

KÖPFE DER STADT
Leon und Til Steinhauer

CHECK UP
Dirk Antkowiak

CHECKER
Kletterparks

AUSFLUGSZIELE
Schlitz

Fotografie von Titelbild und Köpfe der Stadt
 Studio Jemanda
 Photography

IHR POLSTERMÖBEL- &
BOXSPRINGBETTEN-
SPEZIALIST IN WETZLAR

*Neue Lieblingsplätze
im Innenteil.*



TROSSER
Der Polstermöbel-Spezialist.

autohausmarnet
macht mobil

Ihr Mobilitätspartner
mit Tradition.



www.marnet.de

Autohaus Marnet GmbH & Co. KG
Audi & SEAT Service:
Schwälheimer Str. 71
VW & VW Nutzfahrzeuge:
Friedberger Str. 98-102
61231 Bad Nauheim

PROLIENT[®]
ASS
ProClientASS

Unabhängige
Versicherungsbetreuung



OBJEKTIV. BESSER. BERATEN.

T. +49 6033-970120
info@prolientass.de

#WeKeepYouGoing

Dein starker
Partner vor Ort

Ready?



Vodafone Business Premium Store Friedberg
Kaiserstraße 106, 61169 Friedberg, 06031686504

aleesia[®]
AMBULANTE PFLEGE

Ihr Pflegedienst
im Wetteraukreis

T 06036 9869000

www.aleesia.de

KRAH-ENDERS



Pfingstweide 33
61169 Friedberg
06031 / 7188-0
www.bmw-krah-enders.de



UNSERE BESTANDSFAHRZEUGE SOFORT VERFÜGBAR.

Über 900 Fahrzeuge an 14 Standorten.



Große Auswahl – Bei unseren Neufahrzeugen, Vorführfahrzeugen und Gebrauchtfahrzeugen finden Sie Ihr Wunschmodell und erleben pure Fahrfreude. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Leasing- oder Finanzierungsangebot. Auf Wunsch auch mit BMW oder MINI Service Inclusive. Sprechen Sie uns an.

QR-Code scannen um unseren gesamten Fahrzeugbestand anzusehen!



KRAH+ENDERS

Autohaus Krah + Enders GmbH & Co. KG

Firmensitz
Raun 97-99
63667 Nidda
06043 / 404-0

Filiale:
Pfungstweide 33
61169 Friedberg/Hessen
06031 / 7188-0

www.bmw-krah-enders.de



in 16
Städten



21
Betriebe



14
Marken



950
Mitarbeiter



über
55
Jahre
Familienbetrieb
seit 1966

LIEBE LESERINNEN UND LESER

In den großen Medien stehts schwarz auf weiß: Rezession, Teuerung, Konjunkturertrübung. Deutschland verliert den Anschluss. Im europäischen Ranking Platz 22 von 24 (Quelle: FAZ). Die guten alten Zeiten. Die größten Störfaktoren Steuerlast, Bürokratie und Energiekosten. Als kleiner Verlag und Eventagentur erlebe ich genau wie viele andere Unternehmer und Dienstleister, dieses Szenario. Und das wird nicht besser. Man verliert langsam die Lust, etwas zu gestalten. Viel Energie werden durch bürokratische Hürden und Auflagen aufgesaugt, die man im Tages Business besser einbringen kann.

Wir haben in der Gazette ein tolles Netzwerk und supporten wo es möglich ist. Ich bin sehr stolz darauf, dass wir mit über 300 Partnern uns nicht nur austauschen, sondern auch in Alltagssituationen unterstützen.

In unserer Augustausgabe haben wir die zwei Youngsters Leon und Til Steinhauer mit der großen Familientradition am Stammsitz in Berstadt besucht. Was diese Firma und ihre Menschen auszeichnet, er-

-Anzeige-



Viktor Folz
Elektrotechnikermeister

61203 Reichelsheim

Mobil: +(49) 152 09213817

Info@Folz-Elektrotechnik.de

www.folz-elektrotechnik.de

fahrt Ihr in „Köpfe unserer Stadt“. „Im Check Up“ erfahren wir Vieles vom amtierenden Bürgermeister der Kreisstadt Dirk Antkowiak. Leichtere Kost ist natürlich auch wieder mit

Rätsel, Horoskop, Media News und Psychotest dabei. Im „Checker“ haben wir die Kletterparks unter die Lupe genommen, in „Ausflugsziele“ besuchen wir die Burgenstadt Schlitz. Unsere Gesundheits- und Beautyredaktion mit Beate, Kerstin, Volker, Rosemaire und Heidi wie auch unsere Autoren Jule, Julia und Claus bringen wieder tolle Artikel mit. Und Mr. Love Piet ist jetzt wirklich willenlos. Wir hatten mit unseren Kaffeehelden ein tolles Senioren-Sommerfest im Elisabethhaus. Ein schöner Fotobericht auf den Seiten 8/9.

Wir wünschen Euch einen tollen Sommer. Nur nicht unterkriegen lassen. Gönnst Euch Auszeiten. Gazette wird pünktlich in der ersten Augustwoche wieder an über 1000 Stellen vorrätig sein. Ganz viel Spaß mit der neuen Ausgabe.

Euer Dirk Ex (Herausgeber und Chefredakteur)





kompetent



engagiert



ehrlich



vertraulich



...erledigen wir alles rund um
Ihre Steuern

Besuchen Sie uns auf unserer Website!
www.bsu-linkmann.de

BSU Steuer Union Linkmann GmbH & Co. KG
Kurstraße 2
61231 Bad Nauheim

Tel.: +49 6032 93716 61
Fax: +49 6032 93716 60
Mail: info@bsu-linkmann.de

Neue Dusche in 2 Tagen!

nur vom Spezialisten für Ihre
Dusch- und Badsanierung

Vorher



Nachher



- Fugenlos
- Schnell
- Sauber

Wir bauen auch Ihre Wellness-Oase!

Schicken Sie uns Fotos und einen Grundriss vom Bad zu und wir erstellen Ihnen kostenlos und unverbindlich ein Angebot!
info@bad-heizung-vida.de

Oder anrufen und einen Termin vereinbaren. Gerne erfolgt die Beratung auch bei Ihnen zu Hause.
Tel.: 06003 - 76 77

me. Torsten Vida GmbH
Dieselstr. 22 | 61191 Rosbach
www.bad-heizung-vida.de

duschking Torsten Vida
Heizung & Bäder

Ihr Partner vor Ort

www.duschking.de

Sommerfit-Ticket



Hol' dir jetzt unser
Sommerfit-Ticket
4 Wochen Fitness für nur **39€**

Inkl. Kurse und Nutzung des Wellnessbereichs

Angebot gültig für Personen ab 18 Jahren.

1. Klasse Fitness und Gesundheit

DIREKT BUCHEN UNTER
www.san-fit.com/sommerfit



Jetzt Termin vereinbaren:
☎ 06031 / 69 20 212



San-Fit Fitness- und Gesundheitsstudios
Wöllstadt – Friedberg – Bad Nauheim

www.san-fit.com

Die neue Boxspringbetten-Kollektion bei Trösser



BITTE WENDEN
oben weich,
unten fest

- 1 TOPPER**
passt sich als erster Federweg besonders gut Ihrer Wirbelsäule an.
- 2 OBERMATRATZE**
unterstützt Ihren Körper und trägt den Hauptteil des Körpergewichtes.
- 3 UNTERBAU**
Basis und Grundlage des Bettes, mit oder ohne Motor möglich.

GAUSMANN BOXSPRINGBETT
Unterbau Deluxe mit Taschenfederkern, Wendematratze Royal Premium Select mit 1000 Federn (2 Kerne jeweils oben H2 und unten H3) und Inside Kaltschaumtopper, ca. 180 x 200 cm, Bezug in Stoff Velvet anthrazit, Kopfteil in Luxushöhe.

SO SCHLAFEN SIE BESSER

Ein erholsamer, gesunder Schlaf ist das A und O: Durch ungesunden Schlaf leidet auf Dauer die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit. Gerade, wenn Sie unter Rückenschmerzen oder Schlafstörungen leiden, ist die Wahl des richtigen Bettes besonders bedeutsam für Sie.

Für den hohen Schlafkomfort des Boxspringbettes sind 3 Komponenten verantwortlich. Die Box, die Matratze und der Topper. Diese drei Systeme sind genau auf Ihren Körper eingestellt und jederzeit veränderbar. Wenn Sie unter Rückenproblemen leiden, bietet das Boxspringbett eine bessere

Entlastung. Die Box sorgt für ein stabiles Fundament. Die beste Unterstützung für den Rücken bietet ein hochwertiger Tonnen-taschenfederkern, der exakt der Belastung nachgibt, sodass die Wirbelsäule geschützt ist, während der Topper die Feinabstimmung übernimmt, wie komfortabel Sie auf dem Bett schlafen.

Kommen Sie vorbei zu TRÖSSER in Wetzlar und lassen Sie sich von den geschulten Medipraktikern zum Thema „Gesunder Schlaf“ beraten.

„Herr Blum, Geschäftsleiter begrüßt Sie herzlich zum Probeliegen“



GAUSMANN BOXSPRINGBETT

ca. 180 x 200 cm, mit Kopfteil mit Rautenmuster, schwebender Unterbau flat mit Micro-Taschenfederkern, Matratze Premium Select mit 1000 Taschenfederkern-Wendematratze (oben H2, unten H3), Inside Kaltschaum Topper, in Stoff anthrazit-black.



GAUSMANN BOXSPRINGBETT ca. 180 x 200 cm, Unterbau Deluxe mit Taschenfederkern, Wendematratze mit 1000 Taschenfedern (2 Kerne, jeweils oben H2, unten H3) Inside Kaltschaum Topper.



GAUSMANN BOXSPRINGBETT ca. 180 x 200 cm, mit verstellbaren Kopfkissen, schwebender Unterbau flat mit Micro-Taschenfederkern, Matratze mit 500 Taschenfedern H2/H3, Outside Kaltschaum Topper, in kuschelweichem Bouclé Stoff nature.



WETZLAR Hermannsteiner Str. 73 | 35576 Wetzlar | Tel.: 06441 / 309 089 3
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.00 - 19.00 Uhr | Samstag 10.00 - 18.00 Uhr

WOHLFÜHL-TERRASSE
 17. und 31. August
 ab 16.30 Uhr mit **CesiraSax**

Italienische
PepeNero
 Delikatessen

Kurstraße 2
 61231 Bad Nauheim
 fon: 06032 9 25 55 89
 11 bis 21 Uhr - Mi Ruhetag



NIX-DRUM-RUM
 Am Marktplatz 9

Bei Nix-Drum-Rum einpacken

Der Unverpackt-Laden in Bad Nauheim!
 Lokal, Bio, Fair, Persönlich und mit Herz - liebe Grüße

Umweltschutz anpacken

Mit unseren kostenlosen Workshops & Events zum Thema Nachhaltigkeit. Mehr Infos? Scanne den Code:



REWE
 Familie Kimes
 DEIN MARKT

Mehr als ein Supermarkt - Ihr Treffpunkt in Wöllstadt
 Am Lachengraben 1 in Wöllstadt

Für Sie geöffnet: Montag - Samstag von **7 bis 22 Uhr** REWE.DE

Wein Tipp



ausgeprägtes Traditionsbewusstsein der Familie trifft. Duttweiler liegt auf besonders tiefgründigen Böden, die reich an Nährstoffen und Mineralien sind. Dank seiner hohen Wasserspeicherkapazität bietet diese Bodenstruktur auch in den heißesten Weinjahren eine zuverlässige Versorgung der Rebstöcke ohne künstliche Bewässerung. Der Wein: Der Mohr-Gutting Grauburgunder trocken, ist perfekt gekeltert mit frischem, würzigem Duft, Anklängen von gelben Früchten und etwas Exotik, am Gaumen schön vollmundig mit einer dezenten Würze und einem feinen Nachhall von Vanille. Rezeptempfehlung: Zucchini-Nudeln mit Putenstreifen (Rezeptkarte gibt es im Clavinum) oder Essen mit Freunden, Gemüse Kuchen. Clavinum bietet diesen Grauburgunder in der 0,75l Flasche im August zum Aktionspreis von 6,30 Euro an (statt 6,80 Euro). Zum Wohl! Euer Claus Kaiser.

Weinhandwerk aus Deutschland.
 Seit 1985 steht der auf Wein spezialisierte ECOVIN-Verband für verantwortungsvollen und zukunftsorientierten ökologischen Weinbau und stellt gegenüber den EU-Regeln noch einmal deutlich höhere Anforderungen an die produzierenden Winzer. Das Weingut Mohr-Gutting hat sich bewusst dafür entschieden und nutzt im weitestgehend geschlossenen Produktionskreislauf die vorhandenen natürlichen Ressourcen, um damit die Umwelt zu schonen. Der Kopf des Familienweinguts ist Simone Gutting, die das elterliche Weingut 2008 mit ihrer Erfahrung als Wirtschaftsprüferin übernahm und den Betrieb zusammen mit ihrem Mann Michael, Vater und Mutter behutsam weiterführt. Ihnen gelingt es Terroir betonte, erstklassige Weine herzustellen. Grundlage dafür ist das natürliche Zusammenspiel von Lage, Klima und unverfälschtem Boden, das auf ein



CLAVINUM
 BEWUSST. NACHHALIG. GENIEßEN.

20 JAHRE

Dieselstraße 18a
 61231 Bad Nauheim
 06032 94 98 01
 info@clavinum.de
 Mittwoch bis Samstag
 von 11 bis 19 Uhr

INHALT



GASTRO
 Blick in die Küche _____ 10



KULTUR
 Media News _____ 53-56



KÖPFE UNSERER STADT
 Til und Leon Steinhauer _____ 24/25



BUNTES
 Aufgeschnappt _____ 8/13/18
 Horoskop _____ 26
 Pfortentreff _____ 48/49
 Psychotest _____ 37
 Abgeblitzt _____ 16-18/27-35
 Kurzgeschichte _____ 50/51
 Mr. Love _____ 11
 Auto-Check _____ 12/13
 Checker _____ 20/21
 Rätsel _____ 58/59
 Check Up _____ 42/43



TIPPS & BERATUNG
 Wein Tipp _____ 6
 Gesund & Vital _____ 38
 Bleib gesund _____ 52
 Ausflugsziele _____ 40/41
 Impressum _____ 35



BEAUTY/WELLNESS
 Beauty & Wellness _____ 60/61
 Gesundheit & Ästhetik _____ 53
 Julius Welt _____ 44

tennis-move „the normal one“ - Tennis unter Freunden!



www.tennis-move.de | info@tennismove.de | 0176 - 47680727 YouTube f Instagram

Wir sind umgezogen!

Das erwartet Sie:

- Große Auswahl auf 180 m²
- 24/7 Abholstation
- Eigene Parkplätze
- Jetzt durchgehend geöffnet von 8:00 - 18:30 Uhr
- E-Rezept-Bestellung per gesund.de-App oder E-Mail

Sie finden uns jetzt in der
Weingartenstraße 55 in Nieder-Mörlen

Rosen Apotheke
 www.gesund-mit-uns.de



Ich kümmere mich um Ihre Versicherungs- und Finanzfragen



Marc Witzenberger
 Marktplatz 1
 61169 Friedberg (Hessen)
 Telefon 06031 77 21 20 1

LVM
 VERSICHERUNG

Bauzentrum Gerhardt
 www.gerhardt-bauzentrum.de

PAKELTRADING
 GmbH & Co. KG

Ihr Ansprechpartner bei der professionellen Fahrzeugreinigung und Pflege in Rosbach

PAKEL
 GÜTERTRANSPORTE GmbH
 www.pakel.de



KAFFEEHELDEN UND DEIN SPORHTHERZ...

Dienstleister und Handwerker im Gazette Verbund haben die Kaffeehelden gegründet. Mit dem Ziel, soziale Projekte in der Region zu unterstützen. „Und so haben wir dieses Jahr ein erstes Sommerfest für Senioren im Elisabethenhaus in Bad Nauheim realisiert,“ sagt Sprecher Dirk Ex. Das Elisabethenhaus ist am 18.09.1909 als Kindererholungsheim eingeweiht worden. Im Jahr 1964 wurde das Projekt Altenarbeit mit dem Propst-Weinberger-Haus begonnen. Im Jahr 1980 wurde dann der letzte Teil des Diakoniewerks Elisabethenhaus mit dem Wiesenhaus in die Alten- und Pflegearbeit eröffnet. Insgesamt werden bis zu 230 Bewohner in allen drei Häusern von knapp 220 Mitarbeitern betreut.

SOMMERFEST IM ELISABETHHAUS

Am 08. Juli gab es leckeren Kuchen der Gazette Partner von den Cafés Mirwald, Müller, Milchhaus und Bienenkorb. Die Pizzeria Isoletta aus Wölfersheim hat original italienische Pizza vor Ort gebacken. Dazu dröhnte coole Schlagermusik zum Schunkeln und Freisteel Gründer Claudius Markus, Präsi der Kaffeehelden hat die Bewohner zur Flanierfahrt in seinem Cadillac durch die City eingeladen. Wir waren von der Stimmung und dem tollen Einsatz der Mitarbeiter absolut begeistert,“ so Vize Jens Stamm. Ein toller Nachmittag, der eine Fortsetzung in 2024 erleben sollte.

Die Kaffeehelden sind:

Bernd Weischedel, Jens Stamm, Clausius Markus, Dirk Ex, Marco Kaestle, Karsten Exeler, Marc Olaf Kaiser, Stefan Fett, Marcel Weil, Thomas Nebe, Andreas Wellner, Benne Kindervater, Andreas Chrometz, Viktor Folz, Jürgen Schreiter, Steffen Mauer, Morad Karroum, Patrick Tribensky, Christian Soll, Matthias Steinhauer, Nils Bludau, Anton Wieprecht, Jan-Patrick Janauschek



Egal ob Sichtschutz, Schmuckzaun oder Doppelstabgitter – wir unterstützen Sie bei der richtigen Wahl

Besuchen Sie uns in Maintal-Bischofsheim oder lassen Sie sich inspirieren unter: www.zaun-centrum.de

Unsere Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag 7-17 Uhr
Freitag 7-16 Uhr | Samstag 9-13 Uhr

Seit 75 Jahren an Ihrer Seite. Ganz sicher!

Zaun-Centrum
Am Kreuzstein 82 - 84
63477 Maintal-Bischofsheim
Tel.: 06109 - 50 81 31



von links nach rechts: Feven Gübler, Beatrix Herman, Karolina Skarica, Esengül Tümtürk, Kirsten Werner, Zara Asif, Andrea Merz-Linarz, Andrea Balint-Csenteri, Katrin Schmidt, Rosete Kuya



INSTITUT FÜR BERUFS- UND SOZIALPÄDAGOGIK GgmbH



Sie haben Fragen zu:

- Firmenschulungen
- Fort- und Weiterbildungen
- Stütz- und Förderunterricht

Dann schreiben Sie uns eine E-Mail an:

info@ibs-ggmbh.de

IHR PRIVATER BILDUNGSTRÄGER IN DER WETTERAU – FÜR DIE WETTERAU!

PFINGSTWEIDE 2 & PFINGSTWEIDE 30
61169 FRIEDBERG

DÜDELSEIMER STRASSE 4
63654 BÜDINGEN

INTERAKTION ■ BILDUNG ■ SOZIALE KOMPETENZ

POTSPOT

- CBD FACHGESCHÄFT -

Die Brand POTSPOT ist ein Unternehmen, das sich auf den Bereich Cannabis Culture und CBD spezialisiert hat. Aktuell gibt es zwei Läden, der erste in Mannheim (Baden Württemberg) und der zweite in Bad Nauheim (Hessen). Auch online ist POTSPOT erreichbar unter www.potspotstore.de. Generelle Informationen über das Brand POTSPOT finden sich auch unter www.billhandelsgesellschaft.de.

POTSPOT bietet seinen Kunden eine breite Palette von Produkten an, die im Zusammenhang mit Cannabis stehen. Dazu gehören CBD-Öle, Vaporizer, Bong, Pfeifen, Grinder, Papers und andere Zubehörteile. Das Unternehmen legt großen Wert auf die Qualität und Sicherheit seiner Produkte und stellt sicher, dass alle Produkte den höchsten Standards entsprechen.

POTSPOT ist auch als Franchise-Unternehmen verfügbar, was bedeutet, dass Interessenten die Möglichkeit haben, ein POTSPOT-Geschäft zu eröffnen. Dies bietet eine hervorragende Chance für diejenigen, die in der wachsenden Branche von Cannabis und CBD tätig sein möchten.

Der Fokus von POTSPOT liegt auf der Cannabis-Kultur und dem gesundheitlichen Nutzen von CBD-Produkten. Durch das Angebot von hochwertigen Produkten und umfassenden Informationen über die verschiedenen Arten von Cannabis und ihre Wirkungen, will POTSPOT seinen Kunden die Möglichkeit geben, ihre Erfahrungen mit Cannabis und CBD sicher und positiv zu gestalten.

Insgesamt ist POTSPOT ein vielversprechendes Unternehmen in der Cannabis-Industrie und bietet seinen Kunden qualitativ hochwertige Produkte und eine breite Palette von Informationen über die Cannabis-Kultur und CBD. Die Möglichkeit, ein POTSPOT-Franchise-Unternehmen zu eröffnen, ist auch eine attraktive Option für Interessenten in dieser wachsenden Branche.



Ratsschänke Sodila

Wölfersheim-Södel

Inhaber und Koch „Mario“ Rami ist seit fünf Jahren in Wölfersheim und geht nun mit seinem Team Ratsschänke ins dritte Jahr. Der ersterwähnte Name Södels stammt aus dem 9. Jahrhundert und lautete Sodila. „Unser Haus trägt heute in Erinnerung vergangener Zeiten diesen geschichtsträchtigen Namen,“ so Mario.

Mario blickt auf über 20 Jahre Kocherfahrung zurück. Der Traum eines eigenen Restaurants erfüllt sich im November 2018 mit dem Antik Café. Die Speisekarte in der Ratsschänke präsentiert deutsch gutbürgerliche Speisen. Neben einigen hessischen Spezialitäten sind besonders die Schnitzel in verschiedenen Variationen, Schweineleende sowie das Rumpsteak bei den Gästen sehr beliebt. „Zusätzlich gibt es eine wechselnde Tageskarte, die um saisonale Highlights wie Spargel, Wild und Gans ergänzt wird,“ sagt Servicechefin Janja. Ein großer Biergarten mit 80 Plätzen bietet viel Sonne. Die Gaststube mit 45 Plätzen hat den Touch einer rustikalen Schänke. „Uns ist es gelungen, die Einrichtung traditionell und doch gemütlich und hell auszurichten,“ so Mario. Neben dem gezapften Licher gibt es auch französischen Wein vom Fass. Im ersten Stock können Events und Feierlichkeiten aller Art umgesetzt werden. Ein Saal und ein Kolleg mit insgesamt 60 Plätzen mit eigener sanitärer Anlage auf der Etage bieten den idealen Rahmen hierzu. Die Öffnungszeiten: Mo-Fr: 11.30-14 Uhr, 17.30 bis 22 Uhr, Sa: ab 17 Uhr und So 11.30 bis 21 Uhr durchgehend mit warmer Küche. Dienstag ist Ruhetag. Ein Besuch, der sich wirklich lohnt.

Ratsschänke Sodila
Kirchplatz 3
Wölfersheim (Södel)
Telefon 0603 -9057222
www.ratsschänkesodila.de



MR. LOVE

DER WOMANIZER - TEIL 4 -

Ich hätte es nicht übertreiben sollen. Das Eis von Julia war wohl doch zu groß. Aber welcher Papa kann den glänzenden Augen der Tochter widerstehen. Also gab es das Spaghettieis mit extra viel Erdbeersoße. Und am Abend der Anruf von Mama, die wirklich sauer auf mich war. Denn Julia hatte Bauchschmerzen von so einer großen Portion Eis. Der Klassiker halt. Shit. Natürlich habe ich Betty versprochen, wenn, dann gibt es nur ein Bällchen. Aber ihr könnt Euch vorstellen, wie schön es war, die Tochter zu beobachten, wie sie sich Schicht für Schicht ihr Eis vornahm. Erst die Kokosstreusel, dann die Erdbeersoße und anschließend die Vanillestreifen – sorry Spaghettis wie Julia immer sagt.

Noch am Spätabend kam von Alex, der Beautyfee aus dem Kleinen König, ein Kussmund. Nach dem Aufstehen schnell unter die Dusche, mein Müsli im Stehen, ein kurzer Espresso und ab ins Auto. Heute stand eine Produktpräsentation an. Unsere Entwicklungsabteilung

hat ein neues Produkt kreiert. Einen Buttermilchquark in zwei Geschmacksrichtungen. Alle Abteilungen waren am Start: Die Innovations-, Qualitäts-, Verpackungs- und Marketingabteilung. Natürlich mit unseren beiden Geschäftsführern und unserem Big Boss (Gesellschafter Bernd Merck). So eine mögliche neue Produkteinführung verschlingt so viel Ressourcen. Als Mittelständler ist es aber so wichtig, mit Innovationen und hoher Marketingpower sich im Markt zu etablieren und festigen, um nicht von einem großen Konzern wie Unilever oder Mars geschluckt zu werden. Und hierzu benötigt man einen starken Vertrieb. Und da bin ich mit meinen vier Jungs das beste Account Team. Und unser Prakti Nils macht sich echt gut. Ich werde ihn als Junior Sales meinem Boss vorschlagen.

So im Arbeitsprozess habe ich gar nicht gesehen, dass zwei WhatsApp Nachrichten von Alex eingegangen sind. In der Zweiten fragt sie, ob wir am Abend was zusammen machen wollen. Gegen Mittag schick ich die Message, dass ich erst noch Fußballtraining habe, und danach gern ein Absacker mit ihr trinken möchte. Es ist gerade Saisonvorbereitung und als Kapitän fehlt man einfach nicht. Schweißtreibend, aber hier werden die Grundlagen für die Hinrunde geschaffen. Ich hasse diese Zeit. Muskelkater, stupides Kraft- und Ausdauertraining, keinen Ball. Aber noch eine

Woche, dann geht es mit dem Ball endlich los. Frisch geduscht und mit müden Beinen, treffen wir uns am Burgplatz im Willys Pub. Man sitzt hier draußen so schön. Wie immer bin ich zu spät und suche Alex, die da fröhlich mir zuwinkt. Und was ein Anblick. Sie trägt ein schwarzes Minikleid, was ihre tolle Figur unglaublich betont. Aber es zählen ja auch die inneren Werte, wie man so sagt. Wir trinken ein Aperol und einen Limoncello Sprizz und tauschen uns über den Alltag aus. Alex hat große Pläne und möchte sich spätestens im Januar selbstständig machen. Ich finde das gut und bestärke sie zu ihren Plänen. Gegen 23 Uhr werden die Tische eingeräumt. Ich zahle unsere Drinks und begleite Alex noch zu ihrem Auto. Sie parkt ihren BMW-Cabrio zwei Autos neben mir. Wir küssen uns. Sie fragt mich, ob ich noch zu ihr kommen möchte. Hmm was sagt man da. Ich war echt müde und muss eigentlich am nächsten Morgen die Vorbereitung mit der Neu Einlistung vorbereiten. In dem Moment poppt die Nachricht von Marc Olaf auf, der auch sein Date mit Iris, der Freundin von Alex, hatte. Ach egal, ich sage zu und fahre mit meinem Auto Alex hinterher. Irgendwie schön, aber irgendwie bin ich auch müde. Von der Arbeit, vom Training, vom Alltag. Und vom Liebesleben. Manchmal wünsche ich mir meine Familie zurück. Was waren das für tolle Zeiten. Betty, attraktiv und tolle Mama, und unsere süße

Julia mit bald acht Jahren. Bald geht es in die dritte Klasse. Ja irgendwie haben wir das verkackt. Lag wohl mehr an mir. Man muss die Beziehung pflegen. Das ist ja im Job nicht anders oder? In Nieder Mörten angekommen, einem Ortsteil von Bad Nauheim, steigen wir aus den Autos und machen es uns mit einem spritzigen Secco auf der Dachterrasse von Alex gemütlich. Da ist die Müdigkeit schnell verflogen. Und es kommt wie es kommen muss. Wir kühlen uns in der begehbaren Dusche ab, küssen uns leidenschaftlich und haben prickelnden Sex unter dem großen Wasserstrahl, der sich wie ein Wasserfall anfühlt. Nun bin ich wach. Wir lieben uns eine zweite Runde auf ihrem Kingsize Bett von 2,20 m. Jetzt ist Kuschelzeit. Alex legt ihren Arm auf meinen Brustkorb, flüstert mir noch schöne Worte ins Ohr und schläft entspannt ein. Ich beobachte sie, wie sie so schön friedlich neben mir schläft. Sie hat einen so tollen Body. Große Brüste, einen großen runden Po, knackige Beine. Sportlich. Ich liege noch wach und starre auf meine Uhr. 1:30 Uhr, eigentlich Zeit zu schlafen. Mein Gewissen meldet sich. Man Piet, was machst Du für einen Scheiß, denk ich mir. Einerseits Familienmensch, andererseits alles mitnehmen was geht. Nein. Das kann es doch nicht sein. Und schneller wie ich denke, bin ich tief eingeschlafen.

Liebesgrüße vom Mr. Love

PATRICK'S REPARATUR SERVICE ★ ★ ★

Smartphone ★ Tablets ★ Notebooks
PC's ★ Spielekonsolen ★ E-Scooter

www.patricksreparaturservice.de | Tel.: 01520-2410497

JP SYSTEME
PHOTOVOLTAIK • KLIMA

PHOTOVOLTAIK KÄLTE-KLIMATECHNIK LADESTATIONEN E-AUTOS

MIT UNS MACHST DU MEHR AUS DEINEM HAUS!

BAHNHOFSSALLEE 6 · 61231 BAD NAUHEIM

06032-9244987 WWW.JPSYSTEME.DE JPSYSTEME_GMBH

MR. LOVE

Abgeblitzt auf der Motto-Geburtstagsparty



KRISE ALS CHANCE

Im Jahr 2005 änderte ein schwerer Autounfall das Leben von Christian Schubbert schlagartig.

Der leidenschaftliche Handballer, der bis dato im Tor der 1. Mannschaft des HSG Mörlen stand, durfte wegen der Folgen (Titanplatten-Implantate aufgrund Halswirbel- + Schädelfrakturen) seinen Sport nicht mehr ausüben. Ein langer Krankenhaus- und REHA-Aufenthalt in der Kurpark-Klinik in Bad Nauheim gaben ihm Zeit über seine weitere Lebensplanung nachzudenken. Der damals 23-jährige Industriekaufmann entschied sich gegen seinen sicheren Job (OVAG) und für die Selbständigkeit. Mittlerweile ist „Schubbi“ seit 17 Jahren als erfolgreicher

Finanzcoach tätig. „Zu sehen, wie die Mandanten durch mein Coaching langfristig besser mit ihren Finanzen umgehen und Vermögen aufbauen, ist es, was mir an meinem Job besonders gefällt!“ so der sympathische zweifache Familienvater. 2023 ist für Christian in mehreren Hinsichten ein Jahr der Jubiläen:

Im Juni feierte er seinen 40ten Geburtstag mit Freunden, Kunden und Kollegen. Der 10. Hochzeitstag mit seiner bezaubernden Frau Samia ist im August. Wir wünschen ihm und seiner Familie alles Gute.

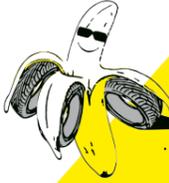
Christian Schubbert
Finanzcoach
Zum Germaniabrunnen 10
61169 Friedberg - Dorheim



DER UFFBEREITER
FAHRZEUGPFLEGE UND DETAILING
35510 Butzbach (Nieder-Weisel)
Reutergasse 17
Telefon 01 70-5 98 90 01
oder info@deruffbereiter.de
Weitere Informationen unter:
www.deruffbereiter.de



Tel.: +49 (6003) 34 00 · www.bananawheels.de
Banana Wheels GmbH · Raiffeisenstr. 4 · 61191 Rosbach



Banana Wheels.
...DENN AUCH BANANEN MÜSSEN REIFEN

HU+AU • REIFEN • FELGEN • BREMSEN • ÄCHSVERMESSUNG
KLIMASERVICE • ZUBEHÖR • ÖLWECHSEL • REIFENEINLAGERUNG
AUTOMOBIL/GEBRUCHTWAGEN AN- UND VERKAUF



EISI EISNECKER
Lack & Karosserie
Schottener Str. 9 · 61200 Wölfersheim
Tel. 06036 / 21 25 · Fax 32 96
www.eisi-gmbh.de · info@eisi-gmbh.de

JETZT SCHNELL SEIN:
1 € DEAL
NUR FÜR KURZE ZEIT.

WIE VIEL IST DIR DEINE FITNESS WERT?
JETZT SOMMER DEAL SICHERN & FÜR 1 € PRO TAG TRAINIEREN.

CLEVER FIT WIESBADEN-NORDENSTADT
CLEVER FIT FRIEDBERG
CLEVER FIT HADAMAR
CLEVER FIT FRANKFURT HÖCHST

* Zzgl. Start-Up von 49,90 € und halbjährliche Servicepauschale von 19,90 €. Bei Abschluss einer Mitgliedschaft Black Label 23 Monate trainiert das Mitglied in der Erstlaufzeit von 23 Monaten für nur 1 € am Tag. Ein Angebot der cf Fitness Wiesbaden GmbH & Co. KG, Ostring 17, 65205 Wiesbaden Nordenstadt, der Demni Fit & Beauty GmbH & Co. KG, Hanauer Str. 39, 61169 Friedberg, der cf Fitness Hadamar GmbH & Co. KG, Hospitalstr. 2, 65589 Hadamar und der cf Fitness Höchst GmbH & Co. KG, Königsteiner Str. 11-13, 65929 Frankfurt am Main/Höchst.





Mit Solarenergie gelingt Unternehmen die CO₂-Reduktion



Frei- und Dachflächen mit **NMR Solar** für Photovoltaikanlagen nutzen

MMR Solar ist deutschlandweit Ihr kompetenter Partner für Projekte im Bereich der erneuerbaren Energien. Die Projektentwicklungs- und Beratungsgesellschaft aus Altenstadt sucht insbesondere Unternehmen, landwirtschaftliche Betriebe und öffentliche Einrichtungen um durch die Installation von Photovoltaik ihren Beitrag zur Energiewende und zur CO₂-Neutralität zu leisten.



Auf mehr als 1.000 MW umgesetzte Projekte kann MMR Solar bereits zurückblicken. Die Entwicklung von großflächigen Solardachanlagen und Freiflächenanlagen zählt dabei zu den Spezialgebieten.

Klimaziele einfach, sauber und wirtschaftlich erreichen
„Wenn Betrieben, Unternehmen und Privatpersonen der Ein- und Umstieg in erneuerbare Energien unkompliziert ge-

staltet wird, kann uns gemeinsam ein großer Schritt in Richtung Klimaneutralität gelingen,“ erklärt Robin Lehmborg, Gründer und Geschäftsführer, das Unternehmensziel.
 Die Leistung der MMR umfasst die Beratung, Projektierung und das Finanzierungsmanagement (inkl. Investitions- und Fördermittelberatung). Zudem übernimmt MMR Solar den Einkauf und das gesamte Projektmanagement von der Baubetreuung bis zur Inbetriebnahme.

- durch Installation saniert und aufgebessert werden
- Einnahmen durch ungenutzte Dach- und Freiflächen
- Alles für Ihr Projekt aus einer Hand
- Maßgeschneidertes Energie- und Finanzierungskonzept
- Marketingstrategische Vorteile durch den „Grünen Daumen“

Folgende Standorte und Flächen sind für uns von Interesse:

- Gebäudedächer ab 1.000 m² (sanierungsbedürftige oder neue Dachflächen)
- Flächen an Autobahnen oder Bahnschienen
- Deponieflächen und Kieswerke
- Flächen im Gewerbe- und Industriegebiet
- Konversionsflächen und Militärfächen
- Wirtschaftlich benachteiligte Gebiete

Vorteile für Unternehmen und Betriebe, die auf Solarenergie setzen möchten:

- Durch integrierte Konzepte ist die Abdeckung des Eigenbedarfs möglich
- Grünstromzertifikate (HKN, Herkunftsnachweise) durch ausgewählte Stromvermarktungsform
- Sanierungsbedürftige Dächer können

Sie besitzen ungenutzte Freiflächen oder Dachflächen?

Aus diesen nicht genutzten, freien Flächen oder Dachflächen können Sie mit einer Photovoltaikanlage ganz einfach Erträge generieren und dabei noch einen Beitrag zur Energiewende leisten! Als Projektentwickler und Partner von Unternehmen in der Solarbranche sind wir stets auf der Suche nach großen Flächen und Dächern, um diese zu pachten und dort neue Solarkraftwerke zu entwickeln.

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam einen Beitrag zu leisten. Sprechen Sie uns einfach an und wir zeigen Ihnen die Möglichkeiten auf!



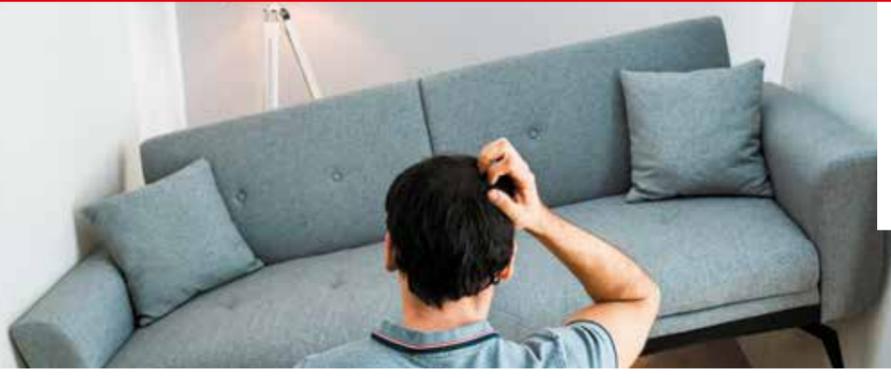
Büro Büdingen
 Berliner Straße 40
 63654 Büdingen

Hauptsitz
 Stockheimer Straße 67
 63674 Altenstadt

Telefon: +49 (0) 6047 6709232
 E-Mail: info@mmr-solar.de
www.mmr-solar.de

Wohnung zu klein - Miete zu hoch?

Jetzt in die eigenen vier Wände investieren!



Alles aus einer Hand.

Lust auf Haus GmbH - bekannt für Qualität und Verlässlichkeit

- ✓ über 40 Typenhäuser in vielen Variationsmöglichkeiten
- ✓ von regionalen Handwerkern in höchster Qualität massiv gebaut
- ✓ abgesichert durch einzigartigen Hausbau-Schutzbrief
- ✓ Festpreis und eine kurze Bauzeit garantiert
- ✓ kompetenter Grundstücks- & Finanzierungs-Service



Jetzt kostenlos und unverbindlich informieren: ☎ 06036 82 99 860 • www.lust-auf-haus.de



BIOLOGISCHE ZAHNMEDIZIN IN BAD NAUHEIM

Bestimmte Materialien können Entzündungen, chronische Erkrankungen, Allergien, Vergiftungen und Immunreaktionen hervorrufen.

In unserer Zahnarztpraxis in Bad Nauheim setzen wir daher auf eine Kombination aus biologischer Zahnheilkunde und konventioneller Zahnmedizin.

Schwerpunkte der biologischen Zahnmedizin:

- Keramikimplantate aus Zirkonoxid
- Metallfreie Zahnbehandlung
- PRF-Therapie – Natürliche Wundheilung durch Eigenblutbehandlung
- Ozon-Therapie – eine natürliche Alternative zu Antibiotika
- Komplettsanierungen – sichere und schonende Entfernung von Amalgam-Füllungen, alten Metall-Legierungen und toten Zähnen

Profitieren Sie von unserem Know-how und vereinbaren Sie einen individuellen Beratungstermin! Telefon: 06032-2081

Online: www.drmerkundpartner.de



IT-Dienstleistungen

LK IT-SYSTEME

We Do IT +49 6043 5144376
mail@lk-systems.de

Gerd Oberhofer
BAU- MÖBELSCHREINEREI
Schreinermeister

GO

Tel. 06003 / 827833
www.schreinerei-go.de
E-mail: info@schreinerei-go.de

GEMEINSCHAFTSPRAXIS
DR. MERK
PARTNER
ZAHNÄRZTE
LUISENSTRASSE 2
BAD NAUHEIM

Tel.: 06032-2081 · www.drmerkundpartner.de



„Zuhause klappt das!“ Viele Hundebesitzer kennen das nur zu gut: Für einen Keks tut der Vierbeiner zu Hause (fast) alles, im entscheidenden Moment kann oder will er Gelerntes aber nicht abrufen. Andere Hunde anpöbeln oder ungefragt fremde Menschen begrüßen erscheint gerade so viel reizvoller, als das zu tun, was der Zweibeiner am anderen Ende der Leine wünscht. „Kon-

ditionierung und positive Verstärkung sind tolle Möglichkeiten, seinem Hund zu vermitteln was man möchte und dass die Kooperation mit dem Menschen sich lohnt. Das allein ist jedoch nur ein Teil des Ganzen und hat einen entscheidenden Nachteil: Der Hundehalter, der ausschließlich konditioniert, steht immer in Konkurrenz mit seiner Umwelt und ist darauf angewiesen, dass der Vierbei-

ner von sich aus mitmacht“, erklärt Hundetrainerin Dana Fuchs von der Hundeschule Vuki. „In dem Moment, wo ein Außenreiz größer ist oder der Hund keinen Vorteil für sich in dem gewünschten Handeln sieht, trifft er selbstständig vielleicht eine andere Entscheidung. Zum Beispiel sich mit anderen Hunden prügeln zu gehen, statt brav liegen zu bleiben. Führung bedeutet also,

dass dein Hund nicht nur für Lob und Kekse arbeitet, sondern auch dann tut was du sagst, wenn er deine Entscheidung mal akut blöd findet, ohne dass dabei für ihn die Welt zusammenbricht oder du unfair werden musst.“ Wie das geht und worauf es in einer guten Mensch-Hund-Beziehung ankommt, lernen Hundebesitzer in der Hundeschule Vuki.

**FÜHREN STATT DRESSIEREN
DIE ETWAS ANDERE HUNDESCHULE**



**MISSION
#SUNNYWEEKS**



NUR VOM
1.7. BIS 31.8.

**UNSER SOMMER DEAL:
8 WOCHEN NUR 8 €***

In den Kolonnaden 9-11
61231 Bad Nauheim
Tel. 06032/921121

Mo.-Fr. 9:00 - 20:00 Uhr
Sa. & So. 9:00 - 18:00 Uhr

*bei Abschluss eines 12-Monats-Tarifs



Elementaro

DIE WASSER- UND LICHTERSHOW

FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
22.09	23.09	24.09
2023	2023	2023

**WASSER IST LEBEN.
LICHT IST KUNST.**

**FESTPLATZ
BAD VILBEL**



elementaro.info

CHECKER KLETTERPARKS & HOCHSEILGÄRTEN

Anlage	Adresse	Telefon	Homepage	Preise			Öffnungszeiten	Gastro	Anmeldung	Parcours	Highlights
				Erw.	Kinder/Jug.	Gruppen					
Kletterwald Edersee	34549 Edertal Am Echelsberg 1	01577 3828012	kletterpark-edersee.de	19 €	14/ 16 €	1,50 €	Mo-Fr 13-19, Sa/So/Feiert. 10.30-19 Uhr	Kiosk	Mind.Alter 8 Jahre, 1,55 m		Blick direkt auf den Edersee
Kletterwald Wald-Michelbach	69483 Wald-Michelbach Kreidacher Höhe 2	06207-9224848	erlebnishoehe-wald-michelbach.de	16 €	13 €	ab 10 Pers. 14 €	Täglich ab 10 Uhr	Restaurant	Mind.Alter 6 Jahre, 1,10 m	10 Parcours mit 84 Übungen, max. 14 m Höhe	Sommerrodelbahn, Abenteuerspielplatz, Kletterlabyrinth, 100 m Seilrutsche
Kletterwald Neroberg	65183 Wiesbaden Kapellenstraße	0170 4580466	kletterwald-neroberg.de	22 €	8/ 16 €	68 €	Mai-Okt. Mi-Fr ab 14 Uhr Sa/So/Feiertag ab 10 Uhr	Biergarten	ab 4 Jahre, 1,20 m	5 Kinder Parcours 14 Parcours bis 26m	Kinder Dschungel Parcours, Abenteuer Rallye für Firmen
Kletterwald Darmstadt	64287 Darmstadt Atzwinkelweg	0160 97083142	kletterwald-darmstadt.de	21 €	8/ 16 €	66 €	April bis Okt. Mi-Fr ab 14 Uhr,	Nein	ab 4 Jahre	15 Parcours	Kinder Dschungel Parcours 7 €
Kletterwald Taunus	61381 Friedrichsdorf-Seulberg Landwehrstraße 7	+49 6172-9819341	kletterwald-taunus.de	Mo-FR ab 13,90 €			Do-Fr 13-19 Uhr, Wochenende 10-19 Uhr	Nein		12 Parcours	
Kletterwald Wasserkuppe (Ski- und Rodelarena Wasserkuppe)	36129 Gersfeld Wasserkuppe 60	06654 632 (06651 98 00)	ski-und-rodelarena-wasserkuppe.de	15 €	12 €	Anfrage	April-Oktober: t äglich 10-17 Uhr	Nein	ab 4 Jahre	8 Parcours, bis 13 m Höhe	Sommerrodelbahnen, Märchenwiesenhütte
Kletterwald Gießen	35394 Gießen Domäne Schiffenberg	+49 641-35099212	kletterwald-giessen.de	Mo-FR ab 13,90 €, Sa-So ab 15,90 €			Do-Fr 13-19 Uhr, Wochenende 10-19 Uhr	Nein		6 Parcours	
Waldseilgarten	65779 Kelkheim Lorsbacher Straße 41	06195 5151	sportpark-kelkheim.de	20 €	13 €	Familienkarte 50 €	Mo-Do Anfrage, FR ab 14 Sa-So. ab 10 Uhr	Nein	ab 10 Jahre	150 Stationen, bis 12 m	Riesenseilrutsche
Kletterwald Marburg	35041 Marburg Dammühlenstraße 1	06424 9291080	kletterwald-marburg.de	18 €	14 €	Famileinkarte 56 €	Apr-Okt. Do-FR ab 14 Uhr Sa-So. ab 10 Uhr	Picknickkörbe	ab 4 Jahre Kinderparcours	13 Parcours; bis 17 m Höhe	Kinder-Parcours "Märchenwald": 7,00 Euro Pfadfinder Rallye
Fun Forest AbenteuerPark Offenbach (Im Leonhard-Eißnert-Park)	63071 Offenbach am Main Bieberer Straße 276A	069 85702000	offenbach.funforest.de	19,90 €	17,90 €	Anfrage	Täglich 10-19 Uhr	Eventgarten	ab 3 Jahre Kinderparcours	14 Parcoure	Nachtklettern, Feriencamp Aktionen, Abenteuer Rallye für Firmen
Kletterwald Hoherodskopf	63679 Schotten Am Hoherodskopf 9	06044 608945	kletterwald-hoherodskopf.de	ab 15,90 €	ab 9,90 €	Anfrage	Juni-Okt. 10-18 Uhr	Restaurant		9 Parcours	Adventure Golf, Baumkronenpfad, Galileo Erlebniswald, Rodelbahn, Vollmondklettern
Europa-Kletterwald	36396 Steinau an der Straße Krugbau	0171 4561765	europa-kletterwald.de	20 €	9-16 €	Anfrage	30. April - 22. Juni: Fr ab 14 Uhr Sa/So ab 10 Uhr 23. Juni - 5. August: täglich: 10:00- 19:00 Uhr	Restaurant	6 Jahre ab 1,20 m	Bis 20 m Höhe	Seilrutsche 800m, 100 Übungen
Hochseilgarten Dietzenbach	63128 Dietzenbach Offenthaler Str. 75	06074 483143	ags-ev.com	Nur in Gruppen. Auf Anfrage			Auf Anfrage	Nein	Nur Online	Bis zehn Meter Höhe	Hoch- und Niedrigseilgarten, Bogenschießen
Waldseilgarten Laubfrosch	63654 Büdingen Richard-Schirrmann-Weg 2	06186 9149583 0641 96618921	komm-raus.org	Nur in Gruppen. Auf Anfrage			Auf Anfrage	Nein	Nur Online		Erlebnispädagogisches Arbeiten
Urbans Kletterpark	65428 Rüsselsheim Varkausstrasse im Ostpark	0176 6345 1385	urbans-kletterpark.de	18 €	9/12/15 €	Familienkarte 49 €	Mi-Fr 14-19 Uhr, Sa-So 11- 19 Uhr	Biergarten, Restaurant	Online Tickets	7 Parcours mit 6 Schwierigkeitsstufen, Bis 13,50 m Höhe	Minigolf, Trampolin, Spielplatz, 8.000 m2 Areal
Baumkronenweg Edersee	34549 Edertal-Hemfurth Brühfeld 3)	06032 8699888	baumkronenweg.de	8,50 €	4,50 €	Gruppentarif	Apr-Sept 10.30-18.30 Sep-Okt.10.30-17 Uhr	Nein	Online Tickets		Direkt am Edersee, Wildtierpark, Abendführungen
Baumkronenpfad Hoherodskopf	63679 Schotten Am Hoherodskopf 9	49 (0) 6032 86 99 888	baumkronenpfad.de	8,50 €	4,50 €	Gruppentarif	Apr-Aug.10-19 Uhr Sep.10-18 Uhr Okt 10-17 Uhr	Nein	Online Tickets		Kletterwald, Adventure Minigolf, Sommerrodelbahn

GVW
Geräteverleih WETTERAU
Straßheimer Str. 57
61169 Friedberg
Tel. 0 60 31 / 7 91 88 20

...wir vermieten und verkaufen fast alles!
Bundesweite Vermietung • 0800 30 50 758

GÜVEN
www.dellenmeister.eu

Sie erholen sich im Urlaub...
...wir reparieren Ihr Fahrzeug!

Güven Yalcin Mobil 0170 6744477
Philipp-Reis-Str. 6 Telefon 06003 9351093
61191 Rosbach v.d.H. E-Mail info@dellenmeister.eu

Schreinerei
Bestattungen
Türöffnung

Sehrt-Mötz
Meisterbetrieb seit 1930

Fauerbacher Str. 4
35510 Butzbach
Tel. 06033-3242
www.sehrt-moetz.de

Kahlert
Nah- u. Fernumzüge
Selfstorage

Int. Möbelspedition
Containerlagerung
Selfstorage
Autovermietung

Feldbergstraße 9, 61231 Bad Nauheim
06032 / 920586 info@kahlert-umzuege.de www.kahlert-umzuege.de

 **CITROËN**



Ë-C4 ELECTRIC

Sie werden das elektrische Leben lieben

Ab jetzt mit bis zu 420 km Reichweite (WLTP)²
Advanced Comfort® Federung
Advanced Comfort Sitze

Ab **179,-€** mtl.¹

CITROËN PARTNER: TotalEnergies Ein Kilometerleasingangebot (Bonität vorausgesetzt) für Privatkunden der PSA Bank Deutschland GmbH, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, unter Berücksichtigung der Innovationsprämie (Herstelleranteil und staatlicher Anteil) für den Citroën Ë-C4 Electric 50 kW, Shine, 100 kWh/136 PS (Systemleistung), Elektromotor, 50 kWh Batterie, inkl. Überführungskosten; Leasingsonderzahlung: 7.250,00 € abzgl. 4.500,00 € Bundeszuschuss im Rahmen des Umweltbonus können beantragt werden; Laufzeit: 24 Monate; 24 x mtl. Leasingrate 179,00 €; Laufleistung: 10.000 km/Jahr. Angebot gültig vom 01.08. bis zum 30.09.2023.
² Je nach Version. Beispielfoto zeigt Fahrzeug dieser Baureihe, dessen Ausstattungsmerkmale nicht Bestandteil des Angebotes sind.

CITROËN Ë-C4 ELECTRIC SHINE, (50KWH BATTERIE), ELEKTROMOTOR: STROMVERBRAUCH KOMBINIERT: 15,3-15,2 KWH/100 KM; ELEKTRISCHE REICHWEITE (KOMBINIERT): 284 KM.

Werte nach WLTP – für dieses Modell stehen keine offiziellen NEFZ-Werte zur Verfügung, da diese entsprechend der europäischen Verordnungen ausschließlich nach WLTP homologiert worden sind. Das realitätsnähere Prüfverfahren WLTP (Worldwide Harmonized Light Vehicles Test Procedure) hat das Prüfverfahren unter Bezugnahme auf den NEFZ (Neuer Europäischer Fahrzyklus) ersetzt und wird auch zur Ermittlung der Kfz-Steuer herangezogen.

AUTO-PARK I SCHREIER

Bad Nauheim

Klaus Schreier GmbH
Am Taubenbaum 18
61231 Bad Nauheim
Telefon: 06032-9688-0

info@autopark-schreier.de
www.autopark-schreier.de
www.autopark-fiat.de

PEUGEOT 408 HYBRID¹

AB **289,-€** MTL. LEASEN²



Abb. zeigt nicht angebotenes Beispielfahrzeug.



ÜBERRASCHEND PEUGEOT DER NEUE 408 HYBRID

Ab sofort verfügbar

¹ PEUGEOT 408 Allure PLUG-IN HYBRID 180 e-EAT8, 133 kW (181 PS): Energieverbrauch gewichtet, kombiniert 1,2-1,1^l/100 km und 14,4-14,3^{kWh} Strom/100km, CO₂-Emissionen kombiniert 26^g/km, elektrische Reichweite kombiniert 64^{km}.

² € 289,- mtl. für einen PEUGEOT 408 Allure PLUG-IN HYBRID 180 e-EAT8. Ein Kilometerleasingangebot der PSA Bank Deutschland GmbH, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg; Sonderzahlung: 3.352,- €; Laufzeit: 24 Monate; Laufleistung 10.000 km/Jahr; zzgl. Zulassung; gültig bis zum 31.08.2023.

³ Angaben nach dem neu eingeführten WLTP Prüfverfahren. Gewichtete Werte sind Mittelwerte für Kraftstoff- und Stromverbrauch von extern aufladbaren Hybridelektrofahrzeugen bei durchschnittlichem Nutzungsprofil und täglichem Laden der Batterie.

AUTO-PARK I SCHREIER

Bad Nauheim

Klaus Schreier GmbH
Am Taubenbaum 18, 61231 Bad Nauheim
www.autopark-schreier.de
info@autopark-schreier.de

PURE ABARTH POWER.



AB **259,-€** MTL. LEASEN¹

DER NEUE ABARTH 595

JEDER ABARTH VEREINT CHARAKTER, KRAFT UND PERFORMANCE. DIESE EIGENSCHAFTEN SPIEGELN SICH IN JEDEM DETAIL DES NEUEN ABARTH 595 WIDER. ERLEBE DIE PURE ABARTH POWER MIT DEM NEUEN ABARTH 595 UND GENIESSE ADRENALIN-GELADENEN FAHRSPASS.

AUSSTATTUNGSHIGHLIGHTS:

++ 17"-LEICHTMETALLFELGEN IM DESIGN »MONTE-CARLO« ++ PARKSENSOREN HINTEN ++ NEBELSCHEINWERFER ++ TIEFERGELEGTES KONI® SPORTFAHRWERK MIT FSD-SYSTEM VORNE UND HINTEN ++ UCONNECT™ RADIO MIT 7"-TOUCHSCREEN, USB, BLUETOOTH®, DAB+ UND SMARTPHONE MIRRORING

Kraftstoffverbrauch (l/100 km) nach WLTP*: kombiniert 7,4; innerstädtisch 10,1; Stadtrand 6,7; Landstraße 6,2; Autobahn 7,3. CO₂-Emissionen (g/km): kombiniert 163.

¹ Ein unverbindliches Kilometerleasingangebot (Bonität vorausgesetzt) für Privatkunden der PSA Bank Deutschland GmbH, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, für den ABARTH 595 1.4 16V T-Jet 121 kW (165 PS), Benzin, Leasingsonderzahlung 2.100,00 €, Laufzeit 48 Monate, 48 x mtl. Leasingrate a' 259,00 €, Laufleistung 10.000 km/Jahr, **Beispielfoto zeigt Fahrzeug der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeugs sind nicht Bestandteil des Angebots.**

Die Überführungskosten sind in der Leasingrate nicht enthalten und sind gesondert an den anbietenden Händler zu entrichten. Privatkundenangebot, gültig bis zum 31.08.2023. Nur bei teilnehmenden Abarth Partnern. Mehr- und Minderkilometer (Freigrenze 2.500 km) sowie eventuell vorhandene Schäden werden nach Vertragsende gesondert abgerechnet.

² Das realitätsnähere Prüfverfahren WLTP (Worldwide harmonized Light vehicles Test Procedure) hat das Prüfverfahren unter Bezugnahme auf den NEFZ (Neuer Europäischer Fahrzyklus) ersetzt und wird auch zur Ermittlung der Kfz-Steuer herangezogen.

EINE WERBUNG DER FCA GERMANY GMBH

IHR ABARTH PARTNER:

AUTO-PARK I SCHREIER

Bad Nauheim

Klaus Schreier GmbH
Am Taubenbaum 18
61231 Bad Nauheim
Telefon: 06032-9688-0

info@autopark-schreier.de
www.autopark-schreier.de
www.autopark-fiat.de

SO STILSICHER WIE IMMER



DER FIAT 500 ELEKTRO

AB **189 €** MTL. LEASEN¹

FIAT

Der Fiat 500 ist eine Ikone, die es immer wieder schafft, zu begeistern und neue Maßstäbe zu setzen: jetzt als Fiat 500 Elektro. Dabei bleibt er sich mit seinem zeitlosen Design, das ganze Generationen erfreut hat, stets treu. Ob als Cabrio, Limousine oder 3+1 – entscheiden Sie sich für ein echtes Stück Dolce Vita und sichern Sie sich den Fiat 500 Elektro im attraktiven Angebot bei uns im Autohaus.

Ausstattungs Highlights:

- 10,25"-Infotainmentsystem mit Android Auto™ und Apple CarPlay²
- Klimaautomatik
- 15"-Felgen
- LED-Tagfahrlicht
- Keyless Go

Stromverbrauch (kombiniert) nach WLTP*: 13,90 kWh/100 km; elektrische Reichweite (kombiniert): bis zu 245 km; CO₂-Emission: 0 g/km.

Ihr Fiat Partner:

AUTO-PARK I SCHREIER

Bad Nauheim

KLAUS SCHREIER GMBH
Am Taubenbaum 18
61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032 9688 0
info@autopark-schreier.de
www.autopark-schreier.de

¹ Das realitätsnähere Prüfverfahren WLTP (Worldwide harmonized Light vehicles Test Procedure) hat das Prüfverfahren unter Bezugnahme auf den NEFZ (Neuer Europäischer Fahrzyklus) ersetzt und wird auch zur Ermittlung der Kfz-Steuer herangezogen.

² Ein unverbindliches Leasingbeispiel mit Kilometerabrechnung der PSA Bank Deutschland GmbH, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, für den Fiat 500 Elektro Fiat 500 mit 51 kW (70 PS): Fahrzeugpreis 17.490,- €, zzgl. Überführungskosten des vermittelnden Händlers i. H. v. 895,- €, Leasingsonderzahlung 800,- €, Gesamtfahrleistung 40.000 km, Laufzeit 48 Monate, Sollzinssatz gebunden, p. a. 4,21 %, effektiver Jahreszins 4,40 %, Gesamtbetrag 18.385,- €, Monatsrate à 189,- €. In den Monatsraten sowie dem Gesamtbetrag ist eine GAP-Versicherung (Differenzkaskoversicherung) enthalten, deren Abschluss nicht Voraussetzung für das Zustandekommen eines Leasingvertrages ist. Diese unterliegt nicht der MwSt. Alle sonstigen Preise verstehen sich inkl. aktuell gültiger MwSt. Die Kalkulation stellt zugleich ein repräsentatives Beispiel im Sinne des § 6a PangV dar. Verbrauchern steht ein Widerrufsrecht nach § 495 BGB zu.

³ Kompatibilität vorausgesetzt. Eine Liste der kompatiblen Geräte finden Sie unter www.uconnect-phone.com. CarPlay, iPhone und Siri sind geschützte Marken von Apple Inc. Google, Google Play, Android Auto und Waze sind Warenzeichen von Google LLC. Um Android Auto auf dem Display Ihres Autos zu verwenden, finden Sie auf www.android.com/intl/de_de/auto eine Liste der kompatiblen Geräte.

Privatkundenangebot, gültig für nicht bereits zugelassene Neufahrzeuge, nicht kombinierbar mit anderen Angeboten, Angebot gültig bis 31.08.2023. **Beispielfoto zeigt Fahrzeug der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeugs sind nicht Bestandteil des Angebots.**

KÖPFE UNSERER STADT

LEON UND TIL STEINHAUER

HINNERBÄCKER GMBH & CO. KG

Die leckeren Brötchen, Brote, Kuchen und Stückchen von Hinnerbäcker kennt jeder. Doch auch die Menschen hinter der Marke sind interessant, denn die Familiengeschichte des regionalen Bäckereifachbetriebs ist lang. Wir nehmen den aktuellen Führungswechsel zum Anlass und treffen Til und Leon Steinhauer zum Interview.

Gegründet wird das Unternehmen 1854 von Johannes Steinhauer in der Hinnergasse in Bad Nauheim/Steinfurth: daher also der Name. Til und Leon Steinhauer bilden die achte Generation des Familienbetriebs. Die beiden Jungunternehmer übernehmen aktuell die Führungsposten ihrer Väter, die Cousins sind. Til, 25 Jahre, übernimmt von Kai Steinhauer – die beiden sind für den finanzwirtschaftlichen Teil der Geschäftsführung verantwortlich – und Jens Steinhauer übergibt an Sohn Leon, 21 Jahre jung. Jens und Leon sind die Bäcker des Unternehmens, also der Kopf des handwerklichen Bereichs. „Durch die Trennung von Verwaltung und Produktion kommt man sich nicht in die Quere und dennoch entscheiden wir die wichtigen Fragen alle gemeinsam“, erklärt Leon Steinhauer. „Überhaupt ist die Stimmung in unserem Betrieb prima. Das Familiäre überträgt sich auf all unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.



Bei uns arbeiten Belegschaft und Geschäftsführung Hand in Hand.“ War es für die beiden sympathischen Jungunternehmer gleich klar, in den Betrieb ihrer Väter einzusteigen? „Für mich absolut“, so Til. „Mein Vater war schon immer mein großes Vorbild. Bereits in der Grundschule war das Wirtschaftsstudium mein Ziel, weil ich wusste, dass ich meinem Vater folgen wollte.“ Und dieses Ziel verfolgt Til konsequent. Nach dem Bachelorabschluss in Wirtschaftswissenschaften macht er gerade ergänzend seinen Master. Und zwar berufsbegleitend, weil ihm die Verknüpfung von Theorie und Praxis wichtig ist. Für Leon stand der berufliche Weg ebenfalls fest: „Auch ich wollte den Weg meines Vaters gehen und habe das nie bereut. Seit zwei Jahren bin ich Bäcker-

geselle und mache nun meinen Meisterabschluss. Der Job macht mir unglaublich viel Freude, auch an das frühe Aufstehen habe ich mich gewöhnt.“ Das mit der Freude sehen auch andere Familienmitglieder so: Produkttests zum Beispiel werden immer gemeinsam in der Großfamilie gemacht. Was genau ist das Hinnerbäcker-Alleinstellungsmerkmal? „Auf alle Fälle unsere Qualität, Frische und Regionalität“, so Til. „Nehmen wir zum Beispiel unsere Kräppl und Pralinenougatplunder: Sie werden ausschließlich mit hochwertiger Markenmarmelade beziehungsweise feinstem Pralinenougat von Hand befüllt. Und das schmecken unsere Kunden.“ Leon nickt und ergänzt: „All unsere Rohstoffe sind erstklassig und so sind es die End-

produkte auch. Wir schauen sehr auf die Herkunft unserer Zutaten auch im Hinblick auf die Heimat unserer Zulieferer. Unser gutes Mehl zum Beispiel kommt direkt aus der Wetterau und wird in einer kleinen Mühle in Schöneck gemahlen.“ Nachhaltigkeit ist ein großes Thema im Hause Hinnerbäcker. So wird ein Mehrweg-Pfandsystem eingeführt bevor es gesetzlich vorgeschrieben ist. Die vielgelobte „Happy Hour“ – alle Backwaren kosten eine Stunde vor Ladenschluss nur noch den halben Preis – sorgt dafür, dass wenig übrig bleibt. „Und falls doch, so gehen alle Restbestände an die Tafeln Friedberg, Butzbach, Schotten und Nidda. Ungeeignetes wird zu Schweinefutter oder Biogas“, erklärt Leon. Und Til, dessen Steckenpferd die Digitalisierung des Unternehmens ist, plant aktuell die Einführung

– Anzeige –



MAIL BOXES ETC.
#PeoplePossible

Servicecenter Friedberg
Frankfurter Straße 34 a
61169 Friedberg

T: 06031 - 16 20 228
F: 06031 - 16 20 227

mbx0060@embe.de
www.mbe.de/demb0060

- weltweiter Versand
- Stückgutversand
- Sonder- & Direktfahrten
- Rückholungen (weltweit)
- Verpackungsservice
- Warehousing & Fulfillmentlösungen
- Zollabwicklung
- ADR - zertifiziert
- OnBoard - Kurierservice

einer KI-Software, die anhand der individuellen Verkaufszahlen einer Filiale sowie Wetter- und Feiertagsdaten die men-

– Anzeige –

genmäßig passende Belieferung errechnet. Anfang der 2000er-Jahre zieht das Unternehmen im Sinne des Platzbedarfs für Verwaltung und Backstube nach Wölfers-

übernimmt, liegt die Frage nach dem ‚Was wird nun besser?‘ nahe. „Unsere Väter haben so viel richtig gemacht, sodass wir gar nicht viel verbessern können“, erklärt Til

”

DER EINE MASTER, DER ANDERE MEISTER – FACHLICHE KOMPETENZ UND FAMILIÄRE FÜHRUNG

”

heim-Berstadt. Seitdem rollen die Transporter hier jeden Morgen vom Hof, um die rund 70 Filialen in der Wetterau, im Rhein-Main-Gebiet, im Hochtaunus- und Lahn-Dill-Kreis zu beliefern. „Unser Geschäft

Steinhauer weiter. „Sie haben den Betrieb vor etwa 30 Jahren in schwierigen Zeiten übernommen und es zu einem soliden Unternehmen mit heute rund 450 Mitarbeitern gemacht. Unsere Aufgabe wird es sein, diese wertvolle Grundlage zu schützen.“ Dennoch wolle man mit der Zeit gehen. Was früher Brot und Brötchen waren, seien heute Snacks und Kaffee. So wie sich die Welt ändert, so müsse sich auch das Angebot ändern, betonen sie. Und die beiden haben eine Vision: „Die Eröffnung der 100. Filiale halten wir perspektivisch für realistisch“, so Til. „Außerdem soll es zukünftig auch eine App geben.“ Es gibt aber auch Dinge, die seien nicht verhandelbar. „An unserem sozialen Engagement werden wir festhalten“, sagt Leon Steinhauer deutlich und für ihn ist ebenfalls klar: „Bei allem Sinn für Digitalisierung, so muss unserer Kerngeschäft das Backen Handwerk bleiben. Das ist so und das wird auch in Zukunft so sein.“

– Anzeige –



Sanitär- & Heiztechnik
Thorsten Schmalz GmbH

Raiffeisenstraße 8
61191 Rosbach v.d.H.
Tel.: 0 6003 | 934 343

www.schmalz-haustechnik.de

blüht, daher freuen wir uns immer über Nachwuchs“, so Finanzexperte Til. „Wer Interesse an einem guten Job oder einem kaufmännischen beziehungsweise gewerblichen Ausbildungsplatz hat, der findet auf unserer Internetseite alle wichtigen Infos.“ Wenn die nächste Generation



FUCHSWERK
MATTHIAS FUCHS
Metallbaumeister

Kontakt: info@fuchs-werk
01512 / 970 56 90

Individuelle Anfertigungen von
Türen, Toren und Geländern

Reparaturen & Wartung

Handwerkliche Dienstleistungen rund
um's Haus

WWW.FUCHS-WERK.DE



alkura Fenster

Ihr zuverlässiger Partner
rund ums Haus!

- Fenster
- Markisen
- Haustüren
- Rollläden

Somfy-Motore mit Funk

Beratung · Kundendienst
Fachgerechte Montage

61239 Ober-Mörlen-Dieselstr.5
☎ 06002/1755
info@alkura.de

Das Parketthaus

Moderne Türen und Bodenbeläge



Ihr kompetenter Partner für:
Parkett · Laminat · Vinyl
Türen · Fenster · Garagentore
Haustüren · Terrassendielen
- auf Wunsch inkl. Montage -

Parketthaus GmbH · Auf der Laukert 1 · 61231 Bad Nauheim
Tel: 06032/867 31 21 · www.parketthaus-badnauheim.de

Ihr Wüstenrot-Team. In Friedberg.

Sie machen Pläne. Wir unterstützen Sie.
Rufen Sie uns einfach an!

Thomas Nebe
Horst Kopp · Stefan Raab · Andrew Wiegand · Timon Wolf · Fabian Dielmann



Wüstenrot Service-Center
Saarstr. 23, 61169 Friedberg (Hessen)
Telefon: 06031-71800



wohnen heißt
wüstenrot

mykitchen.de

Deine Küche zum besten Preis

Vereinbaren Sie einen
Termin unter
www.mykitchen.de

Friedberger Landstraße 235,
60389 Frankfurt am Main
Tel.: 069 50927180

Raiffeisenstraße 1,
61191 Rosbach vor der Höhe
Tel.: 06003 8288399



Ihre persönlichen Pool Partner
hier in der Region!




PS Swimmingpool GmbH
Höndelager Weg 26
65719 Hofheim am Taunus
www.swimmingpool.de
info@swimmingpool.de
0175 183 7790

Gundi Poch & Raimund Schmauder

WIR BAUEN DEIN TRAUMHAUS!

Energieeffizient
und nachhaltig.



Besser und wirtschaftlicher bauen mit



LANGLITZ BAU

Langlitz Bau GmbH & Co. KG
Am Kalkofen 8
61206 Wöllstadt
Tel.: 06034 24 01
www.langlitz-bau.de



Studio Jemanda

Photography

die Essenz der Fotografie

Businessportraits · Hochzeitsfotografie
Fotoweiterbildungskurse · Fotoreisen Südafrika

Bad Nauheim · Tel.: 06032 307 8088
www.studiojemanda.com · info@studiojemanda.com

KÖPFE UNSERER STADT

Ihr Monatshoroskop wird Ihnen präsentiert von viversum GmbH
Sind Sie neugierig auf Ihre Zukunft? Astrologen, Kartenleger und Hellseher beraten Sie
GRATIS am Telefon unter 0049 800 90054545 (gebührenfrei) oder www.viversum.de

Liebeshoroskop



Widder (21.03.-20.04.)

Sonne und Venus spielen Singles ganz wunderbare Chancen zu. Jetzt genügt schon ein kurzer Blick oder ein Like und aus einem Flirt entwickelt sich mehr. Du machst die Piste unsicher, knüpfst viele Kontakte und bist bereit für die Liebe. Bei Paaren läuft es rund. Ihr versteht euch prima und erlebt einen harmonischen Sommer voller Romantik. Eure Gefühle füreinander intensivieren sich sogar noch.



Stier (21.04.-20.05.)

Im August dominiert dein Unabhängigkeitsdrang, denn Venus läuft quer. Liierte Stiere zetteln Diskussionen an. Doch diese entwickeln sich dann sanfter als gedacht, denn du spürst im Gespräch, dass dein Partner ganz ähnlich tickt. Singles sind eher provokativ unterwegs und stürzen sich in Flirtabenteuer und Urlaubstümpelchen. Dein Liebesleben ist intensiv und prickelnd. Trotzdem bringt dich am Ende nichts wirklich aus der Ruhe. Du bist eher auf Spaß aus und nicht auf eine Beziehung.



Zwillinge (21.05.-21.06.)

Du hältst deine Fans in Atem und spielst mit deinen zwei Gesichtern. Du bist angriffslustig und herzlich zugleich. Dabei weißt du nicht genau, ob du nun verliebt bist oder nicht. Bei Paaren besteht Redebedarf. Du willst Grundsätzliches klären, bist aber jeden Tag in einer anderen Stimmung. Dein Partner braucht Geduld und du eine Menge Streicheleinheiten. Ab 27.8. erwartet dich wieder Harmonie pur.



Krebs (22.06.-22.07.)

Als Single genießt du deine Unabhängigkeit. Du flirtest gern und oft und hast Lust auf ein prickelndes Abenteuer. Du spielst einfach zu gern mit deinen Möglichkeiten. Ganz anders bei Paaren: Treue fällt dir leicht, denn Saturn sorgt für festigende Tendenzen. Das heißt noch lange nicht, dass die Beziehung langweilig wird. Als fantasievoller Krebs weißt du schließlich ganz genau, wie man für Abwechslung sorgt.



Löwe (23.07.-23.08.)

Singles stehen in Sachen Partnersuche unter Starkstrom. Du gehst ganz schön ran und willst deine Chancen nutzen, wo es nur geht. Das bringt auch Erfolg! Bei liierten Löwen wirken die Prickelsterne ebenso belebend. Endlich geht es in Sachen Erotik wieder richtig zur Sache. Doch nicht nur die Körpersprache funktioniert bestens. Auch im Alltag versteht ihr euch wunderbar.



Jungfrau (24.08.-23.09.)

Singles wirken sehr anziehend. Du strahlst, bist offen und kontaktfreudig. Dank Mars und Jupiter kannst du die Liebe anziehen wie ein Magnet. Liierte Jungfrauen spüren ebenfalls den prickelnden Trend. Du bist zärtlicher zu deinem Herzensmenschen und setzt auf kleine Gesten, die eine Beziehung besonders machen.



Waage (24.09.-23.10.)

Du startest durch, denn Sonne und Venus wirken als dein Glücksduo für Geld und Karriere. Neue Projekte entwickeln sich, Bewerbungen verlaufen aussichtsreich und die Arbeit macht auch noch richtig Spaß. Du bist total motiviert, ein guter Teamworker und lieferst vollen Einsatz. Beim Shoppen findest du Schnäppchen und verhandelst Preise besonders geschickt.



Skorpion (24.10.-22.11.)

Leicht chaotische kosmische Vibes geben dir Rätsel auf. Du bist leidenschaftlich und brauchst mehr Nähe und Sex. Liierte Skorpione intensivieren ihre Gefühle für den Partner. Als Single bist du anschlussfähig und bindungsbereit. Trotzdem neigst du dazu, alles infrage zu stellen und nach Abenteuern Ausschau zu halten. Auch Liierte Skorpione laufen Gefahr, riskant zu flirteten und weniger loyal zu sein.



Schütze (23.11.-21.12.)

Als Single bist du im Flirt-Mode unterwegs. Venus steigert deine Flirt- und Herzfrequenz, es darf geturtelt werden. Aber Mars läuft quer und das macht klar: Nicht jeder Flirt hält, was du dir davon versprichst. Bei Paaren geht es hoch her. Venus und Mars liegen im Widerstreit. Da ist schnell was gesagt, was dir später leidtut. Ein Lächeln sagt jetzt mehr als viele Worte – und es erhält die Harmonie.



Steinbock (22.12.-20.01.)

Die Mars-Jupiter-Vibes wirken wie ein Frischekick auf die Liebe. Die gegenseitige Anziehungskraft ist groß und Sex spielt eine größere Rolle. Als Single erlebst du einen Sommer nach Maß. Flirts und Dates machen viel Spaß und lustvolle Erotik bringt große Erfüllung. Die Gefühle für einen anderen Menschen gehen ganz schön tief.



Wassermann (21.01.-19.02.)

Der August sieht etwas widersprüchlich aus. Als Single bist du auf Abenteuer aus, du lebst in Sachen Flirts auf der Überholspur. Auch liierte Wassermänner riskieren mehr und könnten einen Treuetest erleben. Vorsicht, Venus und Jupiter warnen vor Leichtsinn und einer Affäre. Gut ist: Mars lässt dich ab 27.8. alles gut abwägen und du entscheidest dich am Ende dann doch für den richtigen Weg.



Fische (20.02.-20.03.)

Singles, die den Angelhaken blitzen sehen, tauchen schnell ab. Du bist noch nicht so weit, um dich ernsthaft auf die Liebe einzulassen. Du flirtest, spielst mit deinen Chancen und hältst alles schön unverbindlich. In einer Beziehung zählen die leisen Töne. Konflikte gehst du aus dem Weg. Doch in deinem Inneren spürst du, dass nicht alles perfekt ist. Ab 27.8. lässt die Spannung nach, neue Harmonie ist in Sicht.




Kinderarztpraxis
Fahriye Mamaci
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin
Bahnhofsallee 5 in Bad Nauheim
☎ 06032 93 74 730

Freisteel
Metallgestaltung ■ Klimatechnik

Freisteel GmbH Zur Kirche 3 61203 Beienheim fon + 49 6035 921646 fax + 49 6035 921648
showroom Bingenheimer Str. 29 61203 Reichelsheim mail info@freisteel.de web www.freisteel.de



ZURICH

Maßgeschneiderter Schutz für Ihre Daten

Ein Verlust oder Missbrauch von Daten kann die Existenz Ihres Unternehmens gefährden. Unsere Cyberversicherung schützt Sie umfassend gegen die finanziellen Folgen von Cyberkriminalität.



Gerne beraten wir Sie:
Zurich Filialdirektion
Marc-Olaf Kaiser
Roter Lohweg 32
35510 Butzbach
06033-181920
m.kaiser@zurich.de

FLACHDÄCHER
STEILDÄCHER
FASSADENBAU
SCHIEFERARBEITEN

SPENGLERARBEITEN
BALKONSANIERUNG
DACHFENSTER
REPARATUREN



Dietermann Bedachungen
Friedberger Straße 18 • 61239 Ober-Mörlen
Tel. 0 60 02/4 89 99 97 • Mobil 01 52/24 34 92 30
www.dietermann-bedachungen.de



Baumpflege
- Schwabe -

Baumpflege und Baumschnitt
Fällungen auch in Seilklettertechnik

Wir freuen uns auf Ihren Anruf: **0152 - 34042193**
www.baumpflege-schwabe.de

LIEBESHOROSKOP

ABGEBLITZT



Fliesen-Schieler
Handel und Verlegung

Fliesen Schieler | Waldstraße 4 | 61250 Usingen
Telefon & Fax: +49 (0) 6172 - 99 72 60

E-Mail: info@schielier-fliesen.de
Web: www.schieler-fliesen.de

Impressum

Herausgeber und Chefredakteur:
Dirk Ex

Verlag und Redaktion:
Dirk Ex
Blücherstraße 15,
61231 Bad Nauheim,
Tel. 06032 9251730, 017610368865,
dirk.ex@gazette-online.de

Fotograf:
Jemanda (Titel), Dirk Ex

Grifik/Gestaltung:
A-K.Media
Anika Kretschmer
Hintergasse 13, 61231 Bad Nauheim
info@a-k.media • www.a-k.media

Marketing/Vertrieb und Logistik:
Dirk Ex

Social Media und Neue Medien:
Jeyhan Celikkale

Art Director:
Andreas Weigand

Redaktion:
Dirk Ex, Kirsten Hossfeld

Autoren:
Alex Lange, Sonya Prada, Jutta Heck, Dr. Kerstin Podszus, Dr. Thomas Wolf, Julia Unger, Claus Kaiser, Beate Zeese, Christian Soll, Michaela Schieler, Rosemaire Weiss, Martina Philipp, Michaela Schieler, Daniela Liebscher

www.stadtgazette.de
Sämtliche Texte und Fotos unterliegen dem Urheberrecht. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Unaufgefordert eingesendete Manuskripte und Fotos können nicht zurück gesendet werden.

Profitieren Sie von den ersten Adressen im Markt.

Unsere starken Partner:

Repräsentanz für DVAG
Christian Schubert
Zum Germainbrunnen 10 / 61169 Friedberg
Tel. 0178-3358903
Christian.Schubert@dvag.de

Konrad Dörner
Rechtsanwalt

Tätigkeitsschwerpunkte

**Datenschutz
Arbeitsrecht**

Ext. Datenschutzbeauftragter

06032 - 929 0 835
anfrage@konrad-doerner.de
www.konrad-doerner.de

HOLZWOI
möbelmanufaktur

Julia Miller
INTERIOR DESIGN + ART

Bad Nauheimer Straße 2 + 4
Bad Nauheim · Steinfurth



Innenausbau aus einer Hand:

AS+ BAUPLUS
Innenausbau aus einer Hand

ALPARSLAN SÜTMEN
Hauptstraße 15
35519 Rockenberg
Mobil 0174 - 18 41 734
E-Mail info@as-bauplus.de
Web www.as-bauplus.de

f t

KFZ-Service
Meisterbetrieb der KFZ-Innung

Alle Automarken vom PKW bis LKW

Jürgen Buch

Rodheimer Straße 9
61191 Rosbach v.d.H.
Tel. 0 60 03 / 73 49
Fax 0 60 03 / 63 11
Autotel. 01 71 / 8 20 67 62

FF ROAD DESIGN

GOLDMANN GmbH
Immobilien-service

Telefon 0162 5930015

Zuverlässig. Fair. Kompetent.

BW Best Western.

Hotel Rosenau
Bad Nauheim

Steinfurter Strasse 1-5
61231 Bad Nauheim
Tel. 06032/ 96 460
info@rosenau.bestwestern.de
www.rosenau.bestwestern.de

Besuchen Sie doch mal unser Restaurant!

Wir bieten saisonale & regionale Speisen

Informationen zu aktuellen kulinarischen Highlights erhalten Sie gerne jederzeit unter Tel. 06032 - 96 460. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

küchen **WALTHER**®
Wir schlagen jeden Preis!

Traumküchen ab 9.999 €

Jetzt kaufen, in 12 Monaten zahlen oder in 36 Raten*

0%

Größte Ausstellung im Rhein-Main-Gebiet

Bad Vilbel Ludwig-Erhard-Straße 65 Tel. 0 61 01-80 33 80	Büdingen Düdelheimer Straße 30 Tel. 0 60 42-9 56 15 21	Weiterstadt Friedrich-Schäfer-Straße 12 Tel. 0 61 51-9 57 76 90	Gießen Schiffenberger Weg 115 Tel. 06 41-9 84 49 40
----------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------

Weitere Informationen und Terminvereinbarung auch unter www.kuechenwalther.de oder an info@kuechenwalther.de

*Ein Angebot der CRONBANK, nach Verfügbarkeit



SO HOLEN SIE SICH
**GLASFASER FÜR
IHR ZUHAUSE!**

BEI UNSEREN TERANET PARTNERN:

MOBILFUNK WAGNER
Kaiserstraße 165, 61169 Friedberg

EURONICS FRIEDBERG
Kaiserstraße 111, 61169 Friedberg

EXPERT KLEIN
Dieselstr. 5, 61169 Friedberg

Sie schließen lieber online ab? Dann besuchen Sie uns auf teranet.de!
Gerne können Sie auch unsere telefonische Beratung in Anspruch nehmen
(0431 80649649). Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

  
#dabeimitglasfaser
teranet.de

 **teranet**
Glasfaser für unsere Region.

ENGEL CARAVANING FRANKFURT GMBH & CO. KG



Dieselstraße 4 · 61169 Friedberg
Telefon 0 60 31 69 371 - 30 · Fax 0 60 31 69 371 - 39
www.engel-caravanning.de



McRent
WOHNMOBILE CLEVER Mieten

Dieselstraße 4 · 61169 Friedberg
Telefon 06031 6937141
info@mcrent-frankfurt.de
www.mcrent.de

www.meine-feuertonne.de

 **MEINE FEUERTONNE**
GRILLEN. FEUERTONNEN. LOUNGES.
BBQ ZUBEHÖR. MÖBEL AUS STAHL.

TEAM FEUERTONNE
Gewerbepark am Aubach
Hasselborner Straße 19-21 | 35647 Waldsolms
Mobil: 0172 66 56 76 2
EJunil: shop@meine-feuertonne.de





Hochsensibilität
als eine Gabe erkennen
Kristina Steinhauer
Fachberaterin für Hochsensibilität
www.kristina-steinhauer.com

BESSER **HÖREN.**

meisterwerk
Augenoptik & Hörakustik
Södeler Str. 47 | Wölfersheim
Tel: 06036 | 76 09 707

BESSER **SEHEN.**
BESSER LEBEN

OPTIK EXELER

Augenoptikermeister Dieter und Karsten Exeler GbR
Weiselerstraße 41 · 35510 Butzbach · 0 60 33/62 77

Büro anders gedacht.
Bürocenter Butzbach
Die bewegen was.

Zum Bahnhof 12
35510 Butzbach / Nieder-Weisel
www.buero-center-butzbach.de
Tel. 06033 16017

Am Puls der Zeit

Wir leben schon heute die Energiewende.
Für ein lebenswertes Friedberg.

Straßheimer Straße 35
61169 Friedberg
Tel.: 06031.6904-0
www.stadtwerke-friedberg.de

Stadtwerke Friedberg **swfb**
Energie neu gedacht.



LUDWIG MINERALOELE

ENERGIE | WÄRME | SERVICE

TEL. 06031 72000 WWW.LUDWIG-MINERALOELE.DE

WETTERAUER
Kanal- & Rohrreinigung

Inh. Jens Stamm
Ernst-Ludwig-Ring 38 Brunnengasse 18
61231 Bad Nauheim 35510 Butzbach

0 60 32 / 70 03 112
0 60 33 / 92 56 812

Karosserie-Fachbetrieb Kfz-Meisterbetrieb

Agethen
AutoLackierung und Beschriftung

FREIE WERKSTATT!
MARKENUNABHÄNGIG
DAS SEIT ÜBER 45 JAHREN

Telefon 06031 166710 Mail agethen@gmbh.de
Am Straßbach 4, 61169 Friedberg, www.agemen-gmbh.de

ABCcleaning
MEISTERBETRIEB

GEBÄUDEDIENSTLEISTUNGEN VON A BIS Z

Glas- und Rahmenreinigung bis 25m ohne Hubarbeitsbühne!
Photovoltaikreinigung | Industriereinigung | Bauendreinigung

35519 Rockenberg | Telefon: +49 (0)1590 1300440
www.ab-cleaning.eu

Psychotest

Welcher Erfrischungstyp bist du?

Es bleibt hot, hot, hot. Der Sommer geht in seine finale Phase und das mit „oho“ und „boah ist das warm“. Wir wollen für eine gedankliche und vielleicht sogar eine wirkliche Abkühlung schaffen. Let's go in Richtung Erfrischung.

ALPHASOL
energy solutions
Weil die Sonne Teil der Lösung ist

Photovoltaik
Stromspeicher
Wallboxen

www.alphasol.de

Auswertung

1. Du bist Team?
a) Zu warm.
b) Frostbeule.
c) Sweaty.

2. Fehlen darf an warmen Tagen nie?
a) Meine Wasserflasche.
b) Mein Eisbecher.
c) Meine Sommerjacke.

3. Meine liebsten Nächte...
a) ... sind regnerisch.
b) ... verbringe ich im Freien.
c) ... liege ich im Bett.

4. Und...?
a) ... ich liebe die kühle Nachtluft.
b) ... den Geruch von Regen.
c) ... ich schlafe gerne im Schlafsack.

5. Dein Leibgericht?
a) Eiiiiis.
b) Schwimmbad-Pommes.
c) Suppe.

6. Dein Ferienziel?
a) Malediven.
b) Skandinavien.
c) Hauptsache Pool.

7. Deine Lieblingsfarbe?
a) weiß.
b) rot.
c) blau.

8. Und jetzt?
a) Ab in den Pool.
b) In die Sonne.
c) Unter den Sonnenschein.

Ergebnis 0-8 Punkte
Ice, Ice, Baby
Du brauchst weniger hot, dafür mehr cold, um es mit Katy Perrys Worten zu sagen – oder wie ging der Songtext noch mal? Für dich kann es nie kalt genug sein: Eiswürfel, Fußbad, Ventilator, kalte Dusche. Bei der Ice-bucket-Challenge warst du wahrscheinlich mehrmals dabei? Pass aber gut auf dich auf, nicht, dass du deinen Kreislauf überforderst. Gutes Durchhalten!

Ergebnis 9-16 Punkte
Waterloo-ver
Du machst alles so, wie es sein soll, denn Wasser ist wichtig. Du liebst Leitungswasser, Eistee, Limonade und eigentlich alles, was mit Flüssigkeit zusammenhängt. Deine Ferienzeit hast du abwechslungsreich im Schwimmbad oder am Pool verbracht – alles richtig gemacht, würde ich sagen.

Ergebnis 17-24 Punkte
Cold as ice
Emotional ist das nicht immer sinnvoll, wenn man jemanden sagt, dass man kalt wäre. Wenn einem immer kalt ist, also so körperlich, ist's bei den aktuellen Temperaturen wahrscheinlich gar nicht so schlecht. Wenn sich alle in immer kürzere Klamotten zwängen, nimmst du lieber immer noch einen Pulli mit – man weiß ja nie, wann mal eine kühle Brise aufkommt.

JETZT NEU IN BAD NAUHEIM

Nou
lifestyle

Ein Ort für Schönes:
Einrichtung, Dekoration, Geschenke,
Damenbekleidung und Accessoires.
Wir freuen uns auf euren Besuch!

Karlstraße 9 | 61231 Bad Nauheim
Mo.-Fr. 10-18 Uhr | Sa. 10-14 Uhr
www.noulifestyle.de @ nou.lifestyle

ACTIEF PERSONAL-MANAGEMENT
PEOPLE IN ACTION

Auf der Suche nach Personal?
Hier geht's zum Formular für die Personalanfrage:

06031 / 791190
friedberg@actief-personal.de
www.actief-personal.de

DIE SCHILDDRÜSE TAKTGEBER FÜR DEN STOFFWECHSEL - (TEIL 1)



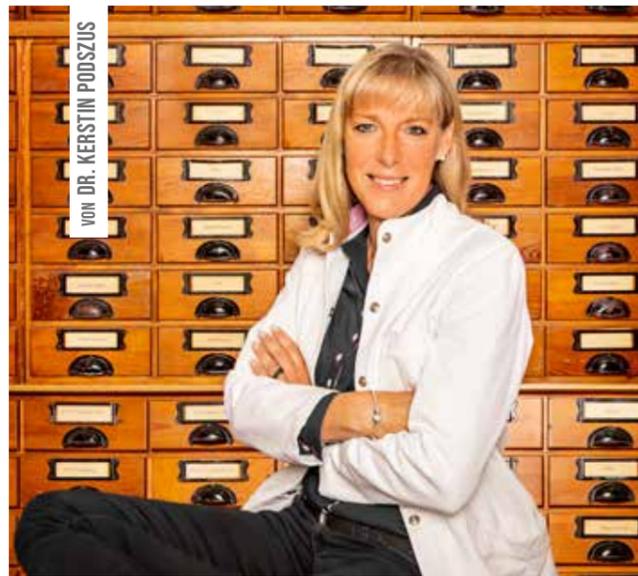
Das Multitalent Schilddrüse beeinflusst mit seinen Hormonen fast den ganzen Organismus. Entsprechend wichtig ist, dass es sich im Gleichgewicht befindet. Sowohl eine Über- als auch Unterfunktion schränken die Lebensqualität ein. Viele Patienten müssen lebenslang Medikamente einnehmen. Hypothalamus und Hypophyse steuern die Hormonproduktion. Der Hypothalamus schüttet stoßartig das Thyreotropin-Releasing-Hormon (TRH) aus. TRH regt die Hypophyse dazu an, das Thyreoidea-stimulierende Hormon (TSH) freizusetzen, dass wiederum die Produktion und Freisetzung der Schilddrüsenhormone steigert. Unter dem Einfluss von TSH nimmt die Drüse mehr Iod aus dem Blut auf. Enzyme werden aktiv und stellen aus der Hormonspeicherform Thyreoglobulin und vier Iodatomen Thyroxin (T4) her sowie aus Thyreoglobulin und drei Iodatomen die biologische Triiodthyronin (T3). T3 und T4 gelangen eiweißgebunden über die Blutbahn zu ihren Wirkorten, den übrigen Zellen des Körpers.

Ohne Iod geht es nicht
Essenziell für die Produktion von T3 und T4 ist Iod. Der Bedarf an diesem Spurenelement beträgt für einen Erwachsenen gemäß der Deut-

schen Gesellschaft für Ernährung etwa 180 bis 200 µg täglich. Normalerweise lässt sich der Bedarf durch die Ernährung und die Verwendung von Iodsalz decken; eine Substitution sollte mit einem Arzt besprochen werden.

Hyperthyreose: Symptome und wichtige Ursachen

Eine latente Überfunktion (Hyperthyreose) diagnostizieren Ärzte, wenn nur das TSH erniedrigt ist. Bei der manifesten Hyperthyreose sind zusätzlich die Spiegel von Thyroxin und Triiodthyronin erhöht und ihre Effekte machen sich verstärkt bemerkbar. Betroffene fühlen sich unruhig und nervös, bemerken einen Gewichtsverlust bei gesteigertem Appetit und verstärktes Schwitzen. Als Ursache nehmen Experten einen chronischen Iodmangel an. Die zweithäufigste Ursache für eine Schilddrüsen-Überfunktion ist die Autoimmunkrankheit Morbus Basedow. Die meisten Menschen erkranken im mittleren Lebensalter, Frauen sind in der Überzahl. Die Betroffenen bilden Antikörper, die gegen den TSH-Rezeptor gerichtet sind und diesen stimulieren. Faktoren wie Stress, Nikotin oder auch eine übermäßige Einnahme von Iod können zum Ausbruch der Krankheit führen. Klassische



Merkmale sind eine Organvergrößerung (Struma), Exophthalmus (»Glupschaugen«) und Tachykardie (Herzrasen).

Stoffwechsel im Sparmodus
Häufiger noch als eine Überfunktion ist die Unterfunktion der Schilddrüse (Hypothyreose). Wegen dieser Störung substituieren mehr als 4 Millionen Menschen in Deutschland das Schilddrüsenhormon Levothyroxin. Die latente Unterfunktion fällt durch ein erhöhtes TSH auf, während die Schilddrüsenhormone noch im Referenzbereich liegen. Mit der verstärkten TSH-Produktion versucht der Körper, der Hypothyreose entgegenzuwirken. Von einer Messung allein sollte aber keine Diagnose abhängig gemacht werden. Denn

Faktoren wie die circadiane Rhythmik, Ernährung, Körpergewicht, Medikamente wie Heparin, Glucocorticoide oder hoch dosierte Acetylsalicylsäure sowie die Iodversorgung beeinflussen den TSH-Wert. Daher sollte eine Wiederholungsmessung nach drei Monaten erfolgen. Zu den Symptomen der Hypothyreose zählen ein verlangsamter Herzschlag, schnellere Ermüdbarkeit, Erschöpfung, Kälteintoleranz und Gewichtszunahme. Äußerlich fällt eine kühle trockene Haut, brüchiges trockenes Haar oder Haarausfall auf. Bleibt eine angeborene Unterfunktion unbehandelt, sind schwere, irreversible körperliche und geistige Behinderung beim heranwachsenden Kind die Folge.



teranet

Glasfaser für unsere Region.

NICOLE LANG



ist Expertin auf dem Gebiet der Glasfasertelekommunikation und verfügt über langjährige Erfahrungen in der Kundenberatung. Vor diesem Hintergrund leitet sie das Friedberger Door-to-Door Berater-Team. Ihr Ziel, die Vorteile der Glasfasertechnologie Fiber to the Home (FTTH), allen Bürgerinnen und Bürgern in Friedberg näher zu bringen.

„Unser teranet Door-to-Door Berater-Team ist hochmotiviert, die Glasfasertechnologie in Friedberg bekannt zu machen, um Bürgerinnen und Bürger über die zahlreichen Möglichkeiten und Vorteile zu informieren. Wir sind fest davon überzeugt, unser gemeinsames Ziel zu erreichen, aus Friedberg eine modern vernetzte Stadt zu machen“, so Nicole Lang.

Um persönliche Beratungsgespräche zu führen, ist das Door-to-Door Berater-Team aktuell in den Stadtteilen Fauerbach, Ossenheim, Bauernheim und Dorheim präsent. Das Team ist bestens geschult und verfügt über fundiertes Wissen der reinen Glasfasertechnologie (FTTH) bis ins Haus oder die Wohnung.

„Wer sich einen kostenfreien Glasfaser Hausanschluss in

Verbindung mit einem Produktvertrag von teranet in den oben genannten Ortsteilen sichern möchte, kann dies während der Vorvermarktungsphase ohne weiteres bei unseren Door-to-Door Berater:innen bestellen“, macht Nicole Lang deutlich.

Interessierte sind herzlich eingeladen, die freundlichen teranet Berater:innen willkommen zu heißen um sich über die bestmögliche und individuelle teranet Glasfaser Produktlösung zu informieren.

Berter:innen zu Hause verpasst?

Dann besuchen Sie uns in der offenen Beratung im Friedberger Rathauspark.

Immer montags von 16:00 bis 19:00 Uhr oder vereinbaren Sie telefonisch einen persönlichen Beratungstermin: 0431 80649649



Knoll Türenfabrikation und Innenausbau seit 1870
Meisterhandwerk made in Germany

Knoll GmbH
Wingertstraße 21 - 23
61200 Wölfersheim
Telefon: 06036 780



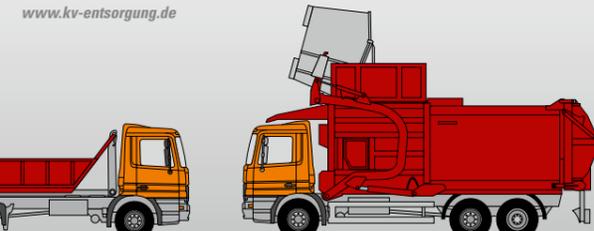
www.knoll-fachhandel.de

- Türen
- Raumsparen
- Böden
- Treppen
- Fenster
- Tore

Kompetenz, die überzeugt zu fairen Preisen

KVE
Kilb Vetter Entsorgung

Betrieb Bad Nauheim
Feldbergstraße 4
61231 Bad Nauheim
Telefon (0 60 32) 9 10 10
www.kv-entsorgung.de



AUSFLUGSZIELE AUF DEN PUNKT



Touristen Informationen: Telefon 06642 970-62
nadine.bonnard@schlitz-hessen.de • www.schlitz.de

Das Schlitzerland

Die Burgenstadt Schlitz besitzt mit ihren vier Burgen eine der malerischsten Silhouetten Deutschlands. Das Zentrum bildet der Marktplatz mit dem St. Georgsbrunnen. Der historische Burgenring ist durch die zwei Tore Ober- und Untertor

erreichbar und wird geprägt von liebevoll restaurierten Fachwerkhäusern und Ensembles aus mehreren Jahrhunderten. Kultur und Natur bilden in Schlitz eine tolle Symbiose und bieten den Gästen ein abwechslungsreiches Programm.

Stadtführungen

KULINARISCHE FÜHRUNG (GRUPPEN)

In einer ca. 1,5-stündigen Stadtführung erfahren Sie Interessantes und Wissenswertes zur Stadtgeschichte, zur Grafschaft Schlitz und zur Leinenweberei. Nach einem zünftigen Mittagessen geht es weiter in die Schlitzer Destillerie. In einer ca. 45-minütigen Führung wird Ihnen die abwechslungsreiche Welt der "Schnapsbrennerei" erklärt.

STADTFÜHRER UDO BEGEISTERT MIT BILD, SCHWERT UND GESANG

Stadtführer Udo Keilwerth begeistert die Teilnehmer mit stimmgewaltigen Gesangseinlagen. Auf diese Weise wird dem Publikum auf besonders anschauliche Weise die Veränderung und teils auch die Vergänglichkeit des Schlitzer Stadtbildes vor Augen geführt.

STADTWÄCHTER-FÜHRUNGEN

Das ein Rundgang durch die Schlitzer Altstadt nicht "tro-

cken" sein muss, zeigen die geführten Stadtwächertouren. Neben Geschichten und Sagen aus der Schlitzer Stadtgeschichte, stehen Kostproben der guten Schlitzer Destillerie auf dem Programm. **KLASSISCHE STADTFÜHRUNG** Ca. 1,5-stündiger Rundgang der Sehenswürdigkeiten von Schlitz.

Sehenswürdigkeiten

HOF JOSSATAL ALPAKAS

Der einst traditionell landwirtschaftliche Hof an der Jossa wurde 1990 zu einem Alpakahof umgestaltet, auf dem seither Alpakas gehalten und erfolgreich gezüchtet werden. Aktivitäten wie Alpaka-Wanderung, Esel-Trekking, Kindergeburtstage etc. Wanderungen und Übernachtungen. Jossatal Alpakas, 36110 Schlitz - Willofs, lenaobenhack@aol.com, Tel.: 0152 28503355



IHR PARTNER RUND UM IHRE IMMOBILIENVERMITTLUNG

Kuhlmann & Rosenschon Immobilien GbR
Gutenbergstr. 7 • 61169 Friedberg (Hessen) • +49 (0)6031 1618894
www.kuhlmann-rosenschon.de • info@kuhlmann-rosenschon.de

SCHLITZER DESTILLERIE

Ist eine der ältesten Brenneien der Welt seit 1585. Hier entstehen ausgezeichnete Brände, Liköre und Spirituosen. Tel. 06642 - 5267, E-Mail info@schlitzer-destillerie.de

BURGMUSEUM

In der reichhaltigen Sammlung werden alte Handwerkstraditionen - dargestellt. Aber auch eine komplett eingerichtete Schuhmacherwerkstatt und die vielen verschiedenartigen Werkzeuge gewähren einen Einblick in das handwerkliche Leben unserer Vorfahren. Das Museum beherbergt eine beachtliche Waffen- und Fahnen-sammlung, komplette Bauernstuben mit Schränken und Ehebett aus 1867, Kücheneinrichtungen und eine reichhaltige, vielfältige Sammlung der Schlitzlerländer Trachten.

An der Vorderburg 1, 36110 Schlitz, E-Mail: Burgmuseum@schlitz-hessen.de

HINTERTURM

Der Hinterturm, Bergfried aus



dem 14. Jahrhundert, hat eine Höhe von 36 Metern und wurde im Jahr 1906 nach altem Vorbild mit einer Steinhaube versehen. Unterhalb des früheren Eingangs befanden sich mehrere Verliese, die von der gräflichen Landesherrschaft als Turmgefängnis benutzt wurden. An d. Hinterburg 3

DORFMUSEUM

Das Dorfmuseum „Buisch ahl Huss“ ist ein kleines privates Museum im Ortsteil "Fraurombach". Es lädt seine Besucher ein, einen Blick ins bäuerliche Leben der Region vor rund hundert Jahren zu wer-

fen. Sandlofer Str. 2, Tel: +49 6642 5110

Freizeitangebote

RADFAHREN

Ob sportlich ambitionierter Bike-Fan oder Genussradler - auf den hervorragend ausgebauten Radwegen durch die typische Buntsandsteinlandschaft des Schlitzerlandes kommen alle auf ihre Kosten.

WANDERN

Ein ausgedehntes Wegenetz führt durch saftige Flussauen, über sonnendurchflutete Feldwege oder durch schattige Wälder.

BADEBETRIEB

ab Samstag, 02. Juli 2022 kann am Pfordter See wieder gebadet werden. Badezeit von 11:00 Uhr bis 19:00 Uhr - je nach Witterungslage.

KANUTOUREN auf der Fulda Die Fulda entspringt an der Wasserkuppe, fließt bei Hann. Münden mit der Werra zusammen und bildet die Weser, Die Fulda durchfließt mit insgesamt 29 km das gesamte Schlitzerland.

FOLLOW US. @f

FOLIERUNG & WERBETECHNIK

UNSEREN SERVICEUMFANG FINDEST DU UNTER:
WWW.AQASIO.COM

AQASIO
FOLIENVERKLEBUNG

Praxis für
ästhetische Zahnheilkunde • Implantologie
Kinderzahnheilkunde • Endodontie
Parodontologie • Lachgassedierung
Lasertherapie • Prophylaxe • Prothetik und Funktionsanalyse

Öffnungszeiten:
Mo. und Do.: 8 - 12 Uhr und 14 - 20 Uhr
Di. und Mi.: 8 - 12 Uhr und 14 - 18 Uhr
Freitag: 8 - 13 Uhr

Ottostraße 1A
61191 Rosbach
Tel.: 06003 89 89
info@zahnarztin-rosbach.de
www.zahnarztin-rosbach.de

Zahnarztpraxis Dr. Anna Radtke

Neu in Rosbach!

**Bodenbeläge • Innentüren / Glastüren
Haustüren • Garagentore • uvm.**

Raiffeisenstraße 6 | Rosbach
Tel. 06003 / 9354474
info@holzmittel-parkett.de

holzmittels PARKETTSTUDIO

SMÅLÄNDISCHE SMARTNESS

IHR EINBAUZENTRUM IN FRIEDBERG

DER SMARTE UND SICHERE MOBILE ARBEITSPLATZ

FAHRZEUGEINRICHTUNGEN VON PROFIS FÜR PROFIS

premio
Reifen • Autoservice

PREMIO FRIEDBERG | PRO PARTNER
ZINK & HIRSCHKORN GBR
TEL: 06031 - 69 20 60 - 0
MAIL: INFO@PREMIO-FRIEDBERG.DE
WEB: WWW.WORKSYSTEM.COM
STRASSHEIMERSTR. 21, 61169 FRIEDBERG (HESSEN)

WORK SYSTEM DURCH PREMIO FRIEDBERG
Work System ist 100% fokussiert auf die Entwicklung und Produktion von Fahrzeugeinrichtungen und Zubehör. Mit Einbauzentren und Partnern in Schweden, Norwegen, Finnland, Dänemark, Deutschland, Frankreich, BeNeLux, Spanien und Portugal findet man Work System in ganz Europa.

PREMIO FRIEDBERG ist zertifizierter Partner und übernimmt Beratung und Montage im Wetteraukreis.

WWW.WORKSYSTEM.COM

Maximale Ordnung, Produktivität, Arbeitsschutz und Crash-Sicherheit in Servicefahrzeugen

DIRK ANTKOWIAK

BÜRGERMEISTER DER KREISSTADT FRIEDBERG HESSEN

CHECK-UP

Was schätzt Du bei Deinen Freunden am meisten?

Ehrlichkeit

Dein größter Fehler?

Nicht-Nein-sagen-zu-können

Dein Traum vom Glück?

Ein glückliches Familienleben

Wo möchtest Du jetzt am liebsten sein?

Da, wo ich bin. In Friedberg

Was wäre für Dich das größte Unglück?

Wenn meiner Familie etwas passiert. Sie ist mein größter Rückhalt!

Was sind Deine persönlichen Ziele?

Meinen Kindern einen guten Start ins Leben ermöglichen

Deine Lieblingsfarbe?

Blau

Wofür lässt Du alles stehen und liegen?

Familie und Freunde in Not

Deine Helden in der Wirklichkeit?

Meine Ehefrau, die mich erträgt, wie ich bin

Dein Motto?

Mache es selbst

Was ist Dir wichtig im Leben?

Gesundheit, Liebe und Frieden

Wo möchtest Du leben?

Im Alter am liebsten am Meer

Was ist für Dich das vollkommene Glück?

eine unbeschwerte Zeit mit meiner Familie

Welche Fehler entschuldigst Du am ehesten?

Verspätungen

Welche Eigenschaften schätzt Du bei Deinem Partner /Partnerin am meisten?

Ehrlichkeit und Vertrauen

Was bedeutet Heimat für Dich?

Bodenständigkeit, Zugehörigkeit

Dein Hauptcharakterzug?

Helfersyndrom

Was verabscheust Du am meisten?

Falsche Freunde

Welche Musik magst Du?

80er Jahre

Welche natürliche Gabe möchtest Du besitzen?

Tanzen zu können

Was möchtest Du verändern?

Alles ein wenig verbessern

Woran glaubst Du?

an eine friedliche Weiterentwicklung



**DRUCKEREI
SCHULZ**

Wir machen frischen Druck!

Druck und Veredlung • Buchdruck
Werbemittel • Geschäftsdruck
Karten für jeden Anlass
-Alles auch in Kleinstauflagen-

Pfingstweide 21 · 61169 Friedberg (Hessen)
Tel.: 0 60 31/6 84 98-0 · info@druckereischulz.de
www.druckereischulz.de

**WIR DENKEN AUCH
IN ANDEREN
PERSPEKTIVEN**

A-K. MEDIA
KREATIV
ANSPRECHEND

A-K.media aus Steinfurth
MEDIEN • FOTO • WEB
Telefon: 0160 6030 957
info@a-k.media • www.a-k.media

JULIAS WELT MEGA-HYPE IN PINK UND PASTELL – SPOILERFREI



VON JULIA UNGER

Bei einem Blick in die sozialen Netzwerke in den letzten Wochen ließ sich schnell feststellen, dass sich ein neues altes Phänomen seinen Weg auch nach Deutschland bahnt. Eine Flut von pastellfarbenen Trend-Getränken, Nagel-designs und exklusiven Roben auf pinken Teppichen - um nur einige der Vorboten zu nennen - kündigten einen der am meisten erwarteten Movie-Blockbuster des Jahres an.

Heute war es endlich soweit, der Hype ist nun auch in Deutschland angekommen. Eine Erfolgsgeschichte, die bereits vor über 60 Jahren ihren Anfang nahm erreicht in diesen Tagen ihren vorläufigen Höhepunkt. Die Rede ist natürlich von dem neuen Barbie-Film und auch wenn es für mich eher untypisch ist, eine Filmkritik zu schreiben, so möchte ich doch einige Gedanken dazu mit euch teilen. Denn als der offizielle Trailer zum Film veröffentlicht wurde, war ich, im Gegensatz zu meinem Schatz, nur mäßig begeistert. Kitschig, bunt und von allem ein bisschen viel. Der erste Eindruck versprach zwar eine Top-Besetzung in nostalgischer Kulisse, doch inhaltlich ließ sich nicht sehr viel von der Storyline erwarten. Wie sollte man auch 114 Minuten mit einem 60 Jahren alten Plastik-Klischee füllen? Doch in den letzten Wochen wurde zunehmend deutlich, dass man sich diesem Phänomen nur schwer entziehen können wird und so gehörten wir am Premierenabend zu den ersten die den Film sehen durften und wurden wirklich

überrascht. Dieser Film bietet weit mehr als pinke Fingernägel und neonfarbene Traumhäuser. Barbie selbst stand in den letzten Jahren häufig in der Kritik, da sie jungen Mädchen ein unrealistisches Schönheitsideal vermittelt, gleichzeitig soll sie mit über 250 Berufen für die Unabhängigkeit der modernen Frau und Feminismus stehen. Sie möchte vermitteln, dass jedes kleine Mädchen auf der Welt alles werden und sein kann, wovon sie nur zu träumen wagt. Genau diese Kontroverse greift der Film in erstaunlicher Weise auf und selbst die Firma Mattel ist vor offensichtlicher Kritik und humoristischen Spitzen nicht gefeit. Doch die vielen neuen Kooperationen und Lizenzen, die Mattel durch den Film erhalten hat, werden sie sicher über den ein oder anderen grenzwertigen Spruch hinwegtrösten. Nichts desto trotz ist der Barbie-Film hochgradig gesellschaftskritisch und politisch und spricht mit einer unerwarteten emotionalen Tiefe viele relevante und sensible Themen unserer Gesellschaft an.

Natürlich werden auch viele Klischees bedient und die Männer, als das vermeintlich starke Geschlecht, kommen in den meisten Szenen nicht besonders gut weg, was bei einer feministischen Regisseurin wie Greta Gerwig zu erwarten war. Dennoch handelt es sich bei dem neuen Barbie-Film um eine satirische Komödie für Erwachsene, die absolut sehenswert ist, in Erinnerung bleibt und viele relevante Themen unserer Zeit, wie das Patriarchat und unser Konsumverhalten auf sehr intelligente Weise auf die Schippe nimmt und anprangert. Kinder sollten jedoch besser zu Hause bleiben, es kommt nicht von ungefähr, dass der Film in Deutschland ab 6 Jahren, in anderen Ländern jedoch erst ab 12 Jahren freigegeben ist. Wer von euch bisher noch nicht die Möglichkeit hatte, ihn sich anzuschauen, sollte das auf jeden Fall noch tun, denn mit viel Witz, Intelligenz und dem gewissen Augenzwinkern verschafft einem dieser Film einen wirklich unvergesslichen pinken Abend.

Du bist der Hammer?

Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir stellen ein!

- Garten- und Landschaftsarchitekt/in
- Facharbeiter/in Garten- und Landschaftsbau
- Landschaftsgärtner/in
- Facharbeiter/in in Grünpflege

- + Gartenbau
- + Gartenpflege
- + Gartengestaltung
- + Pflasterarbeiten
- + Landschaftsbau
- + Landschaftsgestaltung
- + Tiefbau



Prickelnd. Shoppen.

Komm zum Shoppen und Verweilen ins Lieblingskleid. Wir bieten ausgewählte Marken und Accessoires für Damen an.

Öffnungszeiten
Dienstag - Freitag 10 - 18 Uhr
Samstag 10 - 16 Uhr
Montag & Sonntag Kreative Pause

Du willst ein ganz besonderes Shopping-Erlebnis? Dann buche dir dein

Lieblingsevent

2 Stunden VIP Shopping mit Getränken & Häppchen



Für die neusten Modetrends folgt uns auf Instagram @lieblingskleid_bn

Wir freuen uns auf euch im Lieblingskleid. Ihr findet uns in der Stresemannstr. 40 in Bad Nauheim www.lieblingskleid-badnauheim.de



Hessenstraße 33
35583 Wetzlar

Telefon: +49 6441 4426256
Mobil: +49 176 3676180
Fax: +49 6441 4428444

Buchhaltungsservice

UTE BRÜCKEL · INFO@BSB-WETZLAR.DE



BOUTIQUE GLAMOUR

FASHION UND ACCESSOIRES MIT GLAMOUR!

Frankfurter Straße 45 · 61231 Bad Nauheim
0178-5501323 · boutiqueglamour@gmail.com

LIVE VERKAUF AUF [f](https://www.facebook.com/boutiqueglamour) /BOUTIQUE GLAMOUR



thor-galabau.com

THOR GaLaBau GmbH & Co. KG
Blücherstraße 15
61231 Bad Nauheim
info@thor-galabau.com

BUSINESS FRÜHSTÜCK

DAS MONATLICHE GAZETTE BUSINESS FRÜHSTÜCK, IMMER AM ERSTEN FREITAG, FÜR KUNDEN UND UNTERNEHMEN DER REGION. NETZWERKEN, FRÜHSTÜCKEN UND SPEED DATEN. IN WECHSELNDEN LOCATIONS VON 8 - 9.15 UHR PRÄSENTIEREN SICH ORTS-ANSÄSSIGE UNTERNEHMEN.



BUSINESS FRÜHSTÜCK

Metall am Bau...

...ist unser Metier: Wir gestalten, planen, entwerfen und fertigen Stahlkonstruktionen, Treppen, Geländer, Türen, Fenster, Vordächer, Carports, Balkone, Markisen, Garagentore, Antriebe, Hoftore, Zäune. Rufen Sie uns an: **Telefon 0 60 08 / 93 00 20**

REPP GmbH
Am Sauerborn 9, 61209 Echzell
www.metall-repp.de



HEBEANLAGEN - ABSCHIEDERTECHNIK

Holzheimer Straße 6 • 35510 Butzbach
Telefon 06033 9737674 Mobil 0176 4520 1722
www.rueckstauexperte24.de

GAZETTE FOTOBX



Halten Sie lebenslange Erinnerungen fest mit unserer Fotobox-Vermietung!

Möchten Sie Ihrer bevorstehenden Veranstaltung einen Hauch von Magie und Spannung verleihen? Suchen Sie nicht weiter!

- Grenzenloser Spaß: Nehmen Sie eine Pose ein, schnappen Sie sich eine Requisite und lassen Sie los! Unsere Fotobox garantiert Non-Stop-Unterhaltung für Gäste jeden Alters.

- Problemlose Einrichtung: Unser Team kümmert sich um alles von der Lieferung bis zur Installation, sodass Sie mehr Zeit haben, die Party zu genießen.

Perfekt für Firmenveranstaltungen, Hochzeiten, Geburtstage und mehr – unsere Fotobox-Vermietung verspricht, Ihren Anlass zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen.

GAZETTE MEDIENHAUS
JEYHAN CHASE CELIKKALE
+ 49 176 24 31 68 90
JEYHAN.CELIKKALE@GAZETTE-ONLINE.DE

SHOWROOM
WORKSPACE
STORAGE
EVENTS

ROCKSPACE
WETTERAU

COMING 2024
- ROCKENBERG SÜD -

POWERED BY
av kommunikationstechnik

ZECKEN BEI KATZEN

VON KERSTIN PODSZUS   **PFOTENTREFF**



Jeder Freigang birgt das Risiko für Zecken, daher sollte die Freigänger Katze regelmäßig abgesucht werden. Am besten täglich bzw. nach jedem Freigang. Hat eine Zecke sich gerade erst festgesogen, ist sie teilweise wirklich schwer zu erkennen. Meist suchen Zecken sich dünne Hautstellen aus. Auch wenn Zecken der Katze in der Regel nicht gefährlich werden, sollten sie so schnell wie möglich fachgerecht entfernt werden, um das Risiko für die Übertragung von Krankheiten zu minimieren.

Symptome für einen gefährlichen Zeckenstich bei Katzen

(Borreliose und andere Krankheiten)
Auch wenn Katzen den von Zecken übertragenen Krankheiten gegenüber relativ robust sind, kann ein Zeckenstich gefährlich werden. Zu den ersten Symptomen gehören:

- Entzündung der Haut rund um den Zeckenbiss
- Fieber
- Anschwellung der Lymphknoten
- Bewegungsstörungen
- Abgeschlagenheit
- Appetitsverlust
- Gewichtsverlust

Bei diesen Symptomen kann es sein, dass die Katze sich mit Borreliose, Babesiose oder Anaplasrose angesteckt hat.

Ein Tierarzt kann gerade bei frühzeitiger Erkennung der Krankheit mit einem Antibiotikum helfen. Trotzdem kann es sein, dass diese Krankheiten nicht vollständig geheilt werden können. Daher ist es so wichtig, Zeckenstiche schon sehr frühzeitig zu erkennen. Übrigens: Katzen haben das große Glück, offenbar für das FSME-Virus unempfindlich zu sein. Damit haben sie einen Vorteil gegenüber uns Menschen, Hunden und Pferden.

Zecken entfernen bei Katzen – so geht's

Man erkennt die Zecke an ihrem ovalen, braunen Körper, acht Beinpaaren. So entfernt man die Zecke:

1. Katze gut festhalten. Am besten dabei von einer weiteren Person helfen lassen.
2. Zecke frei legen, indem das Fell zur Seite geschoben wird.
3. Die Zecke direkt hinter ihrem Kopf greifen mit der Zeckenzange (bevorzugt!) oder einer Pinzette, wenn keine Zeckenzange zur Hand ist. Darauf achten, den Kopf nicht aus Versehen abzutrennen!
4. Die Zecke langsam und vorsichtig herausziehen. Ein Drehen der Pinzette zum Lösen ist nicht empfohlen – hier steigt das Risiko, dass Teile der

5. Die Zecke mit einem harten Gegenstand zerdrücken. Zecken sind leider sehr robust und überleben ein einfaches Herunterspülen in der Toilette.

Hat sich eine Zecke erst einmal festgesogen, hilft nur die Zeckenzange! Man kann die Katze schützen, indem man ihr Fell mit Anti-Zeckenspray behandelt. Hier ist es wichtig, auf natürliche Mittel zurückzugreifen. Katzen verbringen sehr viel Zeit mit der Fellpflege und nehmen so einen Teil jedes Anti-Zeckensmittels oral auf.

HUNDE FÜHREN

MIT HERZ UND VERSTAND



BASISWISSEN
Spielregeln einer gesunden Mensch-Hund-Beziehung

FREUDE
Kommunikation
Kooperation
Lernverhalten
Körpersprache

BELASTBARKEIT
Impulskontrolle
Gehorsam
Verbindlichkeit
Konsequenz

GRUPPENKURSE & EINZELSTUNDEN

Alles rund um Grundgehorsam, Leinen-führigkeit, Rückruf uvm.

Hunde mit "special effects" willkommen!

0172 / 9219675
training@vuki.dog




ANUBIS
Tierbestattungen

Wir helfen, wenn Freunde gehen.

Sammel- & Einzeleinäscherungen
Abholservice an 365 Tagen
Urnen, Tiersärge & Accessoires

WIR SIND FÜR SIE DA!
Persönlich. Regional.

Ihre ANUBIS-Partner
In Friedrichsdorf: Dr. H.-P. Clieves
NEU in Langgöns: Gabriele Lack

anubis-tierbestattungen.de



Ihre Tierheilpraktikerin aus Usingen

Michaela Schieler
Mobile Tierheilpraxis

• Ernährungsberatung
• Tierhomöopathie
• Akupunktur
• Kinesiologie
• Bioresonanzanalyse

Telefon: 06081-5846808
Mobil: 0162-1644922
www.schieler-tierheilpraxis.de

Eröffnung am Samstag, dem 29. Juli 2023

Seelentier
B.A.R.F. & Unverpacktes

Gesunde und artgerechte Ernährung für Ihren Vierbeiner, individuelle Futterberatung, Hilfe bei Allergien, Haut- und Fellproblemen, Verdauungsstörungen. Integrierte Tierheilpraxis.

Von 10 bis 15 Uhr
Lindenstraße 1 • 61250 Usingen-Wernborn
Ab 24.07. darf schon hereingeschnuppert werden.
Kontakt: Michaela Schieler, 0162-1644922



www.hundehotelrosbach.de

Siemensstraße 11
61191 Rosbach v.d.H.
Telefon: +49 176 81207573
info@hundehotelrosbach.de

Tages- und Urlaubsbetreuung

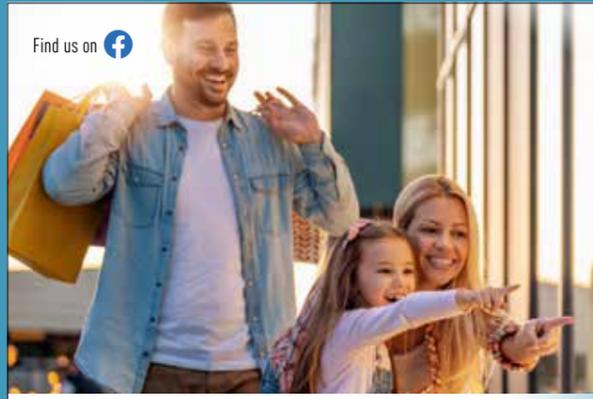
- Hochwertiges Futter für Hund & Katz
- Zertifizierte Ernährungsberatung
- Große Auswahl an Frostfutter
- Hausgemachte Gemüse- und Obstmixe
- Hochwertige Nahrungsergänzungen
- Praktische Urlaubsalternativen
- Naturbelassene Kauartikel & Leckerlis
- Ausgesuchtes Zubehör für Mensch & Hund




„Die Barf Planer“
Martina Philipp
Am Häuserbach 9
61184 Karben
Tel. 0152 - 53 43 69 79
martina@die-barf-planer.de
www.die-barf-planer.de

SHOPPING GENIEßEN

Find us on 



TAUNUS CARRÉ
FRIEDRICHSDORF
Einkauf mit Flair

Einfach naheliegend!

Über 25 Shops | Kostenfreies Parken | Wechselndes Streetfood

Wilhelmstraße 23 • 61381 Friedrichsdorf • www.ekz-taunus-carre.de

Herzlich Willkommen in der „Neuen Mitte“

- Einkaufen in über 20 Geschäften
- Vielfältiges Angebot an Gastronomie
- 290 kostenlose Parkplätze
- Zahlreiche Services

www.nidderforum.de | Find us on 

NIDDER FORUM | Gehrener Ring 1–5 | 61130 Nidderau





JULE HECK

DER GANZ NORMALE WAHNSINN www.jule-heck.de

Kerstin war genervt. Heute klappte mal wieder gar nichts. Es war schon am frühen Morgen unerträglich heiß. Sie hatte ihre Tochter in den Kindergarten gebracht. Lina wollte sie nicht gehen lassen, weinte und klammerte sich an sie. Es dauerte eine Weile, bis sie sich endlich losmachen konnte und mit Emil nach Hause zurückkehrte. Von Emil ging der untrügliche Kleinkindgeruch aus, er hatte eine volle Windel und quengelte, weil er Hunger hatte. Im Wohnzimmer pinkelte Waldi gerade auf den Teppich, als sie zur Tür hereinkam. Ihr Schrei „Waldi, du Sauhund“ kam zu spät. Sie hatte vergessen, ihn vorher in den Garten zu lassen. Mit seinem treuen Dackelblick schaute er sie von unten herauf an, so als wollte er sagen, du bist ja selbst daran schuld. Sie wickelte Emil, was endlos dauerte. Der kleine

Kerl wand sich auf dem Wickeltisch hin und her. Er fand das lustig. Normalerweise lachte Kerstin darüber und machte Scherze mit ihm, aber heute war sie nicht dazu aufgelegt. Anschließend setzte sie Emil in seinen Kinderstuhl und stellte ihm einen Becher mit Milch und etwas Brei hin. Mit Wonne knallte Emil den Löffel in den Brei, so dass mehrere Spritzer an der Gardine hängen blieben. Den Becher mit Milch stieß er um. Die Flüssigkeit tropfte auf den Boden. Waldi schlabberte etwas davon und lief einmal quer durch den See aus Milch, tapste dann zurück ins Wohnzimmer und hinterließ überall seine Spuren. Sie war noch nicht einmal dazu gekommen, Waldis Hinterlassenschaft vom Teppich zu entfernen.

Gerade war sie damit beschäftigt, die Milch aufzuputzen, als es an der Tür klingelte. „Verdammt, wer kommt denn jetzt?“, rief sie genervt. Sie rannte zur Haustür. Hoffentlich war es nicht schon wieder die Polizei. Seit einer Woche wurde ein junger Mann aus der Nachbarschaft vermisst. Kerstin kannte ihn nicht näher. Er grüßte nie, knatterte immer nur mit seinem Moped zu jeder Tages- und Nachtzeit durch die Gegend, ging allen Anwohnern der Straße auf die Nerven. Die Polizei hatte auch bei ihr geklingelt, aber sie konnte keine Hinweise auf den Verbleib des Mannes geben. Es klingelte noch einmal anhaltend. Kerstin riss die Tür auf. „Ist ja schon gut. Können Sie nicht einmal einen Moment warten?“, blaffte sie den jun-

gen Mann an, der vor der Tür stand, ein Bote von Amazon. Der reichte ihr ein Paket, zog nur die Schultern hoch und verließ ohne Gruß das Grundstück. Es war eines der vielen Pakete, die täglich geliefert wurden. Normalerweise klingelt es zur Mittagszeit, pünktlich zum Essen oder wenn Emil gerade am einschlafen war, heute ausnahmsweise mal am frühen Morgen. Ihr Mann hatte wieder etwas bestellt, wie so oft in der letzten Zeit. Auf der gegenüberliegenden Straßenseite sah sie einen Streifenwagen stehen. Warum waren die Polizisten denn schon wieder hier? Oder hatten sie endlich den Verursacher des Lärms gefunden?

Kerstin knallte wütend die Tür zu. Emil war nicht mehr in seinem Stühlchen. Das Esszimmer war leer. Im Wohnzimmer fand sie ihn auch nicht. Er hüpfte lachend in einer Wasserpfütze herum. Das Wasser war aus der Gießkanne, mit dem sie eigentlich die Blumen gießen wollen. Die Hauptsache Emil hatte Spaß, dachte sie zornig. Waldi grub gerade ein Loch rund um die Rosen, die sie gestern in die Erde gesetzt hatte. „Du blöder Hund, lässt du das sein“, schimpfte Kerstin. Waldi schaute sie entgeistert an. Er war kein Hund, er war ein Dackel, eine besondere Spezies. Wann kapierte sein Frauchen das endlich, schien sein empörter Blick zu sagen. Er rannte in den hinteren Teil des Gartens. Dort, auf dem Kanalde-

ckel, stand ein Blumenkübel. Aber nicht der Blumenkübel, den er auch gern mit seinen Pfoten bearbeitete, zog ihn an, sondern ein seltsamer Geruch. Kerstin war aufgefallen, dass es dort in der Ecke seit einiger Zeit unangenehm roch. Vermutlich kam das vom Kanal. Waldi versuchte, eine der vielen Fliegen, die dort in der Luft kreisten, zu fangen. Kerstin nahm Emil und ging mit ihm in die Küche. Sie musste die Spülmaschine ausräumen. Das Spülbecken stand voller Wasser und drohte überzulaufen. Anscheinend war das Abflussrohr verstopft und das Wasser konnte nicht ablaufen. Kerstin rief ihren Nachbarn Jens von der Wetterauer Kanalreinigung an. Er versprach, so schnell wie möglich zu kommen. Tatsächlich klingelte er eine Viertelstunde später. Er hatte zufällig in der Nachbarschaft zu tun. Er führte eine Spirale in den Abfluss ein. Das Teil bohrte sich weit in das Rohr.

Emil konnte das Geräusch, dass die Maschine machte, nicht leiden und fing an zu weinen. Kerstin gab ihm zum Trost einen Kinderriegel. Während Emil friedlich auf dem Sofa an seinem Riegel schlabberte, reinigte Kerstin den Teppich. Die Hände wischte Emil sich in der Zwischenzeit an dem hellen Stoff des Sofas ab. Kerstin war kurz davor auszuflüpfen. Jens konnte Kerstin auch nicht beruhigen. Das Wasser floss einfach nicht ab. Er schlug Kerstin vor, mit einer Kamera das Rohr bis zum Anschluss in der Straße zu überprüfen. „Es kann sein, dass Essensreste und Fettrückstände einen Pfropfen gebildet haben, der den Kanal blockiert.“ Kerstin stimmte zu, in der Hoffnung, dass Jens das Problem entdecken würde. Das Rohr stand voller Wasser. „Wahrscheinlich ist der Kanal weiter vorne verstopft. Du erwähntest doch so einen unangenehmen Geruch, der dir in den letzten Tagen aufgefallen ist. Vielleicht ist ein Tier in den

Kanalschacht gefallen.“ Jens eilte in den Garten. Schon aus einiger Entfernung nahm er einen intensiven Verwesungsgeruch wahr. Er nahm den Blumenkübel vom Kanaldeckel und hob ihn an. Der Gestank, der ihm entgegen schlug, haute ihn fast um. Sofort umgaben ihn tausende von dicken schwarzen Fliegen. Jens schlug um sich. Als die Fliegen verschwunden waren, sah er in den Schacht. Dort kauerte ein Mensch in der Hocke und der war ganz offensichtlich tot. Waldi war Jens gefolgt und schnüffelte aufgeregt am Boden. Kerstin kam gerade mit Emil aus dem Haus. „Bleib lieber wo du bist. Ich glaube, ich habe unseren Nachbarn gefunden“, rief er ihr zu. Er holte sein Handy aus der Hosentasche und informierte die Polizei in Bad Nauheim. Kerstin hörte ungläubig zu, als

er sagte, dass er einen Leichenfund melden müsse. Kurz darauf wimmelte es auf Kerstins Grundstück von Kripobeamten und Personen von der Spurensicherung. Bei der Leiche handelte es sich tatsächlich um den Vermissten aus der Nachbarschaft. Wer den Mann in den Schacht geworfen hatte, musste die Kripo nun herausfinden. Als Kerstins Mann gegen 17.30 Uhr nach Hause kam, waren alle verschwunden. Er hatte Lina, wie jeden Tag, vom Kindergarten abgeholt. „Hallo Liebling, wie war euer Tag?“ Er gab ihr einen Kuss und beugte sich dann zu Emil herab, der irgendwie einen zerknirschten Eindruck machte. „Nur der ganz normale Wahnsinn. Der Abfluss war verstopft. Aber unser Kanalreiniger Jens hat das Problem entdeckt. Die Polizei hat es beseitigt.“

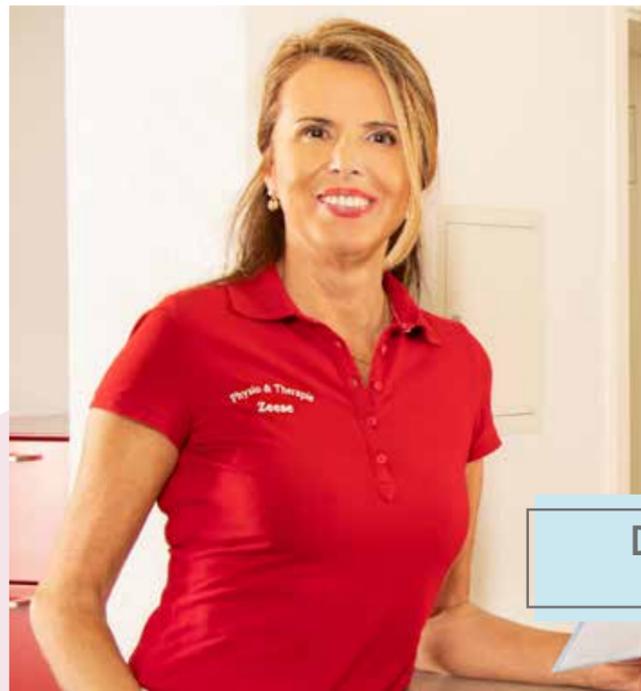
Wetterauer Stickerei & Werbebeschriftungen. Textildruck, Fahrzeugbeschriftung, Werbeartikel, Lasergravuren, Grafikerstellung. Werbung für's Auge. www.wetterauerstickerei.de

OFENSTUDIO Bad Nauheim. Gaskamine, Kaminöfen, Heizkamine, Speicheröfen, Schornsteinbau. Frankfurterstr. 56, 61231 Bad Nauheim. Tel. 06032/971000. info@ofenstudio-bad-nauheim.de. OFENSTUDIO-Bad-Nauheim.de

Großes Potenzial zum Energiesparen bergen Sanierungsmaßnahmen wie die Wärmedämmung von Dächern oder der Austausch alter Dachfenster. Es gibt noch immer Fördermaßnahmen, die sich lohnen können! Wir beraten Sie gern: Gleixner Bedachung. Meisterbetrieb, Qualität ERSCHAFFEN. Steildach, Flachdach, Spengler, Sturmschäden-Reparaturen, BAFA-Förderung, Dachfenstereinbau. Telefon 06007 9393288 · Mobil 0172 9647444 61191 Rosbach · www.gleixner-bedachung.de

LA TRATTORIA Cafe - Ristorante - Bar. Frankfurter Straße 47 | 61231 Bad Nauheim. Advertisement for a restaurant featuring various dishes like pasta, pizza, and bread.

Bleib gesund



DAS KREUZ MIT DEM KREUZ VON BEATE ZEESE

möglichst viele Bewegungen. Bei 80 - 90 % aller Rückenschmerzen handelt es sich um sogenannte unspezifische Schmerzen. Das bedeutet, dass die Ursache nicht in einer Verletzung, einer Erkrankung oder anatomischen Abnormalität zu finden ist. Vielmehr handelt es sich um Schmerzen aufgrund von muskulären Dysbalancen, übermäßiger Belastung, Fehlhaltungen oder mangelnder Fitness. Wenn es im Rücken zwickt und bei jeder Bewegung schmerzt, wird einem erst einmal bewusst, an wie vielen Bewegungen die

Manuelle Therapie: verschiedene Mobilisationstechniken können Bewegungsstörungen beseitigen und Schmerzen lindern.

Dehnen: kann helfen, die Spannung in der Muskulatur zu verringern und die Flexibilität und Beweglichkeit der Muskulatur und der Gelenke zu verbessern.

Wir versuchen den Schmerzursprung zu finden und für jeden die richtige, gezielte Therapiemaßnahme auszuwählen. Bewegung soll wieder völlig normal sein und Spaß machen.

Aber wieso warten, bis es weh tut?

Einer der nachweislich besten Methoden dafür ist das **Krafttraining**. Denn

Wirbelsäule beteiligt ist. Bei Schmerzen ist es ganz normal, dass wir eine Schonhaltung einnehmen und versuchen Bewegung zu vermeiden. Aber dies hilft nicht. Die Natur hat da Gelenke angelegt, wo Bewegung stattfinden soll.

Bei Akutphasen helfen verschiedene physiotherapeutische Maßnahmen wie:

Wärme und Massagen: Diese sind durchblutungsfördernd und Muskel entspannen.

Krankengymnastik: gezielte Übungen für ein ausgewogenes Zusammenspiel des Muskel-, Weichteil- und Gelenkapparates der Rück- und Vorderseite des Rumpfes.

nichts schützt Rücken und Wirbelsäule besser vor Überbelastungen, Abnutzungen und Schmerzen als eine kräftige Rumpfmuskulatur.

Als Spezialisten für Patienten mit Schmerzen können wir die optimale Kombination aus passiver und aktiver Therapie empfehlen und durchführen. Du hast ein Physiotherapie-Rezept verschrieben bekommen? Dann melde dich jetzt bei uns! So holen wir auch dich schnellstmöglich wieder auf den Weg der Besserung!

Damit eine Therapieeinheit umfangreich und intensiv gestaltet werden kann, bieten wir die Möglichkeit, zusätzliche Behandlungszeit zu buchen.

„Rückgrat“ unseres Körpers und somit auch unserer körper-



lichen Gesundheit. Sie trägt unseren Kopf und Rücken, gibt dem Körper Stabilität und er-

Rückenschmerzen können einen fertig machen! Er ist der wahrscheinlich bekannteste Schmerz von allen. Studien zeigen, dass 6 von 10 Deutschen mindestens 1-mal pro Jahr unter Rückenschmerzen leiden. Gemessen an den ca. 70 Millionen Arbeitsunfähigkeitstagen der Arbeitnehmer im Jahr in Deutschland sind Rückenprobleme das Volksleiden Nummer 1. Der Rückenschmerz ist nicht nur für Betroffene ein Leid, sondern kostet die deutsche Wirtschaft dadurch fast 48,9 Milliarden Euro jährlich. Die Wirbelsäule ist im wahrsten Sinne des Wortes das

Gesundheit & Ästhetik



ebenso wie chronische Entzündungsreaktionen vermehrt in feuchten Hautarealen. Sind organische Ursachen wie Schilddrüsenerkrankungen, Diabetes, Krebsleiden oder andere ausgeschlossen, stehen uns je nach Ausprägung verschiedene Behandlungsmöglichkeiten zu Verfügung. Haben Antitranspiranzen, pflanzliche Mittel und Medika-

handlung ca. 6-8 Monate anhalten. Wir beobachten eine länger anhaltende Wirkung bei wiederholter Anwendung. In elf Studien, die vom "Igel-Monitor" (Das Internetportal bewertet seit 2012 individuelle Gesundheitsleistungen beim Arzt). Die Auswertung verdeutlicht, dass durch die Botox-Behandlung die Lebensqualität erhöht, als auch die Schweißproduktion vermindert wird.

"EINFACH NUR EKLIG!!!" VON ROSEMAIRE WEISS UND DR. VOLKER WEISS

Circa 2,5 - 4% der Bevölkerung schwitzen heftig - meist unter den Achseln, an Handflächen und Fußsohlen. Doch warum schwitzen wir eigentlich?

Schweiß hat die lebenswichtige Funktion, die Körpertemperatur konstant halten zu können, d.h. beim Sport, bei großer Hitze oder Fieber durch Verdunstung an der Körperoberfläche abkühlen zu können. Auch bestimmte Krankheiten (Schilddrüse, Diabetes), Stress, Emotionen und einige Nahrungsmittel (scharfe Gewürze) können die Schweißbildung anregen, da unsere Schweißdrüsen durch Hormone und unser vegetati-

ves Nervensystem mitgesteuert werden. Manchmal kann es jedoch zu viel des Guten sein. Bei zu starker übermäßiger Schweißbildung spricht der Mediziner von "Hyperhidrose". Bei der schwersten Form des Schwitzens tropft regelrecht der Schweiß ab und es bilden sich große Schweißflecken verbunden mit unangenehmem Geruch. Die Betroffenen erleben es als sehr belastend und es kann zu erheblichen sozialen und beruflichen Auswirkungen führen. Ein enormer psychischer Leidensdruck ist die Folge. Auch Folgekrankheiten der Haut sind möglich. So entstehen Virus-, Bakterien- und Pilzinfektionen

mente wenig zufriedenstellenden Effekt erzielt, bleibt neben der chirurgischen Methode der Schweißdrüsenexzision noch die Möglichkeit von Botulinum A-Injektionen. Botulinumtoxin ist ein Protein des Bakteriums Clostridium botulinum, das die Schweiß Freisetzung verhindert. Die Wirkung wird direkt an den Schweißdrüsen entfaltet, indem das Protein gezielt die Nervenimpulse zur Schweißsekretion blockiert. Nach Betäubung des betroffenen Hautareals mit einer anästhesierenden Creme und Desinfektion der Haut wird Botulinumtoxin mit sehr feinen Kanülen in extremer Verdünnung ganz oberflächlich unter die Haut gespritzt. Nach wenigen Tagen setzt die Wirkung ein und kann bei der Hyperhidrosebe-

Da nur geringste Mengen des Botulinumtoxins unter die Haut gespritzt werden, sind bei fachgerechter Anwendung nur in seltenen Fällen Nebenwirkungen zu erwarten. Gelegentlich klagen die Patienten über leichte Schmerzen an der Einstichstelle, kleinste Blutergüsse, Prickeln und Kribbeln, sowie leichte Kopfschmerzen. Die Krankenkassen übernehmen die Kosten der Behandlung mit Botulinumtoxin gegen Schwitzen nicht, da es sich überwiegend um eine ästhetische Behandlung handelt. Gerne klären wir Ihre Fragen in einem persönlichen Gespräch.

Rosemaire Weiss und Dr. Volker Weiss wünschen einen erholsamen Sommer mit hoffentlich viel Entspannung in den wohlverdienten Ferien.

Physio & Therapie

BEATE ZEESE

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. - Do.: 08:00 - 20:00 Uhr
Freitag: 08:00 - 15:30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

KRANKENGYMNASTIK | LYMPHDRAINAGE | MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE

Berggartenweg 2, 61200 Wölfersheim
Tel.: 06036 9891300
E-Mail: Post@PhysioZeese.de
www.physiozeese.de



Unsere Philosophie:
„GESUND UND SCHÖN“

AESTHETIC- UND LASER-ZENTRUM

Falten- unterspritzung

Individuelle Behandlung im Bereich der kosmetischen Dermatologie mit modernstem Laserverfahren

Dr. med. **Weiss Weiss**
Hautarzt • Allergologe • Androloge Heilpraktikerin • Aesthetic-Therapeutin

Vampir- lifting

PRP-Behandlung mit blutplättchenreichem Plasma

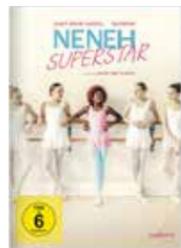
Parkstraße 12 (3. Obergeschoss) • 61231 Bad Nauheim • 06032 9252511 • info@heilehaut.de • www.heilehaut.de

DVD-NEWS



Berlin im Jahr 2003. Die Clique aus Lukas (Levy Rico Arcos), Julius (Vincent Wiemer), Gino (Rafael Luis Klein-Hessling) und Sanchez (Aaron Maldonado Morales) sucht ihren Platz im Kampf mit arabischstämmigen und anderen Gangs des Berliner Hochhaus-Ghettos. Sie sind in kriminelle Geschäft verstrickt, schwänzen die Schule und hängen zwischen grauem Beton und spärlichem Grün ab. Drogen und Alkohol gehören längst zu ihrem Alltag. Lukas wird nach einer Prügelei zwischen rivalisierenden Gangs von einem arabischstämmigen Drogendealer erpresst, er soll 500.00 Euro abdrücken. Doch sein beschäftigungsloser Vater ist ebenso abgebrannt, wie er. 20 Jahre nach Detlev Bucks "Knallhart" liefert nun David Wnendt die authentische Zustandsbeschreibung einer verwahten, kriminellen Jugend ohne Zukunftschancen oder dem Willen, aus dem Milieu auszubrechen. Die Diskussion über Verwahrlosung und Aggressivität blitzt zuletzt nach den Angriffen auf Sicherheitskräfte zu Silvester 2022 auf.

Sonne und Beton // 17.08.2023 // 119 Min.



Neneh (Oumy Bruni Garrel) wächst in den Vororten von Paris auf, wo kaum ein Kind vom klassischen Ballett träumt. Die 12-jährige will dennoch auf der Bühne den weißen Schwan tanzen. Vor die Ausbildung an der renommierten Schule der Pariser Oper muss sie die Aufnahmeprüfung bestehen. Hier ist sie das einzige dunkelhäutige Kind inmitten vieler weißer Mädchen, die seit Jahren ausgebildet werden. Das Gremium ist gespalten, ob sie in den Corps de Ballet passen wird. Schließlich wird sie aufgenommen.

Direktorin Marianne Belage (Maiwenn) lässt das Mädchen ihre Abneigung jedoch von der ersten Minute an spüren. Neneh scheidet ihrer Skepsis Recht zu geben. Mit ihrem Selbstbewusstsein und ihrem aggressiven Verhalten mit dem sie auf das tägliche Mobbing reagiert, steht sie bald vor dem Rauswurf. In seinem auf eine Zielgruppe zwischen acht und 13 zugeschnittenen Film erzählt Ramzi Ben Sliman ein Mädchen, das junge Mädchen nichtweißer Hautfarbe ermutigen soll, ihren Weg zu gehen, ihre Träume zu verwirklichen.

Neneh Superstar // 18.08.2023 // 94 Min.



Philip Marlowe (Liam Neeson) hat schon bessere Zeiten gesehen. Die Nachfrage nach Schnüfflern ist im Los Angeles der 1930er Jahre rapide gesunken, sein Ruf ruiniert und der Kontakt zur Polizei beinahe eingeschlafen. Er muss jeden Auftrag annehmen und zögert keine Sekunde der geheimnisvollen Blondine Clare Cavendish (Diane Kruger) zu versprechen, ihren Ex-Lover Nico Petersen (François Arnaud) aufzuspüren. Der war nach einem tragischen Autounfall für tot erklärt worden, doch Clare glaubt nicht an dessen Tod. Als sich Marlowe die Umstände des Unfalls hinterfragt, stößt er auf düstere Geheimnisse im Leben von Clares Familie, deren Mutter (Jessica Lange) zu den reichsten Frauen der Stadt gehört. Viel zu spät merkt er, in wessen Spiel er nur ein kleines Rädchen im Getriebe ist. Marlowe is back, allerdings nicht nach einer Vorlage seines Schöpfers Raymond Chandler. Als Vorlage dient der Krimi "Die Blonde mit den schwarzen Augen. Ein Philip-Marlowe-Roman" des Iren Benjamin Black.

Philip Marlowe (Liam Neeson) hat schon bessere Zeiten gesehen. Die Nachfrage nach Schnüfflern ist im Los Angeles der 1930er Jahre rapide gesunken, sein Ruf ruiniert und der Kontakt zur Polizei beinahe eingeschlafen. Er muss jeden Auftrag annehmen und zögert keine Sekunde der geheimnisvollen Blondine Clare Cavendish (Diane Kruger) zu versprechen, ihren Ex-Lover Nico Petersen (François Arnaud) aufzuspüren. Der war nach einem tragischen Autounfall für tot erklärt worden, doch Clare glaubt nicht an dessen Tod. Als sich Marlowe die Umstände des Unfalls hinterfragt, stößt er auf düstere Geheimnisse im Leben von Clares Familie, deren Mutter (Jessica Lange) zu den reichsten Frauen der Stadt gehört. Viel zu spät merkt er, in wessen Spiel er nur ein kleines Rädchen im Getriebe ist. Marlowe is back, allerdings nicht nach einer Vorlage seines Schöpfers Raymond Chandler. Als Vorlage dient der Krimi "Die Blonde mit den schwarzen Augen. Ein Philip-Marlowe-Roman" des Iren Benjamin Black.

Marlowe (limit. MediaBook inkl. Booklet (4K Ultra HD-Blu-ray) // 31.08.2023 // 109 Min.

SPIELE



"Baldur's Gate" 3 setzt die 1998 gestartete Spieleserie fort. Das Zepter wanderte vom kanadischen Entwicklerstudio BioWare zu den belgischen Larian Studios. Die Geschichte ist 100 Jahre nach den Ereignissen des Vorgängers angesiedelt. Schauplatz ist wieder Baldur's Gate, eine Stadt aus der Fantasywelt von "Dungeons & Dragons". Die Illithiden haben den von mehreren Rassen bewohnten Kontinent Faerûn überfallen, nun wollen die Gedankenschinder die Menschen versklaven. Auch dem Spieler wurde ein Parasit in den Kopf eingepflanzt, durch den er selbst in einen Gedankenschinder mutieren soll. Doch er bekommt noch eine letzte Chance. Das ihn und andere Gefangene transportierende Gedankenschinder-Luftschiff stürzt ab und der Spieler und eine Handvoll NPCs (Nicht-Spieler-Charakter) können entkommen. Gemeinsam machen sie sich auf den Weg, ein Heilmittel gegen den Parasiten in ihren Köpfen zu finden. Der Spieler betritt in dem Rollenspiel eine offene Welt, die auf seine Entscheidungen reagiert. Komplementär dazu verhalten sich die rundenbasierten Kämpfe in dem farbenprächtigen Rollenspiel.

Erscheinung: 03.08.2023 // Windows // UK: Ab 12



Mit dem Action-RPG "Atlas Fallen" des deutschen Entwicklers Deck 23 ("The Surge") taucht der Spieler in eine von Sand bedeckte Welt ein, wo er sich auf eine actiongeladene Reise begibt. Der tyrannischen Sonnengott Thelos herrscht über diese Welt, und die furchterregenden Kreaturen Wraith suchen sie immer wieder heim. Gegen mächtige Gegner gilt es also zu bestehen. Im Kampf gegen die Dämonen kann der Spieler sich auf wirkungsvolle Waffen verlassen. Der Gauntlet ist ein magisches Artefakt in Form eines Handschuhs. Es verleiht seinem Avatar außergewöhnliche Fähigkeiten. So gleitet er damit durch Sand, formt aus dem Artefakt magische Waffen und passt mit seiner Hilfe seinen Spielstil an seine Gegner an. Darüber hinaus kann er auf 151 magische Essenzsteine zurückgreifen, die ihm verschiedene Attacken und Fähigkeiten verleihen. Der Spieler hat die Chance, ein neues Zeitalter zu erschaffen, dazu muss er das Böse aber erst besiegen. Das kann ihm alleine gelingen oder mit anderen Spielern im Koop-Modus.

Erscheinung: 10.08.2023 // Windows, PS5, Xbox Series X/S // USK: Ab 12



Mit "Ride 5" haben sich die Macher zum Ziel gesetzt, "den Verstand und das Herz der Spieler gleichzeitig anzusprechen". Auf der Seite des Verstandes gilt es, "höchste Priorität auf die technischen Aspekte zu setzen". Die Rennsimulation wird ausschließlich für PC und die neueste Konsolengeneration entwickelt. Zu den technischen Neuerungen gehören, dass die Motorräder ebenso verbessert sind, wie die Physik, die über mehr anpassbare Parameter und eine größere Genauigkeit verfügen sollen. Nicht zuletzt sind die Kontrahenten stärker, sie werden von einer künstlichen Intelligenz mit mehreren Aggressivitätsstufen gesteuert. Für den Spieler heißt das: Er muss sich auf offensive Überholmanöver gefasst machen. Im Hinblick auf die Zielgruppenausrichtung ist "Ride 5" sozusagen demokratisch eingestellt. Das Spiel ist sowohl für erfahrene Digital-Rennfahrer konzipiert wie auch für Anfänger. Letztere können unter anderem auf neutrale Hilfen vertrauen, die ihnen etwa helfen, eine an ihr Niveau angepasste Lernkurve zu durchlaufen. Auf die Plätze, fertig, los.

Erscheinung: 24.08.2023 // Windows, PS5, Xbox Series // USK: Ab 0

VIESSMANN
Wärme

Heizung mieten –
einfach
komfortabel.



15 Jahre
Garantie

ab

150 €
pro Monat

Alles inklusive:

- ✓ Viessmann Gas-Brennwertgerät
- ✓ Ausbau alte Heizung
- ✓ Jährliche Wartung
- ✓ Reparaturen
- ✓ Schornsteinfeger

Beispielangebot. Angebotshöhe abhängig von Einbausituation, benötigter Leistung und Altgerät. Laufzeit 15 Jahre.

Jetzt Beratungstermin vereinbaren:

Hoffmeister Haustechnik GmbH

- Heizung · Öl · Gas · Brennwerttechnik
- Sanitär · Sanierung · Moderne Bäder
- Solartechnik · Wärmepumpen · Brennstoffzelle

Benzstraße 4 · 61381 Friedrichsdorf
Tel. 0 60 07 / 99 11 0
www.hoffmeister-haustechnik.de

Bodenbach
FACHPERSONAL

Ihr fairer Partner für Personallösungen

Seit vielen Jahren überlassen wir unsere
Fachkräfte erfolgreich an unsere Kunden
aus den Branchen:

- Pflege- und Gesundheitswesen
- Industrie
- Handwerk

Neugierig
geworden?



SCAN MICH

Erreichen sie höhere Ziele
mit unseren qualifizierten
und zufriedenen
Mitarbeitern!

Bodenbach Fachpersonal e.K. • Inh. Daniela Bodenbach
www.bodenbach-fachpersonal.de

ARBEITSRECHT
FACHANWALT

Dr. jur. THOMAS WOLF

– MTJZ PartG mbB–

ZWEIGSTELLE BUTZBACH

Weiseler Str. 41 | 35510 Butzbach | Tel. 06033 / 97 35 87 0

www.wolf-arbeitsrecht.de

STADT Gazette
UNABHÄNGIG ANDERS!

REGIO CLUB

BERGMANN
RECHTSANWALTSKANZLEI

Arnd Bergmann
Auguste-Viktoria-Straße 3 • 61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032 937411-0 • www.ra-ab.eu

Horst Steinbauer

Bauunternehmen GmbH
Tel.: 06032 / 81020

DAS DACH VOM FACH
DIEFENBACH
GmbH & Co.KG

Ihr Partner rund ums Dach
www.diefenbach-bedachung.de

HAUER
Rechtsanwälte
Fachanwälte für Medizinrecht

- Kooperationen im Gesundheitswesen
- Abrechnung & Honorar
- Zulassung & Ermächtigung
- Vertragsarztrecht & Vertragszahnarztrecht
- Wirtschaftlichkeitsprüfung & Plausibilitätsprüfung
- Berufsrecht
- MVZ-Gründung
- Medizinstrafrecht
- Gestaltung von Berufsausübungsgemeinschaften

Bad Nauheim
kontakt@hauer.online • www.hauer.online

STREAMING



The Lost Flowers of Alice Hart

Der australische Mehrteiler "The Lost Flowers of Alice Hart" erzählt die bewegendende Geschichte von Alice Hart (Alyla Browne & Alycia Debnam Carey). Im Alter von neun Jahren verliert die ihre Eltern. Ihr gewalttätiger Vater und die über alles geliebte Mutter sterben bei einem Brand. Alice kommt in die Obhut ihrer Großmutter June (Sigourney Weaver), die sich in gesellschaftlicher Abgeschiedenheit mit Hingabe der Arbeit auf einer Blumenfarm widmet. Für Alice öffnet sich bei in Thornfield eine ganz neue Welt. June bringt ihr bei, sich mit der Sprache der Blumen zu artikulieren und ihre Gefühle zum Ausdruck zu bringen. Alice lernt aber auch, dass das Leben ihrer Familie von Geheimnissen umwoben ist. Das Mädchen wird zu einer Frau, doch das Schicksal hat noch nicht genug Unheil angerichtet. Alice zieht sich in die Einsamkeit zurück und lernt ihre große Liebe kennen. Ihr Mann ist nicht nur charismatisch, er ist auch sehr gefährlich. "The Lost Flowers of Alice Hart" basiert auf dem gleichnamigen Debütroman der australischen Autorin Holly Ringland.

bei Amazon Video ab dem 04.08.2023 // FSK: nicht bekannt



Medusa Deluxe

Cleve (Claire Perkins) ist bestürzt. In wenigen Minuten soll ihr Model mit einer turmhohen, bunten Rokokofrisur auf der Bühne stehen und sie in den Friseurhimmel heben. Stattdessen kündigt sich die Polizei an. Niemand weiß, ob der von Rene (Darrell D'Silva) organisierte Wettbewerb wie geplant über die Bühne gehen kann. Grund ist eine Leiche. Cleves Rivale Mosca (John Alan Roberts) ist tot, er wurde fachgerecht skalpiert. Das Rokoko kehrt mit den turmhohen Frisuren des klassischen Krimis von Regisseur Thomas Hardiman zurück, der hinter die Kulissen der Rivalitäten eines Friseurwettbewerbs blickt. Die Anspielung auf den Titel ist allzu offensichtlich, die Schlangenhaare der Medusa lassen sich irgendwo unter der Haarpracht verstecken, die auch die Häupter der Friseurinnen zielt. Die exaltierten Kreationen werden dann auch zum Blickfang in diesem bizarren Genrefilm, der versucht, mit einer spärlich beleuchteten Kulisse voller dunkler Gänge einen gewissen Mystery-Effekt aufzubauen.

bei MUBI ab dem 04.08.2023 // FSK: nicht bekannt



Strange Planet

Fliegen! Was mag die blauen Männchen dieses bizarren Planeten nur dazu bewegen, sich regelmäßig in unsichere Blechbüchsen zu zwingen, um schnell von einem Ort zum anderen zu hupsen? Aus der Sicht des neugierigen Fremden blickt "Community"-Schöpfer Dan Harmon in seiner Adaption der beliebten gleichnamigen Graphic Novel und Web-Auftritte auf das Leben der eigenen Spezies. Die verwandelt er in kleine blaue Wesen mit übermäßigem Kopf. Nicht zufällig sehen sie klassischen, geschlechtslosen Aliens sehr ähnlich. Ihren Alltag meistern sie in einer von Pastell-Rosa- und Lilatönen dominierten Welt, in der Ähnlichkeiten mit dem Erfahrungsraum des Zuschauers gewollt sind. Mal liebevoll, mal sarkastisch, speißen die Macher allzu menschliche Gewohnheiten und Traditionen auf. Die zehnteilige Serie basiert auf den Web-Comics, deren erste Folge Nathan Pyle im Februar 2019 veröffentlicht. Innerhalb von drei Wochen hat das Format 250.000 Follower.

bei Apple TV+ ab dem 09.08.2023 // FSK: nicht bekannt



Heart of Stone

Für ihren Beruf opfert Rachel Stone (Gal Gadot) ihr Privatleben. Sie pflegt keine Freundschaften und hat keinen Freund. Rachel arbeitet als Agentin für den einflussreichen Geheimdienst "Die Charta". Die sieht sich in einer großen Verantwortung. Sie springt ein, wenn Regierungen versagen. Sie wähnt sich als Kämpferin für den Frieden in einer kriselnden Welt. Außerdem verfügt "Die Charta" über "Das Herz", eine Künstliche Intelligenz, die eine große Macht hat. Wer die kontrolliert, kontrolliert die Welt. Allerdings hat "Die Charta" ihr Herz die längste Zeit schlagen lassen, die Organisation wird gehackt und verliert dabei die Kontrolle über die KI. Mit weitreichenden Konsequenzen. Top-Spionin kämpft für eine Geheimorganisation gegen Schurken aller Art, die eines eint: Böses auf der Welt anrichten. Was wie ein weiterer Spionage-Actioner á la "Mission: Impossible" und "James Bond" klingt, ist diesmal auf Weiblich gebürstet. Davon gibt es bis dato schon den einen oder anderen Vorläufer, siehe "Salt" und "Red Sparrow".

bei Netflix ab dem 11.08.2023 // FSK: nicht bekannt

www.malermeister-kindervater.de

MALERMEISTER KINDERVATER

Röntgenweg 1 • 35510 Butzbach
Telefon: 06033 3681649
info@malermeister-kindervater.de

Ihr Mobilitätspartner mit Tradition.

Autohaus Marnet GmbH & Co. KG
Schwalheimer Str. 71
61231 Bad Nauheim
Tel. 06032/9399-0
audi-badnauheim@marnet.de
www.marnet.de

Café - Konditorei Müller. Seit über 110 Jahren steht dieser Name für sehr hochwertige Konditoreiwaren.

Ihr Treffpunkt mitten im Herzen von Bad Nauheim, an dem Sie sich von unseren süßen handgemachten Leckereien verführen lassen können.

Verschiedene Sorten Pralinen, große Kuchen- und Tortenauswahl, Petits fours, Hochzeitstorten und vieles mehr lassen keine Wünsche offen.

Starten Sie doch schon morgens bei uns in den Tag - mit einem wohlschmeckenden Frühstück.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Aliceplatz 6 • 61231 Bad Nauheim • Tel.: 06032 - 912900

Bäckerei Löber e.K.
Inh. Christine Penow
Hauptstraße 140
61209 Echzell
Tel.: 06008/7420

Lokales GENIEßEN

Nördlicher Park 6
61231 Bad Nauheim
Tel. 06032 - 937 44 33

info@schweizer-milchhaus.de
www.schweizer-milchhaus.de
www.facebook.com/SchweizerMilchhaus

IMBISS • BISTRO

• Burger-Welt • Mittagstisch

Schlemmer-Bistro im Blockhaus
Mo - Mi: 10 - 16 Uhr & Do - Fr: 10 - 20 Uhr

Am Taubenbaum 21a • Bad Nauheim
☎ 06032 9355593
www.schlemmer-bistro.net

Eigene Herstellung • Frühstück • Konditorei • Confiserie

Öffnungszeiten:
So./Mo. 11:30-18:00 Uhr
Di.-Sa. 09:00-18:00 Uhr

An vielen Feiertagen haben wir von 13:30-18:00 Uhr geöffnet!

www.cafe-mirwald.de

Parkstraße 26 • 61231 Bad Nauheim • Telefon: 06032/937987

Neueröffnung

DazuMal
Bürgerhaus Gambach
Am Bürgerplatz 1-3
35516 Münzenberg
06033 4171751

www.dazumal-restaurant-gambach.de

tägl. 11:30 - 14:00 und 17:00 - 22:00 Uhr

Restaurant Biergarten Eventlocation

Typisch Hessisch

100% Hessen
Apfelwein • Bembel • Geschenkideen • regionale Produkte

BEMBEL WORKSHOPS • VERKOSTUNGEN • SPEZIALITÄTEN

EVENT LOCATION

Typisch Hessisch • Hessisches Kulturgut
Haingraben 13 • 61169 Friedberg
06031-166 72 80 • www.Typisch-Hessisch.de

Wir machen Weinevents!

Entdeckt alle Events auf www.schoeneweinwelt.de

Kommt gerne an unserem Stand auf ein Gläschen vorbei.

Siemensstraße 31 • 35519 Rockenberg • Tel. 06033-7496960

Der Treffpunkt in Gambach
Gasthaus

Zum Adler

Bahnhofstr. 6, Tel. (06033) 60125

BEEF'n BEER

SAPPY BURGER BLOND GOLDEN BEER AND MORE

06031 6842850
0176 70533153

Frankfurter Straße 2
61169 Friedberg

Fernseh-zubehör	Teil der Blüte	Notiz-papier	span., italie-nisch: eins	Augen-prüfung	Gallert-masse	Rufname der Taylor	übel, schlecht	Erd-zeitalter	ein-stellige Zahl	tausend Milli-arden	Zimmer	Kühn-heit
				motor-looses Flug-gerät								
			Fenster-vorhang	Gefäß im Haushalt				An-fänger	mäßig warm			
Sprung mit Über-schlag		israel. Staats-mann † 1995	Dünkel							Hoch-wasser zur Zeit Noahs		
seitliche Aus-dehnung								Abk.: am Ende	Vorname der Basinger			Buß-bereit-schaft
			Vermu-tung							arabi-scher Fürsten-titel	englisch: nach, zu	
tatsäch-lich	Film-figur (Comic)	Rasse						Rechts-brauch	Für-sorge, Hege	Wasser-vogel		
Baum-frucht				Tönung der Ge-sicht-farbe				Presse-arbeit (engl. Abk.)		Tinten-fisch-art	franzö-sisch: oder	
		ohne Inhalt	Fern-sehen (Abk.)		Kohle-produkt	Vorname v. Enter-tainer Dall	„Grau-tier“	förm-liche Anrede			zusätz-lich	
Verehrer eines Stars	Weih-nachts-baum-schmuck					Fußball-straßstoß (Kw.)				franzö-sisch: Freund		starker Zweig
Laut der Schafe			Teil der Bibel (Abk.)	Garten-gemüse				magische Silbe der Brah-manen	nach Art von (franz.)			
							Selbst-sucht					
nach dem Duschen getrag. Kleidung	Helfer aus der Not					islam. Rechts-gelehr-ter				Jetzt-Zustand		

No.1
sun & beauty

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo.-Fr.: 9-20 Uhr
Sa.-So.: 9-18 Uhr

In den Kolonnaden 9-11
Bad Nauheim
www.beste-sonne.de

Giterrätsel

Tragen Sie die Wörter so in die Rätselgrafik ein, dass alle Begriffe ihren richtigen Platz erhalten:

- 3 Buchstaben:** ALS, EVA
- 4 Buchstaben:** AERA, AFFE, EDAM, EGAL, KAHN, KAMP, LOOK, MIES, NABE, NUSS, POST, TEST
- 5 Buchstaben:** ASPIK, DRESS, GILDE, GLIED, KLEIN, SKUNK, SPOTT, SUESS, TABAK, TORTE
- 6 Buchstaben:** ANANAS, STIMME
- 7 Buchstaben:** ADRESSE, ARALSEE, ASPHALT, BUERSTE, ENERGIE, ENKELIN, LANGSAM, LAUFEND, MUSIKER, NEUTRAL, PROTEIN, SHOPPER, STRAUSS, TOEPFER
- 8 Buchstaben:** NUESTERN, SHOPPING
- 9 Buchstaben:** KARUSSELL, KOPFSALAT, PLAUSIBEL, STOSSZEIT
- 10 Buchstaben:** BADEMANTEL, BETRIEBSAM, DRESSIEREN, IMPONIEREN, INNEHALTEN, KREUZOTTER, UNERFAHREN

OUTCHAIR
The Brand for mobile heated Equipment.

AUTO Wetterau
SpezialService

- MOOVEO
- RANGGER
- ROBETA
- JULIA
- KABE
- AUTOGLAS SPEZIALIST
- point S

IHR PARTNER IN DER WETTERAU FÜR CARAVAN- & REISEMOBILE

06036 988 66 60 | info@auto-wetterau.de
Biedrichstraße 13-17 | 61200 Wölfersheim

PASSBILDER FOTO STÖBER
Inh. Thorsten Stöber
Tel. 06032 / 5750
Stresemannstr. 20
61231 Bad Nauheim
www.foto-bn.de

Zahnteam Wetterau
Ihre Experten für Zahnimplantate

Zahnteam Wetterau
Am Kalkofen 8 | 61206 Wöllstadt
Telefon: 06034 7181 | info@zahntw.de | www.zahnteam-wetterau.de

Marien Apotheke
Ihr Gesundheitsservice in Rockenberg
Obergasse 1 | 35519 Rockenberg
Telefon: 06033 66565

BARDO WEIL
KFZ-MEISTERBETRIEB
Meisterbetrieb der Kfz-Innung
Inh. Franz-Walter Stavenow
35519 Rockenberg-Oppershofen
Steinfurther Straße 48, Tel. 06033-6 74 53

Seit über 50 Jahren
Ihr Partner rund um PKW und NFZ

Wir kümmern uns um Ihre Vierbeiner!

Wir sind Ihre Fachkompetenz in Sachen Tiergesundheit.

SPRECHEN SIE UNS AN!
Wir beraten Sie gerne.

Apothekenhündin Lucy mit Dr. Kerstin Podszus

In Ihrer Hof-Apotheke zum Mohren | Kaiserstrasse 104 · 61169 Friedberg | Tel. 06031 / 56 85 | info@mohren-apotheke-friedberg.de
www.mohren-apotheke-friedberg.de

Beauty & Wellness

SONNENSCHUTZ

Autorin: Anja Gries-Döring, Naturkosmetikerin / diplomierte PHYT'S Naturo-Esthéticienne



chen. In den letzten Jahren etablieren sich dabei neben konventionellen auch immer mehr natürliche und biologische Sonnenschutzprodukte. Letztere erleben aufgrund des wachsenden Umwelt- und Gesundheitsbewusstseins einen enormen Aufschwung.

Er ist einer der wichtigsten Beauty-Begleiter und dennoch wird er nicht oft genug verwendet: der Sonnenschutz. Selbst Kosmetikmuffel greifen in den Sommermonaten oder im Winterurlaub zur Tube. Verständlich, denn neben dem unschönen roten Sonnenbrand, können speziell die schädlichen UVA-Strahlen die Haut frühzeitig altern lassen und sogar Hautkrebs verursa-

Natürliche Sonnenschutzprodukte basieren auf sogenannten mineralischen Sonnenfiltern. Diese wirken wie kleine Spiegelchen und reflektieren die Sonnenstrahlen, sobald sie auf die Haut auftreffen. Die Vorteile eines solchen physikalischen Sonnenschutzes: Die rein natürlichen Inhaltsstoffe bleiben auf der Hautoberfläche und benötigen im Gegensatz zu chemischen Sonnenschutzprodukten keine



Einwirkzeit. Ihr wohl größter Nachteil ist, dass sie nicht wasserfest sind. Weiterhin lassen sich die natürlichen Rohstoffe nicht so einfach zu zartschmelzenden Texturen vereinen. Die Nachteile des natürlichen Sonnenschutzes entsprechen den Vorteilen des synthetischen Sonnenschutzes. Letztere Produkte weisen nicht eine sehr angenehme Galenik auf und sind meist wasserfest. Vorteile, die durch eine lange Liste an Nachteilen mehr als infrage gestellt werden, denn: chemische Sonnencremes können hormonaktiv sein, was zur Drüsenstimulation und verstärkter Pigmentfleckbildung führt. Weiterhin bewirken sie mehr Wärmebildung im Körper, weisen ein erhöhtes Allergiepotezial auf und belasten die Umwelt.

Als Kosmetikerin empfehle ich meinen Kund*innen deshalb einen besonderen Sonnenschutz der Firma PHYT'S, welcher auf synthetische Inhaltsstoffe gänzlich verzichtet. Denn der Sonnenschutz ist 100% natürlichen Ursprungs. OHNE Erdölderivate, Mikroplastik, Silikone, synthetische Duft-, Farb- oder Konservierungsstoffe. Die Pflegenden Formel mit rein pflanzlichen Ölen aus biologischem Anbau wie Sesam-, Jojoba- und Arganöl, Sheabutter und Vitamin E. Der biozertifizierte Sonnenschutz setzt ausschließlich auf mineralische Filter. Sie bieten hohen Schutz gegen kurzweilige UVB- und langweilige UVA-Strahlen. Die Produkte sind vegan und verwenden umweltfreundliche, recyclebare Verpackungen. cosmanja – natürlich schön.

cosmanja Naturkosmetische Behandlungen in Ober-Mörlen / Maiberg

Mit exklusiver Naturkosmetik und einem ganzheitlichen Behandlungskonzept biete ich Ihnen Gesichtsbehandlungen und Öl-Massagen zum Erleben, Genießen und Wohlfühlen.

Anja Gries-Döring
cosmanja
Auf der Hub 34
61239 Ober-Mörlen
06002 939091
0151 19660714
www.cosmanja.de



Ausbildung • Behandlung • Verkauf

kosmetik schule & institut alexandra lange

0 60 32 / 9 49 58 66
info@kosmetik-alexandra.de
Reinhardtstraße 7
61231 Bad Nauheim

www.kosmetik-alexandra.de



PRADA-LINE COSMETIC Dipl.-Fachkosmetikerin

- Kosmetik für SIE & IHN
- Permanent Make up
- Micro-Blading
- Micro Needling
- Fuß- und Handpflege
- Shellac
- Apparative Lymphdrainage
- Plasma Behandlungen
- Hyaluron PEN Behandlungen

Nieder-Mörlar Str. 2 • 61231 Bad Nauheim/Nieder-Mörlen
Tel.: 06032 867477 • pradaline@aol.com • www.pradaline.de

Möchten auch Sie eine schönere Haut?

Ich bin Karin Coutandin
Spezialistin für

- Anti-Aging
- Hautbildverbesserung
- maßgeschneiderte Lösungen für Ihre Haut
- umfangreiche Hautanalyse
- eigene dermazeutische Kosmetiklinie
- eigene Mineral Make-up Linie

Wagen Sie den Schritt zu einer gesunden und jünger aussehenden Haut und buchen Sie Ihren Kennenlerntermin unter www.karin-raschka.de/termin
Telefon 0163 8024999 | mail@karin-raschka.de
Sudetenstraße 9 | 61169 Friedberg-Ockstadt



WAS MACHT MENSCHEN GLÜCKLICH?

Es ist ganz einfach, einfach mit einfachem. Eigentlich. Dazu gehören individuelle Neigungen, die sich in der Kindheit gezeigt haben, wie eine Liebe zur Natur, zu Tieren oder ein Interesse an Technik, und dass wir unseren Vorlieben und Leidenschaften stets Platz und Zeit geben. Aber auch das, was wir von Natur aus mitbringen: das Gefühl, sich in seinem Körper wohlfühlen und viel über unsere Sinne wahrnehmen. Dann kommen soziale Kontakte und die Zusammenarbeit mit anderen. Es wird immer schwieriger, dies in unserem digitalen Zeitalter aufrechtzuerhalten und sich ZEIT für Dinge zu nehmen, die uns Spaß und Glücklich machen. Die meisten Menschen überfüllen ihr Leben, weil sie glauben, alles zu tun, was sie müssen.



von Heidi Siegesmund
Arthotel Arabella

und dem, was jemand sich wirklich wünscht. Ein Beispiel sind Verlustängste, die am häufigsten z.B. in Beziehungen auftreten. Ebenso in beruflichen Verbindungen entstehen oft Probleme. Auch hier liegt es meist an der Kommunikation, ich darf nicht sagen, was ich möchte oder denke, um den gegenüber nicht zu verärgern. Wir sind so sehr auf Äußerlichkeiten fixiert und versuchen uns anzupassen, dabei vergessen wir uns selbst. Ein erster Schritt, zurück zu den einfachen Dingen, noch vor der Kommunikation, steht das Fühlen, also das Wissen, was ich will, was mir gut tut, womit fühle ich mich wohl um dann dafür klare und liebevolle Worte für meinen gegenüber zu finden.

Wir wollen nicht am Ende des Lebens dastehen und das Gefühl haben, wir haben nichts erreicht oder erlebt. Es sind die emotionalen Erlebnisse, die uns glücklich machen. Es gibt immer Ängste zwischen dem, was ist,

S. Grau Hair and Beauty

Friedberg, Lindenstr. 25
Tel. 06031/1593092
Reichelsheim, Bad Nauheimer Str. 12
Tel. 06035/920142



Heilpraxis & Kosmetik AM HOCHWALD

- Chiropraktik
- Akupunktur
- Blutegel Therapie
- Dorn-Preuss-Massage
- Fußreflexzonenmassage
- Vitamin C Infusion
- Vampirlifting mit PPRP
- Fadenlifting
- Laserhaarentfernung
- Hyaluronunterspritzung
- Fettweg-Spritze
- Med. Fußpflege

Carl-Oelemann-Weg 14 • 61231 Bad Nauheim
06032 9370066 • hp-amhochwald.de

Psychologische Lebensberatung | Systemisches Coaching

Coaching mit Herz & System

Krisen überwinden • Herausforderungen meistern • persönlich wachsen

Jhr. Heike Groll

Kontakt: 0176 60364406
Junil@herz-und-system.de | www.herz-und-system.de



Zimmer mit Balkon • Apartments mit Zirbenmöbel 12-75 qm • Workshops & Seminare

Arthotel Arabella
William-Kerckhoff-Straße 3, 61231 Bad Nauheim
Kostenfreie Parkplätze im Hof

www.arabella-badnauheim.de

Leben Lieben Lachen






ProPhysio
Sport- und Unfallrehabilitation im VITANUM

Physiotherapie • Krankengymnastik
Medizinische Trainingstherapie
Manuelle Therapie
Lymphdrainage
Prävention und Fitness
Sport- und Unfallrehabilitation
Schmerzphysiotherapie

ProPhysio im GZ Wetterau
Chaumontplatz 1
61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032 - 785 97 70
Fax: 06032 - 702 13 97
info@prophysio-gz-wetterau.de
www.prophysio-gz-wetterau.de



FootKing
Medizinische Fußpflege

Dolce-Vita-Wochen
Jetzt Behandlung und Termine sichern!

FootKing Fußpflege
Karlstr. 17A, 61231 Bad Nauheim
Tel. +49 (6032) 949 2255
BadNauheim@FootKing.de
BadNauheim.FootKing.de






Der neue Volvo EX30.

Unser kleinstes SUV aller Zeiten.

Zukunftsweisende Technologie, vielseitiger Stauraum und begeisternde Innenraumdesigns aus recycelten Materialien – in unserem kleinen vollelektrischen Volvo EX30 steckt wahre Größe, die beeindruckt.

JETZT FÜR 34.990 €¹

Jetzt bei uns bestellen.

Volvo EX30 Core Single Motor, 200 kW (272 PS), Stromverbrauch kombiniert 16,7 kWh/100 km, elektrische Reichweite: kombiniert 366 km (kann unter realen Bedingungen variieren), Werte gem. WLTP Testzyklus. Vorläufige Werte vorbehaltlich der abschließenden Homologation.

¹ Barzahlungspreis für einen Volvo EX30 Core Single Motor, einstufiges Getriebe, vollelektrisch, 200 kW (272 PS), Beispielfoto eines Fahrzeugs der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeugs sind nicht Bestandteil des Angebots.

MTS Premium Cars GmbH | Ottostraße 6 | Tel. 06031 693720
61169 Friedberg | mts-mobile.de

* Der Preisvorteil errechnet sich aus dem Nachlass von MTS Automobile auf die UPE des Herstellers, sowie dem jeweiligen Sondermodellvorteil ggü. einem vergleichbar ausgestatteten Serienmodell. Die Angebote verstehen sich inkl. gesetzl. MwSt. solange Vorrat reicht. Alle Infos erhalten Sie bei unseren Verkaufsberatern. ² Ein Leasingangebot der ŠKODA Leasing, Zweigniederlassungen der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig. ³ Ein Finanzierungsangebot der Bank Deutsches Kraftfahrzeuggewerbe GmbH, Fuhsbüttler Straße 437, 22309 Hamburg. Alle Angaben Stand 18.06.2023. Änderungen, Ausverkauf, Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Verfügbarkeit so lange Vorrat reicht.

Wir sind Ihr RegioDigitaler Partner Nutzen Sie unsere digitalen Kontaktmöglichkeiten

PROBEFAHRT ONLINE BUCHEN



WERKSTATT-TERMIN ONLINE BUCHEN



MTS-REIFENSHOP große Auswahl ONLINE



www.mts-mobile.de



30x vorbestellt
Sichern Sie sich
6.000 €
MTS Umweltbonus

ŠKODA Enyaq iV 60 132kW/180PS

umfangreiche Ausstattung, u.a. Ausstattungspaket Drive BASIC, Müdigkeits-erkennung, Klimaanlage Climatronic, Anhängerzugvorrichtung, Elektrisch einstellbarer Fahrersitz, Erweiterte Innengeräuschkämpfung, Sonnenschutzrollo für Seitenscheiben hinten, Beheizbare Vordersitze, Notfall- und Stauassistent sowie Adaptiver Spurhalteassistent, Elektrisch einstellbare Lendenwirbelstütze, Matrix-LED-Hauptscheinwerfer, Adaptiver Abstandsassistent ACC, Fahrassistentz PLUS, Ausstattungspaket Licht & Sicht BASIC, Family BASIC, uvm.

Stromverbrauch in kWh/100 km:
kombiniert: 16,2. CO₂-Emissionen in g/km, kombiniert: 0.
Reichweite, kombiniert: 391 km; Kurzstrecke: 511 km. Effizienzklasse A+++

FINANZIERUNGS - ANGEBOT			
Laufzeit:	72 Monate	Monatliche Rate:	72 Monate 447,12 € ³
km/Jahr:	10.000 km	Schlussrate:	19.424,42 €
Anschaffungspreis:	46.560,00 €	Sollzins p.a.:	5,83 %
Anzahlung:	5.750,00 €	Effektiver Jahreszins p.a.:	5,99 %
Gesamtkreditbetrag:	40.810,00 €	Gesamtbeitrag aller Zahlungen:	51.617,03 €

BARPREIS
46.560,- €
SIE SPAREN BIS ZU
6.000,- €*

LEASING - ANGEBOT	
Laufzeit:	48 Monate
km/Jahr:	10.000 km
Mietsonderzahlung:	5.750,00 €
Monatliche Rate:	48 Monate 399,00 €²

ŠKODA Enyaq Coupé iV RS 220kW/299PS

umfangreiche Ausstattung, u.a. Frontradarassistent mit Fußgänger- und Radfahrererkennung und City-Notbremsfunktion, Abbiege- und Ausweich-assistent, Rückfahrkamera, ISOFIX-Verankerung, KESSY (Schlüsselloses Zugangs- und Start-Stopp-System), Klimaanlage Climatronic (3-Zonen), 20" Leichtmetallfelge Taurus Aero Schwarz, Panoramaglasdach, Beleuchteter Frontgrill "Crystal Face", Verkehrszeichenerkennung, Digitaler Radioempfang DAB+, CANTON Soundsystem, Schnellladeanschluss (CCS / Combo 2), uvm.

Stromverbrauch in kWh/100 km:
kombiniert: 17,9. CO₂-Emissionen in g/km, kombiniert: 0.
Reichweite, kombiniert: 489 km; Kurzstrecke: 587 km. Effizienzklasse A+++



20x vorbestellt
Sichern Sie sich
8.000 €
MTS Umweltbonus

FINANZIERUNGS - ANGEBOT			
Laufzeit:	72 Monate	Monatliche Rate:	72 Monate 689,81 € ³
km/Jahr:	10.000 km	Schlussrate:	26.436,27 €
Anschaffungspreis:	61.520,00 €	Sollzins p.a.:	5,83 %
Anzahlung:	1.050,00 €	Effektiver Jahreszins p.a.:	5,99 %
Gesamtkreditbetrag:	60.470,00 €	Gesamtbeitrag aller Zahlungen:	76.102,59 €

BARPREIS
61.520,- €
SIE SPAREN BIS ZU
8.000,- €*

LEASING - ANGEBOT	
Laufzeit:	48 Monate
km/Jahr:	10.000 km
Mietsonderzahlung:	1.050,00 €
Monatliche Rate:	48 Monate 699,00 €²

⁴ Die angegebenen Werte zu Verbrauch, Reichweite und CO₂-Emission wurden nach den gesetzlich vorgeschriebenen Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2018/1832 ermittelt. Der WLTP Prüfzyklus hat den NEFZ-Prüfzyklus vollständig ersetzt, sodass für diese Fahrzeuge keine NEFZ-Werte und keine CO₂-Effizienzklassen vorliegen. Die tatsächlichen Werte zum Verbrauch elektrischer Energie und zur Reichweite hängen ab von individueller Fahrweise, Straßen- und Verkehrsbedingungen, Außentemperatur, Klimaanlageneinsatz etc. Dies und zusätzliche Ausstattungen, Zubehör, Wetterbedingungen und Fahrweise können zu höheren als den angegebenen Verbrauchswerten sowie ggf. einer geringeren als der angegebenen elektrischen Reichweite führen.

VERKAUF
persönlichen BeratungsTermin
ONLINE buchen



**E-MOBILITÄT
JETZT TESTEN!**



AUTO-WAHLOMAT
Welcher Antrieb
passt zu Ihnen?



MTS Automobile GmbH 61169 Friedberg Strassheimer Str. 8 + 41 Tel. 06031 1880-0	61440 Oberursel Frankfurter Landstr. 88 Tel. 06171 95177-100	61440 Oberursel Pfeiffstr. 6-10 Tel. 06171 95177-270	61267 Neu-Anspach Robert-Bosch-Str. 22 + 24 Tel. 06081 58290-0	MTS Premium Cars GmbH 61169 Friedberg Ottostr. 6 Tel. 06031 69372-0
------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------



www.cosmoconcept.de

SOCIAL MEDIA FÜR DEIN BUSINESS

**Social Media Marketing | Contentplanung und -erstellung |
Community Management | Grafikdesign**

Du möchtest uns kennenlernen?

Kontaktiere uns einfach über unsere Website oder rufe uns unverbindlich an.
Wir freuen uns Dich bei Deinem Business zu unterstützen!

CosmoConcept
Mainzer Tor Anlage 44
61169 Friedberg

☎ +49 6031 / 96 49 227
☎ +49 170 / 47 47 895
✉ info@cosmoconcept.de