Lachengraben 1 in Wöllstadt

Für Sie geöffnet: Montag - Samstag von **7 bis 22 Uhr** [REWE.DE](http://REWE.DE)

**PAKELTRADING  
 GmbH & Co. KG**

Ihr Ansprechpartner bei der professionellen Fahrzeugreinigung und Pflege in Rosbach

**PAKEL  
 GÜTERTRANSPORTE GmbH**  
 www.pakel.de

**NIX-DRUM-RUM**  
 Am Marktplatz 9

**Bei Nix-  
 Drum-Rum  
 einpacken**

Der Unverpackt-Laden in Bad Nauheim!  
 Lokal, Bio, Fair, Persönlich und  
 mit Herz - liebe Grüße

**Umwelt-  
 schutz  
 anpacken**

Mit unseren kostenlosen Workshops &  
 Events zum Thema Nachhaltigkeit.  
 Mehr Infos? Scanne den Code:

# BUSINESS FRÜHSTÜCK

DAS 89. BUSINESS FRÜHSTÜCK

DAS MONATLICHE GAZETTE BUSINESS FRÜHSTÜCK, IMMER AM ERSTEN FREITAG, FÜR KUNDEN UND UNTERNEHMEN DER REGION. NETZWERKEN, FRÜHSTÜCKEN UND SPEED DATEN. IN WECHSELNDEN LOCATIONS VON 8 - 9.15 UHR PRÄSENTIEREN SICH ORTS-ANSÄSSIGE UNTERNEHMEN.



**weimar**  
BESCHRIFTUNG

**SCHILDER**

IT-Dienstleistungen

**LK IT-SYSTEME**

We Do IT +49 6043 5144376  
mail@lk-systems.de

**BSB**  
Buchhaltungsservice

Hessenstraße 33  
35583 Wetzlar

Telefon: +49 6441 4426256  
Mobil: +49 176 3676180  
Fax: +49 6441 4428444

UTE BRÜCKEL · INFO@BSB-WETZLAR.DE

## BIOLOGISCHE ZAHNMEDIZIN IN BAD NAUHEIM

Bestimmte Materialien können Entzündungen, chronische Erkrankungen, Allergien, Vergiftungen und Immunreaktionen hervorrufen. In unserer Zahnarztpraxis in Bad Nauheim setzen wir daher auf eine Kombination aus biologischer Zahnheilkunde und konventioneller Zahnmedizin.

### Schwerpunkte der biologischen Zahnmedizin:

- Keramikimplantate aus Zirkonoxid
- Metallfreie Zahnbehandlung
- PRF-Therapie – Natürliche Wundheilung durch Eigenblutbehandlung
- Ozon-Therapie – eine natürliche Alternative zu Antibiotika
- Komplettsanierungen – sichere und schonende Entfernung von Amalgam-Füllungen, alten Metall-Legierungen und toten Zähnen

Profitieren Sie von unserem Know-how und vereinbaren Sie einen individuellen Beratungstermin! Telefon: 06032-2081  
Online: [www.drmerkpartner.de](http://www.drmerkpartner.de)



GEMEINSCHAFTSPRAXIS

**DR. MERK**  
PARTNER  
ZAHNÄRZTE

LUISENSTRASSE 2  
BAD NAUHEIM

Tel.: 06032-2081 · [www.drmerkpartner.de](http://www.drmerkpartner.de)

# VOM 26.- 28. APRIL 2024 FEIERT ROSBACH DAS BLÜTENFEST

„In den vergangenen beiden Jahren waren wir von den Besuchermassen auf dem Dr.-Walter-Lübcke-Platz überwältigt“, sagt Bürgermeister Steffen Maar.

Vor der Adolf-Reichwein-Halle wird ein buntes Programm für Jung und Alt, Groß und Klein geboten: Live-Musik an allen drei Festtagen, buntes Treiben mit verschiedenen Fahrgeschäften und auch für das leibliche Wohl ist am gesamten Wochenende bestens gesorgt. Am Freitag, den 26. April, beginnt das Blütenfest mit einem After-Work-Event. Auch der Vergnügungspark und andere Fahrgeschäfte sind bis einschließlich Montag, den 29. April 2024, geöffnet. Am Samstag, den 27. April, beginnt der Festtag um 14:00 Uhr mit einem Seniorennachmittag bei Live-Musik. Um 15:00 Uhr wird dann das Blütenfest offiziell durch Bürgermeister Steffen Maar und Blütenkönigin Naomi I. eröffnet. Ab 20:00 Uhr bebt die Bühne: Die Rock Cover Band „Pfund“ sorgt mit Songs aus den ver-

gangenen vier Jahrzehnten für ausgelassene Stimmung. Am Sonntag findet um 09:30 Uhr ein Open-Air-Gottesdienst der evangelischen Kirchen Rosbachs statt. Ab 11:00 Uhr können historische Automobile und Feuerwehrautos bei der großen Oldtimerausstellung bestaunt werden. Gegen 14:00 Uhr wird es königlich: Die offizielle Amtsübergabe der Blütenkönigin auf großer Bühne. Ab 16:00 Uhr spielt die Eventband „P.A.C.E.“ mit Rock, Pop aber auch Schlagen und lässt das Blütenfest ausklingen.

„Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Das Kulturamt hat für viele Highlights und Überraschungen gesorgt!“, so Bürgermeister Steffen Maar.



**av kommunikationstechnik**

LED-LÖSUNGEN  
MUSEUMSTECHNIK  
AUDIO-VISUELLE MEDIEN  
**KONFERENZRÄUME**  
HYBRIDE KOMMUNIKATION  
UNIVERSITÄTSTECHNIK  
KOLLABORATION

**KOMPETENZ**  
Jahrzehntelange Erfahrung und beste Kontakte zu den wichtigsten Herstellern

**FLEXIBILITÄT**  
Kostenlose und individuelle Planung ganz nach Anforderung und Kundenwunsch

**KREATIVITÄT**  
Die perfekte Lösung für jedes Budget und Herausforderung durch geschulte Planer

**UNSERE LEISTUNGEN**

- ✓ Konzeption & Planung
- ✓ Beschaffung
- ✓ Montage & Installation
- ✓ Programmierung
- ✓ Wartung

Jetzt direkt Termin vereinbaren:  
**06033 - 9747520**  
info@av-online.com  
www.av-online.com



**TPM**  
TAS PROPERTY MANAGEMENT

info@tpm.estate  
0176 4200 4894  
www.tpm.estate

### Ihr Partner rund um:

- Hausverwaltung
- WEG-Verwaltung
- Immobilienvermarktung
- Sondereigentumsverwaltung



**TAUNUS CARRÉ**  
WILHELMSTR. 23 | 61381 FRIEDRICHSDORF

*Einkaufen mit Flair*

**HEILENDE BLÜTE**  
- DEIN CBD FACHGESCHÄFT -

HEILENDE BLÜTE  
Karlsstraße 5  
61231 Bad Nauheim  
Telefon: 0151 53594795



## GANZ EGAL WOHN DIE REISE GEHT



Die Reise des Lebens - „erzählt“ aus den Augen einer 100-Jährigen: Der in Friedberg/Großraum Frankfurt beheimatete Wohnmobil-Händler mit Firmen-Hymne und Plattenvertrag in die Charts.

„Wer hätte gedacht, dass unsere Firmenhymne von Europas erfolgreichster A cappella-Gruppe, den ‚Wise Guys/alten bekannten‘ produziert, und dass diese sogar in der Originalversion über eine Plattenfirma veröffentlicht werden würde?“, berichtet stolz das Unternehmer-Ehepaar Dominique und Andreas Bächle, welches das in Friedberg ansässige Unternehmen „Engel Caravanning Frankfurt“ leitet.

Die Idee zur Umsetzung dieses bisher in dieser Form noch nie dagewesenen Song-Projekts entstand bereits im Sommer letzten Jahres, als der passende „Wartesound“ für die Warteschleife der Telefonanlage gesucht wurde. Im Dialog mit Warteschleifen-Produzent Stefan Ladage, der in Presse und TV auch unter dem Namen „Dieter Bohlen der Warteschleife“ bekannt ist, wurde ein Musik-Casting durchgeführt, um den perfekten Künstler/Band zu finden. Die Wahl fiel auf Europas erfolgreichste A cappella-Gruppe, die Wise

Der hochemotionale Video-Clip zeigt eine liebenswerte 100-Jährige, die auch in hohem Alter jeden Tag ihres Lebens genießt und die im Engel Caravanning Frankfurt-Wohnmobil auf diese Reise ihres Lebens geht. Im Super 8-Look der 70er Jahre erfolgt ein Zeitsprung in die „Jugendzeit“ dieser besonderen Person. Wer die inzwischen sogar über 100-jährige Dame auf der Reise ihres Lebens mit knallrotem Ferrari oder in ihrer Jugendzeit in Action mit Ihrem damaligen Freund auf dem Motorrad erleben möchte, schaut einfach in den folgenden Musikvideo-Clip rein, der an diesem Wochenende sogar über die Plattenfirma Pavement veröffentlicht wurde, und der zum 100. Geburtstag der Movie-Protagonistin im Dez. 2023 „retro-mäßig“ auf CD veröffentlicht wurde.



Bleiben nur noch 2 Fragen: Geht wohl auch dieser Song der Wise Guys/alte bekannte ganz nach oben in die Media Control Charts, und werden wir demnächst die „Wise Guys-Omi“ auch live on Stage im Rahmen der Europa Tournee der alten bekannten erleben dürfen – unterwegs im Wohnmobil von Engel Caravanning Frankfurt?

P.S.: Riesen Begeisterung übrigens auch bei den vielen Fans der Wise Guys, die Single-Veröffentlichung mit begeisternden Kommentaren auf Social Media „feiern“...



Gesagt-gegan: So wurde bereits 3 Wochen nach dieser Ideenfindung ein ganz besonderer Song vom Producer-Team Wolfgarten/Ladage fertiggestellt, und auch die außergewöhnliche „Pop-Oma“ zum Videodreh am Set mit eingeladen, die ihre Teilnehmerin am Dreh als Hauptdarstellerin des Movies sofort sagte.



**JETZT KOSTENLOSES PROBETRAINING VEREINBAREN.**

# TRAINING, DAS SICH DIR ANPASST.

MIT **SMARTEN** GEWICHTEN SCHNELLER STÄRKER WERDEN. LASS DICH VON UNSEREM **EGYM DIGITAL FITNESS FLOOR** ÜBERZEUGEN.

### CLEVER FIT FRANKFURT HÖCHST

Königsteiner Str. 11-13 · 65929 Frankfurt Höchst [studio@frankfurt-hoechst.clever-fit.com](mailto:studio@frankfurt-hoechst.clever-fit.com)

### CLEVER FIT FRIEDBERG

Hanauer Str. 39 · 61169 Friedberg (Hessen) · [studio@friedberg.clever-fit.com](mailto:studio@friedberg.clever-fit.com)

### CLEVER FIT HADAMAR

Hospitalstr. 2 (am Schloss Center) · 65589 Hadamar · [studio@hadamar.clever-fit.com](mailto:studio@hadamar.clever-fit.com)

### CLEVER FIT WIESBADEN-NORDENSTADT

Ostring 17 · 65205 Wiesbaden · [studio@wiesbaden-nordenstadt.clever-fit.com](mailto:studio@wiesbaden-nordenstadt.clever-fit.com)



# FRIEDBERG OPEN AIR SOMMER 24

## 11.-14. JULI 2024

# MICHAEL PATRICK KELLY

### 11. JULI

# DIETER THOMAS KUHN UND BAND

### 12. JULI

## WWW.FRIEDBERG-OPENAIR.DE



# GIESSENER 2024 KULTURSOMMER KLOSTER SCHIFFENBERG

22. AUGUST - 01. SEPTEMBER

## JAMES BLUNT

## SARAH CONNOR

## BOSSE SPECIAL GUEST: DAS LUMPENPACK

## SALTATIO MORTIS

SPECIAL GUEST: HÄMATOM & MR. IRISH BASTARD

## NICO SANTOS

## MAX GIESINGER

## SANTIANO

UND VIELE WEITERE ACTS!

TICKETS UNTER:  
[WWW.GIESSENER-KULTURSOMMER.DE](http://WWW.GIESSENER-KULTURSOMMER.DE)  
VIP TICKETS MIT VIELEN VORTEILEN ERHÄLTlich



# BUTZBACH OPEN AIR

### 04.07.2024

## ALICE COOPER

### 06.07.2024

## 90s SUPER SHOW

EAST 17, DR. ALBAN, HADDAWAY, SNAP!,  
REDNEX, CAUGHT IN THE ACT, OLI. P.  
CULTURE BEAT, LAYZEE AKA MR. PRESIDENT

### 07.07.2024

## KERSTIN OTT

04.07. - 07.07.2024 | SCHLOSSHOF  
[WWW.BUTZBACH-OPENAIR.DE](http://WWW.BUTZBACH-OPENAIR.DE)

# MMR

## Solarenergie attraktiv wie nie – Energiewende gestalten und Pacht-Einnahmen sichern



### Frei- und Dachflächen mit MMR Solar für Photovoltaik-Anlagen nutzen

Die Projektentwicklungs- und Beratungsgesellschaft MMR Solar ist deutschlandweit Ihr kompetenter Partner im Bereich der erneuerbaren Energien.

Spezialisiert auf die Entwicklung von großflächigen **Soldardachanlagen und Freiflächenanlagen**, hat MMR Solar bereits Projekte mit mehr als 1.000 MW umgesetzt.

Besonders attraktiv für Unternehmen, landwirtschaftliche Betriebe, Privat-Eigentümer und öffentliche Einrichtungen sind die **auf 30 Jahre garantierten Pachteinnahmen** für bislang ungenutzte Frei- und Dachflächen.

Mit Photovoltaik die Energiewende gestalten und **ohne Investitionskosten** zusätzlich Einnahmen generieren – seien auch Sie dabei!



### Klimaziele einfach, sauber und wirtschaftlich erreichen

„Wenn Betrieben, Unternehmen und Privatpersonen der Ein- und Umstieg in erneuerbare Energien unkompliziert gestaltet wird, kann uns gemeinsam ein großer Schritt in Richtung Klimaneutralität gelingen,“ erklärt Robin Lehmsberg, Gründer und Geschäftsführer von MMR Solar.

**Alles für Ihr Projekt aus einer Hand**  
Die Leistung der MMR umfasst die **Beratung, Projektierung und das Finanzierungsmanagement** (inkl. Investitions- und Fördermittelberatung).

Zudem übernimmt MMR Solar den Einkauf und das gesamte Projektmanagement von der Baubetreuung bis zur Inbetriebnahme.

**Unser Team freut sich darauf, gemeinsam mit Ihnen die solare Zukunft zu gestalten!**

### Vorteile für Unternehmen und Betriebe, die auf Solarenergie setzen möchten:

- Durch integrierte Konzepte ist auch die Abdeckung des Eigenbedarfs möglich (grundsätzlich kann PV einen Teil des Lastgangs abdecken)
- **Grünstromzertifikate** (HKN, Herkunftsnachweise) durch ausgewählte Stromvermarktungsform
- Sanierungsbedürftige Dächer können durch Installation saniert und aufgebessert werden
- **jährliche Pacht-Einnahmen** durch ungenutzte Dach- und Freiflächen von bis zu 4.000 Euro pro Hektar
- **Maßgeschneidertes Energie- und Finanzierungskonzept**
- Marketingstrategische Vorteile durch den „Grünen Fußabdruck“

### Sie besitzen ungenutzte Freiflächen oder Dachflächen?

Aus diesen nicht genutzten, freien Flächen oder Dachflächen können Sie mit einer PV-Anlage einfach Erträge generieren und dabei noch einen Beitrag zur Energiewende leisten!

**Wir pachten Ihre Flächen**, um dort neue Solarkraftwerke zu entwickeln - für Sie entstehen dabei keinerlei Investitionskosten!

### Folgende Standorte und Flächen sind für uns von Interesse:

- Gebäudedächer ab 1.000 m<sup>2</sup> (sanierungsbedürftig oder neu)
- Flächen an Autobahnen und Bahnschienen
- stillgelegte Deponieflächen und Kieswerke
- Flächen in Gewerbe- und Industriegebieten
- Konversions- und Militärfächen
- Wirtschaftlich benachteiligte Gebiete

# MMR

Büro Bidingen:  
Berliner Str. 40  
63654 Bidingen

Hauptsitz:  
Stockheimer Str. 67  
63674 Altenstadt

Tel.: +49 (0) 6047 6709232  
E-Mail: [info@mmr-solar.de](mailto:info@mmr-solar.de)  
[www.mmr-solar.de](http://www.mmr-solar.de)





# 20 Jahre



**TKA** THEODORA KONITZKY  
AKADEMIE

**DIE PFLEGESCHULE**  
im Herzen von Bad Nauheim im Sprudelhof.

Wir bilden aus für die Region, weitere Infos:  
[www.tka-badnauheim.de](http://www.tka-badnauheim.de)

**THEODORA KONITZKY AKADEMIE gGMBH**  
Badehaus 5 / Nördlicher Park 5  
61231 Bad Nauheim  
Telefon: 06032 99102-0 / [info@tka-badnauheim.de](mailto:info@tka-badnauheim.de)

## Gleixner Bedachung



**RUND UMS DACH IST UNSER FACH**

*Ganz gleich ob Zimmermannsarbeiten, Dachdeckerarbeiten oder andere Leistungen an Ihrem Dach, bei uns bekommen Sie alles aus einer Hand.*

Carl-Benz-Str. 14 · 61191 Rosbach v.d.H.  
06007 9393288 · 0172 9647444 · [info@gleixner-bedachung.de](mailto:info@gleixner-bedachung.de)  
[www.gleixner-bedachung.de](http://www.gleixner-bedachung.de)



**BURGHOF-KLINIK**  
BAD NAUHEIM

Akutklinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Depression | Burnout | Zwangserkrankungen | Psychotherapie | Psychosomatik  
Panik- und Angststörungen | Somatisierungsstörungen | Chronische Schmerzen

**Burghof-Klinik Bad Nauheim GmbH | Burgallee 22 | 61231 Bad Nauheim**  
Tel.: (06032) 6032 | E-Mail: [info@burghof-klinik.com](mailto:info@burghof-klinik.com) | [www.burghof-klinik.com](http://www.burghof-klinik.com)

## UNTERNEHMENSNACHFOLGE ... ABER WIE?

Bock auf s eigene Unternehmen? Es muss nicht immer tech sein und warum Handwerk goldenen Boden hat! In meiner täglichen Beratungspraxis als **unternehmensberater Banker ohne Bank für Mittelstand und Handwerk** spielt das Thema Unternehmensnachfolge eine immer größere Rolle. Für Menschen, die ihr Handwerk abgeben ist das eine mindestens genauso emotionale Angelegenheit wie für potentielle Käuferinnen und Käufer, die mit einer Übernahme ein oftmals nicht unerhebliches Risiko eingehen. Dabei sind die Chancen für junge Menschen, die Lust auf ein eigenes Unternehmen haben, so gut wie noch nie. Laut Schätzungen des Instituts für Mittelstandsforschung Bonn stehen etwa 190.000 mittelständische und familiengeführte Unternehmen mit schätzungsweise rund 3 Mio. Beschäftigten im Zeitraum zwischen 2022 und 2026 zur Übernahme an. Gleichzeitig überlegen 25% der von IHKS beratenen Nachfolgeunternehmen die Schließung, weil sie keinen geeigneten Nachfolger finden. Das ist Drama und Chance zugleich. Bei den vorgenannten rund 190.000 Unternehmen handelt es sich nur um die, die wirtschaftlich so aufgestellt sind, dass sie auf Basis der von ihnen erwirtschafteten Gewinne ein tragfähiges Geschäftsmodell haben. Für junge Leute, die Bock auf Unternehmertum haben, aber vor der Gründung eines ganz neuen Business Respekt haben, ist dies eine Riesenchance. Hier ist der "proof of concept" bereits vollzogen und mit Kreativität und eigenen Ideen verstecken sich hier wahre Goldgruben. So wichtig die Gründung von

Startups mit neuen und KI-basierten Technologien definitiv ist, so wichtig ist es auch, jungen Menschen den Fokus auf solche Rohdiamanten zu lenken, die darauf warten, geschliffen zu werden. Hier sind Schulen genauso gefordert wie die Politik. Eine gut strukturierte Unternehmensnachfolge ist Voraussetzung, dass es dem Unternehmen auch weiterhin gut geht. Man sollte sich vorab zu einem fairen Unternehmenswert beraten lassen, die Möglichkeiten im Rahmen der Kaufpreisfinanzierung kennen. Ein sogenanntes Verkäuferdarlehen kann helfen, eine Finanzierung über eine Bank leichter zu bekommen, genauso sollte man Verkäufer noch eine Weile am Erfolg des Unternehmens partizipieren lassen, damit sie motiviert sind, sich noch einzubringen. Keiner muss das alles vorher wissen. Dafür gibt es Berater. Und im Übrigen können sowohl interessierte Käufer als auch abgebende Unternehmer eine solche Beratung in Teilen vom Land Hessen bezahlen lassen. Über das RKW Hessen biete auch ich solche geförderten Gründungs- und Unternehmensübergabeberatungen an. Fragen kostet nichts. Einfach gerne melden.



Unternehmensberatung R2AH  
anders erfolgreich  
Holger Reuschling  
kontakt@anders-erfolgreich.de

Startups mit neuen und KI-basierten Technologien definitiv ist, so wichtig ist es auch, jungen Menschen den Fokus auf solche Rohdiamanten zu lenken, die darauf warten, geschliffen zu werden. Hier sind Schulen genauso gefordert wie die Politik. Eine gut strukturierte Unternehmensnachfolge ist Voraussetzung, dass es dem Unternehmen auch weiterhin gut geht. Man sollte sich vorab zu einem fairen Unternehmenswert beraten lassen, die Möglichkeiten im Rahmen der Kaufpreisfinanzierung kennen. Ein sogenanntes Verkäuferdarlehen kann helfen, eine Finanzierung über eine Bank leichter zu bekommen, genauso sollte man Verkäufer noch eine Weile am Erfolg des Unternehmens partizipieren lassen, damit sie motiviert sind, sich noch einzubringen. Keiner muss das alles vorher wissen. Dafür gibt es Berater. Und im Übrigen können sowohl interessierte Käufer als auch abgebende Unternehmer eine solche Beratung in Teilen vom Land Hessen bezahlen lassen. Über das RKW Hessen biete auch ich solche geförderten Gründungs- und Unternehmensübergabeberatungen an. Fragen kostet nichts. Einfach gerne melden.

# UNSERE FAMILIE WÄCHST WEITER.



## Unternehmensnachfolge – aber wie?

Beratung und Begleitung auf Augenhöhe durch den **Banker ohne Bank**.

**Damit am Ende wirklich alle zufrieden sind!**



Unternehmensberatung R2AH anders erfolgreich -  
Banker ohne Bank  
Bankbetriebswirt Holger Reuschling  
Lindenstraße 11, 61231 Bad Nauheim  
Telefon: 060 32 - 99 89 822 . Mail: kontakt@anders-erfolgreich.de  
www.anders-erfolgreich.de



## 40 JAHRE Auto-Park Klaus Schreier GmbH

# FIAT

**Stromverbrauch (kombiniert) nach WLTP\*: 14,8 kWh/100 km; elektrische Reichweite (kombiniert): bis zu 320 km; CO<sub>2</sub>-Emission: 0 g/km.**

\* Das realitätsnähere Prüfverfahren WLTP (Worldwide harmonized Light vehicles Test Procedure) hat das Prüfverfahren unter Bezugnahme auf den NEFZ (Neuer Europäischer Fahrzyklus) ersetzt und wird auch zur Ermittlung der KFZ-Steuer herangezogen.

Ihr Fiat Partner:

**AUTO-PARK | SCHREIER**

Bad Nauheim

**Auto-Park Klaus Schreier GmbH**

Am Taubenbaum 18, 61231 Bad Nauheim  
Telefon: 06032 9688 0  
E-Mail: info@autopark-schreier.de  
www.autopark-schreier.de



LICHTSPIEL & LOUNGE

# HIGHLIGHTS IM APRIL



28. März

## Die Dschungelhelden auf Weltreise

Wen ruft man zur Hilfe, wenn ein Superschurke den Dschungel mit einem rosafarbenen Schaum überzieht, der bei Kontakt mit Wasser explodiert? Die Dschungelhelden machen sich auf die Suche nach einem Gegenmittel!



11. April

## Back to Black

Schon als Jugendliche liebt Amy Winehouse es zu singen. Ihre besondere Stimme ruft bald Fans und Talent-Scouts auf den Plan. Doch der Erfolg fordert auch seinen Tribut: Alkohol und Drogen werden für Amy zu ständigen Begleitern.



04. April

## Godzilla x Kong

Der allmächtige Kong und der furchterregende Godzilla müssen gegen eine kolossale, unentdeckte Bedrohung ankämpfen, die sowohl ihre als auch die menschliche Existenz bedroht. Welche Geheimnisse verbirgt Skull Island?



25. April

## Arthur der Große

Im Laufe von zehn Tagen entsteht zwischen dem Profi-Abenteurer Michael und Straßenhund Arthur ein unzertrennliches Band. Arthur definiert während eines Rennens neu, was Sieg, Loyalität und Freundschaft wirklich bedeuten.

# LUMOS-FREUDE VERSCHENKEN

Unsere Lumos-Gutscheine sind in Lichtspiel & Lounge gleichermaßen einlösbar und haben kein Verfallsdatum!



Lumos Lichtspiel & Lounge | Bismarckstraße 1 | 63667 Nidda  
Tel: 06043 986500 | www.lumos-kino-nidda-de

- Anzeige -



Park-Klinik GmbH & Co KG  
Am Kaiserberg 2-4  
61231 Bad Nauheim  
06032 941 0  
www.parkklinik-bad-nauheim.de

Wir suchen zum nächstmöglichen Eintritt  
01.05.2024 oder später:

## EMPFANGSASSISTENZ FÜR DIE REZEPTION

in Vollzeit 40 Stunden/Woche, von 7.30-16.00 Uhr

### IHR AUFGABENSCHWERPUNKT:

- Vorbereitung und Durchführung von Patientenreisen sowie Patientenabreisen
- Telefonabrechnung
- Mitwirken und Planen des Heimtransportes/Fahrdienst
- Erstellen von Kurkarten
- Eigenanteilabrechnung
- Kasse und EC-Cash
- Kassenbuchvorbereitung
- Telefonvermittlung
- Auskunftserteilung/Schnittstellen zwischen Mitarbeitern, Patienten und Angehörigen
- Allgemeiner Schriftverkehr
- Postausgang
- Dienstplanerstellung für die Wochenend-Aushilfen

### IHR PROFIL:

- Abgeschlossene Ausbildung im Kaufmännischen Bereich, Hotelfachfrau/-mann oder ähnliches (m/w/d)
- Sie haben Interesse an selbständiger und zugleich teamorientierter Arbeit

### SCHRIFTLICHE BEWERBUNG AN:

Frau Gülcan Yazan (06032- 941401)  
Verwaltungsleitung  
g.yazan@parkklinik-bad-nauheim.de

# KÖPFE UNSERER STADT

## PETRA UND ANDREAS KNOLL

Ein regionales Familienunternehmen mit langer Tradition: Für die Knoll GmbH aus Wölfersheim stehen Qualität, eigenes Handwerk, gute Beratung und faire Preise im Zentrum ihres Angebots. Wir sprachen mit Andreas und Petra Knoll über ihre ganz besondere Geschichte.

Andreas Knoll leitet das Unternehmen seit 1995 und bereits in der sechsten Generation. 1870 lässt sich Firmengründer Konrad Knoll der Liebe wegen in Wölfersheim nieder. Der Schreiner ist auf Holzlöffel spezialisiert, daher ist er in der Region auch als „Löffel-Knoll“ bekannt. „Seitdem hat meine Familie dieses Unternehmen fortgeführt und ausgebaut“, erklärt Andreas Knoll. „Nach wie vor ist unser Geschäft mit seiner großen Ausstellung in der Wingertstraße zu finden, nach wie vor kennt man uns aufgrund unseres Alleinstellungsmerkmals.“ Aus „Löffel-Knoll“ wird „Türen-Knoll“, denn während der Leitung des Großvaters fokussiert sich die Knoll GmbH auf die Produktion von Holz-Innentüren. „Auch das ist heute noch unser Kerngeschäft“, so Knoll. „In unserer modernen Werkstatt hier im Ort fertigen wir Türen auf Maß und individuell nach Kundenwunsch. Das ist zum Beispiel bei der Sanierung

von alten Fachwerkhäusern interessant. Unsere Kunden können sich die Profile, Furniere, Strukturen und Farben ihrer



Türen nach Geschmack aussuchen. In unserem CNC-gesteuerten Maschinenpark können wir auch individuelle Logos, Motive und Sprüche in Türen und auf Tischplatten oder Garagentore fräsen. Das haben wir schon für viele Vereine oder auch Eintracht-Fans gemacht.“ Ende der 1990er Jahre stellt sich das Unternehmen breiter auf, im Jahr 2000 ermöglicht ein großes Hochregallager im Wölfersheimer Industriegebiet eine entsprechende Expansion. Seit-

dem bietet das Team der Knoll GmbH auch Aluminiumhäuser, Türen, Fenster,

Rollläden und Fliegengitter, Treppen und Garagentore sowie Bodenbeläge unterschiedlicher Art an. Auf alle seine selbst verbaute Artikel und Produkte gibt das Unternehmen fünf Jahre Garantie. Apropos Team, wie genau ist die Knoll GmbH organisiert? „Auch wenn unser Unternehmen bislang ausschließlich von den Männern der Familie geleitet wurde, so ist der Erfolg der Firma stets auch der Arbeit der zugehörigen Frauen zuzuschreiben“, betont Andreas Knoll. „Meine Großmutter zum Bei-

spiel eröffnete in der Nachkriegszeit durch den Bedarf parallel ein Möbelgeschäft. Und ich persönlich bin meiner Frau Petra unglaublich dankbar, dass sie sich als gelernte Bürokauffrau mit so viel Herz und Verstand um unsere Personal- und Marketingbelange und auch die gesamte Buchhaltung kümmert.“ Insgesamt gehören zur Knoll GmbH inklusive der Auszubildenden 19 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Bereichen Produktion, Beratung/Verkauf, Montage, Spedition und Facilitymanagement. Vater Walter, der das Unternehmen von 1995 bis 2010 mit Sohn Andreas gemeinsam leitet, unterstützt in Hochzeiten ebenfalls. „Und auch unsere Tochter Felicitas arbeitet seit ihrem Studium des Mittelstandsmanagements in unserer Firma“, ergänzt Petra Knoll stolz. „Sie ist schon über zehn Jahre dabei, kennt den Betrieb mittlerweile sehr gut und hat immer viele frische Ideen. Hier können wir außerdem auch auf unseren Sohn Niclas zählen, der beruflich zwar in einem anderen Wirtschaftszweig erfolgreich ist, doch als familiärer Berater immer für uns da ist.“ Zwei Kinder und ein Unternehmen: Familie und Beruf unter einen

- Anzeige -

- Anzeige -

Hut zu bekommen war sicherlich nicht immer ganz einfach. Petra Knoll lächelt: „Das stimmt, aber wir haben es alle gemeinsam immer gut hinbekommen. Mein Mann und ich sind ja bereits seit unserer Jugend zusammen. Ich komme gebürtig aus Friedberg, wir sind also beide stark mit der Region verbunden.“

Gesellenprüfung meinen Meisterbrief. 2005 habe ich mich zusätzlich zum Sachverständigen für Fenster und Türen fortgebildet.“ Andreas Knoll schaut so gemäß seines Lebensmottos immer nach vorne und oben, bleibt nie stehen und entwickelt sich stets weiter. Er ist außerdem ein Erfinder und Tüftler. Im Privaten schraubt er an Old-

”

**INDIVIDUELLE HOLZTÜREN UND MEHR – ALLES AUS EINER HAND UND »MADE IN THE WETTERAU«**

”

Ist die Tätigkeit für Andreas Knoll schon immer der Traum gewesen? „Ich bin praktisch zwischen Hobelspänen groß geworden und es ist eine Ehre für mich, die Familientradition fortzuführen“, betont der Geschäftsführer. „Für mich war

timern, beruflich erfindet er Neuerungen, die den Kunden eine Hilfe sind. So ergänzt zum Beispiel eine selbstentwickelte Raumpartür das Angebot, die in jede Zarge passt und bei wenig Platz oder in besonderen Räumen eingesetzt wird.

- Anzeige -

**Sanitär- & Heiztechnik**  
Thorsten Schmalz GmbH

Raiffeisenstraße 8  
61191 Rosbach v.d.H.  
Tel.: 0 6003 1934 343  
[www.schmalz-haustechnik.de](http://www.schmalz-haustechnik.de)

klar, ich mache meine Schreiner Ausbildung im Unternehmen und nach bestandener

Abschließend noch einmal zurück zum Thema Ausbildung: „Hier sind wir sehr aktiv. Wir bilden jedes Jahr umfangreich aus und zwar gleichzeitig in den Bereichen Produktion und Montage“, erklärt Petra Knoll. „Nach der Ausbildung bleiben die neuen Fachkräfte bei uns oder wechseln zu anderen Fachbetrieben, die aufgrund der Qualität unserer Ausbildung stets sehr interessiert sind. Übrigens freut sich unser Unternehmen immer über Bewerbungen von Ausbildungssuchenden oder qualifizierten Fachkräften. Ein familiäres Team erwartet sie.“

**FUCHSWERK**  
MATTHIAS FUCHS  
Metallbaumeister

Kontakt: info@fuchs-werk  
01512 / 970 56 90

Individuelle Anfertigungen von  
Türen, Toren und Geländern  
Reparaturen & Wartung  
Handwerkliche Dienstleistungen rund  
um's Haus

[WWW.FUCHS-WERK.DE](http://WWW.FUCHS-WERK.DE)

**alkura**  
Fenster

Ihr zuverlässiger Partner  
rund ums Haus!

- Fenster
- Markisen
- Haustüren
- Rollläden

Somfy-Motore mit Funk  
Beratung · Kundendienst  
Fachgerechte Montage

61239 Ober-Mörlen-Dieselstr.5  
☎ 06002/1755  
info@alkura.de

## Das Parketthaus

Moderne Türen und Bodenbeläge

Ihr kompetenter Partner für:  
Parkett · Laminat · Vinyl  
Türen · Fenster · Garagentore  
Haustüren · Terrassendielen

- auf Wunsch inkl. Montage -

Parketthaus GmbH · Auf der Laukert 1 · 61231 Bad Nauheim  
Tel: 06032/867 31 21 · [www.parketthaus-badnauheim.de](http://www.parketthaus-badnauheim.de)

## Ihr Wüstenrot-Team. In Friedberg.

Sie machen Pläne. Wir unterstützen Sie.  
**Rufen Sie uns einfach an!**

**Thomas Nebe**  
Horst Kopp · Stefan Raab · Andrew Wiegand · Timon Wolf · Fabian Dielmann

**Wüstenrot Service-Center**  
Saarstr. 23, 61169 Friedberg (Hessen)  
Telefon: 06031-71800

**wohnen heißt wüstenrot**

## Deine Küche zum besten Preis

Frankfurt am Main Rosbach  
Friedberger Landstraße 233 Raiffeisenstraße 1  
Tel.: 069 503 27 180 Tel.: 06003 32 68 399

[www.mykitchen.de](http://www.mykitchen.de) · [info@mykitchen.de](mailto:info@mykitchen.de)

## WIR BAUEN DEIN TRAUMHAUS!

Energieeffizient und nachhaltig.

Besser und wirtschaftlicher bauen mit

**LANGLITZ BAU**

Langlitz Bau GmbH & Co. KG  
Am Kalkofen 8  
61206 Wöllstadt  
Tel.: 06034 24 01  
[www.langlitz-bau.de](http://www.langlitz-bau.de)

## Studio Jemanda Photography

die Essenz der Fotografie

Businessportraits · Hochzeitsfotografie  
Fotoweiterbildungskurse · Fotoreisen Südafrika

Bad Nauheim · Tel.: 06032 307 8088  
[www.studiojemanda.com](http://www.studiojemanda.com) · [info@studiojemanda.com](mailto:info@studiojemanda.com)

## GVW

Geräteverleih WETTERAU

Straßheimer Str. 57  
61169 Friedberg  
Tel. 06031/7918820

...wir vermieten und verkaufen fast alles!

Bundesweite Vermietung · 0800 30 50 758

KÖPFE UNSERER STADT

Ihr Monatshoroskop wird Ihnen präsentiert von **viversum GmbH**  
Sind Sie neugierig auf Ihre Zukunft? Astrologen, Kartenleger und Hellseher beraten Sie  
**GRATIS am Telefon unter 0049 800 90054545 (gebührenfrei) oder [www.viversum.de](http://www.viversum.de)**

# Liebeshoroskop

## Widder (21.03.-20.04.)

Als Single bist du im April ganz auf Erotik und Eroberung gepolt. Du bist sehr selbstbewusst und traust dich, beim Flirten den ersten Schritt zu machen. Das kommt gut an. Auch online läuft es und so manches Date ergibt sich. In deiner Beziehung setzt du auf gemeinsamen Freizeitspaß und genießt jeden Moment. Du bist dabei mal wieder sehr vielseitig: Gute Gespräche machen dir ebenso viel Freude wie prickelnde Erotik.

## Stier (21.04.-20.05.)

Sterne versprechen dir einen Monat voller intensiver Gefühle. Als Single bist du heiß begehrt, beim Flirten und Dating läuft es reibungslos. Eine neue Liebe hat durchaus auch Langzeitpotential. Paare genießen die Vertrautheit und Nähe zueinander. Du zelebrierst die erotische Seite der Liebe und bist auch bereit zu konkreten Zukunftsplanungen. Es macht dich einfach glücklich, weil du merkst: Ja, wir gehören zusammen!

## Zwillinge (21.05.-21.06.)

Venus bringt frischen Wind in deine Beziehung. Gemeinsame Entscheidungen trifft ihr schnell und ihr seid dabei in allen wesentlichen Punkten einer Meinung. Auch im Schlafzimmer harmonisiert ihr wunderbar. Als Single bist du ganz schön aufgekratzt und stürzt dich ins Dating. Du machst auf dich aufmerksam und flirtest gern. Dabei hast du eine Menge Spaß und könntest sogar jemanden finden, der dir unter die Haut geht.

## Krebs (22.06.-22.07.)

Dein Liebesleben ist gerade etwas widersprüchlich. Venus macht dich im Umgang mit deinem Lieblingsmenschen kritischer und anspruchsvoller. Doch Mars steigert deine Lust auf Sex. Diese Diskrepanz gibt deinem Gegenüber Rätsel auf. Als Single genießt du deine Freiheiten und möchtest jeden Moment so leben, wie es gerade zu deiner Stimmung passt. Mal igelst du dich ein, mal bist du unterwegs und flirtest attraktive Leute an. Überraschungen bleiben nicht aus. Das Tolle dabei: Die meisten davon sind positiv!

## Löwe (23.07.-23.08.)

Sonne und Venus versprechen Frühlingsgefühle. Du fühlst dich wohl und bist als Single offen für Romantik, Flirts und die Liebe. Das Kätzchen schnurrt wieder, du hast Lust auf heiße Gefühle. Bist du liiert? Auch gut, denn du zeigst dich von deiner besten Seite. Zärtliche Gesten, Zeit zu zweit und erotisches Vergnügen lassen euch beide wie auf Wolken schweben.

## Jungfrau (24.08.-23.09.)

In deiner Beziehung brauchst du mehr Einfühlungsvermögen und Geduld. Spannungsimpulse von Mars stacheln dich an, deine Gefühle fahren Achterbahn. Unterschiedliche Interessen sind der Grund dafür. Ruhig miteinander zu reden, wirkt hier schnell versöhnlich. Als Single stehst du unter Starkstrom und willst beim Flirten nichts versäumen. Du gibst ganz schön Gas und setzt auf schnelle Eroberungen. Doch das ist nicht deine Welt. Lass es besser etwas ruhiger angehen, damit fühlst du dich einfach wohler.

## Waage (24.09.-23.10.)

Die feurige Widder-Venus bringt dich ein bisschen aus dem Gleichgewicht. Als Single kannst du dich Hals über Kopf verlieben. Doch dein Interesse flacht auch genauso schnell wieder ab. Verschenke also besser noch nicht dein Herz, sondern warte ab, wie sich alles entwickelt. In Beziehungen geht es rund. Erst kracht es ordentlich, dann flammt eure Liebe füreinander neu auf. Eines ist sicher: Langweilig wird es nicht. Das sieht nach einem stürmischen Frühlingserwachen aus.

## Skorpion (24.10.-22.11.)

Die Sterne aktivieren im April alles rund um Erotik und Sinnlichkeit. Als Single entdeckst du deine verführerische Seite. Du hast Lust auf Nähe und Streicheleinheiten und verzichtest beim Dating auf eine lange Anwärmpphase. In deiner Beziehung regieren Frühlingsgefühle. Mars schiebt bei eurem Sexleben an und steigert deine Experimentierfreude. Stellungswechsel ist angesagt.

## Schütze (23.11.-21.12.)

Im Frühling wird dir warm ums Herz. Sonne und Venus strahlen so intensiv, dass selbst überzeugte Singles plötzlich offen für die Liebe sind. Genieße deine herrlichen Flirtsterne und lass dich überraschen, was sich daraus entwickelt. In einer Beziehung räumst du Konflikte aus und kommst deinem Gegenüber wieder näher. Zärtlichkeit und Romantik versüßen eure gemeinsamen Frühlingsnächte.

## Steinbock (22.12.-20.01.)

Singles kommen groß raus. Man übersieht dich nicht, schnell ziehst du attraktive Fans in deinen Bann. Mars kitzelt deine Lust auf Abenteuer. In einer Beziehung verführt ihr zwei euch gegenseitig mit viel Raffinesse immer wieder neu. Der Mars-Jupiter-Mix lässt die Glücksgefühle sprießen und schon läuft es im Bett wieder rund. Auch gemeinsame Projekte könnt ihr wieder mit neuem Schwung anpacken.

## Wassermann (21.01.-19.02.)

Sonne und Venus fördern in deiner Beziehung die Harmonie und Übereinstimmung. Bei Gesprächen ergänzt ihr euch gut und ihr könnt euch bei Entscheidungen schnell einigen. Auch die körperliche Anziehung ist groß. Als Single wirkst du anziehend auf dein Gegenüber. Du triffst attraktive Leute und knüpfst prickelnde Kontakte, die ausbaufähig sind.

## Fische (20.02.-20.03.)

Mars und Jupiter lassen dich deine Schüchternheit vergessen. Du träumst jetzt nicht nur von der großen Liebe, sondern lässt aus einem Frühlingsflirt tatsächlich etwas Echtes werden. Dein Sex-Appeal ist enorm, dazu weißt du ganz genau, was du willst. In einer Beziehung gibst du jetzt den Takt vor. Du hast immer wieder eine Idee für die Freizeitgestaltung. Doch du brauchst mehr Resonanz und Aufmerksamkeit. Das gilt auch fürs Schlafzimmer.



# Freisteeel

Metallgestaltung ■ Klimatechnik

Freisteeel GmbH Zur Kirche 3 61203 Beienheim fon + 49 6035 921646 fax + 49 6035 921648  
showroom Bingenheimer Str. 29 61203 Reichelsheim mail info@freisteeel.de web www.freisteeel.de



## FAHRSCHULE LET'S DRIVE

📍 Butzbach + 📍 Bad Nauheim  
[www.fahrschule-letsdrive.de](http://www.fahrschule-letsdrive.de)



## Maßgeschneiderter Schutz für Ihre Daten

Ein Verlust oder Missbrauch von Daten kann die Existenz Ihres Unternehmens gefährden. Unsere Cyberversicherung schützt Sie umfassend gegen die finanziellen Folgen von Cyberkriminalität.



Gerne beraten wir Sie:  
**Zurich Filialdirektion**  
**Marc-Olaf Kaiser**  
Roter Lohweg 32  
35510 Butzbach  
06033-181920  
[m.kaiser@zuerich.de](mailto:m.kaiser@zuerich.de)

FLACHDÄCHER  
STEILDÄCHER  
FASSADENBAU  
SCHIEFERARBEITEN

SPENGLERARBEITEN  
BALKONSANIERUNG  
DACHFENSTER  
REPARATUREN



**Dietermann Bedachungen**  
Friedberger Straße 18 • 61239 Ober-Mörlen  
Tel. 0 60 02/4 89 99 97 • Mobil 01 52/24 34 92 30  
[www.dietermann-bedachungen.de](http://www.dietermann-bedachungen.de)



**Baumpflege und Baumschnitt**  
Fällungen auch in Seilklettertechnik

Wir freuen uns auf Ihren Anruf: **0152 - 34042193**  
[www.baumpflege-schwabe.de](http://www.baumpflege-schwabe.de)



LIEBESHOROSKOP

ABGEBLITZT



**Kahlert**  
 Int. Möbelspedition  
 Containerlagerung  
 Selfstorage  
 Autovermietung

Nah- u. Fernumzüge  
 Selfstorage

Feldbergstraße 9, 61231 Bad Nauheim  
 06032 / 920586 info@kahlert-umzuege.de www.kahlert-umzuege.de

**Z.F.**  
 nachfolgestalter.de

Dr. Zubrod – Friesen PartGmbH  
 Rechtsanwalt – Wirtschaftsprüfer  
 Lindleystraße 8a | 60314 Frankfurt

- Nachfolgestaltung
- Vermögenssicherung
- Beratung, Gestaltung, Mediation bishin zur Testamentsvollstreckung
- Schenken und erben
- Rechtssicher, steueroptimiert, empathisch
- Alles aus einer Hand

**Impressum**

**Herausgeber und Chefredakteur:**  
Dirk Ex

**Verlag und Redaktion:**  
Dirk Ex  
Blücherstraße 15,  
61231 Bad Nauheim,  
Tel. 06032 9251730, 017610368865,  
dirk.ex@gazette-online.de

**Fotograf:**  
Jemanda (Titel), Dirk Ex

**Grafik/Gestaltung:**  
A-K Media GmbH  
Anika Kretschmer  
Hintergasse 13, 61231 Bad Nauheim  
info@a-k.media • www.a-k.media

**Marketing/Vertrieb und Logistik:**  
Dirk Ex

**Social Media und Neue Medien:**  
Sofia Maria Albring

**Redaktion:**  
Dirk Ex, Kirsten Hossfeld

**Autoren:**  
Sonya Prada, Jutta Heck, Dr. Kerstin Podszus, Dr. Thomas Wolf, Julia Unger, Claus Kaiser, Beate Zeese, Christian Soll, Rosemaire Weiss, Martina Philipp, Volker Weiss, Daniela Liebscher, Daniela Korschil, Adrian Friesen, Dr. Dominik Kieu

**www.stadtgazette.de**  
Sämtliche Texte und Fotos unterliegen dem Urheberrecht. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Unaufgeforderte eingesendete Manuskripte und Fotos können nicht zurück gesendet werden.

**Konrad Dörner**  
 Rechtsanwalt  
 Tätigkeitsschwerpunkte

**Datenschutz  
Arbeitsrecht**  
 Ext. Datenschutzbeauftragter

06032 - 929 0 835  
 anfrage@konrad-doerner.de  
 www.konrad-doerner.de

**Konrad Dörner**  
 Rechtsanwalt

**HOLZWOI**  
 möbelmanufaktur

Julia Miller  
 INTERIOR DESIGN + ART

Bad Nauheimer Straße 2 + 4  
 Bad Nauheim · Steinfurth



Innenausbau aus einer Hand:

**AS+**  
**BAUPLUS**  
Innenausbau aus einer Hand

ALPARSLAN SÜTMEN  
Hauptstraße 15  
35519 Rockenberg  
Mobil 0174 - 18 41 734  
E-Mail info@as-bauplus.de  
Web www.as-bauplus.de

**KFZ-Service**  
Meisterbetrieb der KFZ-Innung

Alle Automarken  
vom PKW bis LKW

**Jürgen Buch**

Rodheimer Straße 9  
61191 Rosbach v.d.H.  
Tel. 0 60 03 / 73 49  
Fax 0 60 03 / 63 11  
Autotel. 01 71 / 8 20 67 62

**FF ROAD DESIGN**



**BW**  
**Best Western.**  
**Hotel Rosenau**  
Bad Nauheim

Steinfurter Straße 1-5  
61231 Bad Nauheim  
Tel. 06032 / 96 460  
info@rosenau.bestwestern.de  
www.rosenau.bestwestern.de

Alles was von Herzen kommt

Sonntagsbrunch  
**12. Mai 2024**  
ab 11:30 Uhr

**Muttertagsbrunch**

Jede Mutter erhält eine kleine Aufmerksamkeit

Informationen zu aktuellen kulinarischen Highlights erhalten Sie gerne jederzeit unter Telefon 06032 - 96 460. EUR 38,90 pro Person inkl. 1 Glas Sekt

küchen**WALTHER**<sup>®</sup>  
Wir schlagen jeden Preis!

**Diese Traumküche ab 9.990,€**

Auch in anderen Farben erhältlich:

**Größte Ausstellung im Rhein-Main-Gebiet**

Bad Vilbel    Büdingen    Darmstadt    Gießen

Ludwig-Erhard-Straße 65    Düdelsheimer Straße 30    Friedrich-Schäfer-Straße 12    Schiffenberger Weg 115  
Tel.: 06101 80 33 80    Tel.: 06042 95 61 521    Tel.: 06151 95 77 690    Tel.: 0641 98 44 940

www.kuechenwalther.de • info@kuechenwalther.de

Jetzt Termin buchen



**SPITZENHANDBALL IN MITTELHESSEN!**

Tickets:  
[www.huettenberg-handball.de/tickets](http://www.huettenberg-handball.de/tickets)  
 jasmin.zoerb@tv-huettenberg.de  
 oder +49 6403 9727 - 685 (Di, Do 9-12, 14-17)

Spielstätte  
 Sportzentrum Hüttenberg  
 Hauptstr. 107, 35625 Hüttenberg

Praxis für  
 ästhetische Zahnheilkunde · Implantologie  
 Kinderzahnheilkunde · Endodontie  
 Parodontologie · Lachgassedierung  
 Lasertherapie · Prophylaxe · Prothetik und Funktionsanalyse

**Öffnungszeiten:**  
 Mo. und Do.: 8 - 12 Uhr und 14 - 20 Uhr  
 Di. und Mi.: 8 - 12 Uhr und 14 - 18 Uhr  
 Freitag: 8 - 13 Uhr

Ottostraße 1A  
 61191 Rosbach  
 Tel.: 06003 89 89  
 info@zahnarztin-rosbach.de  
[www.zahnarztin-rosbach.de](http://www.zahnarztin-rosbach.de)

Tel.: +49 (6003) 34 00 · [www.bananawheels.de](http://www.bananawheels.de)  
 Banana Wheels GmbH · Raiffeisenstr. 4 · 61191 Rosbach

**Banana Wheels®**  
 ...DENN AUCH BANANEN MÜSSEN REIFEN

HU+AU · REIFEN · FELGEN · BREMSEN · ACHSVERMESSUNG  
 KLIMASERVICE · ZUBEHÖR · ÖLWECHSEL · REIFENEINLAGERUNG  
 AUTOMOBIL/GEBRUCHTWAGEN AN- UND VERKAUF

**Neu in Rosbach!**

**Bodenbeläge · Innentüren / Glastüren  
 Haustüren · Garagentore · uvm.**

Raiffeisenstraße 6 | Rosbach  
 Tel. 06003 / 9354474  
 info@holzmittel-parkett.de

**holzmittels  
 PARKETTSTUDIO**

Fenster und Balkontüren  
**AKTION bis 30.6.2024**

Bis zu  
**30% sparen**  
 (Rabatt Sammelbestellung  
 + BAFA-Förderung)

**Knoll GmbH**  
[www.knoll-fachhandel.de](http://www.knoll-fachhandel.de)  
[info@knoll-fachhandel.de](mailto:info@knoll-fachhandel.de)

**DER UFFBEREITER**

KFZ-Meisterwerkstatt & Fahrzeugpflege

**Der Uffbereiter GmbH** Tel.: 0 60 33 - 7 42 26  
 Mobil: 0170 - 598 90 01  
 Butzbacher Straße 12 info@deruffbereiter.de  
 35516 Münzenberg-Gambach [www.deruffbereiter.de](http://www.deruffbereiter.de)





**nou**  
lifestyle

Einrichtung, Dekoration,  
Geschenke, Accessoires  
und Damenbekleidung.

Karlstraße 9  
61231 Bad Nauheim  
Mo.-Fr. 10-18 | Sa. 10-14 Uhr  
www.noulifestyle.de  
@ nou.lifestyle

**BARMER**



Geschäftsführer  
Gino Scalinci  
Kaiserstr.110  
61169 Friedberg  
gino.scalinci@barmer.de

**ABCcleaning**  
MEISTERBETRIEB

GEBÄUDEDIENSTLEISTUNGEN VON A BIS Z

Glas - und Rahmenreinigung bis 25m ohne Hubarbeitsbühne!  
Photovoltaikreinigung • Industriereinigung • Bauendreinigung

35519 Rockenberg • Telefon: +49 (0)1590 1300440  
www.ab-cleaning.eu

Büro anders gedacht.  
**Bürocenter Butzbach**  
Die bewegen was.



Zum Bahnhof 12  
35510 Butzbach / Nieder-Weisel  
www.buero-center-butzbach.de  
Tel. 06033 16017

Karosserie-Fachbetrieb Kfz-Meisterbetrieb

**Agethen**  
AutoLackierung und Beschriftung

**FREIE**  
MARKENUNABHÄNGIGE  
**WERKSTATT!**  
DAS SEIT ÜBER 45 JAHREN

Telefon 06031 166710 Mail agethen@gmbh.de  
Am Straßbach 4, 61169 Friedberg, www.agethen-gmbh.de

BESSER **HÖREN.**

**meisterwerk**  
Augenoptik & Hörakustik  
Södeler Str. 47 | Wölfersheim  
Tel: 06036 | 76 09 707

BESSER **SEHEN.**  
BESSER LEBEN

**OPTIK**  
**EXELER**



Augenoptikermeister Dieter und Karsten Exeler GbR  
Weiselerstraße 41 · 35510 Butzbach · 0 60 33/62 77

Gerd Oberhofer  
**BAU- MÖBELSCHREINEREI**  
Schreinermeister

**GO**  
**GO**  
**GO**

Tel. 06003 / 827833  
www.schreinerei-go.de  
E-mail: info@schreinerei-go.de

Brunnengasse 18 • Butzbach • Telefon: 01525 - 3374592

**BHS Hausgeräte**

• Beratung • Planung • Lieferung • Einbau

**BHS Dinske Hausgeräte**

BOSCH / SIEMENS / NEFF / UNIELEKTRO  
LIEBHERR / ELECTROLUX MY PRO  
MIELE PRO / Wertgarantie

Termine nach Vereinbarung

# Psychotest

## Welcher Langer-Wochenende-Typ bist du?

Das Frühjahr – die schönste Zeit des Jahres – zumindest für alle, die schnell genug waren, um ihren Jahresurlaub so zu legen, dass sie alle „Brückentage“ mitnehmen konnten. Wer eher zu denen gehört, die die „langen Wochenenden“ nicht in ihrer Jahresplanung beachten: Brückentage sind die Tage, die die Brücke vom freien Christi-Himmelfahrt-Donnerstag zum Kurztrip-Samstag bauen können ;-)



**ALPHASOL**  
energy solutions  
Weil die Sonne Teil der Lösung ist

- Photovoltaik
- Stromspeicher
- Wallboxen

[www.alphasol.de](http://www.alphasol.de)

### 1. Dein Job in einem Wort?

- a) Grandios.
- b) Nötig.
- c) Mittel.

### 5. Wähle!

- a) Büro.
- b) Strand.
- c) Spa.

### 2. Du wärst jetzt gerne?

- a) Am Strand.
- b) Im Bett.
- c) Im Büro.

### 6. Dein letzter Urlaub?

- a) War gestern.
- b) Ist Jahre her.
- c) Strand.

### 3. Dein Badezimmer...?

- a) ... ist eine Bade-Oase.
- b) ... ist funktional.
- c) ... ist high-tech.

### 7. Dein Hobby?

- a) Schwimmen.
- b) Reisen.
- c) Arbeiten.

### 4. Du trägst gerne?

- a) Casual.
- b) Extravagant.
- c) Anzug.

### 8. Du würdest gerne... ?

- a) ... immer Urlaub haben.
- b) ... eine Weltreise machen.

## Auswertung

- 1. a)1 b)2 c)3
- 2. a)3 b)2 c)1
- 3. a)3 b)2 c)1
- 4. a)2 b)3 c)1
- 5. a)1 b)2 c)3
- 6. a)3 b)1 c)2
- 7. a)2 b)3 c)1
- 8. a)3 b)2 c)1

### Ergebnis 0-8 Punkte

**Arbeitstier:** Du liebst deine Arbeit und bist deswegen sowieso am liebsten im Dienst. Lange Wochenenden – nicht mit dir. Dich muss man schon in den wohlverdienten Sommerurlaub zwingen. Toll, dass du deinen Job so gerne ausführt! Achte nur darauf, dass du dir auch mal eine Auszeit gönnen kannst und solltest!

### Ergebnis 9-16 Punkte

**Ohhhh:** Das ist dein Gedanke, wenn dir am Donnerstagabend auf Social-Media gezeigt wird, dass deine Kolleg\*innen übers Wochenende an die Ostsee fahren konnten und du leider vergessen hast, dir schnell genug einen Brückentag einzutragen. Somit

bist du jetzt eine der wenigen Personen, die sich freitags ins Büro quälen – wo eh nichts passiert, weil der Großteil der Menschheit die Seele am Strand baumeln lässt. Aber: Wer sagt denn, dass so ein Büro-Tag nicht auch Entspannung bringen kann? Endlich schafft man mal das, was man immer aufschreibt, weil man von den Kolleg\*innen aufgehalten wird.

### Ergebnis 17-24 Punkte

**Volles Programm:** Sommerurlaub? Wer braucht denn sowas? Deine besten Urlaubstage sind im April und Mai, wenn die Feiertage sich nur so tummeln. Im Sommer ist ja immer viel zu warm, sowieso haben alle frei und es ist sowieso viel entspannter, fünf Mal einen Wochenendtrip zu machen, als drei Wochen am Strand zu liegen. Durch deine kurzen Auszeiten hast du die Möglichkeit, dich auf verschiedene Zeitpunkte im Jahr zu freuen, statt auf den einen großen Urlaub, auf den man nach drei Wochen sonnenbaden wieder 300 Tage warten muss. Nachteil: Am langen Wochenende nach Malle zu fliegen ist umwelttechnisch ein Faux-Pas ... aber wer sagt auch, dass man, um zu entspannen, erst in einem Flugzeug den Ozean überqueren muss?

**WETTERAUER**  
Kanal- & Rohrreinigung



Inh. Jens Stamm  
Ernst-Ludwig-Ring 38 Brunnengasse 18  
61231 Bad Nauheim 35510 Butzbach

0 60 32 / 70 03 112  
0 60 33 / 92 56 812

**Wir sind Ihr kreativer Kopf**  
der frische Ideen  
sprießen lässt und  
Ihre Vorhaben zur  
vollen Blüte bringt!



info@a-k.media • www.a-k.media



**26.-28. APRIL**  
Dr.-Walter-Lübcke-Platz  
[www.rosbach-hessen.de](http://www.rosbach-hessen.de)

# Blütenfest Rosbach

- Großer Festplatz mit Vergnügungspark • Live-Musik
- After Work • Oldtimerausstellung • Kindertheater
- Krönung der neuen Blütenkönigin ... und vieles mehr!

**FR/26.4.** 16:30 Uhr After Work auf dem Bauernmarkt *Live!*  
Livemusik <sup>mit dem</sup> Akustik Duo **Zweispurig**

**SA/27.4.** 20:00 Uhr **PFUND** Open-Air Rock *Live!*

**SO/28.4.** ab 9:30 Uhr Krönung der neuen Blütenkönigin,  
Oldtimerausstellung, *Live!*-Musik <sup>und vieles mehr!</sup>

# DIE KRAFT DER ÄTHERISCHEN ÖLE

## TEIL 1



In den unterschiedlichsten Kulturen auf der ganzen Welt wurde den ätherischen Ölen bereits vor Jahrtausenden eine große Bedeutung zugesagt. Dass Duftessenzen auf eine bestimmte Art und Weise wirken, ist auch den ältesten Völkern der Welt nicht entgangen. Das systematische Gewinnen von Essenzen, zu therapeutischen oder kosmetischen Zwecken, hat sich jedoch erst sehr viel später entwickelt. Heute erlebt der Einsatz von ätherischen Ölen einen Aufschwung.

### Was sind ätherische Öle?

Ätherische Öle sind die natürlichen flüchtigen Flüssigkeiten und aromatischen Verbindungen, die über die Destillation oder das Pressen von Pflanzen gewonnen werden. Diese Öle kommen in Sträuchern, Blumen, Bäumen, Wurzeln, Büschen und Samen vor. Ätherische Öle bestehen aus Hunderten verschiedener chemischer Bestandteile. Lavendelöl zum Beispiel besteht aus über 400 unterschiedlichen Inhaltsstoffen.

### Warum sind sie so wirkungsvoll?

Die ätherischen Öle gehen durch das Riechen direkt in das limbische (emotionale) Zentrum des Gehirns und können im Unterbewusstsein verschiedene Themen des Menschen lösen. Sie regen die Organtätigkeit an und verstärken das Wohlbefinden. Sie sind ein natürlicher Bestandteil zur präventiven Gesunderhaltung. Das Einatmen hat eine beruhigende und entspannende Wirkung, weil der Geruchssinn der Einzige der fünf Sinne ist, der direkt mit dem limbischen Lappen, dem emotionalen Kontrollzentrum des Gehirns, verbunden ist.

### Heilen mit Düften

Viele Arzneipflanzen enthalten ätherische Öle, so zum Beispiel Salbei, Kamille, Kümmel und Thymian. Für die Anwendung dieser Pflanzen als Arzneimittel gegen Erkältungen oder Magen-Darm-Beschwerden gibt es positive Monographien und ärztliche Leitlinien, die auf wissenschaftlichen Untersuchungen basieren. Die Aromatherapie versteht sich selbst als einen Teil der Phytotherapie und verwendet naturreine ätherische Öle zur Behandlung körperlicher und seelischer Beschwerden in Form von Inhalationen, Einreibungen, Bädern oder alkoholischen Lösungen zum Einnehmen. Es gibt belastbare klinische Daten für die Wirkung von Fenchel-, Eukalyptus-, Kiefernadeln-, Thymian- und Anisöl. Sie erreichen auch über die Haut aufgrund ihrer Lipophilie schnell den Wirkort, so dass sie auch dermal in Salbenform angewendet werden können. Pharmakologische Studien existieren auch für den Einsatz ätherischer Öle zur Behandlung von Verdauungsstörungen. Hier nutzt man die spasmolytische Wirkung von Pfefferminz-, Kümmel- und Fenchelöl auf die glatte Muskulatur des Magens und des Darms. Auch die Wirkung von Pfefferminzöl gegen Spannungskopfschmerzen ist in Studien belegt. Lavendelöl wirkt nachweislich bei Schlafstörungen, Angstgefühlen und innerer Unruhe.



VON DR. KERSTIN PODSZUS

therapie versteht sich selbst als einen Teil der Phytotherapie und verwendet naturreine ätherische Öle zur Behandlung körperlicher und seelischer Beschwerden in Form von Inhalationen, Einreibungen, Bädern oder alkoholischen Lösungen zum Einnehmen. Es gibt belastbare klinische Daten für die Wirkung von Fenchel-, Eukalyptus-, Kiefernadeln-, Thymian- und Anisöl. Sie erreichen auch über die Haut aufgrund ihrer Lipophilie schnell den Wirkort, so dass sie auch dermal in Salbenform angewendet werden können. Pharmakologische Studien existieren auch für den Einsatz ätherischer Öle zur Behandlung von Verdauungsstörungen. Hier nutzt man die spasmolytische Wirkung von Pfefferminz-, Kümmel- und Fenchelöl auf die glatte Muskulatur des Magens und des Darms. Auch die Wirkung von Pfefferminzöl gegen Spannungskopfschmerzen ist in Studien belegt. Lavendelöl wirkt nachweislich bei Schlafstörungen, Angstgefühlen und innerer Unruhe.

Welche Mittel wo zum Einsatz kommen, erfahrt Ihr in der nächsten Ausgabe.

www.steiner-ortho.de  
**Schuh-Orthopädie aus Meisterhand**  
  
 • Schuheinlagen  
 • Sportschuh-Optimierung  
 • Diabetikerversorgung  
 • Bandagen & Schuhzurichtungen  
**LAUF- UND GANGANALYSE/ BALANCEMESSUNG**  
**Kostenloser Beratungstermin:**  
**Tel.: +49 6031 7915663**  
 Straßheimer Str. 49 · 61169 Friedberg

**ACTIEF** PERSONAL-MANAGEMENT  
**PEOPLE IN ACTION**  
  
 Auf der Suche nach Personal?  
 Hier geht's zum Formular für die Personalanfrage:  
  
 06031 / 791190  
 friedberg@actief-personal.de  
 www.actief-personal.de

**Kompetenz, die überzeugt zu fairen Preisen**  
  
**KVE**  
 Kilb Vetter Entsorgung  
 Betrieb Bad Nauheim  
 Feldbergstraße 4  
 61231 Bad Nauheim  
 Telefon (0 60 32) 9 10 10  
 www.kv-entsorgung.de

- Anzeige -

- Anzeige -

VON JULIA UNGER

# Welcome back - Der Frühling wird Retro

Die dicken Wintermäntel und -pullover werden nach und nach in die Tiefen des Kleiderschranks verbannt, die Tage werden wärmer und die Magnolien stehen in voller Blüte.

Herzlich Willkommen in der Spring-Season! Jetzt ist der perfekte Zeitpunkt, es der Natur gleich zu tun und unseren Looks endlich wieder mehr Leichtigkeit und Frische zu verleihen; und die Beauty- und Mode-Trends für diesen Frühling machen es uns besonders leicht! Deshalb habe ich einige Must-Haves und IT-Pieces für dieses Frühjahr für euch zusammengefasst und eins kann ich schon jetzt versprechen: Es wird nostalgisch, sehr individuell und für jeden Geschmack ist definitiv etwas Passendes dabei – Seid gespannt!

Einige Modetrends begleiten uns über mehrere Saisons hinweg und wieder andere brauchen schlichtweg eine längere ‚Auszeit‘ bis sie wieder en vogue werden; so auch die nun folgenden, denn ein großes Thema in diesem Frühling sind Retro-Looks. Sie finden in den unterschiedlichsten Formen ihren Weg zurück in unsere Garderobe. So werden uns zum Beispiel in diesem Jahr wieder leichte Pullover, Tops und Shirts mit einem so genannten Off-Shoulder-Schnitt begegnen und auch der Leo-Look liegt wieder absolut im Trend. Eines meiner persönlichen Highlights in diesem Jahr ist jedoch der Grany-Chic: Bei den Frisuren-Trends begegnet er uns schon länger in den unterschiedlichsten Varianten und auf den Laufstegen der großen Designer zeichnete sich dieser neue alte Trend schon in den letzten Monaten deutlich ab. Zudem lässt er sich super einfach nach-stylen und die unterschiedlichsten IT-Pieces er-

niert. Omas und Opas Kleiderschrank eignet sich übrigens perfekt, um jetzt auf Schatzsuche zu gehen. Über die Trendfarbe 2024 ‚Peach Fuzz‘ habe ich schon zu Beginn des Jahres berichtet. Sie löst nun den hot-pink Barbie-Trend des letzten Jahres ab und sorgt für mehr schlichte Eleganz bei unseren Styles. Insgesamt dominieren derzeit Pastelltöne und zarte Fliederfarben die Schaufenster und Modejournale, denn sie lassen sich toll mit warmen Farben und Brauntönen kombinieren. Passend hierzu dürfen wir uns auch im Bereich Beauty auf einige altbewährte Klassiker freuen. Matte Lippenstifte in saten Brauntönen liegen jetzt wieder voll im Trend und können ebenfalls sehr intensiv und elegant, aber auch ganz dezent und zurückhaltend zum Einsatz gebracht werden, um das Früh-

lings-Outfit perfekt abzurunden. Und auch an den Füßen wird es endlich wieder etwas farbenfroher. Während in den letzten Jahren Sneaker in klassischem weiß als absolutes Must-Have galten, erstrahlen sie in diesem Jahr ebenfalls in zarten, knalligen und sogar Neon-Tönen. Dieser Trend macht absolut gute Laune und ist zudem auch noch praktisch. Denn sehen wir es mal realistisch: Weiße Schuhe sind zwar hübsch anzuschauen, aber doch auch sehr anfällig. Die neuen Sneaker-Modelle hingegen sind weit robuster, längst nicht so pflegeintensiv und damit auch absolut alltagstauglich. :) Jetzt wünsche ich euch super viel Spaß beim Ausprobieren und Nach-stylen und wie immer freue ich mich auf Fotos von euren Trend-Looks via [info@julia-unger.de](mailto:info@julia-unger.de)

ling-Outfit perfekt abzurunden. Und auch an den Füßen wird es endlich wieder etwas farbenfroher. Während in den letzten Jahren Sneaker in klassischem weiß als absolutes Must-Have galten, erstrahlen sie in diesem Jahr ebenfalls in zarten, knalligen und sogar Neon-Tönen. Dieser Trend macht absolut gute Laune und ist zudem auch noch praktisch. Denn sehen wir es mal realistisch: Weiße Schuhe sind zwar hübsch anzuschauen, aber doch auch sehr anfällig. Die neuen Sneaker-Modelle hingegen sind weit robuster, längst nicht so pflegeintensiv und damit auch absolut alltagstauglich. :) Jetzt wünsche ich euch super viel Spaß beim Ausprobieren und Nach-stylen und wie immer freue ich mich auf Fotos von euren Trend-Looks via [info@julia-unger.de](mailto:info@julia-unger.de)

- Anzeige -

Daten sind das neue Gold – und ich bin Ihr Schatzwächter.  
 Michael Trabert – Ihr Experte für  
 DSGVO  
 Cyberschutz  
 Künstliche Intelligenz  
 Jetzt vernetzen!

möglichen es, dass für jeden Figuren-Typ etwas Passendes dabei ist, denn erlaubt sind neben Bundfaltenhosen und Westen auch Rauten Pullover, lange Röcke, Cardigans und Pullunder. Wichtig ist hierbei einen Stilbruch zu erzeugen, indem man alte mit neuen Teilen kombi-

IN WELLNESS BADEN  
  
**SPRUDELHOF THERME BAD NAUHEIM**  
 2 Stunden zahlen und 3 Stunden bleiben  
 Frühschwimmer-Tarif Montag - Mittwoch bis 11 Uhr  
 Spätschwimmer-Tarif Montag - Mittwoch ab 18 Uhr  
\*hess. Schulfreien und Feiertage ausgenommen.

*Prickelnde Events*  
 CHAMPAGNER TASTING  
 27. April | 18-21 Uhr  
 AUTORENLESDUNG mit Kristina - Hochsensibilität ist eine Gabe  
 25. Mai | 12-15 Uhr  
 DEIN MÄHHEMD maßgeschneiderte Hemden und Blusen  
 07. Juni | 14-18 Uhr  
 Wir freuen uns auf euch!  
 Lieblingskleid - Stresemannstr. 40, Bad Nauheim | Folgt uns auf [@lieblingskleid\\_bn](https://www.instagram.com/lieblingskleid_bn)

JULIAS WELT





**STEFAN OTT**

WILLY'S PUB

**CHECK-UP**

- Was schätzt Du bei Deinen Freunden am meisten?
- Dein größter Fehler?
- Dein Traum vom Glück?
- Wo möchtest Du jetzt am liebsten sein?
- Was wäre für Dich das größte Unglück?
- Was sind Deine persönlichen Ziele?
- Deine Lieblingsfarbe?
- Wofür lässt Du alles stehen und liegen?
- Deine Helden in der Wirklichkeit?
- Dein Motto?
- Was ist Dir wichtig im Leben?
- Wo möchtest Du leben?
- Was ist für Dich das vollkommene Glück?
- Welche Fehler entschuldigst Du am ehesten?
- Welche Eigenschaften schätzt Du bei Deinem Partner /Partnerin am meisten?
- Was bedeutet Heimat für Dich?
- Dein Hauptcharakterzug?
- Was verabscheust Du am meisten?
- Welche Musik magst Du? .
- Welche natürliche Gabe möchtest Du besitzen?
- Was möchtest Du verändern?
- Deine Lieblingsbeschäftigung?

- Verständnis, Offenheit und Loyalität
- Eigene Sturheit
- Ich lebe meinen Traum bereits: Meine Familie ist gesund, meinen Job darf ich mit der perfekten Partnerin machen und dabei noch guten Whisky verkaufen und probieren ;-)
- Ich möchte nirgendwo anders sein
- Krankheit sowie Verlust von Familie und Freunden
- Gesund bleiben und das Arbeiten weiterhin als positiven Stress wahrnehmen.
- Rot
- Ein Mittagessen in Stang's Restaurant
- Meine Eltern, sowie meine bessere Hälfte die mich immer wieder einfängt und erdet.
- Authentisch sein und dabei Leben und leben lassen.
- An erster Stelle steht die Gesundheit meiner Familie und meiner Pub-Familie.
- In Bad Nauheim
- Ein freier Tag mit Sonnenschein und meiner Familie
- Unpünktlichkeit.
- Ihr Entspannt sein. Sie zeigt mir immer wieder das alles möglich und machbar ist.
- Ankommen, sein können wie ich bin.
- Ehrgeizig
- Neid und falsche Freundlichkeit
- Die Playlist gibt es jeden Tag ab 17 Uhr in Willy's Pub
- Gedankenlesen: Das würde vieles in meinem Beruf erleichtern.
- Die Oberflächlichkeit der Menschen. Leben und leben lassen.
- Ein entspannter Abend mit meinen Lieben

**Ihr Mobilitätspartner mit Tradition.**

**autohausmarnet**  
macht mobil

**Autohaus Marnet GmbH & Co. KG**  
Schwalheimer Str. 71  
61231 Bad Nauheim  
Tel. 06032/9399-0  
audi-badnauheim@marnet.de  
[www.marnet.de](http://www.marnet.de)

- DELLENENTFERNUNG
- HAGELSCHADEN
- SMART REPAIR
- LACKIERUNG
- KAROSSERIE-INSTANDSETZUNG ...

[www.dellenmeister.eu](http://www.dellenmeister.eu)

**FRÖHE OSTERN**

Philipp-Reis-Straße 6  
61191 Rosbach v.d. Höhe  
Mobil: 0170 67 444 77  
info@dellenmeister.eu

**INSTITUT FÜR BERUFS- UND SOZIALPÄDAGOGIK GGMBH**

Sie haben Fragen zu:

- Firmenschulungen
- Fort- und Weiterbildungen
- Stütz- und Förderunterricht

Dann schreiben Sie uns eine E-Mail an:  
info@ibs-ggmbh.de

**IHR PRIVATER BILDUNGSTRÄGER IN DER WETTERAU – FÜR DIE WETTERAU!**

PRINGSTWEIDE 2 & PRINGSTWEIDE 30  
61169 FRIEDBERG

DÜDELSEIMER STRASSE 4  
63654 BÜDINGEN

**KUHLMANN & ROSENSCHON**  
Immobilien


**IHR PARTNER RUND UM IHRE IMMOBILIENVERMITTLUNG**

**Kuhlmann & Rosenschon Immobilien GbR**  
Gutenbergstr. 7 • 61169 Friedberg (Hessen) • +49 (0)6031 1618894  
[www.kuhlmann-rosenschon.de](http://www.kuhlmann-rosenschon.de) • [info@kuhlmann-rosenschon.de](mailto:info@kuhlmann-rosenschon.de)

# CHECKER FREIZEIT- UND TIERPARKS

FREIZEITPARKS	Name	Straße	Ort	Telefon	Internet	Eintritt Kinder	Eintritt Erw.	Öffnungszeiten	Tiere	Streichelzoo	Attraktion	Besonderheit	Gastronomie	Spielplatz
	<b>Freizeitpark Lochmühle</b>	an der Bundesstraße	61273 Wehrheim	06175-790060	lochmuehle.de	unter 90 cm frei, 90-120 cm 13,50€	ab 10cm 21,50€	28.03.-18.10. 9-18 Uhr	Pferde, Ziegen, Küken	ja	Kettenkarussell, Pendelbahn, Pilz, Eichhörchenbahn, Karussells, Luna Loop, Sprungkissen, Riesenrutsche	50 Grillstationen, Grillhütten, Minigolf, Klettergerüst, Trampolin	SB Restaurant, Kiosk, Imbiss	mehrere
	<b>Märchenland Merkenfritz</b>	Am Freizeitpark 1	63697 Hirzenhain	06045-4542	maerchenland-menzel.de	2,50 €	4,00 €	Ostern bis Oktober täglich ab 10Uhr	nein	nein	Westernbahn, Planwagenfahrten, Minis-cooter, Minigolf	Märchenraten, Puppentheater	Restaurant, Biergarten	ja
	<b>Erlebnispark Steinau</b>	Thalhof 1	36396 Steinau an der Straße	06663-6889	erlebnispark-steinau.de	Kinder unter 1m - frei	ab 1 m 21 €	01.04 - 22.10. von 9.00 -18 Uhr	Esel, Ziegen, Vögel, Ponys, Schweine, Enten, Schaf	ja	850 m Sommerrodelbahn, Bergbahn, Abenteuer im Wald nachspielen, Wasserbob, Karussells	Märchen der Brüder Grimm, Esel- und Ponyreiten	Restaurant, Kiosk, Grillplätze	ja
	<b>Taunus Wunderland</b>	Haus zur Schanze 1	65388 Schlangenbad	06124-4081	taunuswunderland.de	Kinder unter 1m Eintritt frei 100 bis 130 cm 29,50 €	33,50	01.04. bis 01.11. 9.30-18 Uhr	Lamas, Esel, Ziege Pferde, Hasen, Katzen	ja	Wildwasserbahn, Taunusblitz, Flieger, Piratenschiff, Hochbahn, Rutsche, Klettergerüste u.v.m.	KidsFun von Karussells bis Trampolin, Westernfarm, Ponyhof	Creperie, Pizzastand, Kiosk, Restaurant	ja
	<b>Wild-u. Freizeitpark Willingen</b>	Am Ettelsberg 2	34508 Willingen	05632-69198	wildpark-willingen.de	Kinder bis 14: Sommer 14 €, Winter 8 €	Sommer 16 € Winter 12 €	01.04. - 31.10. 9-20 Uhr 01.11. - 31.3. 10 Uhr bis 17 Uhr	Affen, Wild, Wildschweinen, Bären, Steinböcken, Marder	ja	Märchenwald mit 26 Märchenhäusern, Saurierpark mit vielen Saurierarten	Greifvogelstation mit Flugvorführungen, Papageienshow	Kiosk, Berggasthof mit Hotel	ja
	<b>Panorama Park</b>	Rinsecker Str. 100	57399 Kirchhundem	02723-71622-0	panopark.de	Kinder bis 3 Jahre frei	20 €	Mitte März bis Oktober 10- 18 Uhr	Schwarz- u. Rotwild, Wölfe, Luchse, Nerz,	ja	3 Fahrgeschäfte, Rutschbahn, Trampolin	Grillplätze, Sesselbahn	Kiosk, Restaurant	ja
	<b>Fort Fun Abenteuerland</b>	Aurorastr. 50	59909 Bestwig	02905-810	fortfun.de	bis 90 cm frei, bis 150 cm 29,50 €	34,50 €	April bis Oktober 10-18 Uhr	keine Tiere	nein	3 Achter-, 2 Wasserbahnen, Themenwelt für Kids	Abenteuercamp in Blockhäusern, Shows, Rundfahrten	4 Restaurants, Imbiss, Grillen	ja

TIERPARKS	Name	Straße	Ort	Telefon	Internet	Eintritt Kinder	Eintritt Erw.	Öffnungszeiten	Größe	Tiere	Tierarten	Streichelzoo	Attraktion	Gastronomie	Spielplatz
	<b>Wildpark Knüll</b>	Im Seckenhain 10	34576 Homberg (Efze)	05681-2815	wildpark-knuell.de	3-16 Jahre 3,00€	7,00€	01.04.-31.10. 9-19 Uhr, 1.11.-31.3. 10 bis zur Dämmerung	50 ha	450 Tiere	Dachs, Fuchs, Bären, Wölfe, Wildpferde, Wildschweine, Marder, Wildarten, Luchs...	ja	Gemeinschaftsanlage von Braunbären und Wolfsrudel	Restaurant	ja
	<b>Wildpark Alte Fasanerie</b>	Fasaneriestraße 106	63456 Hanau/Klein-Auheim	06181-61833010	hessen-forst.de	3-17 Jahre 3,50€	7,00€	Mo-So 9-16 Uhr	93 ha	350 Tiere	35 Arten u.a. Polarwölfe, Esel, Kälber, Wildkatzen, Wildschweine, Greifvögel	ja	Greifvogelshow täglich, Eintritt: Erw 3€, Jugendliche und Kinder 2€ Abendwanderung mit Lagerfeuer	Imbiss	ja
	<b>Tierpark Sababurg</b>	Sababurg 1	34369 Hofgeismar	05671-766499-0	tierpark-sababurg.de	Kinder von 4 Jahre 6,00 €	10,50 €	Jan- Feb 10-16 Uhr, Mä 9-17, Apr-Sep 8-19, Nov-Dez 10-16, April - Sep. 8-19 Uhr, März 9 - 17, Okt 9 - 18 Uhr	130 ha	über 900 Tiere	80 Tierarten u.a. Wölfe, Wildarten, Pinguin, Greifvogel, Luchse, Fischotter	ja	Greifvogel Flugvorführungen, Bauernhof mit Streichelzoo, Express durch den Tierpark	Imbiss, Kaffeehaus, Restaurant	ja
	<b>Opel-Zoo</b>	Königsteiner Straße 35	61476 Kronberg	06173-325903-0	opel-zoo.de	3-14 Jahre 9,50€	17,00 €	Winterzeit 9- 17Uhr Sommerzeit 9-18 Uhr Juni- August 9-19 Uhr	27 ha	über 1000 Tiere	200 Tierarten u.a. Giraffen, Affen, Känguruhs, Elefanten, Luchs, Wildarten	ja	großes Elefantenhaus, Afrika Savannengehege, Führungen, Rallyes, Lehrpfade	Imbiss, zwei Restaurants	ja
	<b>Fasanerie Wiesbaden</b>	Wilfried-Ries-Straße 20	65195 Wiesbaden	0611-4090770	fasanerie.net	Eintritt frei	Eintritt frei	April-Oktober 9-18 Uhr, Nov - März 9-17 Uhr	25 ha	ca. 300	Greifvögel, Eulen, Dachs, Bar, Luchs, Fuchs, Wölfe, Wildschweine	ja	großer Veranstaltungskalender	Biergarten, Restaurant	ja
	<b>Zoo Vivarium</b>	Schnampelweg 5	64287 Darmstadt	06151-1346900	zoo-vivarium.de	Kinder, Schüler 4,50 €	9,50	März 9 - 18 Uhr, April -Sep 9-19 Uhr, Okt 9-18, Nov - Feb. 9-17 Uhr	5 ha	2000 Tiere	170 Arten u.a. Affen, Vögel, Fische, Reptilien, Känguruh, Ziegen, Echsen	ja	begehbare Kängeruhanlage, Schaufütterungen bei unterschiedlichen Tieren	Cafe Restaurant, Biergarten	ja
	<b>Zoo Frankfurt</b>	Bernhard-Grzimek-Allee 1	60316 Frankfurt	069-212-33735	zoo-frankfurt.de	Kinder Jugendliche 6-17 Jahre 6€	13,00€	26.03 - 28.10: 9 - 19 Uhr 29.10 - 25.03: 9- 17 Uhr	11 ha	4500 Tiere	450 Tierarten u.a. Giraffe, Flusspferd, Löwen, Tiger, Krokodile, Affen	ja	Zoogesellschaftshaus für Feiern, Fütterungszeiten	Restaurant, Imbiss	ja
	<b>Vogelpark Schotten</b>	Vogelsbergstraße 212	63679 Schotten	06044-6009-0	vogelpark-schotten.de	ab 3 Jahre 5,00 €	6,50 €	ab 16.3.-25.10. 10-18 Uhr	4,3 ha	350 Tiere	Kängeruhs, Emus, Affen, Schlangen, Luchs, Geckos, Erdmännchen, Steppenadler	ja	Australienanlage mit Kängeruhs und Emus, Affenhaus, Reptilienhaus, Freilughalle, Tropenhaus	Kaffee, Restaurant	ja
	<b>Vogelburg Weilrod</b>	Vogelpark 1	61276 Weilrod	06083-1040	vogelburg.de	2 - 14 Jahre 6,00 €	8,00€	15.03. - 31.10. tägl. 10-18, 01.11. - 14.03. nur Sonn- und Feiertags	k.A.	k.A.	Aras und Amazonen aus Südamerika, Kakadus und Sittiche, Papageien aus Afrika	nein	Burganlage ganzjährig geöffnet	Restaurant, Cafe, Grillstation	nein
	<b>Kobelt Zoo</b>	Schwanheimer Bahnstraße 5	60529 Frankfurt	069-35353047	kobelt-zoo.de	Eintritt frei	Eintritt frei	1.05.- 30.09 Sa. 14.00-19.00 Uhr So.- u. feiertags 10-19 Uhr	1,7 ha	300 Tiere	Ziege, Ponys, Waschbären, Chinchillas, Leguane, Affen, Schlangen, Papageien	ja	Halloween Event , Gruselpark	Cafe, Imbiss	ja
	<b>Waldzoo Offenbach</b>	Waldstraße 275	63071 Offenbach	069-852520 01575-2865292	waldzoo-offenbach.de	3-14 Jahre 2,50 €	3,00 €	Sommer Di - So 10-18 Uhr, Winter Di - So 10-17 Uhr			Waschbären, Kängurus, Schafe, Hausschweine, Rinder, Sittiche, Frettchen, Stinktiere	nein		Imbiss	nein
	<b>Wildpark Klosterwald</b>	Kloster Arnsburg	35423 Lich	06404-61120 0152-53770634	K.A.	Kinder 3,00 €, Schüler 4,00 €	6,00 €	10 - 18 Uhr	40.000 m2	ca. 200 Tiere	Damm-, Sika-, Muffelwild, Lama, Ziege, Schafe, Emus, Eulen	nein	wunderschöne Landschaft mit den Attraktionen in der Nähe wie die Münzenburg, Kloster Arnsburg	Restaurant direkt nebenan	ja
	<b>Wildpark Edersee</b>	Am Bericher Holz 1	34549 Edertal	05623-973030	wildpark-edersee.eu	4 bis 14 Jahre 3,50 €	6,- €	1.11.-28.2. 11-16/ 1.3.-30.4. 10-18/ 1.5.-31.10 9-18 Uhr	80 ha	16 Tierarten	Rot- u. Schwarzwild, Waschbär, Wolf, Wildschwein	ja	Ausblick auf den Edersee, dirket am Nationalpark Kellerwald	Imbiss	ja
	<b>Wildpark Tiergarten Weilburg</b>	Tiergartenstraße	35781 Weilburg	06471-6293420	hessen-forst.de	Ki/ Jugendliche 4,00 €	8,00 €	Winter 9-17 Uhr, Sommer 9-19 Uhr		20 Tierarten	Bären, Wölfe, Luchs, Wildkatzen, Otter	ja	Braunbärenanlage, Kinderforsthaus, Führungen, Lagerfeuer, Nachtwanderung	Cafe Restaurant	nein
	<b>Wildpark Tiergarten Braunfels</b>	Tiergartenstraße 26	35619 Braunfels	06442-5002	braunfels.de	Eintritt frei	Eintritt frei	täglich geöffnet	55 ha	ca. 100 Tiere	Mufflons, Damhirsche	nein	Im Tal liegt ein großer See mit wildlebenden Wasservögeln	Cafe, Bistro, Biergarten	nein
	<b>Kleintierzoo Fernwald</b>	Im Wiesgarten 33	35463 Fernwald-Steinbach	06404-1226	kleintierpark-fernwald.de	Eintritt frei	Eintritt frei	täglich geöffnet		140 Tiere	Kaninchen, Vögel, Tauben, Schafe, Ziegen	nein	Kindergeburtstage	Grillplatz	ja
	<b>Tierpark Herborn</b>	Im Beilsbach 16	35745 Herborn-Uckerdorf	02772-42522	tierpark-herborn.de	Kinder 3 €, Jahreskarte 18 €	6,00 €	Mai-August 9.30- 19 Uhr, Sep.-April 9.30 - 17 Uhr	1 ha	90 Tierarten	Kängeruhs, Vogelarten, Schlangen, Warane, Erdmännchen, Ziegen, Papageien	nein	Kindergeburtstage, tägliche Fütterungen	Cafe	ja
	<b>Wildpark Frankenberg/Eder</b>	Wildparkweg 5	35066 Frankenberg	06451-5050	frankneberg.de/wildpark	frei	frei	täglich geöffnet	20 ha	100 Tiere	Bergziegen, Schwarz-, Rot-, Dam-, Sika- und Muffelwild	nein	Die Tiere laufen frei herum, Rundweg ca. 2 km	nein	ja

Reiseandenken	überheblich, blasiert	flüssiges Fett	Kehricht	Raserei	Pointe	Rohstoffförderung	Insel-europäer	bebauungsfähig	vermuten	Symbolfigur Frankreichs	englischer Artikel	
Vorname des US-Autors Welles			sehr populär									
			unbekanntes Flugobjekt			großes Raubtier			in Reichweite			
Eilbote	weithin hörbar				eine Großmacht (Abk.)		Lampe	kleine Fruchtart				
das Ich (latein.)		Abheben einer Rakete	jede, jeder	 <b>ÖFFNUNGSZEITEN</b> Mo.-Fr.: 9-20 Uhr Sa.-So.: 9-18 Uhr In den Kolonnaden 9-11 Bad Nauheim www.bestesonne.de			Frauenkurzname	Kindertagesstätte	poetisch: flaches Wiesengelände		Gewässer-rand	
Eingebung, Idee	dunkel, düster	französischer Artikel					Ausruf des Schauderns	Mostrich				
							amerik. Polizisten (Kw.)				Stoffkante	
Beitrag in einer Zeitung	angepflanzte Blumenfläche	Kfz-Zeichen von Neuß	sächliches Fürwort	alte franz. 5-Centime-Münze	Rate-spiel	Großkonzern (Kw.)	männliches Schwein					
nord-amerikanisches Wildrind			englisch: eins	ugs.: ausgeglichen			Kolloid		Wappentier	machen		
Fernsprecher	italienischer Artikel		magische Silbe der Brahmanen	scherzhaft: US-Soldat		nicht ausgeschaltet	Skat-ausdruck	Tipp				
				Zupf-instrument				Kinderfilmfigur (Pan ...)				
Ziel beim Ballspiel		Arznei				Vater und Mutter						

### Giterrätsel

Tragen Sie die Wörter so in die Rätselgrafik ein, dass alle Begriffe ihren richtigen Platz erhalten:

- 3 Buchstaben:** FEE
- 4 Buchstaben:** ATEM, BETA, FUER, IGLU, KORB, NUSS, RANG
- 5 Buchstaben:** BRAUE, DABEI, EIMER, HABEN, HAUCH, KOBRA, KRASS, NIERE, SEGEL, SEHEN
- 6 Buchstaben:** ABITUR, ANANAS, BARREN, LUSTIG, REGIME, RELIKT, RIALTO, SCHECK, SIEGER
- 7 Buchstaben:** ADRESSE, AMERIKA, BLAMAGE, ELEFANT, ERRATEN, IKEBANA, MIKROBE
- 8 Buchstaben:** ALLSEITS, ALPHABET, EPIDEMIE, SELLERIE, TIERPARK
- 9 Buchstaben:** APFELSINE, ARCHITEKT, ITALIENER, OBSTERNTE, OVATIONEN
- 10 Buchstaben:** AUFMERKSAM, BESTSELLER, ENTENTEICH
- 11 Buchstaben:** ALARMANLAGE, HALSSTARRIG, LEIERKASTEN, VERTRAULICH



**OUTCHAIR**  
The Brand for mobile heated Equipment.

### Kreuzwort-Zahlenrätsel

Gleiche Zahlen stehen für gleiche Buchstaben – das vorgegebene Wort hilft Ihnen einen Anfang zu finden.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
																						*	*	*	*

18	17	6	18		8	6	7	1	1		14		4	22	19	5	6	17			
1		13	17	15	5	6		22		20	5	8	5		7	9	1				
1	7	8	22		6		10	S	16	C	20	H	5	13	U	5	6	17	18		18
5		1		5	6	4	5		5	18	10		4		5	15	7	17			
	2	7	1	1	5	10	 <b>Marien Apotheke</b> Ihr Gesundheitsservice in Rockenberg Obergasse 1 35519 Rockenberg Telefon: 06033 66565					8	5	6	17	5		8			
11	22	6	18	5	10		10	18	6		14		2	7							
7	9	12		6		14		17		11	18	2	8								
	9		5	18	17	5	18	17	8	6	22	6	7	15							
17	18	16	20	15		4		21	22	9	12		22	18	17		15				
18	13		5		15	13	5	16	20	15	18	3		1		6	5	17			
5	1	4	6	19	7		18	10	22		7		10	18	6	5	17	5			

Seit über 50 Jahren



**BARDO WEIL**  
 KFZ-MEISTERBETRIEB  
 Meisterbetrieb der Kfz-Innung  
 Inh. Franz-Walter Stavenow  
 35519 Rockenberg-Oppershofen  
 Steinfurter Straße 48, Tel. 06033-6 74 53

Ihr Partner rund um PKW und NFZ



**RÜCKSTAU EXPERTE 24**  
 HEBEANLAGEN - ABSCHIEDERTECHNIK  
 Holzheimer Straße 6 • 35510 Butzbach  
 Telefon 06033 9737674 Mobil 0176 45201722  
 www.rueckstauexperte24.de

**DR. PODSZUS GEHEIMTIPP**  
 naturafit POWER & RELAX  
 Fühl dich fit und entspannt!



Power und Relax muss kein Gegensatz sein! Das Eine schließt das Andere nicht aus.  
 Im stressigen Apothekenalltag unterstützen mich die Kapseln mit Ashwaganda und Rosenwurz super.  
 Abends lassen sie mich entspannen und ich genieße Zeit mit meinen Tieren in der Natur.

**SPRECHEN SIE UNS AN!**  
 Wir beraten Sie gerne.

**Hof-Apotheke zum Mohren**  
 Tradition hat Zukunft!  
 Hof-Apotheke zum Mohren  
 Kaiserstrasse 104 • 61169 Friedberg  
 Tel. 06031 / 56 85  
 info@mohren-apotheke-friedberg.de

Grenzübertritt	kirchlicher Amtsbereich		folglich demnach	Werber in einer Zeitung	von genannter Zeit an	metallhaltiges Gestein	nicht alt	Parole d. Franz. Revolution		australischer Strauß	berechtigt	Rasse	Porzellanverzierung	bayrisch: nein
Eindruck machen								Verhalten						
			Ausscheidungsorgan					ein Kontinent						
außerordentlich	damals				leichter Wind in Räumen								reizvoll	altjapanisches Brettspiel
			Bestenauslese					Brücke über einen Bach		Milchorgan beim Rind		schlecht		
Hautfarbe	Leichtmetall	persönliches Fürwort								Brücke in Venedig			spanischer Artikel	
Arbeitsplatz														Wiesenspender
			Wärmespender					unparteiisch	Satz beim Tennis (engl.)		Staat in Nahost			
Spaltwerkzeug	Hauttier, Vogel	Vorname des Malers Dix				Kosewort für Großmutter	Tiermund	Birnen-gewächs	Ältestenrat				französische Käseart	
altes Saiteninstrument					Segelkommando: wendet!	ein Längenmaß					stehendes Gewässer		Kfz-Z. Beckum	
		Film von Steven Spielberg	Ortungsgerät					Auer-ochse	Wettkampfbeginn					
jetzt	Falschmeldung in der Presse				südafrikanisches Volk			Anti-transpirant (Kw.)					engl. Fürwort: es	
arge Lage			mittels, durch			Singvogel							weibliche Märchengestalt	

**Neuwagen  
Gebrauchtwagen  
Jungwagen  
Reparatur**

Besuchen Sie uns oder rufen Sie an:  
**0 60 36 - 97 66 0**

**Autohaus Lissan OHG**  
Am Heiligenstock 6  
61200 Wölfersheim  
info@autohaus-lissan.de  
www.autohaus-lissan.de

**Alle Marken!**

**LISSAN**

**NISSAN**

# Lokales GENIEßEN

**LIVE MUSIK & DOLCE VITA**

**04|04|24**  
Jazz und Swing auf dem Saxophon mit CesiraSax

**20|04|24**  
Gitarre und Gesang mit Yura Samovilov

jeweils ab 18.00 Uhr - Eintritt frei  
Reservierungen unter 06032 9255589  
Kurstraße 2 - 61231 Bad Nauheim

**PepeNero**  
Italienische Delikatessen  
BISTRO

**Schweizer Milchhäuschen**

Nördlicher Park 6  
61231 Bad Nauheim  
Tel. 06032 - 937 44 33

info@schweizer-milchhaus.de  
www.schweizer-milchhaus.de  
www.facebook.com/SchweizerMilchhaus

**IMBISS · BISTRO**

**Burger-Welt · Mittagstisch**

**Schlemmer-Bistro im Blockhaus**  
Mo - Mi: 10 - 16 Uhr & Do - Fr: 10 - 20 Uhr

Am Taubenbaum 21a • Bad Nauheim  
☎ 06032 9355593  
www.schlemmer-bistro.net

**Schlemmer BISTRO**  
IM BLOCKHAUS

**Bembel Party**

**1001 BEMBEL UND DIPPE**  
Apfelwein · Bembel · Geschenkideen · regionale Produkte

**BEMBEL WORKSHOPS · VERKOSTUNGEN · SPEZIALITÄTEN**

**BEMBELTOWN** · Hessisches Kulturgut  
Tilsiter Straße 10 · 60487 Frankfurt am Main  
069-90550613 · www.Bembeltown.de

Eigene Herstellung · Frühstück · Konditorei · Confiserie

**Cafe Mirwald**  
Konditorei

Öffnungszeiten:  
So./Mo. 11:30–18:00 Uhr  
Di.–Sa. 09:00–18:00 Uhr

An vielen Feiertagen haben wir von 13:30–18:00 Uhr geöffnet!

www.cafe-mirwald.de

Parkstraße 26 • 61231 Bad Nauheim • Telefon: 06032/937987

**BEEF'n BEER**

SAPPY BURGER · BLOND GOLDEN BEER AND MORE

06031 6842850  
0176 70533153

Frankfurter Straße 2  
61169 Friedberg

Der Treffpunkt in Gambach  
Gasthaus

**Zum Adler**

Bahnhofstr. 6, Tel. (06033) 60125

**Café Konditorei Müller**

Café - Konditorei Müller. Seit über 110 Jahren steht dieser Name für sehr hochwertige Konditoreiwaren.

Ihr Treffpunkt mitten im Herzen von Bad Nauheim, an dem Sie sich von unseren süßen handgemachten Leckereien verführen lassen können.

Verschiedene Sorten Pralinen, große Kuchen- und Tortenauswahl, Petits fours, Hochzeitstorten und vieles mehr lassen keine Wünsche offen.

Starten Sie doch schon morgens bei uns in den Tag - mit einem wohlschmeckenden Frühstück.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Alleeplatz 6 - 61231 Bad Nauheim - Tel.: 06032 - 912900

**Löber**  
BÄCKEREI KONDITOREI

**Café Bienenkorb**  
Hauptstraße 3  
61231 Bad Nauheim  
Tel.: 06032/9356972

**Bäckerei Löber e.K.**  
Inh. Christine Penow  
Hauptstraße 140  
61209 Echzell  
Tel.: 06008/7420

**“BEI UNS SIND SIE IN GUTEN HÄNDEN”**

**MEDIMAX-Team** (Bad Nauheim)

**IHR REGIONALER ELEKTROFACHMARKT IN BAD NAUHEIM**

**MEDIMAX** Mehr Mensch Mehr Technik

# Beauty & Healthy



von Dominik Kieu

In unserer heutigen, schnelllebigen Welt ist qualitativ hochwertiger Schlaf für viele zu einem seltenen Gut geworden. Matthew Walkers Buch "Why We Sleep" hebt die kritische

Bedeutung des Schlafs für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden hervor, Walker, ein anerkannter Schlafforscher, erklärt, wie fundamental die einzelnen Schlafphasen

## GESUNDER SCHLAF

für unsere Gesundheit und Langlebigkeit sind und was passiert, wenn wir ihnen nicht genügend Raum geben. Angesichts der komplexen Natur des Schlafes und seiner Störungen bieten wir in unserer Praxis eine ambulante, hochpräzise Schlafdiagnostik und individualisierte Konzepte für besseren Schlaf an. Walker betont neben einer guten Schlafhygiene auch die Auswirkungen von Licht, Ernährung und Umgebungsfaktoren auf unseren Schlafzyklus. Durch die Anpassung dieser Faktoren und die Nutzung moderner Technologien zur Überwachung und

Verbesserung des Schlafes können wir einen entscheidenden Schritt zur Verbesserung unserer Gesundheit und Lebensqualität machen. Unsere Praxis ist führend in der Anwendung dieser Erkenntnisse, um den Schlaf unserer Patienten zu transformieren und ihnen zu helfen, jeden Tag ihr volles Potenzial auszuschöpfen. Kommt vorbei und lasst euch helfen! Unser Team freut sich darauf, euch auf dem Weg zu einem besseren Schlaf und damit zu einem verbesserten Lebensgefühl zu begleiten.

- Anzeige -

- Anzeige -

## "DAS GLEICHE ZU TUN UND EIN ANDERES ERGEBNIS ERWARTEN IST DIE DEFINITION VON WAHNSINN" (ALBERT EINSTEIN)

von Ivonne Horn



Wenn wir auf die Welt kommen ist unser Gefäß (fast) leer. Befüllt wird es von unseren Eltern, Großeltern, Erzieher, Lehrern u.ä. Daraus entstehen unsere Glaubenssätze und oftmals fühlen wir uns verletzt, nicht gesehen, nicht geliebt, nicht wertvoll, nicht gut genug zu sein. Im Jugend- oder Erwachsenenalter kommt es dann teilweise oder ganz zum Bruch. Die Eltern werden für ihr Tun verurteilt oder abgelehnt. Oftmals sind es genau diese negativen Emotionen, die wir bewusst oder unbewusst mit uns herumtragen und die uns

dann krank machen. Deshalb ist es so wichtig in die Vergangenheit zu kommen und diese „Wunden und Verletzungen“ zu heilen. Nicht andere für ihr Tun zu verurteilen, sondern bei uns selbst anfangen, Frieden mit sich und/oder den belastenden Situationen zu machen. Wir können den/die anderen nicht ändern, nur uns selbst. Und wenn ich bei mir anfangen kann ganz viel Veränderung im Außen passieren.

Genau dabei unterstütze ich Menschen in meinem Coaching. Wir können neue Glau-

bensätze integrieren, deine Kindheitswunden, negative Erfahrungen und Dramen in die Heilung bringen. Auch die Beziehung zu deinen Eltern, Kindern, Partnern, Geschwistern können in Prozessen geklärt werden. Genau das habe ich selbst erfahren und weiß, wie es sich anfühlt und wieviel leichter das Leben sein kann, wenn man sein Gefäß aufräumt und sich von belastenden Situationen löst.

Wenn auch du dir andere Ergebnisse, Veränderungen, mehr Gesundheit in deinem Leben wünschst bist du herzlich eingeladen dich für ein kostenloses Gespräch bei mir zu melden.

Möchten auch Sie eine schönere Haut?

**Ich bin Karin Coutandin**  
Spezialistin für

- Anti-Aging
- Hautbildverbesserung
- maßgeschneiderte Lösungen für Ihre Haut
- umfangreiche Hautanalyse
- eigene dermazeutische Kosmetiklinie
- eigene Mineral Make-up Linie

Wagen Sie den Schritt zu einer gesunden und jünger aussehenden Haut und buchen Sie Ihren Kennenlerntermin unter [www.karin-raschka.de/termin](http://www.karin-raschka.de/termin)  
Telefon 0163 8024999 | [mail@karin-raschka.de](mailto:mail@karin-raschka.de)  
Sudetenstraße 9 | 61169 Friedberg-Ockstadt

**PRADA-LINE COSMETIC** Dipl.-Fachkosmetikerin

- Kosmetik für SIE & IHN
- Permanent Make up
- Micro-Blading
- Micro Needling
- Fuß- und Handpflege
- Shellac
- Aqua Facial Behandlungen
- Plasma Behandlungen
- Hyaluron PEN Behandlungen

Nieder-Mörlar Str. 2 • 61231 Bad Nauheim/Nieder-Mörlar  
Tel.: 06032 867477 • [pradaline@aol.com](mailto:pradaline@aol.com) • [www.pradaline.de](http://www.pradaline.de)

**NATURHEILPRAXIS**  
Daniela Liebscher

- Gewichtsreduktion
- Fett-Weg spritze
- Fadenlifting Behandlung
- Faltenkorrektur mit Hyaluron
- Akupunktur & Osteopathie
- Haar-Filler Therapie
- Allergien

Karlstraße 31 • 61231 Bad Nauheim  
0171 528 12 23  
[kontakt@heilpraktikerbadnauheim.de](mailto:kontakt@heilpraktikerbadnauheim.de)

Info: Ivonne Horn 0160/8295995

<https://ivonnehorn.superpatch.com/>

Coaching by Ivonne

Du willst endlich ankommen im Leben, deine Kindheitsdramen loslassen, deinen Frieden mit deinen Eltern/Kindern machen, Liebe, Lust und Leidenschaft spüren, gesundheitliche Herausforderungen meistern, dann melde dich bei mir für ein kostenloses Gespräch.

Kontakt:  
IVONNE HORN  
AM HOLLERFELD 19  
63691 RANSTADT  
0160/8295995

Tanja Venturilla  
Gesundheitsberaterin für Rücken, Füße und Gelenke | Kursleiterin Meditation

- Regulierungsrhythmus BioPhysio
- Meditation
- Wellnessmassagen
- Body-Practitioner

Kontakt: 0171 5281222 | [kontakt@heilpraktikerbadnauheim.de](mailto:kontakt@heilpraktikerbadnauheim.de) | 61169 Friedberg

**Gesundheit. Ganzheitlich. Erleben.**

Unser Leistungsspektrum im Überblick:

- Hausärztliche Leistungen
- Medizinische Check-Ups
- Präventivmedizin
- Funktionelle Medizin
- Ausführliche Labordiagnostik
- Manuelle Medizin
- Stress & Chronische Erschöpfung
- Long-Covid
- Chronische Schmerzen
- Darmgesundheit
- Hormonelle Gesundheit
- Autoimmunerkrankungen
- Genetische Tests
- Anti-Aging
- Dry Floating
- Drip Lounge
- Infusionstherapie
- HBOT (hyperbare Sauerstofftherapie)
- Akupunktur

Vereinbaren Sie jetzt Ihren unverbindlichen Beratungstermin über den nebenstehenden QR-Code.

**kieu**  
Dr. med. Dominik Kieu  
Facharzt für Allgemeinmedizin  
Privatpraxis für regenerative Medizin  
T - 06032 9588950  
F - 06032 9588959  
Dieselstraße 4  
61231 Bad Nauheim  
[hallo@drkieu.de](mailto:hallo@drkieu.de)  
[www.drkieu.de](http://www.drkieu.de)

Privatpraxis **Hanisch**  
Schwerpunkt Sexualität

**Neueröffnung Praxis für Psychotherapie mit dem Schwerpunkt Sexualität**

**Nancy Hanisch**  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
MSc Verhaltens- und Organisationspsychologie  
+49 179 736 10 66  
[www.praxishanisch.de](http://www.praxishanisch.de)  
Oberstadt 20 in Lich,  
Terminvereinbarungen nach Absprache.

**Praxis für Psychotherapie und Coaching**  
Daniela Korschil  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

*Für Ihre mentale Gesundheit in der Wetterau*

- Depressionen
- Ängste
- Burn-Out
- Sexuelle Störungen
- Psychosomatische Beschwerden
- Umgang mit Stress und Belastung

Kontakt:  
Lutherstraße 2 (Eingang Mittelstraße)  
61231 Bad Nauheim  
+49 1520 470 83 94  
[kontakt@danielakorschil.de](mailto:kontakt@danielakorschil.de)  
[www.danielakorschil.de](http://www.danielakorschil.de)



## NATÜRLICHE SCHÖNHEIT MEET 'S GANZHEITLICHE GESUNDHEIT

- **Faltenunterspritzung:** Hyaluron, Poly-L-Milchsäure, Aminosäuren
- **PRP- Eigenblut:** Vampir-Lifting, Haarbehandlung
- **Mesotherapie**
- **Kosmetik:** Micro-Needling, Mikrodermabrasion, Nahinfrarot, Ultraschall Fruchtsäure
- **LuxComplex** innovative Pflegeserie by Anna Preußner
- Vitalstoffanalyse
- Labordiagnostik
- Hormongesundheit
- Darmgesundheit
- Infusionstherapie
- Drip-Spa
- Blutegeltherapie
- Vital-Wickel



**Anna** PRAXIS  
ÄSTHETIK · NATURHEILKUNDE · PSYCHOTHERAPIE

Praxisgemeinschaft  
VIVANOVA

Ganzheitliche Gesundheit  
und natürliche Schönheit T - 0 60 32 998 91 92  
M - 01 63 345 66 24

Karlstraße 21  
61231 Bad Nauheim [www.anna-preussner.de](http://www.anna-preussner.de)  
[hallo@anna-preussner.de](mailto:hallo@anna-preussner.de)



Entdecken Sie Perfektion in jedem Detail.

### Permanent Make-Up

- Powderbrows
- Lipblush Technik
- Microblading

### 3 Wellen ICE Laser

- Dauerhafte Haarentfernung
- Schmerzfrei & Effizient

### Apparative Kosmetik

- Innovative Behandlungen für ein makelloses Aussehen

Rodheimer Str. 9161191 Nieder-Rosbach v.d.H.  
06003-3346  
[info@louiscosmetics.com](mailto:info@louiscosmetics.com)  
[www.louiscosmetics.com](http://www.louiscosmetics.com)

von Elena Herdt-Schönfeld



Beauty & Healthy

## WIE HYPNOSE UNS HILFT, REGISSEUR UNSERES LEBENS ZU WERDEN

Wie oft hast du dir gedacht, „Morgen höre ich auf zu rauchen“ oder „Morgen werde ich ich selbst sein und tanze nicht mehr nach der Pfeife der anderen“? Dann kommt der Morgen, und du merkst: das Leben ist kein Hollywood-Film. Die Vorsätze haben sich schneller aufgelöst als Zuckerwatte im Regen. Keine Panik, denn es gibt Hypnose - nicht als Zaubertrick, sondern als therapeutisches Werkzeug, bei dem du mit deinem Unterbewusstsein plaudern kannst, um positive Veränderungen und persönliches Wachstum zu fördern. Hypnose kann dir helfen, Ängste zu überwinden, dein Selbstbewusstsein zu stärken, mit dem Rauchen aufzuhören oder Gewicht zu reduzieren. Auch bei alltäglichen Herausforderungen wie dem Erlernen, „Nein“ zu sagen (ohne schlech-

tes Gewissen) und für die eigenen Bedürfnisse einzustehen. Hypnose packt die Sache an der Wurzel. Leider wird sie noch oft als Manipulation missverstanden. Das Geheimnis ist eine Trance, die sich anfühlt, als würdest du in ein spannendes Buch eintauchen - du kriegst alles mit, bist aber vertieft in deine innere Welt. Also keine Sorge, während der Hypnose verlierst du nicht die Kontrolle. Du kannst dich bewegen, husten oder nach einem Kaffee bitten. Es ist kein Zustand von Ohnmacht, sondern eher das Navigieren eines selbstgesteuerten U-Boots durch das Meer der eigenen Psyche. Kurz gesagt, Hypnose ist weniger Hokuspokus - es ist eine Einladung an das Unterbewusstsein, das aufzunehmen, was es für die Heilung und Entwicklung benötigt.

[www.yomeka.de](http://www.yomeka.de)

### Die Kraft der Hypnose

Stell Dir vor, Du könntest Dein Selbstbewusstsein stärken, Ängste überwinden und Herausforderungen, die Dich zurückhalten, ein für alle Mal hinter Dir lassen. Hypnose kann Dir helfen, innere Blockaden zu lösen, **positive Veränderungen** in Deinem Leben zu bewirken und Dich auf eine Reise zu Dir selbst führen.



Wage den ersten Schritt und entdecke, was mit Hypnose alles möglich ist. Sicher dir ein **kostenloses Erstgespräch**.

Elena Herdt-Schönfeld  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

0152 244 322 45  
[info@yomeka.de](mailto:info@yomeka.de)



Grenzenloses Wohnen im Freien

# Ihr Garten Ihr Wohnzimmer

- ➕ Exklusive, kostenlose Pool- & Gartenberatung
- ➕ Maßgeschneiderte Lösungen für Ihren Garten
- ➕ Perfekt abgestimmte Kooperation zwischen THOR GaLaBau und PS Heimatpool

In nur 30 Tagen im Glück baden.  
Jetzt unverbindlich anfragen.



THOR GaLaBau GmbH & Co. KG

06182 82 49 250  
[thor-galabau.com](http://thor-galabau.com)



PS Heimatpool GmbH

06192 29 60 675  
[heimatpool.de](http://heimatpool.de)

# Bleib gesund



## STRESSABBAU VON BEATE ZEESE

wir unseren Ansatz zur Stressbewältigung ändern können. Benjamin Franklin hatte schon vor Jahrhunderten Recht, als er sagte, dass "eine Unze Prä-

vention so viel wert ist wie ein Pfund Therapie". Dazu gehört auch Entspannung. Sie kann helfen, Stress und seine negativen Folgen zu reduzieren. Bei Stress möchte man die körperliche und geistige Gewichtskraft, welche auf uns lastet loswerden. Also ein Gefühl der Schwerelosigkeit erreichen. Das Gefühl der Schwerelosigkeit ist eines der

Litern und 37 Grad warmen Wasser gefüllt ist, ohne nass zu werden. Man glaubt zu Schweben – der Körper wird ganz leicht. Langsam verbreitet sich behaglicher Wärme breitet sich ein ursprüngliches Gefühl von Geborgenheit für Körper und Geist aus. Man spürt wie jeglicher Stress von einem abfällt. Das Floaten in der Schwebeliege zeigt viele positive Einflüsse auf den Körper. Lindert Muskel- und Gelenkschmerzen, entspannt die Wirbelsäule, verbessert die Durchblutung, beschleunigt die Muskelregeneration. Reduziert Stress und Angstzustände, fördert die Schlafqualität und reduziert Schlaflosigkeit, fördert Konzentration und Aufmerksamkeit, fördert den Schlaf. Wirksam in nur zwanzig Minuten, ohne sich ausziehen zu müssen oder nass zu werden. Dry Floating - der angenehmste Weg, um Stress zu reduzieren. Diese vielfältige Maßnahme kann man auch in Kombination mit einer wohltuenden Massage und oder einer Packung, dabei ziehen die Wirkstoffe der Körperpackung tief in die Haut ein, nutzen.

**Schwebend zu mehr Wohlbefinden. Bereit? Wir beraten Sie gerne.**



treibt. Eine übermäßige Zufuhr des Stresshormons Cortisol führt zu einer Abnahme der Immunfunktion und setzt uns größeren Risiken für ungesunde Gesundheit aus, sowohl für die körperliche als auch für die geistige. Es stimmt zwar, dass es nicht immer möglich ist, die Stressbelastung in der Hektik des Alltags zu reduzieren, aber es stimmt auch, dass entspannendsten Erlebnisse, die man erfahren kann. Sehr nah diesem Gefühl kommt man auf der Wasserschwebeliege, auch dry floating genannt. Man liegt auf einer speziellen Liege, welche mit 400

**Gefühlt ist momentan Jeder den man fragt gestresst. Aber was macht das mit uns?** Andauernder Stress versetzt den Körper in eine ständige Alarmbereitschaft – und wirkt sich so negativ auf die körperliche und psychische Gesundheit aus. Stress beeinflusst unsere Immunabwehr, wir sind anfälliger für Erkältungen und andere Krankheiten, schlafen schlechter, sind verspannt und Gelenke schmerzen. Stress verschlimmert Entzündungszustände, also genau das Gegenteil von dem, was unser Immunsystem braucht, um stark und wirksam zu bleiben. Wenn wir gestresst sind, verteidigt sich der Organismus, indem er Energie "vergeudet", die die lebenswichtige Immunantwort ver-

# Gesundheit & Ästhetik



## HAUTELASTOSE URSACHEN, VORBEUGUNG UND ÄSTHETISCHE BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN

Hautelastose ist ein Begriff, der verwendet wird, um die Verschlechterung der Hautelastizität zu beschreiben. Diese degenerativen Vorgänge treten häufiger mit dem Alter auf, können aber auch durch andere Faktoren, wie Sonnenschäden oder genetische Veranlagung verursacht werden. Die Haut verliert mit der Zeit ihre Fähigkeit, sich nach Dehnung oder Kompression wieder in Ihre ursprüngliche Form zurückzuziehen. Dies geschieht hauptsächlich aufgrund einer Verringerung der Produktion von Kollagen und Elastin. Hautelastose kann sich auf verschiedene Weise manifestieren, einschließlich feiner Linien, Falten, schlaffer

Haut und einer insgesamt weniger straffen Hautstruktur. Obwohl Hautelastose ein natürlicher Bestandteil des Alterungsprozesses ist, gibt es Maßnahmen, die ergriffen werden können, um ihre Entwicklung zu verzögern oder zu minimieren. UV-Strahlung ist einer der Hauptfaktoren für die Hautalterung und die Verringerung der Hautelastizität. Durch die Verwendung hochwertiger Sonnenschutzmittel und das Vermeiden übermäßiger Sonneneinstrahlung kann die Kollagenproduktion unterstützt und vorzeitiger Elastose vorgebeugt werden. Eine ausgewogene Ernährung, die reich an Antioxidantien, Vitaminen und Mineralstoffen ist, fördert die

Produktion von Elastin und Kollagen. Zum Beispiel der Verzehr von frischem Obst, Gemüse, magerem Eiweiß und gesunden Fetten. Rauchen ist nicht nur schädlich für unsere Hautgesundheit, sondern führt auch erwiesenermaßen zu einer vorzeitigen Hautalterung und Hautelastose. Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist ebenso entscheidend für die Hautgesundheit und Hautelastizität. Die regelmäßige Anwendung von geeigneten Hautpflegeprodukten, die Inhaltsstoffe wie Hyaluronsäure, Vitamin C und Peptide erhalten, trägt dazu bei, unsere Hautelastizität zu verbessern. Ist die Hautelastose bereits eingetreten oder waren präventive Maßnahmen nicht ausreichend wirksam, stehen uns verschiedene ästhetische Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung. Laserbehandlungen z. B. Co2-Fraxel, können verwendet werden, um die Kollagenproduktion anzuregen und die Hautstruktur zu verbessern. Chemische Peelings tragen dazu bei, äußere Schichten der Haut zu entfernen um die Kollagenproduktion zu stimulieren. Wir erreichen damit eine Verbesserung der Hautelastizität und redu-

zieren das Erscheinungsbild von feinen Linien und Fältchen. Ähnliches erreichen wir mit Microneedling, bei dem wir mit winzigen Nadeln Mikroverletzungen in der Haut erzeugen, um die natürliche Heilungsreaktion der Haut über eine verstärkte Kollagenproduktion zu stimulieren. Mit dem Einsatz von dermalen Füllstoffen, wie Hyaluronsäure, tragen wir dazu bei, das Volumen der Haut zu erhöhen und das Erscheinungsbild von Falten und schlaffer Haut zu verbessern. Mit Botulinumtoxin-Injektionen entspannen wir gezielt die Muskeln und reduzieren das Auftreten von feinen Linien und Falten. Zusammenfassend ist Hautelastose ein natürlicher Bestandteil des Hautalterungsprozesses, der jedoch durch vorbeugende Maßnahmen und ästhetische Behandlungen minimiert werden kann. Durch eine Kombination aus gesunder Lebensweise, angemessener Hautpflege und gezielten ästhetischen Behandlungen sind wir heute in der Lage unsere Hautelastizität deutlich zu verbessern, um uns ein jugendliches Hautbild zu bewahren. Erholungs längere Tage an der frischen Luft mit der damit verbundenen Entschleunigung wünschen Rosemaire und Dr. Volker Weiss



**UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Mo. – Do.: 08:00 – 20:00 Uhr  
Freitag: 08:00 – 15:30 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

**KRANKENGYMNASTIK | LYMPHDRAINAGE |  
MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE**

Berggartenweg 2, 61200 Wölfersheim  
Tel.: 06036 9891300  
E-Mail: Post@PhysioZeese.de  
www.physiozeese.de



Unsere Philosophie:  
„GESUND UND SCHÖN“

**AESTHETIC- UND LASER-ZENTRUM**

**Falten-  
unterspritzung**

Individuelle Behandlung im Bereich der kosmetischen Dermatologie mit modernstem Laserverfahren



**Vampir-  
lifting**  
PRP-Behandlung mit blutplättchenreichem Plasma

Parkstraße 12 (3. Obergeschoss) · 61231 Bad Nauheim · 06032 9252511 · info@heilehaut.de · www.heilehaut.de

**DVD-NEWS**



Max (Ramy Youssef) ist Student, als ihn Dr. Baxter (Willem Dafoe), Spitzname Gott, als Assistent anheuert. Er soll die Fortschritte von Baxters vorgeblichen Mündels Bella (Emma Stone) dokumentieren. Die junge Schönheit benimmt sich wie ein trotziges Kind und darf das Haus nie verlassen. Langsam kommt McCandles hinter die Geheimnisse von Bellas Dasein. Die äußere Hülle gehört einer jungen Frau, die sich hochschwanger in der Themse ertränken wollte. Der Mediziner belebte sie wieder, zuvor hatte er ihr das Gehirn des ungeborenen Kindes eingepflanzt. Bella entwickelt sich mit rasender Geschwindigkeit vom Kleinkind zu einer Teenagerin und zur jungen Frau. Bald entdeckt sie ihre sexuellen Bedürfnisse. Yorgos Lanthimos würzt Mary Shelleys Frankenstein-Motiv mit einer Prise George Bernard Shaws "Pygmalion". Dafür wird er auf den Filmfestspielen von Venedig 2023 mit dem Goldenen Löwen ausgezeichnet. "Poor Things" basiert auf dem Roman "Poor Things: Episodes from the Early Life of Archibald McCandless M.D. Scottish Public Health Officer" des Schotten Alasdair Gray aus dem Jahr 1992.

**Poor Things // 05.04.2024 // 142 min // ab 16 Jahren**



Das Ritual in der Sauna im estnischen Voro ist seit Jahrhunderten beinahe unverändert: Heizen, Aufguss, Schwitzen. Regelmäßig trifft sich hier eine Gruppe von Frauen. Babys werden gestillt, es wird getrunken, gegessen, getratscht und diskutiert. Meist geht es erst um Belangloses, allmählich werden die Gespräche dann ernster. Geständnisse über das Aufwachen ohne Liebe, die Entdeckung der eigenen Sexualität, häusliche Gewalt und eine Vergewaltigung, nach der die Polizei untätig blieb. Immer wieder zieht eine Frau Vergleiche mit dem Leben früherer Generationen. Anna Hints Filmdebüt gehört zu den Entdeckungen des Filmsommers 2023. Seine Premiere feiert es im Internationalen Dokumentarfilmwettbewerb des Sundance Film Festivals, wo die Regisseurin ausgezeichnet wird. Ihre Kamera verlässt die Sauna nur beim Nachlegen von Holz. Die Gesichter der Sprechenden sind oft kaum zu erkennen. Bei den intimen Geständnissen bleiben sie dadurch fast anonym.

**Smoke Sauna Sisterhood // 11.04.2024 // 88 min // ab 12 Jahren**



Paul Hunham (Paul Giamatti) ist ein Lehrer aller Schule. Die Schüler der privaten Deerfield Academy fürchten seinen langweiligen Unterricht und seine strenge Benotung. Hunham will den Jungen aus der weißen Oberschicht nahebringen, dass sie für den Abschluss Leistungen erbringen müssen. Sein Direktor ist wenig begeistert, ihm stehen die wohlhabenden Eltern auf den Füßen. Trotzdem überlässt er dem alleinstehenden Lehrer über Weihnachten die Fürsorge für fünf Schüler. Nach ein paar Tagen bleibt nur noch der 15-jährige Angus (Dominic Sessa). Die beiden verbringen die Festtage mit Köchin Mary (Da'Vine Joy Randolph) und der Angestellten Lydia (Carrie Preston). Alles läuft gut – doch dann überredet Angus Paul zu einem Ausflug nach Boston. Für beide wird die Reise zu einem Wendepunkt. Alexander Payne führt uns ins Jahr 1970, als Schüler an Privatschulen überwiegend weiß waren. Der Regisseur konzentriert sich wie in "The Descendants" und "Sideways" auf das genaue Ausloten der Gefühlswelt seiner Protagonisten.

**The Holdovers // 11.04.2024 // 133 min // ab 12 Jahren**

**SPIELE**



Kämpfer? Soldat? Auftragskiller? Shooter? Nein, in "Another Crab's Treasure" schlüpft der Spieler in die Rolle eines - Krebses. Schauplatz sind in dem Action-Adventure von Aggro Crab die unendlichen Weiten, nein, nicht des Universums und auch nicht einer Galaxie oder eines Sonnensystems, sondern einer Unterwasserwelt. Hier, wo es von Kreaturen und Landschaften nur so wimmelt, taucht der Spieler ab. In der Rolle von Einsiedlerkrebs Krill kämpft er um sein Überleben. Denn in den Meeren gibt es immer auch Lebewesen, die größer sind als die kleineren und die sie schon mal zu verspeisen pflegen. Fer kleine Krill ist jedoch gewitzt genug, sich zur Wehr zu setzen. Dem vielen Müll sei Dank, der seinen Lebensraum verunreinigt. Die Dosen und Flaschen und Töpfe dienen ihm als Schutz, er benutzt sie mal als Panzer, mal als Schlupfloch, um sich vor Angriffen zu verteidigen. Krill ist aber nicht nur defensiv, er hat auch eine vorwärtsdrängende Mission: Er muss seine Muschel finden und hinter das Geheimnis der Meeresverschmutzung kommen.

**Another Crab's Treasure // Windows, PS4, PS5, Xbox One, Xbox Series, Switch // ab 6 Jahren**



Lass' dich vom System nicht brechen. Keine leichte Aufgabe, denn das Welt- raumgefängnis Space Prison ist das dunkelste und brutalste Loch im Universum. Dazu steht es unter der Gerichtbarkeit eines künstlichen Systems. Nicht allein das Leben seiner Spielfigur zu retten, ist deshalb für den Spieler seine Mission. In Space Prison kann man es sogar zu etwas bringen. Es ist möglich, in der Gangster-Hierarchie aufzusteigen. In dem Fall müssten aber Verbündete unter den Kriminellen gefunden und Allianzen geschmiedet werden. Eine Gruppe ist naturgemäß stärker als ein Einzelner. Aber nicht nur brachiale Gewalt, die auch in rundenbasierten Kämpfen zur Anwendung kommt, hilft im Überlebens- kampf. Einen Weg aus dem Loch führt auch überlegtes, taktierendes Handeln. Es ist auch zu empfehlen, sich Zeit zu nehmen, den düsteren Ort zu erkunden und herauszufinden, welche Geheimnisse er verbirgt. Auch die Gestalten vom Space Prison sollte man besser kennenlernen. Jede persönliche Geschichte ist ein Schritt in die richtige Richtung. Aber Vorsicht, mit manchen Insassen ist nicht zu spaßen. Ein falsches Wort oder auch nur ein falscher Blick kann Leben kosten.

**Space Prison // Windows, PS5, Xbox Series // ab 18 Jahren**



Beschaulichkeit & Entschleunigung - mit diesen Eigenschaften hebt sich dieses Spiel von aktuellen Videospiele ab. Das Puzzle-Adventure des britischen Entwicklers Balloon Studios ist im England des viktorianischen Zeitalters angesiedelt, allerdings bekommt es der Spieler nicht mit Monstern und Schöpfungen wahnsinniger & größenwahnsinniger Wissenschaftler zu tun. Er schlüpft vielmehr in die Rolle einer - so einfach & bescheiden kann ein modernes Computerspiel sein - Gärtnerin. Arabella Greene ist Herrscherin über Botany Manor. Das ist ein herrschaftlich anmutenden Anwesen und Zuhause einer üppigen Garten- & Pflanzenwelt. In diese Welt gilt es für Arabella und damit für den Spieler am Leben zu erhalten. Dazu müssen Samen gesucht, gefunden und eingepflanzt werden. Erschwerend kommt hinzu: Auch Pflanzen sind wählerisch, jede Sorte bevorzugt ihren spezifischen Lebensraum, dies zu finden gehört zu den Aufgaben des Spiels. Nur gut, dass sich der Spieler botanisches Wissen aneignen kann, durch Zeitungen, Briefen, Gemälden und Postkarten, die im Spiel verstreut sind.

**Botany Manor // Windows, Xbox One, Xbox Series, Switch // ab 6 Jahren**

**ASR FRUCHTIMPEX**

# Krumm & Gut Kiste

Geschmack kennt keine Form!

**jeden Freitag**

Bornweg 100  
61191 Rosbach v. d. Höhe

garantiert 5kg  
**15€**

shop.ar-fruchtimpeX.de

Jetzt scannen & bestellen

Über Kontrollstellennummern: 02-040-037

# LA TRATTORIA

Cafe - Ristorante - Bar

Frankfurter Straße 47 | 61231 Bad Nauheim  
Telefon: 06032 935 9977  
la-trattoria-badnauheim.de

**OFENSTUDIO**  
Bad Nauheim

Gaskamine  
Kaminöfen  
Heizkamine  
Speicheröfen  
Schornsteinbau

Frankfurterstr. 56  
61231 Bad Nauheim  
Tel. 06032/971000  
info@ofenstudio-bad-nauheim.de  
**OFENSTUDIO-Bad-Nauheim.de**

**STADT Gazette**  
UNABHÄNGIG ANDERS!

**REGIO CLUB**

**BERGMANN**  
RECHTSANWALTSKANZLEI  
Arnd Bergmann  
Auguste-Viktoria-Straße 3 • 61231 Bad Nauheim  
Tel.: 06032 937411-0 • www.ra-ab.eu

**Horst Steinhauer**  
Bauunternehmen GmbH  
Tel.: 06032 / 81020

**DAS DACH VOM FACH**  
**DIEFENBACH**  
gegr. 1913 GmbH & Co. KG  
Ihr Partner rund ums Dach  
www.diefenbach-bedachung.de

**HAUER**  
Rechtsanwälte  
Fachanwälte für Medizinrecht

- Kooperationen im Gesundheitswesen
- Abrechnung & Honorar
- Zulassung & Ermächtigung
- Vertragsarztrecht & Vertragszahnarztrecht
- Wirtschaftlichkeitsprüfung & Plausibilitätsprüfung
- Berufsrecht
- MVZ-Gründung
- Medizinstrafrecht
- Gestaltung von Berufsausübungsgemeinschaften

Bad Nauheim  
kontakt@hauer.online • www.hauer.online



**Dead Girls Dancing**

Ira (Luna Jordan), Ka (Noemi Liv Nicolaise) und Malin (Katharina Stark) haben eine wichtige Hürde in ihrem jungen Leben genommen. Das Abitur ist geschafft, jetzt steht den Freundinnen das ganze Leben bevor. Zunächst probieren es die drei mit der Gegenwart. Sie packen ihre Koffer und machen einen Road Trip ins Land der blühenden Zitronen, also nach Italien. Unterwegs gabeln sie Zoe (Sara Giannelli) auf. Aus dem Trio wird ein Quartett, aus dem Urlaub eine Reise in unbekanntes Terrain. Als ihr Auto liegen bleibt, landet die Gruppe in einem Bergdorf. Sie fühlen sich so frei wie nie zuvor. Freiheit hat aber auch Grenzen, und die loten die Freundinnen jetzt aus. "Mit "Dead Girls Dancing" fängt Regisseurin Anna Roller das Gefühl junger Frauen ein. Dafür hat die Absolventin der Hochschule für Film und Fernsehen München junge Mädchen befragt. 'Mir fiel auf, wie viel Druck sie verspüren, obwohl sie zu einer Generation gehören, die ermutigt wird, an unbegrenzte Möglichkeiten zu glauben.'

05.04.2024 bei MUBI // FSK: ab 12 Jahren



**Monsieur Blake zu Diensten**

Andrew (John Malkovich) muss nun nach langer Ehe seine Frau zu Grabe tragen. Der Unternehmer gönnt sich eine Auszeit, um ein letztes Mal in Erinnerungen an jene glücklichen Tage auf Schloss Domaine de Beauvillier schwelgen, an denen er seine große Liebe kennenlernte. Äußerlich hat sich auf dem herrschaftlichen Gut nicht viel verändert. Besitzerin Nathalie (Fanny Ardant) plagt nach dem Tod ihres Mannes finanzielle Sorgen. Daher vermietet sie einige Zimmer. Andrew ahnt allerdings nicht, dass die auch Hauspersonal inseriert hat. Sie sucht einen Butler und hält ihn für den Bewerber. Blake lässt sich auf die Probezeit ein und lernt zu putzen, die Zeitungen zu bügeln und den Kater zu bändigen. Mit seiner lockeren und einnehmenden Art verzaubert er alle. Das Happy End zeichnet sich in Gilles Legardiniers romantischer Komödie schnell ab. Natürlich müssen alle zunächst Tiefen überwinden, alle ihr Glück finden. John Malkovich geht in seiner Rolle des trauernden Unternehmers auf, mit Hingabe lässt er sich auf viele verrückte Handlungsideen ein.

16.04.2024 bei MFA+ Film Distribution // FSK: ab 0 Jahren



**Perfect Days**

Abends zieht sich Hirayama (Kōji Yakusho) in seine Wohnung zurück, liest und hört Musik. Mit dem einfachen Leben ist der Putzmann zufrieden. Aus dem Gleichgewicht kommt er durch die Ankunft seiner Nichte Niko (Arisa Nakano), die ausgerissen ist und an zerrissene Familienbande erinnert. Der gesamte Film ruht auf den Schultern von Kōji Yakusho, der sein gesamtes Spektrum an Mimik und Gestik einsetzt, um dem geheimnisvollen älteren Durchschnittsmann zu spielen. Dabei setzt er passend zum zurückhaltenden Charakter seiner Figur auf leise Töne, kleine Gesten und kleinste Veränderungen im Gesichtsausdruck. Bei den Filmfestspielen von Cannes 2023 wird er dafür mit dem Preis als bester Schauspieler geehrt. Wim Wenders feiert in seiner Charakterstudie das einfache Leben, mit dem Menschen ihren Frieden gemacht haben und glücklich sind. Nur einmal gibt es einen kurzen Augenblick der Verwunderung und aufkommenden Unbehagens bei Hirayama, als er ein Kind aus einer Toilette befreit dessen Mutter sich aber nicht bedankt.

05.04.2024 bei Delphi Filmverleih // FSK: ab 0 Jahren



**Der beste Film aller Zeiten**

Humberto (José Luis Gómez) hat sein Vermögen mit Medikamenten gemacht. Nun will er sich zu seinem 80. Geburtstag in die Geschichtsbücher eingehen. Er will seiner Heimatstadt eine Brücke schenken und sich als Kunstmäzen betätigen. Museen und Galerien sind out, es muss der Glamourbehaftete Film sein. Bevor sein Assistent Matías (Manolo Solo) etwas einwenden kann, ist das Projekt ins Rollen gebracht. Dafür muss das Beste her. Suárez kauft die Rechte an einem Bestseller, den er selbst gar nicht gelesen hat. Für die Adaption wird die exzentrische Regisseurin Lola Cuevas (Penélope Cruz) verpflichtet, die mit verrückten und bizarren Einfällen für Aufsehen sorgte. Mit der intelligenten, überaus unterhaltsamen und rabenschwarzen Satire werfen die argentinischen Regisseure Gastón Duprat und Mariano Cohn einen Blick durchs Schlüsselloch auf den Jahrmarkt der Eitelkeiten im Filmbusiness. Dabei bleiben sie auch ihrem Lieblingsthema treu und machen wie bereits in "El hombre de al lado" und "Der Nobelpreisträger" den vermeintlichen Gegensatz von ernsthafter und unterhaltender Kunst zum Thema.

25.04.2024 bei Arthaus+ // FSK: ab 12 Jahren



**Kettcar – Gute Laune ungerecht verteilt**

Nachdem die Indie-Rock-Band in Jahr 2017 mit ihrem letzten Album „Ich vs. Wir“ große Erfolge feierte – und das mehr als zurecht, das Album war und ist hörensenswert – bringt die Band ihr sechstes Studioalbum heraus. Das Tolle an Kettcar? Stiltechnisch ist für jeden etwas dabei, die Texte sind traurig-schön, aber geben einem Kraft weiterzumachen? Aber überzeugt euch selbst, das ist nur unsere Meinung ;-)

(Grand Hotel Van Cleef / Indigo)



**König Boris – Disneyland After Dark**

Boris Lauterbach ist wahrscheinlich mehr Menschen als König Boris bekannt. Bei wem jetzt immer noch nichts Klingelt: Er war Mitglied der Band Fettes Brot und ist seit Auflösung der Band jetzt als Solokünstler unterwegs. Wer sich die Titel der Tracks seines Albums ansieht: Wir erwarten einen bunten Mix ganz im Style des deutschsprachigen Künstlers – wir freuen uns.

(Buback/Indigo)

**Zahnteam Wetterau**  
Ihre Experten für Zahnimplantate

Zahnteam Wetterau  
Am Kalkofen 8  
61206 Wöllstadt

**FOCUS TOP MEDIZIN 2023**  
ENDOCHONIE

Telefon: 06034 7181  
info@zahntw.de  
www.zahnteam-wetterau.de

**PASSBILDER**  
**FOTO STÖBER**  
Inh. Thorsten Stöber  
Tel. 06032 / 5750  
Stresemannstr. 20  
61231 Bad Nauheim  
[www.foto-bn.de](http://www.foto-bn.de)

[www.malermeister-kindervater.de](http://www.malermeister-kindervater.de)

**MALERMEISTER KINDERVATER**

Röntgenweg 1 • 35510 Butzbach  
Telefon: 06033 3681649  
info@malermeister-kindervater.de

[www.hundehotelrosbach.de](http://www.hundehotelrosbach.de)

Siemensstraße 11  
61191 Rosbach v.d.H.  
Telefon: +49 176 81207573  
info@hundehotelrosbach.de

Tages- und  
Urlaubs-  
betreuung

Teqphone GmbH | Steinkopfstrasse 6-8 | 61231 Bad Nauheim

Exklusiver DREAME Distributor  
in Deutschland und Österreich

**MyZeil Saturn Frankfurt**  
DREAME Brandzone



JULE HECK

## ES IST EIN KREUZ MIT DEM HASEN

www.jule-heck.de

Paulchen war in den Osterferien bei seinem Opa Heinrich auf dem Bauernhof im Allgäu. Er liebte seinen Opa und die ländliche Idylle und verbrachte alle seine Ferien bei seinem Großvater. Für ihn gab es nichts Schöneres, als im beginnenden Frühjahr den ganzen Tag durch die saftigen Wiesen rund um den Hof zu laufen, Schmetterlinge und Bienen zu beobachten, dem Gesang der Vögel zu lauschen und sich über das zunehmende Grün an den Bäumen und Sträuchern zu erfreuen. Außerdem gab es hier viele Tiere, Pferde, Kühe und Schweine, Hühner, Gänse und zwei Hasen, sogar Ziegen und Schafe, die das Gras niedrig hielten. Die Hasen gehörten Paulchen. Die hatte ihm Onkel Georg geschenkt. Zu Hause in der engen Münchner Großstadtwohnung durfte er keine Tiere halten. Aber wann immer er am Wochenende oder in den Ferien ins Allgäu kam, konnte er sie füttern, aus dem Stall holen und mit ihnen kuscheln. Wenn das Wetter gut war und die Sonne kräftig genug, setzte er sie in ein kleines Gehege neben das Blumenbeet, damit sie frische Luft schnuppern konnten. Das gefiel den Hasen und Paulchen freute sich, dass es ihnen gut ging. Er fütterte sie mit Möhren, Kohlrabi und Salatblättern.

Paulchen hatte ihnen die Namen Schnuffel und Fussel gegeben. Paulchen war seit dem Wochenende auf dem Hof. Seine Mutter hatte ihn hierhergebracht. Sie wollte an Karfreitag nachkommen. Leider war das Wetter sehr schlecht, es war kalt und windig. Aber Onkel Georg hatte ihm versichert, dass das den Hasen nichts ausmachen würde und er sie durchaus mal eine Zeitlang ins Gehege setzen könnte. Als Oma Hilde ihn zum Mittagessen rief, ließ er die beiden dort allein zurück. Groß war sein Schreck, als er nach dem Essen in den Garten ging, um nach seinen Lieblingen zu schauen. Das Gehege war leer. Schnuffel und Fussel waren verschwunden. Er rief nach ihnen und suchte sie überall. Plötzlich hörte er den Opa hinterm Haus schimpfen: „Ihr Sauviecher, ihr habt die ganzen Blumen gefressen. Jetzt werdet ihr geschlachtet. Das gibt zu Ostern einen schönen Braten.“ Paulchen rannte hinter das Haus und sah die Bescherung. Die ganzen Osterglocken waren bis auf den Stumpf abgefressen. Schnuffel und Fussel saßen mitten in den Überresten und kauten genüsslich. Der Opa schaute grimmig aus. „Wenn das die Oma sieht. Das gibt Ärger“, sagte er zu Paulchen.

„Du darfst sie nicht schlachten. Das haben sie doch nicht absichtlich getan“, flehte Paulchen den Großvater an. Der ging vor sich hin schimpfend davon und ließ Paulchen mit den Hasen allein zurück. Er nahm sie auf und brachte sie in ihren Stall. „Der Opa darf euch nicht schlachten. Ich passe auf euch auf“, versprach er in seinem kindlichen Gemüt.

Als er ins Haus kam, hörte er den Opa in der Küche mit der Oma sprechen. Er konnte nicht alles verstehen, aber es ging um die Ha-

- Anzeige -



sen und einen guten Braten, den der Opa sich am Ostersonntag wünschte. Paulchen rannte auf sein Zimmer, fiel vor seinem Bett auf die Knie, schaute zu dem Holzkreuz mit dem Jesus und betete. „Lieber Jesus, bitte beschütze Schnuffel und Fussel. Bitte mach `was, dass der Opa sie nicht schlachtet.“ Paulchen wusste ja, dass Opa Tiere tötete. In seinem Jagdzimmer hingen viele Geweihe und der Kopf eines Keilers. Auch der ausgestopfte Fuchs und der Fasan zeugten von Opas Jagdleidenschaft. Aber der Großvater hatte ihm versichert, dass er den Tieren im Wald

und auf den Feldern nichts Böses wolle. Aber als Jäger sei er in der Verantwortung für die Hege und Pflege der Natur und der Wildtiere. Ohne die Jagd würden die Wildbestände überhandnehmen, was in der Folge in Land- und Forstwirtschaft zu unkontrollierten Verbißschäden führen würde. Paulchen hatte zwar nicht alles verstanden, aber der Opa hatte so lieb mit ihm gesprochen und ihm über den Kopf gestreichelt, dass er das Gesagte akzeptierte. Am Abend rief seine Mutter an und Paulchen erzählte ihr, dass der Großvater seine Hasen schlachten wolle. Außerdem hätte er sich mit der Oma in der Küche über die Hasen unterhalten. „Die Oma soll einen Braten von Schnuffel und Fussel machen“, weinte er. „Das will ich nicht. Ich werde sie nicht essen.“ Die Mutter versprach ihrem Sohn, mit dem Opa zu reden. Paulchen schlich in den nächsten Tagen ständig um den Hasenstall herum und wenn er sie ins Gehege setzte, ließ er sie nicht aus den Augen. Nachts konnte er kaum schlafen und wenn er endlich einschlief, träumte er von einem leeren Stall, den er morgens vorfand. Er betete zu Gott und sämtlichen Heiligen, die er kannte und flehte sie an, dass sie Schnuffel und Fussel beschützen sollten. Wenn er an dem großen Küchentisch Platz nahm, fixierte er das Kruzifix, das an der Wand über dem Platz des Großvaters hing und betete still vor sich hin, den Opa an seinem Vorhaben zu hindern. Am Gründonnerstag, die Familie saß gemeinsam zum Essen in der Küche, schaute er wieder zu dem Jesus am Kreuz. „Was starrst du denn dauernd auf das Kreuz?“,

fragte ihn der Großvater. „Was siehst du denn da?“ In diesem Moment fiel das Kreuz von der Wand und dem Opa direkt auf den Kopf. Der Opa brüllte vor Schmerz auf und fiel mit dem Gesicht in die Grüne Soße. Blut tropfte aus seinem weißen Haarschopf. „Oh mein Gott“, schrie die Oma. Onkel Georg sprang auf, hob Opas Kopf aus der Grünen Soße und legte den alten Mann auf die Eckbank. Die Oma drückte dem Opa ein Tuch auf die blutende Wunde, während die Tante die Rettung anrief. Paulchen kroch unter den Tisch. Er hatte ein fürchterlich schlechtes Gewissen. Wenn der Opa jetzt stirbt, dachte er, bin ich schuld daran. Mit Tatütata kam der Sanitätswagen zehn später Minuten auf den Hof gefahren. Opa war wieder bei Bewusstsein, stöhnte aber fürchterlich. Die Sanitäter versorgten den Großvater und nahmen ihn mit ins Krankenhaus nach Rosenheim. „Die Wunde muss genäht werden“, sagten sie. Onkel Georg fuhr mit der Oma hinterher. Als sie Stunden später auf den Hof zurückkehrten, erzählten sie, dass der Großvater ein paar Tage zur Beobachtung im Krankenhaus bleiben müsse, weil er vermutlich eine Gehirnerschütterung hatte. Aber er werde wieder ganz der Alte, versicherten sie. Als Paulchen abends zu Bett ging, kniete er wieder vor seinem Bett und betete. „Lieber Gott, ich wollte ja, dass du was machst, dass der Opa die Hasen nicht schlachtet, aber so schlimm hätte er auch nicht bestraft werden müssen. Bitte pass auf den Opa auf, damit er schnell wieder gesund wird.“ Am Karsamstag holte Onkel Georg den Opa aus dem Krankenhaus ab. Der Großvater sollte sich noch schonen und in der Stube bleiben. Paulchen setzte sich zu ihm. „Du Opa, wenn du jetzt krank bist, kannst du dann die Hasen nicht schlachten?“, fragte Paulchen zaghaft. „Aber Paulchen, wie kommst du denn auf die Idee, dass ich Schnuffel und Fussel schlachten will?“, fragte er entsetzt. „Aber du hast doch gesagt, dass du sie schlachten willst, als sie die

ganzen Osterglocken im Blumenbeet gefressen haben“, antwortete er ehrlich. „Aber Paulchen“, lachte der Opa, „das habe ich doch nicht ernst gemeint. Das habe ich nur so in meinem Zorn daher gesagt. Ich würde doch niemals deine Hasen schlachten“, entgegnete der Opa. „Aber du hast doch mit der Oma in der Küche über einen Braten gesprochen, den sie dir am Ostersonntag machen soll. Ich dachte, da ging es um die Hasen.“ Der Großvater strich seinem Enkel über den Kopf. „Nein, mein Schatz. Ich habe mir einen Rehrücken gewünscht. Den macht die Oma immer so gut“, erklärte er. „Das tut mir so leid, Opa. Ich bin daran schuld, dass dir der Jesus auf den Kopf gefallen ist“, gab Paulchen zu. „Ich habe gebetet, dass du daran gehindert wirst, die Hasen zu schlachten. Aber das dir der Jesus auf den Kopf fällt, das wollte ich nicht.“ Der Opa lachte herzlich. Er konnte sich gar nicht beruhigen. Schließlich sagte er: „Paulchen, du bist nicht schuld. Der Nagel, an dem das Kruzifix aufgehängt war, war lose. Ich wollte ihn schon längst fest einschlagen. Aber ich habe vergessen, es wieder richtig anzubringen. Du kannst gar nichts dafür.“

Paulchen seufzte vor Erleichterung und rannte zu dem Gehege neben dem Blumenbeet. Das Gehege war leer. Paulchen fand die Hasen bei den Krokussen auf der Wiese.

Nach Ostern schreinernte der Großvater einen stabilen Zaun, der das Gehege umgab. „So, jetzt können die nicht mehr abhauen und es gibt auch keine Missverständnisse mehr.“

## Bodenbach FACHPERSONAL

Ihr fairer Partner für Personallösungen

Seit vielen Jahren überlassen wir unsere Fachkräfte erfolgreich an unsere Kunden aus den Branchen:

- Pflege- und Gesundheitswesen
- Industrie
- Handwerk

Neugierig geworden?



SCAN MICH

Erreichen sie höhere Ziele mit unseren qualifizierten und zufriedenen Mitarbeitern!

Bodenbach Fachpersonal e.K. • Inh. Daniela Pschierer  
www.bodenbach-fachpersonal.de

**Wetterauer Stickerei & Werbeschriftungen**

- Textildruck
- Fahrzeugbeschriftung
- Werbeatikel
- Lasergravuren
- Grafikerstellung

Werbung für's Auge  
www.wetterauerstickerei.de

**Emil Frey Subaru Allrad-Auto**

SUBARU ALLRAD - AUTO GMBH

Emil-Frey-Straße 6 • 61169 Friedberg  
Telefon: 06031/7178521  
Fax: 06031/12540  
www.subaru-allradauto.de

**VISSMANN**  
for our climate

Holen Sie sich die Zukunft ins Haus

Die neue Generation der Wärmepumpen: Vitocal 250-A

- + Mit bis zu 70 °C Vorlauftemperatur bestens für die Modernisierung geeignet
- + Schont die Umwelt und das Klima durch Verwendung des natürlichen Kältemittels R290 (Propan)

viessmann.de/vitocal

Wir beraten Sie gern:

**Hoffmeister Haustechnik GmbH**

Heizung • Öl • Gas • Brennwerttechnik  
Sanitär • Sanierung • Moderne Bäder  
Solartechnik • Wärmepumpen • Brennstoffzelle

Benzstraße 4 • 61381 Friedrichsdorf  
Tel. 0 60 07 / 99 110  
www.hoffmeister-haustechnik.de

# AUSFLUGSZIELE AUF DEN PUNKT

- Anzeige -

- Anzeige -



Im schönen Bergwinkel des Spessarts liegt die Brüder-Grimm-Stadt Steinau a.d. Straße. Malerisch muten die mittelalterliche Struktur der Stadt, ihre gut erhaltenen Fachwerkhäuser, die Stadtmauer und das eindrucksvolle Renaissanceschloss an. Entdecke die Heimat der berühmten Märchensammler Jacob und Wilhelm Grimm. Steinau

bietet nicht nur etwas für Märchenliebhaber, sondern kleine besondere Museen, tolle Führungen, Wanderwege sowie eine Vielfalt an Freizeitmöglichkeiten.

## Sehenswürdigkeiten

### SCHLOSS STEINAU

Die bemerkenswert erhaltene Renaissanceanlage stellte eine



Mischung aus mittelalterlicher Burg, Renaissancewohnschloss und Festung dar. Die Schlossküche und die Hofstube dienen als Präsentationsräume. Das Schloss ist eine fünfseitige Anlage mit einem 41 m hohen Bergfried, umgeben von einem Trockengraben. In den Museumsräumen wird eine Dauerausstellung zu den Brüdern Grimm gezeigt. Führung 60 Minuten. Fon (0 66 63) 68 43

### MARSTALL

Der Marstall gehörte zum Schloss und diente der Unter-

stellung von Pferden und Gerät. Seit dem Sommer 2017 spielt das THEATRIUM Steinau hier Figurentheater.

### STADTBEFESTIGUNG

Quellen berichten um das Jahr 1310 vom Bau einer Stadtmauer um die Oberstadt. Es fehlte an Platz in der Stadt, so dass manche Häuser direkt an oder sogar auf die Stadtmauer gebaut wurden.

### WARTEN

Die vier Steinauer Warten (oder Warttürme) gehörten im Mittelalter zur Befestigungsanlage

**EISI Lack & Karosserie**  
Schottener Str. 9 · 61200 Wölfersheim  
Tel. 06036 / 21 25 · Fax 32 98  
www.eisi-gmbh.de · info@eisi-gmbh.de

**McRent**  
WOHNMOBILE CLEVER Mieten.  
Dieselstraße 4 · 61169 Friedberg  
Telefon 06031 6937141  
info@mcrent-frankfurt.de  
www.mcrent.de

**SIGNAL IDUNA**  
füreinander da  
Bezirksdirektor  
Daniel Stäblein  
Konrad Adenauer Straße 25  
61191 Rosbach

**PHOTOVOLTAIK KOMPLETT UNABHÄNGIG NUTZEN!**  
Mehr erfahren auf  
www.jpssysteme.de/autark-leben

der Stadt und dienten als Beobachtungsposten. Heute können die Bellinger Warte und die Seidenröther Warte bestiegen werden.

## Führungen

### MÄRCHENSTADTFÜHRUNG

Ihr Gästeführer kommt zu diesem Rundgang als eine bekannte Märchenfigur. Sie lernen die Sehenswürdigkeiten Steinaus kennen. Im Laufe der Führung lässt der Gästeführer bekannte und weniger bekannte Begebenheiten seines Märchens für Sie lebendig werden. Verkehrsbüro Steinau, Fon (0 66 63) 973 88

### AUF DEN SPUREN DER GRIMMS

Unterhaltsam wird aus dem Alltags- und Schulleben der Grimm-Geschwister berichtet. Diese Führung beinhaltet einen Besuch im Museum Brüder Grimm-Haus. Führung 90 Min. Fon (0 66 63) 973 88

### ZEITREISE IN LUDWIG EMIL GRIMMS STEINAU

Erkunden Sie verwinkelte Gassen und Plätze, treffen Sie auf das Wohnhaus der Familie

Grimm, entdecken Sie ehemalige Gasthäuser und bestaunen Sie ein Originalstück der alten Handelsstraße.

### FACHWERKSTADTFÜHRUNG

Im Verlauf der Führung lernen Sie viel Interessantes zum Thema Fachwerk kennen. Führung 90 Minuten

### MEDICUS UND QUACKSALBER

Die Gästeführerin führt Sie im Kostüm einer „Kräuterfrau“ durch die Straßen und Gassen von Steinau und erzählt an ausgewählten Plätzen Wissenswertes über die Heilberufe in der Zeit des Mittelalters.

### MUSEUM BRÜDER GRIMM-HAUS

Dem Museum gelingt es mit interaktiven Mitteln, das Leben, das Werk und die weltbekannten Märchen der Brüder Grimm auf sinnliche Art erlebbar zu machen. Gäste können die Märchen nicht nur sehen, sondern auch hören und fühlen und somit in die bunte Welt der Kinder- und Hausmärchen eintauchen.

www.brueder-grimm-haus.de, Brüder-Grimm-Straße 80

**Ingenieurbüro**  
FÜR AUFZUGSTECHNIK  
Kaiserleistraße 51  
63067 Offenbach a. M.  
0157 554 786 78  
ez-ingenieurbuero.de  
Dipl.-Ing.  
Nezha Ezzouine

**HONDA**  
**ROADSHOW 13.+14. April**

## Das Mega-Event zum Saisonstart.

Der Wahnsinn geht wieder los – die Honda Roadshow, das legendäre Treffen für alle Biker mit Benzin im Blut, steigt am 13.+14. April. Feier mit uns den Start in eine unvergessliche Motorradsaison und lass dich begeistern von der einzigartigen Honda Modellvielfalt. Egal ob Rollerfan, Abenteurer oder Supersportler – jetzt gleich Termin vormerken und mitfeiern! **The Power of Dreams.**

Nur bei teilnehmenden Händlern. Verkauf, Beratung und Probefahrt nur innerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten. Abb. zeigt optionale Ausstattung.



**ZSF MOTORRADTREFF**  
Vertriebs GmbH  
Dieselstraße 20  
61239 Ober Mörlen  
Tel. 06002/1775  
Fax 06002/1761  
e-mail: info@zsf.de  
Internet: www.zsf.de

**BRUNNENHOF HOTEL**  
Ludwigstraße 13 · 61231 Bad Nauheim · Tel. 06032/92900  
www.brunnenhof-hotel.de · info@brunnenhof-hotel.de  
Ein Hotel zum Wohlfühlen.  
Das besondere Flair des Hotels liegt in der Ruhe des Hauses, welches sich dennoch in zentraler Lage am Kurpark befindet.

**ENGEL CARAVANING FRANKFURT GMBH & CO. KG**  
Dieselstraße 4 · 61169 Friedberg  
Telefon 0 60 31 69 371 - 30 · Fax 0 60 31 69 371 - 39  
www.engel-caravanning.de



**FÜHRUNG MUSEUM STEINAU**

Es ist bundesweit das einzige Museum, das sich dem Thema Handelsstraße Frankfurt-Leipzig widmet. Dauer der Führung 45 Minuten. Brüder-Grimm-Straße 80

**KINDERSTADTFÜHRUNG**

Die Kinder werden aktiv in die Führung einbezogen. Für alle Teilnehmer gibt es ein Spiel, bei dem Märchen zu erraten sind. Dauer der Führung 60 Minuten.

**Weitere Museen**

**TÖPFERMUSEUM MARJOSS**

Die Ausstellung zeigt eine funktionsfähige, historische Werkstatt mit unterschiedlichen Drehscheiben, von mittelalterlichen bis hin zu elektrisch angetriebenen Scheiben. Kulturhistorische Sammlung bäuerlicher Gebrauchskeramik aus Marjoß ist zu besichtigen. [museumstoepferei@gmx.de](mailto:museumstoepferei@gmx.de)

**HEIMATKUNDLICHE SAMMLUNG DES GESCHICHTSVEREINS**

Öffnungszeiten: An jedem ersten und dritten Sonntag eines Monats von 14:00 bis 17:00 Uhr. Amtshofscheune (Museum Steinau)

**FREIZEIT**

**KINZIG STAUSEE**

Rund um diesen Stausee können Sie "Ardeas Seenwelt", eine

Lern- und Erlebnislandschaft für die ganze Familie, entdecken. An insgesamt 16 Stationen können Sie auf dem 6,5 Kilometer langen Rundwanderweg auf spielerische Art die Tiere und die Pflanzenwelt des Stausees kennen lernen.

**ERLEBNISPAK STEINAU**

Der Erlebnispark ist ein Mitmach-Park für die ganze Familie! Fläche von ca. 25 Hektar mit



zahlreichen Attraktionen. Streichelzoo, Räuberwald, Landwirtschaftsmuseum, Grillparadies, Thalhof 1, 36396 Steinau, [www.erlebnispark-steinau.de](http://www.erlebnispark-steinau.de)

**TEUFELSHÖHLE STEINAU**

Hessens älteste Schau- und Tropfsteinhöhle. In der Teufelhöhle leben verschiedene Fledermausarten, die die Höhle für ihren Winterschlaf nutzen. Nur mit Führung. Fon (0 66 63) 973 88

**EUROPA KLETTERWALD**

Krugbau 2, 36396 Steinau an der Straße, Fon 01 71 - 45 61 765, [info@europa-kletterwald.de](mailto:info@europa-kletterwald.de), [www.europa-kletterwald.de](http://www.europa-kletterwald.de)

**VIRTUAL REALITY FÜHRUNG**  
[www.grimmzeit.de](http://www.grimmzeit.de)

**DALÍ-AUSSTELLUNG**  
[www.steinau.eu/veranstaltung](http://www.steinau.eu/veranstaltung)



**Am Puls der Zeit**

Wir leben schon heute die Energiewende. Für ein lebenswertes Friedberg.

Sträßheimer Straße 35  
61169 Friedberg  
Tel.: 06031.6904-0  
[www.stadtwerke-friedberg.de](http://www.stadtwerke-friedberg.de)

Stadtwerke Friedberg  
**swfb**  
Energie neu gedacht.

Ihr Pool Partner hier in der Region!

PS Heimatpool GmbH [www.heimatpool.de](http://www.heimatpool.de) Tel. 0175 185 7790

**WASH-AREA**  
Mein Autowaschpark

Wash-Area,  
deine Autowaschanlage  
- aus Liebe zum Auto

Wash-Area  
In der Au 4 & 5 E-Mail: [team@wash-area.de](mailto:team@wash-area.de)  
61197 Florstadt [www.wash-area.de](http://www.wash-area.de)

**Town & Country HAUS**

**Haus saniert – clever investiert!**

Zum Festpreis saniert – staatlich gefördert.  
Wir sind Ihr Partner bei der Sanierung Ihrer Bestandsimmobilie!

Jetzt kostenlos und unverbindlich informieren: ☎ **06036 82 99 860**

[www.lust-auf-haus.de](http://www.lust-auf-haus.de)

DEUTSCHLANDS MEISTGESUCHTES  
MARKENHAUS  
SEIT 2009

**SICHERHEIT**  
garantieren 3 Schutzbriefe:  
• Bau-Qualität  
• Bau-Service  
• Bau-Finanzierung  
Das sichere Haus für Sie!

# Combi - Wochen bei ŠKODA!

80x Octavia Combi schnell verfügbar, auch RS Modelle!

Sparen Sie bis zu **27%!**

## SKODA Der Octavia Combi



### ŠKODA Octavia Combi Style 2,0 TDI, 110kW/150PS, 7-Gang-DSG

Vorluffahrzeug, umfangreiche Ausstattung, u.a. 17" Leichtmetallfelgen Rotare Aero, Abbiege- und Ausweichassistent, Bluetooth Freisprecheinrichtung und Phonebox mit induktiver Ladefunktion, Digitaler Radioempfang DAB+, Frontradarassistent mit Fußgänger- und Radfahrererkennung und City-Notbremsfunktion, Infotainment-system 10" Bolero, Klimaanlage Climatronic (2-Zonen), LED-Hauptscheinwerfer, Parksensoren vorn und hinten, SmartLink sowie Wireless SmartLink (Apple CarPlay & Android Auto), uvm.

Kraftstoffverbrauch in l/100km (WLTP-Werte<sup>3</sup>): kombiniert: 4,7; CO<sub>2</sub> Emissionen in g/km, kombiniert: 118

**BARPREIS AB 29.950,- €** **SIE SPAREN BIS ZU 11.230,- €\***

Bei uns ab **29.950 €**

Abbildung zeigt Sonderausstattung

#### LEASING - ANGEBOT<sup>1</sup>

Laufzeit: 48 Monate  
km/Jahr: 10.000 km  
Mietsonderzahlung: 0,00 €

**Monatliche Rate: 48 Monate 289,00 €<sup>2</sup>**



# 0% Zinsen 0% Anzahlung 0% Risiko

Top Ausstattung und **sofort verfügbar**

20x Enyaq iV 60 mit 0% Leasing oder 0% Finanzierung

## SKODA Der Enyaq iV



### ŠKODA Enyaq iV 60 62kWh 132kW/180PS

umfangreiche Ausstattung, u.a. 19" Leichtmetallfelge Regulus Aero Anthrazit, Frontradarassistent mit Fußgänger- und Radfahrererkennung und City-Notbremsfunktion, Lederlenkrad mit Multifunktionstasten, Bluetooth Freisprecheinrichtung, Digitaler Radioempfang DAB+, Geschwindigkeitsregelanlage inkl. Speed Limiter, Infotainmentsystem mit kapazitivem 13"-Farbdisplay, Klimaanlage Climatronic, Navigationssystem, Rückfahrkamera, SmartLink sowie Wireless SmartLink (Apple CarPlay & Android Auto), Spurhalteassistent (Lane Assist), uvm.

Stromverbrauch in kWh/100 km<sup>3</sup>: kombiniert: 16,0. CO<sub>2</sub>-Emissionen in g/km, kombiniert: 0,00. Reichweite, kombiniert: 395 km; Effizienzklasse A+++

**BARPREIS 43.950,- €** **SIE SPAREN BIS ZU 8.950,- €\***

Bei uns ab **43.950 €**

Abbildung zeigt Sonderausstattung

#### LEASING - ANGEBOT<sup>1</sup>

Laufzeit: 48 Monate  
km/Jahr: 10.000 km  
Mietsonderzahlung: 0,00 €

**Monatliche Rate: 48 Monate 399,00 €<sup>2</sup>**



\* Der Preisvorteil errechnet sich aus dem Nachlass von MTS Automobile auf die UPE des Herstellers, sowie dem jeweiligen Sondermodellvorteil ggü. einem vergleichbar ausgestatteten Serienmodell. Die Angebote verstehen sich inkl. gesetzl. MwSt. solange Vorrat reicht. Alle Infos erhalten Sie bei unseren Verkaufsberatern. <sup>1</sup> Überführungskosten in Höhe von 1.150€ sind nicht im Leasing enthalten und werden gesondert berechnet. <sup>2</sup> Ein Leasingangebot der ŠKODA Leasing, Zweigniederlassungen der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig.

<sup>3</sup> Die angegebenen Werte zu Verbrauch, Reichweite und CO<sub>2</sub>-Emission wurden nach den gesetzlich vorgeschriebenen Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2018/1832 ermittelt. Der WLTP Prüfzyklus hat den NEFZ-Prüfzyklus vollständig ersetzt, sodass für diese Fahrzeuge keine NEFZ-Werte und keine CO<sub>2</sub>-Effizienzklassen vorliegen. Die tatsächlichen Werte zum Verbrauch elektrischer Energie und zur Reichweite hängen ab von individueller Fahrweise, Straßen- und Verkehrsbedingungen, Außentemperatur, Klimaaneigneneinsatz etc. Dies und zusätzliche Ausstattungen, Zubehör, Wetterbedingungen und Fahrweise können zu höheren als den angegebenen Verbrauchswerten sowie ggf. einer geringeren als der angegebenen elektrischen Reichweite führen.

**Wir sind Ihr RegioDigitaler Partner** Nutzen Sie unsere digitalen Kontaktmöglichkeiten



PROBEFAHRT  
ONLINE BUCHEN



WERKSTATT-TERMIN  
ONLINE BUCHEN



MTS-REIFENSHOP  
große Auswahl ONLINE



www.mts-mobile.de



VERKAUF  
persönlichen BeratungsTermin  
ONLINE buchen



E-MOBILITÄT  
JETZT TESTEN!



AUTO-WAHLOMAT  
Welcher Antrieb  
passt zu Ihnen?



MTS Automobile GmbH  
61169 Friedberg  
Ottostraße 6  
Tel. 06031 1880-0

61440 Oberursel  
Frankfurter Landstr. 88  
Tel. 06171 95177-100

61440 Oberursel  
Pfeiffstr. 6-10  
Tel. 06171 95177-270

61267 Neu-Anspach  
Robert-Bosch-Str. 22 + 24  
Tel. 06081 58290-0

MTS Premium Cars GmbH  
61169 Friedberg  
Strassheimer Str. 8  
Tel. 06031 69372-0



# DU BIST AUTOHÄNDLER?

# DU HAST EINE WERKSTATT?

Sichere Dir Deine professionelle  
Social Media Präsenz!



## WÄHLE ZWISCHEN ZWEI LEISTUNGS-PAKETEN:

### BASIC - ab 79€ monatlich

- ✓ 3 Posts pro Woche aus Bereichen der KFZ- und Automobilbranche
- ✓ Automatische Veröffentlichung auf Deinen Accounts

### PREMIUM - ab 299€ monatlich

- ✓ Individuelle, an Deinen Betrieb angepasste Posts
- ✓ Monatliche Abstimmung mit Redaktionsplan
- ✓ Regelmäßige Storys
- ✓ Individuelles Grafikdesign
- ✓ Erstellung von Werbeanzeigen (falls gewünscht)

Profitiere von 10 Jahren Erfahrung in der Betreuung von über 500 Social Media Accounts.



Jessica Boorberg  
CEO



Svenja Berk  
Social Media Managerin & Grafikerin



Patricia Saidi  
Social Media Expertin

